

## 赤ちゃんがきた！

初めてお母さんになった方にとって赤ちゃんを育てるのは、喜びと不安がいっぱい！  
でもはじめから一人前の親はいませんよね？  
『親子の絆づくりプログラム（BP1）』を通して、子育ての基本を知り、子育て仲間や応援してくれる人を見つけませんか

## 初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム

## 2024年度BP1プログラム開催予定（全4回連続講座）

会場	第1回	第2回	第3回	第4回	対象の赤ちゃん 生後2～5か月
	新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること	
おだぴよ 子育て支援センター	4/5（金）	4/12（金）	4/19（金）	4/26（金）	R5.11/5～R6.2/5 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10組
マロニエ 子育て支援センター	6/3（月）	6/10（月）	6/17（月）	6/24（月）	R6.1/3～4/3 生まれ
	時間 14:00～16:00				定員 10組
おだぴよ 子育て支援センター	7/5（金）	7/12（金）	7/19（金）	7/26（金）	R6.2/5～5/5 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10組
おだぴよ 子育て支援センター	9/6（金）	9/13（金）	9/20（金）	9/27（金）	R6.4/6～7/6 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10組
こゆるぎ 子育て支援センター	10/17（木）	10/24（木）	10/31（木）	11/7（木）	R6.5/17～8/17 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10組
いずみ 子育て支援センター	12/4（水）	12/11（水）	12/18（水）	12/25（水）	R6.7/4～10/4 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10組
おだぴよ 子育て支援センター	2/7（金）	2/14（金）	2/21（金）	2/28（金）	R6.9/7～12/7 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10組
マロニエ 子育て支援センター	3/3（月）	3/10（月）	3/17（月）	3/24（月）	R6.10/3～R7.1/3 生まれ
	時間 14:00～16:00				定員 10組



対象： 生後2か月～5か月の赤ちゃん（第1子）と初めて子育てするお母さん

参加費： 無料（\*ただしテキスト代1000円+消費税）が必要です

会場&申込み：小田原市子育て支援センター

マロニエ子育て支援センター（月～金・9時から17時）TEL0465-48-8698

おだぴよ子育て支援センター（月～日・9時から17時）TEL0465-20-5155

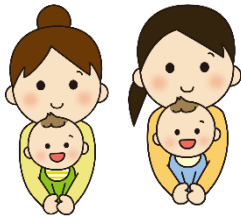
いずみ子育て支援センター（火～土・9時から17時）TEL0465-37-9077

こゆるぎ子育て支援センター（火木金・9時から17時）TEL0465-43-0251

# 赤ちゃんがきた！

小田原市子育て支援センター主催

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム



全 4 回連続講座

テーマ(講座の内容)

- 第 1 回 新しい出会い
- 第 2 回 赤ちゃんのいる生活
- 第 3 回 赤ちゃんとの接し方
- 第 4 回 親になること

## 赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト

このリストではお出かけに必要なものを示していますので、参考にしてBP1 プログラムにご参加ください。

- \*着替え 1 組 \*オムツ 2~3 枚 \*おしりふき \*ビニール袋 (汚れ物入れに)
- \*バスタオルなど 1 枚 \*ガーゼハンカチやハンドタオル (汗、よだれふき用)
- \*お気に入りのおもちゃ \*母子手帳 \*粉ミルク、お湯、哺乳瓶など

## 参加者の声

BP1 プログラム終了後もみんなで集まって、支援センターのイベントに参加したり、子育ての情報交換をしています。お互いの子どもの成長も楽しみです。

他のママたちも、自分と同じように悩んでいるんですね。子育てに悩んでいるのは自分だけではないとわかり、少し安心できました。

初めての子育てで、赤ちゃんへの接し方もわからなかったけれど、他のママたちの様子を見て、とても参考になりました。

夫や家族にBP1 プログラムでの学びを伝えたりして、夫婦や家族で育児をするきっかけになり、うれしかったです。

