

こゝが  
夏の味かー!!

目次

2 | 豊かな自然環境  
5 | 次世代に引き継ごう! 他

6 | おだわら情報  
7 |

8 | 暮らしのガイド おだわらいふ  
15 |

16 | 小田原いちばやさい / 食×動 / SHISEI

# 豊かな自然環境 次世代に

TOPIC  
1

## 賢い選択しようぜ!

クール  
チョイス  
**COOL CHOICE**

平成27年に採択された「パリ協定」では、世界全体で産業革命後の平均気温上昇を2℃未満に抑えることが打ち出されました。日本も平成42年度までに、温室効果ガスの排出量を平成25年度比で26%削減する目標を掲げています。

この目標達成のために、温暖化対策となるあらゆる「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」が進んでいます。「おだわらスマートシティプロジェクト」の会員企業に、おすすめの「COOL CHOICE」を聞きました。

小田原ドライビングスクール  
教習指導員  
奥島聡一さん



### 安全運転が エコにつながる

環境に優しい運転が燃費の改善にもつながる「エコドライブ」。特別な運転をする必要はありません。自動車学校で習ったことを実践すれば、それが安全運転にも、エコドライブにもつながります。

例えば、前の車と十分な車間距離を保つことは、衝突を防ぐ安全運転にもなりますし、急発進や急ブレーキが減ることで、エコドライブにもなります。

#### ここをチェック!

タイヤの空気圧が不足すると、燃費が悪くなり、「クール」ではありません。また、事故の原因にもなるので、小まめに確認しましょう。指定空気圧は多くの車種で、運転席のドアの端に表示されています。

タイヤサイズ	空気圧 (kPa)	26+100kg 定積載量時
前輪	240 (2.4)	240 (2.4)
145R12-6PRLL		
145R12-6PRRT		
後輪	240 (2.4)	350 (3.5)
145R12-6PRLL		
145R12-6PRRT		
緊急用タイヤ	420 (4.2)	
T105/90D12		



## 市内企業がおすすめる “COOL CHOICE” 私たちも実践してみよう!!

### So COOL!!

空気圧はガソリンスタンドなどでチェック!  
空気圧が不足すると、  
高速道路で約5%、  
燃費が悪くなります。

愛光電気株式会社  
アシスタントマネージャー  
梶高至さん



### LEDで 財布に優しく、 地球に優しく

LED照明のメリットは、電気料金が下がることです。例えば、一般的な白熱電球60Wの明るさを、LED電球なら約8Wで点灯できるので、電気料金が7分の1以下になります。電気料金が安いということは、それだけエネルギーを使っていないということ。LED照明への買い替えは、まさに「COOL CHOICE」だと思います。

#### LED照明の特長

LED照明は長持ちします。毎日10時間以上点灯しても、10年以上使用できます。  
また、LED照明はスイッチのON・OFFといった点滅に強いんです。蛍光灯は一回の点灯で約1時間、寿命が短くなります。1日に10回点灯した場合、1日で10時間、1年間で3,650時間も寿命が短くなります。点灯消灯が多い居間やトイレ、廊下などはLED照明に切り替えた方が交換の回数も減り、お得ですね!

#### 買い替えどきはいつ?

思い立ったときが買い替えどきです! LED照明は普及が進んだため、従来の照明器具との価格差がなくなっています。電力量単価が1kwh当たり27円の場合、1日に5~6時間点灯する60Wの白熱電球1つをLEDに変えただけでも年間約2,000円も電気料金が下がるため、短い期間で投資が回収できます。  
興味がある人は、お近くの電気屋さんにご相談してみてください。

### So COOL!!



LED照明に交換するメリットを詳しく説明した「あかりの日」委員会のパンフレットを、エネルギー政策推進課で配布しています。「あかりの日」委員会のホームページでも公開しているので、ご覧ください。  
**WEB** <http://www.akarinohi.jp/book/index.html>

#### こんな「エコドライブ」をしてみよう

発進

5秒間で時速20kmを目安に、ふんわりアクセルをかけよう。  
燃費10%UP!

走行

運ぶ必要のない荷物は下ろそう。  
荷物が100kg増えると、燃費が約3%悪くなります。

減速

早めにアクセルを離そう。燃費2%UP!

停止

無駄なアイドリングはやめよう。  
10分につき、約130ccの燃料を消費しています。

## 市と連携してCOOL CHOICEを進める!



#### ●おだわらスマートシティプロジェクト

「青く澄んだ空をこどもたちにボタンタッチしよう」を合い言葉に、市民・事業者・市が会員となり活動。小田原ドライビングスクールや愛光電気株式会社も会員企業です。今年度は「COOL CHOICE」をテーマに、ポスターコンクールを実施します。

#### ●FMおだわら(78.7MHz)

地域に密着し、情報を発信しているFMおだわらは、「モーニングガーデン」などの4つの番組で、「COOL CHOICE」に関するコーナーを設けます。



# 引き継ごう!

森・里・川・海が一体になった自然がある小田原。  
こゝらをより豊かな状態で次世代に引き継ぐため、  
私たちにできることを考えましょう。

☎エネルギー政策推進課 ☎33-1424 WEBID P22594

TOPIC  
2

## もっと再生可能 エネルギーを

市では、「地域で使うエネルギーをできるだけ地域で創る持続可能なまち」を目指し、平成26年度に「小田原市再生可能エネルギーの利用等の促進に関する条例」を制定。事業として実施する太陽光などの再生可能エネルギー利用への支援を進めてきました。しかし、再生可能エネルギーには、太陽、木質バイオマス、地下水の熱を利用する方法もあります。

そこで、今年3月に木質バイオマスエネルギーの利用のあり方を定めた計画を策定。また、6月には条例を改正し、木質バイオマス熱や地下水熱なども支援の対象としました。さらに、売電事業だけでなく、自分の施設で消費する事業も支援対象とすることで、エネルギーを地域で自給する持続可能なまちに向けた取り組みを加速していきます。この機会に、再生可能エネルギーの活用を考えてみませんか。

## 「小田原市再生可能エネルギーの利用等の促進に関する条例」を改正して変わったこと

### いままでの支援対象

- ・電力会社へ売電する  
再生可能エネルギー事業

拡大

### 新たに追加される支援対象

- ・電線を通さず、自分の施設で消費する発電事業
- ・太陽熱を利用する給湯設備を活用する事業
- ・地下水の熱を利用する空調設備を活用する事業
- ・木質バイオマスを利用する空調設備、給湯設備を活用する事業

## 小田原市木質バイオマスエネルギー利用計画

市内の木質バイオマス資源の利用可能性を踏まえ、大規模な発電設備ではなく、「熱」を有効活用するコンパクトな利用を目指します。

## 木質バイオマスって何? -地域の木材をエネルギーに-

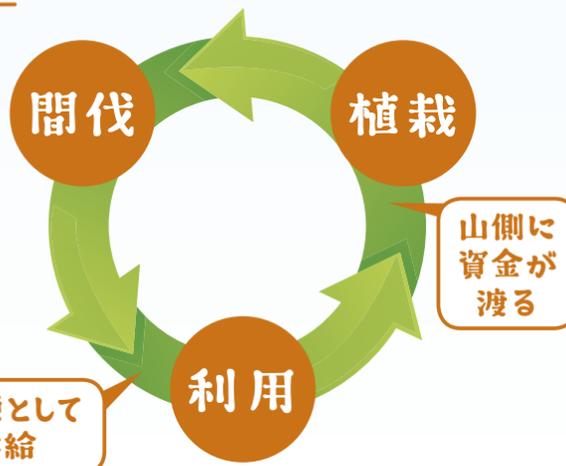
### 地球温暖化の防止

樹木は、燃やすとCO<sub>2</sub>を出しますが、石油などの化石燃料と違い、成長時にCO<sub>2</sub>を吸収するため、燃やしてCO<sub>2</sub>を出しても差し引きゼロとなり、温暖化対策となるクリーンエネルギーとして注目されています。



### 地域経済の循環

現在、多くの山に切り捨てられている間伐材を活用することにより、山側に資金を循環させ、森林整備などにつなげようとしています。



## 笑顔を 今月の 連載

## 56年の思いを受け継いで 平成29年度地域環境美化功績者表彰 受賞

### 小八幡西部・東部老人会

現在約160人が加入する「小八幡西部・東部老人会」は、昭和36年から56年間の長きにわたり、神社や通学路の清掃活動を行っています。神社の清掃は月に2回、西部老人会と東部老人会が交互に行い、毎回20~30人が参加しています。このたび、これらの活動が他の地域の模範的活動であると認められ、地域環境美化に関して顕著な功績があった人や団体に贈られる、「地域環境美化功績者表彰」を受賞しました。

今年86歳になる、最年長の川口竹夫会長は、「私が老人会に加入したのが約12年前。いつの間にか会長になっていた。今回の受賞は、先人の行いを継続してきた結果で、とてもうれしい。今後も地域の人と協力し、活動を続けたい」と話します。

「小八幡西部・東部老人会」では、清掃活動以外にもカラ



オケや懇親会で親交を深めています。会員は、「新たな加入者との出会いで交流関係が広がり、地域を基本としたグループができることが、老人会に加入してよかったこと。これからも老人会への加入を呼びかけていきたい」と、今後の活動への決意を新たにしています。



# 生活にお困りの人は、まず相談

市では、生活にお困りの人を支援しています。支援の方法はさまざま。  
「どうすればよいのだろう」と一人で悩まず、生活支援課に相談してください。

生活支援課 ☎33-1463 WEBID P03373

## こんな制度を知っていますか？

### 生活困窮者自立支援制度

生活に困っている、悩んでいる人の相談を支援員が受け、自立に向けた支援をする制度です。「生活困窮者自立支援法」に基づき、平成27年度から実施しています。

### ●こんなときは相談を！

「社会に出るのが怖い」  
「将来が不安」  
「家族のことで悩んでいる」

#### 自立相談支援

支援員が相談を受け、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援計画を立てます。

平成28年度実績

相談件数……………294件

内訳

相談のみ(制度説明など)	189件
他機関(生活保護、社会福祉協議会、食糧支援など)との連携	86件
支援計画を作成	18件
その他	1件

「仕事を辞めて家賃が  
払えない」

#### 住居確保給付金

離職などにより住居を失った人や失うおそれがある人で、収入などが一定水準以下の人に、期限付きで家賃相当額を支給し、就職に向けた支援をします。

平成28年度実績

利用世帯……………12世帯

延べ給付月数……………41か月

合計給付額……………1,579,800円

「子どもに勉強させたいが、  
塾に通わせるお金がない」

#### 学習支援

生活に困っている世帯の中学生などに、学習の場を提供します。

平成28年度実績

登録人数……………43人

延べ利用人数……………447人

1回の利用人数……………約10人

### 生活保護制度

給与や年金などの世帯収入が「最低生活費」を下回る人(世帯)で、資産や能力、さまざまな制度を活用しても生活できない人(世帯)に、憲法第25条に規定されている「健康で文化的な最低限度の生活」を保障し、自立に向けた支援をする制度です。

### ●生活保護利用までの流れ

1  
相談



#### 1 生活支援課に、困り事や悩み事を相談

困り事や悩み事を聞き、制度について詳しく説明します。生活状況や資産状況、親族との交流状況などプライベートな部分を確認することもあります。可能な範囲でお話してください。電話での相談も受け付けます。

2  
申請



#### 2 生活支援課に、申請書類を提出

相談後、生活保護が必要な場合は申請書類に必要事項を書き、提出してください。申請の際、調査に必要な書類や資産状況が確認できる資料などを求める場合もあります。原則、本人の意思で申請していただきますが、事情により親族などの代理申請も可能です。

3  
調査



#### 3 調査員が、生活状況や資産状況を調査

申請を受け付けると、資産調査を行います。預貯金、生命保険、土地・家屋、自動車、高価な貴金属などの資産がある場合は、売却して生活費に充ててもらうことがあります。また、働く能力や親族による扶養、他の制度が利用できるかなどについても調査します。なお、親族による扶養は可能な範囲での援助をお願いするもので、援助が可能な親族がいることにより、生活保護を利用できないということではありません。

4  
利用  
開始



#### 4 利用が決定すると、生活保護費の支給を開始 ケースワーカーが自立に向けた支援

申請日から14日以内(特別な事情で時間を要する場合は、最長30日以内)に、調査結果を通知します。利用が決定すると、生活保護費の支給が始まり、ケースワーカーが自立に向けた支援をします。

# よりよい生活保護行政を! さまざまな取り組みを 進めています

生活保護業務を担当する職員が、不適切なジャンパーを作成・着用していた問題を踏まえ、有識者らで構成された「生活保護行政のあり方検討会」では、生活保護行政の問題点などについて議論・検討を行いました。この検討会から提出された報告書を受け、市では、よりよい生活保護行政を運営するため、さまざまな取り組みを進めています。

## 援助の専門性を高める研修や 連携による学びの場の質的転換

### ▶ 外部の専門家による研修

3月 元県職員の社会福祉士を招き、憲法や生活保護の理念について改めて認識するとともに、利用者に接する際の心構えを学ぶ基礎研修を実施。

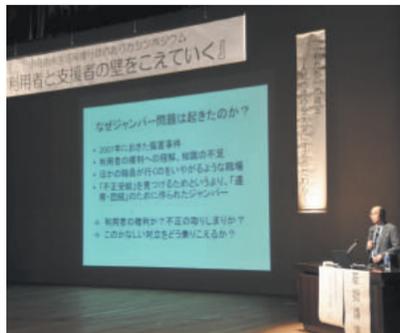


6月 元ケースワーカーで社会福祉学専門の大学教授を招き、利用者に寄り添った対人支援の研修を実施。

## 市民に開かれた生活保護を実現

### ▶ シンポジウムの開催

4月 市民会館で「小田原市生活保護行政のあり方シンポジウム」を開き、生活保護行政に対する市民の理解を得るため、情報発信を行った。



## 利用者の視点に立った生活保護業務の見直し

### ▶ 調査日数の短縮

4月 生活保護の申請から決定までの日数を、原則14日以内とした。

### ▶ 「保護のしおり」と市ホームページの内容の見直し

4月 イラストを入れ、カラーにした「保護のしおり」暫定版を配架。よりよいものとするため、市民や他部局の意見を取り入れ、完成版を目指す。併せて、市ホームページも分かりやすい内容、表記に修正。



### ▶ 「ご意見箱」の設置

7月 市民の意見を聞くための「ご意見箱」を設置。



## 利用者に寄り添い、ケースワーカーが 職務に専念できる体制づくり

### ▶ ケースワーカーを増員

4月 ケースワーカーを4人増やし、「社会福祉法」に定められている標準配置数を充足。



## フェイスブック始めました!

日頃の生活保護に関わる取り組みや活動について情報共有するため、フェイスブックを始めました。サイト内で、「小田原市生活支援課」で検索してみてください。

## 連載 あふれる魅力

小田原地下街  
HaRuNe 小田原

## 情報

### ●これって箱ですか?展・ からくりパズルフェア

日時 8月11日(祝)・  
12日(土)  
10:00~17:00



### ●カリンバ工作教室

日時 8月19日(土)・  
20日(日)  
①10:30から  
②13:30から  
費用 2,000円(材料費)



### ●からくりパズル アイデアコンテスト 入選作品展示&賞名決定投票

期間 8月31日(木)まで  
表彰式  
日時 9月9日(土)  
11:00~12:30



## 8月のハルネ情報

### 夏休み 特別企画

## 工作体験・展示イベント からくりパズルに 親しもう!

主催・問 小田原・箱根「からくりパズル」を広める会  
☎55-7887

古くから小田原・箱根地域で作られてきた「仕掛けもの」。その技術や伝統は受け継がれ、今日の「からくりパズル」が作られるようになりました。夏休みのひととき、「からくりパズル」の魅力に触れてみてください。



からくりパズルを  
広める会事務局  
事務局長  
亀井明夫さん

200年近い歴史がある、小田原・箱根地域の「からくり細工・からくりパズル」は現在も生産され、進化し続けています。この「からくり細工・からくりパズル」の面白さを体験できるイベントを開催します。

珍しいパズルなどに出会える「からくりパズルフェア」で、お気に入りを見つけてください。また、工作教室や展示会では、職人が直接指導・解説します。

ぜひ、お越しください。

### <ハルネギャラリー情報>

「大正おだわら散歩」  
～小暮次郎作品でたどる100年前の  
小田原市街～

展示期間 後編 8月1日(火)~31日(木)

### イベント情報

#### ●夏休み小田原ものづくり体験教室

主催・問 産業政策課 ☎33-1515  
日時 8月2日(水)~6日(日)  
10:15~17:00

#### ●ミニ・壁屋まつり

主催・問 壁屋総本舗 ☎44-4656  
日時 8月6日(日)11:00~16:00

#### ●小田原と世界のカブト・クワガタ展

問 街かど案内所 ☎23-1150  
日時 8月13日(日)・14日(月)10:00~16:00

#### ●HaRuNe summer Live 2017 宵月夜

主催・問 小田原ユースウィンドアンサンブル  
☎66-2888  
日時 8月19日(土)  
①20:05から ②20:40から

## 9月1日(金) 防災の日に 九都県市合同防災訓練

☎ 防災対策課 ☎33-1855



大規模災害の発生に備え、国、九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)、県内市町村、防災関係機関などとの連携を強化し、災害対応能力を高めるため、大規模な防災訓練を行います。中央会場では、消防・警察・自衛隊などによる本格的な救出救助訓練の見学、体験型訓練や防災フェアへの参加ができますのでご来場ください。

**日時** 9月1日(金)9:30~12:15 ※防災フェアは13:00まで  
**場所** 中央会場:酒匂川スポーツ広場 津波対策訓練会場:酒匂川河口付近

## 9月1日(金)から申込開始 第19回城下町おだわらツーデーマーチ

☎ 城下町おだわらツーデーマーチ実行委員会事務局 ☎38-1198  
スポーツ課 ☎38-1149

WEBID P22846

「城下町おだわらツーデーマーチ」は、小田原市や箱根町、真鶴町、湯河原町の1市3町を歩くウォーキングイベントです。昨年は、全国から、延べ8,655人が参加しました。コースは各日5コースあります。

### 【1日目】11月18日(土)

- 小田原コース
  - 30km 相模湾を見下ろす国府津・曾我山コース(健脚向き)
  - 20km 川の風感じる富士見散策コース
  - 10km 戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース
  - 6km 学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース
- 箱根コース
  - 20km 天下の嶮をいく旧街道箱根路コース(健脚向き)

### 【2日目】11月19日(日)

- 小田原コース
  - 30km 二宮尊徳を訪ねる雄大な西部丘陵コース(健脚向き)
  - 20km 太閤一夜城と潮騒の早川・片浦コース(健脚向き)
  - 10km 偉人の足跡・まちなかコース
  - 6km ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース
- 真鶴・湯河原コース
  - 20km 潮風薫る真鶴岬とみかん香る湯河原幕山コース(健脚向き)



写真上●小田原会場出発式  
 写真中/左●川の風感じる富士見散策コース  
 写真中/右●コース上で小田原城馬廻衆がお出迎え  
 写真下●北條太鼓のリズムにのって出発

# ら情報

## 駐車場はありません。

ご来場の際は、鴨宮駅南口からの無料シャトルバス、または公共交通機関をご利用ください。

通行規制エリア

中央会場立入可能エリア



※強い風、砂、音にご注意ください。

## 来て!見て!参加して!

### 訓練における4つのエリア

#### A 救出救助訓練エリア

自治会・消防・警察・自衛隊・在日米軍などが救出活動に関する訓練を行います。ヘリコプターや重機を使ったダイナミックな訓練も必見!

#### B ライフライン応急復旧・防災フェアエリア

ガスや水道などのインフラの応急復旧訓練や、災害対応のロボットの実演を行います。また、防災関係機関の展示やパンフレットの配布、数量限定の景品がもらえるスタンプラリーもあります。

#### C 医療救護活動エリア

現地救護所や仮設救護所を設置し、災害時の救護活動訓練を自衛隊や在日米軍医療チーム、DMAT(災害派遣医療チーム)、医師会などが行います。

#### D 住民参加型訓練・ボランティアエリア

AEDの取り扱い、消火、救護、煙体験など皆さんが実際に参加できる訓練を行います。また、社会福祉協議会による、災害ボランティア支援センターの設置・運営訓練も行い、登録から現地への派遣までの流れを体験できます。

### 交通規制などがあります!

右の地図中の ■ で示した部分では、交通規制や通行規制を行います。

### 鴨宮駅からの無料シャトルバス

乗車場所 鴨宮駅南口  
運行時間 6:30~14:00(15分間隔)  
※11:00~12:00を除く。

## 家庭で食料の備蓄を!

「平成28年熊本地震」をはじめ過去の大規模地震では、食料の不足が大きな問題になりました。各家庭で、「最低3日分、推奨7日分」の食料を備えておきましょう。



### 冷蔵庫内備蓄

食料を多めに買い置きしてみてはいかがでしょうか。冷凍庫には冷凍食品の他、ごはんやパンなども用意しておく、いざというときに役立ちます。



### 非常食の備蓄

缶詰・乾パン・クラッカーやフリーズドライ食品など、さまざまな非常食が販売されています。長期保存できますので、買いそえておく安心です。

### ローリングストック法

おすすめ!

備蓄している食料を定期的に食べ、食べた分を買い足す。これを繰り返すことで、常に新しい非常食を備蓄しておく方法です。賞味期限が短い食料も備蓄品になります。



### 食料以外にも

飲料水も備蓄しておきましょう。冷凍庫内に凍らせておくと、食料保存用としても使えます。また、カセットコンロがあると、電気・ガスが止まっても温かいものを食べることができます。

### 職場などにも備蓄しよう

災害時は、帰宅が困難になることも想定されます。家庭だけでなく、職場などにも用意しておきましょう。



ツデーマーチの疑問に私たちが答えます!

えっさはいファミリー  
「城下町おだわらツデーマーチ」  
マスコットキャラクター

SNS始めました  
Twitter:@jokamachi2day  
Facebook:@jokamachi2day  
Instagram:@jokamachi2day



今年の見どころはなんですか?



えっさパパ

北原白秋が小田原に移住してから来年の3月で100周年。今回は、北原白秋とのコラボ企画があるぞ。



### ツデーマーチに参加しよう!

えっさママ



申し込みは、9月1日(金)から開始するわ。

インターネットや電話、ファクスなど、いろいろな申込方法があるよ。



ほいくん

### 子ども向けのイベントもありますか?



えっさママ

子ども連れには、未就学児を対象とした「歩育」も人気よ。城址公園内を歩きながら、家族でミッションに挑戦。プレゼントもあるわ。



えっさパパ

大会について詳しく知りたい人は、8月中旬から市役所、小田原アリーナ、タウンセンター、支所・連絡所などに配架予定の大会パンフレットや、市ホームページを確認するのだ。



ウォーキングイベントって、ただ歩くだけ?



えっさパパ

そんなことはないぞ。風情ある秋の西さがみを感じられる演出があるぞ。コースの途中では、地元の人がみかんを提供。完歩後には協賛企業のプレゼント抽選会があるぞ!



ツデーマーチで恋人ができたって聞いたけど…?



ほいくん

「歩婚」のことだね。6kmコースを一緒に歩いて、その後のパーティーで仲を深めるイベントだよ。去年は、44%の参加者がカップルになったんだ。詳しくは、「小田原コン」で検索してね。



▲すてきな記念品を用意(写真は昨年のも)



くらしのガイド

# おだわらいふ

生活に関連する情報や、市の取り組みなどを掲載しています。市ホームページのサイト内検索にIDを入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

日…日時 期…期間 時…時間 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 出…出演 交…交通 任…任期 選…選挙 額…支給額・謝礼 講…講師 申…申し込み(期限があるものは必着) E…Eメール ホ…ホームページ 主…主催 関…関係課 問…問い合わせ ID…Web検索番号

**申込方法のルール** ・参加者などを募集する記事で、定員があり申込先着順のものについては、記載がない限り**申込開始日は8月10日(木)から**とします。  
・担当部署名の前に**申込**とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。  
**市役所への郵便物** ・記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。

## お知らせ

### 白秋童謡館休館

ID P23080 かもめ図書館 ☎49-7800

改修工事のため、休館します。

期8月28日(月)~平成30年7月下旬頃  
※8月28日(月)~9月1日(金)は、小田原文学館、尾崎邸書斎も休館します。



### タウンセンター臨時休館

地域政策課 ☎49-9191  
戸籍住民課 ☎33-1386

ID P21624 いずみ休館

日9月2日(土)・3日(日)

ID P20863 マロニエ休館

日9月16日(土)

壁面塗装工事、電気の法定点検のため、全館(子育て支援センター、児童プラザラッコ、図書室も含む)休館します。これに伴い、住民票・印鑑登録証明書の交付や、公金の収納も休みます。お急ぎの方は、アークロード市民窓口をご利用ください。

### 固定資産税の変更

ID P18577

資産税課 土地評価係 ☎33-1365  
家屋評価係 ☎33-1371

土地や建物の用途・形状に変更が生じた場合は、来年度の税額が変わる可能性がありますので、ご連絡ください。

- 土地・建物の使い方を変更した場合  
例)「畑」から「駐車場」に変更した、「店舗」から「住宅」に変更したなど
- 建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合、または増築した場合

### 8月の納税

ID P01397

納付関係 市税総務課 ☎33-1345  
課税内容 市民税課 ☎33-1351

8月31日(木)は、個人市民税・県民税(第2期)の納期限です。期限までに納めてください。

口座振替をご利用の方は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。

※土・日曜日、祝日の納税は、マロニエ住民窓口、アークロード市民窓口、コンビニエンスストアをご利用ください。ただし、納付書が必要です。

### マイナンバーカードの受け取り

ID P18181 戸籍住民課 ☎33-1384

マイナンバーカードを申請後、自宅に「交付通知書(はがき)」が届いた人は、本人確認書類など必要な書類を持って、指定の窓口で期限内にカードを受け取ってください。期限内の受け取りが難しい人や、交付通知書を紛失などした人はご連絡ください。

### 就業構造基本調査

ID P22745 総務課 ☎33-1295

総務省による「就業構造基本調査」が実施されます。この調査は、就業・不就業などの状態を調べ、国や地方の雇用・失業対策などを企画立案する基礎資料を作るために行われます。

期8月下旬~10月下旬

調査対象 総務省が選定した対象地域内の世帯

調査方法 調査員が対象地域の世帯を訪問し調査

※対象地域について詳しくは、お問い合わせください。

### 中小企業退職金共済制度

勤労者退職金共済機構 ☎03-6907-1234

事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。

- 掛け金の一部を国が助成(対象外有り)
- 掛け金は全額非課税、手数料不要
- 外部積立型なので管理が簡単
- パートや家族従業員も加入できる

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

関産業政策課

### 「伝えておきたい小田原の戦争と平和」リーフレットの配布

ID P22410 総務課 ☎33-1291

市内に残る戦争に関する碑や跡など19か所を掲載したリーフレットです。また、小田原空襲の体験談の記録映像(DVD)も貸し出しています。

場市役所4階総務課

8月15日(火)は終戦記念日。戦没者追悼と平和を祈念し、黙とうしましょう。

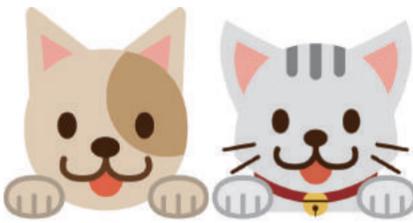


▲リーフレットの一部

### ペットはマナーを守って飼いましょう

ID P02508 環境保護課 ☎33-1481

- 飼い犬が散歩中にふんをしたら、必ず持ち帰り、尿は水で流すなどの始末をしましょう。また、散歩の際はリードを付けましょう。
- 猫のトラブルや被害も増えています。近隣の環境美化のためにも、餌は食べ終えたらすぐに片付け、トイレを近くに設けましょう。
- 野良猫の去勢・不妊手術に係る費用の一部を補助しています。詳しくは、お問い合わせください。



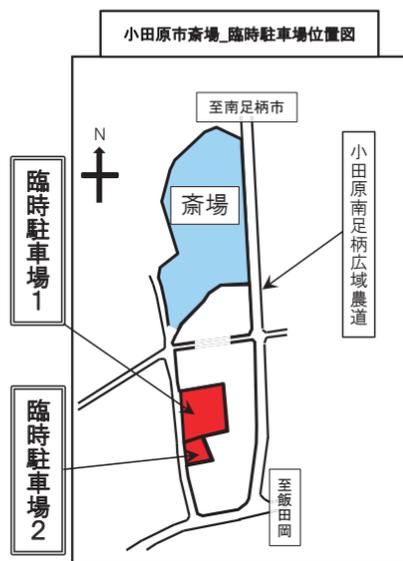
### 斎場駐車場の利用

ID P01098 環境保護課 ☎33-1486

建替工事により、斎場内の駐車場が狭くなるため、斎場の近接地に臨時駐車場を設けています。

9月上旬から、臨時駐車場を利用する際には、斎場使用許可証交付時に渡す駐車券が必要となります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

実施時期 9月上旬~(予定)



### ごみの出し方(ペットボトル)

ID P08206 環境事業センター ☎34-7325

キャップやラベルが付いたままのものが多いです。

#### ●出すときの注意

- 中は軽く水ですすいで乾かす。
- キャップやラベルは「トレー類・プラマーク表示のあるもの」の収集日に出す。



### 耕作放棄地解消事業費補助金

ID P21023 農政課 ☎33-1494

農家や農業者団体が、耕作放棄地である農地に利用権を設定し、耕作放棄地を解消(整地など)した場合、その事業費を補助します。

再生された農地を5年以上続けて耕作するなどの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 野生のサルに注意

ID P02386 環境保護課 ☎33-1481

市内には大窪地区などを生活拠点とするS群(約20頭)と、片浦、早川地区などを拠点とするH群(約40頭)のサルが生息しています。

夏から秋にかけて餌を探すため、サルの行動範囲が広がり、久野、荻窪地区や、北ノ窪、南足柄市方面にも出没することがあります。

サルを目撃したときは、環境保護課までご連絡ください。

#### ●サルによる被害をなくすための注意点

- サルに近寄らない。
- サルと目を合わせない(目が合ったときは、背中を見せず後ずさりする)。
- 餌を与えない。
- 餌になるようなものを戸外に置かない。

#### ●サルの監視・追い払い

市ではサルが市街地に入らないよう、猟友会に監視・追い払いを委託しています。市ホームページで、毎日サルの位置情報を更新しています。

**サマージャンボ7億円** (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ** (1等1億円)

**サマージャンボプチ** (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月18日(火)3種類同時発売!** 発売期間 7/18(火)~8/10(水)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

## お知らせ

### オリーブ事業の説明会

ID P23079 申込農政課 ☎33-1494

オリーブの産地化を目指し、オリーブ栽培や普及事業、苗木購入時の補助制度などを説明します。

これから栽培を考えている人に限らず、既に栽培している人もご参加ください。

☎8月31日(木)18:30～

☎市役所6階601会議室

### 農地パトロールの実施

ID P22776 農業委員会事務局 ☎33-1748

農業委員会では、毎年、遊休農地や違反転用の発見・防止のために農地利用状況調査(農地パトロール)をしています。今年も8月下旬までに、現地調査を行います。調査で明らかになった遊休農地は、後日、所有者に利用意向調査を行う予定です。

耕作が放棄され、雑草などが繁茂している農地は、草刈りや耕運などにより、適正に管理してください。

### 農地有効利用希望者の登録

ID P22775 農業委員会事務局 ☎33-1748

農地の賃借・売買を希望する人、遊休農地に困っている人、耕作地を拡大したい人は登録してください。相互の意向に応じて仲介します。

利用権の設定による賃借は、期間満了後、離作料を支払うことなく所有者に農地が返還されます。

☎8月15日(火)～9月29日(金)に、農業委員会事務局、またはJAかながわ西湘各支店に直接

※農地を買う、または借りるには、農家資格が必要です。

### イノシシシカの銃器による駆除

小田原市鳥獣被害防止対策協議会事務局  
JAかながわ西湘 ☎47-8183

農作物に被害を及ぼすイノシシ・シカを、猟友会が銃器で駆除します。

☎9月9日(土)～10月9日(祝)

☎小田原市内の山間部

☎農政課

### 久野霊園行き直通臨時バス

箱根登山バス小田原営業所 ☎35-1271  
みどり公園課 ☎33-1586

お盆の時期に合わせて、久野霊園への直通臨時バスを運行します。

☎8月13日(日)～15日(火)

発車場所と時刻

【行き】小田原駅西口発

9:00、10:20、11:40、13:50

【帰り】久野霊園発

9:50、11:10、12:30、14:40

☎(片道)大人650円、小人350円

### 小田原早川線と西湘バイパスの変更素案の閲覧と公聴会

ID P22833 市都市計画課 ☎33-1572  
県都市計画課 ☎045-210-6175

都市計画道路小田原早川線と西湘バイパスの変更に係る、県素案の閲覧ができます。この素案に対し公聴会で公述を希望する人は、期間内に申し出ることができます(10人程度)。

●閲覧・公述申し出の期間

☎8月1日(火)～22日(火)

(土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15)

☎市都市計画課、県都市計画課

●公聴会開催予定日時

☎9月8日(金)19:00～21:00

☎市役所7階大会議室

※公述を希望する人がいない場合、公聴会は中止となります。開催の有無は、県都市計画課、または市都市計画課にご確認ください。

### 下水道の指定工事店に感謝状

ID P10334 下水道総務課 ☎33-1616

平成28年度に宅地内の排水を公共下水道に接続する水洗化工事を多く手掛け、本市の下水道普及に貢献した次の排水設備工事指定工事店に、7月14日に感謝状を贈呈しました。

- サーヴ住設(株)(桑原636-3)
- 雅雲(蓮正寺470-75)
- (株)小田原衛生工業(寿町1-1-12)

### 看板許可の更新手続き

ID P01756 まちづくり交通課 ☎33-1593

店舗の看板などの設置には、屋外広告物条例の許可が必要です。

また、許可を受けた後、一定期間経過するものは、更新手続きが必要です。いまま一度、許可内容をご確認ください。

9月は更新月です。該当する人は、手続きを忘れないようご注意ください。



### 景観法・景観条例に基づく届け出

ID P01754 まちづくり交通課 ☎33-1573

一定規模以上、または重点区域内の建築物や工作物の外観に係る工事(塗り替えを含む)を行うときは、あらかじめ景観法・景観条例に基づく届け出が必要です。

届け出が不要でも、景観計画への配慮をお願いします。色彩は推奨色がありますので、ご相談ください。

※一部区域では、一定条件を満たす場合、工事費の一部を助成する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。



### 木造住宅の耐震化に係る費用を補助

ID P12506 建築指導課 ☎33-1433

木造の一戸建て住宅、併用住宅、長屋または共同住宅の耐震化(診断、設計・工事監理、改修)に係る費用の一部を補助します。今年度に限り、耐震改修工事費(設計・工事監理費を含む)の補助額を30万円増額し、100万円としました。次の条件全てに該当する場合は、事前に申請してください。

- ①個人が所有するもの
  - ②昭和56年5月31日以前着工のもの(昭和56年6月1日以降に増築した場合はご相談ください)
  - ③木造(在来工法)で平屋・2階建てのもの
  - ④所有者が市税を滞納していないこと
- ※長屋・共同住宅については、耐震診断の補助のみとなります。  
※耐震相談も随時受け付けます。

### 年金請求書の手続き

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されました。対象者には、黄色い封筒(A4サイズ)を送付しています。請求手続きが済んでいない人は、「ねんきんダイヤル」に連絡し、予約後に年金事務所でも手続きしてください。

☎保険課

### 児童扶養手当の現況届

ID P15785 子育て政策課 ☎33-1453

児童扶養手当を受けている人、認定を受け支給停止となっている人の現況届を受け付けています。提出がないと、手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に手続きしてください。

☎実施中～8月31日(木)

月～金曜日8:30～17:00

(火曜日は18:45まで延長)

※8月27日(日)のみ、休日受付

(8:30～17:00)を行います。

☎市役所2階談話ロビー

※児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書を提出する人は、併せて期間内に手続きしてください。

※必要書類は状況に応じて異なります。  
※児童福祉施設に入所している場合は、手当を受けられないことがあります。

### 障害者手当など

①②④⑤ ID P03531 ③ ID P14318  
障がい福祉課 ☎33-1461

名称	金額
①特別障害者手当	月26,810円
②障害児福祉手当	月14,580円
③特別児童扶養手当 重度障がい児 中度障がい児	月51,450円 月34,270円
④小田原市中心身障害児福祉手当	月 2,000円
⑤県在宅重度障害者等手当	年60,000円

- ☎①②⑤常時特別な介護を必要とする在宅重度障がい者(障がい児)  
③障がい児の保護者  
④②を受給していない障がい児の保護者  
☎障がい福祉課(市役所2階13窓口)に直接  
※⑤は9月11日(月)までに、その他は随時受け付けます。  
※必要書類、支給要件は、事前にお問い合わせください。

### くらしの豆知識

ID P22532  
地域安全課 ☎33-1775

「国民生活センター」を名乗る人から、「個人情報」が漏れているなどと電話があり、最終的にはお金をだまし取ろうとする手口があります。国民生活センターがそのような電話をかけることはありません。お金を支払わないようご注意ください。困ったときは、消費生活センター(専用ダイヤル☎33-1777)にご相談ください。

### 70歳以上の人の高額療養費の上限額が変わります

ID P16754 保険課国民健康保険係 ☎33-1845

ID P03457 高齢者医療係 ☎33-1843

高齢者と若者で世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じた負担をしていただくため、8月から70歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人の高額療養費の自己負担限度額(月額)が変わります。

適用区分	平成29年7月まで		平成29年8月から	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
【現役並み】 課税所得が 145万円以上の人	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円) (※2)	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円) (※2)
【一般】 課税所得が145万円未満の人(※1)	12,000円	44,400円	14,000円 (年間上限額) 14万4,000円	57,600円 (多数回44,400円) (※2)

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額(外来のみは回数に含まない)に達した場合は、4回めから「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※3 住民税非課税世帯の人は、上限額の変更はありません。

詳しくは、国民健康保険に加入している人は、6月に郵送した納入通知書に同封してある「国保のしおり(9ページ)」をご覧ください。後期高齢者医療保険に加入している人は、7月に郵送した納入通知書に同封してあるちらしをご覧ください。

## お知らせ

### 私立幼稚園就園奨励費補助金

ID P02048 保育課 ☎33-1451

私立幼稚園の入園料・保育料の一部を補助する制度です。申請が済んでいない人は、通園する幼稚園で申請してください。

対平成23年4月2日～26年4月1日生まれの園児の保護者

※満3歳に達し、年度の途中で幼稚園に入園した場合も対象です。

※市外の幼稚園に通園している園児で、申請書が園から配布されていない保護者は、保育課へご連絡ください。

※所得制限があります。

※子ども・子育て支援新制度に移行した園は対象外です。

### よい歯の学校と図画ポスター・標語の表彰者

ID P23036 学校安全課 ☎33-1691

6月8日に「歯の衛生に関する図画ポスターおよび歯科保健啓発標語」の作品を審査し、7月13日に入賞者の表彰式を行いました。なお、今回「よい歯の学校」への応募校はありませんでした。

#### ●図画ポスター入賞者(敬称略)

【第1部(小学1・2年生)】  
金賞:桜井小2年 小野雅臣  
芦子小2年 岩男明哉

【第2部(小学3・4年生)】  
金賞:富水小3年 中村穂音  
芦子小4年 関野結莉

【第3部(小学5・6年生)】  
金賞:酒匂小6年 古津清正  
富士見小5年 門松未来

【第4部(中学全学年)】  
金賞:千代中3年 渡辺有希  
真鶴中2年 前田ひかり

【第5部(小中学校全学年)】  
金賞:橘中3年 犬塚健斗  
橘中2年 木下菜美

【特別賞】  
報徳小1年 木村柚葵  
箱根中2年 長田唯

#### ●歯科保健啓発標語(小・中学校全学年)

金賞:矢作小6年 菅沼彩音  
湯河原小4年 山田葵子



▲第1部金賞 桜井小2年 小野雅臣さんの作品



▲第1部金賞 芦子小2年 岩男明哉さんの作品

## 募集

### 自衛官

自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

防衛大学校学生や航空学生などの自衛官を募集します。募集種目、資格、受付期間、試験日など詳しくは、お問い合わせください。

関総務課

### 尊徳祭俳句大会作品

ID P22981 大会事務局・新井 ☎83-2165

10月29日(日)に尊徳記念館で行われる「尊徳祭俳句大会」に向け、作品を募集します。「尊徳忌(秋の季語とする)」「秋の鳥(鶉・鳥渡るなど)」を兼題に、各1句で1組として投句してください。

費1組につき1,000円(投句料)

対9月26日(火)までに、大会事務局・新井に郵送で  
〒258-0017 大井町西大井137-14  
大会事務局・新井

関尊徳記念館

### 松永記念館茶会 参加団体

ID P22967 申込 郷土文化館 ☎23-1377

近代数寄茶人として知られる松永耳庵ゆかりの記念館で行うお茶会で、席をお持ちくださる人・団体を募集します。流派は問いません。

対11月3日(祝)10:00～15:00

場松永記念館

席数 屋内3席、野点2席程度

対お茶に親しんでいる人または団体・多数抽選

対8月18日(金)までに、電話で

### 学習支援に経験を活かしたいシニアと学習したい児童・生徒

ID P22386 企画政策課 ☎33-1315

「シニアによる学習指導」のスタッフとして活動できるシニアは、ご連絡ください。受講を希望する児童・生徒は、直接申し込んでください。

#### ●毎週水曜日

時 17:30～、19:00～(80分)

内 英語(予習・復習を中心に、基本を分かりやすく指導します)

対 中学生

対 after-school UMECOに電話(工藤・☎090-8565-2930)またはメール(☎tk100410tk77@icloud.com)で

#### ●毎週金曜日

時 18:10～、20:00～(90分)

内 国語・算数・数学・英語(補習、定期テスト対策、高校入試対策)

対 しっかり学習したい小学5・6年生

- もっと伸びたい中学生
  - 確かな力をつけたい高校1・2年生
- ※学習状況の面談有り。

対 しゅんぺい学習会に電話(☎46-9530)またはメール(☎studyshunpei@gmail.com)で

場 UMECO

### 「神奈川県弁護士会人権賞」候補者

神奈川県弁護士会「人権賞」係 ☎045-211-7705

県内で人権侵害に対する救済活動、人権思想の普及・確立のための活動、その他人権擁護のための活動をした個人・団体を表彰します。

対 神奈川県弁護士会に電話して「推薦書」を入手し、8月31日(木)までに、会に直接または郵送で

関人権・男女共同参画課

### 布の絵本づくり講習会

ID P10376 申込 かもめ図書館 ☎49-7800

布と刺しゅう糸で、触って楽しい、ぬくもりのある布絵本を作ります。

対 9月7日～28日の毎週木曜日  
9:30～12:00(全4回)

場 かもめ図書館2階創作室

対 全日程参加できる人20人・申込先着順(以前に受講した人も可)

費 2,000円

講 手作り布えほん・布おもちゃぐるーぷ「ぷっぷ」

対 8月14日(月)9:00から、直接または電話で

※託児有り(2歳児から就学前まで、おやつ代1回100円)、要予約

### 「みんなで歌おう!市民によるモーツァルト『戴冠ミサ』合唱団員

ID P23026 井上楽器 ☎24-0515

市民合唱団によるコンサートです。指揮は若手の逸材である瀬山智博さん、演奏は小田原楽友協会管弦楽団により、モーツァルト『戴冠ミサ』全曲を一流ソリストと一緒に歌います。経験は不問です。

#### ●コンサート本番

対 平成30年3月18日(日)

場 市民会館大ホール

#### ●団員募集

対 9月27日(水)から開始する月4～5回の練習と本番に参加できる人

費 一般14,000円(チケット2枚含む)、高校生以下8,000円(チケット1枚含む)

対 9月15日(金)までに、公共施設、文化政策課、市ホームページなどにある募集要項を確認のうえ、申し込み

場 市民による小田原音楽フェスティバル実行委員会

関文化政策課



### 子育て支援員研修

(株)ポピンズ ☎03-3447-5826

期 10月11日(水)～平成30年1月31日(水)(全2～8回)

場 藤沢市民会館 他

内 子育て支援員に必要な知識の習得

対 県内で子育て支援分野に従事する人・これから従事を希望する人  
各コース70～80人

費 テキスト代、交通費や昼食代などの実費

対 8月31日(木)までに、受講申込書を(株)ポピンズにファクスまたは、郵送で(ホームページからの申し込みも可)。受講申込書が必要な人は、ポピンズまたは保育課にお問い合わせください。

場 [https://poppins-education.jp/kosodateshien\\_kanagawa/](https://poppins-education.jp/kosodateshien_kanagawa/)

関 神奈川県 関保育課

### 労働条件を確かめよう!

小田原労働基準監督署 ☎22-7151  
労働条件相談ホットライン ☎0120-811-610  
(平日17:00～22:00、土・日曜日10:00～17:00)

「働いた分の賃金がもらえない」などのトラブルが生じることがあります。トラブルを防ぐために、事前に労働条件を確認したり、基礎知識を学ぶことが大切です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※検索サイトから「労働条件を確かめてみませんか?」で検索

関産業政策課

### 西湘地区大学等就職面接会

ID P22763 産業政策課 ☎33-1514  
小田原公共職業安定所 ☎23-8609  
小田原箱根商工会議所 ☎23-1811

市内および近隣地域の企業の人事担当者による説明・面接を行います。

対 8月22日(火)13:00～16:00(受付12:30～) ※入退場自由、申込不要

場 小田原アリーナサブアリーナ

対 来春、大学など(大学院・大学・短大・高専・専修学校)卒業予定者と大学など卒業後3年以内の人

参加企業数 50社(予定)

### 地域経済循環型住宅リフォーム支援事業

ID P21205 産業政策課 ☎33-1555

一定の要件を満たす住宅リフォームを実施する予定の人を対象に、5万円相当の商品(地場産品、食事券など)を進呈する「地域経済循環型住宅リフォーム支援事業」の2次募集を行います。

要件 市内施工業者に発注し、工事費が10万円以上(税込)のリフォームで、市税などの滞納がない人

対象住宅 市内に所有し、自ら居住している住宅、マンションなど(専有部分)、店舗などの併用住宅(個人住宅部分)6件・申込先着順

対 8月31日(木)までに、直接※リフォーム前に申請してください。

## 募集

### 夕べの集い

森林組合 ☎35-2706

いこいの森でキャンプファイヤーをします。歌ったりダンスをしたり、楽しい夜を過ごしましょう。冷えたスイカも用意します。

日8月11日(祝)19:30~20:30

場いこいの森あそびの広場

※参加自由



### 有機栽培についての講演会

申込>ジョイファーム小田原 ☎42-5571

有機農業や環境保全型農業に取り組む意義などについて、微生物の働きに着目し、理解を深めましょう。

日8月19日(土)14:00~16:40

場梅の里センター2階大会議室

対中学生以上50人・申込先着順

講池田成志さん(農研機構北海道農業研究センター)

申8月14日(月)までに、電話で

関農政課

### 脳と体の若返り塾

ID P17356 申込>高齢介護課 ☎33-1826

認知症予防に効果があるという“ウォーキング”を中心に、脳と体を刺激していく教室です。

日10月2日~12月25日の月曜日

14:00~16:00 ※月4回程度実施

場梅の里センター(曾我別所807-17)

対市内在住の65歳以上の人30人・申込先着順

費1,500円(保険料)

申8月15日(火)~9月8日(金)に電話で

### おだわら自然楽校特別編

ID P22884 申込>青少年課 ☎33-1724

#### 「そうだ!キャンプに行こう!」

楽しいキャンプを行うポイントを、実際に体験しながら学びます。また、指導者としての考え方や参加者のリスクマネジメントも学びます。

日9月17日(日)9:30~16:30

場いこいの森

対青少年育成や体験活動に関心のある高校生以上の人30人・申込先着順

費1,000円

講小清水哲郎さん(Outdoor Life Style Produce)

申9月4日(月)までに、電話で



### 家族介護教室

ID P18184 申込>高齢介護課 ☎33-1864

介護に関する基礎的な知識や技術について学ぶ講座です。

日①8月29日(火)②9月28日(木)

10:00~12:00

場けやき

内①「介護技術(食事)」

②「介護技術(排せつ)」

対家庭で高齢者の介護をしている家族、または介護に関心のある人25人・申込先着順

申各前日までに、直接または電話で

### 食で生き生き!栄養教室

ID P03391 申込>高齢介護課 ☎33-1826

元気な体を作るため、“たんぱく質”の効果的な取り方を学ぶ講話と、調理実習を行います。

日9月20日(水)10:00~13:00

場マロニエ

対市内在住の65歳以上の人各20人程度・申込先着順

費各500円(食材費)

持エプロン、三角巾、布巾

申8月15日(火)~9月4日(月)に

共催 小田原創友クラブ

### 65歳からの筋トレ教室

ID P03393 申込>高齢介護課 ☎33-1826

虚弱な状態などの軽減を図り、介護予防を目的とする教室です。

#### ①いそぎ マシン教室

個々の状態に合わせて、トレーニングマシンなどを利用して行います。

日10月10日~12月28日の毎週火・木曜日13:30~15:00

#### ②いそぎ ストレッチ教室

ストレッチの他、ヨガ、太極拳のような体の使い方などを学びます。

日10月16日~12月25日の毎週月曜日11:45~13:00

#### ③アリーナ マシン教室

個々の状態に合わせて、トレーニングマシンを利用して行います。

日10月2日~12月20日の毎週月・水曜日10:00~11:30、13:00~14:30

#### ④アリーナ ストレッチ教室

ストレッチや筋トレを行います。

日10月3日~12月19日の毎週火・木曜日10:00~11:15

#### ①~④共通

対市内在住の65歳以上の人①②各20人③④各30人

※身体の状態により選考

費1,500円(保険料)

申8月15日(火)~31日(木)に電話で

※個人面談・体力測定有り(①②は日程外)。

※医師から運動を止められている人、「高齢者体操教室」に参加している人は参加できません。

### 認知症サポーター養成講座

ID P18188 申込>高齢介護課 ☎33-1864

認知症の症状について学びましょう。

日①9月8日(金)②10月6日(金)

10:00~12:00

場①山王公民館

②梅の里センター会議室AB

対市内在住・在勤・在学の人各30人・申込先着順 持筆記用具

講市キャラバン・メイト

申各前日までに、直接または電話で

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

(一財)日本遺族会 ☎03-3261-5521

戦没者遺児を対象に、旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図る事業の参加者を募集しています。行き先は19地域から選ぶことができます。詳しくは、お問い合わせください。

費100,000円

関福祉政策課

### 救急の日・普通救命講習 I

ID P23076 救急課 ☎49-4441

医師による講話と、AEDの取り扱いなどについて学びます。

日9月10日(日)9:00~12:30

場県立足柄上病院

対中学生以上(市消防管内に在住・在勤・在学の人を優先)20人・申込先着順

申電話で予約後、8月31日(木)までに、申請書を最寄りの消防署所へ

### 市立病院職員

ID P00380 経営管理課 ☎34-3175

#### ●正規職員

##### 臨床検査技師

内①昭和43年4月2日以降生まれで当該資格をお持ちの人

②平成4年4月2日以降生まれで平成30年3月に当該資格を取得見込みの人

日程 1次専門試験、小論文

①8月20日(日)②9月3日(日)

##### ①②共通

2次面接(1次合格者) 指定する日

対各若干名

申①8月9日(水)まで②8月23日(水)までに、所定の申込書に必要書類を添えて、直接または郵送で

#### ●臨時職員

電話で受け付けた後、面接を行います。

##### ①助産師・看護師

勤務条件 日勤、夜勤、2交替制または夜勤専従

対当該資格をお持ちの人

額時給1,720円~

※夜勤手当・夜間看護手当有り(夜勤1回につき9,810円~)。

##### ②薬剤師

内調剤室での調剤業務など

勤務条件 日勤(平日週5日勤務) 8:30~17:15

対当該資格をお持ちの人

額時給2,000円~

### 手話入門講座

申込>社会福祉協議会 ☎35-4000

挨拶や名前など基本的な手話を学び、耳の不自由な人への理解を深める講座です。手話サークルつみきの会の聴覚障がい者や健聴者と学びます。

日9月13日~10月25日の水曜日

18:30~20:00(全7回)

場おだわら総合

医療福祉会館

対15人・申込先着順

講中村美智子さん

関福祉政策課



### 生涯学習情報 キャンパスおだわらコーナー

生涯学習課(けやき) ☎33-1882

#### 【学習講座】

##### ①託児ボランティア育成講座

託児の基礎的な知識と技術を身に着けます。

日9月26日(火)~12月5日(火) 主に火曜日10:00~12:00(全10回)

場主にけやき

対市内在住で保育に関心があり、原則全回出席でき、受講後は託児ボランティアとして活動できる人30人・多数抽選



##### ②生涯学習サポーター養成講座(実践編)学びのエキスパートになる!

日9月9日(土)~12月16日(土) 主に14:00~16:00(全10回)

場けやき

対20人・多数抽選

※託児有り。

費4,000円

##### ③公開講座「北条氏と両上杉氏の抗争」

日9月18日(祝)14:00~15:30

場けやきホール

対300人・多数抽選

※託児有り。

講小和田哲男さん

(静岡大学名誉教授)



#### ①~③共通

申①9月12日(火)②8月31日(木)③9月4日(月)までに、けやきに電話または市ホームページから電子申請で。スマートフォンからの電子申請は、こちらから



# 相談 ?

## 若者のための地域出張相談 ～就活なんでも相談～

ID P02230 申込 産業政策課 ☎33-1514

就職活動の悩みや不安に、キャリアカウンセラーがアドバイスします。応募書類の添削や面接練習もできます。※求人紹介はしません。

- ☎①9月22日(金)②10月27日(金)
- ①10:00②11:00③13:00④14:00、⑤15:00⑥16:00(1人1時間程度)
- 場 市役所4階産業政策課
- 対 39歳以下の人各6人・申込先着順
- 甲 ①8月25日(金)から②9月22日(金)から、直接または電話で

# 各種相談

●市民相談(9月) 地域安全課 ☎33-1383  
場 市役所2階地域安全課(土・日曜日、祝日を除く)

一般	離婚、相続、近隣トラブルなど日常生活上の軽易な問題に関する相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩み事に関する相談	毎週月曜日	13:30～15:30
法律(予約制)	離婚、相続、近隣トラブルなどの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30～16:00
人権擁護	嫌がらせ、名誉毀損、プライバシーの侵害などに関する相談	12日(火)	13:30～15:30
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談	14日(木)	13:30～15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談(6人・当日先着順)	19日(火)	13:30～15:30
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	21日(木)	13:30～15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃借などに関する相談	28日(木)	13:30～15:30

場 マロニエ2階集会室203

## ●その他の相談

消費生活相談 消費生活センター ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話でもお受けします。 ☎月～金曜日(祝日を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 ※平日12:00～13:00、土・日曜日、祝日は県の消費生活相談(☎045-311-0999)をご利用ください。 場 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) 対 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人
県の出張労働相談 かながわ労働センター湘南支所 ☎0463-22-2711(代)	賃金不払い、解雇、パワハラなどの問題に県職員がお答えします。電話でもお受けします。 ☎毎週水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場 小田原合同庁舎1階 ☎32-8000(代) ●弁護士相談 ☎9月13日(水)14:00～17:00(予約制)
分譲マンション管理相談 都市政策課 ☎33-1307	分譲マンションの管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直しやその他日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士がお受けします。 ☎毎月第2金曜日(祝日を除く)13:30～16:30(予約制) 場 市役所2階市民相談室 対 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者
児童相談 子育て政策課 ☎33-1454	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)を児童相談員がお受けします。 ☎月・火・木・金曜日9:00～12:00、13:00～16:30
女性相談 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします。 ☎月・水・木・金曜日9:30～11:30、13:00～16:30 ※全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎0570-0-55210
青少年相談 青少年相談センター ☎23-1482	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30代まで)やその保護者からの相談をお受けします。 ☎月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場 青少年相談センター(城山4-2-11)

# イベント

## 実施中～11/5(日) 特別展 地球を「はぎ取る」 ～地層が伝える大地の記憶～

県立生命の星・地球博物館 ☎21-1515

地層について学べる特別展です。  
時 9:00～16:30(入館は16:00まで)  
場 県立生命の星・地球博物館  
1階特別展示室  
ホ <http://nh.kanagawa-museum.jp/>  
※休館日や費用など、詳しくはお問い合わせいただくかホームページで。

関 企画政策課

## 8/19(土) 大人も子どもも プレイパークで遊ぼう!

ID P15474 子育て政策課 ☎33-1874

子どもが思い切り遊べるように、禁止事項を少なくした新しい遊びの場です。汚れてもよい服装で遊びに来てください。

時 10:00～16:00  
※参加自由・小雨決行

場 早川河原公園  
場 pp@seisho 戸田(☎31-1787)



## せいかんてい 清閑亭

申込 清閑亭 ☎22-2834  
場 清閑亭(南町1-5-73)  
11:00～16:00開館 ※火曜休館

## ①季節のブローチづくり

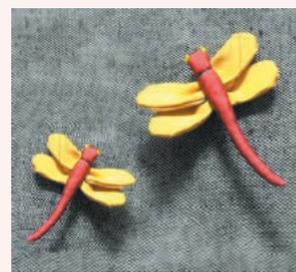
華やかで落ち着いた風合いの正絹古布を使い、「とんぼ」を作ります。

日 8月10日(木)10:00～12:00

定 15人・申込制

費 1,100円(材料費含む)

講 佐藤宏子さん



## ②小田原ビエンナーレ2017

今年は2年に一度のアートイベント「ビエンナーレ」の年です。絵画やインスタレーションなど、多彩な感性をお楽しみください。

期 8月23日(水)～9月4日(月)



## 8/20(日) 小田原バドミントンフェスティバル

ID P22978 企画政策課 ☎33-1379

ロンドン五輪で銀メダルを獲得した藤井瑞希さんや北京五輪で日本人初の4位入賞を果たした前田美順さん、車椅子クラスの選手を招いて交流イベントを開催します。世界トップレベルのプレーが見られる機会です。パラスポーツのポッチャ体験会がある他、キッチンカーも来ます。

時 10:00～16:00(第2部受付9:30～)

場 小田原アリーナ

内 ●第1部 10:00～12:00

※申込不要・観覧自由

●エキシビジョン

藤井瑞希さん、前田美順さん



▲藤井さん ▲前田さん

●車椅子バドミントンのプレー紹介  
久保里司さん(長崎県障がい者バドミントン協会会長)

島山直久さん(2016アジア選手権出場)

●第2部 13:00～16:00

一般参加者を交えた交流会です。

※要事前申込・観覧自由

●一般の部(ダブルス)

●小学生の部(シングルス)

●チャレンジコーナー

費 一般1,000円、中学・高校生500円、小学生300円(保険料含む)

持 体育館シューズ ※服装自由

甲 8月15日(火)までに、所定用紙に書いて郵送、またはメールで

〒256-0817 小田原市西酒匂3-4-7  
小田原バドミントン協会 大野実宛て

E odabadkyoukai@gmail.com

## 8/25(金) セカンドライフ応援セミナー

ID P22979 企画政策課 ☎33-1379  
申込 SNOA(椎野) ☎090-8342-3453

セカンドライフでも楽しく仕事やボランティアがしたいシニアを対象に、活動内容の紹介などをするセミナーです。

時 14:00～16:00(受付13:30～)

場 UMECO会議室4

内 ①ミニ講演会

テーマ「健康について」

講 市健康づくり課保健師

②活動内容などの案内

団体名など	内容
市シルバー人材センター	軽易で安全な仕事
ヤマト運輸	仕分け作業他
NPO法人歩歩	要介護者の送迎サービス
アクティブシニア 応援ポイント事業	ボランティア活動
シニアネットワーク おだわら&あしがら	シニアへの活動の場提供
シニアバンク	シニアと活動の場をマッチング

対 市内在住または市内での活動を希望する、おおむね60歳以上の人30人・申込先着順

甲 8月24日(木)までに、メール  
(E [kyozishiino@softbank.ne.jp](mailto:kyozishiino@softbank.ne.jp))  
または電話で

# イベント

## 8/26(土) 御用米曲輪の北東土塁の植栽管理について(現地説明会)

ID P23074 文化財課 ☎33-1718

史跡と緑の共生を目指して、史跡小田原城跡調査・整備委員会および同植栽専門部会の審議を経て、御用米曲輪の北東土塁の植栽管理に当たり、説明会を開きます。

時 10:00~11:00

場 城址公園御用米曲輪

※小雨決行。荒天時は郷土文化館会議室で開催します。

※城址公園の弓道場横からご入場ください。

※事前申し込み不要。直接、会場にお越しください。

## ①8/26(土)・②27(日) おだわら市民ミュージカル「小田原時空写真館」

ID P22200 文化政策課 ☎33-1709

公募による市民32人が出演する、小田原オリジナルのミュージカルです。

時 ①18:00開演②14:00開演

場 市民会館大ホール

費 前売り

一般1,500円、高校生以下500円

当日

一般2,000円、高校生以下800円

※日時指定、全席自由、4歳以下入場不可 ※②のみ託児有り(有料)。

販売 市民会館、小田原地下街ハルネ小田原、ダイナシティウエストチケットぴあ、平井書店、大村楽器、ローソンチケット 他

スタッフ(敬称略) 篠原久美子(脚本)、西川信廣(演出/文学座)、上田亨(作曲)、室町あかね(振付)、片桐雅子(歌唱指導) 他

☎おだわら文化事業実行委員会

## ①8/26(土)・②27(日) 忍者の里・風魔まつり ~忍者諸君集結せよ!~

観光協会 ☎22-5002

戦国時代に小田原北条氏を陰で支え続けた風魔忍者のイベントです。

頭領「風魔小太郎」の称号をかけた、天下第一忍者決定戦も開催します。

時 ①10:00~16:30

②9:00~16:30

※雨天中止

場 小田原城址公園二の丸広場

☎忍者パフォーマンス、忍者道場(手裏剣・吹き矢・弓矢・迷路・空中滑降など)、忍者衣装貸し出し、乗馬体験、出店など

☎http://www.odawara-kankou.com/

☎観光課

## 8/27(日) ストリートラグビー 夏の陣@小田原城2017

ID P22977 ラグビー準備委員会 (企画政策課内) ☎33-1379

昨年好評だった3対3で行う新しいラグビーの大会です。簡単なルールで危険なプレーもなく、年齢や性別を問わず、初心者でも安全に楽しくプレーできます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

時 10:00~15:00(小雨決行)

場 城址公園 銅門広場

☎8月16日(水)までに、市ホームページで ※当日参加可

## 9/2(土)~ 白秋と童謡、「赤い鳥」

ID P23081 市立図書館 ☎24-1055

小田原で数多くの童謡を作った北原白秋の作品を展示します。

場 小田原文学館

※展示作業に伴い、8月28日(月)~9月1日(金)は休館します。

## 9/2(土) 旬の地魚を使った料理教室

ID P22855 申込 水産海浜課 ☎22-9227

男性対象の料理教室です。初心者も大歓迎です。

時 10:00~13:00

場 マロニエ2階食の創作室

定 28人(参加決定者に別途通知)

費 500円(材料費など)

持 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚

講 小田原さかな普及の会

☎8月8日(火)8:30から、電話で



## 9/9(土) 救急フェスタ2017

ID P23075 救急課 ☎49-4438

消防本部・消防団による救急車や救急資機材の展示、AEDの実演や、市立病院・健康づくり課による健康相談などを行う「救急フェスタ」を開催します。

時 10:00~15:00

場 ダイナシティウエスト1階キャニオン など

## 9/10(日) バリアフリーフォーラム

サポートKAZE ☎090-4941-8459

「障がい者の外出」をテーマに、障がいのある人の社会参加を応援し、ともにチャレンジするまちづくりを目指す市民講座を開催します。

時 13:00~16:00

場 UMECO会議室7

☎外出支援サービス(制度)、ユニバーサルマナーについて

☎障がい者・一般の人30人程度

☎障がい福祉課

# 月例イベント

## 夏のミニコンサート

ID P03885 文化政策課 ☎33-1706

モーツァルト・トルコ行進曲

☎8月23日(水)12:20~12:40

場 市役所2階ロビー

☎ 榎本 遼也さん(ピアノ)

曲目 モーツァルト作曲ピアノソナタ 第11番 第1~3楽章



※平成30年度の申し込みは締め切りました。平成31年度の申し込みを受け付けています。

## UMECO

UMECO ☎24-6611

### ●ティーサロン

真夏の交流イベント「冷たいビールで乾杯!」で心と体を癒やし、つながりの輪を広げましょう。

☎8月12日(土)17:00~20:00

場 UMECO活動エリアA1~3

費 1杯500円(おつまみ付き)

※飲酒後は、決して運転しないでください。

☎http://umeco.info/

### ●子育てほっとサロン

「親子で楽しむリズムミックス!」

親子で楽しくリズム遊びをします。

☎9月20日(水)10:00~11:30

場 UMECO会議室1~3

費 子ども1人につき300円

☎8月16日(水)から、電話で

☎http://umeco.info/

## 二宮尊徳生家のいろいろ燻蒸

ID P07325 尊徳記念館 ☎36-2381

二宮尊徳生家のいろいろに火を入れて、けむり燻蒸を行います。

二宮尊徳いろいろクラブのメンバーが、生家の由来や周辺の史跡などについて説明します。

※見学自由

☎8月26日(土)、9月9日(土)

9:00~11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

## わんぱくらんど

わんぱくらんど ☎24-3189

### ●竹細工教室

☎毎週土・日曜日

9:30~12:00、13:00~15:00

※実施しない日もあります。

場 冒険の丘

費 400円(材料費)

☎直接会場にお越しください。

## フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

### ●朝市(売切次第終了)

☎毎週日曜日10:00~15:00

### ●なるほど園芸講座

8月のテーマは「秋バラのためのせん 剪定」。家庭の園芸植物の相談は11:30~12:00の「みどりの相談所」で受け付けます。

☎8月20日(日)10:30~11:30

講 大坪孝之さん

## 上府中公園

上府中公園 ☎42-5511

### ●親子であおぞら工作室

木の実や枝、廃材などの材料と道具を使い、自由に工作を楽しみます。

☎8月6日(日)・20日(日)

10:00~15:00 ※雨天中止

場 親水広場

☎小学生以下(要保護者同伴)

### ●おもちゃ作り教室

☎8月13日(日)・27日(日)

10:00~12:00、13:00~15:00

※雨天中止

場 親水広場

☎小学生以下(要保護者同伴)

費 100~300円(材料費)

※作る物により金額が異なります。

### ●カミイチ(かみふなかクラフト市)

手作りのクラフト品を中心に売ります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎8月26日(土)16:00~20:30

※荒天中止

☎https://www.facebook.com/kamiichi2012

## 小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

### ●オールスター(GI)場外 いわき平

期 8月11日(祝)~15日(火)

### ●豊橋記念(GIII)場外

期 8月19日(土)~22日(火)

### ●小田原競輪開設68周年記念「北条早雲杯争奪戦」(GIII)

期 8月26日(土)~29日(火)

年に一度の

真夏のビッグ

レース!毎

朝10時の開

門から先着

1,200人に

オリジナル

タオルをプ

レゼント。特

設ステージでは、柔道家・篠原信一さんによるトークショーなど、日替わりイ

ベントも盛りだくさんです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎http://www.odawarakeirin.com/



# イベント

## 9/24(日) かもめコンサート 若き演奏家シリーズ ~音楽家のたまごたち~

ID P22736 文化政策課 ☎33-1709 申込かもめ図書館 ☎49-7800

作曲家・故石井歡さん遺愛のピアノで演奏する、演奏家を目指す中学・高校生たちによるコンサートです。

時16:00~17:00(15:30開場)

場かもめ図書館2階視聴覚ホール

定100人・申込先着順

出【敬称略】伊藤亮平(ピアノ/小田原養護学校高等部1年生)、長坂菜子・三友優(ヴァイオリン・ピアノ/中学2年生)、久保寺早紀・佐藤佑麻(ソプラノ・ピアノ/高校3年生)

申8月15日(火)から、電話で

※公共交通機関をご利用ください。



## フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

### ●踊る噴水

フラワーガーデンの夏の風物詩「踊る噴水」を今年も実施。ルールを守って、お楽しみください。

●素足での利用はご遠慮ください。

●水着、もしくは水遊び用パンツをご利用ください。

期開催中~9月10日(日)

10:00~12:00、13:00~15:00

※悪天候の場合は中止

### ●コットンキャンディーサービス

期間中の土・日曜日、祝日に、トロピカルドームに入場した中学生以下を対象に、トロピカルカラーの綿あめを手作りします。

期開催中~9月10日(日)

### ●子どもイラストコンクール

来園した子どもが「フラワーガーデンの思い出」をテーマに描いたイラスト展です。皆さんの投票で各賞を決定します。

期8月1日(火)~31日(木)

9:00~17:00

投票期間 8月1日(火)~24日(木)

各賞発表 8月25日(金)

### ●フラワーガーデン!

#### スイカDAY!

「スイカ割り大会」「スイカの種飛ばし競争」「スイカの面白クイズ大会」など。赤か緑の服を着て来園し、スイカバッチを手に入れると参加できます。

日8月13日(日)

# こども

## 子ども映画会と金次郎のおはなし

ID P07859 尊徳記念館 ☎36-2381

楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。

日8月27日(日)14:00~14:45

(開場13:50)

場尊徳記念館1階視聴覚室

内●映画「大工と鬼六」「三人泣き」

●金次郎のおはなし

定60人・当日先着順

## 第2回小田原市図書館を使った調べる学習コンクール

ID P22983 かもめ図書館 ☎49-7800

疑問に思ったことを図書館で調べ、まとめた作品を応募してください。

期9月1日(金)~10月15日(日)

内テーマ 自由

応募条件 公共図書館、学校図書館を使って調べること

サイズ B4サイズまで

ページ 50ページ以内

参考文献 利用した資料名と図書館名を記入

内市内に在住・在学の小学生

申ちらしの裏面または市ホームページにある「応募カード」に必要事項を書き、1作品に1枚添えて、かもめ図書館に直接または郵送で

〒250-0875 南鴨宮1-5-30

※詳しくは、ちらしまたは市ホームページをご覧ください。

## 4・5歳児の尿検査

ID P18692 健康づくり課 ☎47-0820

内幼稚園・保育園に通園していない4・5歳児(平成23年10月2日~25年10月1日生)

申8月25日(金)までに、保健センター(健康づくり課)に電話で(後日、採尿容器を送ります)

### 回収方法

9月14日(木)8:30~10:00に保健センター、市役所5階(子育て政策課)、タウンセンター、支所・連絡所、窓口コーナーに直接

※結果は、10月中旬頃に郵送予定

## ぴよぴよくらぶ

ID P03637 子育て政策課 ☎33-1874

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。初めての人も大歓迎。直接会場にお越しください。

日9月7日(木)10:00~11:30

(受付9:45~)

場マロニエ

内みんなでワッショイ秋まつり

内入園前の子どもとその家族

費子ども1人100円(材料費)

内ぴよぴよくらぶ・椎野

(☎090-6303-0861)



## 子育て支援センター関連イベント

子育て政策課 ☎33-1874

子育て支援センター マロニエ ☎48-8698 おだびよ ☎34-6181

いずみ ☎37-9077 こゆるぎ ☎43-0251

### ●妊婦さんの集いの場

妊婦さんが集まって、出産や子育てについて気軽にお話しします。助産師が参加します。

日8月18日(金)14:30~16:00

場いずみ

### ●親子の絆づくりプログラム

#### 赤ちゃんがきた!(愛称BP)

同じ時期にお母さんになった人と一緒に、子育てに必要なことを学びます。

日9月11日(月)・19日(火)・25日(月)、10月2日(月)

13:30~15:30(全4回)

場マロニエ

内生後2~5か月(平成29年4月11日~7月11日生)の赤ちゃんと一緒に子育てするお母さん10組・

申込先着順

申マロニエに電話で

### ●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。

日①8月10日(木)10:00~11:45

②8月18日(金)13:00~15:00

場①おだびよ②いずみ

### ●ヨチヨチデー

7~11か月の乳児限定ひろばです。

日①8月23日(水)10:00~11:00

②8月25日(金)13:30~15:30

場①いずみ②おだびよ

### ●こゆるぎお楽しみデー

おはなしびつくりばこによるパネルシアター、手遊びなどを行います。

日8月2日(水)10:30~11:00

場こゆるぎ 定20組

申こゆるぎに電話で

### ●幼稚園の先生とあそぼう

触れ合い遊びや工作などを行います。

日8月29日(火)10:00~11:00

場こゆるぎ 定20組

申こゆるぎに電話で

### ●専門職相談日(場マロニエ)

①臨床心理士

日8月2日(水)10:00~12:00

②栄養士

日8月7日(月)10:00~12:00

③小児科医師

日8月21日(月)13:30~15:30

※申し込みが必要なもの以外は、直接会場にお越しください。

# スポーツ

## テニスガーデンテニス教室

小田原テニスガーデン ☎37-4712

週1回、月4回の月謝制のプロコーチによる硬式テニススクールです。

初心者から、試合に勝ちたい人までが参加できる41クラスを開講。体験レッスンも、随時受け付けています。

詳しくは、お問い合わせください。

内http://odawaraarena.main.jp/

## 健康運動教室

小田原アリーナ ☎38-1144

平成29年度第2期健康運動教室(約50教室)を開講しています。コアシェイプストレッチと空手道教室が新たに加わりました。詳しくは、ホームページまたは小田原アリーナ総合受付まで。

内http://odawaraarena.main.jp/

## トレーニングルーム 利用者講習会(9月分)

申込①小田原アリーナ ☎38-1144

申込②スポーツ会館 ☎23-2465

### ①小田原アリーナ

日毎週火曜日14:00~15:00

毎週水曜日11:00~12:00

毎週金曜日19:00~20:00

毎週日曜日11:00~12:00

※9月13日(水)・26日(火)を除く。

内高校生以上各日15人・申込先着順

申8月15日(火)9:00から

内http://odawaraarena.main.jp/

### ②スポーツ会館

日9月7日(木)・16日(土)

14:00~15:00

9月27日(水)18:30~19:30

内高校生以上各日8人・申込先着順

## 小田原アリーナの主な行事予定(8月15日~9月14日)

小田原アリーナ ☎38-1144

日程	内容	使用アリーナ	
		メイン	サブ
8月15日(火)	高校小田原カップ(バスケットボール)	○	
16日(水)~19日(土)	全国高等学校定時制通信制体育大会 バドミントン大会	○	○
20日(日)	小田原バドミントンフェスティバル	○	
21日(月)	小田原・足柄下地区中学校バスケットボール審判研修会	○	
22日(火)	ジュニア育成研修大会(剣道) 西湘地区大学等就職面接会	○	○
25日(金)	大相撲 小田原巡業	○	○
26日(土)	県マーチングコンテスト	○	○
27日(日)	神奈川県中学生バスケットボール地区選抜交流会 DDTプロレス	○	○
29日(火)	市ドッジボール大会	○	
9月 2日(土)	バレーボール交流会	○	
6日(水)	秋季関東レディースクラブ対抗 神奈川県選抜(バドミントン)	○	
10日(日)	おだわらスポーツ&レクリエーションフェスティバル	○	○

※8月28日(月)は休館日

※イベント開催時は、一般利用ができないこともあります。

## スポーツ

### 小田原球場の主な行事予定 (8月15日～9月14日)

小田原球場 ☎42-5511

8月19日(土)～24日(木)	神奈川県高等学校秋季大会 西湘地区予選
26日(土)～27日(日)	官公庁親睦野球大会
9月 2日(土)～3日(日)	神奈川県高等学校秋季大会
10日(日)	一般開放

☎8月3日(木)～10日(木)

※多数抽選

※大会開催時は、一般利用ができない  
こともあります。詳しくは、小田原球場  
にお問い合わせください。

☎<http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

### おだわらスポーツ& レクリエーションフェスティバル

体育協会 ☎38-3310

ニュースポーツなどを気軽に楽しめる  
イベントです。スタンプラリーに参加して、豪華賞品が当たる抽選券を  
もらいましょう。この機会にしか見られ  
ない演技披露など、家族や友達と  
スポーツの秋を楽しみましょう!

☎9月10日(日)9:00～15:00

場小田原アリーナ

#### ●赤ちゃんダービー参加者募集

ハイハイでも走っても参加す  
ることができます。元気いっぱい  
ゴールを目指しましょう。



時10:00～14:30

対各クラス100人・申込先着順

Aクラス	ハイハイできる子 ～1歳2か月未満
Bクラス	1歳2か月以上1歳8か月未満
Cクラス	1歳8か月以上2歳2か月未満
Dクラス	2歳2か月以上3歳未満

費1,000円

☎8月7日(月)～25日(金)の平日  
9:00～17:00に、小田原アリー  
ナ体育協会事務局に参加料を  
添えて

※詳しくは、ホームページをご覧  
ください。

☎<http://www.odawara-taikyo.or.jp/>



## 健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。

ID P22330

保健センター(健康づくり課) ☎47-0820

### 9月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

#### ●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成29年5月生 14・19日
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成28年2月生 12・22・27日
2歳児歯科健診	平成27年8月生 5・15日
3歳児健診	平成26年2月生 8・13・21日
いきいき親子 育児相談	4日
親子心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

### すこやか健康相談(電話申込制)

脂質異常症、高血圧、糖尿病などの生  
活習慣病、その他の健康に関する相談  
に保健師・栄養士がお答えします。

☎8月28日(月)9:30～11:30

### はつらつ健康相談(予約不要)

血圧測定、血管年齢測定、身長・体重測  
定、健康・栄養相談などを行います。

☎9月27日(水)9:30～11:30

場第11区公民館

### 献血

#### ●ダイナシティイースト

☎8月6日(日)・11日(祝)・13日(日)・  
15日(火)・18日(金)・20日(日)・  
26日(土)  
10:00～12:00、13:30～16:00

#### ●小田原市役所

☎8月10日(木)  
10:00～12:00、13:00～16:00

#### ●フレスポ小田原シティーモール

☎8月27日(日)  
10:00～12:00、13:30～16:00

### 健康づくり実践教室

保健師や栄養士が、健康に過ごすため  
の実践的な運動の秘けつを教えます。

☎①9月8日(金)②9月22日(金)  
9:45～11:30(受付9:20～)

場小田原アリーナ1階フィットネススタジオ

持動きやすい服装、筆記用具

☎各前日までに、保健センターに電話で

### がん集団検診(電話申込制)

#### ●胃がん集団検診

9月12日(火)	保健センター
16日(土)	
20日(水)	

#### ●乳がん(マンモグラフィ併用検査)、 子宮頸がん集団検診

9月 3日(日)	保健センター
----------	--------

### 病院・診療所についての相談

小田原医師会地域医療連携室  
☎47-0833 FAX49-3766

各医療機関の診療時間・休診日、健診・  
検査・予防接種の実施医療機関などを  
案内します。

☎月～土曜日

9:00～12:00、13:00～17:00

(日曜日、祝日、年末年始は除く)

#### 医師による電話医療相談(無料)

☎13:30～14:30

※都合により、時間が前後するこ  
とがあります。詳しくは、お問い合わ  
せください。

☎<http://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/>

### 肺がん検診受けていますか

日本人の2人に1人がかかるといわれる  
がん。中でも肺がんで亡くなる人は、男  
女ともに上位を占めます。

肺がんは、喫煙の他、空気汚染なども  
原因といわれています。初期はほとん  
ど自覚症状がないのが特徴なので、毎  
年検診を受け、早期発見・早期治療を  
することが大切です。

40歳以上の人は、年に一度、胸のレント  
ゲン撮影を受けましょう。

費500円

※自己負担金の免除制度がありま  
す。詳しくは、受診券を確認いた  
るか、お問い合わせください。

### 食中毒にご注意ください!

小田原保健福祉事務所食品衛生課  
☎32-8000 (代)

夏は食中毒が発生しやすい時期です。  
食品に食中毒菌がついていても肉眼で  
は分からず、食品中で食中毒菌が増え  
ても、ほとんどの場合、臭い・味・色など  
は変わりません。

食中毒を予防するため、調理や食事の  
前には手を洗い、調理した食品は早め  
に食べましょう。また、加熱調理する食  
品は中までよく火を通し、肉類は生で食  
べないようにしましょう。

### 保健福祉事務所の相談と検査

☎小田原保健福祉事務所 ☎32-8000

#### ●精神保健福祉相談

☎8月10日(木)・15日(火)・24日(木)、  
9月5日(火)・14日(木)13:30～16:30

#### ●エイズ相談・検査

☎8月16日(水)9:00～11:00

#### ●療育歯科相談

☎8月24日(木)9:00～15:30

#### ●認知症相談

☎9月8日(金)13:30～16:30

場小田原合同庁舎4階

☎各前日までに、電話で

### ママパパ学級

妊婦さんとパートナーが、講義やグルー  
プワーク、実習を通じて、妊娠・出産・育  
児について学ぶ講座です。

#### ①赤ちゃんとの生活 その1

☎8月25日(金)13:20～15:30

☎小児科医の話、新生児・授乳につ  
いて、先輩家族の話

#### ②赤ちゃんとの生活 その2

☎9月10日(日)

9:20～11:30、13:20～15:30

☎沐浴・お着替え体験、出産後のこ  
ころの変化、泣いたときの対処法

☎各24組・申込先着順

#### ①②共通

場保健センター

☎妊娠20週以降の妊婦とパートナー  
(②のみ妊婦のみ可)

持母子健康手帳、筆記用具(②はエプロ  
ン、手拭きタオルも)

☎①8月24日(木)②9月8日(金)まで  
に、電話で

## 休日・夜間急患診療カレンダー

☎保健センター ☎健康保険証

#### ●休日診療(日中)

受付 8:30～11:30(歯科9:00～) 13:00～15:30

	内科(※)	小児科(※)	耳鼻咽喉科 いんこう	眼科	歯科
8月 6日(日)	○	○	○	○	○
11日(祝)	○	○	○	○	○
13日(日)	○	○	○	-	○
14日(月)	-	-	-	-	○
15日(火)	-	-	-	-	○
16日(水)	-	-	-	-	○
20日(日)	○	○	○	○	○
27日(日)	○	○	○	-	○
9月 3日(日)	○	○	○	○	○
10日(日)	○	○	○	-	○

#### ●準夜間診療 ※内科・小児科のみ

受付 平日19:00～22:00

土・日曜日、祝日 18:00～22:00

#### ●連絡先

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823

休日急患歯科診療所 ☎47-0825

休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

#### ●休日・夜間の急患への病院案内

消防署 ☎49-0119

#### ●毎日、夜間の急患診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療  
市立病院 ☎34-3175



市場と農家さんが自信を持ってオススメする野菜や果物。これが、「小田原いちばやさい」だ! 農政課 ☎48-1551

### 小田原自慢の農産物

#### 「小田原いちばやさい」って?

市内や近郊で生産され、小田原市公設青果市場に出荷後、卸売業者から認定を受けた野菜や果物のこと。

#### どんな農産物が認定されるの?

出荷時に農薬の種類や使用時期などが書かれた「生産履歴書」があることが条件。認定された野菜や果物には、ロゴマークシールが貼られている。

#### どこで買えるの?

小田原青果商業協同組合の加盟店で買えます。店舗にあるポスターとのぼり旗が目じるし。

小田原青果商業協同組合 ☎47-8101



### 夏にオススメの小田原いちばやさい

#### カリウム不足による熱中症を予防



**なす** へたのとげが鋭いほうが新鮮。つやがあり、ずっしり重いものがよい。ラップで包んで野菜室へ。冷やしすぎると傷みが早くなる。

**きゅうり** いぼが残ってチクチクするものがよい。曲がっていても問題ない。時間がたってしなびたものは、氷水につけるとシャキシャキ感が戻る。

#### ネバネバ成分が弱った胃を保護し、胃腸の調子を整える



**オクラ** 産毛がしっかり残り、切り口が変色していないものが新鮮。育ち過ぎは味が落ちるので、小ぶりのものがよい。新聞紙にくるみ、ポリ袋に入れて野菜室へ。

#### ビタミンやミネラルが豊富で、疲労回復を助ける



**トマト** 青みが残るものは常温で保存し、赤くなったら野菜室へ。野菜室では、ポリ袋に入れて重ならないようにへたを下にして保存。

## 健康を手に入れる 食×動



健康的に長生きするため、見て、すぐ実践できる食事や運動をご紹介します!

健康づくり課 ☎47-0820

### 楽しく運動を続けるために

健康づくりに欠かせない運動。しかし、急に体を動かすと負担がかかります。準備運動(ウォーミングアップ)は事故の予防に、整理運動(クーリングダウン)は疲労の軽減に効果的。運動の前後には、ストレッチや体操で体をほぐしましょう。

#### ストレッチのポイント

- ①1か所につき、20~30秒かけて、ゆっくり伸ばしましょう。
- ②伸ばしている間、呼吸を止めないようにしましょう。
- ③痛いと感じないくらいまで伸ばしましょう。
- ④伸ばしている部位が、十分に伸びていることを意識しましょう。
- ⑤反動をつけたり、押さえつけたりすると逆効果です。

#### 体操のポイント

- ①緩やかに大きな動きで、筋や関節をほぐしましょう。
- ②リズムカルに動き、気持ちもほぐしましょう。

#### おすすめの体操「おだわら百彩」

めだかやみかん、お猿のかごやなど、小田原をイメージできる動きと“なんば”の動きを取り入れた市民体操です。約3分で手軽にできます。

#### おだわら百彩動画



市ホームページやYouTubeで動画が見られます。また、毎月講習会があるので、一緒に体操しましょう!

#### 8・9月の講習会

日時 ①8月24日(木)14:00~15:30 ②9月8日(金)10:00~11:30  
場所 ①いそしぎ ②UMECO 定員 各20人(申込先着順)  
室内履き、飲み物、タオルを持って、体操ができる服装でお越しください。申し込みは、各前日までに健康づくり課に電話で。

## SHISEI

## 至誠・市政

加藤 憲一

### 花の力

週に2~3回、健康管理の目的もあって早朝のウォーキングをしています。夜明け間もない空のようすや空気感から、季節の移り変わりを感じるのは、とても楽しいことです。加えて、いつも心惹かれるのは、道すがら、家々の垣根や花壇、お城周りの道沿い、街なかの商店街などを彩っている、季節ごとの花々です。

この稿を記している今時期(7月上旬)は、報徳

二宮神社の前面のお堀が、一面の蓮で覆われており、朝のやわらかな陽を背に美しい花がたくさん開いています。静かに、それぞれの表情を見せる蓮の佇まいには、心洗われます。

蓮に限らず、季節ごとにさまざまな花が街を彩ってくれています。1月の梅から始まり、桜、山吹、躑躅、藤、花菖蒲、紫陽花、百合…。家々の花壇にも、季節ごとに可憐な、あるいは色鮮やかな花が常に満ちています。花に恵まれた街であると、つくづく思います。

最近では、街なかの商店街でも、意識して花を増やしてられます。愛宕坂に通年花を並べているしろやま商店会をはじめ、錦通り、お堀端、ダイヤ街、おしゃれ横丁、駅前商店会などには、花のポットが置かれたり、花の咲く街路樹が採用されたり。また、中央通りや幸田口通りには、商店会と市の連携によりフラワーバスケットも設置され、景観に潤いが生まれています。久野のフラワーガーデンも大変な人気スポットになりました。

大事なことは、こうした花々が彩る街は、すべからく市民の皆さんの手によってこそ維持され、磨かれていくということです。小田原市民の誇りであるお堀端の桜並木は、実は老木化が進んでおり世代交代が喫緊の課題ですが、白梅ライオンズクラブなど市民の皆さんによる植樹のおかげで若木が育っています。観光客が大幅に増えているお城を彩った花菖蒲は、近隣のご婦人がたが早朝から熱心に花殻を摘んでくれているおかげで、毎日きれいな姿を見せていました。梅も紫陽花も、関係団体などの皆さんにより適時の剪定が行われています。街なかのフラワーバスケットやプランターは、近隣商店の皆さんによる日々の水やりが生命線です。そして、家々の花壇の美しさは、家々による毎日の丹精の賜物であり、道行く人たちへの心遣いでもあります。

一年を通じて花の溢れる、そして花を通じてやさしさや慈しみの溢れる街づくりを、これからも小田原を挙げて進めていきましょう。