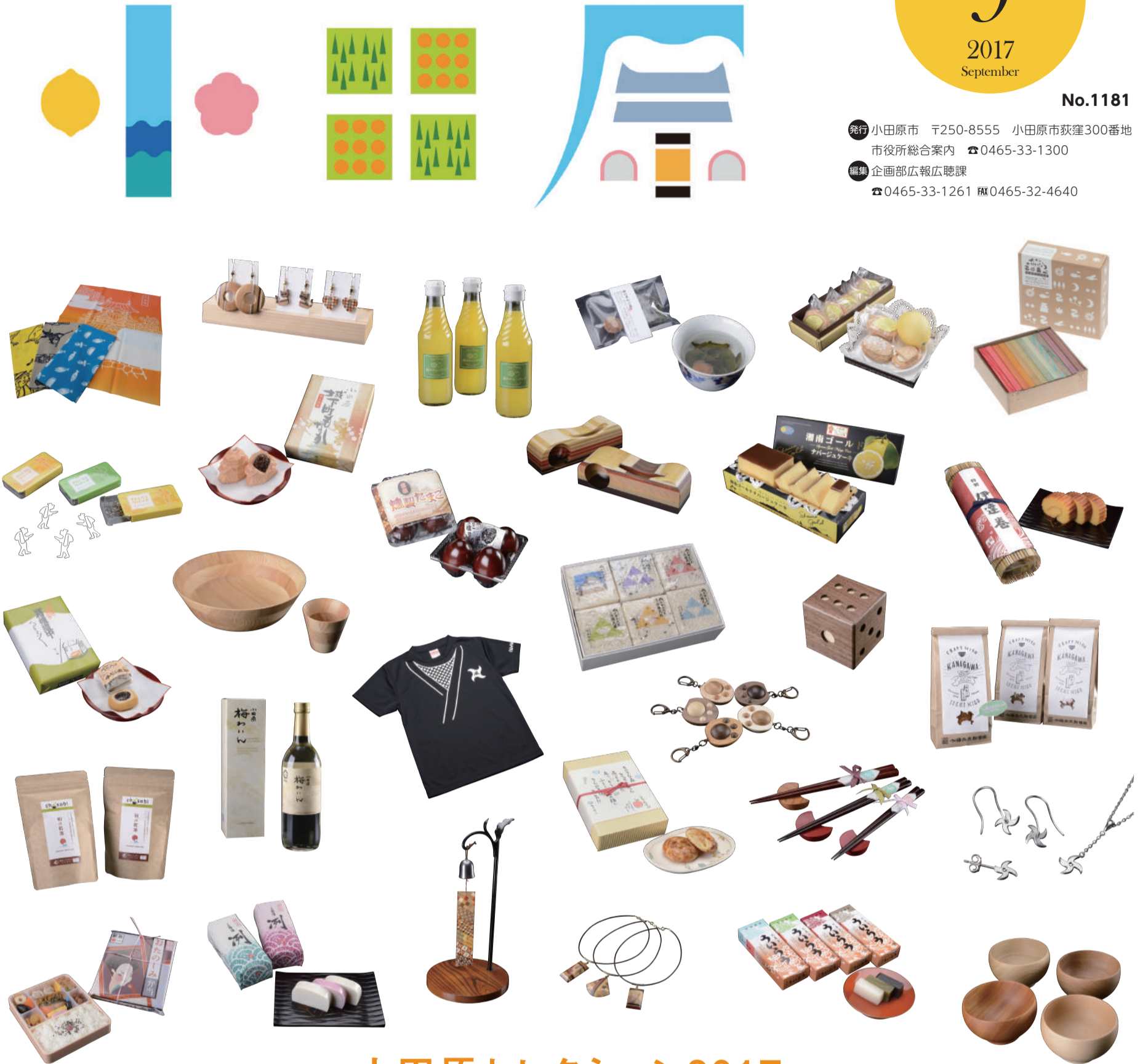


発行 小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪300番地  
市役所総合案内 ☎0465-33-1300  
編集 企画部広報広聴課  
☎0465-33-1261 ㊟0465-32-4640



### 小田原セレクション2017

## 外国からのお客様に薦めたい小田原の極上品

小田原で愛されてきた商品の中から、小田原を連想させる「極上品」を市民が中心となって選ぶ「小田原セレクション」。今回は「外国からのお客様に薦めたい小田原の極上品」として、30品が選ばれました。詳しくは、市ホームページで。

WEBID P23272

小田原地下街ハルネ小田原ハルネギャラリーで、30品を紹介するパネルを展示中! P6をご確認ください。



#### 目次

2   6	小田原で最期まで暮らすために 他	7	おだわら情報	8   15	くらしのガイド おだわらいふ	16	心のバリアフリー／食×動／SHISEI
-------------	------------------	---	--------	--------------	----------------	----	---------------------

# 小田原で最期まで暮らすために

## 地域包括ケアシステム～「医療」と「介護」の連携～

市では、住み慣れたまちで最期まで生活できるよう、「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「生活支援」を一体的、継続的に提供する「地域包括ケアシステム」を推進しています。

高齢化が進む中、病気やけがを治療しながら、自宅で生活する高齢者は増えています。そのような高齢者の生活を支えるため、「医療」と「介護」の連携は重要です。

一人一人に合ったサービスを、効率的に提供するための市の取り組みについて紹介します。

☎ 高齢介護課 ☎ 33-1864 WEBID P03386

### 「医療」と「介護」の連携

#### 研修の実施

「医療」「介護」の関係者が集まって顔の見える関係を築き、チームとしての対応力を高め、地域の人を支えます。



高齢者やその家族などに分かりやすく、総合的なサービスを提供できる体制を構築するために重要な「医療」と「介護」。その連携を図るための研修を、平成27年度から行っています。

昨年度は、お互いの専門性を理解し、顔の見える関係を築くことを目的に実施。今年度は、チームとしての対応力を高めるため、事例を通じた研修会を開いています。毎回、約200人の「医療」「介護」関係者が参加し、熱心に意見交換しています。



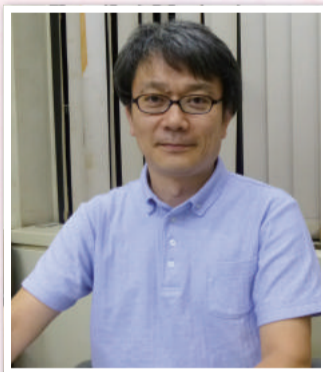
今年7月に実施した研修のようす



### 「医療」「介護」の関係者から

「医療」と「介護」の関係者から、それぞれの立場での取り組みについて聞きました。

#### 小田原医師会 (副会長 武井和夫さん)



地域の医師は、歯科医師会や薬剤師会などと協働で、「医療」と「介護」の連携に取り組んでいます。日常の診療や救急医療、各種健診などで皆さんの健康を守り、在宅医療で着取りを含めた自宅での生活を支え、介護・保健分野と連携して認知症をケアします。日々の健康問題から人生の最期まで、小田原医師会は、皆さんの生活に寄り添います。

#### 小田原歯科医師会 (専務理事 安西由充さん)



「医療」と「介護」の連携において歯科医師の役割は、「口から食べ続けることを支える」ことです。痛みなどの解決はもちろん、飲み込みまで含めた機能低下を防ぐことで、介護負担の軽減にもつながります。機能低下は、一朝一夕では起こりません。痛みなどが起きたときに受診することも必要ですが、かかりつけ歯科医を持つことが重要。早めの受診をお勧めします。

#### 小田原薬剤師会 (副会長 渡邊千栞さん)



「薬が飲みにくい」「飲み残してしまう」「たくさんあって、どれを飲むのかわからなくなる」など、困っていることはありませんか。そんなときは、薬剤師にご相談ください。自宅に伺い、医師、歯科医師、介護スタッフとの懸け橋となり、患者さん一人一人に合った薬の管理や服薬方法などをアドバイスします。薬剤師は地域の「医療」「介護」の専門家と連携し、在宅訪問に取り組んでいます。

#### ケアマネジャー (ケアネットOHMY代表 高山和子さん)



ケアマネジャーは、高齢者の意向を尊重し、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためのケアプランを作り、一人一人に合った介護保険サービスが利用できるよう、お手伝いします。また、利用者が入院した際、その人の日常生活の状況を医療機関に提供する「医療」と「介護」の連携ツール「在宅サマリー」を活用するなど、多職種の連携に努め、利用者の生活を支えています。

# 相談窓口

## 「あれ?」と思ったときに相談のタイミング

### 高齢者や介護に関する相談は…

#### 地域包括支援センター

(問い合わせは、お住まいの地区の地域包括支援センター、または高齢介護課へ)

「物忘れが多くて困っている」「最近、近所の高齢者を見かけないけど、どうしたのかな」「一人暮らしが続けられるか心配」「足腰が弱って、掃除や買い物が大変」など、高齢者本人やその家族などからの相談を受け付けています。保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が対応します。



近年、「医療」と「介護」の連携が欠かせない、認知症や退院後の生活に関する相談が増えているため、ケアマネジャーや地域医療連携室と一緒に、迅速な対応を心掛けています。また、医療職、ケアマネジャー、民生委員、その他関係職が参加する「地域ケア会議」を開催。多職種が協働で、高齢者の課題解決に取り組んでいます。

## 病気になった… 介護が必要になった… こんなとき、どうしたらいい?

### 医療に関する相談は…

#### 小田原医師会地域医療連携室

☎47-0833

「在宅医療について知りたい」「かかりつけ医が休みで、どうしよう」「けがをしてしまった」など、状況に応じた医療機関を案内します。

市民の皆さんや「医療」「介護」の関係者などからの、医療機関に関する相談を受け付けています。また、主治医やケアマネジャー、地域包括支援センターと連携しながら、在宅医療への悩みや不安の相談受け付け、訪問診療を行う医師の案内などについても対応しています。気軽にご相談ください。



## 認知症を にんちしよう会

地域で活動する医療・福祉・介護の関係団体・機関が自主的に、お互いに連携する重要性を理解し合いながら、皆さんに認知症への理解を深めてもらうため、普及・啓発活動に取り組んでいます。



### 認知症をにんちしよう会イベント2017

日時 10月1日(日) 10:00~16:00  
場所 小田原地下街ハルネ小田原うめまる広場  
内容 脳年齢測定、頭の体操、相談コーナー、  
認知症に関する普及・啓発 など

連載

## キラリ若人

### 富士見バンビーナ

「一戦一勝」日々の積み重ねの実践

全日本バレーボール小学生大会  
全日本バレーボール小学生大会

神奈川県大会優勝  
全国大会ベスト16

富士見小学校を練習拠点とし、地域の小学生で構成される女子バレーボールチーム「富士見バンビーナ」。6月に行われた「全日本バレーボール小学生大会 神奈川県大会」で見事優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。

「みんなで心をついに、声を出して頑張りたい」と話すキャプテンの中島希<sup>のそみ</sup>さんをはじめ、選手が決意し臨んだ全国大会では、ベスト16という成績を残しました。

監督の神保哲也さんは、「今年のチームは、質の高いサーブと、5・6年生2人のスパイカーで勝ち抜いてきた。試合に勝つことも大事だが、全国大会を経験できたことが、子どもにとっては貴重。バレーボール素人の監督が率いるチームが、何度も全国大会に出場できているのは、技術よりも選手の人としての成長があるからだろう」と話します。

富士見バンビーナは、昨年結成20周年を迎えました。卒業生は中学・高校の全国大会に出場したり、女子ビーチバレーボールU-19の日本代表に



市長表敬訪問



練習中のようす

選ばれたり、卒業後も活躍。その多くが練習に顔を出してくれます。また、保護者を中心とした応援も全国レベル。選手や監督だけでなく、チームに関わる全ての人が一一致団結して、富士見バンビーナを盛り上げています。

チームTシャツの背中に書かれた「一戦一勝」の文字。このスローガンが、今後も躍進する富士見バンビーナを後押しします。

# 多彩な歴史文化資産を未来へ 史跡の整備を進めています



戦国時代には小田原北条氏の拠点として、江戸時代には幕府の西の要所として、歴史上、重要な位置を占めてきた小田原。市内には、小田原城跡、石垣山、江戸城石垣石丁場跡(早川石丁場群関白沢支群)の3つの国指定史跡があります。史跡の価値を皆さんに伝えるため、順次整備を進めています。

文化財課 ☎33-1715 WEBID P23222

## 小田原城跡 御用米曲輪



▲御用米曲輪北東土塁のクスノキの状況(平成29年春季)

### どんな史跡なの？

小田原城天守閣の北側にあり、江戸時代の絵図によれば、幕府の米蔵が立ち並んでいました。平成22～27年に行った発掘調査では、その米蔵跡が発見された他、小田原北条氏の庭園跡を構成する切石敷遺構などが発見されています。



▲戦国時代の切石敷遺構

### どんな整備をしていくの？

江戸時代の姿が分かるように整備を進め、戦国時代の庭園の姿も表現します。

また、「北東土塁の植栽管理の実施計画」に基づき、適切に植栽を管理します。今年度は、周辺地への遮蔽効果の確保と、樹木の健全な育成や景観に配慮しつつ、北東土塁上の米蔵跡への影響が大きいクスノキ13本を伐採します。また、土塁や土塁上の米蔵跡を整備します。

## 石垣山



▲平成28年度整備箇所

### どんな史跡なの？

戦国時代の終焉を告げる「小田原合戦」で、豊臣秀吉の前線基地だった石垣山。昨年のNHK大河ドラマ「真田丸」にも登場し、注目されました。石垣山には、秀吉の造った石垣が今も残っています。当時の石垣が城の全体に見られるのは、佐賀県唐津市にある肥前名護屋城と石垣山だけです。

### どんな整備をしていくの？

天正18(1590)年の「小田原合戦」から420年が過ぎました。積まれた石垣は、時間の経過とともに緩みや崩落が見られます。

そのため、来訪者の安全確保と、石垣の保存に配慮して整備します。

## 住吉橋 架け替え中です

小田原城跡の二の丸主要部と馬屋曲輪を結ぶ住吉橋は、発掘調査の成果を基に平成2年に復元されました。しかし、木造で復元した橋は、時間の経過とともに老朽化が進んだため、現在、保存修理工事(架け替え工事)を行っています。完成は、来年3月の予定です。



▲保存修理工事前の住吉橋

## 今は何をしているの？

6月に古い橋の解体が終了。7月22日には、「第1回保存修理工事見学会」として、施工者である山一産業株式会社の協力のもと、解体した部材の公開・解説を、芹澤毅棟梁が行いました。現在は、使える部材の選別と、新たに必要となる部材の加工作業中です。



▲第1回保存修理工事見学会のようす



▲加工中の木材

第2回  
保存修理工事見学会

### 保存修理工事に使う材料の加工体験イベント 「マイスターになろう！」

日時 9月23日(祝) 13:30～15:30  
場所 小田原地区木材業協同組合(中町3-11-27)  
定員 50人・申込先着順  
申込 9月11日(月)から文化財課に電話で  
※見学だけの場合、申し込みは不要です。  
※駐車場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

# 縁の下の力持ち“下水道”

トイレ、お風呂、台所…。多くの場面で水を使う私たちの生活。使った水がどうなるか、知っていますか？下水道は、見えないところで、私たちの暮らしを支えています。

☎下水道総務課 33-1611 WEBID P23237

## — 9月10日は下水道の日 —

### 職員に聞く！下水道のアレコレ

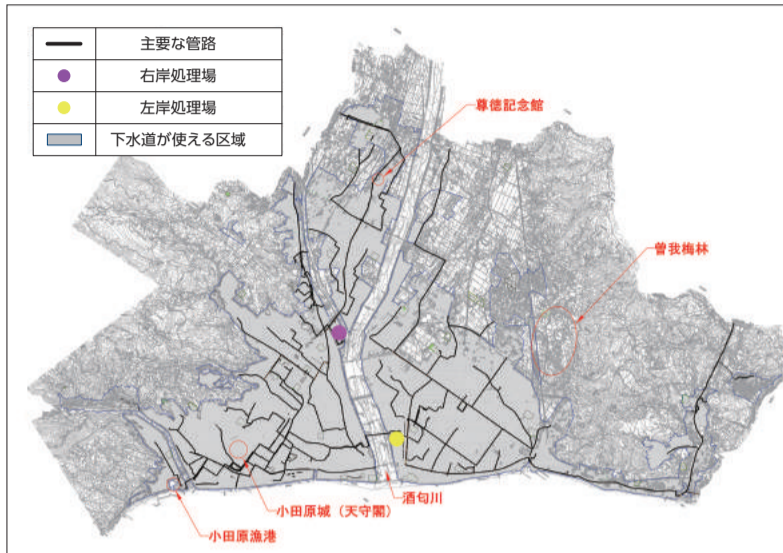
### 使った水はどこに行くの？



下水道整備課 西尾優貴

私たちが使った水は、地下の下水道管を通して、酒匂川の両岸にある下水処理場に運ばれます。運ばれた水は微生物の力を借りてきれいにし、川に戻します。

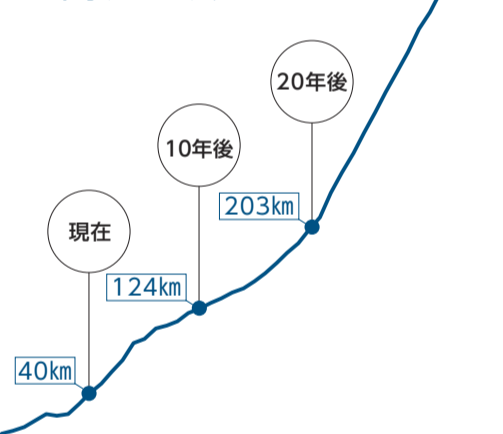
その水は海で蒸発して雲を作り、雨になることで再び私たちが使う水になります。



市内の下水道管路。総延長は約577km。これは、小田原市から岡山市までの距離と同じくらいです。

### 古くなった下水道管はどうするの？

50年以上使用している下水道管の長さ



昭和34年に整備が始まった市の下水道。当時の下水道管には、陶管(土管)が使われていました。

長い年月がたち、傷みが激しくなった下水道管は、十分な役割が果たせなくなります。今後は、このような管が増えることが見込まれます。

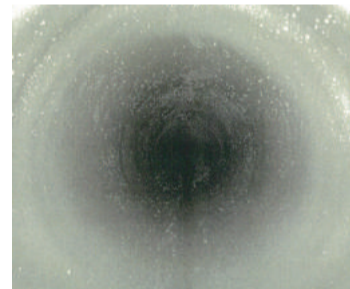
そこで、大切な下水道管をより長く使えるように、管の内側に新しい素材を張りつけ、傷みのある管をよみがえらせています。



下水道整備課 森下雄一



古くなった下水道管



よみがえった下水道管

### 下水道の維持に使うお金はどうしてるの？



下水道総務課 大澤弘

下水道を維持するためのお金は、下水道を使用する皆さんにお支払いいただく下水道使用料を主に使っています。

下水道事業では、昨年4月から、経営や財政の状況がより分かりやすくなる「企業会計方式」に移行し、経営基盤の強化などに取り組んでいます。

### 小田原市の下水道事業の現状

- ・市民の5人に4人が下水道を使っています。
- ・汚水処理に必要な経費のうち、下水道使用料でまかなえるのは約9割です。

### 小田原のマンホール

下水道管は、マンホールの下にあります。私たちは、このマンホールから下水道管の点検や清掃をしています。また、下水道管が通っている道路を歩き、マンホールの状態に異常がないか点検しています。

マンホールの蓋のデザインには、小田原らしさを表現したものもあります。皆さんも、探してみてください。





▲山津波により、根府川駅から波打ち際まで転落した列車



▲倒壊した駅舎と周辺建物(小田原駅前)

# 関東大震災を、忘れない

阪神・淡路大震災(平成7年)、新潟県中越地震(平成16年)、東日本大震災(平成23年)、そして、昨年の熊本地震。

近年、震度7を記録する大地震が、連続的に発生しています。

私たちの多くは、その悲惨な被害状況を、テレビや新聞を通じて見てきました。

もしかすると、どこか自分事と捉えられず、記憶が薄れてしまっているかもしれません。

しかし、今から94年前の小田原には、同じような光景が広がっていました。

☎防災対策課 ☎33-1855 WEBID P03158

## 甚大な被害

大正12年9月1日11時58分。マグニチュード7.9、推定最大震度7の大地震が発生し、小田原は突き上げられるような大きな揺れに見舞われました。震度5~6強の余震、建物の倒壊、山津波の発生…。壊滅的な被害を受けた小田原では、約1,300人の犠牲者が出ました。

東京では大規模な火災が発生し、17万棟以上が焼失。多数の犠牲者が出たことから、関東大震災は「首都直下型」の地震とされていますが、実は「小田原直下型」の地震であったといわれています。

## 大地震に備え、日頃からできること

関東大震災以降、小田原ではこのような大地震は発生していません。しかし、「大地震はいつ起きてもおかしくない」と危惧されています。

私たちは、関東大震災を「過去のこと」と捉えてはいけません。常に記憶にとどめ、日頃から備えておくべきなのです。

### ○非常持ち出し品を備える

食料や飲料水の他、常備薬、お薬手帳、懐中電灯、携帯ラジオ、簡易トイレ、タオルなどを用意しましょう。

### ○近所の助け合い

災害時は、近所での助け合いが必要です。日頃から声を掛け合うなど、顔の見える関係を作りましょう。

### ○防災訓練に参加

地域で行われる防災訓練や防災教室などに積極的に参加し、避難所の確認や防災に関する知識を身につけましょう。

### ○住宅の耐震化、家具の固定

住宅の倒壊や家具の転倒などにより、多くの人が命を失っています。命を守るため、住宅を耐震化し、家具などを固定しましょう。

### ○家族での話し合い

別々の場所にいるときに災害が発生しても、お互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合いましょう。



▲至るところに地割れが入った道路(現在の南町付近)

## あふれる魅力

## 小田原地下街 HaRuNe 小田原 情報



7月15日、ハルネ小田原で「小田原セレクション2017」の最終選考会が開かれ、「外国からのお客様に薦めたい小田原の極上品」30品が決定。魅力あふれる30品を、ハルネギャラリーで紹介。ぜひ、ご覧ください。

主催・問 産業政策課 ☎33-1515  
期間 9月1日(金)~10月31日(火)

## 9月のハルネ情報(ハルネギャラリー)

## 小田原セレクション2017 外国からのお客様に薦めたい小田原の極上品



最終選考委員 塙 美那さん

「小田原=かまぼこ」というイメージを持っている人も多いと思います。しかし、小田原セレクションの最終選考委員を務め、それではない小田原の魅力を知り、驚きました。

今回選ばれた「極上品」は、外国の友達にも好評です。今後も、多くの人に小田原のよさが伝わればよいと思います。



### イベント情報

- ミニ・壁屋まつり  
主催・問 壁屋総本舗 ☎44-4656((同)まち元気小田原内)  
日時 9月3日(日)11:00~16:00
- からくりパズルマーケット・からくりパズルアイデアコンテスト表彰式  
主催・問 小田原・箱根「からくりパズル」を広める会 ☎55-7887  
日時 9月9日(土)11:00~18:00 ※表彰式は11:00~12:30
- からくりパズルを楽しむ会  
主催・問 小田原・箱根「からくりパズル」を広める会 ☎55-7887  
日時 9月17日(日)12:30~16:15
- 不動産鑑定士による不動産の無料相談会  
主催・問 (一社)神奈川県不動産鑑定士協会 ☎045-661-0280  
日時 9月30日(土)10:00~16:00

# おだわら情報

その看板、ルールを守っていますか?

## 屋外広告物適正化旬間 9月1日(金)~10日(日)

WEBID P01756 問 まちづくり交通課 ☎33-1593

屋外の看板は、まちの景観にとって重要です。周囲や設置する建物と調和する看板は景観に溶け込み、表示する企業や商品などのイメージアップにつながり、広告効果を高めます。「屋外広告物条例」では、掲出場所によって看板の種類、形状、大きさ、位置などを細かく定めています。条例の基準を守り、よりよい景観となるような看板の設置にご協力ください。

### 【まちの景観に配慮した事例】



### 違反広告物の除却キャンペーン

市では、屋外広告物適正化旬間中に自治会や商店街と協力し、屋外広告物条例に違反する広告物の除却や、設置者への指導を行います。看板の設置者は、設置看板をご確認ください。

### 安全点検は定期的に

屋外看板は雨や風、強い日差しにさらされているため、表面はきれいでも内部が劣化し、落下や倒壊の危険が高まっている可能性があります。落下事故は、店(企業)の信用も落とします。定期的に点検し、安全管理に努めましょう。



## 9月21日(木)~30日(土) 秋の全国交通安全運動

WEBID P23217 問 地域安全課 ☎33-1396

### 「安全は心と時間のゆとりから」

- 日没が早まる季節です
  - ・夕暮れ時や夜間の交通事故に、特に注意しましょう。
  - ・歩行者も、自転車を利用する人も、目につきやすい「明るい色の服装」や「反射材」を身に着けましょう。
  - ・夕暮れ時に運転する際は、前照灯を早めに点灯しましょう。
- 県内で、高齢者の交通死亡事故が増加
  - ・特に歩行中の死亡事故が増えています。自宅付近でも交通事故は発生します。「いつもの道だから…」と油断せず、慣れた道でも必ず安全確認をしましょう。

### 交通事故死ゼロを目指す日

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。この機会に交通安全について考え、周囲の人と声を掛け合い、交通事故をなくしましょう。



## 「情報公開制度」と「個人情報保護制度」の運用状況

WEBID P08554 問 総務課 ☎33-1288

市では、「情報公開条例」に基づき、市が持つさまざまな情報を公開しています。一方で、「個人情報保護条例」に基づき、市が持つ個人情報を保護しています。

- 情報公開制度とは  
市民の皆さんからの請求などにより、市政に関する情報を公開する制度です。
- 個人情報保護制度とは  
個人情報の適正な取扱方法を定め、個人の権利・利益の侵害・損失を防止する制度です。  
市が持つ公文書の個人情報は、本人の開示請求により確認できます。

- 制度の運用状況(平成28年度)  
公文書の公開請求者…101人、請求件数…232件 **【表1】**  
個人情報の開示請求者…76人、請求件数…93件 **【表2】**  
情報公開・個人情報保護制度を準用する指定団体あての請求…1件  
※特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報のこと)の開示請求はありませんでした。  
※制度の運用状況報告書は、行政情報センターと市立図書館、かもめ図書館にあります。

【表1】 公文書の公開請求に対する処理状況・主な請求内容

処理状況	件数	主な請求内容
公開	79	
一部公開 ※1	131	
非公開	3	・道路後退図面 ・工事の設計書 ・建設リサイクル法の解体届出受付簿 など
不存在 ※2	12	
却下	1	
存否応答拒否 ※3	1	
取り下げ	5	
合計	232	

※1 個人情報などの非公開情報が含まれている場合  
 ※2 請求された文書が存在しない場合  
 ※3 公文書の存在を答えることで、非公開情報を公開することになる場合

【表2】 個人情報の開示請求に対する処理状況・主な請求内容

処理状況	件数	主な請求内容
開示	48	
一部開示 ※4	31	
不開示 ※5	13	・家屋見取図調査書 ・印鑑登録証明書交付申請書 ・市立病院のカルテ など
却下	0	
存否応答拒否	0	
取り下げ	1	
合計	93	

※4 本人以外の個人情報などの非公開情報が含まれる場合  
 ※5 「不存在(請求された文書が存在しない場合)」も含む。

### 行政情報センターをご活用ください

行政情報センター(市役所4階)は市の情報窓口として、情報公開や個人情報の開示請求の相談・受け付けの他、市の行政資料の閲覧・コピーや有償刊行物の販売も行っています。

### ●公文書公開や個人情報の開示請求

- 方法 所定の様式に必要な事項を書いて提出(公文書公開請求の様式は、市ホームページからダウンロード可)
- 持ち物 運転免許証などの本人確認ができる書類(個人情報の開示請求の場合のみ)



くらしの  
ガイド

# お | だ | わ | ら | い | ふ

生活に関連する情報や、市の取り組みなどを掲載しています。市ホームページのサイト内検索にIDを入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

日…日時 期…期間 時…時間 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 出…出演 交…交通 任…任期 選…選考 額…支給額・謝礼 講…講師 申…申し込み(期限があるものは必着) E…Eメール ホ…ホームページ 主…主催 関…関係課 問…問い合わせ ID…Web検索番号

**申込方法のルール** ・参加者などを募集する記事で、定員があり申込先着順のものについては、記載がない限り**申込開始日は9月11日(月)から**とします。

・担当部署名の前に**申込**とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。

**市役所への郵便物** ・記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。

## お知らせ

### 市立図書館臨時休館日

ID P23166 市立図書館 ☎24-1055

図書整理のため、全館休館します。

9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)、10月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 11月、12月の毎週月曜日

### ON AIR 情報

J:COMチャンネル 地デジ11ch

#### 「議会放送(9月定例会一般質問)」

9月30日(土)、10月1日(日) 10:00~(予定)

### 市立小学校に入学を希望する外国籍の人へ

ID P10899 教育指導課 ☎33-1682

日本では、満6歳を過ぎた最初の4月から小学校への入学ができます。市立小学校へ子どもの入学を希望する場合は、教育指導課へご連絡ください。

In Japan, children can enter elementary school in the April following their 6th birthday. If you wish for your child to attend an Odawara-Municipal Elementary School, please contact us.

### 10月1日から国民健康保険被保険者証が変わります

ID P03424 保険課 ☎33-1845

市では2年に一度、国民健康保険被保険者証(保険証)を一斉に更新しています。10月1日(日)から使う新しい保険証(ラベンダー色)は、9月中旬から下旬に簡易書留郵便でお送りします。新しい保険証の有効期限は、平成31年7月31日です。

現在お使いの保険証(若竹色)は、10月1日以降に保険課、タウンセンター、支所・連絡所に返却してください。

### 戦没者等の遺族への特別弔慰金

ID P21227 福祉政策課 ☎33-1861

平成27年4月1日現在、遺族年金などを受給していない、戦没者などの死亡当時のご遺族に、特別弔慰金を支給します。請求に必要な書類は、お問い合わせください。

額面25万円、5年償還の記名国債  
請求期限 平成30年4月2日(月)  
※期限までに請求しないと、時効により特別弔慰金を受け取る権利がなくなりますのでご注意ください。

## 来年度の幼稚園・保育所の申し込み

### ●市立幼稚園(教育指導課 ☎33-1682)

ID P02008

市内全域から、市立幼稚園に入園が可能(通園手段は徒歩、自転車など)です。

①②両方に該当する人

①平成25年4月2日~26年4月1日に生まれた4歳児

②公立・民間保育所、私立幼稚園などに在園しておらず、入園願書も出していない

願書 10月16日(月)~20日(金)9:00~16:30に、入園希望の幼稚園で配布

受付 11月1日(水)・2日(木)14:30~16:30に、入園希望の幼稚園で(多数選考)

施設名(定員)	所在地	電話番号
酒匂幼稚園(105人)※	酒匂6-8-26	☎47-3661
東富水幼稚園(70人)	中曽根355-5	☎36-3606
前羽幼稚園(35人)	前川510	☎43-0831
下中幼稚園(70人)※	小船174-1	☎43-0612
矢作幼稚園(70人)	矢作231	☎48-4515
報徳幼稚園(35人)	柳新田129-3	☎37-0585

※延長保育を実施(17:00まで)

### ●私立幼稚園(県認可)

平成25年4月2日~27年4月1日に生まれた3・4歳児

願書 10月15日(日)から入園希望の幼稚園で配布

受付 11月1日(水)以降に問い合わせた後、入園希望の幼稚園で(満3歳児は随時)

施設名	所在地	電話番号
新玉幼稚園	栄町4-6-5	☎22-4060
御瀬端幼稚園※	城内2-16	☎23-2958
鴨宮幼稚園	上新田130	☎47-4251
こゆるぎ幼稚園	永塚387-5	☎42-5667
城山幼稚園	城山2-1-3	☎34-2800
富水幼稚園	飯田岡92	☎36-2641
花園幼稚園※	南町2-2-45	☎22-8702
みみづく幼稚園	城山4-19-8	☎22-2098
友愛幼稚園	北ノ窪176	☎35-1512
れんげ幼稚園	東町3-12-23	☎34-4538

※子ども・子育て支援新制度の対象園

### ●公立・民間保育所、認定こども園、小規模保育事業(保育課 ☎33-1451)

ID P23216

保護者全員が、次の①~⑦のいずれかに該当し、家庭内で誰も子どもの保育ができず、保育の必要性が認められる人

①仕事をしている(居宅内含む)②妊娠中や出産後、間もない③病気やけが、心身に障がいがある④親族などを常に介護する必要がある⑤災害の復旧に当たっている⑥求職活動をしている⑦就学(職業訓練校含む)をしている

受付 10月2日(月)~11月15日(水)8:30~17:00(土・日曜日、祝日は除く)

9月20日(水)から、保育課(市役所5階緑色通路)で配布する申込用紙に必要事項を書いて、保育課に直接。市内在住で、市外の保育所を希望する場合も同様

※認定こども園は保育部だけの受け付け。幼稚部は、施設に直接

#### 〈公立保育所〉

※上府中保育園は運営を民間に委託、江之浦保育園は平成29年度中休園しています。入所申し込みについては、保育課にお問い合わせください。

施設名	所在地	保育年齢	電話番号	施設名	所在地	保育年齢	電話番号
下曾我保育園	曾我原347	4か月~	☎42-0951	豊川保育園	成田654-5	4か月~	☎36-4754
曾我保育園	下大井104	4か月~	☎42-2852	早川保育園	早川2-3-13	4か月~	☎22-2710
上府中保育園	千代694-1	産休明け~	☎42-1642	桜井保育園	曾比2153-2	4か月~	☎36-0710

#### 〈民間保育所〉

施設名	所在地	保育年齢	電話番号	施設名	所在地	保育年齢	電話番号
小田原愛児園	浜町1-3-8	2歳~	☎22-3523	富水保育園	栢山1946	3か月~	☎36-0531
小田原乳児園	浜町1-2-15	産休明け~1歳	☎22-3523	下府中保育園	中里184-6	産休明け~	☎47-8294
クレヨンの森保育園	板橋544	3か月~	☎24-1352	春光保育園	鴨宮444	7か月~	☎48-5162
足柄保育園	扇町2-17-2	産休明け~	☎34-2528	報徳保育園	栢山880	3か月~	☎36-0272
みゆき愛児園	本町4-6-18	産休明け~	☎22-3722	たんぼぼ保育園	府川1139-2	産休明け~	☎35-6505
中島保育園	中町2-13-48	3か月~	☎22-4359	桃重保育園	小八幡4-1-13	産休明け~	☎48-6770
山王保育園	東町1-30-30	産休明け~	☎34-0380	南鴨宮あいじ園	南鴨宮3-48-12	5か月~	☎49-3550
久野保育園	久野1550	3か月~	☎35-2253	お花畑保育園	南鴨宮3-23-24	6か月~	☎46-0872
五右衛門保育園	扇町5-7-35	3か月~	☎34-3247	保育園大地	堀之内458	10か月~	☎37-4619
螢田愛児園	蓮正寺783	6か月~	☎36-1914	認定こども園			
荻窪保育園	荻窪542-5	産休明け~	☎34-4596	小田原みどり学園	中町1-15-11	10か月~	☎23-2866
国府津保育園	国府津3-11-25	産休明け~	☎47-3355	こひつじ学園	飯田岡336	3歳~	☎36-1789
石塚保育園	国府津2769	産休明け~	☎47-3367	小規模保育事業			
さくら保育園	酒匂6-6-30	産休明け~	☎47-6611	矢作愛児園	矢作17-9	産休明け~2歳	☎48-4144
城前寺保育園	曾我谷津592	産休明け~	☎42-0140	育みの家カンガルー	栄町2-5-28	産休明け~2歳	☎23-1024
城前寺保育園 かものみや分園	鴨宮670-1	産休明け~2歳	☎20-9914	アマツチ保育園	中里183-8	産休明け~2歳	☎43-9226
(仮)城前寺保育園 曾我分園※	曾我岸132	産休明け~3歳	☎42-0140	たんぼぼの家	飯田岡454	産休明け~2歳	☎39-2010
西大友保育園	西大友485-2	産休明け~	☎36-4378	保育所モナミ桑原園	成田794-2	産休明け~2歳	☎43-7799
(仮)西大友保育園分園※	西大友470-1	産休明け~1歳	☎36-4378	ぎんがむら保育園	城山2-3-1	4か月~2歳	☎44-4215

※平成30年4月開設予定









## 募集

### みかんの木オーナー

申込 JAかながわ西湘早川支店 ☎22-3966

管理は農家さんが行います。みかん狩りを楽しみ、みかんを味わってください。

収穫量 約40kg(9,000円程度)

関農政課

### オニオンオーナー参加者

申込 小田原有機の里づくり協議会・小野 ☎080-5385-0465

有機栽培によるたまねぎ作りに、家族でチャレンジしてみましょう。

日 12月3日(日)14:00~15:30

※雨天の場合は、12月17日(日)

場 曾我みのり館

定 30区画・申込先着順

申 10月31日(火)までに、電話で

### 旬の地魚を使った料理教室

ID P23158 申込 水産海浜課 ☎22-9227

旬の地魚を使った初心者大歓迎の、女性対象の料理教室です。

日 10月21日(土)10:00~13:00

場 マロニエ2階食の創作室

定 28人・申込先着順

費 500円(材料費など)

持 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚

講 小田原さかな普及の会

申 9月15日(金)から、電話で

### 小田原城菊花展への出品

申込 観光協会 ☎22-5002

小田原の秋を彩る「小田原城菊花展」に、自分で育てた菊花を出品しましょう。開催期間中、城址公園の会場に個人作品として展示します。

期 11月3日(祝)~15日(水)

場 城址公園本丸広場

申 10月6日(金)までに、住所・氏名・電話番号・出品数を電話またはファクスで(作品花の受け渡しは、申し込み後に相談)

関 観光課



### 手話入門講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

初心者を対象にした手話の講座です。挨拶や自己紹介など基本的な手話を学び、耳の不自由な人への理解を深めましょう。手話サークルの聴覚障がい者と一緒に学びます。

日 10月3日~31日の火曜日

10:00~12:00(全5回)

場 おだわら総合医療福祉会館

定 15人・申込先着順

講 手話サークルたんぽぽ

関 福祉政策課

### 図書館音楽教養講座「クラシックあらかると」

ID P16170 申込 かもめ図書館 ☎49-7800

作曲家や演奏家のエピソードを取り上げ、クラシック音楽を鑑賞します。

日 10月15日(日)・22日(日)・29日(日)

14:00~16:00

場 かもめ図書館2階視聴覚ホール

対 各日中学生以上100人・申込先着順

講 齊藤彌三郎さん(ピアノ講師)

申 9月15日(金)9:00から、直接または電話で

### 地球市民フェスタ2018

ID P22767 文化政策課 ☎33-1703

県西地域最大級のイベント「地球市民フェスタ」の参加者を募集します。22回めとなる今回のテーマは、「小田原で世界旅行~Touch & Enjoy~」です。

日 平成30年2月25日(日)

場 マロニエ

内 ・自国の紹介(外国籍の人)

・国際交流活動の展示、文化体験

・世界の歌と踊りの発表

・世界の味の提供

申 10月31日(火)までに、申込書を文化政策課へ直接または郵送で



## パブリックコメント(市民意見)の募集

ID P04405 総務課 ☎33-1293

次の条例の策定にあたり、市民の意見を募集します。条例の案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、図書館などに配架する他、市ホームページに掲載します。また、この案件の他にも、パブリックコメントを募集している場合がありますので、市ホームページをご覧ください。

申 意見提出期間内に担当課まで直接、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームで

条例の案の題名	担当課・係	意見提出期間
小田原市営住宅条例の一部改正	建築課市営住宅係 ☎33-1553	9月15日(金)~10月16日(月)

## 相談?

### がん患者のための就労相談

ID P23161 申込 市立病院がん相談支援センター ☎34-3175(代)

社会保険労務士と、がん専門相談員が就労相談(治療や休職の際に利用できる手当・給付金など)をお受けします。

日 9月29日(金)13:00~17:00

場 市立病院1階お薬確認場所

対 がん患者とその家族4件・申込先着順

申 9月28日(木)までに、電話で

### 西湘地区障害者就職面接会

申込 小田原公共職業安定所専門援助部門 ☎23-8609(音声案内44#)

仕事を探すがい者と、企業との面接会です。

日 10月6日(金)13:00~16:00(開場12:30~)

場 平塚総合体育館(平塚市大原1-1)

持 障害者手帳とその写し、履歴書(複数枚)

申 9月27日(水)までに、電話で

関 障がい福祉課

### 不登校出張相談会

ID P01960 申込 教育指導課 ☎33-1729

子どもの不登校について、専門家に個別相談できます。

日 10月24日(火)13:00~17:00(1件50分)

場 マロニエ

対 希望する児童・生徒の保護者4件・申込先着順

カウンセラー

高橋良臣さん(登校拒否文化医学研究所代表、臨床心理士)

### 無料調停相談会

小田原民事調停協会 ☎40-3188  
小田原家事調停協会 ☎22-6586

多重債務、家賃・地代、交通事故などの民事トラブルや遺産相続などについて、民事調停委員・家事調停委員による無料相談を実施。

※秘密厳守、当日先着順

日 9月30日(土)13:00~16:00

場 UMECO会議室1・2

関 地域安全課

## 各種相談

●市民相談(10月) 地域安全課 ☎33-1383

場 市役所2階地域安全課(土・日曜日、祝日を除く)

相談種別	相談内容	曜日	時間
一般	離婚、相続、近隣トラブルなど日常生活上の軽易な問題に関する相談	月~金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩み事に関する相談	毎週月曜日	13:30~15:30
法律(予約制)	離婚、相続、近隣トラブルなどの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30~16:00
人権擁護	嫌がらせ、名誉き損、プライバシーの侵害などに関する相談	10日(火)	13:30~15:30
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談	12日(木)	13:30~15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談(6人・当日先着順)	17日(火)	13:30~15:30
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	19日(木)	13:30~15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃借などに関する相談	26日(木)	13:30~15:30

場 マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの作成・手続きに関する相談	21日(土)	14:00~16:00
------	-----------------------------------	--------	-------------

●その他の相談

消費生活相談 消費生活センター ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話でもお受けします。 日 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~12:00、13:00~16:00 ※平日12:00~13:00、土・日曜日、祝日は県の消費生活相談(☎045-311-0999)をご利用ください。 場 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) 対 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人
児童相談 子育て政策課 ☎33-1454	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)を児童相談員がお受けします。 日 月・火・木・金曜日9:00~12:00、13:00~16:30
女性相談 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします。 日 月・水・木・金曜日9:30~11:30、13:00~16:30 ※全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎0570-0-55210
青少年相談 青少年相談センター ☎23-1482	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30代まで)やその保護者からの相談をお受けします。 日 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 場 青少年相談センター(城山4-2-11)

## イベント

### 9/15(金) 家庭教育研修大会

ID P23226 教育指導課 ☎33-1682

「いまどきの子育てに大切なこと〜幸せ子育てのコツ〜」をテーマにした講演会です。直接、会場にお越しください。

時 10:00~11:30

場 マロニエ3階ホール

講 大豆生田啓友さん(玉川大学教育学部教授)

主 小田原私立幼稚園協会

※公共交通機関をご利用ください。

## 合併などに関する 市民説明会・シンポジウム

ID P23258 企画政策課 ☎33-1239

協議結果や市の考え方を説明します。また、小田原市民と南足柄市民を対象としたシンポジウムを開催します。全て当日先着順です。

### ①全体説明会

- 日 ①9月9日(土)14:00~15:30 (開場13:30) ②10月8日(日)14:00~15:30(開場13:30)
- 場 ①市民会館3階小ホール ②保健センター3階大研修室
- 定 ①270人 ②170人

### ②地域別説明会

- 日 ①9月11日(月) ②13日(水) ③15日(金) ④22日(金) ⑤27日(水) ⑥28日(木)
- 時 19:00~20:30(開場18:30)
- 場 ①梅の里センター2階大会議室 ②小田原アリーナ1階研修室 ③根府川公民館 ④UMECO会議室1~3 ⑤マロニエ2階集会室202 ⑥こゆるぎ2階ホール
- 定 ①120人 ②⑤⑥80人 ③30人 ④100人

### ③シンポジウム

- 日 9月24日(日)14:00~16:30 (開場13:30)
- 場 市民会館大ホール
- 内 協議会会長のあいさつ
- ・協議会の協議結果の報告
  - ・パネルディスカッション〜今こそ考えよう、安心して暮らし続けられるまち〜
- 出 協議会会長、牛山久仁彦さん(明治大学教授)、他4人の協議会委員
- 定 600人
- 主 小田原市・南足柄市「中心市のあるあり方」に関する任意協議会

### ①③共通

託児 2歳以上・申し込みは開催日の1週間前まで

※手話通訳・要約筆記有り。

### 9/16(土) 蓄音器で懐かしのレコードを聴こう

ID P19094 申込 郷土文化館 ☎23-1377

昭和初期~30年代頃までのSPレコードを中心に、蓄音器で懐かしの音色を楽しみましょう。

時 13:30~15:30

場 内野邸(板橋602)

定 30人・申込先着順

講 村田淳一さん(懐かしのレコードを聴く会代表)

申 直接または電話で



### 9/16(土) 大人も子どもも プレイパークで遊ぼう!

ID P15474 子育て政策課 ☎33-1874

子どもが思い切り遊べるように、禁止事項を少なくした新しい遊びの場です。汚れてもよい服装で遊びに来てください。

時 10:00~16:00

場 南鴨宮富士見公園

問 pp@seisho 戸田(☎31-1787)

※参加自由・小雨決行



## せいりてい 清閑亭

申込 清閑亭 ☎22-2834

場 清閑亭(南町1-5-73)

11:00~16:00開館 ※火曜休館

### ①小田原箱根 夏目漱石漢詩展

9月30日の「漢詩吟詠会」に合わせ、蔵ギャラリーで夏目漱石や黒田侯爵の漢詩を、解説付きパネルで紹介しします。

期 9月23日(祝)~10月9日(祝)



▲夏目漱石

### ②黒田侯爵と夏目漱石の漢詩を詠む「漢詩吟詠会」

今年は漱石生誕150年の年。漱石が自分の感情や思索の跡を書きつけたのは、小説よりも漢詩でした。

日 9月30日(土)15:00~18:30

定 30人・申込先着順

費 2,500円(十五夜月待ち弁当付き)

講 住田笛雄さん(全日本漢詩連盟役員) 他



▲十五夜漢詩「桜谷集」

### 9/17(日) おだわら・コドモアート IN ハルネ 秋のカラーテープアート

ID P23135 申込 文化政策課 ☎33-1706

「動物」をテーマに、ハルネ小田原の壁をカラーテープで飾ります。

時 9:30~12:30

場 小田原地下街ハルネ小田原

対 小学生以上(4年生以下は要保護者同伴)20組程度・多数抽選

持 脚立

講 三ツ山一志さん(造形家・横浜市民ギャラリー主席エデュケーター)



### 9/24(日) チュラビスタ・小田原DAY!!

ID P23034 文化政策課 ☎33-1703

今年度の派遣生として、アメリカ合衆国チュラビスタ市を訪問した4人の青年が、交流で学んだことなどを報告します。

時 13:00~14:00

※展示11:00~15:00

場 小田原地下街ハルネ小田原

## 上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

### 上府中公園まつり

#### 湘南ベルマーレスポーツフェスタ

日 10月14日(土)

#### ●走り方教室

- ①小学1・2年生クラス 時 10:00~11:30 ※雨天中止
- ②小学3~6年生クラス 時 11:15~12:15 ※雨天中止

場 多目的広場

定 各20人・申込先着順

費 100円(保険料)

#### ●親子サッカー教室

- ①年中・年長クラス 時 13:00~14:30 ※雨天中止
- ②小学1・2年生クラス 時 13:00~14:30 ※雨天中止

場 多目的広場

定 各20組・申込先着順

費 200円(保険料)

日 10月3日(火)~13日(金)に、上府中公園ホームページの申込フォームから、または電話で

#### 【フリーマーケット出店者募集】

時 9:30~15:30

※雨天時、15日(日)に延期

定 120区画・申込先着順

※出店区画は抽選

費 1区画2,000円(3m×3m)

日 9月22日(金)9:00から、管理事務所に直接

※出店エリアへの、車の乗り入れはできません。

ホ <http://odawara-jigyoku-kyokai.jp/kouen/>

### 10/6(金) 森ヨガ

申込 いこいの森 ☎24-3785

森林の中でヨガをして、心身ともにリフレッシュしましょう。昼食付きです。

時 10:30~13:30

定 30人・申込先着順

費 1,000円(昼食代、保険料含む)

※駐車場料金別途510円がかかります。

### 10/7(土)~9(祝) 小田原おでん祭り

小田原おでん祭り実行委員会 ☎080-6500-1750

地元製造者が作ったおでん種に、梅みそをつけて食べる小田原おでん。

人気の定番おでん種の他、春に行われたコンテストで入賞したおでん種などを味わうことができます。

時 10:00~16:00

場 城址公園二の丸広場



## フラワーガーデンイベント

フラワーガーデン ☎34-2814

### ●9月のお楽しみイベント

園内で採取した蜂蜜での石けん作りなど、各種イベントを実施。

期 9月16日(土)~24日(日)

### ●みつばちのヒミツ展

期 9月16日(土)~10月1日(日) 9:00~17:00(10月1日は15:00まで)

### ●養蜂体験みつばちのヒミツ

みつばちの生態を観察します。また、採蜜作業を体験し、取れたての蜂蜜を試食します。プチお土産付き。

日 9月23日(祝)13:00~16:00

対 小学生15人(保護者同伴)・申込先着順

費 1,800円

申 9月12日(火)9:00から

### ●ティランジア植付け&トークイベント

NHK「趣味の園芸」や生産者として活躍中のSPECIES NURSERYの藤川史雄さんを招きます。

日 9月30日(土)13:30~15:00

定 15人・申込先着順

費 1,000円(別途材料代必要)

申 9月12日(火)9:00から、電話で

### ●フラワーガーデンオートムフェスタ

NHK「なりきり!むーにゃん生きもの学園」の山田陽治先生による自然体験教室、モスボール君作り、チューリップ植え付け体験など、各種工作・体験イベントを実施。「第9回シダ(羊歯)植物鉢植展」も開催します。

期 10月7日(土)~9日(祝)





## スポーツ

### 秋の市民ハイキング

ネイチャートレイル・石田 ☎46-7595

- 11月5日(日)
  - 集合 小田原駅西口7:00 (解散18:00予定)
  - 場踊り子歩道(天城峠周辺) 歩行距離約10km(現地まではバスで移動)
  - 定員80人・申込先着順
    - ※個人または家族での申し込みのみ受け付け
  - 費5,000円(保険料含む。当日支払い)
  - 申10月2日(月)9:00から、市スポーツ推進委員協議会事務局(小田原アリーナ内)に直接 関スポーツ課

### 小田原アリーナの主な行事予定(9月15日～10月14日)

小田原アリーナ ☎38-1144

日程	内容	使用アリーナ	
		メイン	サブ
9月16日(土)	小田原イズム	○	○
17日(日)	Fリーグ	○	
18日(祝)	小田原選手権個人卓球選手権大会	○	
	東富水地区敬老会		○
23日(祝)	全日本アマチュア修斗選手権大会	○	
24日(日)	マーチングフェスタ	○	○
30日(土)	関東大学バレーボールリーグ戦	○	○
10月1日(日)			
7日(土)～9日(祝)	手作りの会		○
8日(日)	スポーツチャンバラ全日本学生選手権大会	○	
14日(土)	ミニバスケットボール交流大会	○	

※9月25日(月)は休館日  
 ※イベント開催時は、一般利用ができません  
 ※イイベント開催時は、一般利用ができません  
 ※イイベント開催時は、一般利用ができません

### みんなで市民体操「おだわら百彩」

ID P22379 申込健康づくり課 ☎47-0820

- めだかやみかん、お猿のかごやなど、小田原をイメージできる動きと、「なんば」の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」のレッスンです。
- ①いそしぎ
  - 9月20日(水)14:00～15:30
- ②小田原アリーナ
  - 10月5日(木)10:00～11:30
  - 定員各20人・申込先着順
  - 場室内履き、飲み物、タオル
  - 申各前日までに、電話で
  - ※体操ができる服装でお越しください。

### 献血

- ダイナシティイースト
  - 9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝) 10:00～12:00、13:30～16:00
- フレスポ小田原シティモール
  - 9月24日(日) 10:00～12:00、13:30～16:00

## 健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。

ID P22330

保健センター(健康づくり課) ☎47-0820

### 10月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

#### ●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成29年6月生 5・25日
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成28年3月生 6・19・24日
2歳児歯科健診	平成27年9月生 10・16日
3歳児健診	平成26年3月生 3・13・17日
いきいき親子育児相談	2日
親子心理相談	就学前の親子(電話申込制)

### 食で生き生き!栄養教室

ID P03391 申込高齢介護課 ☎33-1826

- 元気な体を作るため、たんぱく質の効果的な取り方を学ぶ講義と、調理実習を行います。
- 10月17日(火)10:00～13:00
- 場前羽福祉館(前川391)
- 対市内在住の65歳以上の人20人程度・申込先着順
- 費500円(食材費)
- 持エプロン、三角巾、布巾
- 申9月15日(金)～10月2日(月)に、電話で
- 共催 小田原創友クラブ

### 脳と体の若返り塾

ID P17356 申込高齢介護課 ☎33-1826

- 認知症予防に効果があるという「ウォーキング」を中心に、脳と体を刺激していく教室です。
- 11月10日～平成30年2月16日の金曜日14:00～16:00
- ※月3～4回程度実施
- 場おだわら総合医療福祉会館(久野115-2)
- 対市内在住の65歳以上の人30人・申込先着順
- 申9月15日(金)～10月13日(金)に、電話で

### はつらつ健康相談(予約不要)

血圧測定、血管年齢測定、身長・体重測定、健康・栄養相談などを行います。

#### ●午前の日(9:30～11:30)

9月27日(水)	第11区公民館
10月12日(木)	前羽福祉館

### すこやか健康相談(電話申込制)

脂質異常症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、その他の健康に関する相談に保健師・栄養士がお答えします。

■9月21日(木)13:30～15:30

### 小田原保健福祉事務所の相談と検査

申込小田原保健福祉事務所 ☎32-8000  
 療育歯科相談(内線3236)  
 その他相談と検査(内線3246)

#### ●精神保健福祉相談

■9月14日(木)・19日(火)・28日(木)、10月3日(火)・12日(木)13:30～16:30

#### ●エイズ相談・検査

■9月20日(水)9:00～11:00

#### ●療育歯科相談

■9月28日(木)9:00～15:30

#### ●骨髄ドナー登録

■10月3日(火)受付11:00

#### ●認知症相談

■10月6日(金)13:30～16:30

場小田原合同庁舎4階

申各前日までに、電話で

### 難病講演会(潰瘍性大腸炎・クローン病講演会)

申込小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎32-8000(内3244) FAX32-8138

消化器内科の専門医から、内科的治療と災害時や療養生活上の工夫について、また患者会の人から、取り組みなどについての話を聞きます。

■9月21日(木)14:00～16:00

場小田原合同庁舎3階EF会議室

定員100人・申込先着順

講吉澤繁さん(小田原市立病院消化器内科担当部長)  
 花岡隆夫さん(かながわコロン)

申9月14日(木)までに、電話またはファクスで

### すこやか健康コーナーおだわら

8月24日に、常設の「すこやか健康コーナーおだわら」を開設しました。血圧、血管年齢、脳年齢、骨健康度を自由に測定できます。

場市役所2階福祉政策課窓口(平日の9:00～17:00)

#### ●健康相談会

保健師や栄養士が、測定結果などについての健康相談を実施します。

■9月14日(木)9:00～12:00

9月27日(水)13:00～17:00

場市役所2階「すこやか健康コーナーおだわら」内

### 健康づくり応援講座

生活習慣病を 방지、より健康になるために、医師の講演を聞いて、今からできることを考えてみましょう。

■10月5日(木)14:00～15:30(受付13:30～)

場マロニエ2階集会室202

場筆記用具

講高見澤徹さん(小田原医師会)

申前日までに、保健センターへ電話で

### がん集団検診(電話申込制)

#### ●胃がん集団検診

9月16日(土)	保健センター
20日(水)	小田原アリーナ1階入口前
10月5日(木)	下中老人憩の家
6日(金)	保健センター
10日(火)	小田原アリーナ1階入口前

#### ●乳がん(マンモグラフィ併用検診)、子宮頸がん集団検診

10月17日(火)	小田原アリーナ
-----------	---------

### 大腸がん検診受けていますか?

日本人の2人に1人がかかるといわれるがん。食生活の欧米化に伴い、大腸がんの患者数は、男女ともに増え続けています。

大腸がんは、早期発見できれば、入院や手術にかかる費用の負担が軽減でき、仕事や生活への影響も少なくなります。年に一度、あなたとあなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう。詳しくは、がん検診等受診券をご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

## 休日・夜間急患診療カレンダー

場保健センター 持健康保険証

#### ●休日診療(日中)

受付 8:30～11:30(歯科9:00～) 13:00～15:30

	内科(※)	小児科(※)	耳鼻咽喉科 いんこう	眼科	歯科
9月3日(日)	○	○	○	○	○
10日(日)	○	○	○	-	○
17日(日)	○	○	○	○	○
18日(祝)	○	○	○	○	○
23日(祝)	○	○	○	○	○
24日(日)	○	○	○	-	○
10月1日(日)	○	○	○	○	○
8日(日)	○	○	○	-	○
9日(祝)	○	○	○	○	○
15日(日)	○	○	○	○	○

#### ●準夜間診療 ※内科・小児科のみ

受付 平日19:00～22:00

土・日曜日、祝日 18:00～22:00

#### ●連絡先

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823

休日急患歯科診療所 ☎47-0825

休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

#### ●休日・夜間の急患への病院案内

消防署 ☎49-0119

#### ●毎日・夜間の急患診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療  
 市立病院 ☎34-3175

## いまをともに生きる

# 心のバリアフリー

～誰もが認め合う社会の実現のため、私たちにできることは～

### Vol.2 グループホームの生活 (公益財団法人 積善会 プラムハウス)

昨年12月、精神疾患のある人を対象としたグループホーム「プラムハウス」が、市内で初めて開設されました。

プラムハウスでは、共同生活を送るうえでのルールが決まっています。規則正しい生活を送ることで、生活習慣の改善や社会的機能の回復が期待できます。



プラムハウスの外観

### 日々の暮らし

入居者は、精神保健福祉士の資格を持つ職員の支援を受けながら、定期的に通院や服薬を続けています。

また、平日の日中は、病院の精神科デイケアを利用しています。ここでは、園芸や調理実習、ウォーキング、就労訓練につながる軽作業などのプログラムがあり、本人とデイケアスタッフで相談しながら取り組んでいます。デイケアで他の利用者に関わることで、社会復帰のためのリハビリになっています。休日は、買い物や外食をするなど、自分の時間を楽しみます。

### みんなで支え合う

精神疾患がある人は、孤独感や不安感を抱えやすいため、専門職や周囲の人々の助けを必要としています。しかし、グループホームでの暮らしの中では、支援を受けている本人も、他の誰かの支えとなっていることがあります。

プラムハウスの管理者は、「グループホームは利用者にとって自立への通過点であり、いつか巣立っていけるように手助けをしていきたい」と話します。

### 精神科デイケアとは

社会復帰を目指し、リハビリテーションを行う精神科通院医療の一種。服薬による治療の効果を見ながら、就労訓練やスポーツなどの集団活動に取り組み、社会機能の回復や生活リズムの改善を目指す。

健康を手に入れる

# 食×動

## 朝食<バランスアップ編>



健康的に長生きするため、見て、すぐ実践できる食事や運動をご紹介します!

健康づくり課 ☎47-0820

「広報小田原7月号」では、一口だけでも朝食を食べることが、一日の活力アップにつながることをお伝えしました。

主食に主菜と副菜を組み合わせると、栄養バランスの取れた朝食になり、頭がスッキリします。何かと忙しい朝。主食を食べることに慣れたら、副菜だけでも加えてみましょう。

### ●和食派は…

具たくさん味噌汁をプラスして  
バランスアップ!

### ●洋食派は…

サラダや野菜スープをプラスして  
バランスアップ!

### パッと簡単!時短レシピ

### 夏野菜を使った簡単ラタトゥイユ(2人分)

1人分の  
食塩  
0.8g

野菜を切って、電子レンジで温めるだけ。熱を加えることで野菜の力が減り、たくさん食べることができます。冷めてもおいしい一品です。



冷やすとさっぱり!

暑くて食欲がない日におすすめ!

- ①たまねぎは2cm角切り、なす・ピーマンは2~3cm乱切りにする。
- ②①を耐熱皿に入れて、Aを加えて軽く混ぜる。
- ③②にトマトを載せてラップをフワッとかけ、電子レンジ(600W)で4分程度加熱する。
- ④粗熱が取れたらラップを外し、トマトの皮をむいてほぐし、全体を軽く混ぜる。

・たまねぎ	中1/4個
・なす	1本
・ピーマン	1個
・トマト	中1/2個
・にんにく(みじん切り)	1/2片
・オリーブ油	大さじ1
・塩	小さじ1/4
・ローリエ	1枚

A

# SHISEI

## 至誠・市政

加藤 憲一

### 長崎にて

8月7~9日、長崎で開催された「平和首長会議」に参加。諸会議や平和祈念式典を通じて、「平和」への歩みについてさまざまなことを感じ、考えさせられた3日間となりました。

最も心に沁みしたのは、何と云っても、長崎に息づく平和への祈りの深さと、平和を担う「人」の厚み、その蓄積。長崎市の年間最大行事である平和祈念式

典には、平和公園のテント下だけで5,000人以上、市内の関連企画を合わせれば数万を超える人たちが参加しますが、被爆者やその遺族をはじめ、たくさんの児童・生徒や市民の皆さんが、主催者や登壇者として、また会場設営や各種ボランティアとして、その運営を担っています。毎年の原爆忌に向け、年間を通しての計画・事前学習・準備から、当日の運営や内外からの参加者もてなしに至るまで、その一つ一つが全て平和への祈りや行動に他なりません。学校や諸団体での日常的な平和関連活動も含め、そこで育まれた「人」、72年間にわたるその蓄積は、これから日本や世界が平和社会を目指すうえで何と貴重なことでしょう。

一方で、こうした活動の次世代への承継は、緊急かつ切実な課題です。会議の中でも、会長の広島市長、副会長の長崎市長それぞれから、「被爆者の高齢化が著しく、直接話を聴ける時間はあまり残されていない」ことへの懸念が語られ、若い世代へバトンをつない

でいく方法論に知恵を絞ろうとの呼びかけがありました。小田原でも若者を対象にした「平和を創るワークショップ」などを始めていますが、より一層の工夫が必要と常々感じています。来年は小田原市の平和都市宣言25周年。今回いただいた平和関連のご縁を活かし、持続可能な取り組みを模索したいと思います。

この7月、国連にて122か国の参加による「核兵器禁止条約」採択という画期的な動きがありながら、唯一の核被爆国である日本は反対を表明するというジレンマに陥っています。田上長崎市長は平和宣言の中で国の姿勢を「到底理解できない」と指弾。平和首長会議としても国に対し条約への参加を強く要請することを決議しました。時まさに、「長崎を最後の被爆地に」という長崎の皆さんの切実な願いとは裏腹に、北朝鮮によるミサイル開発の暴走と、アメリカとの挑発合戦という局面(8月中旬現在)。日本が国として平和的収束への役割を果たすためにも、私たちの願いの強さと行動が何より大切です。