











No.1203

前小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪300番地市役所総合案内 ☎0465-33-1300

集 企画部広報広聴課

☎0465-33-1261 M(0465-32-4640



②宮下英樹/講談社

#### 戦国時代総覧!

史上最も失敗し挽回した武将の一代記

『センゴク権兵衛』 宮下英樹





最新16巻は8月6日(火)発売予定!!

#### 「『センゴク』×小田原城」コラボ天守閣特別企画展

## センゴク権兵衛原画展

『センゴク権兵衛』に描かれた小田原

間小田原城総合管理事務所 ☎23-1373

『センゴク権兵衛』の原画や宮下英樹氏作画風景、小田原合戦関連資料などを展示予定。

会期 7月6日(土)~9月8日(日)

開館時間 9:00~17:00

場所 小田原城天守閣4階企画展示室

(最終入館16:30、期間中に延長開館有り)

#### ナイトミュージアム in 小田原城 宮下英樹氏来たる!

#### 「小田原合戦終結日記念特別企画『センゴク』前夜祭」

宮下英樹氏(漫画家)、細谷祐介氏(講談社)、佐々木健策(市学芸員)による展示解説 日にち 7月5日(金) 集合 17:30~1時間程度(予定)

**定員** 100人・多数抽選 **費用** 500円 **申込** 小田原城ホームページで



▲申し込み・イベント 詳細はこちらから

目次

2 特集

それぞれの北条早雲公(他)

7 おだわら情幸

8 | |-| くらしのガイド おだわらいふ | 私は、だまされんぞう! / | 16 | おしえて! はっするきゃっする / | SHISEI

6月1日現在 小田原市の人口 190,310人 81,571世帯

## 北条早雲公顕彰五百年事業 特別対談



# 北谷の発見が



戦国時代、小田原の礎を築いた北条氏。その祖である北条早雲こと伊勢宗瑞の人となりは、さまざまに語られ、近年、印象を変えてきました。 北条早雲に関わる4人が、その人となりに迫ります。

間観光課 ☎33-1521 WEBID P04184

## 変わっていく早雲のイメージ

市 長:私が市長に就任したのは10年以上前になります。当時北条氏というと戦国時代、一介の素浪人から成り上がった戦国時代の梟雄(※1)というイメージが、強かったと思います。そうした中で小和田先生をはじめ、さまざまな研究が進むにつれ、ここ10年位で相当イメージは変わってきたかなと思いますね。

諏訪間:どう変わった印象ですか。

市 長: 五代約100年にわたって兄弟一族争うことなく、しっかりとした政治信条と領国の統治理念を持った一族というイメージが、確立されてきましたね。当時の小田原は、京都と肩を並べる都市であったことが近年はっきりしてきましたし、まさに今の小田原の礎、まちのひな型を作ったのが北条氏であったということや、北条早雲公と、二代目の氏綱、この二人が作った土台がしっかりしていたからこそ、約100年間の繁栄が築かれたということも、認識されてきています。早雲公の「早雲寺殿廿一箇条」(※2)の内容にもある、義を大事にする理念は、今も通ずる政治理念ですよね。そういった郷土の偉人たちが築いたまちであるということを、非常に誇らしく思っています。

諏訪問:北条早雲、伊勢宗瑞のイメージが本当に変わってきましたよね。その 辺りの研究の進展について小和田先生からご説明いただけますか。

小和田:1970年代くらいに、「後北条氏研究会」というものを立ち上げました。最初は7人くらいで始めて、それが今や「戦国史研究会」という毎回50人以上が集まる大きな研究会になっています。北条五代

をテーマに取り上げ始めて、それが現在の戦国史研究をリードしてきた実感がありますね。市長が言われたように、宗瑞は伊勢の素浪人で、どこの生まれかもか分からない人が、腕ひとつで戦国大名になったイメージで語られてきて、当時は梟雄というのが一般的に通用していたのです。悪さをして……。なんていうのかな、ズルをして勝ち上がっていったみたいなね。でも、そうではなかった。きちんと「民政」、いわゆる年貢軽減策だとか福祉政策をやって、ちゃんと立派に領国を維持して、領民を安定した生活に導いたのです。こうした北条氏の政治理念や領国経営は最近ではかなり浸透してきたかなと思いますね。

## それぞれが描く伊勢宗瑞

諏訪問:つい数年前までは、市民、あるいは我々も北条早雲という言い方しかしていませんでしたが、ここにきて伊勢宗瑞という呼び方が少しずつ定着しつつあります。宮下先生が、15年にわたり書かれている『センゴク権兵衛』では、いよいよ小田原合戦・小田原攻め(※3)というところですね。その時代だけを取り上げる方法もあるにもかかわらず、北条早雲・伊勢宗瑞の時代に遡って北条五代をきちんと描いていますね。

宮 下:宗瑞って、昔のイメージだと漫画に描きようがなかったと思います。 梟雄なら梟雄でいいのですが、梟雄にしてもスーパーマンすぎて リアリティが出ないから描けなかったんです。それが今は、研究が 進んだおかげでリアルな人間像が見え始め、一気に描きやすくなり

#### 小和田哲男

静岡大学名誉教授。

相模北条氏などの戦国大名の研究をはじめ、多くの業績を残している。NHK大河ドラマの時代考証や歴史番組に数多く出演。

#### 宮下英樹

漫画家。

講談社「週刊ヤングマガジン」に、 乱世にその名を刻んだ戦国武将たちの興亡史『センゴク権兵衛』を連載中。 北条氏にゆかりのある12市2町の 行政と観光協会が連携する「北条 五代観光推進協議会」会長。 経済部副部長。馬出門など小田原城の調査・整備を担当し、天守閣の大改修を手掛けるなど、小田原城・小田原北条氏の研究と普及に尽力。







ました。ただ、宗瑞のお かげで北条家は栄えるわ けですが、最終的には立 派な国になりすぎて、秀 吉の「何でもあり」な銭 の力に負けてしまうとい うのが僕のイメージの中 にありますね。しかし、北 条氏だけではなくて関東



の歴史という広い視点で見れば、家康政権で関東が西方に勝つと いう構図の礎は、北条氏にあると思うんですね。そういう風に漫画 では脚色しようと思っていますね。

市 長: 我々は伊勢宗瑞に関して、法衣をまとってあぐらをかいているよう な痩身のイメージがあるので、宮下先生の『センゴク権兵衛』の、 神輿を担いでしまう(※4)、ものすごい筋肉質の宗瑞にはちょっと 度肝を抜かれました。他にも、明智光秀などの人物の描き方もそう ですけど、インパクトのある描き方をされていますよね。その辺り は、参考にしているものや思いがあるのでしょうか。

宮 下: そうですね。実は宗瑞の顔はソクラテスを参考にしました。インパ

クト重視にはした かったのですが、宗 瑞の記録を調べる と、頭がよいだけで はなく武力もある。 それでいて京都の 悪党を引き連れて



いく親分肌でもある。これでは結局スーパーマンすぎて、もしこれ で顔もよいと神話の神様みたいになってしまう。そうなると人間味 がなくなってしまうよな……ということで、このような人物像にな りました。あとは宗瑞には愛嬌があったんじゃないかと勝手に思っ ていて・・・初めてやってきた関東で、いきなり検地(※5)ができ ていますよね。しかも相当早い段階でやっていて、今もそこは謎で す。なんでいきなり独立国を立ち上げた宗瑞が検地をしたときに おとなしく民が従ったというのは、愛嬌としか説明できないという か。あるいは恐怖政治かのどちらかですよね。恐怖政治か愛嬌か で言ったら僕は愛嬌が好きなので、愛嬌ではないかと思うことにし

諏訪問:ちなみに小和田先生、宗瑞の愛嬌についての情報はありますか? 小和田:ちょっとわからないねぇ。

宮 下:検地を行ったのが早すぎるんですよね。

小和田:そうなんですよね。戦国時代の最初ですからね。

宮 下: 「検地をするから、土地の広さや質を調査する」って言って、農民が

教える気にさせるくらいの力を持ち合わせているのが、不思議だ なぁってなりましたね。

諏訪間:現在、宮下先生の『センゴク権兵衛』の他にもさまざまな媒体で北 条氏を取り上げてもらい、最近、北条氏にスポットが当たっている なということを日々感じるところです。北条五代の大河ドラマ化へ の活動も含めて、市内外の皆さんに北条氏を広く知ってもらいた いですね。そして、北条氏をコンテンツに、小田原に訪れる観光客 が増えることで、経済も回っていくような形を目指していきたいで



#### ※1 梟雄

残忍で強く荒々しい人物のこと をいい、北条早雲は斎藤道三、 松永久秀とともに戦国三梟雄 と称されてきた。早雲は、素浪 人から戦国大名に成り上がった 下剋上の代名詞のように長く言 われてきた。

#### ※2「早雲寺殿廿一箇条」

早起き・早寝、友の選び方、戸締 まりの重要性など、早雲が伝え たとされる家訓。

#### ※3 小田原合戦・小田原攻め

天正18(1590)年、天下統一を 目指す豊臣秀吉と北条氏政・氏 直との合戦。北条氏は小田原城 下を周囲9kmにわたり堀と土塁 で囲んだ総構を構築し、籠城戦 となる。豊臣軍は関東で最初の 総石垣の石垣山城を築城し、15 万を超える軍勢で小田原城を 包囲した。

#### ※4 神輿を担ぐ早雲



▲『センゴク権兵衛』では筋肉隆々の 早雲が描かれている

#### ※5 検地

永正3(1506)年に相模西郡 (松田町・湯河原町)など小田 原周辺で郷村の田畑の面積・年 貢量を決めるための検地が実施 された。これは、戦国大名による 検地として、最も古い事例とさ れている。

## 、まだまだ続く! //

## 北条早雲公顕彰五百年事業



北条早雲公顕彰五百年事業



#### プロジェクションマッピング 世界大会in小田原城

世界中から、トップレベルの作品が集う アジア最大級の国際的なプロジェクショ ンマッピングの祭典です。小田原城天守 閣をスクリーンにして、「夢」/DREAMを テーマに、高度な技術とストーリー性のあ る作品が映し出されます。

日時 9月20日(金)~23日(祝)日没後 場所 小田原城址公園本丸広場

#### 北条早雲ガイドブック・イベントガイド



▲市役所、小田原駅観光案内所他で配布中

北条早雲、小田原北条氏をより多 くの人に知ってもらうために、小田 原北条氏の事績を掲載したフリー ペーパーを発行しています。北条 ゆかりの地や「食」、イベントなどの 情報が盛りだくさんです。



#### 伊勢宗瑞〜漫画家と歴史家が語る北条早雲

日にち 9月1日(日) 会場 小田原市民会館 大ホール 出演者 ゆうきまさみ氏(漫画家)、宮下英樹氏(漫画家)、 黒田基樹氏(駿河台大学教授)、諏訪間順

※詳細・申し込みは、北条早雲公顕彰五百年事業ホームページで

# 一次 夏の暑さ、 賢く、 涼しく

昨年、日本は災害といっても過言ではない猛暑に見舞われました。

背景には地球温暖化の影響もあるといわれています。

夏本番を迎える7月。自分自身が体調を崩さないため、そして地球温暖化をこれ以上進めないため、

あなたができる、COOLな選択があります。

## 自分にCOOL! 熱中症の現状

昨年、小田原消防本部管内で熱中症により救急搬送された人は、226人。それまでの年と比較して2倍以上の人数でした。

226人

#### 熱中症に

## なりやすい日

- 気温が高い・風が弱い
- ・湿度が高い ・急に暑くなった

#### 熱中症に

## なりやすい人

- ・肥満体型 ・暑さに慣れていない
- ・体調が悪い ・高齢者
- 持病がある乳幼児

## 症状

目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、 気分の悪さ、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感

涼しい場所で服をゆるめて休んだり、水分、塩分を補給したりしても、 症状が改善しない場合、医療機関を受診しましょう。

## 熱中症にならないために

#### 小まめに水分補給!

のどの渇きを感じなくても、小ま めに水分・塩分を取りましょう。

#### ●経口補水液

水に食塩と砂糖を溶かした「経口補水液」も熱中症対策に有効です。

水500mLに対し、食塩は1.5g、 砂糖は20gほど溶かします。

#### 日光を避ける!

日傘や帽子の使用、日陰に入ることを心掛けましょう。また、気温が高い日は、日中の外出

を控えることも大切で





#### 体の熱を下げる!

通気性に優れ、吸湿性・速乾性 のある服を着て、保冷剤や冷

たいタオルで体を 冷やすように心掛 けましょう。



# 室内の熱中症にも注意

小田原消防本部管内でも、屋内で熱中症に なり救急搬送されたという人は、多くいます。 屋内でもエアコンや扇風機を使ったり、水 分や塩分を小まめに取ったりしましょう。

エアコンの使い過ぎなどにより、エネルギーをたくさん使うと、電気代が高くなる心配も……。そのようなとき、私たちは、どのような選択ができるのでしょうか。

P5^

## 熱中症に関するお知らせ

#### 学校にエアコンを設置

昨年度からの空調設備設置事業により、すべての市立小・中学校の普通教室に、エアコンが設置できました。夏の猛暑日も、児童・生徒に望ましい学習・生活環境を提供できるようになりました。



#### 公共施設などに来られる際の お願い

温度の感じ方は、人により異なります。多くの人が集まる施設に行く際は、温度調整がしやすい服装を心掛けましょう。

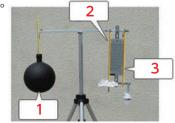
また、水分補給をするときは、施設内のルールに従ってください。

かもめ図書館では、 水筒やペットボトル などふた付きのもの であれば、本を読む スペースでも飲み 物が飲めます



#### 仕事中の熱中症にも注意

作業途中に、十分な休憩を取ったり、職場に 暑さ指数(WBGT値)測定器を設置し、WBGT値による作業管理を徹底したりしましょう。熱中症と思われる人を休ませるときは、必ず見守り、異変を感じたら、すぐに医師の診断を仰ぎましょう。



▲WBGT値測定器。1、2、3それぞれの温度を<mark>測り、「気温」とは異なる「暑さ」の指数を測る。(環境省熱中症予防情報サイトの写真を加工)</mark>







## 地球に優しく



毎日たくさんのエネルギーを使うと、温室効果ガスの排出を増やし、地球温暖化につながります。 「COOL CHOICE」とは、省エネ家電、省エネ住宅、エコカーといった低炭素型の製品、サービス、ライフスタイルなど、 地球温暖化対策に役立つ「賢い選択」をしていこうという国民運動です。

間エネルギー政策推進課 ☎33-1424 WEBID P22594

#### 窓からの熱を遮る

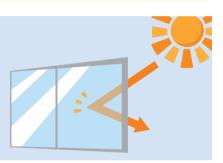
夏場、冷房をつけていても、屋外の熱が部屋を暖めてしまいます。実はその熱の 多くが「窓」から入ってきていることを知っていますか?

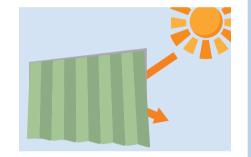
### 熱が屋外から入る割合 屋根 9% 換気 5% 冷房中 窓など 71% 床 2%



グリーンカーテン

建物の外側に、ゴーヤなど植物を栽培し、 「緑のカーテン」を作ります。冷房効率が 上がります。





遮熱フィルム

夏は窓から入る熱を遮り涼しく、冬は窓から 逃げる熱を減らして暖かくします。紫外線 も99%以上カットします。

遮熱カーテン

直射日光熱を遮り、室温上昇を抑えます。 冬は暖かい空気が外に出ることを防ぎま す。

## 省エネ性能に優れた 家電機器に買い換える

まだ使えるから、と古い家電を使い続けていませんか? 年々、家電の省エネ化は進み、古い家電を使い続ける方が、 もったいない場合があります。省エネ製品に買い換えると、 電気代もCO2の排出量も削減されます。

#### 年間の電気代



#### 冷蔵庫

(2007年型) 16,335円 🚵

2017年型 8,235円 👗

10年前と比べると 約49%削減 8.100円お得!



エアコン

2007年型 26,110円 🁗 2017年型 21,330円 🍶

10年前と比べると 約18%削減 4.780円お得!



照明

電球型LEDランプ 432円 🍐

> LED照明に換えると 2.484円お得!

※照明器具の種類によって、工事が必要な場合があります。詳しくは、販 売店などにご確認ください。

市では、昨年度、小田原市地球温暖化対策推進計画を 改訂し、さらに力を入れて地球温暖化対策に取り組んで います。

小田原市で排出される温室効果ガスのうち、家庭から

出る量が、20%以上を占めます。家電の消費電力などを 測定できる「ワットアワーメーター」を使って、家電の使い 方を工夫しましょう。1か月単位で貸し出しますので、環境 政策課(☎33-1472)にご連絡ください。



# みんなで育てよう教育の木

第2回 学校給食

小田原市では、全市立小・中学校と幼稚園2園で、完全給食を実施。児童や生徒 が健やかに成長するよう、安全で栄養バランスのとれた給食を提供しています。 また、年3回、地場産品を食材とした「小田原献立」を作っています。

「学校給食」

栄養士が語る



豊川共同調理場 山村未希 栄養士

豊川共同調理場では、約880人分の 給食を作り、豊川小学校や城南中学校 に給食を届けます。1日約100kgの野 菜を、家庭用包丁で切っています。安 心・安全なおいしい給食を届けるため、 夏でも大きな釜をかき回し、冬でも冷 たい水で野菜を3回以上、しっかり洗い ます。から揚げなどの数を、全クラス分

数えるのも、根気が要る作業です。

夏は、バテないようにビタミンB1を 多く含む、豚肉や大豆・大豆製品を使っ た料理や、お酢を使ったさっぱりとした 料理を献立に取り入れます。これから も、子どもの健康と笑顔のため、調理 員さんと給食を作っていきます。





広報紙だけでは紹介しきれない、教育委員会の取り組み。詳しくは、教育委員会発行の「まごころ通信」で。WEBID P23859



# 選ばれたのは小田原でした

## 見る、感じる オーストラリアとスポーツ

9月に開催されるラグビーワールドカップ2019、来年開催される東京2020オリンピック。この両 方の大会で、小田原はラグビーオーストラリア代表の事前キャンプ地に選ばれました。

さらに、オーストラリア政府が、「オーストラリアラグビー協会」と「オーストラリアオリンピック・パラ リンピック両委員会」と連携して行う、スポーツ外交キャンペーン「AUS+RALLY」(オーストラリー) の公式パートナー第1号にも選ばれました。「Friends of Australia」として、大使館と連携してイベ ント情報などを活発に発信し合い、「チーム・オーストラリア」を応援、交流していきます。



間企画政策課 ☎33-1408 WEBID P15307

ラグビーワールドカップ開催100日前の6月12日、オーストラリア大使館にて。▶ 国内に100以上あるオーストラリアとの姉妹都市・友好都市の中から、最初の認定。



## 世界の強豪 オーストラリア女子セブンズ代表 来る!

東京2020オリンピック 正式種目の7人制ラグビー に出場するオーストラリア 女子セブンズ代表。2016 年のリオデジャネイロオリン ピックで金メダルを獲得し た強豪が、来年のオリンピッ ク本番に向け、小田原で キャンプを行います。





©RUGBY.com.au

#### ■ キャンプ予定

#### 期間

7月25日(木)~31日(水) 練習場所

城山陸上競技場

歓迎セレモニー

■ 滞在スケジュール



7月25日(木)16:30~17:00 小田原城址公園 本丸広場

**公開練習** 7月26日(金)·28日(日)·30日(火)

10:00~12:00 城山陸上競技場

※気象状況などにより、スケジュールが変更となる場合があります。

#### ラグビークリニック

7月28日(日)16:00~17:00 城山陸上競技場

#### 小田原ちょうちん夏まつり出演

7月27日(土)17:00頃から1時間程度 小田原城址公園 二の丸広場

#### 最新情報はこちらから

ラグビーオーストラリア代表応援特設ホームページ▶ □ 1742





#### 注目選手

#### シャーロット・キャスリック ポジション:バックス

オーストラリアのスター選 手。冷静さと抜群の判断力を持 ち、プレーメーカーとして活躍し



## エリア・グリーン

ポジション:バックス

愛称グリーンマシーン。抜群 のスピードとパワーを持ち、金メ ダルを目指すオーストラリアに 欠かせないプレーヤー。





#### いざ、全国へ! 西湘Wings.FC

5月5日、千葉県総合スポーツセンターサッカー場。試合終 了のホイッスルと共に、選手の喜びの声が響きました。西湘 Wings.FC、「JFA全日本O-40サッカー大会関東予選会」優 勝。全国への切符をつかみました。

平成13年に創設された、西湘Wings.FCは、県予選を無 敗で優勝し、1都7県の代表が戦う関東予選会に出場しまし た。練習で研ぎ澄まされた堅守速攻を武器に、栃木、東京、 千葉の代表を次々と撃破。そして、決勝戦では群馬代表を3 対0で下し、栄光を手にしました。

「チームの強みは、抜群のチームワーク。森監督が、うま く選手のモチベーションを保ってくれています。多くの選手 が出場できるように采配しながら、試合に勝つ。名監督で すね」とキャプテンの和泉選手。「楽しみながら、勝つ」をモッ トーとする森監督は、チームワークがよいからこそ辛かった

ことも。「大会 に参加できる 27人の中から 25人の登録選 手を決めるこ とが本当に辛



かった。外れた選手は、大会に来なくてもおかしくない。で も、大会に来て一生懸命サポートしてくれた。対戦相手には 元」リーガーもいたけれども、こうやってチーム一丸となるこ とで、相手を上回ることができた」と優勝の要因を語ります。

次の舞台は、10月の北海道。「若い頃に夢見た全国大会 に挑戦できるとは思ってもいなかった。この歳でもスポーツ を続ければ、輝くことができる。こういう生涯スポーツの素 晴らしさを伝えていきたいですね」。子どものような笑顔で 話す『おやじたち』。そのきらきらしたひとみには、全国での 栄冠が見えています。





## おだわら情報

## 10月から全国一斉に 幼児教育・保育の無償化が開始

WEBID P27360 間保育課 ☎33-1451

10月から全国的に、3~5歳の幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無償化されます。

無償化に必要な申請の流れや金額の計算方法、対象となるサービスなどの詳細は、市ホームページまたは保育課窓口で配布するパンフレットを確認して、必要 な手続きをしてください。

保育所・認定こども園・地域型保育の0~2歳児クラスに第2子以降が在園しているときは、これまでどおり保育料を算定するため、第2子は半額負担・第3子以 降は無料となります。なお、通園送迎費や給食の食材料費、行事費などは、無償化の対象外になるため、これまで保育料に副食費が含まれていた保育所と認定こ ども園(保育部)では、10月からは副食費も実費負担となります。

#### 対象施設・サービス別に見る無償化

	施設・サービス	対象者(※3)	無償化対象	無償化対象額	無償化に必要な条件	手続き
1	保育所	①3~5歳の子ども				
2	2 認定こども園(保育部)	②0~2歳で住民税非課税 世帯の子ども		全額		不要(9月頃に、市から対象者に、
3	認定こども園(幼稚部)	満3歳に達した子ども~5	基本保育料			保育料変更の通知を発送予定)
4	幼稚園(新制度移行園)(※1)	病 3 歳 に 達 し た す こ も ~ 5 ま あ の 子 ど も	(月額保育料)			
5	幼稚園(新制度未移行園)(※2)	成り丁とも		月額2.57万円までの分		在園施設経由で申請(※5)
6	地域型保育 (小規模保育事業など)	0~2歳で住民税非課税世帯の子ども		全額		不要(9月頃に、市から対象者に、 保育料変更の通知を発送予定)
7	, 幼稚園・認定こども園(幼稚部)の預かり保育事業	①3~5歳の子ども ②住民税非課税世帯で満3 歳に達した①以外の子ども	預かり保育 利用料	利用日数に応じて次の上限額の範囲内までの分 <上限額> 対象者①は月額1.13万円、対象者②は月額1.63万円	保育を必要とする 事由があること(※4)	在園施設経由で申請
8	次のサービスで市が無償化対象であることを確認したもの ○認可外保育施設 ○一時預かり事業 ○病児・病後児保育事業 ○ファミリー・サポート・センター事業	①3~5歳の子ども ②0~2歳で住民税非課税 世帯の子ども	施設・ サービスの 利用料	次の上限額までの分 <上限額> 対象者①は月額3.7万円、 対象者②は月額4.2万円 ※企業主導型保育事業は、標準的な利用料が無 償になる予定	保育を必要とする 事由があること(※4) 1、2、6の施設に在籍 していないこと	市保育課へ申請 ※企業主導型保育事業は、利用 施設に直接、お問い合わせく ださい。
9	特別支援学校(幼稚部)	対象や無償化の内容・申請方	法については、	市保育課にお問い合わせください。		

- ※1 子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園。市内では、御濠端幼稚園、花園幼稚園、市立幼稚園
- ※2 子ども・子育て支援新制度に移行していない幼稚園(県の私学助成対象園)。市内では、※1以外の幼稚園
- ※3 平成31年4月1日時点での年齢(満3歳の部分は除く。)
- ※4 小田原市が定める認定事由に該当すること
- ※5 今年度4~9月分は私立幼稚園就園奨励費補助金の対象となりますので、8ページの記事もご覧ください。

#### 令和2年オープン予定 お城通り地区再開発事業 広域交流施設 愛称募

WEBID P27358 問都市計画課 ☎33-1653

新しい小田原のシンボルとしてオープンする予定の広域交流施設。図書館・子 育て支援センターなどの公共施設、ホテル、商業施設の他、1階には観光バスの 乗降場も整備し、中心市街地の一層の活性化を目指しています。

この施設が市民や来訪者に親しまれ、長く愛されるような「愛称」を募集します。



▲完成イメージ

募集期間 7月1日(月)~31日(水)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクス(FAX24-5900)、応募 箱(万葉の湯小田原館、市役所2階ロビー)、または万葉倶楽部ホーム ページの応募フォームから

> ※郵送先 〒250-0011 小田原市栄町1-14-48 ジャンボーナックビル8階 万葉倶楽部「愛称募集」係 ※応募用紙は、市内公共施設と万葉倶楽部各施設に置

いてあります。 結果発表 9月下旬(予定)

▼応募フォーム はこちら



## 漁港で夏の思い出を 第29回小田原みなとまつり

WEBID P27145 **問**水産海浜課 ☎22-9227

海と人との「ふれあいの場」、みなとまつり。

新鮮な魚の即売会や、漁船での沖合クルーズ、魚と直接触れ合う タッチングプール、早川でのマスのつかみどりや釣りなど、親子で楽 しめる体験型のイベントが盛りだくさん。漁港で夏休みの一日を満 喫しませんか。

小田原漁港は、早川駅から徒歩1分。臨時駐車場あり(会場まで無 料送迎バスあり)。交通渋滞が予想されるため、公共交通機関の利 用をお願いします。

日時 8月4日(日)9:00~17:00 場所 小田原漁港とその周辺







▲魚のつかみどり

#### みなとまつりプレイベント

WEBID P27145 間水産海浜課 ☎22-9227

みなとまつりの事前イベントとし て、ミニタッチングプール、海の魚の お面を作る「おだわら・コドモ・アート」 を行います。

日時 7月27日(土)10:00~正午 場所 小田原地下街ハルネ小田原





## お

# だわ

## 5 11

.3

生活に関連する情報や、市の取り組みなどを掲載しています。市ホームページのサイト内検索に を 入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

■…日時 脚…期間 喝…時間 喝…場所 内…内容 図…対象 雇…定員 園…費用(記載のないものは無料) 閉…持ち物 Ш…出演 図…交通 任…任期 選…選考 園…支給額・謝礼 闘…講師 ■…申し込み(期限があるものは必着) ■…Eメール ホ…ホームページ ■…主催 園…関係課 間…問い合わせ □…Web検索番号

| 申込方法のルール | ・参加者などを募集する記事で、定員があり申込先着順のものについては、記載がない限り申込開始日は7月10日(水)からとします。

・担当部署名の前に申込とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。

「市役所への郵便物」・記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、「〒250-8555 小田原市○○課(室)」で届きます。

## お知らせ

#### 市立図書館臨時休館日

ID P27108 市立図書館 ☎24-1055

図書整理のため、全館休館します。

■7月1日(月)·8日(月)·16日(火)·22日 (月)·29日(月)、8月5日(月)·13日(火)· 19日(月)·26日(月)、9月2日(月)·9日 (月)·17日(火)·24日(火)·30日(月)

#### おすすめの本のリーフレット

ID P18087 かもめ図書館 ☎49-7800 市立図書館 ☎24-1055

小学生から高校生に、おすすめの本を 紹介するリーフレットを配ります。夏の 読書に活用してください。

- 期7月15日(祝)~8月31日(土)
- 場市内図書館、図書室、図書コーナー ※市ホームページにも掲載

#### ごみの出し方(花火・マッチ類)

ID P20600 環境事業センター ☎34-7325

使用済みの花火・マッチ類は、水にぬらしてから指定ごみ袋に入れ、「燃せるごみ」の日に、ごみ集積場所に出してください。

#### 花火は迷惑にならないように

D P02607 環境保護課 ☎33-1483 小田原警察署地域課 ☎32-0110

深夜に公共の場所で音の出る花火を することは、県・市の条例で禁止されて います。近所に迷惑をかけないよう、マ ナーを守って楽しみましょう。

また、深夜の花火で困ったときは、最寄 りの交番に連絡してください。なお、迷 惑花火で日頃から悩んでいる場合は、 環境保護課に相談してください。

#### 上府中公園駐車場(夏季)

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

夏季限定で利用時間を拡大します。 関7月16日(火)~9月1日(日)

7:00~22:00 ※通常は9:00~22:00

#### 久野霊園行き直通路線バスの運行

伊豆箱根バス(株)小田原営業所 ☎34-0333

ID P01094 みどり公園課 ☎33-1586

お盆の時期に合わせて、久野霊園への 直通路線バスを運行します。

■7月13日(土)·14日(日)(予定)

**発車場所** 【行き】小田原駅西□発 【帰り】久野霊園発

※運行時刻や費用など詳しくは、バス 会社にお問い合わせください。

#### 地籍調査事業について

ID P01759 土木管理課 ☎33-1537

道路・水路などの官地と民地との境界を確認する、地籍調査を行います。調査に伴い、立ち会いをお願いする場合があります。また、調査員が私有地内に立ち入らせてもらうことがあります。ご協力をお願いします。

期7~12月(予定)

調査区域 扇町1丁目、扇町3丁目、 南鴨宮1丁目、中新田、 鴨宮、国府津、中村原、 羽根尾の各一部

#### 私立幼稚園就園奨励費補助金

ID P02059 保育課 ☎33-1451

私立幼稚園の入園料・保育料の一部を補助します。申請が済んでいない人は、 通園する幼稚園で申請してください。

- 図今年度4~9月の間に在籍する、平成 25年4月2日~28年4月1日生まれ の園児の保護者
- ※満3歳に達し、年度の途中で幼稚園 に入園した場合も対象です。
- ※市外の幼稚園に通園している園児の 保護者で、申請書を園から配布され ていないときは、保育課へご連絡くだ さい。

※所得制限があります。

※子ども・子育て支援新制度に移行した園は対象外です。

#### 参議院議員通常選挙

ID P27290

選挙管理委員会(投票日以外) ☎33-1742 投票·開票本部(投票日) ☎37-9920

任期満了に伴う参議院議員通常選挙 が、執行されます。

#### ●投票

<del>間</del>投票所入場整理券

※投票日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### ●期日前投票

#### 市役所・マロニエ

- ■投票日の16日前から投票日前日まで
- 時8:30~20:00

#### 小田原地下街ハルネ小田原

- 励投票日の7日前から投票日前日

  まで
- **1**0:00~20:00

#### ●開票

- **5**21:00~

※投票・開票速報は、市ホームページを ご覧ください。

#### ともに生きる社会かながわ憲章

神奈川県共生社会推進課 ☎045-210-4961

県は共生社会の実現に向けて取り組んでいます。 **関**障がい福祉課





#### 後期高齢者医療保険

ID P24919 保険課 ☎33-1843

#### 平成31年度の保険料

平成30年中の所得により、年間保険料を計算し、保険料決定通知書を7月中旬に送ります。平成31年度の保険料率は、所得割率が8.25%、均等割が41.600円。賦課限度額は62万円です。

#### 注意事項

- ●納付方法は、原則として年金天引きですが、一定の条件を満たしていない場合は、納付書や□座振替による納付になります。
- ●保険料が増えると、年金天引きが中止となり、納付書や□座振替による納付に切り替わる場合があります。
- ●後期高齢者医療保険料の納付には、 国民健康保険料の納付□座が自動 的には引き継がれません。□座振替 を希望する場合は、金融機関または 保険課で、□座振替の手続きをして ください。
- ●年金天引きの人でも、□座振替への変更が可能です。□座振替の手続き後、保険課または各住民窓□(マロニエ、いずみ、こゆるぎ)で手続きをしてください。

#### 平成31年度からの保険料の軽減内容の変更

被用者保険の被扶養者(国民健康保険・国民健康保険・国民健康保険組合の加入者以外)であった場合の軽減について、これまでは、軽減期間に制限を設けず、均等割額が5割軽減でしたが、平成31年度以降は資格取得後2年間まで5割軽減となり、3年め以降は軽減がなくなります。

#### 減額認定証および限度額認定証の更新

現在、①減額認定証および②限度額認 定証を持ち、8月1日以降も対象となる 人には、7月下旬に新しい認定証を送付 します。更新手続きは不要です。

図①世帯全員が市民税非課税の人 ②自己負担割合が3割で、課税所得額 が145万円以上690万円未満の人

#### 保険料の試算シートの公開

県後期高齢者医療広域連合のホームページで平成31年度分保険料の試算ができます。

■https://www.union.kanagawa. lg.jp/cgi-evt/shisan31.cgi

## 8月1日から国民健康保険被保険者証が変わります

ID P27316 保険課 **☎33-1845** 

新しい被保険者証は、7月下旬に簡易書留で送付します。また、70~74歳の人は今回から、大きさと有効期限が異なっていた被保険者証と高齢受給者証が一体化され、カードサイズの「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」1枚になります。

#### 自己負担割合の判定要件

70~74歳の人は所得に応じて自己負担割合が違います。

70~74歳の国民健康保険加入者で、 平成30年中の住民税課税所得が145 万円以上の人は3割ですが、次の要件 を満たすときは、申請により負担割合 が2割になります。

70~74歳の人が、

- ●同じ世帯内に一人…前年中の合計収 入383万円未満
- •同じ世帯内に二人以上…前年中の合 計収入520万円未満
- ※この要件を満たす可能性がある人に、 「基準収入額適用申請のご案内」を 送ります。案内を確認し、申請してく ださい。
- ※今まで高齢受給者証に同封されていた限度額適用認定証の申請書は今年度からは送付されません。必要な人は申請してください。

#### 保険料の納付

D P25264 ① ③保険課 ☎33-1834 ②高齢介護課 ☎33-1840

次の保険料の納期限は、7月31日(水)です。期限までに納めてください。

- ①国民健康保険料第2期
- ②介護保険料第2期
- ③後期高齢者医療保険料第1期

#### 7月の納税

ID P01397

納付関係 市税総務課 ☎33-1345 課税内容 資産税課 ☎33-1361

7月31日(水)は、固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。期限までに納めてください。□座振替をご利用の人は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。

※土・日曜日、祝日は、マロニエ住民窓口、アークロード市民窓口、コンビニエンスストアをご利用ください。ただし、納付書が必要です。

## お知らせ

#### 地域包括支援センターの移転

ID P03387 高齢介護課 ☎33-1864

「地域包括支援センターさくらい」の場 所が変わりました。電話番号は変わりま せん。(20-3371)

場曽比1957(桜井小学校の隣)

#### 老齢年金の資格期間

ID P01818 小田原年金事務所 ☎22-1391

老齢年金は、保険料納付済み期間と保 険料免除期間などを合計した「資格期 間」が、10年(120月)以上で受け取れま す。

年金の額は納付した期間などに応じて 決定します。20歳から60歳までの40 年間保険料を納付した人は満額の老齢 基礎年金を受け取れます。

関保険課

#### プール・海水浴場がオーブン

ID P22923

ID P07850 (1)スポーツ課 ☎38-1148 ②③観光課 ☎33-1521

#### ①御幸の浜プール

- 期7月13日(土)~8月31日(土) 9:00~17:00(入場は16:30まで)
- 置大人250円、4歳~中学生100円、 3歳以下無料
  - ※7月13日(土)は無料
  - ※13ページに、小・中学生対象の 無料チケット有り。
- ※プール東側に臨時駐輪場があります。



#### ②御幸の浜海水浴場

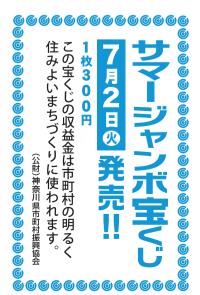
期7月13日(土)~8月25日(日) 9:00~17:00

御幸の浜海水浴場には、駐車場はあ りません。路上駐車は緊急車両の通 行の妨げや、近隣住民の迷惑になる のでご遠慮ください。

#### ③江之浦海水浴場

期7月20日(土)~8月25日(日) 9:00~17:00

江之浦海水浴場には、有料駐車場が あります。



#### 農地パトロールの実施

ID P27315 農業委員会事務局 ☎33-1748

遊休農地や違反転用の発見・防止のた め、8月下旬までに農地パトロールを実 施します。新たに遊休農地であることが 明らかになった農地は、後日、所有者に 利用の意向を調査する予定です。

雑草などが繁茂するなど耕作が放棄さ れている農地は、草刈りなどにより、適 正に管理してください。

#### 令和元年度5・6月補正予算の概要

ID P26542

財政課 ☎33-1313

#### 【5月補正予算の概要】

#### 一般会計補正予算

(7.730万5千円追加)

●介護保険事業特別会計繰出金の増額

#### 介護保険事業特別会計補正予算

この結果、全会計の予算額は、1,573億 4.235万7千円となりました。

#### 【6月補正予算の概要】

#### 一般会計補正予算

(31億4,542万2千円追加)

- ●民間保育所運営費等補助事業費の
- ●本丸広場等便所整備設計委託料の 計上
- ●清閑亭周辺散策路改良工事請負費 の計上
- ●常盤木橋周辺園路改良工事請負費 の計上
- ●私立幼稚園就園奨励費補助金の減額

#### 介護保険事業特別会計補正予算

(1,027万6千円追加)

#### 病院事業会計補正予算

(3,019万3千円追加)

●新病院建設事業基本計画策定等支 援事業費の計上

この結果、全会計の予算額は、1,605億 2.824万8千円となりました。

#### 【寄附者一覧】(敬称略)

- ●ふるさと文化基金寄附金(5万円) • 小田原モラロジー事務所
- ●市民ホール整備基金寄附金 (合計26万5.830円)
  - 鈴乃会・ 匿名
- ●防災対策基金寄附金(10万円) 西湘ビルメンテナンス協同組合
- ●社会福祉基金寄附金
- (合計15万7.746円)
- タスカル 女子マルシェ
- 本門佛立宗法正寺●匿名
- ●ふるさとみどり基金寄附金(75万円) ●匿名

#### 夏の交通事故防止運動 7月11日(木)~20日(土)

ID P27350 地域安全課 ☎33-1396

夏は、レジャーなどによる過労運転 や、開放感による無謀運転などで、 交通事故が起きやすい季節です。

ルールとマナーを 守り、安全運転を 心掛けましょう。



## 募集

#### 夏休み親子自然観察会

ID P27301 申込 環境保護課 ☎33-1481

親子で魚取りを楽しみます。先生が取っ た魚の解説をします。

- ■8月11日(祝)9:00~12:00 ※小雨決行
- 場小田原アリーナ駐車場
- 置500円(資料代・保険料など)
- **詩網、魚を入れる容器、魚取りのできる** 服装、水の中で履く靴、帽子着用
- **闘**勝名尚之さん(県水産技術センター 内水面試験場専門研究員)
- ■酒匂川水系の環境を考える会

#### 何がいるかな?生き物観察会

ID P27304 環境保護課 ☎33-1481

生き物がたくさんいる栢山の小川で観 察をします。

- ■7月20日(土)9:30~12:00
  - **集合** 尊徳記念館 9:00
- 定20人·申込先着順
- **園汚れてもよい服、飲み物、タオル、** 網(可能であれば)
- **申**7月17日(水)までに、サシバプロジェ クト・奥津(☎37-0717)に電話または メールで
- Ey-okutsu@pd5.so-net.ne.jp

#### 里山の恵みを感じるツアーの参加者

ID P27298

申込箱根町環境課 **2**0460-85-9565

「森・里・そこに暮らす人」との関わり合 いと、自然の役割や保全することの大 切さを学ぶツアーです。

- ■8月21日(水)9:00~17:00(予定)
  - 集合 小田原駅西口
- 場大井町相和地域
- 内希少な天然林や湧水巡り、ブルーベ リー摘み、パフェ作り体験
- ※天候などにより変更の場合有り。
- 対県内在住の小学4年生以上40人·申 込先着順(小学生は保護者同伴)
- 費200円(保険料)
- 閉歩きやすい服装·靴
- ■7月16日(火)~31日(水)の9:00~ 17:00に電話で
- 閱環境政策課

#### 援農者育成「Re農地」講座

申込 農地活!片浦事務局·帰山 **2**080-4612-8420

「農」に関する知恵や技術を、実践で学

- ①7月13日(土) ②7月27日(土) ③8月10日(土)④8月24日(土) 10:00~16:00
- 場根府川地内(参加者に別途通知)
- 定各15人·申込先着順 置各1,000円
- ■各開催日の2日前までに、メールまた は電話で
- Ekataura55sep@gmail.com
- 肃http://kataurapro.wordpress.com/
- ※本講座は連続講座ですが、1回のみ の参加もできます。 関農政課

#### 夏休み親子おこづかい教室

ID P27355 申込地域安全課 ☎33-1775

お金の大切さや使い方を、親子で体験 しましょう。

- ■8月8日(木)10:00~12:00
- 場けやき2階大会議室
- 対小学生とその保護者30組60人·申込 先着順
- 講金融広報アドバイザー
- 甲直接または電話で

#### 子ども料理教室(初級者)

ID P20630 学校給食センター ☎36-7512

- 簡単にできる朝食を作ります。
- ■8月1日(木)・2日(金)10:30~13:30
- 場マロニエ2階食の創作室
- 对市内小学4~6年生各25人程度·多 数抽選 置300円
- 日筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、 手拭きタオル、水筒、上履き
- ■7月12日(金)までに、往復はがきに氏 名(ふりがな)・性別・住所・電話(自宅、 保護者携帯)・学校名・学年・希望日・ グループの場合は代表者名を書い て、学校給食センター(〒250-0863 飯泉1248)へ郵送または市ホーム ページで

#### 酒匂川フォトコンテスト

ID P27303 酒匂川水系保全協議会 (環境保護課内) ☎33-1481

酒匂川水系の美しさを伝え、環境保全の 大切さを啓発するため、酒匂川水系を題

- 材にした未発表の写真を募集します。 ■9月6日(金)までに、公共施設などに ある応募用紙に必要事項を書いて、 郵送で
- ※応募作品は、引き取りに来る場合の み返却します。また、入選者には、フォ トデータを提出してもらいます。

#### 野遊び探検(夏の巻)

●込美しい久野里地里山協議会・ 近藤 ☎35-4445

久野川上流で生物観察、川遊び、竹工 作、たき火を使った料理などを体験しま

- ■8月18日(日)9:30~15:00
- 場久野地区
- 対小学生以上の親子25組・申込先着順
- 費大人1,000円、子ども500円
- 團農政課

#### 夏の観察会

申込 たんぼの恵を感じる会事務局・ 藤尾 ☎090-2548-1406

田んぼ周辺の生き物を観察します。

- ■7月28日(日)8:30~12:00
- 場日本新薬工場前の田んぼ
- 費500円
- **時**お絵かき道具、タオル、水にぬれても よい服や履物
- **闘**勝呂尚之さん(県水産技術センター 水面試験場専門研究員)
- 閱農政課



## 募集 🤄

#### 市立図書館の思い出

ID P27109 市立図書館 ☎24-1055

市立図書館(星崎記念館)は令和2年3月31日(火)をもって閉館します。「市立図書館の思い出」などをテーマに、閉館記念誌を発刊します。

- 内原稿800文字程度
- ■8月31日(土)までに、直接、郵送またはメールで

〒250-0014 城内7-17 市立図書館 宛て

■to-hoshi@city.odawara.kanagawa.jp

#### 金次郎を学ぶ会

ID P27029 尊徳記念館 ☎36-2381

二宮金次郎の生誕日にちなみ、講座を 開催します。

- ■7月14日(日)13:00~15:00
- ▲金次郎を学ぶ/金次郎を教える ~教材としての「二宮金次郎」~
- 場尊徳記念館3階講堂
- 定80人·当日先着順

#### 基準緩和型サービス従事者研修

ID P19446 申込高齢介護課 ☎33-1826

修了者は、介護予防・日常生活支援総合事業のサービスに従事できます。

- ■8月28日(水)9:30~17:45
- 場梅の里センター大会議室
- 置30人·申込先着順
- ■8月21日(水)までに、直接または電話で

#### 認知症サポーター養成講座

ID P18188 申込 高齢介護課 ☎33-1864

- ■8月7日(水)14:00~16:00
- 場おだわら総合医療福祉会館4階会議室2
- 図市内在住·在勤·在学の人30人·申 込先着順
- 講キャラバン・メイト
- 申前日までに、電話で

#### 家族介護教室

ID P18184 申込 高齢介護課 ☎33-1864

- ■①7月30日(火)②8月29日(木) 10:00~12:00
- 場けやき4階第3会議室
- 内①介護技術~排せつ~ ②口腔ケアと薬
- 図高齢者を介護している家族、介護に 関心のある人25人・申込先着順
- 自各前日までに、電話で

#### 福祉施設体験学習

申込社会福祉協議会 ☎35-4000

施設で働く専門職の人や、施設を利用 している高齢者や障がい者と触れ合 い、福祉について考えます。

- 期7月25日(木)~8月23日(金)
- 場市内福祉施設11か所
- 対小学5年生以上の人・申込先着順

※実施日程、定員、申込期限、必要経費 などは施設ごとに異なります。詳しく は、お問い合わせください。

関福祉政策課

#### 小田原文学館特別展記念講演会

ID P27107 申込 市立図書館 ☎24-1055

「坂口安吾と仲間たち-アテネ・フランセの青春-|をテーマに、話を聞きます。

- ■7月30日(火)18:30~
- 聞庄司達也さん(横浜市立大学教授)
- **場**ÚMECO会議室1·2
- 定50人·申込先着順
- ■7月28日(日)までに、市立図書館へ 直接または電話で

#### 花苗づくり講習会

ID P26471 みどり公園課 ☎33-1584

- 種から冬用のパンジーを育てます。
- ①7月23日(火)9:30~11:30②7月24日(水)9:30~11:30③7月25日(木)13:30~15:30※①~③のいずれかを受講
- 場フラワーガーデン
- 対市内在住・在勤の人
- 置500円(材料費)
- ■7月19日(金)までに、はがきに住所・ 氏名・電話番号を書いて、みどり公園 課へ郵送で

#### おだわら市民学校公開講座

ID P27310 申込 けやき ☎33-1882

市民学校が目指す人づくり・まちづくり について、有識者や実践者から話を聞きます。

- ■7月27日(土)14:00~16:00
- 場けやき2階ホール

#### 内①基調講演

「市民がともに学 び、分かち合い、 創るまち



■神野直彦さん(おだわら市民学校名誉校長、日本社会事業大学学長、東京大学名誉教授)

#### ②パネルディスカッション

- 定200人·申込先着順
- ■電話または市ホームページで※定員に空きがある場合に限り、当日参加も可

#### 救命講習(普通·上級)

ID P00490

救急課 ☎49-4441

#### ①普通救命講習I

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

- ■8月25日(日)9:30~12:30
- 場マロニエ

#### ②上級救命講習

普通救命講習Iの内容に「傷病者管理」 「異物除去」「搬送法」「熱傷の手当」 などを加えた応急手当て全般を学び ます。

- ■8月3日(土)9:30~18:30
- 場いそしぎ

#### 12共通

- 図中学生以上(市消防管内に在住・在 勤・在学の人を優先) ①30人②20 人・申込先着順
- ■電話(平日9:00~17:00)で予約後、①8月15日(木)②7月25日(木)までに、申請書を最寄りの消防署所へ直接

#### 夏休みボランティア体験学習

**■**■

■

UMECO **☎**24-6611

中学・高校生を中心に、誰でも参加できる体験学習です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 期7月20日(土)~8月31日(土)
- ■7月15日(祝)から、直接または電話で
- 录http://umeco.info/

#### くらしの講座

ID P27291 申込 地域安全課 ☎33-1775

健康食品について学びましょう。

- ■8月8日(木)14:00~16:00
- 場けやき3階視聴覚室
- **2**40人·申込先着順
- ■国立研究開発法人医薬基盤·健康·栄養研究所職員
- ■直接または電話で(託児有り(2歳以上、おやつ代など100円)、要予約)

## シニア向け現場体験セミナー

~介護編~

ID P27292 **申込**市生涯現役推進協議会 (企画政策課内) ☎33-1318

介護の仕事についての講演と、介護施設で体験ができるセミナーです。

#### 1第1回(講演)

- ■8月8日(木)14:00~16:00
- 場UMECO会議室4
- 内介護現場の現状とシニアの活躍
- ■平野浩子さん(介護福祉士、元地域包括支援センターケアマネジャー)

#### ②第2·3回(現場体験)

- ■8月第4週の平日2日間(予定) 各2時間程度
- 場市内介護施設
- 内シニアが働く介護施設での体験
- 図市内在住または市内での仕事・ボランティアに興味がある、おおむね55歳以上の人30人・申込先着順
- ■8月7日(水)までに、電話または市ホームページで

#### 技能功労者·優秀技能者· 青年優秀技能者の推薦

ID P27054 產業政策課 ☎33-1555

市内在勤で、優れた技能を持つ人を表彰します。次のいずれかの基準を満たす人を推薦してください。

#### ●技能功労者

同じ職種に30年以上従事。55歳以 上で功績が顕著な人

#### ●優秀技能者

同じ職種に20年以上従事。40歳以上で優れた技能を持ち、他の模範となる人

#### ●青年優秀技能者

同じ職種に10年以上従事。40歳未満で優れた技能を持ち、将来を期待されている人

#### 推薦方法

8月1日(木)までに、各職業団体、職種団体が所定の推薦書を直接

※団体に属さない人でも、同業者二人 以上の推薦があれば可

#### 小田原ちょうちん制作 ワークショップ

街かど案内所 ☎23-1150

小田原ちょうちん夏まつりに向けて、親子で楽しめるワークショップを開催します。

- ■7月15日(祝)10:30~、 13:30~(各回1時間程度)
- 場小田原地下街ハルネ小田原
- ■6月24日以降のハルネ小田原のレシートを持つ人
- 定各回16組·申込先着順
- ■7月14日(日)までに、街かど案内所へ 直接(要レシート提示)
- 関商業振興課

#### ものづくり体験教室

ID P18065 申込 産業政策課 ☎33-1515

小田原の職人や、現代アート作家が、 ワークショップを開催します。

場小田原地下街ハルネ小田原

力

内		
日にち	内容	
7月31日(水)	寄木ペントレー	(2,000円)
	「あなただけの 『宇宙生物コレクション』を	
	つくろう!]	(1,000円)
	ストラップ	(800円)
	寄木写真立て	(1,500円)
8月 1日(木)	スクラッチアート	(800円)
	夏の風鈴	(2,500円)
	寄木細工おしゃれ	
2日(金)	アクセサリー	(800円~)
	寄木コースター	(800円)
	夏の風鈴	(2,500円)
	木製万華鏡	(2,000円)
3日(土)	「あなただけの 『宇宙生物コレクシ	ョン』を
,,	つくろう!]	(1,000円)
	夏の風鈴	(2,500円)
4日(日)	漆の研ぎ出し	(3,000円)
	寄木袋と菓子切り	(1,500円)
	寄木写真立て	(1,500円)

■平日9:00~17:00に、電話で ※予約優先。各体験定員有り。 ※空きがあれば、当日申込可

#### 市立病院職員(正規職員)

ID P00380 経営管理課 ☎34-3175

令和2年度に採用する職員の採用試験 を行います。

#### ①薬剤師 ②診療放射線技師

#### 試験日

- •1次試験(専門·小論文) 7月27日(土)
- 2次試験(面接)1次試験合格者に通知する日

図1昭和59年4月2日以降生まれの人 2平成元年4月2日以降生まれの人

新卒者 令和2年3月までに資格取得 見込みの人

既卒者 免許を有する人

- 定若干名
- ■7月17日(水)までに、所定の申込用 紙に必要書類を添えて直接または 郵送で

〒250-8558 小田原市久野46 ※詳しくは、市ホームページをご覧くだ さい。







#### 市民文化祭俳句大会作品

ID P25169 小田原俳句協会·村場 **2**35-1018

「新藁」、「落鮎」傍題可 (各1句1組)

- 費1組1,000円
- ■8月9日(金)までに郵送で 〒250-0042 荻窪549-17 対場十五宛で
- 閱文化政策課

#### おだわら・コドモ・アート 夏のカラーテープアート

ID P27327 申込 文化政策課 ☎33-1706

「夏の思い出」をテーマに、カラーテープ で絵を描きます。

- ■8月24日(土)9:30~12:30
- 場小田原地下街ハルネ小田原
- 対小学生以上とその保護者20組程度・ 申込先着順
- **掛脚立(可能であれば)**
- 聞三ツ山一志さん(造形教育家〈子ども の育ちのためのアートらぼ代表〉)

#### 「地球市民フェスタ2020」 ポスター原画

ID P26783 文化政策課 ☎33-1703

最優秀作品は、令和2年2月23日(日)に 開催予定の「地球市民フェスタ2020」 のポスターなどに使用します。

テーマ 「小田原で世界旅行〜フェスタ で広がる世界の輪~」

- 対市内在住・在学の小学生~高校生 ※最優秀作品の人には賞状と副賞を 贈呈
- ■9月6日(金)までに、四つ切り画用紙 (54cm×38cm)の表面に作品を描 き、裏面に氏名(ふりがな)・住所・電 話番号・学校名・学年を書いて、直接 または郵送で

#### みんなで歌おう!市民による フォーレ「レクイエム」合唱団員

ID P25014 井上楽器 ☎24-0515

フォーレ「レクイエム」をコンサートで歌 う市民合唱団です。コンサートには一流 ソリストも加わり、市民合唱団と一緒に 歌います。

※経験は不問

#### ●コンサート本番

- ■令和2年3月8日(日)
- 場市民会館大ホール

#### ●団員募集

- 対9月18日(水)から開始する、月4~ 5回の練習と本番に参加できる人
- 置一般13,000円(チケット2枚含む)、 高校生以下6,000円(チケット1枚
- ■文化政策課、市のホームページに ある募集要項を確認し、8月30日 (金)までに募集要項にある方法で
- ■市民による小田原音楽フェスティバ ル実行委員会
- 関文化政策課

#### スクランブル・ダンスプロジェクト

ID P26980 文化政策課 ☎33-1706

障がいの有無にかかわらず、誰もがダ ンスを楽しみ、ダンスの作品づくりを体 験する公開ワークショップです。

- ■8月18日(日)14:00~15:30
- 場市民会館大ホール舞台上
- 对小学3年生以上30人程度·申込先着順
- 費100円(保険料)
- ■8月11日(祝)までに、アール・ド・ヴィー ヴルにメールで
- **■**info@artdevivre-odawara.jp
- 共催 NPO法人アール・ド・ヴィーヴル

#### 文化セミナー特別編 マルパ実践報告フォーラム

ID P26979 文化政策課 ☎33-1706

#### みんなで"まなびほぐす"美術館

#### ー社会を包む教育普及事業ー

定住外国人や障がい者など、多様な背景 を持った人たちと、美術館やアートとのつ ながりを考えるフォーラムです。全ての地 域住民を社会の一員として支える「社会 包摂 を目的とした、湘南地域の美術館な どによるアートプロジェクト「MULPA」に よる、実践報告も行います。

- ■7月20日(土)13:30~17:30
- 場市民会館3階小ホール
- **2**70人·申込先着順
- 闘鈴木敬子さん(県立近代美術館)、 藤川悠さん(茅ヶ崎市美術館)、 今井崩さん(アーツ前橋) 他
- ■7月12日(金)17時までに、メールで
- Emulpa@kifjp.org
- ■マルパ実行委員会、 (公財)かながわ国際交流財団、 おだわら文化事業実行委員会

#### 酒匂川花火大会有料観覧席の販売

ID P01186 観光協会 ☎22-5002

- ■8月3日(土)
- ●有料観覧席の販売・申込先着順

#### 【Aタイプ】160席

1テーブル、椅子6脚(定員6人)

置20,000円

#### 【Bタイプ】1,000席

椅子1脚(定員一人)

置2,500円

#### 【Cタイプ】90席

1テーブル、椅子4脚(ガーデンチェ アセット・定員4人)

- **費**18,000円
- ●7月31日(水)までに、ローソン・ミニ ストップ店内設置「Loppilで
- ●メッセージ花火の募集(限定5件)

あなたの思いをアナウンスし花火を 打ち上げます。

- 内50文字以内のメッセージ
- 置50.000円
- 特典 有料観覧席Aタイプ1組
- ■7月16日(火)までに、観光協会ホー ムページまたは、小田原駅観光案内 所などで配布している申込用紙で
- ➡http://www.odawara-kankou.com/
- 関観光課

## 相談?

#### 労働条件の確認

ID P22971 小田原労働基準監督署 **2**22-7151 労働条件相談ほっとライン **2**0120-811-610 (平日17:00~22:00、土·日曜日、 祝休日9:00~21:00)

労働に関して、「働いた分の賃金がも らえない」などのトラブルがあります。 労働条件の確認や、基礎知識の学習 で、トラブルを未然に防ぎましょう。 ※「確かめよう労働条件」で検索

関産業政策課

#### 保健福祉事務所の相談と検査

申込 小田原保健福祉事務所 ☎32-8000

#### ●精神保健福祉相談

■7月16日(火)・25日(木)、8月8日(木) 13:30~16:30

#### ●エイズ相談・検査

■7月17日(水)9:00~11:00

#### ●療育歯科相談

■7月25日(木)、8月8日(木) 9:00~15:30

#### ●骨髄ドナー登録

■8月6日(火)受付11:00

#### ●認知症相談

■8月7日(水)13:30~16:30

- 場小田原合同庁舎4階 甲各前日までに、電話で

#### 各種相談 市民相談〈8月〉 地域安全課 ☎33-1383

■市役所2階地域安全課(土・日曜日、祝休日を除く					
— 般	離婚、相続、近隣トラブルな ど日常生活上の軽易な問 題に関する相談	月~金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00		
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、 悩み事に関する相談	毎週月曜日	13:30~15:30		
法律 (予約制)	離婚、相続、多重債務など の法律問題に関する相談 (予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30~16:00		
人権擁護	嫌がらせ、名誉き損、プライバ シーの侵害などに関する相談	13日(火)	13:30~15:30		
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談	8日(木)	13:30~15:30		
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	15日(木)	13:30~15:30		
税務	相続・贈与・譲渡所得税な どの税金に関する相談(6 人・当日先着順)	20日(火)	13:30~15:30		
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃 借などに関する相談	22日(木)	13:30~15:30		
		場マロニ	工2階集会室203		
行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの作成・ 手続きに関する相談	17日(土)	14:00~16:00		

#### ●その他の相談

	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話でもお受けします。 同月~金曜日(祝休日を除く)
消費生活相談	9:30~12:00、13:00~16:00
消費生活センター	※平日12:00~13:00~16:00~19:00、土·日曜日、
	· ·
<b>☎</b> 33-1777	祝休日は、県の消費生活相談(☎045-311-0999)
	をご利用ください。
	場消費生活センター(市役所2階地域安全課内)

#### 児童相談 ID P02033

子育て政策課 **2**33-1454

子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に 関するもの)を児童相談員がお受けします。

対・田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人

■月~金曜日9:00~12:00、13:00~17:00

#### 女性相談 ID P11082

人権・ 男女共同参画課 夫や親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを 相談員がお受けします。

■月·水·木·金曜日9:30~11:30、13:00~16:30 ※全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎0570-0-55210

#### 青少年相談 ID P10571

**☎**33-1737

青少年課 **2**3-1482 ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人と の関係などの問題で悩む子ども、若者(30歳代まで)や その保護者からの相談をお受けします。

- ■月~金曜日(祝休日を除く)9:00~12:00、13:00~17:00
- **場**青少年相談センター(城山4-2-11)



## イベント

#### 7/15(祝) 声の万華鏡

UMECO ☎24-6611

高校生や市民活動団体が演じる、朗読 劇や寸劇、落語などを楽しみましょう。

- **B**10:00~16:40
- 場ÚMECO会議室1~3
- 肃http://umeco.info/

#### 7/20(土)~22(月) プレイパークで遊ぼう!

子どもが思い切り遊べるように、禁止 事項を少なくした遊び場です。

- **時**10:00~16:00(22日は15:00まで)
- 場上府中公園多目的広場周辺 ※参加自由·小雨決行
- 間pp@seisho·黒柳
  - (**2**090-7842-1374)

#### わんぱくらんど

わんぱくらんど **☎**24-3189

#### ●竹細工教室

昔懐かしい遊び、竹とんぼやぶんぶ んゴマを作って、芝生広場で遊びま しょう。

- ■毎週土·日曜日9:30~12:00、 13:00~15:00
  - ※実施しない日もあります。
- 場冒険の丘
- 置400円(材料費)

#### フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

#### ●朝市(売切次第終了)

■毎週日曜日10:00~15:00

#### ●なるほど園芸講座

7月のテーマは「柑橘類の年間管 理」です。家庭の園芸植物の相談は 11:30~12:00の「みどりの相談所」 で受け付けます。

- ■7月21日(日)10:30~11:30
- ■大坪孝之さん(日本梅の会会長)

#### **UMECO**

UMECO ☎24-6611

#### ●UMECO企画展

市民活動団体の活動の成果などを 展示します。

- 外郎売の口上研究会活動展示
- 期7月14日(日)~21日(日)
- バリアフリーネットワークおだわら 作品展
- 期7月22日(月)~8月11日(祝)
- 場UMECO多目的コーナー・ホワイエ ●つり丸杯(FII)
- 本http://umeco.info/

#### 上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

#### ●おもちゃ作り教室

■7月7日(日)・21日(日)、8月4日(日)・ 18日(日)

10:00~12:00、13:00~15:00

- 場親水広場 ※雨天中止
- 对小学生以下
- 費100~400円(材料費) ※作るものによって、金額が異な ります。

#### ●カミイチ(かみふなかクラフト市)

手作りのクラフト品を中心に、夏季 限定で夕方に出店します。詳しくは、 ホームページをご覧ください。

- ■7月27日(土)16:00~20:30 ※荒天中止
- ★https://www.facebook.com/ kamiichi2012

#### 二宮尊徳生家のいろり燻蒸

ID P07325 尊徳記念館 ☎36-2381 二宮尊徳生家のいろりに火を入れて、 けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろり クラブのメンバーが、生家の由来や周 辺の史跡などについても説明します。

- ■7月27日(土)、8月10日(土) 9:00~11:30 ※見学自由
- 場二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

#### 小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

#### ●大垣記念(GII)場外

- ■7月20日(土)
- 期7月21日(日)~23日(火) ※大垣記念(GⅢ)全R併売
- ●静岡(FI)場外
  - 期8月6日(火)~8日(木)

#### 7/27(土)・28(日)

#### 小田原ちょうちん夏まつり

ID P01193 観光協会 ☎22-5002

27日には、小田原ちょうちん踊りコン クールや盆踊り、28日には、自治会みこ しパレードなどがあります。また、両日と も、小田原ちょうちんを制作できます。

- 聞12:00~20:30
- 場城址公園とその周辺

#### ●小田原ちょうちんアートフェア

お堀に市内小学牛が作ったちょうち んを飾り、明かりをともします。

- 期7月27日(土)~8月4日(日)
- **時**18:30~22:00(27日のみ18:50から)
- 場城址公園お堀 関観光課



#### わんぱくらんど

わんぱくらんど ☎24-3189

#### ①うなぎ沢で水遊び

自然のせせらぎで、水遊びをしま しょう。 ※おむつ使用不可

■7月20日(土)~8月31日(土) 10:00~15:00

#### ②昆虫採集deナイト

昆虫ナイトトラップを体験しよう!

- ■7月27日(土)19:00~21:00
- 場見晴らしの丘
- 定30組(親子)·申込先着順
- 置1組300円

#### ③工作教室(こどもデザイン室)

巾着やバッグに、ぼかしを使った オリジナル作品作りです。

- ■8月3日(土)10:00~12:00、 13:00~15:00
- 場西管理棟
- 定各回20人·申込先着順
- 費300円(材料費)~

#### ④森の書道教室(うちわ作り)

うちわに習字をして、オリジナル うちわを作ります。

- ■8月17日(土)10:00~12:00、 13:00~15:00
- 場西管理棟
- 定各回30人·申込先着順
- 置200円(材料費)
- ■2~4電話またはホームページで
- 示http://odawara-jigyo-kyokai.jp/wanpaku

## 7/28(日)

#### 市立病院市民公開講座

ID P24401 経営管理課 ☎34-3175

消化器内科の疾患についての市立病 院医師の講演や、地域医療連携室の講 演を聞きます。

- 聞10:00~12:00
- 場UMECO会議室1~3
- 講演1「腹痛の診療について」
  - 聞丸岡直隆(消化器内科部長)
- 講演2「アルコールと消化器疾患について」
- 聞吉澤繁(消化器内科担当部長) 講演3「人生会議をしてみませんか?」
- 聞地域医療連携室職員

## 清閑亭

申込 清閑亭 ☎22-2834 場清閑亭(南町1-5-73) 11:00~16:00開館 ※火曜休館

#### 朝の別邸ヨガ教室

夏の朝ヨガで、明治時代の政財界 人を魅了した小田原別邸ライフの 「健康な暮らし」を体験しましょう。

- ■7月21日(日)8:00~9:30
- 屋25人·申込先着順
- 置3,000円(朝食付き)
- 聞ともぞ~(Lomdii)



#### フラワーガーデン

申込 フラワーガーデン ☎34-2814 ※月曜日休園(祝休日の場合は開園 し、翌火曜日休園)

#### ●7月の3連休イベント

大人気の水遊びスポット「踊る噴 水」がオープンします。

- 期7月13日(土)~15日(祝)
- 内竹でつくる水鉄砲作り、ブルー ベリー摘み体験、クイズラリー、 ハーブの香り当てクイズ
- ※踊る噴水は9月1日(日)まで実 施。水着、もしくは水遊び用パ ンツを着用し、素足での利用は ご遠慮ください。

#### ●コットンキャンディーサービス

トロピカルカラーの綿あめを手作 りします。

- 期7月13日(土)~9月1日(日)の 土·日曜日、祝休日
- 対トロピカルドームに入場した中 学生以下

#### ●第9回こどもイラストコンクール

来園した子どもが、「フラワーガー デンの思い出」をテーマに描いた イラスト展です。皆さんの投票で 各賞を決定します。

期8月1日(木)~29日(木)9:00~ 17:00

投票期間 8月21日(水)まで **各賞発表** 8月23日(金)

●ニジマスキャッチ! 調理体験 ニジマスのつかみどりをして、その場

で調理します。 **時**①10:30~12:00

- 213:30~15:00 对各30人·申込先着順
- 費一人1匹500円
- 申込は、市ホームページから

## ●森林体験ツアー

- 聞10:00~14:00
- 内伐採·製材所見学、木工教室など
- 对小学生以上30人·申込先着順
- 費二人1組2,500円(昼食付き) ※人数追加可

#### ●ムササビ探し夕暮れハイク

聞18:00~19:00

費一人1,000円

- 定40人·申込先着順

#### ●森だくさん! きずなキャンプ ■9:30~翌16:00

对30人·申込先着順

内森林体験ツアー、木工教室、キャン プファイヤーなどの特別キャンプ

8/24(土) きまつり ~森と木に包まれる夏~

ID P22668 申込農政課 ☎33-1491 場いこいの森

費二人1組15,000円(昼食付き)

※人数追加一人5,000円

- ※駐車場料金別途500円(市民以外 は1,000円)
- ※上記以外のイベントの確認や事前







#### 県西地域から子どもたちへのプレゼント ~待ちに待った夏休み! おもいっきり遊ぼう~

県西地域2市8町(小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町)では、広域で相互協力事業を行っています。今回掲載した夏のイベント情報や、小・中学生を対象とした施設利用チケットもこの事業の一環です。この機会に、周辺市町のイベントや施設に行きましょう!

市町名	イベント名	月日	時間	場所	問い合わせ先
	小田原ちょうちん夏まつり	7月27日(土)・28日(日)	12:00~20:30	小田原城址公園二の丸広場とその周辺	小田原市観光協会 ☎22-5002
小田原市	小田原酒匂川花火大会	8月3日(土)	18:30~20:00(19:10花火打ち上げ)	酒匂川スポーツ広場	小田原市観光協会 ☎22-5002
	小田原みなとまつり	8月4日(日)	9:00~17:00	小田原漁港とその周辺	水産海浜課 ☎22-9227
南足柄市	第43回足柄金太郎まつり	8月4日(日)	14:30~20:45	富士フイルム辻下グラウンド	足柄金太郎まつり実行委員会(商工観光課内) ☎74-2111
大井町	第33回大井よさこいひょうたん祭	8月3日(土) ※雨天の場合は、4日(日)	11:30~21:00(予定)	大井町役場周辺	地域振興課 ☎85-5013
松田町	第42回まつだ観光まつり	8月24日(土)	16:00から	酒匂川町民親水広場	松田町観光協会 ☎85-3130
松田町·開成町	第20回あしがら花火大会	8月24日(土)	20:00から	酒匂川町民親水広場・開成水辺スポーツ公園	松田町観光協会 ☎85-3130
山北町	丹沢湖花火大会	8月10日(土)	20:00(花火打ち上げ)	丹沢湖駐車場	丹沢湖花火大会実行委員会事務局(商工観光課内) ☎75-3646
開成町	開成町納涼まつり	8月24日(土)	15:00~21:00(予定)	開成水辺スポーツ公園	産業振興課 ☎84-0317
箱根町	湖水まつり	7月31日(水)	20:00~20:30(花火)	芦ノ湖(元箱根湾)	総合観光案内所 ☎0460-85-5700
真鶴町	貴船まつり	7月27日(土)・28日(日)	終日	真鶴港周辺、貴船神社 他	真鶴町観光協会 ☎68-2543、観光協会駅前案内所 ☎68-2500
湯河原町	湯河原やっさまつり	8月2日(金)・3日(土)	2日(金)18:00~21:00 3日(土)18:00~19:30	2日(金)湯河原小学校〜桜木公園 3日(土)幕山公園通り	観光課振興係 ☎63-2111

※天候などにより延期または中止する場合があります。

#### こんなにあるよ! 県西地域のお出掛けスポット!

市町名	施設名	時間	チケット有効 期間中の休み	通常料金	所在地/電話 市外局番(0465)	備考
	小田原城天守閣	9:00~17:00(入館16:30まで) ※7・8月の土・日曜日、祝日、8月 13日~16日は19:00まで (入館18:30まで)		一般500円 小・中学生200円	城内6-1/☎22-3818	夏季期間は、開館時間を延長。
	常盤木門SAMURAI館	9:00~17:00(入館16:30まで)	なし	一般200円 小中学生60円	城内6-1/☎22-3818	
	小田原城歴史見聞館 (NINJA館)	9:00~17:00(入館16:30まで)		一般300円 小·中学生100円	城内3-71/☎22-3818	「歴史見聞館」が今年4月に「NINJA館」として リニューアル。
小田原市	御幸の浜プール	9:00~17:00(入場16:30まで)		一般250円 4歳~中学生100円	本町3-15-15/☎22-6080	大会などで利用できない場合有り。
J	いこいの森(木工芸体験教室)	9:00~17:00(入館16:30まで)		教室参加料200円	久野4294-1/☎24-3785	材料費有料。
	尊徳記念館	9:00~17:00(入館16:30まで)		一般200円 小中学生100円	栢山2065-1/☎36-2381	小・中学生は、チケットがなくても土曜日無料。
	小田原文学館	9:00~17:00(入館16:30まで)	臨時休館日有り	一般250円 小中学生100円	南町2-3-4/☎22-9881	館内整理などのため、8月19日(月)から休館。
	小田原フラワーガーデン (トロピカルドーム温室)	9:00~17:00(入園16:30まで)	月曜日 (休日の場合は翌日)	トロピカルドーム温室 一般200円 小・中学生100円	久野3798-5/☎34-2814	入園無料。
	小田原アリーナ (サブアリーナ)	9:00~21:30	第4月曜日	高校生以上300円 小・中学生100円 (1回で2時間利用可)	中曽根263/☎38-1144	バスケットボール・バドミントン・卓球の個人利用。 ボールなどの用具類・体育館履きは持参。
	体育センター温水プール	9:30~20:30 小・中学生のみの	月曜日(休日の場	一般550円 小·中学生110円	和田河原1030/☎72-1171	幼児(無料)は保護者同伴。
	体育センター総合体育館	9:00~21:00 利用は、18:00まで	合は翌日)、8月14 日(水)	一般1時間160円 小·中学生1時間30円	和田河原1030/☎72-1171	バドミントン・卓球の個人利用。 ラケットなどの用具類・体育館履きは持参。
南足柄市	足柄森林公園丸太の森	9:00~17:00	なし	中学生以上440円 小学生330円 園児110円		
11372113113	広町パークゴルフ場	9:00~18:00(受付16:30まで)	火曜日	一般220円 中学生以下110円	広町231/☎71-0880	小学2年生以下は利用不可。小学生は、中学生以
	大口河川敷パークゴルフ場	9:00~17:00	なし	一般200円 中学生以下100円	班目1548-1先/☎72-3688	上の人が同伴。
	郷土資料館	9:00~16:30	月曜日 (休日の場合は翌日)	一般400円 小·中学生200円	広町1544/☎73-4570	
中井町	中井中央公園 パークゴルフ場	9:00~18:00	月曜日 (休日の場合は翌日)	高校生以上 1回200円 中学生以下 1回100円	比奈窪580/☎81-3893	貸し靴1回50円。 小学2年生以下は利用不可。
大井町	大井町総合体育館 (バドミントン・卓球の個人 利用)	9:00~21:30 (小・中学生のみの利用は17:00 まで)	第4月曜日	一般200円 小・中学生100円 (1回で2時間利用可) ※用具と体育館履きは持参(裸足は利用不可)	金子1970/☎82-9799	利用状況により使用できない場合有り。
	寄七つ星ドッグラン	9:00~17:00	火曜日	大人(18歳以上)300円 子ども(3〜17歳)200円	寄5605/☎89-3113	入園料のみ無料。 犬はチケット対象外のため有料(1頭400円)。
	寄清流マス釣り場	8:00~17:00	なし	チケット利用により、釣り池で釣れた魚1匹 無料	寄5573/☎89-2321	別途さお・餌代500円が必要。道具の持ち込みは 不可。2匹めから有料(1,900円/kg)。
松田町	川音川パークゴルフ場	9:00~17:00(受付16:30まで)	月·木曜日 (休日の場合は翌日)	1回9ホール50円、用具レンタル代は無料	松田惣領885/☎83-3331	雨天休場。小学2年生以下は利用不可。 小・中学生は、高校生以上の人が同伴。
	西平畑公園ふるさと鉄道	10:35~15:35 (土・日曜日、祝日のみ)	月~金曜日	中学生以上300円 3歳~小学生200円	松田惣領2951(西平畑公園内)/ ☎84-0303	雨天運休。雨がやんだ後も、レールがぬれている場合 は運休となりますので、運行状況をご確認ください。
	健康福祉センター 健楽の湯	10:00~17:00 (入館16:00まで)	月曜日 (休日の場合は翌日)	3時間利用 12歳以上500円 12歳未満100円 65歳以上200円	松田惣領17-2/☎84-1196	12歳未満は保護者が同伴。3歳未満無料。
山北町	健康福祉センター さくらの湯	10:30~21:00	木曜日	一般400円 3歳~中学生200円 (2時間利用可)	山北1971-2/☎75-0819	運動浴室も利用可(利用される際は、水着・水泳 キャップが必要)。
MYCO	パークゴルフ場	9:00~18:00(受付16:30まで)	水曜日	一般200円 中学生以下100円 (1回18ホール、用具は無料貸し出し)	山北3313-4/☎75-3789	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の人が同伴。
開成町	開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場	8:00~17:00(受付15:30まで)	木曜日	一般100~300円 中学生以下50~150円 (料金はコース数によって異なります)	吉田島2710/☎83-1331	小学2年生以下は利用不可。 小・中学生は、高校生以上の人が同伴。
	箱根町立郷土資料館	9:00~16:30		一般200円 小·中学生100円	湯本266/☎0460-85-7601 (教育委員会生涯学習課鄉土資料館)	
	箱根関所	9:00~17:00		一般(中学生含む)500円 小学生250円	箱根1/☎0460-83-6635	入館・入場は閉館時間の30分前まで。
箱根町	箱根町立森のふれあい館	9:00~17:00	なし	一般(中学生含む)650円 小学生400円	箱根381-4/☎0460-83-6006	
	箱根ジオミュージアム	9:00~16:00		小学生以上100円	仙石原1251/☎0460-83-8140	5月19日から箱根ジオミュージアムを含む大涌 谷園地への立ち入りを規制しています。来場に当たっては、最新の情報をご確認ください。
	中川一政美術館	9:30~16:30(入館16:00まで)	水曜日	一般600円 小学生~高校生350円	真鶴1178-1/☎68-1128	祝日の場合は開館。
	遠藤貝類博物館	9:30~16:30(入館16:00まで)	木曜日	一般300円 小学生~高校生150円	真鶴1175-1/☎68-2111	
真鶴町	お林展望公園 パークゴルフ場	9:00~16:00(受付15:00まで)	なし (行事・天候などによ り、休場の場合有り)	一般(高校生以上)200円 子ども(中学生 以下)100円 (1人1回18ホール分の料金)	真鶴1178-1/☎68-5501	小学生以下は保護者同伴。
湯河原町	湯河原海浜公園プール	9:00~17:00(入場16:30まで)		────────────────────────────────────	   ₱9   11/ <b>☎</b> 63-0480	小学生のみの入場は16:00まで。
1707 310(11)		2.30 17.000 (%) 10.306 (7	3.0	1200013 1: 1 3 <u>T</u> 00013	1. 3.1 = 33 0 100	5 5 11-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-

※大会・イベントなどで施設を利用できない場合があります。



②小田原市 令和元年度 公共施設 (対象) (対象) (大学生 ) 1枚につき1人 コピー不可

**②小田原市** 

令和元年度 公共施設

【対象】 **小•中学生**  無料チケット

1枚につき1人 コピー不可



## 調べる学習チャレンジ講座

こども

ID P20728 申込かもめ図書館 ☎49-7800

「小田原市図書館を使った調べる学習 コンクール」へ応募する作品を作るため の講座です。

- ■①8月1日(木)10:00~12:00 ②8月9日(金)10:00~15:00
- 場かもめ図書館
- ▶本の探し方やまとめ方を学びながら、 調べる力を身につけます。
- 図市内在住・在学の①小学1・2年生と 保護者15組②小学3~6年生15人・ 申込先着順
- 問調べたいことを書いた紙、筆記用具、 水筒、②のみ弁当
- ■②のみ 片岡則夫さん((公財)図書館振興財団・教育支援室長)
- ■9:00から、直接または電話で
- ※今年度は8月1日(木)から作品を募集 します。詳しくは市ホームページをご 覧ください。

#### おだたんひろば

ID P01981 子育て政策課 ☎33-1874 小田原短期大学 ☎22-1303

広い体育館で、親子で遊びます。

- ■7月17日(水)10:00~11:30
- 場小田原短期大学体育館
- 対入園前の子どもとその家族
- 持体育館で使用する上履き

#### ぴよぴよくらぶ

ID P03637 ぴよぴよくらぶ·椎野 ☎090-6303-0861

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。

- ■8月1日(木)
- 10:00~11:30(受付9:45~)
- 場マロニエ3階マロニエホール
- 園夏祭り。お店やさんごっこで遊ぼう!
- 対入園前の子ども

とその家族

**置**子ども一人 200円(材料費)

関子育て政策課



#### 子育て支援センター関連イベント

ID P02036 子育て政策課 ☎33-1874

マロニエ子育て支援センター **☆**48-8698 おだぴよ子育て支援センター **☆**34-6181 いずみ子育て支援センター **☆**37-9077 こゆるぎ子育て支援センター **☆**43-0251

#### ●妊婦さんの集いの場

助産師が妊婦さんと、出産や子育て について話し合います。

- ■7月19日(金)14:30~16:00
- 場いずみ

#### ●親子の絆づくりプログラム "赤ちゃんがきた!"(愛称BP)

同じ時期にお母さんになった人と一緒に、子育てに必要なことを学びます。

■7月29日(月)、8月5日(月)·13日 (火)·19日(月)

13:30~15:30(全4回)

- 場マロニエ
- 図2~5か月の赤ちゃんと初めて子 育てするお母さん10組・申込先 着順
- 申マロニエに電話で

#### ●こゆるぎお楽しみ会

おはなしびつくりばこによる、親子ふれあい遊びなど。

- ■8月1日(木)10:30~11:00
- 場こゆるぎ 定20組
- ■こゆるぎに電話(火・木・金曜日)で

#### ●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。

- ■①7月 5日(金)10:00~11:45 ②7月11日(木)10:00~12:00 ③7月19日(金)13:00~15:00
- ④8月 2日(金)10:00~11:45 圆①④おだぴよ②マロニエ③いずみ

7月21日(日)~8月31日(土)まで有効

#### ●赤ち

#### ●赤ちゃんデー(すくすくデー)

0歳児とママの会です。妊婦さんや 上の子も一緒に参加できます。

- ■7月12日(金)10:00~11:00
- 場こゆるぎ 定15組
- 申こゆるぎに電話で

#### ●赤ちゃんひろば

5か月までの乳児とママ、妊婦さん が対象の子育て講座です。

- ■7月19日(金)14:30~15:30
- 場マロニエ
- 定10組·申込先着順
- 申マロニエに電話または直接

#### ●ヨチヨチデー

7~11か月の乳児限定ひろばです。

- ●①7月23日(火)10:00~12:00②7月24日(水)10:00~11:00③7月26日(金)13:30~15:30
- **場**①マロ二工②いずみ③おだぴよ

#### ●専門職相談日

- ①栄養相談②小児科相談
- ③心理相談
- ■①7月 4日(木)10:00~12:00 ②7月16日(火)13:30~15:30 ③7月17日(水)10:00~12:00
- 場マロニエ

※申し込みが必要なもの以外は、直接 会場にお越しください。

#### 子ども映画会と金次郎のおはなし

ID P07859 尊徳記念館 ☎36-2381

- ■7月28日(日)14:00~14:45 (開場13:50) **場**尊徳記念館
- ▶・映画「織姫と彦星」
  「そそうの相九郎」
- 尊徳記念館探検ツアー
- 定60人·当日先着順

#### よみきかせ夏のおたのしみ会

ID P23974 ①市立図書館 ☎24-1055 ②かもめ図書館 ☎49-7800

#### 1市立図書館

- ■7月20日(土)15:00~16:00
- 内パネルシアター、大型絵本、エプロ ンシアター、ジャンボ紙芝居
- ■すずの会

#### ②かもめ図書館

■8月3日(土)

幼児の部(3歳くらいから)

14:00~14:30

小学生の部 15:00~15:40

- 内パネルシアター、大型絵本、エプロンシアター、紙芝居など
- ■すずの会、ピーターパン

#### 夏休み図書館イベント

- ①② 申込 市立図書館 ☎24-1055
- ③④ ●込かもめ図書館 ☎49-7800

#### ID P27357 ①市立図書館こども映画会

- ■8月3日(土)14:00~(開場13:40)
- 内「ヒロシマに一番電車が走った」(32分)
- ID P20785 ②市立図書館たんけん隊
- 図書館探検と、折り紙遊びをします。
- ■7月26日(金)10:00~12:00
- 関市内在住の小学1~3年生7人·申込 先着順
- ■直接または電話で

#### ID P20783 3布の絵本展

展示品である布の絵本を手に取り、その手触りや、取り外しのできる面白さを 楽しみます。

■7月26日(金)~28日(日)

10:00~16:00

場かもめ図書館1階こどもクラブ室

**協力** 手づくり布えほん布おもちゃ ぐるーぷ「ぷっぷ」

#### ID P20785 ④夏休み一日図書館員体験

■7月30日(火)、8月2日(金) 10:00~15:00

※いずれか1日をお選びください。

- 場かもめ図書館
- 図市内在住の小学4~6年生各日6人・ 申込先着順
- 持弁当、水筒、筆記用具
- ■9:00から、直接または電話で



#### --->切り取り線

# ▶小田原城天守閣 ▶常盤木門SAMURAI館 ▶小田原城歴史見聞館 ▶御幸の浜プール ▶いこいの森 ▶尊徳記念館 ▶小田原文学館 ▶小田原フラワーガーデン ▶小田原アリーナ ▶体育センター温水プール ▶体育センター総合体育館 ▶足時森林公園丸太の森 ▶広町パークゴルフ場 ▶大口河川敷パークゴルフ場 ▶独土資料館 ▶中井中央公園パークゴルフ場 ▶大井町総合体育館 ▶寄七つ星ドッグラン ▶奇清流マス釣り場 ▶川吉川パークゴルフ場 ▶西平炤公園ふるさと鉄道 ▶健康福祉センター世条の湯 ▶健康福祉センターさくらの湯 ▶パークゴルフ場 ▶開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場 ▶箱根町立郷土資料館 ▶箱根関所 ▶箱根町立森のふれあいゆ 浄箱根野 →

ミュージアム ▶中川一政美術館 ▶遠藤貝類博物館 ▶お林展望公園パークゴルフ場 ▶湯河原海浜公園プール

#### 7月21日(日)~8月31日(土)まで有効

▶小田原城天守閣 ▶常盤木門SAMURAI館 ▶小田原城歴史見聞館 ▶御幸の浜プール ▶いこいの森 ▶尊徳記念館 ▶小田原文学館 ▶小田原フラワーガーデン ▶小田原アリーナ ▶体育センター温水プール ▶体育センター総合体育館 ▶屋依森林公園丸太の森 ▶広町パークブルフ場 ▶大□河川敷パークゴルフ場 ▶無土資料館 ▶中井中央公園パークゴルフ場 ▶大田総合体育館 ▶寄七つ星ドッグラシ ▶奇満流マス釣り場 ▶川告川パークゴルフ場 ▶所田総合体育館 ▶寄七つ星ドッグラシ ▶ 香満流マス釣り場 ▶川告川パークゴルフォルン・東西平畑公園ふるさと鉄道 ▶健康福祉センター世条の湯 ▶健康福祉センターさくらの湯 ▶パークゴルフ場 ▶開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場 ▶箱根町立郷土資料館 ▶箱根町立森のふれあい館 ▶箱根ジオミュージアム ▶中川一政美術館 ▶遠藤貝類博物館 ▶お林展望公園パークゴルフ場 ▶湯河原海浜公園プール

## スポーツ 🔊

#### 小田原球場の一般開放日

申込 小田原球場 ☎42-5511

8月の一般開放日は、11日(祝)です。

#### 一般開放日の受付

- ■7月3日(水)~10日(水)に、電話で ※多数抽選
- ※大会開催時は、一般利用ができない こともあります。
- 动http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/

#### こども体操教室

■込スポーツ会館 ☎23-2465

運動が苦手な子どもを対象にした内容です。みんなで楽しく運動しましょう。

#### ①ちびっこ体操教室

- ■9月18日~11月6日の毎週水曜日 15:30~16:30(全8回)
- 図平成25年4月2日~平成27年4月 1日生まれの幼児35人・申込先着順

#### ②とび箱・鉄棒教室

- ■9月13日~11月1日の毎週金曜日 16:00~17:00(全8回)
- 划小学1~3年生35人·申込先着順
- 12**共通 場**スポーツ会館
- 25,300円(保険料を含む)
- ■9月1日(日)までに、直接、電話、またはホームページの申込フォームで
- 动http://odawara-jigyo-kyokai.jp/sports/

## トレーニングルーム利用者講習会〈8月分〉

●込①小田原アリーナ ☎38-1144 ②スポーツ会館 ☎23-2465

#### ①小田原アリーナ

■毎週月曜日11:00~12:00

毎週水曜日19:00~20:00

毎週金曜日14:00~15:00

毎週日曜日11:00~12:00 ※8月26日(月)·28日(水)·30日

- (金)を除く。 図高校生以上各日15人・申込先着順
- ■7月15円(祝)9:00から
- 录http://odawaraarena.main.jp/

#### ②スポーツ会館

■8月15日(木)·24日(土) 14:00~15:00

8月7日(水)18:30~19:30 **図**高校生以上各日8人·申込先着順

#### ドッジボール大会

ールス<del>ム</del> 体育協会 ☎38-3310

個人でも、友だちと一緒でも参加できます。

- ■8月27日(火)受付8:45
- 場小田原アリーナ
- ■低学年の部(1~3年生)、高学年の部(4~6年生)の2部制。13人で1チームを構成。
- 対県西地域に在住の小学生
- 費一人500円(傷害保険料含む)
- ■7月31日(水)17:00までに電話で申し込み、その後申込書と参加料を添えて小田原アリーナ窓口に







## スポーツ

#### 市民総合体育大会

体育協会 ☎38-3310

■開会式 7月12日(金)19:00~20:00競技 7月20日(土)·21日(日)·26日 (金)~28日(日)

場小田原アリーナ 他

示「小田原市体育協会」

で検索



#### おだわらジュニア水泳競技大会

体育協会 ☎38-3310

- ■8月4日(日)9:30~15:30(受付8:30)
- 場御幸の浜プール
- **種目**「小学3・4年生の部と5・6年生の 部男女」「中学生の部男女」
- ■県西・湘南地域に在住・在学の小学3年生の小学3年生男女
  - ※リレーを除き一人3種目以内※競技種目など、詳しくはホームページをご覧ください。
- 買500円(傷害保険料含む)
- ■7月26日(金)までに、ホームページで
- ホ「小田原市体育協会」で検索



#### シェイプアップトレーニング 教室(秋コース)

体育協会 ☎38-3310

#### ~エアロビクス&ヨガ&コアトレ~

- ■8月28日~10月30日の水曜日 10:00~11:30(全8回)
  - ※10月16日(水)・23日(水)を除く。
- 図県西地域在住・在勤・在学の18歳以 上の女性50人・申込先着順
- 24,000円(傷害保険料含む)
- ■川□喜代美さん(公認スポーツ指導 員・エアロビック上級指導員)、三宅 裕司さん(トレーニング指導士など)
- ■7月10日(水)8:30から8月9日(金)中 に、ホームページで
- 示「小田原市体育協会」で検索



#### ドッジボール教室

体育協会 ☎38-3310

楽しみながら強くなりましょう。

- ①7月コース
  - ■7月30日(火)·31日(水)、8月2日 (金)9:30~11:30(全3回)
- ②8月コース
  - ■8月20日(火)·21日(水)·23日(金) 9:30~11:30(全3回)
- 場小田原アリーナサブアリーナ
- ■県西地域在住・在学の小学生各コース70人・申込先着順
- 置各コース2,000円(傷害保険料含む)
- ■①7月22日(月)②8月9日(金)までに、 ホームページで



#### 健康 🐡

#### **健康カレンダーと併せてご覧ください。** ID P24735

保健センター(健康づくり課) ☎47-0820

#### 8月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

#### ●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成31年4月生 2·21日
8~9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成30年1月生 8·22·28日
2歳児歯科健診	平成29年7月生 9·26日
3歳児健診	平成28年1月生 7·19·27日
いきいき親子 育児相談	18
親子心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

#### 病院・診療所についての相談

小田原医師会地域医療連携室 ☎47-0833 **FAX**49-3766

各医療機関の診療時間・休診日や、健 診・検査・予防接種の実施医療機関な どの案内、在宅医療の相談などに対応 します。

- ■毎週月~土曜日(祝休日、年末年始を除く)9:00~12:00、13:00~17:00
- ★http://www.odawara.kanagawa. med.or.jp/

#### ●医師による電話医療相談(無料)

- **聞**13:30~14:30
- ※都合により時間が前後することがあります。事前にお問い合わせください。

#### 65歳からのプール教室

- ID P03393 申込 高齢介護課 ☎33-1826
- 水中で膝痛・腰痛予防の運動をします。
- ■8月5日~10月28日の毎週月曜日(原則) 10:00~11:30
- 場スポーツプラザ報徳(堀之内458)
- 図市内在住の65歳以上の人20人・多 数選考
- 申7月16日(火)までに、電話で
- ※個人面談・体力測定有り。
- ※医師から運動を止められている人は、参加できません。

#### 食で生き生き!栄養教室

ID P03391 申込 高齢介護課 ☎33-1826

筋肉をつけるために効果的な栄養素の 取り方に関する講話と、調理実習です。 男性も参加できます。

- ■8月22日(木)10:00~13:00
- 場保健センター
- 対市内在住の65歳以上の人20人程度・申込先着順
- 賈500円(材料費)
- 間エプロン、三角巾、布巾
- ■7月16日(火)~8月9日(金)に、電話で
- 共催 小田原創友クラブ

#### はつらつ健康相談(予約不要)

ID P26635

血圧測定、足指力測定、健康・栄養相談などを行います。

- ■①7月3日(水) 9:30~11:00 ②7月5日(金)13:30~15:00
- 場①曽我みのり館
  - 27**0**\_\_\_\_

#### がん集団検診(申込制)

ID P26522 ■ 健康づくり課 ☎47-4724 FAX47-0830

集団検診は、電話・はがき・ファクス・市ホームページの申込フォームのいずれかでお申し込みください。時間など詳細や9月以降の日程は、市ホームページまたは健康カレンダー7ページを参照。

検診日 会場	胃がん	乳がん ※	子宮頸がん
7月 9日(火) 小田原アリーナ	0		
7月16日(火) 小田原アリーナ		0	0
7月27日(土) 保健センター	0	0	0

※乳がん検診はマンモグラフィ併用検 診のみ

#### 血ケ

#### ID P17481

- ●ダイナシティイースト
  - ■7月7日(日)·21日(日) 10:00~12:00、13:30~16:00
- ●フレスポ小田原シティーモール
  - ■7月28日(日)
    - 10:00~12:00、13:30~16:00

## 「すこやか健康コーナーおだわら」ウォーキング講習会

ID P27331 申込健康づくり課 ☎47-4723

健康増進のためのウォーキング講習会をミズノ(株)と連携して開催します。

- ■7月25日(木)14:00~15:00
- 場いそしぎ体育館
- **建**20人·申込先着順
- 費200円(傷害保険料含む)
- ■前日までに、電話で

#### ママパパ学級

■込健康づくり課☎47-4722

妊娠・出産・育児について学びます。

#### ①妊娠中の過ごし方

- ■7月23日(火)13:20~15:30
- 内栄養の話、分べんの流れ 他

#### ②赤ちゃんとの生活 その1

- ■8月20日(火)13:20~15:30
- 内小児科医の話、赤ちゃんの1日と成長他
- 場保健センター
- ■妊娠20週以降の妊婦とパートナー (妊婦のみも可)
- **周**母子健康手帳、筆記用具
- 甲各前日までに、電話で

#### みんなで市民体操「おだわら百彩 |

ID P25379 申込健康づくり課☎47-4723

小田原をイメージできる動きと、"なんば"の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」のレッスンをします。

- ■①7月 9日(火)10:00~11:30 ②7月24日(水)14:00~15:30 ③8月 1日(木)10:00~11:30
- **場**①ÚMECO会議室4
- ②いそしぎ2階トレーニングルーム ③小田原アリーナフィットネススタジオ
- 定各20人·申込先着順
- **持**室内履き、飲み物、タオル
- 申各前日までに、電話で
- ※体操ができる服装でお越しください。

#### 親と子の料理教室

小田原市食育サポートメイト(おだわら 六彩会) ☎34-4545 **FAX**32-3546

- ■7月27日(土)10:00~12:00
- 場保健センター2階調理実習室
- 内講話、調理実習
- 対市内在住の5歳~小学生と保護者 12組・申込先着順
- 賈保護者300円、子ども200円
- **陽**エプロン、三角巾、食器拭き用布巾、 手拭き用タオル、筆記用具、室内履き
- ■小田原市食育サポートメイト(おだわら六彩会)
- ■7月19日(金)までに、親子の氏名・年齢・連絡先・アレルギーの有無を書いてファクスで

## 休日・夜間急患診療力レンダー

- 場保健センター 特健康保険証
- ●休日診療(日中)

**受付** 8:30~11:30(歯科9:00~) 13:00~15:30

	内科、小児科、 耳鼻咽喉科、歯科	眼科
7月 7日(日)	0	0
14日(日)	0	-
15日(祝)	0	0
21日(日)	0	0
28日(日)	0	-
8月 4日(日)	0	0
11日(祝)	0	-
12日(休)	0	-

●準夜間診療 ※内科・小児科のみ

**受付** 平日 19:00~22:00 土·日曜日、祝休日

18:00~22:00

#### ●連絡先

休日·夜間急患診療所 ☎47-0823

休日急患歯科診療所 ☎47-0825

休日·夜間急患薬局 **☎**47-0826

休日・夜間の病院案内消防署 ☎49-0119

●毎日、夜間の急患診療

毎夜間·当直医の診療科と小児科 の診療

市立病院 ☎34-3175





## チャルな、たぎまされんぞう!

〈「悪質商法」は、あなたの大切な財産を狙っています。〉

手口は年々複雑多様化。「騙されない!」と思っているあなたこそ注 意が必要です。

無料点検などと称し、自宅に上がりこみ、「修理しないと大変なことに なる」と不安をあおり、高額なリフォーム契約などを結ばせます。一度 契約してしまうと、さまざまな手口で不安をあおり、類似のリフォーム契 約などを複数回結ばせることもあります。

市内では、同一の業者と複数回にわたり、契約し、合計数百万円を支 払ってしまった事例もあります。



#### 「無料点検」という甘い言葉に 注意せよ!の術!

- ★突然訪問してきた業者を家に入れてはならぬ。
- ★「今日だけ特別に値引き」など契約を急がせる業者は、 特に注意せよ。
- ★その場で契約せず、本当に必要かどうか考えよ。

そんなときは、消費生活センターに連絡を。 33-1777

#### 高齢者自立支援ケアマネジメント

## おしないはっするきゃっする

人生100年時代。年を重ねても自分らしく暮らしていくために、 自分にできることは何か、一緒に考えていきましょう。

問高齢介護課 ☎33-1826 WEBID P03386

## お口の機能を鍛えよう



①耳下腺:耳の前、 上の奥歯あたり を、後ろから前に やさしくまわす。



②顎下腺・舌下腺:あごの 内側の柔らかい部分 を、耳からあご、舌の付 け根をやさしく押す。





#### 口腔ケアでいつまでも元気に

年齢とともに筋力が低下するように、しゃべる・噛む・飲み込むなどの □腔機能も低下していきます。そうすると、物が食べにくくなり、栄養 不足から、体力も低下。介護が必要な状態になりやすくなります。口腔 機能を維持するために、かかりつけ歯科医への定期受診や、口腔体操 などで口腔機能の低下を防ぎましょう。市では年4回、「お口のスキル アップ教室」を開催予定。口腔機能低下予防のヒントが学べます。

日時 8月29日(木)14:00~15:30

場所 けやき4階第2会議室

対象 市内在住の65歳以上の人50人・申込先着順 ※筆記用具、老眼鏡、手鏡をお持ちください

申込 7月16日(火)~8月16日(金)に、電話(33-1826)で

#### 一般社団法人小田原歯科医師会

□腔機能が徐々に弱くなる[オーラルフレイル]は、 歯が全てあっても起こる可能性があります。歯周病やむ し歯などで歯を失った際は、適切な処置を受けるととも に、定期的な歯科検診も必要です。小田原歯科医師会 はかかりつけ歯科医師として、歯や歯肉の健康を守ると ともに、オーラルフレイル予防に取り組んでいます。ご 相談は小田原歯科医師会のかかりつけ歯科医まで。



西本幸仁先生

## SHISEI

# 至誠·市政 加藤患一

#### さまざまな居場所を

人口減少、少子高齢化、地域の絆の弱まり、ス マートフォンやインターネットが主流のコミュニケー ション……。私たちは、かつて経験したことのない社 会的変容のただ中にあり、人と人との結びつきや支 え合いといった関係性は希薄となりがち。そのこと が昨今の様さまざまな社会的問題の背景にもなって いる中、顔を合わせ、和やかに言葉を交わし、仲間 が拡がり、互いの個性や役割を認め合い、共に生き

ている愉しみを分かち合えるような、それぞれの世 代や目的に応じたさまざまな「居場所」が、地域社会 の中でこれまで以上に求められています。

幸い、多彩な市民活動や地域コミュニティが息づく 小田原では、そうした「居場所」が着実に生まれ育ち 始めています。ここでは、「子ども」と「シニア」に関 わる二つの活動を紹介します。

ひとつは、「子ども食堂」。酒匂・小八幡地域で開 設された「はまっこテラス」を草分けとして、現在市 内では6か所が開設に至っており、今後オープン予定 のものも複数あります。つい先日、この4月に新たに オープンした上府中地区の「かみふカフェ」を訪問。 空家をお借りした会場には、大勢の小中学生に加 え、お孫さんと一緒のご婦人、自治会長や民生委員 さん、地域の医師、千代小学校の校長先生などが集 い、ボランティアの皆さんの手作りによる、地元産の お米や野菜をふんだんに使ったお昼ご飯や手作りデ ザートに舌鼓。食後は大人と子どもが混ざり合いなが ら和やかに過ごす、さながら大家族のような光景が 見られました。

もうひとつは、「シニアネットワークおだわら&あし がら(略称:SNOA)」。企業勤めを終えられた60代 の皆さんが中心となり、豊富な経験や知識、人的ネッ トワークなどを、地域のために活かすべく活動され、 現在5年め、会員数は150名ほどに増えています。 その中で、郊外に拡がる耕作放棄地の開墾と、柑橘 園としての再生作業が本格化しています。先日私も 早川地域での活動現場をお訪ねしましたが、60代か ら70代、最高齢は85歳までの男女の皆さんが、相 模湾を望む日当たりのよい農園で楽しみながら作業 し、最近参加するようになった関東学院大学の学生 さんも含めての交流の場となっており、皆さんとても イキイキとしていました。

いずれも、社会的課題の解決を目指す場づくりや 活動が、そのままさまざまな人たちの「居場所」にな る好例です。さまざまなテーマやスタイルの、開かれ た「居場所」の拡がりを、市としてもしっかり応援して