

# 応援します！新生活




小田原市立かもめ図書館 平成24年4月号

PC : [http://www.opac.city.odawara.kanagawa.jp/a\\_top/](http://www.opac.city.odawara.kanagawa.jp/a_top/) 携帯 : <http://www.opac.city.odawara.kanagawa.jp/i/>

\*\* インターネットから本の予約ができます! \*\*



ここで紹介している本は、すべてかもめ図書館で所蔵している本です  貸出中のときは予約することもできます

就職や定年退職などで、新しい生活をスタートさせた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？  
今回は、新生活をお手伝いできるような本を集めました。新生活を始めた方はもちろん、



『社長はたべられました  
問題な日本語を克服する  
「敬語力」養成講座』  
山田 永/著  
集英社

豊富な用例をもとに上司との会話・電話の対応・接客など仕事の場面別に、適切な話し方をわかりやすく解説する。不用意な一言で失笑やヒンシュクを買わない



『老前整理  
捨てれば心も暮らしも軽くなる』  
坂岡 洋子/著  
徳間書店

気力・体力があるうちに、「使う！」だけを厳選しませんか？モノの整理の前提となる、頭と心の整理に主眼を置いて、充実した人生を送るうえで本当に必要なモノだけを取捨選択する方法

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
<b>ひとり暮らしを始める方へ</b>				
20代*ひとり暮らしで大切なこと	サンドラ・ハフェリン/著	海竜社	2004	159.6ハフェ
ひとり暮らしな日々。	たかぎ なおこ/著	主婦と生活社	2010	726.1
ひとり暮らし100人のリアル家計簿		主婦と生活社	2011	365.4
ひとり暮らしの部屋づくり		主婦の友社	2001	597
必要なものがスグに！とり出せる整理術！	池田 暁子/著	メディアファクトリー	2008	597.5
家を出る日のために (よりみちパン！セ)	辰巳 渚/著	理論社	2008	YA 590
ラクラク楽しい家事の基本大事典	成美堂出版編集部/編	成美堂出版	2011	590
ばあばに教わる役立つ家事の知恵311		日本ヴォーグ社	2008	590
大人のための家庭科の教科書 暮らしの「ワザ」がよくわかる本	全国消費生活相談員協会/監修	PHP研究所	2007	590
常識いらずのお料理入門 きほんのき (講談社のお料理BOOK)	阿部 絢子/著	講談社	2011	596
手際がよくなる料理の本 時間がかかる失敗する…そんな悩みを解消します！		ブティック社	2011	596
だれでも炒めもの達人になれる 初めてでもシャキッ！ブリッ！	五十嵐 美幸/著	講談社	2011	596
台所デビュー楽々！	川津 幸子/著	ヴィレッジブックス	2010	596
炊事のきほんおさらい帖 調理以前の準備と段取りがわかる	後藤 三枝子/著	小学館	2008	596
がんばれ自炊くん！	ほぼ日刊イトイ新聞/編	角川書店	2001	596
はじめてのおみそ汁 (シリーズはじめての料理-だれでもできる料理絵本-)	MUTSUMI/文	マガジンハウス	2006	596.2
はじめてのスパゲティ (シリーズはじめての料理-だれでもできる料理絵本-)	MUTSUMI/文	マガジンハウス	2006	596.3
フライパンで一度にできる10分弁当	阿部 剛子/著	文化学園文化出	2010	596.4
毎日食べたい人気のお弁当 素材で選べる充実の355レシピ	食のスタジオ/編	成美堂出版	2010	596.4
手縫いのきほんおさらい帖 縫いたいときにすぐ役に立つ	後藤 三枝子/著	小学館	2006	594
お裁縫のきほん 初めてでも必ずできる！役に立つ！(特選実用ブックス 暮らし)	肥沼 雅子/監修	世界文化社	2007	593.3
<b>新社会人となる方へ</b>				
新入社員に贈る言葉	日経連出版部/編	日経連出版部	2001	336.4
政治のことよくわからないまま社会人になってしまった人へ 増補改訂版	池上 彰/著	海竜社	2011	312.1

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号
仕事の話 日本のスペシャリスト32人が語る「やり直し、繰り返し」	木村 俊介/著	文芸春秋	2011	366.2
仕事の流儀 28人の達人たちに訊く	高任 和夫/著	日経BP社	2004	281
がんばらなくていい生き方	香山 リカ/著	海竜社	2011	159.6カヤマ
〈図解〉基本ビジネスマナー これだけ覚えれば交渉もこわくない!	安田 賀計/著	PHP研究所	2004	336.4
その「敬語・マナー」は間違いです 社会人としての常識ブック	久保田 正伸/著	こう書房	2003	336.4
大人のマナー<正式か略式か>違いのわかる便利帳	知的生活研究所 著	青春出版社	2000	385.9
伝える力 「話す」「書く」「聞く」能力が仕事を変える!(PHPビジネス新書)	池上 彰/著	PHP研究所	2007	S 336.4
上手な「聞き方・話し方」の技術 コミュニケーションの達人になるための知恵!	福田 健/著	ダイヤモンド社	2001	336.4
また会いたい!と思われる自己紹介のルール	田中 省三/著	中経出版	2010	809.4
ゼロから教えて電話応対	大部 美知子/著	かんき出版	2011	336.4
〈臨機応変〉電話のマナー完璧マニュアル	関根 健夫/著	大和出版	2003	336.4
電話王の話す技術・聞く技術 顧客満足から顧客感動へ	斎藤 ますみ/著	太陽企画出版	2002	336.4
社長は食べられました 問題な日本語を克服する「敬語力」養成講座	山田 永/著	集英社	2009	336.4
絶対!恥をかかない敬語の使い方 使っていませんか?とんでもない敬語を!(日文新書)	本郷 陽二/監修	日本文芸社	2008	S 815.8
勘違い敬語の事典	奥秋 義信/著	東京堂出版	2007	815.8
敬語早わかり辞典	学研辞典編集部/編	学研	2004	815.8
<b>定年退職を迎えた方へ</b>				
定年@マナー 第二の人生を安心して過ごすマナー学	読売新聞社生活情報部/編	生活書院	2007	591
定年後のお金全疑問45	白根 寿晴/著	東京書籍	2006	338.1
知って得する定年講座 セカンドライフ準備101のQ&A	加藤 美香保/著	秀和システム	2005	320.4
定年後大全 セカンドライフの達人になる50のツボ	日本経済新聞マナー&ライフ取材班	日本経済新聞社	2003	367.7
定年後のかしこい年金暮らし	年金暮らし研究会/著	トランスワール	2003	365.3
定年後を極める 達人12人のノウハウ&読者71人の痛快体験記	日本経済新聞マナー&ライ	日本経済新聞社	2003	367.7
定年後 豊かに生きるための知恵 (岩波新書 新赤版)	加藤 仁/著	岩波書店	2007	367.7
60歳からの仕事ガイド 「前職活用型」から「手に職型」まで100職種	上田 信一郎/著	有楽出版社	2007	366.2
ボランティアまるごとガイド 参加のしかた・活動のすべて	安藤 雄太/監修	ミネルヴァ書房	2002	369
これから始める趣味52 新しい仲間と出会う!	スタジオゼロ/編	STUDIO	2007	790
定年からの旅行術 (講談社現代新書)	加藤 仁/著	講談社	2009	S 290.9
60歳からの初めての世界個人旅行のコツ プロも知らない!	松本 正路/著	築地書館	2006	290.9
定年後を海外で暮らす本	中村 聡樹/著	日本経済新聞社	2004	290.9
男のメタボ・ダイエット 定年前後の「日常ながら運動」	長野 茂/著	河出書房新社	2006	493.1
快適から大作りに挑戦!好きなスポーツで健康ライフ(定年前から始める男の自由時間)	フィールドワイ/著	技術評論社	2005	780
今日からはじめる男の家事 (R60の教科書)	阿部 絢子/監修	講談社	2010	590
定年から始める男の料理	北 連一/著	有楽出版社	2007	596
定年オヤジのしつけ方 (The New Fifties)	小川 有里/著	講談社	2007	367.3
95歳へ! 幸福な晩年を築く33の技術	渡部 昇一/著	飛鳥新社	2007	159 ワタナ
60歳からのシンプル満足生活	三津田 富左子/著	三笠書房	2006	367.7
老前整理 捨てれば心も暮らしも軽くなる	坂岡 洋子/著	徳間書店	2011	597.5
「捨てる」「片づける」で人生が楽になる	斎藤 茂太/著	新講社	2006	159 サイト
大原照子のシンプルライフ術 少ないモノで気持ちよく暮らす	大原 照子	大和書房	2002	590.4
「困ったガラクタ」とのつきあい方 ミラクル生活整理法	ミシェル・パソフ/著	河出書房新社	2000	597.5
老いのシンプル節約生活 ひとり暮らしの上手なお金の使い方	阿部 絢子/著	大和出版	2011	591
おひとりさまの「法律」	中沢 まゆみ/著	法研	2008	367.7
ひとり暮らし達人術 死後まで安心	吉広 紀代子/著	三省堂	2004	159 ヨシヒ
<b>新しい趣味を始めてみよう!</b>				
しばわんこの和のおけいこ (しばわんこの和のこころシリーズ)	川浦 良枝/絵と文	白泉社	2008	790
磨く!広がる!私を変えるおけいこブック やりたいことが必ず見つかる選りすぐりの習い事52	アクアブックス編集部/編	有楽出版社	2002	790

S ...新書

