



# 体を大切に



## 風邪やインフルエンザに負けない体を作ろう

小田原市立かもめ図書館 平成22年11月号

PC : [http://www.opac.city.odawara.kanagawa.jp/a\\_top/](http://www.opac.city.odawara.kanagawa.jp/a_top/) 携帯 : <http://www.opac.city.odawara.kanagawa.jp/i/>

\*\* インターネットから本の予約ができます! \*\*



ここで紹介している本は、すべてかもめ図書館で所蔵している本です  貸出中のときは予約することもできます

風邪やインフルエンザがはやる季節。病気や感染症を正しく知り、免疫力をつけてその予防をしましょう。また、食事や栄養に気をつけ丈夫な体を作ってください。



知って防ごう  
『かぜとインフルエンザ』  
岡部 信彦 著  
少年写真新聞社

「鼻かぜから新型インフルエンザまで」の副題で、かぜとインフルエンザの原因やウイルス感染について、またその予防と治療について、イラストによりビジュアルでわかりやすく書かれています。



改訂版『新型インフルエンザ対策  
ハンドブック』  
岡田 晴恵 著  
角川SSコミュニケーションズ

新型インフルエンザについて、どんな影響があるのか、どうしたら乗り越えられるのか、個人ではどんな準備をしておけばよいのかという家庭での対策まで、Q&Aの形式で具体的に示されています。

| 書名                                     | 著者名               | 出版社       | 出版年  | 請求記号     |
|--|-------------------|-----------|------|----------|
| <b>インフルエンザやウイルスについて</b>                |                   |           |      |          |
| インフルエンザ感染爆発 見えざる敵＝ウイルスに挑む              | デイビッド・ゲッツ／著       | 金の星社      | 2005 | * 493    |
| 知って安心かぜ対策 さよなら！不快症状                    | 小菅 孝明／監修          | 旬報社       | 2005 | 493.3    |
| 知ろう！防ごう！インフルエンザ1 新型インフルエンザはなぜこわい？      | 田代 真人／監修          | 岩崎書店      | 2009 | * 493    |
| 知ろう！防ごう！インフルエンザ2 インフルエンザの予防と対策         | 田代 真人／監修          | 岩崎書店      | 2009 | * 493    |
| 知ろう！防ごう！インフルエンザ3 感染症と医学の歴史             | 田代 真人／監修          | 岩崎書店      | 2009 | * 493    |
| インフルエンザ大流行の謎 (NHKブックス 907)             | 根路銘 国昭／著          | 日本放送出版協会  | 2001 | 493.8    |
| 今年はどうする？インフルエンザ 疑問だらけの予防接種と特効薬         | 母里 啓子／監修          | ジャパンマシニスト | 2005 | 493.8    |
| 新型インフルエンザ 世界がふるえる日                     | 山本 太郎／著           | 岩波書店      | 2006 | S 493.8  |
| パンデミック・フルー 新型インフルエンザXデーハンドブック          | 岡田 晴恵／著           | 講談社       | 2006 | 493.8    |
| かぜとインフルエンザ 知って防ごう                      | 岡部 信彦／著           | 少年写真新聞社   | 2008 | 493.8    |
| インフルエンザパンデミック 新型ウイルスの謎に迫る              | 河岡 義裕／著           | 講談社       | 2009 | S 493.8  |
| インフルエンザ21世紀 (文春新書)                     | 瀬名 秀明／著           | 文芸春秋      | 2009 | S 493.8  |
| グレート・インフルエンザ                           | ジョン・バリヤー／著        | 共同通信社     | 2005 | 493.8    |
| 新型インフルエンザ2つの怖さ H1N1パンデミックと「風評パンデミック」   | こどもくらぶ／編集         | 同友館       | 2009 | * 498    |
| 新型インフルエンザが日本を襲う！ 恐るべき強毒性ウイルス           | 大西 正夫／著           | ランダムハウス   | 2009 | 498.6    |
| Xデーにそなえる新型インフルエンザ完全対策ブック               | 岡田 晴恵／著           | 朝日新聞出版    | 2008 | 498.6    |
| ママが守る！家庭の新型インフルエンザ対策 お金をかけず簡単にできる予防と看護 | 高木 香織／著           | 講談社       | 2009 | 498.6    |
| 図解新型インフルエンザ対策Q&A 家庭・職場・教育施設での対策がすぐ分かる！ | 亀田 高志／著           | エクスナレッジ   | 2009 | 498.6    |
| 新型インフルエンザ対策ハンドブック 強毒性H5N1型ウイルス襲来に備える！  | 岡田 晴恵／著           | 角川SSC     | 2009 | 498.6    |
| インフルエンザは征圧できるのか                        | 青野 由利／著           | 新潮社       | 2009 | 498.6    |
| 新型インフルエンザの企業対策 事業継続と社会的責任              | 岡田 晴恵／編著          | 日本経済新聞出版  | 2009 | 336.4    |
| H5N1 強毒性新型インフルエンザウイルス日本上陸のシナリオ         | 岡田 晴恵／著           | ダイヤモンド社   | 2007 | 493.8    |
| 厚労省と新型インフルエンザ (講談社現代新書)                | 木村 盛世／著           | 講談社       | 2009 | S 498.6  |
| 最強ウイルス 新型インフルエンザの恐怖 (NHKスペシャル)         | NHK「最強ウイルス」プロジェクト | 日本放送出版協会  | 2008 | 493.8    |
| ウイルスってなんだろう (岩波ジュニア新書)                 | 岡田 吉美／著           | 岩波書店      | 2005 | YA S 491 |
| ウイルスの正体を捕らえる ヴェロ細胞と感染症                 | 清水 文七／著           | 朝日新聞社     | 2000 | 491.7    |

YA…ヤングアダルト

S…新書 \*…児童書

