

塩の働きを学びながら

かんたん朝ごはんメニューを作ろう

目指せ！

参加無料

しお

はかせ

SiO



博士
料理編



みんなのからだは食べ物でできている

身近な塩についておいしく楽しく学びます。
これからむかえる長い夏休み。
おいしい朝ごはんを自分で作ってみませんか。

- メニュー
- まぜごはん
 - 巣ごもりたまご
 - 具だくさんみそ汁
 - おたのしみ



アレルギー物質：乳・卵・大豆

自分で作って家族をびっくりさせたいな。



| | |
|-----|--|
| 日時 | 平成30年7月23日（月） 10：00～13：00（受付 9：30～） |
| 場所 | 小田原市保健センター（小田原市酒匂2-32-16） |
| 対象 | 市内に住む小学5年生と6年生（先着20人） |
| 持ち物 | 筆記用具、室内履き、エプロン、三角巾、布巾、飲み物 |
| 申込 | 7月18日（水）までに、保健センターに電話で |

申込・問合せ：小田原市保健センター（健康づくり課） 電話 0465-47-0820

小田原市は脳血管疾患予防に取り組んでいます。
自分の体に関心を持つことは健やかな成長に役立ちます。