



アレルギー



に負けるな!

小田原市立かもめ図書館 平成26年2月号

PC : <https://ilisod001.apse.jp/odawara-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

携帯 : <https://ilisod001.apse.jp/odawara-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

** インターネットから本の予約ができます! **



ここで紹介している本は、すべてかもめ図書館で所蔵している本です。貸出中のときは予約することもできます。

アレルギーは、免疫反応が特定の抗原に対して過剰に働き、体が不要な反応をしてしまうことで起こります。現在悩んでいる人だけでなく、みなさんに読んでほしい本が、たくさんあります。





花粉症がみるみるよくなる 62の対策
福田 千晶 著 日東書院

6項目で、生活習慣の見直しを分かりやすく紹介しています。実行するのは大変ですが、毎日、朝の掃除をすると、症状がだいぶ軽くなるそうです。



ちかちゃんのきゅうしょく
光本 多佳子 文 川本 浩 絵

食物アレルギーを持つ子どもが、安全に学校教育を受けられるようにするには、周囲の理解と協力が必要です。悲しい事故が起こらないよう、子供たちにも読んでもらいたい本です。

書 名	著 者 名	出 版 社	請 求 記 号
アレルギーってなに？			
免疫のしくみと難病治療への期待		ニュートンプレス	491.8
現代免疫物語	岸本 忠三 // 著	講談社	S491.8
アレルギーは自分で治そう	稲垣 護 // 著	現代書林	493.1
アレルギー読本	大島 充一 // 著	東海大学出版会	493.1
もうアレルギーに苦しめない	永井 博弐 // 著	丸善	493.1
あきらめないアレルギー治療	渡辺 隆文 // 著	NHK出版	493.1
漢方でアレルギー体質を改善する	幸井 俊高 // 著	講談社	493.1
つらいアレルギーが治る本	対馬 ルリ子 // 総監修	小学館	493.1
詳しくわかるアレルギーの薬	中川 武正 // 編著	法研	493.1
アレルギーはなぜ起こるか	斎藤 博久 // 著	講談社	S493.1
これで花粉症が少しでも軽くなりますように！			
これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる62の対策	福田 千晶 // 監修	日東書院本社	493.1
花粉症ふつとばし完全カタログ	山西 敏朗 // 監修	幻冬舎	493.1
花粉症治療とセルフケアQ&A	橋本 浩 // 著	ミネルヴァ書房	493.1
花粉症をすっきり解消する!アロマ&ハーブライフ	多田 浩子 // 監修	インフォレスト	493.1
花粉症・アレルギー性鼻炎	横山 徳三 // 著	ユリシス・出版部	493.1
治る・花粉症	生活情報研究会 // 編	ごま書房	493.1
花粉症のワクチンをつくる!	石井 保之 // 著	岩波書店	493.1
花粉症・アレルギー・アトピー性皮膚!	上野 紘郁 // 著	現代書林	493.1
花粉症・アトピーを治す	総合漢方研究会 // 編	健友館	493.1
鼻の病気がわかる本	飯田 誠 // 著	法研	496.7
症状別・病気別やっぱり漢方薬が効く!	矢数 圭堂 // 監修	主婦の友社	499.8
今日から使える漢方薬のてびき	入江 祥史 // 著	講談社	499.8
様々なアレルギー			
ぜんそくに克つ生活読本	佐野 靖之 // 著	主婦と生活社	493.3
自分で防ぐ・治すぜんそく	帯津 良一 // 監修	法研	493.3
スーパー図解ぜんそく	佐野 靖之 // 監修	法研	493.3
ぜんそく正しい治療がわかる本	足立 満 // 著	法研	493.3

書 名	著 者 名	出 版 社	請 求 記 号
ぜんそくの最新治療がわかる本	灰田 美知子 // 著	主婦の友社	493.3
患者だからわかる成人・小児ぜんそく	日本アレルギー友の会 // 著	小学館	493.3
大人のアトピー、アレルギー&皮膚の悩み相談室	永倉 俊和 // 著	主婦の友社	493.1
アトピー性皮膚炎	飯倉 洋治 // 著	少年写真新聞社	493.9
専門医がやさしく語るアトピー性皮膚炎	日本皮膚科学会 // 編	暮らしの手帖社	494.8
アトピー性皮膚炎正しい治療がわかる本	古江 増隆 // 著	法研	494.8
これで治る成人のアトピー性皮膚炎	戸田 浄 // 著	法研	494.8
助けて!アトピー	遠藤 栄子 // 著	文芸社	494.8
アトピー性皮膚炎アレルギー激痒を即絶つ!治す!	遠山 恭司 // 著	ごま書房	494.8
丹羽療法	丹羽 靱負 // 著	リヨン社	494.8
アトピーが消えた、亜鉛で治った	有沢 祥子 // 著	主婦の友社	494.8
Dr.菊池の金属アレルギー診察室	菊池 新 // 著	東京堂出版	494.8
子どものアレルギー対策			
子どもの「免疫力」を高める方法	藤田 紘一郎 // 著	PHP研究所	498.7フジタ
アナフィラキシーに負けない本	角田 和彦 // 著	彩流社	493.1
食物アレルギーとアナフィラキシー	角田 和彦 // 著	芽ばえ社	493.9
アレルギーっ子の暮らし応援BOOK	佐藤 のり子 // 著	東京新聞出版局	493.9
子どものアレルギーのすべてがわかる本	海老澤 元宏 // 監修	講談社	493.9
0歳からのアレルギー予防がよくわかる本	関谷 剛 // 著	廣済堂出版	493.9
アレルギーっ子の入園・入学安心マニュアル	佐守 友仁 // 著	農山漁村文化協会	493.9
やさしい小児ぜんそくの治し方	山本 淳 // 著	主婦と生活社	493.9
卵・牛乳・小麦を使わないアレルギーの献立	眞鍋 稜 // 監修	芽ばえ社	376.1
アレルギーっ子の安心レシピ大百科	千葉 友幸 // 監修	家の光協会	493.9
アレルギーの子どものための健康レシピ	高畑 康子 // 著	ベガサス	493.9
アレルギーっ子のためのおいしい毎日ごはん		オレンジページ	493.9
アトピーっ子も安心の毎日ごはん	渡辺 雅美 // 著	家の光協会	493.9
れのあ式アトピーっ子の安心ごはん	笹木 紀子 // 著	日東書院本社	493.9
卵・牛乳・大豆・小麦を使わないアトピーっ子のお料理ブック1・2	小倉 英郎 // 監修	女子栄養大学出版部	493.9
食べることが楽しくなるアトピーっ子料理ガイド	アトピーっ子地球の子NW // 著	コモンズ	493.9
特効!アトピーに克つ健康食品厳選12+1完全ガイド	山田 義焔 // 監修	現代書林	494.8
免疫力をつける食事とおかず	宗像 伸子 // 著	グラフ社	498.5メンエ
簡単おいしいごはん(アレルギー対応)	山本 朝子 // 著	グラフ社	596
あまておいしい!砂糖を使わない3時のおやつ	高橋 直弓 // 監修	主婦と生活社	596.6
ぐるぐる混ぜて簡単!アレルギーフリーのおやつ	岡村 淑子 // 著	辰巳出版	596.6
親子で読んでほしい本			
アレルギー～体を守るしくみのふしぎ	日本医師会 // 監修	大塚製薬	児490
アレルギーってなあに	杉山 千佳 // 文	岩崎書店	児493
ちかちゃんのきゅうしょく	光本 多佳子 // 文	かもがわ出版	児493
花粉症のみみつ	もちつき かつみ // 漫画	学研パブリッシングCB事業室	児499
アレルギー体質の方は特に注意を!			
アレルギーの人の家造り	足立 和郎 // 著	緑風出版	527
アレルギーのない住まい	ピーター ハワース // 著	産調出版	597.9
知っていますか?シックスクール	近藤 博一 // 著	農山漁村文化協会	374.9
シックハウスでもう泣かない!	柘植 満 // 著	日刊工業新聞社	527
知らないといけないシックハウス症候群	郡司 和夫 // 著	東洋経済新報社	527
シックハウス事典	日本建築学会 // 編	技報堂出版	527
こうして直すシックハウス	船瀬 俊介 // 著	農山漁村文化協会	527
現場検証アトピー・シックハウス列島の謎	アトピー環境研究会 名古屋 // 編	風媒社	527
食用油には危険がいっぱい!	氏家 京子 // 著	中央アート出版社	498.5ウジイ