

# 夏こそすっきり

小田原市立かもめ図書館  
 PC : <https://ilisod001.apsel.jp/odawara-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>  
 携帯 : <https://ilisod001.apsel.jp/odawara-lib/wopc/pc/mSrv/?dsp=TP>  
 \*\* インターネットから本の予約ができます! \*\*



ここで紹介している本は、すべてかもめ図書館で所蔵している本です  貸出中のときは予約することもできます



水仕事が苦にならず、汚れも落ちやすい夏は掃除、片付けのチャンスです。  
 熱中症対策も忘れずに暑い季節を快適に過ごしましょう。



『お坊さんが教える ところが整う掃除の本』  
 松本 圭介/著  
 ディスカヴァー・トゥエンティワン

具体的な掃除のしかたから、掃除をすることでどのように心を整えていくのか。掃除が修行のひとつであるお坊さんに部屋もここもからだもきれいになれる、本格的な掃除のしかたを習いましょう。



『衣類の洗濯・収納・お手入れ便利帖』  
 山崎 勝/著  
 ディスカヴァー・トゥエンティワン

クリーニングのプロによる自分のできる衣類のお手入れ方法を「洗い」から「保管」に至るまで幅広く紹介する。お気に入りのものは、ずっとキレイに使い続けたいですね!

書名	著者名	出版社	請求記号
<b>環境に優しいお掃除</b>			
酢(ピネガー)で暮らすナチュラル・ライフ	メロディー ムーア	ブロンズ新社	590
暮らしを変えるナチュラル重曹生活	岩尾 明子	NHK出版	590
住まいの便利図鑑	NHK出版/編	NHK出版	590
そうじの女王が教える新・快適生活術	リンダ コブ	アーティストハウス	590
ナチュラル洗剤でちょこっとピカピカ掃除!		世界文化社	597.9
手作り洗剤レシピ	岩尾 明子	日本放送出版協会	597.9
重曹生活のススメ	岩尾 明子	飛鳥新社	597.9
かんたんナチュラルおそうじ術	日本ハウスクリーニング協会/監修	成美堂出版	597.9
安心素材のできる暮らしの浄化&消毒術	佐光 紀子	PHP研究所	597.9
天然力でエコそうじ		オレンジページ	597.9
きょうのおそうじ	近藤 典子/監修	ポプラ社	597.9
自然派おそうじの基本と習慣	文化出版局/編	文化出版局	597.9
目からウロコのお掃除の裏ワザ	沖 幸子	PHP研究所	597.9
男の掃除	佐光 紀子	日経BP社	597.9
お坊さんが教えるところが整う掃除の本	松本 圭介	ディスカヴァー・トゥエンティワン	597.9
「そうじ」のヒント	沖 幸子	PHP研究所	597.9
ひと目でわかる簡単おそうじのアイデア	macco	世界文化社	597.9
<b>ワザあり収納ですっきりと</b>			
農家に教わる暮らし術	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	590
こぎらい、ござっぱり	山本 ふみこ	オレンジページ	590.4
捨てない知恵	石黒 智子	朝日新聞出版	590.4
片づけの解剖図鑑	鈴木 信弘	エクスマレッジ	527.1
わたしの台所	成美堂出版編集部/編集	成美堂出版	527.3
捨てられない服の片づけマジック!	横森 美奈子	小学館	593.5
インテリア以前の収納・掃除の常識	本多 弘美	講談社	597.5
すっきり暮らす新・収納テクニック		集英社	597.5
ラクラク収納・片付けのルール	本多 弘美/監修	学研パブリッシング	597.5
部屋がどんどん片付く本	大御堂 美峻/監修	昭文社	597.5
シンプル暮らしのお片づけ	柳沢 小実	大和書房	597.5
近藤典子の収納10の常識&100の実例	近藤 典子	扶桑社	597.5

書名	著者名	出版社	請求記号
リビング キッチン クローゼット すっきりと暮らす収納ルール		学研パブリッシング	597.5
頭のいい整理・整頓術、教えます	阿部 絢子	リヨン社	597.5
片づけ日和	mk	ワニブックス	597.5
センスよく暮らす人の収納スタイル		集英社	597.5
断捨離 新・片づけ術 「片づけ」で、人生が変わる。	やました ひでこ	マガジンハウス	597.5
「一生、散らからない部屋」の法則	飯田 久恵	三笠書房	597.5
人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵	サンマーク出版	597.5
<b>汗の季節、こまめな洗濯を</b>			
洗濯・衣類のきほん	池田書店編集部/編	池田書店	593.5
衣類の洗濯・収納・お手入れ便利帖	山崎 勝	幻冬舎エデュケーション	593.5
「洗い方乾かし方」の早引き便利帳	「生活の知恵」取材班/編	アース・スターエンターテイメント	S 597.9
掃除と洗濯のきほんおさらい帖	後藤 三枝子/監修	小学館	597.9
洗たくの科学	花王生活科学研究所/編	裳華房	593.5
幸せを呼ぶスマート洗濯	中村 祐一	ポプラ社	593.5
時短・節約・きれいになる!マンガでわかる洗濯の裏ワザ	中村 祐一/監修	家の光協会	593.5
そうじの女王が教える世界一のせんたく術	リンダ コブ	アーティストハウス	593.5
イチバン親切な掃除と洗濯の教科書	新星出版社編集部//編	新星出版社	597.9
<b>家事力を上げよう</b>			
ためない習慣	金子 由紀子	青春出版社	590
もっと楽しく、少しだけいいねいなお母さん仕事	ひぐま あさこ	ワニブックス	590
大原照子のシンプル家事ノート	大原 照子	大和書房	590
家事の二ホヘト	伊藤 まさこ	新潮社	590
朝1分から始める「朝家事」のすすめ!	沖 幸子	PHP研究所	590
続 暮らしのヒント集		暮らしの手帖社	590
いまどき家事の知恵		オレンジページ	590
暮らしのアイデア帖	柳沢 小実	ピエ・ブックス	590
できる男は家事も上手い!	中高年の暮らし向上委員会/編	旬報社	590
ナチュラルに暮らす70の方法	佐光 紀子	ブロンズ新社	590
忙しくてもていねいに暮らしたい人の家ごと	柳沢 小実	大和書房	590
新品みたいに長持ち!お手入れの教科書	阿部 絢子	PHP研究所	590
整える、調える。	ワタナベ マキ	KADOKAWA	590.4
使いきる。	有元 葉子	講談社	590.4
ためない暮らし	有元 葉子	大和書房	590.4
気持ちよく暮らす100の方法	津田 晴美	大和書房	590.4
暮らしのものさし	中川 ちえ	朝日新聞出版	590.4
台所で元気になる	山本 心みこ	大和書房	590.4
大人のための素敵な良品生活のすすめ	石黒 智子	PHP研究所	590.4
酒井しょうこのシンプルスタイル	酒井 しょうこ	阪急コミュニケーションズ	590.4
少ないモノでゆたかに暮らす	大原 照子	大和書房	590.4
「捨てる!」技術	辰巳 渚	宝島社	S 597.5
シンプル家事	篠原 直子	文化出版局	597.9
<b>涼しくエコな暮らし</b>			
エアコンのいらぬ家	山田 浩幸	エクスナレッジ	528.2
エアコン1台で心地よい家をつくる方法	西郷 徹也/監修	エクスナレッジ	528.2
自分のためのエコロジー	甲斐 徹郎	筑摩書房	S 528.2
涼しい暮らしのアイデア帖	アспект編集部/編	アспект	590
夏を涼しく暮らす188のルール		エクスナレッジ	590
おとなとこどものゆかたとじんべい	大塚末子きもの学院/監修	文化出版局	593.1
かわいい布で作る子どものキモノ	中山 麻子	PHP研究所	593.1
手ぬぐいで作る女の子のワンピース	大西 恵美	河出書房新社	593.3
半幅帯なら着物もゆかたももっと楽しい!	里和/監修	日本文芸社	593.8
ゆかたでうきうき	大橋 歩	マガジンハウス	593.8