

## はじめに



「食」は、私たちが生涯にわたって健康でいきいきと暮らすために欠かせない存在であり、生きる力となるものです。

近年、社会経済情勢がめまぐるしく変化し、日々忙しい生活を送る中で、「食」の大切さへの意識が希薄になり、健全な食生活が失われつつあると懸念されています。健康面では、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加などの問題が挙げられるほか、食品ロスや「食」への感謝の心が薄れるといった問題が生じています。

このような状況の中、本市では平成23年3月に「小田原市食育推進計画」を策定し、家庭や学校、幼稚園・保育所等や地域など、あらゆる場面で食育を推進してきたところです。

平成28年度末の同計画の期間満了を控え、計画の進捗状況を分析する中では、毎日朝食をとる小中学生の割合に増加がみられる一方、20代の朝食欠食率の悪化や栄養バランスの乱れ、高齢者の孤食の割合が高いことなどが明確となり、ライフステージに応じた食育の推進が必要であることがわかりました。

そこで、より地域の实情に沿った食育施策を計画的に推進していくため、現計画を見直し、新たに「第2期小田原市食育推進計画」を策定いたしました。本計画では、乳幼児期から高齢期までのライフステージに応じた取組を盛り込み、全世代を通じて孤食を防ぐ「共食」の推進など、新たな食育の展開を図ることとしています。

第1期計画から引き継いだ『生涯にわたって健康でいきいきと暮らすために、海や大地の恵みを感じながら一人ひとりが「しっかり食べる力」をつける』ことを基本理念に、市民や関係団体の皆様との連携を深め、食育を力強く推進してまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、熱心にご検討いただきました第2期小田原市食育推進計画策定検討委員会の皆様をはじめ、ご意見やご提言をお寄せいただいた市民の皆様、日頃より食育を実践いただいている関係団体の皆様に心から感謝申し上げます。

平成29年（2017年）3月

小田原市長

加藤 憲一

# 目 次

<b>第1章 計画の策定にあたって</b> .....	1
1 計画策定の趣旨 .....	1
2 計画の位置づけ .....	2
3 計画の期間 .....	2
<b>第2章 小田原市の食に関わる現状</b> .....	3
1 小田原の風土と食 .....	3
2 小田原の食をめぐる現状 .....	8
3 第1期計画の評価 .....	9
<b>第3章 計画の基本方針</b> .....	10
1 基本理念 .....	10
2 計画の視点 .....	10
3 基本目標 .....	12
4 計画指標 .....	14
5 施策の体系 .....	15
<b>第4章 計画の視点から見た基本施策</b> .....	16
1 視点1 生産からつながる食育の推進から見た基本施策 .....	16
2 視点2 ライフステージに応じた食育の推進から見た基本施策 .....	17
3 視点3 家庭における食育の推進から見た基本施策	
視点4 学校、幼稚園・保育所等における食育の推進から見た基本施策	
視点5 地域における食生活改善のための取組の推進から見た基本施策 .....	19
基本目標1 食育を通じた健康づくり .....	19
(1) 規則正しい食習慣 .....	22
(2) 栄養バランスのとれた食生活 .....	23
(3) 生活習慣病の予防 .....	25
基本目標2 食を通じた豊かな心と地域の交流の形成 .....	27
(1) 地産地消の推進 .....	30
(2) 体験活動の充実 .....	33
(3) 共食の推進 .....	35
基本目標3 安全、安心で環境にやさしい食生活の推進 .....	36
(1) 食の安全に関する知識の普及 .....	39
(2) 環境に配慮した食生活の実践 .....	40

基本目標 4 食文化の継承 .....	4 2
(1) 食文化の普及・啓発 .....	4 3
(2) 伝統ある食文化の継承と促進 .....	4 3
基本目標 5 連携・協働による食育の推進.....	4 5
(1) 食を通じた連携強化 .....	4 7
(2) 新たな食育への取組 .....	4 8
<b>第 5 章 計画の推進</b> .....	<b>5 0</b>
1 周知 .....	5 0
2 推進体制 .....	5 0
3 進行管理 .....	5 0
<b>参考資料</b> .....	<b>5 1</b>
1 小田原市食育推進計画策定検討委員会規則 .....	5 1
2 小田原市食育推進計画策定検討委員会委員名簿 .....	5 3
3 計画策定までの経過 .....	5 4
4 第 2 期小田原市食育推進計画（素案）に対する市民意見の募集 （パブリックコメント）の結果 .....	5 5
5 用語集 .....	5 6