

# まんぷくまるごと金次郎

第1回

8/26(SAT)

9:30-12:30

ヘルシー！雑穀料理

小田原市生涯学習センターけやき



金次郎の  
エピソードや教えが

おいしく

食べて

わかっちゃう

第2回

9/30(SAT)

10:00-12:30

秋なす料理を味わう

小田原市尊徳記念館



受講料

3,000円(材料費込)

対象

どなたでも・20人  
※原則全回出席できる方

申込期限

8月14日(月)

お問い合わせ

小田原市文化生涯学習課  
(生涯学習センターけやき内)

0465-33-1882

※土・日・祝日・第4月曜日を除く

第3回

11/3(FRI・祝)

10:00-13:00

芋こじ体験と  
一汁一菜のランチ

小田原市尊徳記念館



# 「まんぷくまるごと金次郎」について

金次郎のエピソードや教えが**おいしく食べながらわかる全3回の講座**です。

天保4年の初夏、なすを食べたところ秋なすの味がしたことで、冷夏による凶作を予知し、ひえなどを植えて桜町領内に餓死者を出さなかったエピソードにちなみ、**秋なす**や**雑穀(粟・ひえなど)料理**を体験します。

また、金次郎は多くの人が集まって意見をぶつけ合うことで、お互いが磨かれていくような議論の場を芋こじに例え、一人一人の心の育成を重要視したことと、金次郎が一汁一菜を常食としていたエピソードにちなみ、実際に**芋こじ**を体験して、その里芋を使った豚汁など、栢山の新米とともに金次郎が日常とっていた**一汁一菜の昼食**をいただきます。

## 内容・日程

回	日時	内容	講師	会場
1	8月26日(土) 9:30~12:30	ヘルシー！雑穀料理 ～金次郎、冷夏への対策を講じる～	雑穀アドバイザー 安間 由香理	生涯学習センター けやき調理実習室
2	9月30日(土) 10:00~12:30	秋なす料理を味わう ～金次郎、冷夏を予見する～	小田原市地域婦人団体 連絡協議会	尊徳記念館 食堂
3	11月3日(金・祝) 10:00~13:00	芋こじ体験と一汁一菜のランチ ～金次郎、話し合いの大切さと 質素節儉を説く～	金次郎のふる里を守る会	尊徳記念館 食堂ほか

## お申込み方法など

【受講料】 **3,000円(材料費等実費込)**

【対象・定員】 どなたでも・**20人** ※原則全回出席できる方  
※多数抽選。ただし抽選の場合、平成28年度に開催した「体験！まるごと金次郎」を受講していない方を優先し、それでも定員を超えた場合は市内在住の方を優先します。

【申込方法】 電話、または電子申請でお申し込みください。

①**電話** 小田原市生涯学習センターけやき ☎0465-33-1882  
※土・日・祝日・第4月曜日を除く。

②**電子申請** 小田原市ホームページにある「電子申請システム」メニューから。

【申込期限】 **8月14日(月)**

【託児について】 全3回とも託児が利用できます。おやつ代など、1人1回ごとに100円がかかります。

※お子様と一緒に昼食をとる場合は、原則お子様の分の昼食を保護者の方がご用意ください。また、同じ会場で昼食をとることはできませんが、保護者の方がお子様の面倒を見るようにお願いします。

## 会場案内図

 <p>＜小田原市生涯学習センターけやき＞ 小田原市荻窪 300 (市役所となり) ○徒歩 JR 小田原駅西口から約 15 分 ○バス 市役所前下車 徒歩約 1 分 ①JR 小田原駅東口 2 番のりば ②JR 小田原駅西口 2 番のりば 久野車庫・兔河原循環方面</p> <p>※駐車台数に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。</p>	<p>＜小田原市尊徳記念館＞ 小田原市栢山 2065-1</p> <p>○電車 ①小田急線富水駅下車 徒歩約 15 分 ②小田急線栢山駅下車 徒歩約 15 分</p> <p>※駐車台数に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。</p>
--	---



申込み・お問い合わせは

小田原市文化生涯学習課 (小田原市生涯学習センターけやき内)

小田原市荻窪 300 TEL: 0465-33-1882

URL: <http://www.city.odawara.kanagawa.jp/>

《電子申請用 QR コード》

