

小田原市主催

# セカンドライフ応援セミナー

参加費  
無料

楽しくお仕事やボランティアをしたい方へ



## シニアが輝く活動案内



### 2月28日(水)

14時～16時(受付13:30)

会場

川東タウンセンター  
マロニエ  
(集会室301)

対象

市内在住又は市内での  
活動を希望するシニア  
(概ね60歳以上)

定員

60名  
(予約制)

### ミニ講演会

テーマ「食事が基本～バランスよく食べるには?～」

講師 小田原短期大学講師 中村真樹子 氏

### 活動の場紹介



ヤマト運輸株式会社【有償】	最寄りの営業所で、商品の荷下ろしや仕分け等の作業員募集
NPO法人歩歩【有償】	高齢者等の移動が困難な方のための送迎サービスの担い手募集
潤生園お出かけサポート【有償】	高齢者等の移動が困難な方のための送迎サービスの担い手募集
小田原市シルバー人材センター【有償】	健康で働く機会が欲しいという会員に、短期・軽易な仕事を紹介
放課後こども教室【有償】	市内小学校の放課後こども教室で、子どもを見守る安全管理員募集
放課後児童クラブ【有償】	市内小学校の放課後児童クラブで、児童の見守りをする支援員募集
小田原史談会【無償】	歴史と文化の街小田原の歴史に興味のある方を会員として募集
アクティブシニア応援ポイント事業【無償】	介護保険施設でボランティアをして貯めたポイントを景品に交換
シニアネットワークおだわら&あしがら【無償】	シニアをネットワークで結び、居場所(活動の場)を提供
シニアバンク(登録制度の紹介)	活動の場を探しているシニアと担い手をさがしている活動の場をマッチング

#### お申込み・お問合せ

セカンドライフ応援セミナー窓口  
シニアネットワークおだわら&あしがら  
担当: 椎野警司  
TEL: 090-8342-3453  
メール: [kyozishiino@softbank.ne.jp](mailto:kyozishiino@softbank.ne.jp)

#### 交通のご案内

【電車】鴨宮駅下車徒歩15分

【バス(鴨宮駅発)】

「ダイナシティ」行: 「小田原東郵便局」下車徒歩1分

「国府津駅」行: 「川東タウンセンター入口」下車徒歩3分

