

出産したら…

出生連絡票および低体重児届出票 ～産婦さんと赤ちゃんへの訪問～

赤ちゃんが生まれたら、「出生連絡票および低体重児届出票」にご記入のうえ、早めにご投函ください。これをもとにご連絡のうえ、保健師、助産師または、訪問員がご自宅にうかがい健康管理や育児相談・育児情報をお届けします。

※「出生連絡票および低体重児届出票」は母子健康手帳にとじ込まれています。赤ちゃんが2,500g未満で生まれたとき、その保護者は母子保健法第18条に基づき速やかにその旨を届け出なければなりません。

育児相談・乳幼児健康診査

◎受付時間外の受付はできません

| 健診 | 対象 | 内容 | 会場 | 受付 | 持ち物 |
|----------------|-----------------------------|--|------------------|--------------------------------------|--|
| いきいき 親子育児相談 | 妊婦さんと 生後2か月から 就学前までの児 | 計測・相談（栄養・育児・遊び方） 歯科相談（1歳6か月未満まで） ～助産師のみ電話予約制～ 助産師相談（第1子1歳未満まで、1回のみ） | 保健センター | 9:00～10:30 | 母子健康手帳 歯ブラシ （歯科相談を希望のかた） |
| 4か月児 健康診査 | 4か月児 | 計測・診察・腎工コー検査・育児相談・栄養相談・子育て応援講座（第1子の父母全員、第2子以降の希望者） | 保健センター | 12:30～13:00 〔応援講座受講者は 12:50まで〕 | 母子健康手帳 4か月児健康診査問診票 |
| 8～9か月児 健康診査 | 8～9か月児 （10か月になる 前日まで） | 計測・診察 | 取扱医療機関 （郵送案内） | | 母子健康手帳 8～9か月児健康診査票 アンケート |
| 1歳6か月児 健康診査 | 1歳6か月児 | 計測・診察（内科・歯科）・歯科相談・育児相談・栄養相談・心理相談 | 保健センター | 12:30～13:45 | 母子健康手帳 1歳6か月児健康診査問診票 歯ブラシ |
| 2歳児 歯科健康診査 | 2歳1か月児 | 歯と栄養についての話・歯科診察・歯科相談・育児相談・栄養相談 | 保健センター | 12:30～13:15 | 母子健康手帳 2歳児歯科健康診査問診票 歯ブラシ |
| 3歳児 健康診査 | 3歳6か月児 | 計測・診察（内科・歯科）・歯科相談・育児相談・栄養相談・心理相談・尿検査・保護者の血圧測定 | 保健センター | 12:30～13:45 | 母子健康手帳 3歳児健康診査問診票 歯ブラシ 視力と聴力の調査票 早朝尿 |

※助産師相談について、第2子以降の場合は、ご相談ください。

※4か月児健康診査の問診票、8～9か月児健康診査の診査票とアンケートは、お子さんが2か月の頃に郵送します。

※1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査は、受診月の前月に問診票を郵送します。

※3歳児健康診査は、受診月の前月に、問診票、視力と聴力の調査票、尿容器を郵送します。

育児相談・健康診査の日程

| 実施月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|-------------------|---------|--------------|--------|--------|--------|--------------|--------|--------|--------|-------------|--------|--------------|--------|
| いきいき育児相談 | 6月 | 1日(金) | 1日(月) | 1日(火) | 3日(月) | 2日(火) | 1日(水) | 2日(月) | 1日(火) | 6日(水) | 3日(木) | 3日(金) | |
| 4か月児 健康診査 | 対象児 | 令和2年(2020年) | | | | | | | | | | | |
| | | 12月生 | 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 |
| | 1～15日生 | 8日(火) | 13日(水) | 5日(金) | 6日(月) | 6日(火) | 8日(木) | 7日(金) | 11日(月) | 2日(火) | 13日(水) | 10日(木) | 9日(金) |
| 16～31日生 | 23日(木) | 19日(火) | 22日(月) | 28日(火) | 25日(火) | 25日(金) | 27日(木) | 26日(金) | 17日(木) | 18日(月) | 22日(月) | 19日(金) | |
| 1歳6か月児 健康診査 | 対象児 | 平成30年(2018年) | | | | 平成31年(2019年) | | | | 令和元年(2019年) | | | |
| | | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 |
| | 1～10日生 | 9日(木) | 14日(水) | 11日(火) | 2日(水) | 5日(木) | 11日(金) | 5日(月) | 5日(火) | 3日(水) | 14日(水) | 9日(木) | 4日(金) |
| | 11～20日生 | 14日(火) | 22日(金) | 19日(金) | 14日(火) | 20日(木) | 17日(木) | 14日(火) | 13日(金) | 10日(木) | 20日(水) | 17日(水) | 10日(火) |
| 21～31日生 | 20日(月) | 27日(水) | 24日(水) | 22日(火) | 26日(水) | 29日(火) | 22日(火) | 25日(木) | 14日(月) | 27日(水) | 25日(水) | 16日(火) | |
| 2歳児 歯科 健康診査 | 対象児 | 平成30年(2018年) | | | | | | | | | | 平成31年(2019年) | |
| | | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 1月生 | 2月生 |
| | 1～15日生 | 2日(水) | 7日(火) | 3日(木) | 15日(水) | 4日(火) | 14日(月) | 2日(金) | 6日(金) | 7日(月) | 12日(火) | 12日(金) | 8日(月) |
| 16～31日生 | 27日(月) | 25日(月) | 17日(水) | 27日(月) | 17日(月) | 23日(水) | 19日(月) | 9日(月) | 21日(月) | 25日(月) | 18日(木) | 17日(水) | |
| 3歳児 健康診査 | 対象児 | 平成28年(2016年) | | | | 平成29年(2017年) | | | | | | | |
| | | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 |
| | 1～10日生 | 3日(金) | 8日(金) | 2日(火) | 3日(金) | 19日(水) | 3日(木) | 8日(木) | 4日(火) | 9日(火) | 15日(金) | 4日(木) | 12日(金) |
| | 11～20日生 | 16日(木) | 18日(月) | 10日(火) | 16日(木) | 24日(月) | 9日(水) | 13日(水) | 12日(木) | 15日(火) | 21日(木) | 15日(月) | 18日(木) |
| 21～31日生 | 22日(水) | 21日(木) | 16日(火) | 20日(月) | 27日(木) | 24日(木) | 21日(水) | 27日(金) | 23日(水) | 26日(火) | 24日(水) | 23日(火) | |

個別心理相談 お子さんの心身の発達について悩んでいるかたを対象に、臨床心理士がご相談をお受けします。

対 象 就学前までの親子

申 込 健康づくり課に電話で予約。日程調整をいたします。