

出産したら…

出生連絡票および低体重児届出票 ～産婦さんと赤ちゃんへの訪問～

赤ちゃんが生まれたら、「出生連絡票および低体重児届出票」にご記入のうえ、早めにご投函ください。これをもとにご連絡のうえ、保健師・助産師・訪問員がご自宅にうかがい健康管理や育児相談・育児情報をお届けします。

※「出生連絡票および低体重児届出票」は母子健康手帳にとじ込まれています。赤ちゃんが2,500g未満で生まれたとき、その保護者は母子保健法第18条に基づき速やかにその旨を届け出なければなりません。

育児相談・乳幼児健康診査

◎受付時間外の受付はできません

健診	対象	内容	会場	受付	持ち物
いきいき親子育児相談	妊婦さんと生後2か月から就学前までの児	計測・相談(栄養・育児・遊び方) 歯科相談(1歳6か月未満まで) ～助産師のみ電話予約制～ 助産師相談(第1子1歳未満まで・1回のみ)	保健センター	9:00～10:30	母子健康手帳 歯ブラシ(歯科相談を希望のかた)
4か月児健康診査	4か月児	計測・診察・腎工コー検査・育児相談・栄養相談・子育て応援講座(第1子の父母全員、第2子以降の希望者)	保健センター	12:30～13:00 (応援講座受講者は12:50まで)	母子健康手帳 4か月児健康診査問診票 アンケート
8～9か月児健康診査	8～9か月児(10か月になる前日まで)	計測・診察	取扱医療機関(郵送案内)		母子健康手帳 8～9か月児健康診査票 アンケート
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	計測・診察(内科・歯科)・歯科相談・育児相談・栄養相談・心理相談	保健センター	12:30～13:45	母子健康手帳 1歳6か月児健康診査問診票 歯ブラシ
2歳児歯科健康診査	2歳1か月児	歯と栄養についての話・歯科診察・歯科相談・育児相談・栄養相談	保健センター	12:30～13:15	母子健康手帳 2歳児歯科健康診査問診票 歯ブラシ
3歳児健康診査	3歳6か月児	計測・診察(内科・歯科)・歯科相談・育児相談・栄養相談・心理相談・尿検査・保護者の血圧測定	保健センター	12:30～13:45	母子健康手帳 3歳児健康診査問診票 歯ブラシ 視力と聴力の調査票 早朝尿

※いきいき親子育児相談の助産師相談について、第2子以降の場合は、ご相談ください。
 ※4か月児健康診査の問診票とアンケート、8～9か月児健康診査の診査票とアンケートは、お子さんが2か月の頃に郵送します。
 ※1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査は、受診月の前月に問診票を郵送します。
 ※3歳児健康診査は、受診月の前月に、問診票、視力と聴力の調査票、尿容器を郵送します。

育児相談・健康診査の日程

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
いきいき親子育児相談	8(月)	9(木)	6(木)	1(月)	1(木)	4(水)	3(木)	1(金)	2(月)	8(水)	3(月)	2(月)	
4か月児健康診査	対象児	2018年12月生	2019年1月生	2019年2月生	2019年3月生	2019年4月生	2019年5月生	2019年6月生	2019年7月生	2019年8月生	2019年9月生	2019年10月生	2019年11月生
	1～15日生	4(木)	15(水)	14(金)	9(火)	2(金)	12(木)	8(火)	12(火)	4(水)	15(水)	10(月)	10(火)
	16～31日生	16(火)	28(火)	24(月)	24(水)	21(水)	24(火)	24(木)	27(水)	12(木)	20(月)	19(水)	16(月)
1歳6か月児健康診査	対象児	2017年9月生	2017年10月生	2017年11月生	2017年12月生	2018年1月生	2018年2月生	2018年3月生	2018年4月生	2018年5月生	2018年6月生	2018年7月生	2018年8月生
	1～10日生	15(月)	8(水)	12(水)	4(木)	8(木)	10(火)	2(水)	7(木)	5(木)	14(火)	14(金)	11(水)
	11～20日生	19(金)	16(木)	19(水)	12(金)	22(木)	19(木)	10(木)	15(金)	11(水)	23(木)	20(木)	19(木)
	21～31日生	24(水)	23(木)	25(火)	22(月)	28(水)	27(金)	25(金)	25(月)	19(木)	30(木)	27(木)	23(月)
2歳児歯科健康診査	対象児	2017年3月生	2017年4月生	2017年5月生	2017年6月生	2017年7月生	2017年8月生	2017年9月生	2017年10月生	2017年11月生	2017年12月生	2018年1月生	2018年2月生
	1～15日生	2(火)	13(月)	5(水)	8(月)	9(金)	2(月)	7(月)	11(月)	9(月)	17(金)	13(木)	9(月)
	16～31日生	17(水)	27(月)	17(月)	17(水)	26(月)	13(金)	16(水)	26(火)	20(金)	27(月)	26(水)	17(火)
3歳児健康診査	対象児	2015年9月生	2015年10月生	2015年11月生	2015年12月生	2016年1月生	2016年2月生	2016年3月生	2016年4月生	2016年5月生	2016年6月生	2016年7月生	2016年8月生
	1～10日生	3(水)	14(火)	11(火)	10(水)	7(水)	5(木)	9(水)	13(水)	10(火)	16(木)	6(木)	5(木)
	11～20日生	10(水)	17(金)	20(木)	18(木)	19(月)	11(水)	17(木)	20(水)	16(月)	22(水)	12(水)	12(木)
	21～31日生	18(木)	30(木)	26(水)	26(金)	27(火)	25(水)	23(水)	28(木)	24(火)	28(火)	17(月)	18(水)

個別心理相談

お子さんの心身の発達について悩んでいるかたを対象に、臨床心理士がご相談をお受けします。

対 象 就学前までの親子

申 込 保健センターに電話で予約。日程調整をいたします。