

妊娠したら…

母子健康手帳

妊娠されましたら、早めに妊娠の届出をしてください。
母子健康手帳の交付時に、必要な出産・育児・健診の情報を説明します。

妊婦健康診査費用補助券

小田原市に住民登録のある妊婦さんへ妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をする母子健康手帳と妊婦健康診査費用補助券をお渡しします。
※里帰り出産などで妊婦健康診査費用補助券が使用できない場合は、償還払い(払戻)となります。



妊婦歯科健康診査

小田原市に住民登録のある妊婦さんは、妊娠中に1回、指定医療機関(6ページ)で歯科健康診査が自己負担500円で受けられます。
※自己負担金の免除制度があります。

取扱窓口 子育て世代包括支援センターはっぴい(保健センター1階) 平日9:00~17:00 TEL:0465-47-0844
※火曜日のみ窓口延長あり17:00~19:00(要予約)

その他 妊娠の届出にはマイナンバー(個人番号)が必要です。
外国で出産して母子健康手帳を受け取っていないかたや紛失等がありましたら、ご連絡ください。

不妊症・不育症治療費助成事業

不妊症・不育症の治療を受けられたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

それぞれに助成対象要件があります。不妊症治療費助成事業は、神奈川県が実施しています、「神奈川県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成決定を受けてからの申請になります。

妊娠・育児等相談

妊娠中の相談や出産後の育児の相談を随時受けつけています。

子育て世代包括支援センターはっぴい 平日9:00~17:00 TEL:0465-47-0844
小田原市健康づくり課 母子保健係 平日8:30~17:15 TEL:0465-47-4722

ママパパ学級

妊婦さんとパートナーのかたが、講義やグループワーク、実習を通して、妊娠・出産・育児について学ぶ講座を3クラス開催しています。

- クラス** ①妊娠中の過ごし方: 栄養士の話、お産の話など
②赤ちゃんとの生活 その1: 小児科医の話、赤ちゃんの1日と成長など
③赤ちゃんとの生活 その2: 沐浴・お着替え体験、乳幼児揺さぶられ症候群の話など
- 対象** 市内に住民登録のある妊娠20週以降の妊婦さんとパートナー(妊婦さんのみ等の参加可も)
※妊娠19週以前で、受講を希望される場合は、ご相談ください。
- 時間** 【午前クラス】 9:20~11:30 【午後クラス】 13:20~15:30
※受付は、開始20分前より行っています。
- 会場** 保健センター ①②大会議室(3階) ③集団検診室(2階)
- 申込** 開催日前日までに電話予約(日曜日開催の場合、金曜日まで)
- 持物** 母子健康手帳、筆記用具 ※③のみエプロン、手拭きタオル

クラス名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①妊娠中の過ごし方	午後	12(金)		13(木)	23(火)			29(火)		13(金)		25(火)	
②赤ちゃんとの生活 その1	午後		20(月)			20(火)			14(木)		29(水)		
③赤ちゃんとの生活 その2	午前		12(日)				8(日)				19(日)		
	午後		12(日)		11(木)		8(日)		21(木)		19(日)		13(金)