令和６年度

健康カレンダー

保存版

令和６年４月▶令和７年３月

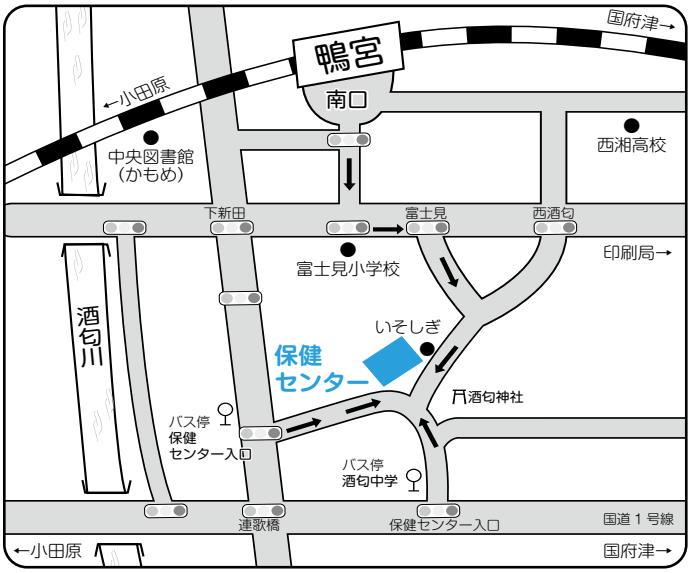
小田原市保健センター 〒256-0816　小田原市酒匂２-32-16

交通案内
- JR「鴨宮駅」南口下車徒歩 15分
- 箱根登山バス（小田原駅～国府津駅）「酒匂中学」下車徒歩５分
- 箱根登山バス（小田原駅～鴨宮駅～国府津駅）「保健センター入口」下車徒歩３分（本数が少ない路線です）
- 駐車場は、限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

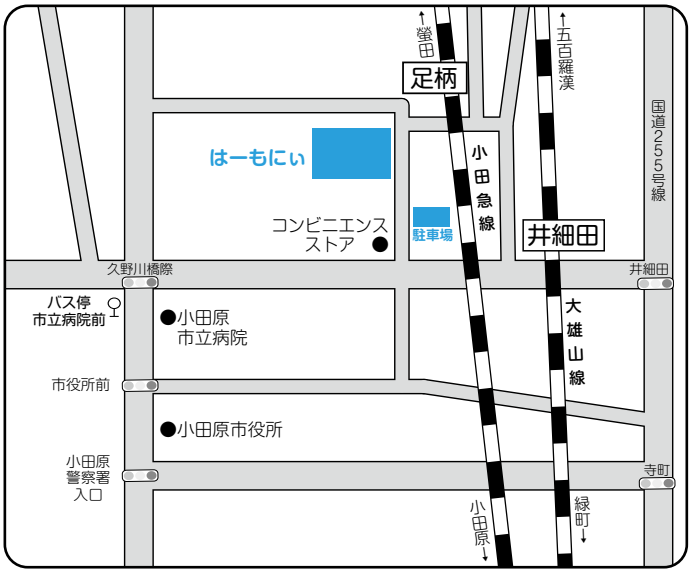
おだわら子ども若者教育支援センターはーもにぃ 〒250-0055　小田原市久野 195番地の1

交通案内
- 小田急線「足柄駅」及び大雄山線「井細田駅」下車徒歩 10分
- 伊豆箱根バス（小田原駅西口～久野車庫、兎河原循環又は県立諏訪の原公園）、（小田原駅東口～久野車庫、又は県立諏訪の原公園）「市立病院前」下車徒歩 10分

【小田原市保健センター】



【おだわら子ども若者教育支援センターはーもにぃ】



目　次

小田原市保健センター・おだわら子ども若者教育支援センターはーもにぃのご案内……１ページ
おだわら子ども若者教育支援センターはーもにぃ（各種相談・妊娠の届け出など）……２ページ
妊婦・産婦健康診査・乳幼児健康診査等（健康診査の日程など）……３ページ
子どもの予防接種……４ページ
成人のための保健サービス……５ページ
健診・がん検診……６～７ページ
人間ドック助成・成人歯科健診取扱医療機関一覧表・献血と骨髄ドナーの情報……８ページ
介護予防教室のご案内・高齢者の予防接種……９ページ
取扱医療機関一覧表……10～11ページ
医療機関の案内・急病のとき・子どもの急病・転入されたかたへ……12ページ

※本冊子に掲載されている電話番号の市外局番は全て【0465】です。

子ども若者支援課　子ども若者相談係 ☎46-6763　子ども健康係 ☎46-7025

おだわら子ども若者教育支援センターはーもにぃ

おだわら子ども若者教育支援センターはーもにぃは妊娠期から乳幼児期・学齢期・青壮年期（30代まで）における相談支援機能を集約した施設です。
「どこに相談したらいいか分からない」「ちょっと話を聞いてほしい」など、子どもや若者のことで心配なことや、気になることを何でも相談できる窓口です。
【場　　所】〒250-0055　小田原市久野195-1【相談受付】平日9：00～17：00

妊娠から若者まで、切れ目のない支援を行います。

妊娠・出産（0歳）→ 乳幼児期（6歳）→ 学齢期 → 青壮年期（18歳～30代）

妊娠・育児に関する相談 46-6125

・妊娠中の過ごしかた、これでいい？
・つわりで食事が食べられない
・授乳がうまくいかない
・いつまでも泣き止まない
・体重が増えない、増えすぎ？

子育てに関する相談 46-6763

・子どもとどうかかわったらいいの？
・子育てに疲れてしまって・・・
・最近イライラしてばかり・・・
・子どもが悩んでいて元気がない

若者に関する相談 46-7292

・学校や仕事に行けなくなってしまった
・子どもがひきこもっていて・・・
・家族との関わり方がわからない
※社会生活や対人関係などについて悩む若者（30代まで）やその親からの相談

発達に関する相談　46-6787

・ことばがあまり出てこない
・落ち着きがない
・友達とうまく関われない
・療育を考えたい

教育相談　46-6034

・子どものために学校や家庭でどんな支援をしたら良い？
・学校へ行きたいけど登校できない
・集団での学習や生活に苦手さがある

妊婦・産婦及び乳幼児の健康に関する保健サービス　☎46-6125

母子健康手帳の交付【予約制】

医療機関で妊娠の診断を受けたら、なるべく早めに妊娠の届け出をし、母子健康手帳をお受け取りください。
母子健康手帳を紛失したり、外国で出産してお持ちでないかたはご連絡ください。

★はーもにぃでは、火曜日のみ18：30まで行っています。

★保健センター１階のはっぴぃでも受け取ることができます。

★妊婦さんと面談を行い、妊娠、出産、育児に関しての情報提供を行います。

★マタニティマークのストラップを配布しています。

おだわらっこ手帳（電子母子手帳　母子モ）

「母子モ」は、お子さんの予防接種の予定日をお知らせしたり、お子さんの成長を記録できる電子母子手帳アプリです。
お子さんの成長の記録を、家族と共有することもできます。
市からの子育て情報も届きます。

母子モ

ママパパ学級【要申込】

妊婦さんとパートナーのかたが、講義や実習を通して、妊娠・出産・育児について学ぶ講座です。
申し込みはホームページから電子申請システムで。

出生連絡票及び低体重児届出票

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳又は電子申請システムから「出生連絡票及び低体重児届出票」をご提出ください。

こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）

生後４か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、育児相談や子育てに関する情報提供を行っています。
市外に里帰りし、里帰り先での訪問を希望される場合は、子ども若者支援課（46-7025）にご連絡ください。

産後ケア事業【要申請】

生後1歳未満の赤ちゃんと産婦さんが、自宅や医療機関、助産院等で助産師のケアを受けることができます。
申請はホームページから電子申請システムで。

３か月のあかちゃんあつまれ！

3か月の赤ちゃんと保護者を対象に、身体計測・ふれあい遊び講座を行っています。詳しくは、4か月児健康診査の案内通知に同封しますのでご確認ください。

妊婦・産婦健康診査等

□妊婦・産婦健康診査

妊娠中に14回（多胎妊娠の場合は19回）、産後に２回、健康診査の費用補助があります。
母子健康手帳交付時に、妊婦・産婦健康診査費用補助券をお渡しします。
健診を受ける際には、母子健康手帳と合わせて補助券を医療機関へ提出してください。
※里帰り出産などで妊婦・産婦健康診査費用補助券が使用できない場合は、償還払い（払戻）となります。

□妊婦歯科健康診査

小田原市に住民登録のある妊婦さんは、妊娠中に1回、指定医療機関（８ページ）で歯科健康診査が自己負担金500円で受診できます。
※自己負担金の免除制度があります。

乳幼児健康診査等

医療機関で実施する健診等

□新生児聴覚検査（費用補助）

産まれたばかりの赤ちゃんを対象に聴覚検査を実施します。
出産した医療機関等で行った検査に対し、費用の一部を補助します。
補助券は、妊婦・産婦健康診査費用補助券に付いています。
※里帰り出産などで補助券が使用できない場合は、償還払い（払戻）となります。

□８～９か月児健康診査

生後８か月から９か月（10か月になる前日まで）の乳児を対象に実施します。
生後２か月頃に、4か月児健康診査の案内と一緒に受診券、アンケートを郵送します。

集団健診（保健センターで実施）

保健センターで実施する乳幼児健診については、受付時間を指定して案内通知と問診票を郵送します。
※乳幼児健診は午後の開催となります。おおむね１～２時間程度の時間がかかります。

乳幼児健診の日程

実施月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健康診査	対象児	令和5年（2023年）	令和6年（2024年）										
		12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
	①	11日（木）	9日（木）	5日（水）	11日（木）	7日（水）	12日（木）	10日（木）	7日（木）	10日（火）	9日（木）	5日（水）	6日（木）
	②	24日（水）	22日（水）	26日（水）	24日（水）	22日（木）	18日（水）	23日（水）	26日（火）	18日（水）	22日（水）	19日（水）	18日（火）
1歳6か月児健康診査	対象児	令和4年（2022年）				令和5年（2023年）							
		9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	①	10日（水）	8日（水）	11日（火）	9日（火）	6日（火）	10日（火）	3日（木）	13日（水）	11日（水）	15日（水）	6日（木）	5日（水）
	②	16日（火）	16日（木）	27日（木）	18日（木）	21日（水）	20日（金）	22日（火）	19日（火）	17日（火）	23日（木）	18日（火）	11日（火）
2歳児歯科健康診査	対象児	令和4年（2022年）										令和5年（2023年）	
		3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生
	①	9日（火）	15日（水）	6日（木）	3日（水）	2日（金）	4日（水）	9日（水）	20日（水）	4日（水）	16日（木）	12日（水）	7日（金）
	②	17日（水）	21日（火）	12日（水）	10日（水）	28日（水）	11日（水）	18日（金）	27日（水）	9日（月）	29日（水）	27日（木）	12日（水）
3歳児健康診査	対象児	令和2年（2020年）				令和3年（2021年）							
		9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	①	18日（木）	14日（火）	4日（火）	4日（木）	1日（木）	3日（火）	8日（火）	12日（火）	3日（火）	21日（火）	4日（火）	4日（火）
	②	23日（火）	23日（木）	13日（木）	23日（火）	20日（火）	19日（木）	17日（木）	28日（木）	12日（木）	28日（火）	20日（木）	13日（木）

その他の保健サービス

不育症治療費助成事業

不育症の治療を受けられたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。
助成対象要件があります。詳しくは市ホームページをご参照ください。

子ども若者支援課　子ども若者相談係 ☎46-7037

子どもの予防接種

予防接種は、感染症などの病気に対し免疫を作って予防するためのものです。予防接種の効果と副反応を十分理解し、体調の良いときに受けましょう。また、以下の内容が今後変更となった場合は、広報小田原、市ホームページ等でお知らせします。

■予診票は取扱医療機関にあります。

■出生後の訪問時にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読んで、体調が良いときに受けましょう。

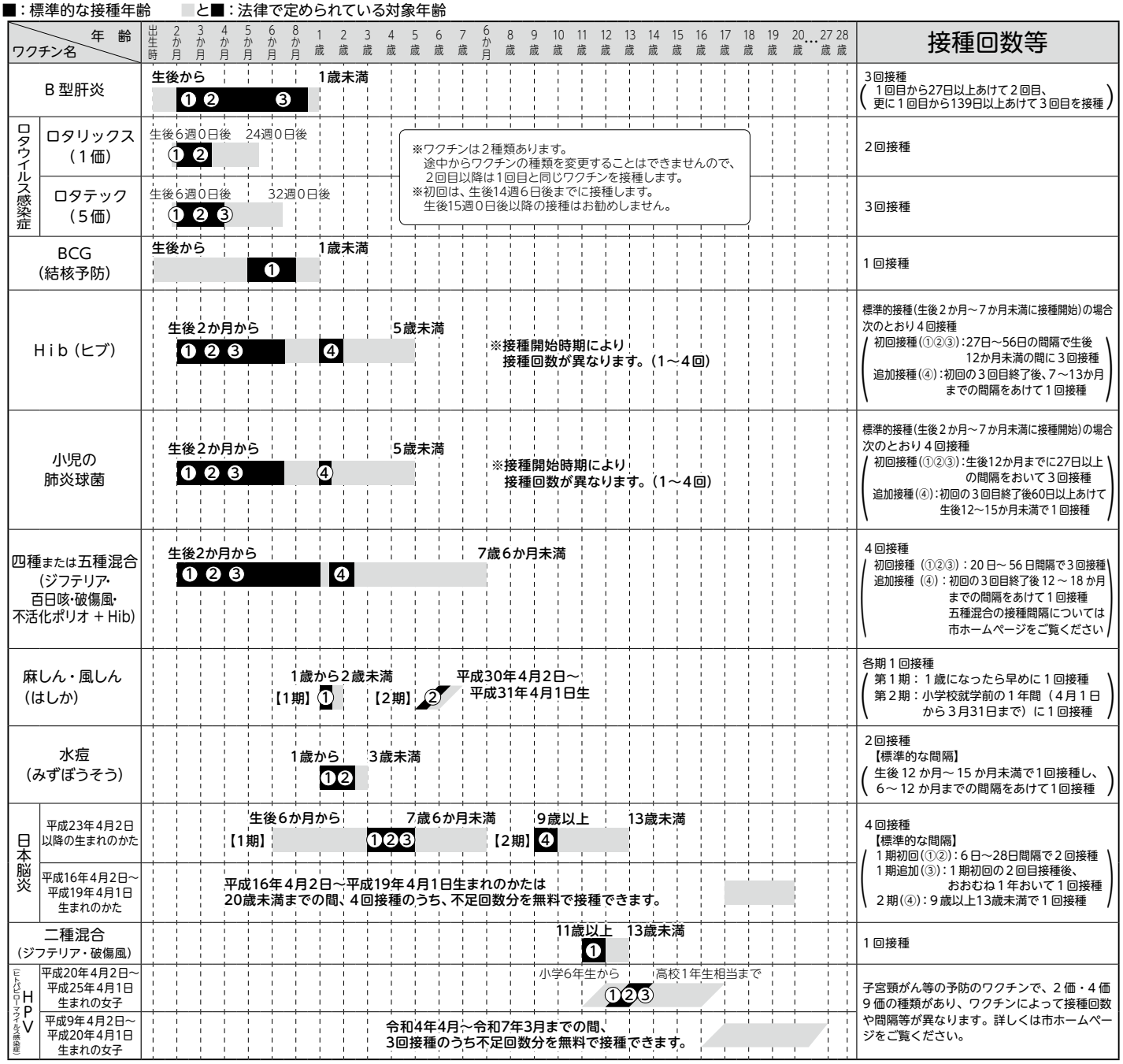
■予防接種は、以下の対象年齢内であれば、10～11ページ記載の取扱医療機関で、市の費用負担（無料）で接種できます。
取扱医療機関にあらかじめお問い合わせのうえ、**母子健康手帳を忘れずにお持ちください。**

■里帰り出産などにより取扱医療機関での予防接種が難しい場合は、出産後速やかにご相談ください。

～予防接種の計画を立てましょう～

期間中はいつでも接種できますが、それぞれの予防接種の目的から標準的な接種の年齢を目安として■で示してあります。

■：標準的な接種年齢　　と■：法律で定められている対象年齢



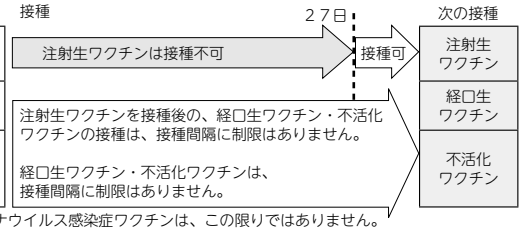
注：対象年齢の解釈　「～未満」は、「～の誕生日の前日まで」　　例：「5歳未満」は「5歳の誕生日の前日まで」

ほかの予防接種との間隔のあけ方

■十分な効果を得るために、注射生ワクチンを受けるときは、27日以上間隔をあけてください。

■同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける際は、ワクチンごとに決められた間隔を守ってください。

注射生ワクチン	BCG、水痘（みずぼうそう）、麻しん、風しん、おたふくかぜ、麻しん風しん混合（MR）
経口生ワクチン	ロタウイルス
不活化ワクチン	B型肝炎、Hib、肺炎球菌、四種混合、五種混合、不活化ポリオ、日本脳炎、二種混合、HPV、インフルエンザ、三種混合



※新型コロナウイルス感染症ワクチンは、この限りではありません。

成人のための保健サービス

健診受診からはじめよう　高血圧対策プロジェクト

●本市は、脳卒中や心疾患などの循環器系疾患で亡くなる方の占める割合が高い状況があります。
循環器系疾患を予防するためには、高血圧の予防がとても重要です。
まずは健診を受診し、ご自身の血圧について知ることから始めてみてください。
そして、自宅でも血圧を測り、血圧手帳などに記録をつける習慣を身につけましょう。

●高血圧の基準値

	収縮期血圧（mmHg）		拡張期血圧（mmHg）
診察室血圧	140 以上	かつ／または	90 以上
家庭血圧	135 以上	かつ／または	85 以上

（高血圧治療ガイドライン）

食事

塩分摂取を控えて（男性 7.5g 未満 / 日、女性 6.5g 未満 / 日）、野菜をたっぷり（350g 以上 / 日）を目標にしましょう！
市内のコンビニエンスストアやスーパーマーケット、飲食店などと協働で事業を行っております。
ぜひ一度お試しください。

おだわら motto！ イ塩梅

インスタグラムで
健康に役立つ情報を発信中！
アクセスはこちらから →
E_ANBEEE

運動

高血圧予防には運動も大切です。
自宅で手軽にできる運動の動画を公開しています！
【健康づくり講座】
・自宅で全身ストレッチ・自宅で簡単ヨガ・肩こり・腰痛改善ストレッチ　など

🔍小田原市　健康づくり講座　で検索してください。

健幸ポイントアプリ（グッピーヘルスケア）

歩数や、日々の健康管理でポイントが貯まる！！
ひと月に1,000ポイント以上貯めると、Amazonギフト券、小田原の地場産品等が抽選で当たります！！

参　加　方　法
①「グッピーヘルスケア」をダウンロード
②ニックネーム、生年月日などを登録
③アプリ内の「＋」から「小田原市」を選択
④住んでいる「行政地域」を選び、「参加」をタップ

アプリの
ダウンロードは
こちらから →

健康教室　要申込

健康に過ごすための秘訣やきっかけ作りとして、実践的な教室を実施します。
※日程・内容の詳細は広報などでご確認ください。

健康相談【月～金（祝祭日を除く）8：30～17：15】

生活習慣病、禁煙、その他の健康に関する相談などを随時受けつけます。

すこやか健康コーナーおだわら（未病センターおだわら）

市役所２階の当コーナーでは、血圧・血管年齢・脳年齢・骨健康度が無料で測定できます。高血圧、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病その他の健康に関する相談ができる日も設けています。
●測定日：予約不要。測定ができます。
第１水曜日（午前）、第３月曜日（午後）
●栄養相談：要予約。栄養士に相談ができます（1人30分程度）。
各種測定もできます。
第２木曜日（午前）
●健康相談：予約不要。保健師・看護師に健康相談ができます。
各種測定もできます。
第４火曜日（午後）

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
測定日	第１水	午前	3日	1日	5日	3日	2日	4日	2日	6日	4日	15日	5日	5日
栄養相談	第２木		11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
測定日	第３月	午後	15日	20日	17日	16日	19日	17日	28日	18日	16日	20日	17日	17日
健康相談	第４火		23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

午前 9:00 ～ 12:00　午後 13:00 ～ 16:00
※網掛け部分は、変則的な日程になっています。

市民体操おだわら百彩　要申込

会場・時間　いそしぎ　14:00 ～ 15:30
持　　物　室内履き、動きやすい服装、タオル飲み物

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施日	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19

まちなか健康相談　申込不要

保健師・看護師・栄養士などが地域のタウンセンターなどに出向き、皆さんの身体の悩みにお答えします。
詳細は、回覧などでご確認ください。

時　　間
午前は　9：30 ～ 11：00
午後は 13：30 ～ 15：00

各種相談窓口　一人で悩まないでご相談ください

■こころの電話相談（神奈川県精神保健福祉センター）
心の健康についてお悩みのかたの相談をお受けします。
電話：0120-821-606
日時：毎日（年末年始、土日祝日含む）24 時間

■その他の相談
つらい時、悩んだ時、不安な時…身近に相談できる場所があります。

🔍小田原市　相談窓口のご案内　で検索してください。

健診・がん検診

あなたやあなたの家族のために健診・検診を受けませんか？

受診期間　令和６年６月１日から令和７年３月31日まで　※成人歯科健診は、令和７年２月28日まで

健診受診書類やがん検診等受診券、成人歯科健診の受診券については、対象者へ５月末に郵送します。

健診（検診）の受け方

各健診・検診における医療機関/集団健診の有無は下記「内容」で御確認ください。

Step1 予約する

①医療機関を選ぶ（歯科は8ページ、健診/検診は10～11ページ参照）。
②予約の電話を掛けて受診する日を決める。
※集団検診をご希望の方の予約方法は7ページをご覧ください。

Step2 受診する

【持ち物】
- ・特定/長寿健診　：　特定/長寿健診受診券、健診票、健康保険証
- ・がん検診　：　がん検診等受診券、無料クーポン券（対象者のみ）本人が確認できる証明書（健康保険証など）
- ・成人歯科健診　：　成人歯科健診受診券、健康保険証

Step3 結果を確認する

○受診した医療機関に行き、結果を確認してください。
※集団検診と乳がん検診（マンモグラフィ併用検診）は、市から結果が届きます。

内　容

各健診（検診）の結果については、保健統計資料や保健事業などに活用されることにご了承ください。
対象の年齢については、令和７年３月31日時点の年齢です。誕生日前でも受診できます。

種類			対象者（年度末年齢）	自己負担金	主な検査内容	受診方法
医療機関	特定健診		40 歳のかたで、小田原市国民健康保険に加入しているかた	なし	身長、体重、BMI、腹囲、血圧、検尿、血液検査【脂質、肝機能、代謝（血糖）】	医療機関へ申込み P10～11参照
			41 歳から 69 歳までのかたで、小田原市国民健康保険に加入しているかた	2,000円		
			70 歳から 74 歳までのかたで、小田原市国民健康保険に加入しているかた	なし		
	長寿高齢者健診		神奈川県後期高齢者医療制度に加入しているかた（75歳以上のかた及び65歳以上74歳以下で一定の障がいがあり後期高齢者医療広域連合の認定を受けたかた）	なし		
	前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,200円	血液検査	
	大腸がん検診		40歳以上のかた	900円	便潜血反応検査（2日分）	
	肺がん検診		40歳以上のかた	500円	胸部レントゲン検査	
	※喀痰検査		50歳以上のかた（医師の判断）	＋600円	※痰の細胞診	
	肝炎ウイルス検診		40歳のかた、41歳以上で今までに受診歴のないかた	1,200円	血液検査	
	胃がん内視鏡検診		50～70歳の偶数歳のかた	5,000円	胃部内視鏡検査	
	胃がんリスク検診		40・45・55・65歳で今までに受診歴のないかた	2,000円	血液検査	
	乳がん検診	視触診のみ	40歳以上で奇数歳になる女性	900円	視触診	
		マンモグラフィ併用	40歳以上で偶数歳になる女性	2,600円	視触診、マンモグラフィ検査	
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,600円	視診、内診、頸部細胞診	
	※体がん検診		20歳以上の女性（医師の判断）	＋1,200円	※子宮内膜細胞診	
集団検診	胃がんバリウム検診		41～49歳、51～69歳の奇数歳、71歳以上のかた（リスク検診受診者を除く）	1,400円	胃部レントゲン検査（バリウム）	右頁を参照
	乳がん集団検診（マンモグラフィ併用）		40歳以上で偶数歳になる女性	2,500円	視触診、マンモグラフィ検査	
	子宮頸がん集団検診		20歳以上の女性	1,100円	視診、頸部細胞診	
医療機関	成人歯科健診		20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になるかた	1,300円	診察、歯肉の検査、保健指導	医療機関へ申込み P8参照

胃がん（バリウム）・乳がん（マンモグラフィ併用）・子宮頸がん集団検診

【受診時間】

・胃がんは　午前のみ実施
・乳がん・子宮頸がんは　午前・午後

月	日	曜日	会場	検診種類		
				胃がん	乳がん	子宮がん
6	14	金	保健センター	○		
	18	火	保健センター		○	○
	25	火	小田原アリーナ	○		
	28	金	川東タウンセンターマロニエ		○	○
	30	日	保健センター		○	○
7	2	火	保健センター	○		
	4	木	生涯学習センターけやき		○	○
8	25	日	保健センター		○	○
9	11	水	小田原アリーナ		○	○
	25	水	小田原アリーナ	○		
10	1	火	保健センター	○	○	○
	16	水	下中老人憩の家	○		
	24	木	小田原アリーナ		○	○

月	日	曜日	会場	検診種類		
				胃がん	乳がん	子宮がん
11	10	日	保健センター	○	○	○
	14	木	小田原アリーナ	○		
	20	水	小田原アリーナ		○	○
	25	月	保健センター	○		
12	5	木	橘タウンセンターこゆるぎ	○		
	13	金	保健センター	○		
	15	日	保健センター		○	○
1	15	水	生涯学習センターけやき	○		
	28	火	生涯学習センターけやき		○	○
2	3	月	小田原アリーナ		○	○
	5	水	小田原アリーナ	○		
	15	土	保健センター	○		
	16	日	保健センター		○	○
3	3	月	保健センター	○	○	○

集団検診の申込み方法

受付開始：5月9日(木)

電話、電子申請、はがき、FAXの４種類の申込み方法があります。
各回定員に達し次第、申込み終了となります。申込状況によってはご希望に沿えない場合がありますので、早めにお申し込ください。

【電子申請】おすすめ　24時間可　カンタン

ホームページから必要項目をご記入のうえ、
希望する検診の２週間までにお申込みください。

小田原市　集団検診 で検索してください。

【電話】前日まで申し込み可

受付時間：8：30～17：15
土、日、祝・休日を除く

◎受診時間については、午前・午後から選択してください。
※胃がんは午前のみとなります。
◎お申込み後、２週間を目安に検診票等をお送りしますので、ご確認ください。

【はがき・ＦＡＸ】ＦＡＸ　４７－０８３０

下記①～⑥の項目をご記入のうえ、
希望する検診の１か月前までにお申し込みください。

切手

〒256-0816
小田原市酒匂
2-32-16
小田原市健康づくり課 行
（小田原市保健センター）

① 郵便番号／住所
② お名前
③ 生年月日／年齢
④ 電話番号
⑤ 希望する検診名
⑥ 第１希望日時
第２希望日時

自己負担金の免除について

対象	自己負担金の免除を受けるには
①令和7年3月31日までに70歳以上になるかた	取扱医療機関の受付で健康保険証をご提示ください。
②生活保護利用世帯のかた　※	事前に申請していただき、必要な書類を発行します。健診（検診）を受診する3週間前までに生活援護課までご連絡ください。
③市民税非課税世帯のかた　※	事前に申請していただき、必要な書類を発行します。健診（検診）を受診する3週間前までに健康づくり課までご連絡ください。
④65～69歳で、神奈川県後期高齢者医療に該当のかた	受付の際に、神奈川県後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。

※免除申請がされていないかたは、免除対象外となります。支払われた自己負担金は返金できませんので、ご注意ください。
負担金免除申請書は、健康づくり課または市ホームページでも取得可能です。

小田原市　自己負担金免除　検診 で検索してください。

健康づくり課　成人保健係 ☎ **47-4724**

国民健康保険に加入しているかたの人間ドック助成について

令和６年度内に「人間ドック」を受診した、以下の条件に該当するかたに対し、１万円を上限として助成を行います。
①受診日に小田原市国民健康保険被保険者の資格を有しているかた
②令和６年度内に **40 ～ 74** 歳の誕生日を迎えるかた
③受診した健診等の項目が小田原市特定健康診査の受診項目を満たすもの

※詳しくはホームページ、受診案内をご覧ください。
※同一年度内に利用できるのは、特定健診又は、人間ドック助成のいずれか１つのみです。

申請場所	小田原市健康づくり課（保健センター内）、または郵送
申請に必要なもの	申請書、受診結果表、領収書、特定健診受診券、印鑑、健康保険証、世帯主の口座情報のわかるもの（通帳など） ※世帯主以外の口座を希望されるかたはお問い合わせください。
助成金額	負担した金額の1/2（上限1万円）
申請期間	令和6年6月1日～令和7年3月31日 ※令和7年3月に受診した場合のみ、令和7年4月30日（郵送の場合、令和7年4月30日消印）まで申請可

成人歯科健診取扱医療機関一覧表

（表中の「妊」は妊婦歯科健康診査取扱医療機関です）

所在地	医療機関名		電　話
栄　町	青柳歯科医院	妊	22-9823
	医)天野歯科医院	妊	22-8111
	石井歯科医院	妊	24-0260
	小田原駅前矯正歯科	－	27-3990
	医)小林病院歯科	妊	22-3161
	サイトウ歯科医院	－	22-7382
	サザンクロス歯科クリニック	妊	23-1550
	杉崎歯科医院	－	24-1388
	医)髙木歯科	－	23-4823
	髙橋歯科医院	妊	22-4266
	医)成美会 髙橋歯科医院	－	22-2981
	DO歯科クリニック	妊	44-4581
	医)中野歯科医院	妊	24-2307
	なつめ歯科医院	妊	24-2486
	橋本歯科医院	妊	23-3336
	医)日比野歯科医院	妊	22-3515
	村上矯正歯科クリニック	－	23-0704
	村山歯科医院	妊	24-1146
	ひろデンタルクリニック	妊	20-5175
	吉井歯科医院	妊	24-8841
中　町	医)町田診療所	－	24-4526
	森井歯科医院	妊	22-5769
浜　町	かつまた歯科クリニック	妊	22-3831
	くわばら歯科医院	妊	22-5565
本　町	医)柏木歯科医院	妊	24-2352
	曽根歯科医院	妊	22-3251
	医)慈正会 難波歯科医院	妊	22-2758
	普川歯科医院	妊	22-2986

所在地	医療機関名		電　話
南　町	加藤歯科医院	妊	22-4049
	早野歯科医院	妊	24-6201
寿　町	医)安西歯科医院	妊	35-0221
	すだ歯科クリニック	妊	20-6266
城　山	川野歯科	－	35-7812
	久崎歯科医院	妊	34-7009
扇　町	オリーブ歯科	妊	66-1855
	洲脇歯科医院	妊	35-0303
	そらまめ歯科医院	－	32-4430
	医)白山歯科クリニック	妊	35-8110
	松本歯科	－	34-0700
荻　窪	医)健成会 杉山歯科医院	妊	35-5820
	医)ドリーム歯科西山	妊	35-8211
	和田歯科医院	－	34-8111
蓮正寺	医)ハッピースマイル ほたるだ歯科医院	妊	37-2185
	ひろい歯科医院	妊	37-6010
	吉田歯科医院	－	36-2080
飯田岡	国原歯科医院	妊	36-7124
堀之内	たかはし歯科医院	妊	36-0339
	ナオキ歯科	妊	39-3332
	ひまわり歯科医院	妊	39-4618
久　野	医)薫風会 杉崎歯科クリニック	妊	34-7353
	武田歯科医院	妊	34-0088
板　橋	板橋歯科医院	妊	22-0250
中　里	鴨宮歯科医院	妊	47-8044
	西湘歯科医院	妊	41-4101
	医)福井歯科クリニック	－	47-0606
	西本歯科医院	妊	48-8103

所在地	医療機関名		電　話
鴨　宮	医)社団TKG会 鴨宮北口歯科	妊	43-9948
	医)こうの歯科	妊	48-5455
	医)永井病院	妊	45-1131
南鴨宮	新井歯科医院	妊	47-4182
	いちかわ歯科医院	妊	47-0550
	瀧本歯科医院	妊	47-8551
	椿矯正歯科クリニック	妊	49-1180
	なかの歯科	妊	46-6480
曽　比	片山歯科医院	妊	36-0033
栢　山	おおき歯科医院	妊	37-0015
	医)難波歯科	妊	36-9639
飯　泉	慶歯科医院	妊	47-1688
成　田	あさだ歯科医院	妊	37-9488
	まつした歯科医院	－	37-8119
千　代	中川矯正歯科	－	42-4477
	中山歯科医院	妊	42-7866
国府津	鈴木歯科医院	妊	48-4648
	新村歯科分院	妊	47-8210
	ワタナベ歯科医院	妊	47-1811
田　島	石井歯科クリニック	妊	42-3883
	医)玉成会 中西歯科医院	－	41-1216
酒　匂	川瀬歯科医院	妊	49-3181
小八幡	古藤歯科医院	妊	47-1221
中村原	医)　原歯科医院	－	43-0704
上　町	小林歯科医院	妊	43-3780
小　船	医)聖湘会 よしだ ﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ	妊	43-4182

※成人歯科健診、妊婦歯科健康診査は箱根町、真鶴町、湯河原町でも受診できます。
※問い合わせ先　小田原歯科医師会　TEL：49－1311

健康づくり課　保健医療係 ☎ **47-0828**

献血と骨髄ドナーの情報

献血にご協力ください

現在、日本国内では１日あたり約 3,000 人の患者さんが病気の治療や手術で輸血を受けているといわれています。
輸血に使用する血液は人工的には造ることができず、長期に保存することもできません。
病気や怪我などで苦しむ患者さんの命を救うためには、多くのかたからの献血が必要です。
献血にご協力ください。
献血の日程や場所は、広報小田原をご確認いただくか、

小田原市　献血の日程 で検索してください。

骨髄ドナー

骨髄移植や末梢血管細胞移植は、白血病等の血液疾患によって、正常な造血が行われなくなった患者さんに、健康なかたの造血管細胞と入れ替えることにより、造血機能を回復させる治療法です。
骨髄バンクで骨髄移植や末梢血管細胞移植を必要としている患者さんは、毎年 2,000 人以上いるといわれています。
一人でも多くの患者さんを救うためには、多くのかたのドナー登録が必要です。
ドナー登録は、日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

健康づくり課　介護予防推進係 ☎ 47-4721

介護予防教室のご案内

※日時、場所が変更となる場合があります。
広報小田原、市ホームページ等でご確認ください。

65 歳からの筋トレ教室（マシン教室）

個別プログラムに基づき、指導員管理のもと、有酸素運動・ストレッチ・マシンを用いた運動などを実施し、運動習慣を身につけ、膝痛、腰痛、転倒・骨折の防止を図ります。

場　所　生きがいふれあいセンターいそしぎ
小田原アリーナ

申　込　募集は「広報小田原」に掲載します。

参加費用　無料（傷害保険料のみ負担あり）

65 歳からの筋トレ教室（ストレッチ教室）

有酸素運動・ストレッチなどを集団で実施し、運動習慣を身につけ、膝痛、腰痛、転倒・骨折の防止を図ります。

場　所　生きがいふれあいセンターいそしぎ
小田原アリーナ

申　込　募集は「広報小田原」に掲載します。

参加費用　無料（傷害保険料のみ負担あり）

高齢者体操教室

身体機能の低下が心配な方などを対象に、ストレッチ体操やリズム体操などの運動を行い、健康の維持・増進と仲間づくりを応援する教室です。
※ 65 歳からの筋トレ教室に参加している人は、申し込みできません。

場　所　生きがいふれあいセンターいそしぎ
おだわら総合医療福祉会館
小田原スポーツ会館
梅の里センター

申　込　募集は「広報小田原」に掲載します。

参加費用　無料

脳トレ！脳と体の生き活き教室

ウォーキングやリズムに合わせた体操、頭脳ゲームなど、仲間とともに、さまざまな体験をすることで脳と体を刺激することを意識した教室です。健康づくり課保健師・栄養士による講話と相談もあります。

申　込　募集は「広報小田原」に掲載します。

参加費用　無料（傷害保険料のみ負担あり）

自宅でも身体を動かしましょう！　～自宅でできる体操・筋トレ動画、リハビリ講座のご紹介～

自宅にいても、家事をこまめにしたり、自分に合った体操をしたりすることで、身体や心、脳の働きを活発にすることができます。
市ホームページには、自宅でできる体操・筋トレ動画、転倒予防や効果的な運動方法を紹介するリハビリ講座などを掲載しています。
スマートフォンや携帯電話でアクセスできます。機械の操作が難しい場合は、友人やお子さんなどにご協力いただきながら、ご覧ください。
○「小田原小唄体操」の動画の DVD を貸し出しています。
　希望するかたは、健康づくり課 介護予防推進係までご連絡ください。

小田原市　小田原小唄体操
小田原市　筋トレ動画
小田原市　リハビリ講座
で検索してください。

この他にも、お口に関する教室や栄養教室など、さまざまな介護予防教室を開催しています。詳細については「広報小田原」をご確認ください。

健康づくり課　保健医療係 ☎ 47-0828

高齢者の予防接種

市内の取扱医療機関については、10 ～ 11 ページをご確認ください。

ワクチン名	対象者	接種期間	自己負担金	
肺炎球菌	今までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがないかたで、 かつ、次の１～２のいずれかに該当するかた １．接種日現在 65 歳のかた ※対象者には接種券を送付します。接種券を紛失したかたや、他市町村から転入し今までに接種を受けたことがないかたは、健康づくり課までご連絡ください。 ２．接種日現在 60 歳から 65 歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器等に重い障がいのあるかた（身体障害者手帳１級程度　※ただし内臓機能の障がいに限ります）	該当年齢の間接種可能です	3,000円	※免除制度について 市民税非課税世帯または生活保護利用世帯のかたは自己負担金免除制度があります。 健康づくり課までご連絡ください。
インフルエンザ	１．接種日現在 65 歳以上のかた ２．接種日現在 60 歳から 65 歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器等に重い障がいのあるかた（身体障害者手帳１級程度　※ただし内臓機能の障がいに限ります） ※　１シーズン１回のみの助成となりますのでご注意ください。	10月1日から令和7年2月28日まで	1,700円	・高齢者インフルエンザ予防接種の免除申請については9月中旬頃から受付を開始する予定です。
新型コロナ	１．接種日現在 65 歳以上のかた ２．接種日現在 60 歳から 65 歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限されるかた、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能なかた	接種期間及び自己負担金は、決まり次第「広報小田原」及び「市ホームページ」等でご案内いたします。 ※健康づくり課　感染症対策係 ☎ 47-0829		

取扱医療機関一覧表

予約が必要な医療機関もありますので、詳しくは事前に医療機関にお問い合わせください。

所在地	医療機関名	電話	特定健診	長寿高齢者健診	がん検診等					胃がんリスク	肝炎ウイルス検診	胃がん内視鏡	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌	風しん抗体検査	大人の風しん(第5期定期接種)	大人の風しん(任意接種)	子どもの予防接種											
					子宮がん	乳がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん									B型肝炎	BCG	ヒブ・肺炎球菌	四種混合・五種混合	不活化ポリオ	水痘	麻しん・風しん	日本脳炎	二種混合	HPV	ロタ
栄町	雨宮内科医院	23-7788	●	●			●	●	●	●	●		●	●														
	あやクリニック	21-0592				●						●	●														⑨	
	岡宮産婦人科医院	22-4481			●								●														◎	
	小田原銀座クリニック	21-5557	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
	小田原箱根健診クリニック	24-0077	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										○	
	おだわら泌尿器科・内科クリニック	43-9947	●	●				●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	お堀端クリニック	21-5700	●	●			●	●	●	●	●		●	●														
	かとうリウマチ内科クリニック	22-1007	●	●				●	●				●	●														
	かみじま内科クリニック	24-5611	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	小林病院	22-3161	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
	髙井内科クリニック	21-6313	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	根岸皮膚科	23-6336													●	●	◎											
	安間医院	23-3567	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	◎	●	●	●	◎		●	●	●	●	⑨	①
	uこどもクリニック	23-7117											●		●	●	●	●	●	●	◎		●	●	●	●	○	①
	吉田クリニック	21-0770											●															
	渡邊内科クリニック	22-6677	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
中町	循環器中町クリニック	23-5911	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											
浜町	かみやまアレルギー科小児科クリニック	24-0188	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	○	⑤
	菊地医院	22-2579	●	●				●	●	●	●		●	●	●	●												
	霜島内科医院	22-2328	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	仁天堂医院	22-5188	●	●			●	●	●	●	●		●		●													
	浜町小児科医院	22-2238																●	●	●	◎		●	●	●	●	⑨	①
	渡辺整形外科	21-5666											●															
本町	小澤病院	23-7830	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●	●	●														
	耳鼻咽喉科濱田医院	24-3387											●															
	本多記念青野クリニック	46-6440	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●												
	間中病院	23-3111											●	●	●	●	◎											
南町	古橋産婦人科	22-2716			●	●					●		●	●			●	●	●	●	◎		●	●	●	●	○	⑤
寿町	清水内科クリニック	35-3500	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●						●	●	●	●	◎	
城山	小田原レディスクリニック	35-1103			●	●		●	●	●	●		●		●	●	●	●	●	●	④		●	●	●		○	⑤
	松山レディースクリニック	23-3232			●								●		●		●										○	
扇町	扇町しらさぎ内科クリニック	43-8111	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	漢和クリニック	20-6911	●	●				●	●	●	●		●	●														
	窪倉医院	34-6335	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	◎	●	●	●	④		●	●	●	●		①
	しみず扇町クリニック	46-8616	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
	西湘病院	35-5773	●	●	●	◎	●	●	●	●	●		●	●														
	高見澤クリニック	35-8786	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	◎	●		●	◎		●	●	●	●	◎	
	吉田整形外科医院	35-8780											●															
荻窪	丹羽病院	34-3444	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
	森本内科医院	35-3703	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●												
蓮正寺	高木整形外科医院	37-0081											●															
	螢田診療所	36-3230	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	◎	①
	もてぎクリニック	39-2777	●	●			●	●	●	●	●		●	●														
中曽根	善ファミリークリニック	36-8800	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	○	①
	渡辺医院	38-2270	●	●		●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎		●	●	●	●		①

※かかりつけ医療機関で実施できる場合もあります。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。
※予防接種は、市外でも接種できる医療機関があります。詳しくは、健康づくり課保健医療係（TEL：47-0828）
子ども若者支援課子ども若者相談係（TEL：46-7037）にお問い合わせください。

※乳がん検診において、●は視触診のみ、◎はマンモグラフィ併用検診と視触診を取り扱います。
※大人の風しん（任意接種）において、●はMRのみ、◎は単独とMRを取り扱います。
※子どもの予防接種のうち、麻しん風しんにおいて、②は麻しん・風しん2期のみを取り扱います。
ロタワクチンにおいて、①はロタリックス（1価、2回接種）のみ、⑤はロタテック（5価、3回接種）のみ、◎はどちらも取り扱います。
HPVワクチンにおいて、②④⑨は2価・4価・9価、●は2価・4価のみ、○は4価・9価のみ、◎はすべてのワクチンを取り扱います。
※四種・五種混合ワクチンにおいて、④は四種混合のみ、◎は四種混合と五種混合を取り扱います。

所在地	医療機関名	電話	特定健診	長寿高齢者健診	がん検診等					胃がんリスク	肝炎ウイルス検診	胃がん内視鏡	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌	風しん抗体検査	大人の風しん(第5期定期接種)	大人の風しん(任意接種)	子どもの予防接種											
					子宮がん	乳がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん									B型肝炎	BCG	ヒブ・肺炎球菌	四種混合・五種混合	不活化ポリオ	水痘	麻しん・風しん	日本脳炎	二種混合	HPV	ロタ
飯田岡	川上医院	37-1527	●	●				●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎		●	●	●	●	○	①
	鈴木内科医院	36-2812	●	●			●	●	●	●	●		●	●														
	吉邑クリニック	38-2280	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										◎	
堀之内	生協おだわら診療所	39-1193	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●										◎	
	渡辺消化器科クリニック	37-8833	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
北ノ窪	小杉クリニック	35-2521	●	●	●	●		●		●	●		●	●	●	●	●	●		●	④		●	●	●	●	○	⑤
	横田小児科医院	34-0666									●				●	●	◎	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	⑨	◎
久野	小田原市立病院	34-3175			●	◎						●						●	●	●	④	●	●	●	●	●	○	①
	久野銀座クリニック	66-1717	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
	近藤整形外科クリニック	35-7055											●															
	ゆい小田原クリニック	46-6491	●	●				●	●	●	●		●	●	●	●	◎											
板橋	山田クリニック	23-5522	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							②	●	●		
中里	いがらし胃腸科内科クリニック	41-1555	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	◎											
	久保クリニック	48-8900	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							②	●	●	⑨	
	福井内科消化器科クリニック	41-2227	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	◎		●	●	●	●	◎	⑤
	ゆげ耳鼻咽喉科	27-3325											●															
鴨宮	唐木整形外科	48-6516											●															
	永井病院	45-1131			●	●									●	●	●										○	
	西川内科医院	47-2008	●	●			●	●	●		●		●															
上新田	井上医院	45-5557	●	●				●	●	●	●		●	●	●	●	●											
南鴨宮	あすなろクリニック	48-6543											●		●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	○	◎
	鴨宮クリニック	46-1788	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							②	●	●	⑨	
	鴨宮さとう内科クリニック	46-0310	●	●				●	●	●	●		●	●														
	クリニック山田	47-7133											●															
栢山	額田記念病院付属湘南クリニック	43-9141											●															
	菱木医院	36-3222	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●							②	●	●	⑨	
	村田医院	36-0433	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎		●	●	●	●		①
飯泉	石井呼吸器内科医院	48-4159	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	山屋整形外科医院	48-4565											●	●														
成田	鈴木脳外科内科クリニック	37-2929	●	●				●	●	●	●		●	●	●	●	●											
	ファミリークリニック“悠久”	39-3140	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●												
高田	やまざき小児科医院	41-1150																●	●	●	◎	●	●	●	●	●	⑨	⑤
西大友	遠藤クリニック	36-5550											●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	⑨	①
永塚	マナクリニック	41-3001	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	◎											
曽我別所	富田医院	42-0822	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	◎				④		●	●	●	●	○	
	二見医院	42-0057											●	●	●	●	◎	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	◎	◎
国府津	武井内科医院	47-7113	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎		●	●	●	●	○	①
	甫守内科医院	47-7760	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●										⑨	
酒匂	あおぞらクリニック	46-1110		●									●	●														
	川邊小児科内科医院	47-2351	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	⑨	①
	杏林堂クリニック	47-3101	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
	古藤内科小児科クリニック	48-1292	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	○	◎
	山口医院	47-5330	●	●			●	●	●	●	●																	
西酒匂	小島クリニック	46-1267	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●							②	●	●	⑨	
	さかわ内科クリニック	46-1131	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●												
矢作	小田原矢作クリニック	20-7071											●	●														
小八幡	山近記念総合病院	47-7151				◎		●		●		●	●	●														
	山近記念クリニック	47-2131	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	◎											
根府川	小田原市国保片浦診療所	29-0012	●	●			●	●	●	●	●		●	●	●	●	●											

医療機関の案内（平日・昼間）

小田原医師会地域医療連携室

☎47-0833　FAX 49-3766

時間：月～土　9:00～12:00　13:00～17:00
（日、祝・休日、12/29～1/3休み）

●医療機関の診療時間、休診日の案内
●かかりつけ医、介護保険の主治医、在宅医療の相談
●各種健康診断、検査、予防接種実施医療機関の案内
医師による電話医療相談も受け付けています。
原則予約制ですので詳細は左記までお問い合わせください。

ホームページ：小田原医師会で検索、または上の二次元バーコードからアクセスできます。

小田原歯科医師会地域支援歯科連携室

☎49-1319　FAX 49-1319
（電話番号と同じ）

時間：月～金　9：00～12：00　13：00～17：00
（土日、祝・休日、8/13～8/16、12/29～1/3休み）
●口腔に関わるご相談
●通院が困難な方への往診、歯科訪問診療（訪問口腔ケア）

急病のとき（休日・夜間）

◎まず、かかりつけの医師に相談しましょう

休日・夜間急患診療所

（保健センター 1階）

診療科目	診療日	受付時間	診療開始時間
内科 小児科	平日	午後7時～午後10時	午後7時30分～
	土曜	午後6時～午後10時	午後6時30分～
	日曜、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）	午前8時30分～午前11時30分	午前9時～
		午後1時～午後3時30分	午後1時～
		午後6時～午後10時	午後6時30分～
耳鼻 咽喉科	日曜、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）	午前8時30分～午前11時30分	午前9時～
		午後1時～午後3時30分	午後1時～
眼科	実施日は、最新の広報小田原をご覧ください。なお、平日の実施はありません。	午前8時30分～午前11時30分	午前9時～
		午後1時～午後3時30分	午後1時～
歯科	日曜、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）お盆（8月14日～16日）	午前9時～午前11時30分	午前9時～
		午後1時～午後3時30分	午後1時～

※外科系の診療は行っておりません。

休日夜間急患診療所
運営／小田原医師会　☎47-0823

休日急患歯科診療所
運営／小田原歯科医師会　☎47-0825

休日夜間急患薬局
運営／小田原薬剤師会　☎47-0826

小田原市立病院での夜間診療

☎34-3175　毎夜間、当直医の診療科・小児科の診療を行いますので事前にお問い合わせください。

※他院からの紹介状がない場合、初診時選定療養費がかかる場合があります。

休日、夜間の病院案内

休日（日曜日、祝・休日、年末年始）の昼間と毎夜間に10病院のうち２病院が順番で担当し、内科系・外科系の診療を行っています。（広域二次病院群輪番制）

病院名	所在地	電話	病院名	所在地	電話
小林病院	栄町	22-3161	山近記念総合病院	小八幡	47-7151
小澤病院	本町	24-3121	小田原市立病院	久野	34-3175
間中病院	本町	23-3111	大内病院	南足柄市	74-1515
西湘病院	扇町	35-5773	県立足柄上病院	松田町	83-0351
丹羽病院	荻窪	34-3444	湯河原胃腸病院	湯河原町	62-7181

☎49-0119　休日、夜間の病院案内
小田原市消防本部病院案内（一部自動音声メッセージでの案内となります）で当番病院などをご案内します。

救急車の要請　☎119

こどもの急病

こどもの救急（日本小児科学会）

PC・スマートフォン等からアクセスでき、お子さんの症状をチェックすることですぐに病院に行くべきか、自宅で様子をみても大丈夫かを判断する目安が分かります。
『こどもの救急』で検索するか、右の二次元バーコードからアクセスできます。

こども医療でんわ相談　#8000

小さなお子さんをお持ちの保護者のかたが、休日・夜間の子どもの症状にどう対処したらよいのか、病院を受診したほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談ができるものです。全国同一の短縮番号『＃８０００』をプッシュすることで相談窓口に自動転送されます。

転入されたかたへ

転入されたかた向けの情報（保健事業のご案内）については、
🔍小田原市内へ転入されたかた
で検索してください。