

# チュラビスタで研究したいこと

山田萌香

私がアメリカと聞いて最初に思い浮かべるイメージは、アメリカ人が口にする食文化についてだ。アメリカはハンバーガーやピザで有名だと思う。だが、その地域ごとに食の文化が異なってくると私は考える。また、現在は「日本食ブーム」が外国で起こっていることもあるので、チュラビスタの人々の食生活と、チュラビスタでの日本食ブームの浸透の二点について調べていこうと思う。

チュラビスタは、アメリカ合衆国カリフォルニア州の都市である。人口は243,916人であり、カリフォルニア州南部の大都市サンディエゴとアメリカ＝メキシコ国境の中間でサンディエゴ湾に近い位置にある。このことから、チュラビスタはアメリカの食文化とメキシコの食文化の二つを兼ね備えた文化があると考えられる。

私はアメリカの食文化についてあまり詳しく知らないので、最初にアメリカ食文化について調べた。

アメリカでの朝食は、各自が好き好きに摂る。シリアル＋ミルク、もしくはパンやベーグルに飲み物、果物とヨーグルトなど簡単なものになる。最近では日本でもシリアルの種類が増えて来たが、アメリカでは驚くほどたくさんの種類のシリアルが販売されている。

子供用のカラフルな甘いシリアルや、繊維質入りの健康志向なシリアル、ドライフルーツやナッツが入った美味しそうなシリアル。ピーナッツバター味やチョコレート味など、様々なシリアルを楽しむことが出来る。さらにシリアルにかけるミルクも種類が豊富。

日本で見かけるのは、普通の牛乳か低脂肪牛乳、豆乳などが一般的だが、アメリカでは、その他アーモンドミルクやココナッツミルク、ヤギのミルクなど色々そろっている。

しかし、そんな簡単な朝食すらも、食べる時間がない方が大人にも子供にもたくさんいる。朝食を食べずに学校に来る子供が多いことから、州によっては朝食が提供される学校もある。その一方で、週末はレストランやカフェで優雅に朝食兼用の食事をする姿が多く見られる。休日の10時頃に訪れると、たくさんの人で賑わっている。

アメリカでの昼食は、ハンバーガーやサンドウィッチ、ピザやタコス、ホットドッグと言った食事をする事が多くなる。アメリカのサンドウィッチと言うと、ピーナッツバターを想像す

る方が多いと思いますが、実はとても具だくさんの豪華なサンドウィッチが販売されている。また、ハンバーガーは、肉の重さや具材、ソースなど、自由にオーダー出来る。

アメリカの夕食は、食べ物を持った大きなお皿がテーブルの真ん中に置かれ、そこから好きなようにお皿に盛って食べる。日本では食器を左手に持って食べることが多くなるが、アメリカではお皿を手を持って食べるのはマナー違反になる。取っ手のついた食器とグラス以外は、手に持たない。

朝食や昼食は、ただ食べるだけのことが多いが、夕食は食器や音楽、雰囲気などに気配りし、楽しい会話を交わしながら食事を楽しむ。自宅での料理は、手作りはせずに手軽な冷凍食品や加工食品が出てくる家庭がほとんど。

アメリカ人の食文化といっても一通りではないので、チュラビスタの人々食文化、主に朝、昼、晩の食事について研究することと、チュラビスタならではの食生活を見つけて調べていこうと思う。

#### 参考文献

<http://www.e-esta.jp/useful/food.html>

# What I want to learn about Chura Vista

Moeka Yamada

The United States image is what American people eats. This is my first impression of American culture. I think It is famous for a hamburger and pizza in America. But food culture is different between each countries. (I mean each area.) Japanese food boom has happened in foreign countries now so I know that the truth in Chura Vista and what the people eats food in there.

First, Chura Vista is the city of the California. There is 248916 people lives in. South California which is San Diego and the middle of America and Mexico. It is near the San Diego bay. So I think there is two food cultures which is Mexico and United States.

Breakfast in United States, the people eats each food that they wants. For example cereal and milk, milk or bread and a bagel. Flutes and yogurt. Recently, increase a lot of cereals in Japan. But many cereals are selling in United States. For example, many colorful cereal for children, Cereal with a dietary fiber, cereal dry fruits and nuts. The chocolate and peanuts tastes. You can enjoy with a lot of cereal. And also you can eat cereal with milk. In Japan, you can see the cereal that is a normal milk, low fat milk, and soybean milk. But in United States, there are almonds milk, coconut milk, and milk of goat. Also you can a lot of kind milk in there. But few people can't eat the breakfast because of no time to eat in the morning. That is the fact between children and adults. Few people doesn't eat breakfast and goes to school so some city has prepared the breakfast for the people like doesn't eat food in the morning.

In dinner time, there are many foods in the middle of table and people take it in United States. In Japan, almost people take the plate on the left hand, but in the dinner time, in the United States, you can enjoy with music and also plates.

I want to know what Chura Vista people to eat for each time and I would like to make sure that Japanese foods is boom in the United States. That is my plan to learn in this program.