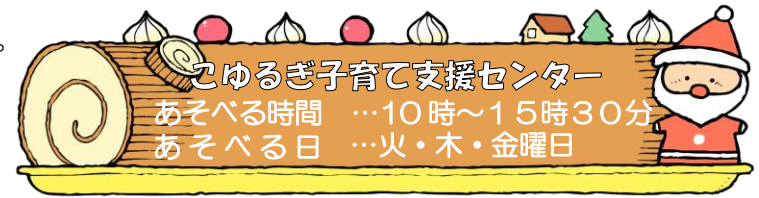




こゆるぎ

街に飾られたポインセチアのあざやかな色が、慌ただしい気持ちを和ませてくれますね。お子さんたちは、クリスマスの夜にサンタクロースが来てくれるのを指折り数えていることでしょう。心待ちにしているプレゼントはなあにかな？



こゆるぎ子育て支援センター

あそべる時間 …10時～15時30分
あそべる日 …火・木・金曜日

今月のイベント

1 12月4日(火)
10:30~11:00
はじめてのご利用の方の
ウェルカムデー

2 12月6日(木)
10:30~11:30
保育コンシェルジュ訪問日
保育園について相談することができます。

3 12月7日(金) **要予約 20組**
10:30~11:00
クリスマスリトミック
asukaさんと一緒に、ベビーヨガを取り入れた
内容の親子でふれあいリトミック♪
対象年齢はありません♪

4 12月14日(金) **要予約 15組**
10:00~11:00
赤ちゃんデー(すくすくデー)
~asukaさんの
クリスマスベビーリトミック~
0歳児のお子さんとママの会
ご兄弟の参加も一緒にどうぞ
妊婦さんも見学してみませんか？

お雑煮



お餅は、農耕民族の日本人にとって稲穂の魂が込められた大切な食べ物です。お餅と野菜を年神様にお供えし、ありがたく一緒にいただく神人共食の祭事がお雑煮の原型となりました。

縁起の良い「ハレの日」の食事が、新年の祭事に取り入れられ、お正月の料理として今に伝えられています。

伝統食であるお雑煮！地域によってお雑煮も異なります。いくつかお雑煮文化を紹介します。

青森県・八戸市(くじら雑煮) … 捕鯨基地のあった八戸市では脂ののった鯨の皮を使い、野菜を入れたすまし汁に焼いた角餅を入れます。鯨を使う雑煮は、八戸同様に捕鯨基地のあった長崎県や山口県にもあります。

宮城県・仙台市(焼きはぜ雑煮) … 焼きはぜでとただして凍豆腐・ずいき・凍ごぼう・大根・人参を煮、焼き角餅と焼きはぜをトッピングしたもの。お椀から飛び出す大きなはぜを使うのはハレのご馳走のしるし！

奈良県・大和地方(きな粉雑煮) … かつおだしで野菜や豆腐を煮て味噌で味付け焼いた丸餅を加える。お餅はお椀の蓋に入れたきな粉につけて食べるのが特徴！

島根県・出雲市(小豆汁) … 柔らかく煮た小豆汁の中に丸餅を入れたお雑煮。見た目はぜんざい、昔は塩味で丸餅の上に砂糖をのせて食べていました。今は、おしるこ風に甘く仕上げているようです。

北海道や沖縄ではお雑煮を食べる文化や習慣はなかったようです。北海道には明治時代以降に本州から移住した人達がお雑煮文化を持ち込んだと伝えられています。沖縄にはお餅を食べる雑煮文化がありません。お正月には白味噌仕立ての「イナムドゥチ」という汁物や豚の内臓を煮た「中身汁」などをいただきます。



お知らせ

こゆるぎ子育て支援センター
12月28日~1月3日
年末年始お休みになります。



ランチタイム! にぎやかで楽しそう



こゆるぎ子育て支援センター
橋タウンセンター こゆるぎ 3階
*駐車場あり 44台
*バス…国府津駅・二宮駅より、
神奈中バス「橋団地」行きは、または
二宮駅北口行き(橋団地・中里経由)
に乗り、「橋タウンセンター前」
下車すぐ

