



新しい年を迎え、笑い声のあふれた支援センターになりそうな予感♡
今年も笑顔と元気いっぱいみなさんと楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。
みなさんのお越しを心よりお待ちしております。今年もよろしくお祈ひします。



こゆるぎ子育て支援センター

あそべる時間…10時～15時30分
あそべる日…火・木・金曜日

今月のイベント

1

1月10日(木)
10:30～11:00
ミニお誕生会(12・1月生まれ)
成長の記念に手形スタンプを押そう



2

1月11日(金) **要予約 15組**
10:00～11:00
赤ちゃんデー(すくすくデー)
～おはなしびっくりばこさんの
親子ふれあいあそび～



0歳児のお子さんとうママの会
ご兄弟の参加も一緒にどうぞ
妊婦さんも見学してみませんか?

3

1月17日(木) **要予約 12組**
14:00～15:00
こゆるぎ楽楽ヨーガ
子育てママの応援ヨーガ



4

1月24日(木) **要予約 10組**
14:00～15:00
こゆるぎ ミニママ学校講座
NPO法人 mama's hug 代表 山本加代さんによる、全3回の愛情たっぷりの講座です。
全3回受講できる方、ミニママ学校に出席してみませんか?
もちろん!パパの出席も大歓迎です。



学校案内



毎日がんばってるママへ。
自分のこと、家族のこと、子どものこと…。
たくさんの思いをママ同士で学ぶ時間。
ミニママ学校。
いっぱい聞いて、いっぱい話して。
日々、愛する子ども、家族、自分を大切に
過ごせますように♡

じかんわり

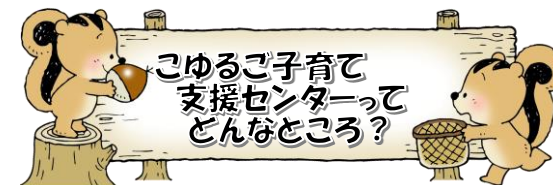
1時間目 1月24日(木)	自分のこと ～イライラの正体とは～
2時間目 2月7日(木)	家族のこと ～男女の性差、ひとりで 子育てしないコツ～
3時間目 2月21日(木)	子どものこと ～touchの不思議～



こゆるぎ楽楽ヨーガの講師
江藤先生は、いつも笑顔で元気
いっぱいのおじいちゃん先生です。
年4回の楽楽ヨーガで、
子育て奮闘中のママも
江藤先生にパワーを
もらい、リフレッシュ
しています



こゆるぎ子育て支援センター
橋タウンセンター こゆるぎ 3階
*駐車場あり 44台
*バス…国府津駅・二宮駅より、
神奈中バス「橋団地」行きは、または
二宮駅北口行き(橋団地・中里経由)
に乗り、「橋タウンセンター前」
下車すぐ



こゆるぎ子育て
支援センターって
どんなところ?

子育て支援センターは親子の遊び場です。
親子でゆっくり遊びたい…。お友達を作りたい…。
などいろいろな目的でご利用できます。
ランチタイムの時にはテーブルを囲み、
初めてのママ達も話がはずんでいます。
「私の育児はこれでいいの?」「話を聞いてほしい。」
そんな時はスタッフが話を聞きます。
お家にいる時にふと、「相談したいな」と思ったときは、
お電話でも相談できます。
いつでもお待ちしております。



2019年はいのしし年です。
いのししは、お米や畑など野菜の神様と
いわれています。
いのししの肉は、どんな病気でも治して
くれると信じられ、無病息災の象徴とされてきました。
いのししは子作りがじょうずなため、子孫繁栄や勇敢な動物とされています。

