

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ① 燃せるごみ	2 ② 紙布類	3 ④ トレー類	4 ① 燃せるごみ	5	6
7	8 ① 燃せるごみ	9 ⑧ スプレー缶など	10 ④ トレー類	11 ① 燃せるごみ	12 ③ ペットボトル	13
14	15 ① 燃せるごみ	16 ② 紙布類	17 ④ トレー類	18 ① 燃せるごみ	19 ⑥ びん類	20
21	22 ① 燃せるごみ	23 ⑦ 燃せないごみ	24 ④ トレー類 ⑤ かん類	25 ① 燃せるごみ	26 ③ ペットボトル	27
28	29 休み	30 休み				

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2 ①燃せるみ ごみ	3	4
5	6 ①燃せるみ ごみ	7 ②紙布類	8 ④トレー類	9 ①燃せるみ ごみ	10 ③ペット ボトル	11
12	13 ①燃せるみ ごみ	14 ⑧スプレー 缶など	15 ④トレー類	16 ①燃せるみ ごみ	17 ⑥びん類	18
19	20 ①燃せるみ ごみ	21 ②紙布類	22 ④トレー類 ⑤かん類	23 ①燃せるみ ごみ	24 ③ペット ボトル	25
26	27 ①燃せるみ ごみ	28 ⑦燃せない ごみ	29 ④トレー類	30 ①燃せるみ ごみ	31	

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ① 燃せるごみ	4 ② 紙布類	5 ④ トレー類	6 ① 燃せるごみ	7	8
9	10 ① 燃せるごみ	11 ⑧ スプレー缶など	12 ④ トレー類	13 ① 燃せるごみ	14 ③ ペットボトル	15
16	17 ① 燃せるごみ	18 ② 紙布類	19 ④ トレー類	20 ① 燃せるごみ	21 ⑥ びん類	22
23/30	24 ① 燃せるごみ	25 ⑦ 燃せないごみ	26 ④ トレー類 ⑤ かん類	27 ① 燃せるごみ	28 ③ ペットボトル	29

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ① 燃せるごみ	2 ② 紙布類	3 ④ トレー類	4 ① 燃せるごみ	5	6
7	8 ① 燃せるごみ	9 ⑧ スプレー缶など	10 ④ トレー類	11 ① 燃せるごみ	12 ③ ペットボトル	13
14	15 ① 燃せるごみ	16 ② 紙布類	17 ④ トレー類	18 ① 燃せるごみ	19 ⑥ びん類	20
21	22 ① 燃せるごみ	23 ⑦ 燃せないごみ	24 ④ トレー類 ⑤ かん類	25 ① 燃せるごみ	26 ③ ペットボトル	27
28	29 ① 燃せるごみ	30	31 ④ トレー類			

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ① 燃せるごみ	2	3
4	5 ① 燃せるごみ	6 ② 紙布類	7 ④ トレー類	8 ① 燃せるごみ	9 ③ ペットボトル	10
11	12 ① 燃せるごみ	13 ⑧ スプレー缶など	14 ④ トレー類	15 ① 燃せるごみ	16 ⑥ びん類	17
18	19 ① 燃せるごみ	20 ② 紙布類	21 ④ トレー類	22 ① 燃せるごみ	23 ③ ペットボトル	24
25	26 ① 燃せるごみ	27 ⑦ 燃せないごみ	28 ④ トレー類 ⑤ かん類	29 ① 燃せるごみ	30	31

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ① 燃せるごみ	3 ② 紙布類	4 ④ トレー類	5 ① 燃せるごみ	6	7
8	9 ① 燃せるごみ	10 ⑧ スプレー缶など	11 ④ トレー類	12 ① 燃せるごみ	13 ③ ペットボトル	14
15	16 ① 燃せるごみ	17 ② 紙布類	18 ④ トレー類	19 ① 燃せるごみ	20 ⑥ びん類	21
22	23 ① 燃せるごみ	24 ⑦ 燃せないごみ	25 ④ トレー類 ⑤ かん類	26 ① 燃せるごみ	27 ③ ペットボトル	28
29	30 ① 燃せるごみ					

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ②紙布類	2 ④トレー類	3 ①燃せるみ ご	4	5
6	7 ①燃せるみ ご	8 ⑧スプレー缶 など	9 ④トレー類	10 ①燃せるみ ご	11 ③ペット ボトル	12
13	14 ①燃せるみ ご	15 ②紙布類	16 ④トレー類	17 ①燃せるみ ご	18 ⑥びん類	19
20	21 ①燃せるみ ご	22 ⑦燃せない ごみ	23 ④トレー類 ⑤かん類	24 ①燃せるみ ご	25 ③ペット ボトル	26
27	28 ①燃せるみ ご	29	30 ④トレー類	31 ①燃せるみ ご		

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。



# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ① 燃せるごみ	5 ② 紙布類	6 ④ トレー類	7 ① 燃せるごみ	8 ③ ペットボトル	9
10	11 ① 燃せるごみ	12 ⑧ スプレー缶など	13 ④ トレー類	14 ① 燃せるごみ	15 ⑥ びん類	16
17	18 ① 燃せるごみ	19 ② 紙布類	20 ④ トレー類	21 ① 燃せるごみ	22 ③ ペットボトル	23
24	25 ① 燃せるごみ	26 ⑦ 燃せないごみ	27 ④ トレー類 ⑤ かん類	28 ① 燃せるごみ	29	30

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。



上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ① 燃せるごみ	3 ② 紙布類	4 ④ トレー類	5 ① 燃せるごみ	6	7
8	9 ① 燃せるごみ	10 ⑧ スプレー缶など	11 ④ トレー類	12 ① 燃せるごみ	13 ③ ペットボトル	14
15	16 ① 燃せるごみ	17 ② 紙布類	18 ④ トレー類	19 ① 燃せるごみ	20 ⑥ びん類	21
22	23 ① 燃せるごみ	24 ⑦ 燃せないごみ	25 ④ トレー類 ⑤ かん類	26 ① 燃せるごみ	27 ③ ペットボトル	28
29	30 ① 燃せるごみ	31				

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 正月 休み	2 正月 休み	3 正月 休み	4
5	6 ①燃せるみ ごみ	7 ②紙布類	8 ④トレー類	9 ①燃せるみ ごみ	10	11
12	13 ①燃せるみ ごみ	14 ⑧スプレー缶 など	15 ④トレー類	16 ①燃せるみ ごみ	17 ③ペット ボトル	18
19	20 ①燃せるみ ごみ	21 ②紙布類	22 ④トレー類	23 ①燃せるみ ごみ	24 ⑥びん類	25
26	27 ①燃せるみ ごみ	28 ⑦燃せない ごみ	29 ④トレー類 ⑤かん類	30 ①燃せるみ ごみ	31 ③ペット ボトル	

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ① 燃せるごみ	4 ② 紙布類	5 ④ トレー類	6 ① 燃せるごみ	7	8
9	10 ① 燃せるごみ	11 ⑧ スプレー缶など	12 ④ トレー類	13 ① 燃せるごみ	14 ③ ペットボトル	15
16	17 ① 燃せるごみ	18 ② 紙布類	19 ④ トレー類	20 ① 燃せるごみ	21 ⑥ びん類	22
23	24 ① 燃せるごみ	25 ⑦ 燃せないごみ	26 ④ トレー類 ⑤ かん類	27 ① 燃せるごみ	28 ③ ペットボトル	29

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。

# 上府中地区

高田別堀西、高田別堀南、高田別堀東、上千代、  
上原、下千代、永塚、東大友、西大友、延清

・午前8時30分までに出してください  
・1回に3袋以内で決められた場所に出してください

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ① 燃せるごみ	3 ② 紙布類	4 ④ トレー類	5 ① 燃せるごみ	6	7
8	9 ① 燃せるごみ	10 ⑧ スプレー缶など	11 ④ トレー類	12 ① 燃せるごみ	13 ③ ペットボトル	14
15	16 ① 燃せるごみ	17 ② 紙布類	18 ④ トレー類	19 ① 燃せるごみ	20 ⑥ びん類	21
22	23 ① 燃せるごみ	24 ⑦ 燃せないごみ	25 ④ トレー類 ⑤ かん類	26 ① 燃せるごみ	27 ③ ペットボトル	28
29	30 ① 燃せるごみ	31				

※ごみ集積場所に出せない物や市では収集しない物もあります。  
「ごみと資源の分け方、出し方ガイド」で確認し  
不明な点は環境事業センターへお問い合わせください。