

# **小田原市立中学校に係る部活動の方針**

令和元年 7 月改定

**小田原市教育委員会**

令和元年7月  
小田原市教育委員会

## 小田原市立中学校に係る部活動の方針

### 策定の趣旨等

- 部活動は、共通の興味・関心のある生徒たちの自主的・自発的な参加により組織され行われるもので、個性の伸長や自主性、協調性、責任感、連帯感などが養われ、互いに協力し友情を深めるといった好ましい人間関係の形成にも資するものである。また、学校教育の一環として、教育課程との関連を図りながら行われなければならない。
- このように教育的価値の高い部活動の在り方について、過度の練習を行うことに起因する障害やバーンアウトの予防、生徒のバランスのとれた生活と成長の確保など様々な観点に立ち、平成30年3月にスポーツ庁において、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」が策定された。県及び県教育委員会では、前述のガイドラインに則り文化部活動を含め平成30年4月に「神奈川県の部活動の在り方に関する方針」（以下「県方針」という。）を策定した。
- 小田原市教育委員会では、小田原市立中学校に係る部活動について、前述のガイドラインに則り、県方針を参考に、「小田原市立中学校に係る部活動の方針」（以下「本方針」という。）を策定し、文化部活動もこれに準じて取組を進めてきたが、平成30年12月に、文化庁においても「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を策定し、県及び県教育委員会は県方針を改定したことから、小田原市教育委員会は、本方針を改定した。
- なお、本方針ではこれまでと同様に運動部活動と文化部活動の区別をすることなく、適用することとした。

### 1 適切な運営のための体制整備

#### （1）部活動の方針の策定等

- ア 校長は、各学校の教育目標等を踏まえ、学校組織全体で部活動の指導の目標や運営方針を検討し作成する。
- イ 顧問の教員及び部活動指導員（以下「部活動顧問」という。）は、適切な活動を推進するため、目標や運営の方針等を踏まえた年間指導計画を作成し、校長に提出する。
- ウ 部活動顧問は、活動方針や活動時間、場所、年間の経費等について、保護者・生徒に明示し理解を得ること。その際、保護者説明会等を設けるなど、適切な機会を設け説明することが望ましい。
- エ 校長は、活動方針等を学校のホームページへの掲載等により公表する。

#### （2）指導・運営に係る体制の構築

- ア 部活動は、部活動顧問の積極的な取組に支えられるところが大きいが、学校教育の一環として行われるものであることから、各部活動の運営・指導は校長の適切な管理・指導のもとで行うこと。

- イ 校長は、年間指導計画、活動実績の確認等により、各部活動の活動状況を把握し、生徒が安全に部活動を行い、また、教員の負担が過度にならないように、必要に応じて指導・是正を行うこと。
- ウ 部活動顧問は複数名配置することが望ましく、部活動顧問間や部活動地域指導者等と役割を分担して、生徒の活動が充実するよう努めること。
- エ 部活動顧問は、部の運営や活動に係る部員の生活指導、技術指導など、多岐にわたる役割があることを踏まえ、指導方針や部の目標を明確にし、その達成のために生徒を支援すること。
- オ 部活動顧問は、日常の運営、指導に関して、校長の指導のもと、部活動顧問間で意見交換を行い、指導の内容や方法について研究するとともに、情報共有を図るよう努めること。

## 2 合理的かつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

部活動顧問は、過去の実績や経験によるものだけではなく、科学的かつ合理的な理論に基づいて指導することが求められる。また、生徒の発達段階、技術レベルに合わせた指導により、卒業後も活動を継続できるよう、心身ともに安全・安心な活動として留意することが重要である。

さらに、生徒それぞれの興味・関心や体力、技術等に応じて、自主的・自発的に部活動を楽しめるような環境を整備し、けがや事故、体罰・ハラスメントの未然防止に努めること。

## 3 適切な休養日等の設定

部活動においては、成長期にある生徒の過度の練習を行うことに起因する障害やバーショットを予防するとともに、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、適切な休養日を確保することが必要である。

### (1) 休養日

週当たり授業日 1 日以上、休業日 1 日以上の休養日を設ける。(週末に大会参加などで活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。)

また、休養日の設定に当たっては、各部活動の実情に合わせ柔軟に休養日を設定することとする。年間を 52 週と考え、1 年間に授業日及び休業日各 52 日以上に相当する休養日を設定する。その際、ひと月のうち、授業日及び休業日に必ず休養日を設定するよう努めること。

### (2) 活動時間

1 日の活動時間を、長くとも授業日では 2 時間程度、休業日は 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。

## 4 生徒のニーズを踏まえた活動環境の整備

### (1) 生徒のニーズを踏まえた部活動の設置

部活動は、生徒一人一人の興味・関心に応じて行われるものであることから、「技能を高めたい」、「良い結果を出したい」、「体力を向上したい」、「有意義な時間を過ご

したい」、「仲の良い友達をつくりたい」など、障がいのある生徒等も含めて、生徒の様々な目的や目標に応じた活動の場を設定することが大切である。

学校においては、「競技力・表現力向上志向」、「レクレーション志向」、「健康志向」、「複数活動志向」など多様な選択肢の部活動を設置するなど、大会やコンクールの結果、成績等を追求するだけでなく、生涯にわたってスポーツや芸術文化等の活動に親しむ基礎を培うこと及び生徒の心身の調和のとれた発達を促すことができるよう活動環境の整備に努めること。

少子化に伴い、単一の学校では大会参加ができない場合には、生徒の活動が保障できるように複数の学校で合同の活動を行いながら、大会等への参加も可能となるよう努めること。

## (2) 地域との連携等

校長は、生徒のスポーツや芸術文化等の活動に親しむ機会の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域の関係団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子供を育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における持続可能なスポーツや芸術文化等の活動のための環境整備に努めること。

また、校長は、学校と地域・保護者が共に子供の健全な成長のためのスポーツや芸術文化等の活動に親しむ機会の充実を支援するパートナーという考え方のもとで、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促すこと。

## 5 学校単位で参加する大会の見直しについて

校長は、部活動が参加する大会等を把握し、週末等に開催される様々な大会等に参加することが、生徒や顧問の負担にならないよう、参加する大会等を精査すること。

## 6 取組の検証

本指針に示す小田原市立中学校の部活動に係る取組については、年度ごとに取組状況を把握し、検証するとともに、その結果を踏まえて、必要な改善を図っていくものとする。

## 7 見直し

この方針は、必要に応じて見直しを行う。

### 附則

この方針は、平成30年7月から施行する。

### 附則

この方針は、令和元年7月から施行する。