

# エル



- ② ③ 耳鼻咽喉科紹介
- ④ ⑤ PET/CTについて
- ⑥ 駐車場が有料になります 救命救急センターの増床工事について
- ⑦ 新病院建設事業とご寄附のお願い 入退院支援センターの移動について
- ⑧ 感染症（インフルエンザ）について HEALTHY COOKING

# 耳鼻咽喉科紹介



耳鼻咽喉科スタッフ一同

耳鼻咽喉科は、耳・鼻・咽頭・喉頭・気管食道・唾液腺・甲状腺とその周辺に関連する領域の診察と治療を担当します。このため施設によっては頭頸部外科と標榜しているところもあります。当科では、ご紹介で受診される方が対象になります。



高機能顕微鏡を使用する耳手術

耳領域では中耳炎（急性中耳炎・慢性中耳炎、滲出性中耳炎など）があり、それぞれの疾患に対して治療方針を決定しています。必要であれ

ば手術加療を積極的に行っています。

難聴対策としては、補聴器の適合（フィッティング）を行っています。最近の補聴器は高度な機能を持つものもあり、生活の質の改善が得られることが多くなっています。しかし、補聴器を装用しても、人によっては若いころと同じような聞き取りができないこともあります。その場合は、補聴器を装用して読話教室に参加の上、口形を見て会話内容を習得できるように集団訓練を行っています。



睡眠下の新生児スクリーニング（聴力検査）

また、子どもの難聴は、早期発見・早期療育が必要です。当院は神奈川県から精密検査を施行する病院に指定されており、生まれてすぐの赤ちゃんでも睡眠下に苦痛無く聴力検査が可能です。



ナビゲーションシステムを使った鼻・副鼻腔手術

鼻・副鼻腔領域（アレルギー疾患・鼻出血・急性副鼻腔炎・慢性副鼻腔炎・腫瘍など）では、手術が必要なことが多いため、ナビゲーションシステムを使用して、より安全な手術を提供しています。

咽頭・喉頭領域（扁桃周囲膿瘍・急性扁桃炎・急性喉頭炎・アデノイド肥大・声帯ポリープ・喉頭腫瘍・いびき・睡眠時無呼吸症候群など）では、緊急入院や切開排膿術などの対応をしています。いびきや無呼吸症候群は精査の上、計画的に手術を行っています。



頭頸部腫瘍の手術

唾液腺や甲状腺などの頭頸部腫瘍に対しては、CT や MRI 検査、RI 検査を施行し、腫瘍の性状を見きわめた上で積極的に手術治療を行い、早期の社会復帰を促しています。

嚥下が上手にできない高齢者が増えていることから、外来で嚥下検査を行った上、食事形態の指導など対応できるようにしています。必要であれば嚥下訓練を提供しています。

また、言語聴覚士が、就学前までの児童に対して小児難聴の言語訓練、言語発達遅滞や構音障害などのリハビリを行っているほか、発声障害や音声障害の大人の訓練にも対応しています。



聴覚障害児への言語指導

その他には、入院治療を要する疾患として、突発性難聴、顔面神経麻痺や顔面外傷による骨折整復術が必要な疾患は、地域の先生方と連携の上で入院治療を行っています。

近隣に入院や手術ができる施設がないことや、子どもの療育施設が少ないことから福祉関連部署とも連携を図りながら、医療や療育の提供ができるように努めています。かかりつけ医からのご紹介があれば、耳鼻咽喉科領域の疾患についてのご相談を積極的に受けたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

# “PET/CT” について

当院では PET 検査ができます。主に悪性腫瘍（がん）を調べる検査で、FDG というお薬を注射した1時間後に、仰向けで 20 分程撮影するだけの簡単な検査です。

このお薬はブドウ糖の一部をフッ素 18 という放射性物質に置き換えたもので、放射線を感じ取るカメラで撮影します。多くの悪性腫瘍細胞は正常細胞よりも数倍も多くブドウ糖を取り込みます。この差を利用して、ブドウ糖同様、FDG が多く取り込まれた悪性腫瘍を画像として捉えることができます。

脳、扁桃、肝臓、腎臓、膀胱、腸などは正常でも FDG 集積が多め（正常像）ですが、それ以外の濃い集積は異常（異常像）ということに



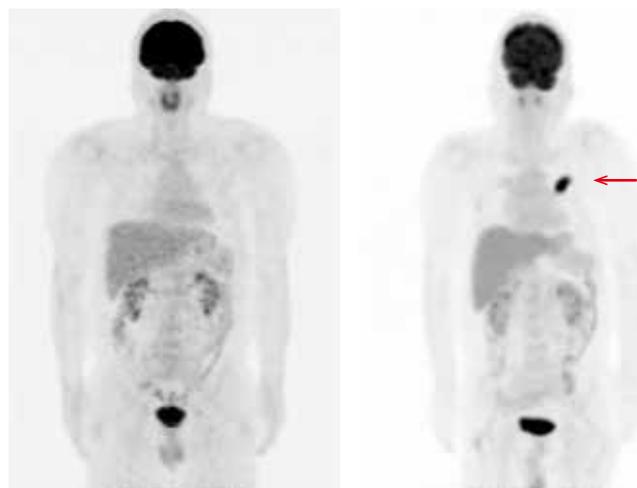
なります。異常像では左胸部に濃い集積（←）が見られますが、その位置が筋肉なのか、肋骨なのか、肺なのか、乳房なのか、PETだけでは詳細が分かりません。

当院では PET と CT を組み合わせた PET/CT という装置で、病変の位置を正確に判断できます。

下の図のように病変は左肺の中にあることが確認でき、左肺がんと診断されます。また一度の検査で全身を見ることができるので、他の臓器への転移の状態もわかります。この方は幸い他臓器転移はなく、早期発見、早期治療ができました。

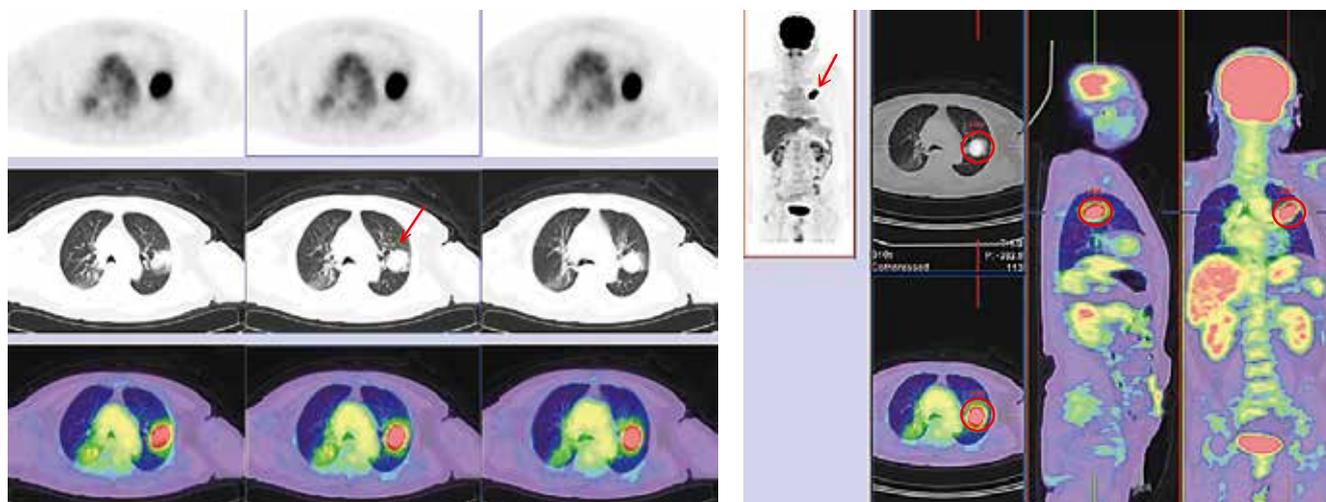
次のページの3つの図のように、1 cm 未満からのかなり小さながんも検出可能です。もちろん早期発見が早期治療に結びついています。

当院の PET/CT 検査は年間約 700 件行われて

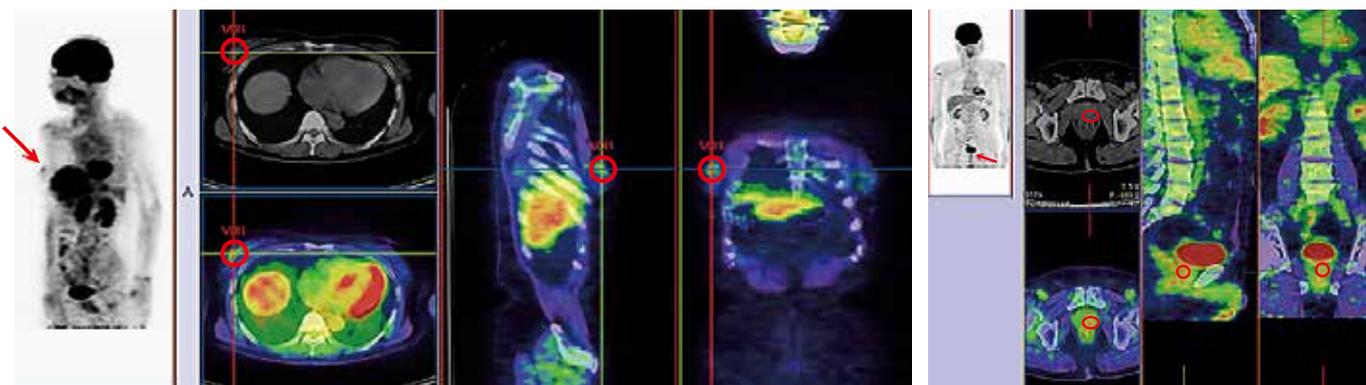


正常像

異常像

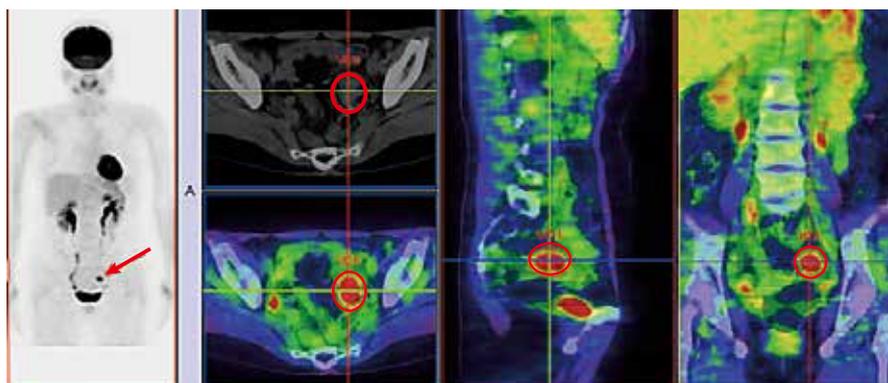


左肺がん



右乳がん

前立腺がん



大腸がん

**「PET/CT・AICS 検診」の申込方法等**

- 料 金 100,000 円 (令和 2 年 1 月現在)
- 申 込 先 直接 1 階ロビー①番窓口または  
電話 0465-34-3175 で申込み
- 実施日時 毎週火曜日・木曜日  
(11 時 15 分または 11 時 45 分)  
※詳しくは当院ホームページをご覧ください

います。保険診療として既のがんの診断がされた状態で治療方針の決定のために行われることが多いのですが、がん検診も約 10%を占めています。50 歳以上では PET による定期的ながん検診が有

用とされており、更なる早期発見によって、より優しい治療方法の選択も可能になります。

当院では、この PET がん検診が皆様のより良い生活に役立つことを願っています。

**■「PET/CT・AICS 検診」とは**

「PET/CT・AICS 検診」とは、PET/CT 検査で早期の小さながんの発見や正確な部位の特定などの診断を行うとともに、PET/CT 検査が苦手とするスキルス胃がんや肺胞上皮肺がん等の検査を補うために、「AICS (アミノインデックスがんスクリーニング) 検査」という血液検査を併せて行うもので、より精度の高いがん検診を行うことができます。

**“PET/CT” のふるさと納税のご案内**

ふるさと納税とは、出身地や育った場所などの故郷や、応援したい自治体へ寄附することで、税の控除が受けられる制度です。

当院では、小田原市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）の返礼品として「PET/CT・AICS 検診」を実施しております。是非ともお申込みください。

- 寄附額 347,000 円 (令和 2 年 1 月現在)  
※小田原市民の方はお申込みできません。
- 申込方法 以下 4 つの申込みサイトからお申込みいただけます。
  - ・楽天ふるさと納税
  - ・ふるさとチョイス
  - ・Yahoo!ふるさと納税
  - ・ふるなび



## 🚗 駐車場が有料になります 🚗

当院の駐車場は、満車による入庫待ちと、そこで発生する県道 74 号の混雑を緩和し、利用者の円滑な受診を図るために、次のとおり有料駐車場となります。当院を利用される方のご理解、ご協力をお願いいたします。

### 1. 開始時期

令和 2 年 4 月 1 日（水）

### 2. 利用料金

最初の 30 分の利用は、どなたでも料金は無料となりますが、それ以降の利用については、外来を受診される方・お見舞いに来られた方・一般の方の区分の適用によって異なる金額の利用料金がかかります。

なお、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方は、時間にかかわらず利用料金を免除します。

区分	外来受診の方	お見舞いの方	一般の方
料金	最初の 30 分無料		
	次の 3 時間まで 200 円 以降 1 時間ごと 200 円	以降 1 時間ごと 200 円	以降 1 時間ごと 400 円
	上限 1 日 1,000 円	上限なし	

### 3. 利用方法

有料駐車場への入庫の際に入口ゲートで発券される駐車券を、区分の適用を行った上で、出庫時に精算機に駐車券を投入し、表示される金額を支払って利用料金を精算してください。なお、出口ゲート精算機付近での混雑緩和のために、正面玄関入口前にも精算機を設置してありますので、事前精算にご協力ください。

### 4. 利用料金の区分の適用方法

- (1) 外来受診の方は、会計カウンターに設置されている機械に駐車券を通してください。
  - (2) お見舞いの方は、救急外来入口に設置されている機械に駐車券を通してください。
  - (3) 一般の方は、区分の適用は必要ありませんので、出庫時にお持ちの駐車券を精算機へ投入してください。
- ※送迎やタクシー運転手などの駐車されない方は、入口ゲートで発券される駐車券で 30 分の無料時間内に出口ゲートから出庫してください。
- ※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方は、駐車券と対象の手帳を確認させていただきますので、精算前に職員にお声掛けください。

## 🌿 救命救急センターの増床工事について 🌿

当院では現在、令和 2 年 3 月中旬頃までの期間で、救命救急センター病棟の増床工事を行っています。

この工事により、救命救急センター病棟の病床数を現在の 12 床から 20 床に増床し、必要な患者さんをより多く受け入れることが可能になります。

工事期間中は、当該病棟の一部が使用できないほか、工事に伴う騒音や振動が発生することがあるため、ご入院、ご来院の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。





## 新病院建設事業とご寄附のお願い

当院は、県西地域で唯一救命救急センターを有するとともに、災害拠点病院、地域周産期母子医療センター、地域がん診療連携拠点病院の指定を受け、当該地域における基幹病院として、高度急性期、急性期医療を中心とした医療に加えて、救急・小児・周産期医療といった公立病院に期待される医療を安定的に提供することで、地域の方が安心できる医療を守っています。

しかしながら、当院の建物は、建設後 35 年以上が経過しているため、老朽化と狭隘化が進み、診療機能や療養機能面で施設上の課題が生じてきており、地域の基幹病院として果たすべき役割やさらなる機能の拡充が困難な状況に

なりつつあります。

今後も、当院が担うべき役割を果たしていくため、現在、小田原市では、病院の建替えとして新病院建設事業に取り組んでおり、遅くとも 2025 年度の開業を目指して計画策定を進めているところです。

新病院建設事業を進めていくにあたっては、多額な費用を要する見込みであることから、新病院建設事業にご協力いただける方からのご寄附を受け付けています。

既に多数の方からご寄附を頂いております。

皆様のご協力をお願いいたします。

### 頂いたご寄附の使途

頂いたご寄附につきましては、小田原市立病院新病院建設基金へ積み立てさせていただき、全額を新病院建設事業に活用させていただきます。

### ご寄附の流れ

1. 当院ホームページにごございます「寄附申込書」にご記入いただき、ご持参、郵送、電子メールにて小田原市立病院あてにご提出してください。

### 小田原市立病院寄附

検索

2. 「寄附申込書」を当院が受領後、こちらからご寄附の方法について確認のご連絡をさせていただきます。
3. ご指定の方法により、ご納付をお願いいたします。

### ご寄附に関して

- ご寄附は、1口1,000円単位でお願いいたします。
- 頂いたご寄附は、税制上の優遇の対象となります。ご寄附の入金確認後、確定申告時に必要となる「寄附受領証明書」をご送付させていただきます。
- 頂いたご寄附に対する税制上の優遇の詳細については、国税庁のホームページまたは税務署等でご確認ください。

### お問い合わせ・寄附申込書ご提出先

小田原市立病院 経営管理課 経営管理係  
住所：〒250-8558 小田原市久野 46 番地  
電話：0465-34-3175  
電子メール：ke-keikan@city.odawara.kanagawa.jp

## 入退院支援センターの移動について

入退院支援センターは、患者さんが入院前から退院まで安心して入院医療を受けられるよう、入院前の患者さんやご家族に①生活状況、②栄養状況、③入院生活などについて、確認とご説明を行い、確認した内容を患者さんが入院する病棟や地域医療連携室に伝えるなど、患者さんの入院前の支援を行っています。

地域医療連携室が2階から1階へ移動したことに伴い、この入退院支援センターも令和2年2月より、2階から1階に移動することとなりました。

これからも、入退院支援センターでは入院にあたり、患者さんやご家族が安心できるよう努めてまいります。また、ご入院後についても、地域医療連携室の看護師や医療ソーシャルワーカーが退院や退院後の生活などについて、ご相談を担当し患者さんの支援をしております。





# かんせんしょう 感染症について (インフルエンザ)

副院長・小児科部長  
松田 基



インフルエンザが流行しています。風邪とインフルエンザはどう違うのでしょうか。

インフルエンザは、高熱、咳、体の痛み、だるさといった全身的な症状が急激に来ることでほかの風邪と違ってきます。

インフルエンザは、咳、くしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んだり、ドアノブなど感染者が触ったものにウイルスが付き、それを触ることで感染したりします。

このため、普段からうがいや手洗いをしてウイルスをよせつけないようにすることや、咳のある人はマスクをして広げないようにする（咳エチケット）ことが

大切です。

予防はワクチンですが、流行するウイルスのタイプは毎年少しずつ変わっているため接種しても感染することがありますが、軽くすむことが多いです。

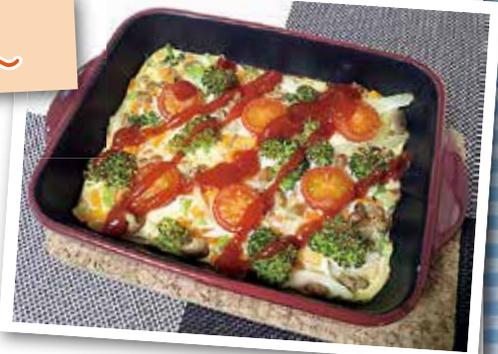
インフルエンザかどうかは、症状や周囲の流行状況から診断することもあります。基本的には検査によって診断します。ただし、発病後すぐに検査しても陽性にならないことがありますので、検査のタイミングは注意が必要です。

インフルエンザ薬は、内服や吸入、点滴がありますので、症状やご自身の体調を考え医師とご相談ください。

## HEALTHY COOKING

### 感染症予防の免疫力を高める料理レシピ ～納豆と野菜のオープンオムレツ～

免疫力を高めるには規則正しい生活とバランスのよい食事が大切です。腸内には多くの免疫細胞が存在するため、腸内環境を整えるヨーグルトや納豆などの発酵食品、免疫細胞を活性化させる亜鉛を含む食品を継続して食事に取り入れるとよいでしょう。亜鉛は特に牡蠣に多く含まれますが、他の魚介類や肉類、豆類など様々な食品にも含まれています。またカテキンにも同様の効果があり、より効果的に抽出できる水出しで緑茶を飲むこともおすすめです。



#### ★材料（1人前）

- |   |            |        |
|---|------------|--------|
| A | 卵          | 1個     |
|   | 納豆（たれ・からし） | 1パック   |
|   | 牛乳         | 大さじ1   |
|   | オリーブ油      | 小さじ1/2 |
| B | 玉ねぎ        | 50g    |
|   | ブロッコリー     | 40g    |
|   | にんじん       | 30g    |
|   | ミニトマト      | 3個     |
|   | しめじ        | 15g    |
|   | ケチャップ      | 大さじ1   |



#### ★作り方

- ①ボウルにAを入れて混ぜる。
- ②Bを食べやすい大きさに切り、ミニトマト以外を軟らかくなるまで電子レンジで加熱する。（600Wで1分30秒程度）
- ③①に②を入れて混ぜる。ブロッコリー、ミニトマトは飾り用に分けてもよい。
- ④③をグラタン皿に入れ、卵が固まるまでトースターで加熱する。（1300Wで8分程度）
- ⑤ケチャップをかける。

#### 栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	亜鉛	食塩
260kcal	17.0g	12.3g	22.4g	2.1mg	1.2g