

子育てを応援します

4 か月児健康診査・子育て応援講座

計測・診察・腎工コー検査
育児相談・栄養相談・子育て応援講座

対象 4 か月児
会場 保健センター
受付 ・応援講座受講者 12:45 ~ 12:55
・健康診査のみ 12:55 ~ 13:10
持ち物 母子健康手帳、4 か月児健康診査アンケート

※アンケート用紙はお子さんが3か月の頃に郵送します。

該当児	23年	24年	24年	24年	24年	24年	24年	24年	24年	24年	24年	24年
	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1日~10日生	12	15	15	20	23	13	16	15	12	15	20	15
11日~20日生	17	23	21	26	24	18	26	20	18	23	22	19
21日~31日生	27	31	27	31	29	28	31	30	20	31	28	21

〈子育て応援講座〉 4 か月児健康診査の前の時間に開催します。パパもぜひ一緒にお越しください。
★パパが来られない場合は、スタッフが赤ちゃんをお預かりします。

講座名	内容	対象
ママのひよこ組	離乳食の作り方・進め方	第1子のママ全員 第2子以降は受講を希望するママ
パパのたまご組	育児情報と乳児の遊び	第1子のパパ全員と赤ちゃん 第2子以降は受講を希望するパパ



8 ~ 9 か月児健康診査

取扱医療機関でお受けください。

対象 8 か月~9 か月児 (10 か月になる前日まで)
会場 取扱医療機関 (8 ページをご覧ください)
持ち物 母子健康手帳、8 ~ 9 か月児健康診査票、8 ~ 9 か月児健康診査アンケート

※診査票とアンケート用紙は、お子さんが3か月の頃に郵送します。
お手元がない場合は7か月までに保健センターへご連絡ください。

1 歳 6 か月児健康診査

計測・診察 (内科・歯科)・育児相談・
栄養相談・歯科相談・心理相談もあります。

対象 1 歳 6 か月児
会場 保健センター
受付 13:00 ~ 13:45
持ち物 母子健康手帳と歯ブラシ

※ご案内の通知はありません。対象日をご確認のうえ、お越しください。

該当児	22年	22年	22年	22年	23年	23年	23年	23年	23年	23年	23年	23年
	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1日~10日生	6	17	12	3	3	7	4	1	4	17	1	7
11日~20日生	10	22	19	11	7	12	10	9	7	22	6	12
21日~31日生	19	25	22	27	31	21	23	27	13	25	19	14

2 歳児歯科健康診査

歯科診察・歯と栄養についての話・
歯科相談・育児相談・栄養相談

対象 2 歳 1 か月児
会場 保健センター
受付 12:50 ~ 13:15
持ち物 母子健康手帳と歯ブラシ

※ご案内の通知はありません。対象日をご確認のうえ、お越しください。

該当児	22年	22年	22年	22年	22年	22年	22年	22年	22年	22年	23年	23年
	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1日~15日生	13	10	8	5	9	20	1	7	10	11	12	6
16日~31日生	25	30	20	10	28	25	17	29	19	30	27	8

3 歳児健康診査

尿検査・計測・診察 (内科・歯科)・
育児相談・栄養相談
歯科相談・心理相談もあります。

対象 3 歳 6 か月児
会場 保健センター
受付 13:00 ~ 13:45
持ち物 母子健康手帳と歯ブラシ・視力と聴力の調査票・早朝尿・3 歳児健康診査アンケート

※調査票、尿容器、アンケート用紙は受診月の前月に郵送します。

該当児	20年	20年	20年	20年	21年	21年	21年	21年	21年	21年	21年	21年
	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1日~10日生	5	8	5	6	2	4	11	6	6	10	5	1
11日~20日生	20	16	14	12	8	11	19	8	11	18	15	5
21日~31日生	26	18	29	24	21	26	25	14	14	24	21	13