

成人のための保健サービス

すこやか健康相談 (電話予約制)

脂質異常症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、その他の健康に関する相談に保健師・栄養士がお答えします。

会場 保健センター

時間 午前は 9:30 ~ 11:00 午後は 13:30 ~ 15:30
(各 1 人 30 分 ~ 60 分程度)

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施日	午前	19	21	24	26	20	21					
	午後	31	26	25	22	22	19					

健康教室

生活習慣病やがんなど病気に関する講義や、栄養・運動など健康づくりのための講習を行います。

※日程・会場は広報小田原等でお知らせします。

禁煙チャレンジ

保健師が電話等で禁煙をサポートします。禁煙をご希望のかたは、随時受付けていますのでお気軽にお電話ください。

家庭訪問

保健師がご家庭を訪問して、健康管理についてご相談に応じます。必要に応じて栄養士等も同行いたします。

高齢者インフルエンザ予防接種

接種の開始時期は 10 月を予定しています。詳しくは広報小田原をご覧ください。取扱医療機関 8 ページ参照

- 〈対象者〉
- 65歳以上のかた
 - 60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器等に重い障がいのあるかた (身体障害者手帳 1 級程度)

健康手帳

40歳以上で希望されるかたにお渡します。女性のための健康手帳もあります。

難病・関節リウマチのかたに

- ホームヘルプサービス事業
 - 日常生活用具給付事業
 - 短期入所事業
- 3 事業とも介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法などの適用を受けないかたが対象となります。

※ご利用前に申請が必要です。事前にご相談ください。

はつらつ健康相談

血管年齢測定・体脂肪測定・血圧測定・栄養相談・健康相談などを市内各地で無料で実施します。(申込不要)

時間 午前は 9:30 ~ 11:30 午後は 13:30 ~ 15:30

地区	日程	時間	開催場所	会場		
橘	北	5月8日(火)	午前	橘タウンセンターこゆるぎ	こゆるぎホール	
下	曽	我	5月16日(水)	午前	梅の里センター	大会議室
久	野	字	5月18日(金)	午前	久野区民会館	1階
十	浦	5月22日(火)	午前	南分署	研修室	
片	浦	5月25日(金)	午前	JAかながわ西湘片浦支店	2階会議室	
足	柄	5月30日(水)	午前	中島公民館	1階	
万	年	6月6日(水)	午後	浜町公民館	2階	
東	富	水	6月8日(金)	午前	小田原アリーナ	研修室
山	王	網	6月12日(火)	午前	山王公民館	1階
国	府	津	6月14日(木)	午前	国府津学習館	第一会議室
豊	川	6月18日(月)	午前	豊川分館	講堂	
二	川	6月20日(水)	午前	多古公民館	1階	
曾	我	6月22日(金)	午前	曾我みのり館	A Bホール	
橘	南	6月26日(火)	午前	前羽福祉館	集会室	
	緑	6月28日(木)	午前	緑公民館	1階	
桜	井	6月29日(金)	午後	尊徳記念館	講堂	
下	府	中	7月6日(金)	午前	川東タウンセンターマロニエ	マロニエホール
大	窪	7月12日(木)	午前	JAかながわ西湘大窪支店	2階	
新	玉	9月12日(水)	午前	11区公民館	1階	
	幸	9月20日(木)	午前	25区公民館	1階	
上	府	中	10月24日(水)	午前	上府中分館	講堂
芦	子	11月28日(水)	午前	生涯学習センターけやき	大会議室	
富	水	12月12日(水)	午前	城北タウンセンターいすみ	いすみホール	
早	川	1月18日(金)	午前	早川公民館	大会議室	
酒	匂	・小八幡	2月8日(金)	午後	保健センター	集団検診室

※日時場所を変更する場合があります。広報小田原でご確認ください。

こころの電話相談

■こころの健康についてお悩みのかたの相談をお受けします。「こころの病気かどうか心配」「どこへ相談すればよいかわからない」などの相談もお受けします。一人で悩まないで相談してください。

■こころの電話相談 (神奈川県精神保健福祉センター)
電話: ☎0120-821-606
日時: 月~金 (祝除く) (受付は 9:00~20:45まで)

- *相談は無料です。
- *この他にも、多くの相談機関があります。ご相談ください。

在宅寝たきり老人等歯科診療

寝たきりの状態により通院が困難なかたのために、自宅等で歯科医師が歯の診療をおこないます。

※通院治療できないかたが対象となります。

献血にご協力を

日程・会場などは、広報小田原や小田原市ホームページでお知らせします。

医療機関の案内

「病院、診療所についてのご相談は小田原医師会地域医療連携室まで」

医師による電話医療相談 (無料) を受付けております。(13:30 ~ 14:30 事前にお電話ください)

TEL47-0833 FAX49-3766

時間: 月~土 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

(日・祝・年末年始休)

http://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/

- ・病院、診療所の診療時間、休診日など
- ・かかりつけ医、在宅医療、介護保険の主治医の相談
- ・各種健康診断、検査、予防接種実施医療機関の案内
- ・リハビリ医療、一般医療の相談