



5 月

献立予定表(中学校)



小田原市豊川学校給食共同調理場

日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー kcal	中止 など
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません			たんぱく質 g	
1 水	牛乳 わかめうどん 焼売	牛乳 かつお節 鶏肉 かまぼこ わかめ 焼売	ゆで麺 油	にんじん 大根 ねぎ	782 36.3 21.4 2.6	
2 木	牛乳 プリン ごはん かぶと型ハンバーグ アスパラとベーコンのソテー	牛乳 ハンバーグ ベーコン プリン	ごはん 油	にんじん たまねぎ グリーンアスパラガス キャベツ	773 24.5 22.7 1.6	もうすぐ こどもの日 献立
7 火	牛乳 ごはん 鶏肉の片浦レモン醤油焼き とろみ汁	牛乳 かつお節 さつま揚げ 油揚げ 鶏肉	ごはん 片栗粉	レモン にんじん たまねぎ ごぼう 小松菜	727 30.9 20.7 2.0	
8 水	牛乳 ソフト麺 ミートソース ジャーマンポテト	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン	ソフト麺 油 砂糖 マーガリン 小麦粉 じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん トマト パセリ	855 32.3 24.8 2.3	
9 木	牛乳 豚肉のスタミナ丼 チゲ風スープ	牛乳 豚肉 鶏肉 がらスープチキン 味噌 豆腐	ごはん ごま油 砂糖 ごま 片栗粉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ キャベツ にら	745 31.0 23.1 2.2	
10 金	牛乳 野菜ふりかけ 麦入りごはん 鯖のごま焼き 筑前煮	牛乳 鯖 かつお節 鶏肉 高野豆腐	ごはん 麦 砂糖 ごま 油	しょうが にんじん ごぼう こんにゃく いんげん 野菜ふりかけ	745 34.5 21.9 2.0	
13 月	牛乳 ぶどうパン メンチカツ ラビオリの米粉豆乳スープ	牛乳 キャベツメンチカツ ベーコン 豆乳	ぶどうパン 油 じゃがいも ポークラビオリ 米粉 片栗粉	にんじん たまねぎ キャベツ 枝豆	853 33.0 30.7 3.6	
14 火	牛乳 焼き鳥丼 大根ともやしの味噌汁	牛乳 鶏肉 かつお節 油揚げ 味噌	ごはん 油 砂糖 片栗粉	にんじん ねぎ こんにゃく たまねぎ ピーマン 大根 もやし	789 36.9 24.4 2.4	
15 水	牛乳 豆乳ちゃんぽん麺 揚げパオズ	牛乳 豚肉 味噌 がらスープポーク&チキン 豆乳	ホットラーメン 油	にんじん もやし キャベツ パオズ	802 35.5 25.3 2.8	
16 木	牛乳 ツナの彩り丼 えのきと豆腐のスープ ピーチゼリー	牛乳 ツナ がらスープチキン 豆腐	麦入りごはん 油 砂糖 片栗粉 ピーチゼリー	しょうが にんじん たまねぎ コーン 枝豆 えのきたけ 小松菜	725 26.9 17.8 2.6	
17 金	牛乳 ごはん 肉じゃが 春キャベツの炒め物	牛乳 豚肉 ベーコン がらスープポーク&チキン	ごはん あぶら じゃがいも 砂糖 片栗粉	にんじん たまねぎ 白滝 いんげん もやし えのきたけ キャベツ	746 25.1 21.9 1.8	
20 月	牛乳 ロールパン トマトシチュー イタリアンソテー	牛乳 鶏肉 がらスープポーク&チキン 大豆 豆乳 ハム	ロールパン 油 じゃがいも 砂糖 マーガリン 小麦粉 ドレッシング	にんにく たまねぎ トマト キャベツ にんじん	778 33.5 32.3 3.3	

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

食材は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



ねぎ・かまぼこ・さつまあげ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー kcal	中止 など
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません			たんぱく質 g 脂肪 g 塩分 g	
21 火	牛乳 マーボー丼 中華風コーンスープ	牛乳 豚肉 大豆 味噌 豆腐 鶏肉 がらスープチキン	ごはん ごま油 砂糖 片栗粉 油	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ねぎ コーン 小松菜	803 32.8 22.7 3.0	
22 水	牛乳 ソフト麺 クリームソース ベジタブルソテー	牛乳 豚肉 ベーコン がらスープポーク&チキン 脱脂粉乳 ツナ	ソフト麺 マーガリン 小麦粉 油	にんにく たまねぎ マッシュルーム 小松菜 にんじん キャベツ	804 34.2 24.6 2.2	
23 木	牛乳 混ぜ混ぜチャーハン ギョウザ	牛乳 豚肉 なんと巻 ギョウザ	ごはん ごま油 砂糖	しょうが にんじん たまねぎ コーン ねぎ	738 29.1 19.7 2.0	
24 金	牛乳 麦入りごはん トンカツ (ゆでキャベツぞえ) 新じゃがの味噌汁	牛乳 豚肉 おから かつお節 油揚げ 味噌	ごはん 麦 油 小麦粉 パン粉 砂糖 じゃがいも	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ	890 35.8 32.7 2.1	
27 月	牛乳 ソフトフランス ポーションバター タンドリーチキン ポトフ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ウィンナー がらスープチキン	ソフトフランス バター 油 じゃがいも	にんにく しょうが にんじん キャベツ パセリ	740 34.5 35.5 2.9	
28 火	牛乳 ひじきごはん 豚汁	牛乳 鶏肉 ひじき 味噌 油揚げ 大豆 かつお節 豚肉	さくら飯 油 砂糖	にんじん たまねぎ 大根 小松菜	785 34.4 25.4 3.8	
29 水	牛乳 ジャージャー麺 チキンナゲット	牛乳 豚肉 大豆 味噌 チキンナゲット	ホットラーメン ごま油 砂糖 片栗粉 油	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ねぎ 枝豆	871 38.4 27.7 3.7	
30 木	牛乳 麦入りごはん かつおのごまがらめ 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 かつお おから かつお節 味噌 豆腐 油揚げ	ごはん 麦 油 片栗粉 砂糖 ごま	しょうが にんじん 大根 小松菜	798 41.6 22.3 2.5	
31 金	牛乳 ハヤシライス コーンソテー	牛乳 豚肉 ベーコン がらスープポーク&チキン	ごはん 油 小麦粉 マーガリン	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト コーン キャベツ	821 26.3 26.1 2.8	4月分 給食費 納期限

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川共同調理場(36-8451)までご連絡ください。

食事のマナーを学ぼう!

あいさつをしましょう

食べる前には「いただきます」、食べた後には「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。食事をするまでには、食材を育て、運び、作ってくれる人がいるなど、多くの人が関わっています。感謝の気持ちをこめて、あいさつをしましょう。



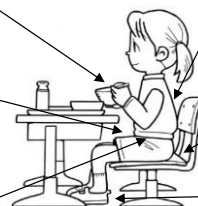
「いただきます」
「ごちそうさまでした」

食事をする時のマナー

お茶わんやおわんは
手に持ちましょう

机と体の間に、
にぎりこぶし
1つ分あけましょう

机の上にひじを
つかないように
しましょう



背筋をピンと
伸ばしましょう

いすに深く
座りましょう

足をしっかりと
床につけましょう

令和6年度4月分の納期限は5月31日、5月分の納期限は7月1日です。

口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。