



## はじめに

私たちが健やかに生きていくためには、「食」は欠かせない存在であり、生きる基礎となるものです。

近年、ライフスタイルや価値観の多様化に伴って、日本人の食を取り巻く環境は大きく変化し、「食」を大切にする心のほか、地域の伝統や四季折々の多彩な食文化が失われつつあり、不規則な食事や欠食などによる栄養バランスの乱れ、生活習慣病の増加、食の安全に対する不安といった様々な問題が指摘されています。

このような状況の中、本市では『生涯にわたって健康でいきいきと暮らすために、海や大地の恵みを感じながら、一人ひとりが「しっかり食べる力」をつける』ことを基本理念に、5つの基本目標とそれに伴う計画指標を設定した「小田原市食育推進計画」を策定いたしました。

この計画に基づき、豊かな自然環境に恵まれている本市の特徴を活かしながら、家庭、学校・保育所等、地域、職域において、保健医療関係機関や農林漁業、食品関連業、市民団体等、担い手となるすべての方々との連携と協働により、食育を推進してまいりたいと考えています。

最後に、本計画を策定するにあたり、熱心にご検討いただきました小田原市食育推進計画策定委員会委員の皆様や、ご意見をお寄せいただきました市民の皆様、日頃から食育を実践している関係団体の方々、そしてご支援、ご協力いただいております皆様に、心より感謝申し上げます。

平成23年（2011年）3月

小田原市長 加藤 嘉一

## 目 次

<b>I 計画の策定にあたって</b>	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
<b>II 小田原市の現状と課題</b>	3
1 小田原の風土と食	3
2 小田原の食をめぐる現状と課題	6
<b>III 計画の基本方針</b>	11
1 基本理念	11
2 基本目標	13
3 計画指標	15
4 施策の体系	16
<b>IV 基本的施策</b>	17
1 家庭における食育の推進	17
2 学校、保育所等における食育の推進	21
3 地域における食生活改善のための取組の推進	28
4 食育推進運動の展開	30
5 生産者と消費者の交流の促進及び環境と調和のとれた農林水産業の活性化	32
6 食文化の継承、展開のための活動の支援	40
7 食品の安全性、栄養、その他食に関する調査、研究、情報提供	41
<b>V 計画推進</b>	42
1 周知	
2 推進体制	
3 進行管理	
<b>〈資料〉</b>	
1 小田原市食育推進計画策定委員会設置要綱	43
2 小田原市食育推進計画策定委員会委員名簿	45
3 計画策定までの経過	46
4 用語の説明	48
5 参考データ	50