

小田原市立病院 市民公開講座

～心臓だって守ってほしい 小田原城と一緒に考える“心臓の守り”～

参加費無料

申込不要

講演1

守ろう、心臓！防ごう、心不全！

循環器内科 医師 成毛 崇

講演2

お薬の上手な飲み方・使い方

薬剤科 薬剤師 城所 日和

講演3

食事療法について

栄養科 管理栄養士 曾我 実可子

講演4

動くことが薬になる ～心臓を守る優しい運動のコツ～

リハビリテーション室 理学療法士 石澤 翔太

2025年 **11** 月 **3** 日(祝) 10:00～12:00(9:30 開場)

場所 ①

おだわら市民交流センターUMECO
会議室 1・2・3

場所 ②

Zoom(ハイブリッド形式)

定員 ①

80人 (当日先着順)

定員 ②

80人 (申込先着順)

申込 ②

10/30(木)までに、
市立病院ホームページより

◆ 交通アクセス ◆

【交通案内】

小田原駅東口より
徒歩3分



※ お車でご来場の場合は、施設併設の小田原駅東口駐車場をご利用ください。

■ 問い合わせ先

小田原市立病院 経営管理課

〒250-8558 小田原市久野46

TEL:0465-34-3175(代表)

