

あなたも いきいき生活はじめませんか♪

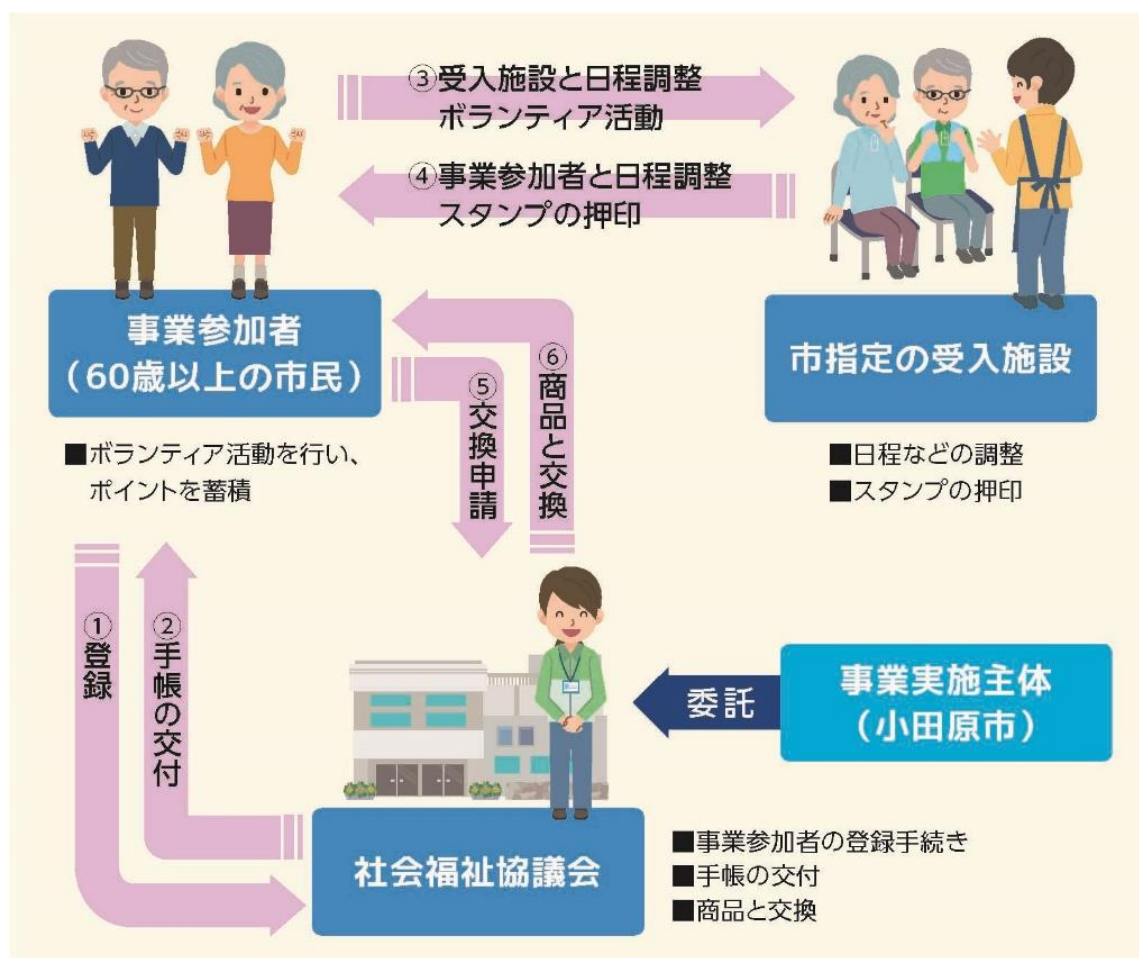
【資料3-①】

アクティブシニア応援ポイント事業

60歳以上の市民が、市が指定する福祉施設、幼稚園・保育園などの施設、または市のイベントでボランティア活動をすると、その活動に対し、ポイントが付きます。ポイントをためると、特産品や生活用品、商品券などと交換できます。



みなさんの 社会参加・生きがいづくりを応援します！



アクティブシニア応援ポイント事業について詳しく知りたい方、参加したい方は、小田原市社会福祉協議会にご連絡ください。

☎ 35-4000 住所 〒250-0055
FAX 35-6902 小田原市久野 115-2

ポイントがたまったら... 商品に交換しよう!



美味しい特産品等をご用意しています



小田原干物詰合せ
4,000ポイント

大地震等に備えて...
防災グッズにも交換できます



非常用簡易トイレ 3,000ポイント
おてがるセット 1,000ポイント

ご自身の心身の健康を大切に

健康維持のために...

- 外出を控えると、運動不足になりがちです。簡単な体操を生活に取り入れ、積極的に身体を動かしましょう。
- 毎朝、体温測定や健康チェックを行い、発熱や体調不良の場合には、無理せず療養しましょう。