

# 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

2026 年度

## 初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム

初めてお母さんになった方にとって赤ちゃんを育てるのは、喜びと不安がいっぱい！  
でもはじめから一人前の親はいませんよね？  
『親子の絆づくりプログラム(BP1)』を通して、子育ての基本を知り、子育て仲間や応援してくれる  
人を見つけませんか

対 象： 生後2か月～5か月の赤ちゃん(第1子)と初めて子育てするお母さん

参加費： 無料 (\*ただしテキスト代 1000 円+消費税が必要です)

会場＆申込み：小田原市子育て支援センター

持ちもの：裏面をごらんください

## 2026 年度 BP1 プログラム開催予定(全 4 回連続講座)

会場	第1回	第2回	第3回	第4回	対象の赤ちゃん 生後 2～5 か月
	新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること	
おだぴよ 子育て支援センター	5/8(金)	5/15(金)	5/22(金)	5/29(金)	R7.12/8～R8.3/8 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
マロニ工 子育て支援センター	6/8(月)	6/15(月)	6/22(月)	6/29(月)	R8.1/8～4/8 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
おだぴよ 子育て支援センター	8/7(金)	8/14(金)	8/21(金)	8/28(金)	R8.3/7～6/7 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
おだぴよ 子育て支援センター	10/2(金)	10/9(金)	10/16(金)	10/23(金)	R8.5/2～8/2 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
マロニ工 子育て支援センター	11/2(月)	11/9(月)	11/16(月)	11/24(火)	R8.6/2～9/2 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
いづみ 子育て支援センター	12/2(水)	12/9(水)	12/16(水)	12/23(水)	R8.7/2～10/2 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
おだぴよ 子育て支援センター	2/5(金)	2/12(金)	2/19(金)	2/26(金)	R8.9/5～12/5 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
いづみ 子育て支援センター	3/3(水)	3/10(水)	3/17(水)	3/24(水)	R8.10/3～R9.1/3 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組

マロニ工子育て支援センター (月～金・9 時から 17 時) TEL0465-48-8698

おだぴよ子育て支援センター (月～日・9 時から 17 時) TEL0465-20-5155

い づ み子育て支援センター (火～土・9 時から 17 時) TEL0465-37-9077

こゆるぎ子育て支援センター (火木金・9 時から 17 時) TEL0465-43-0251



参加親子募集

親子の絆づくりプログラム

2026年度

# 赤ちゃんがきた！

小田原市子育て支援センター主催

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム



## 全4回連続講座

テーマ(講座の内容)

- |     |           |
|-----|-----------|
| 第1回 | 新しい出会い    |
| 第2回 | 赤ちゃんのいる生活 |
| 第3回 | 赤ちゃんとの接し方 |
| 第4回 | 親になること    |



## 参加者の声



BP1 プログラム終了後もみんなで集まって、支援センターのイベントに参加したり、子育ての情報交換をしています。お互いの子どもの成長も楽しみです。

他のママたちも、自分と同じように悩んでいるんですね。子育てに悩んでいるのは自分だけではないとわかり、少し安心できました。

初めての子育てで、赤ちゃんへの接し方もわからなかったけれど、他のママたちの様子を見て、とても参考になりました。

夫や家族に BP1 プログラムでの学びを伝えたりして、夫婦や家族で育児をするきっかけになり、うれしかったです。

## 赤ちゃんと一緒に出かけ持ち物リスト

このリストではお出かけに必要なものを示していますので、参考にして BP1 プログラムにご参加ください。

- \*着替え 1組 \*オムツ 2~3枚 \*おしりふき \*ビニール袋(汚れ物入れに)
- \*ガーゼハンカチやハンドタオル(汗、よだれふき用) \*バスタオルなど 1枚
- \*母子手帳やマイナ保険証(医療費受給者証など受診時に必要なもの) \*お茶等
- \*お気に入りのおもちゃ \*授乳ケープ \*粉ミルクや液体ミルク(お湯、哺乳瓶など)



ミルクは赤ちゃんが飲む直前に作ります。あらかじめ作ったミルクは、時間が経つと細菌が繁殖する可能性があります。