



【水無月】旧暦の6月は酷暑の最中。水も枯れ尽きる様子から水無月と呼ばれます。「梅雨」の季節がやってきました。湿度も一気に高くなり、洗濯物も乾きにくい時期です。食中毒の心配や大型家具の後ろの埃やカビも気になります。梅雨入り早々に梅雨明けが待ち遠しい気分です。「梅雨」という言葉は、古く中国より日本に伝わった言葉だそうです。梅の実が熟す頃に降る雨が由来だとする説。黴が生えやすいため「黴雨」が転じて「梅雨」になった説などあります。日本では、雨の「露（つゆ）」と結びつけて「梅雨」と呼ぶようになったのだとか。小田原には梅の名所もあり、小田原産の梅で作られた梅干しもあります。梅干しは、疲労回復や殺菌効果もあるので、体調管理に役立てましょう。(センター長)

### 子どもの「泣く」に寄り添おう

生まれたばかりの赤ちゃんは、生理的な不快感が理由で泣くことがほとんどですが成長するにつれ、感情が分化し複雑な感情で「泣く」ようになります。おおよそ・・・

- ・0～1歳 生理的な不快感で泣く
- ・2～3歳 言葉が未熟で伝わらず泣く
- ・4～5歳 内面の感情表現として泣く

※その時々の子どもの思いに寄り添い、成長につなげていきたいですね。

6月9日(火)

14:30～16:30

### 年子ちゃんデー

年子ちゃんみんなで楽しく遊びましょう！  
年子の子育て、楽しいことやわからないこと  
ママ・パパ一緒にしゃべりませんか？



6月24日(水)

10:00～11:30

### 双子ちゃんデー

双子ちゃんみんなで楽しく遊びましょう！  
予約は不要です。自由に参加してください。  
待っています！



講座・イベント開催日当日、参加親子がいない場合、一般開放にさせていただきます。※要問合せ

### 6月10日(水)は「心理相談と遊びのひろば」

お子さんの成長発達について、また保護者ご自身について穂坂心理士が、遊びを通してアドバイスをいたします。

### 6月16日(火)は、「作ってあそぼう」※6組

未就園のお子さんと保護者の皆さんと一緒に「七夕飾り」を作って楽しく過ごしましょう。14:30～16:30です。

### 保育士会の保育士さんの

### 読み聞かせと子育て相談

日時：10日(水) 13:30～

読み聞かせや手遊び、保育園の  
情報、子育て相談、できますよ。

### 保育園の先生と遊ぼう！

日時：未定、10:30～予定  
対象：未就園の子  
早川保育園の保育士さんが  
皆さんと一緒に遊びます



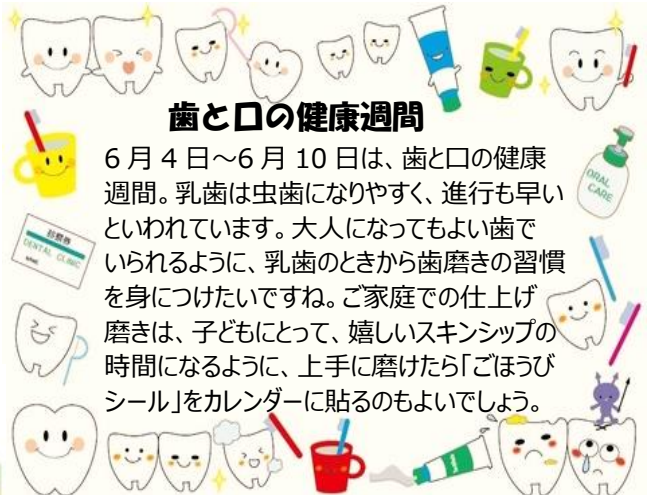
### お知らせ！



親子の絆づくりプログラム！  
8月おだぴよ会場に参加しませんか？  
2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さん、  
子育ての初めの一歩を一緒に過ごしましょう。

### 18日 赤ちゃんひろば

生後～6ヶ月の第1子と保護者の  
皆さんと一緒に過ごしましょう。  
小田短の教員が作成した「子育て  
応援テキスト」をプレゼントします。



### 歯と口の健康週間

6月4日～6月10日は、歯と口の健康週間。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。大人になってもよい歯でいられるように、乳歯のときから歯磨きの習慣を身につけたいですね。ご家庭での仕上げ磨きは、子どもにとって、嬉しいスキンシップの時間になるように、上手に磨けたら「ごほうびシール」をカレンダーに貼るのもよいでしょう。

### お知らせ

子育てひろばでの託児事業について  
今年度4月より、「小田原市ファミリー・サポート・センター」のみ、子育て支援センターの子育てひろばを利用して託児事業を行うことができることとなりました。他の団体様、ベビーシッター様の預かり事業の為、ひろばはご利用はできませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用の際は「利用方法とひろばの約束」をよく読んで、ご協力をお願いします

東口図書館とおだぴよは、絵本の読み聞かせや講座イベントを連携して実施しています。おだぴよで遊んだ後は、是非図書館へお立ち寄り下さい。絵本は心の栄養です。たくさん借りてね！

☆ことりおはなし会・・・6月13日(土) 10:30～11:30

☆火曜日読み聞かせ・・・毎週火曜日の10:00～11:00

いずれも予約は必要ありません。自由に参加してください。

## おだぴよひろば 利用方法とひろばの約束 2026年度

【開館時間】 原則 9時～18時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 原則 10時～17時まで（講座・イベントがあるときは専用利用になります）

【利用対象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（現在、小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 「講座・イベント」は申込み予約制です。開館日の午前9時～17時で電話受付終了

【電話番号】 0465-20-5155（直通）

【休館日】 原則第4月曜日と年末年始（12月28日から1月3日）

★安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただく場合があります。

★お互いに利用のルールを守り、皆で気持ち良く過ごしましょう。

### お出かけの前に・・・



1. お子様、保護者様に、微熱や発熱（平熱より1度高い）、咳、下痢等、体調不良が見られる場合は、来所はお控えください。（同居のご家族様に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
2. 持ち物→靴下（推奨）、ミルクや水分（お子様・保護者様）、赤ちゃんは床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、その他普段のお出かけに必要な物。
3. 「講座・イベント」に参加される場合「事前の予約」が必要です。また、現在「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方はマスクの着用のご協力をお願いします。

### 受付ですること・・・



1. 鍵のついている靴箱に靴を入れて、鍵をかけた後同じ番号のキーケースに入れてください。
2. 「利用者名簿」へ必要事項を記入します。（お子様氏名・年齢・同伴の保護者様・靴箱の番号等）  
\* 初めて来所される方は、「新規登録台帳」を作成します。アドバイザーに声をかけてください。
3. 「名札ケース」からお子様の名札を探し、名札入れにセットし、必ずお子様につけてください。

### ひろばで楽しく過ごすために・・・



1. ひろばでは、防災面よりお子様と保護者様、皆様靴下の着用を推奨しています。  
\* 有事の際に、靴を履いて避難する時間がないと思われれます。安全の為に靴下をお勧めします。
2. 現在、「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方にはマスクの着用をお願いしています。
3. ひろばへ入室後、ロッカーへ荷物を置いたら、洗面所で手洗いをしてから遊んでください。
4. ひろばには、子育てアドバイザーはいますが、託児スペースではないので、お子様から目を離さず安全に気をつけて利用するようにお願いします。（スマホの操作や読書などはお控えください）
5. 「授乳室」「ミルク用お湯」「母乳の搾乳」のご利用の際は、アドバイザーへ声をかけてください。
6. ひろばを利用中に、お子様・保護者様の体調が優れないと判断した場合は、退室いただくようお声かけをしますので、ご協力をお願いします。
7. 貴重品・私物の管理（持参した玩具はしまってください）は保護者様ご自身でお願いします。

### お子様のランチルームの利用について・・・



1. おだぴよを利用するお子様が、空腹の状態で過ごすことがないように、ランチルームを開設します。  
\* 利用できる時間は、日によって違いますので、おだぴよカレンダーでご確認をお願いします。
2. 利用の際は、受付で台拭きを受け取り、利用後にテーブルを拭いて受付に返却をお願いします。
3. 多くのお子様にご利用していただくように、1家族30分以内の利用をお願いします。
4. ランチルームでは、おやつ（お菓子）の飲食はできません。「親子の昼食」でお願いします。
5. 授乳室のお湯を利用して、ミルク以外のスープや汁物を飲食することはできません。