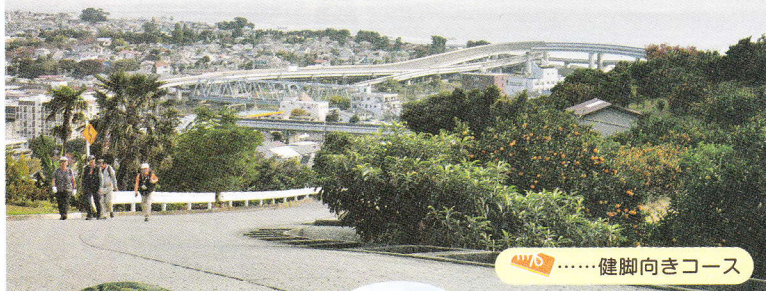


# 大会案内

テーマ…絆を大切に、未来にはばたく『西さがみ』を歩こう！  
～いっしょに元気！東日本大震災復興応援～

## 11/19 土



……健脚向きコース

### 「小田原コース」

★受付／小田原城址公園二の丸広場  
★スタート・ゴール／小田原城址公園銅門広場

- 30km コース** 二宮尊徳を訪ねる雄大な西部丘陵コース  
石垣山一夜城から諏訪の原公園などがある西部丘陵を通り、尊徳記念館など尊徳ゆかりの地をめぐる「美しい日本の歩きたくなるみち500選(No.11)」認定の長距離コース
- 20km コース** 太閤一夜城と潮騒の早川・片浦コース  
石垣山一夜城から石橋山古戦場などをめぐり、絶景の片浦の海岸線を見下ろし潮騒を感じながら歩く「美しい日本の歩きたくなるみち500選(No.11)」認定コース
- 10km コース** 戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース  
戦国時代の小田原城大外郭(総構)を歩き、文化財・史跡をめぐる歴史観あふれるコース
- 6km コース** 学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース  
歩きながら小田原ゆかりの人物を学び、市街地の遺跡めぐりを体験する小・中学生向けの教育的な短距離コース



### 「湯河原・真鶴コース」

★受付・スタート／湯河原中学校運動場  
★ゴール／小田原城址公園銅門広場

- 20km コース** みかん香る湯河原幕山と潮風薫る真鶴岬コース  
風光明媚な幕山と風情豊かな真鶴半島を満喫する山と海に恵まれた自然味あふれるコース  
※最後、真鶴駅から電車に乗りし小田原駅下車後、ゴールの銅門広場を目指します。

## 11/20 日



……健脚向きコース

### 「小田原コース」

★受付／小田原城址公園二の丸広場  
★スタート・ゴール／小田原城址公園銅門広場

- 30km コース** 相模湾を見下ろす国府津・曽我山コース  
相模湾、足柄平野を見下ろす絶景の国府津・曽我山を越え、のどかな田園地帯を抜けていく長距離コース
- 20km コース** 川の風感じる富士見散策コース  
富士山の雄大な姿を眺めつつ、のどかな千代田の田園地帯を通り、酒匂川沿いを歩いて飯泉観音に抜ける、全てが平坦な散策コース
- 10km コース** 酒匂川のせせらぎ眺める飯泉観音巡礼コース  
市街地を抜けて飯泉観音を目指し、のどかな酒匂川のほとりを歩いてもどる、平坦なんびりコース
- 6km コース** ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース  
小さなお子様や体の不自由な方々など、誰もが気軽に歩ける優しい短距離コース  
※身障者用トイレを設置します。



### 「箱根コース」

★受付・スタート／箱根苑地  
★ゴール／小田原城址公園銅門広場

- 20km コース** 天下の嶮をいく旧街道箱根路コース  
箱根関所から趣のある旧東海道、石畳を通り抜け、畑宿から湯本に下る「美しい日本の歩きたくなるみち500選(No.10)」認定コース  
※途中、石畳の道については滑りやすいので注意してください。

### 受付・出発時刻(各コース共通)

- 出発式では、主催者あいさつ、諸注意、体操等を行います。
- いずれのコースも **正午から午後4時まで** にゴールしてください。

距離	受付	出発式	スタート
30km	午前7時～	午前7時45分～	午前8時
20km	午前8時～	午前8時45分～	午前9時
10km	午前9時～	午前9時45分～	午前10時
6km	午前10時～	午前10時45分～	午前11時

### 参加にあたって

- 参加資格** 当日、健康な状態で参加できる人(ただし、小学生以下は保護者等責任者が同伴)  
大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る人
- 持ち物** ◇弁当 ◇飲み物 ◇健康保険証(コピー可) ◇雨具 ◇コップ(コース上の給水ポイントには紙コップ等は用意しません) ◇箸  
※お弁当の斡旋は行いません。参加する方は、各自でのご用意をお願いします。
- 参加記念品等** ◇大会ガイドブック(一般のみ) ◇大会ゼッケン ◇コース地図 ◇大会バッジ ◇記念品(一般のみ)
- 表彰** 完歩者全員に完歩証を授与します。また、日本ウォーキング協会の歩行距離認定制度により別途表彰します。
- その他** 雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は、実施します。  
ただし、各コースとも天候によりコース変更またはコースの振替をすることがあります。  
申込の際にお預かりした個人情報、本大会の目的以外には使用しません。

本大会は環境に配慮し割り箸のリサイクルに努めています。

会場には手荷物預所があります