

小田原市健康増進計画
「健康」に関する アンケート調査報告書

平成24年2月

小田原市

目次

目次	1~2
調査の概要	3
1 調査の目的	3
2 調査方法・回収率	3
3 報告書を見る際の注意事項	3
回答者の属性	4
① 性別	4
② 年齢	4
③ 職業	5
④ 家族構成	5
I 健康状態	7
問1 健康状態	7
問2 ふだんの生活の中で心がけていること	9
問3 健康に関する情報の入手状況	10
問4 最近気になる病気	11
問5 「脳血管疾患(脳卒中)」と高血圧の関連について	12
問6 家庭血圧計の所持状況	14
問7 家庭血圧の測定頻度	15
II 運動習慣	17
問8 運動習慣状況	17
問9 市民体操「おだわら百彩」の認知度	22
III 食習慣	23
問10 朝食摂取状況	23
問11 食事バランス	25
問12 食事を誰と食べるか	27
問13 食品の安全性に関する知識	29
問14 食品廃棄への意識状況	31
問15 食育への関心の有無	33
IV こころの健康や休養	35
問16 平均睡眠時間について	35
問17 睡眠からの目覚め感	37
問18 睡眠で休養が取れているか	39
問19 睡眠薬や安定剤の使用状況	42
問20 ストレス状況	43
問21 ストレス解消法	45
問22 相談相手の有無	46
V アルコール	47
問23 飲酒習慣頻度	47
問24 眠るための飲酒習慣	51

VI	タバコ	53
	問25 喫煙習慣	53
VII	歯の健康	57
	問26 定期歯科健診の受診状況	57
	問27 歯間ブラシの使用状況	61
	問28 歯の残存本数	63
	問29 「歯周病」と「生活習慣病」の関連	65
VIII	健診・その他	66
	問30 定期健診の受診状況	66
	問31 今後の健康について	70
	アンケート結果集計表 一覧	71
	資料	
	アンケートのお願い	
	アンケート票	

調査の概要

1 調査の目的

小田原市では、地域住民が心身ともに健康で充実した生活を送れるよう、住民の健康維持・増進、生活習慣病の予防を目指すため、平成23～24年度にかけて「小田原市健康増進計画」を策定いたします。

そこで、市民の健康に対する考え方や生活習慣病等の現状を把握し、計画策定の基礎資料とするため実施しました。

2 調査方法・回収率

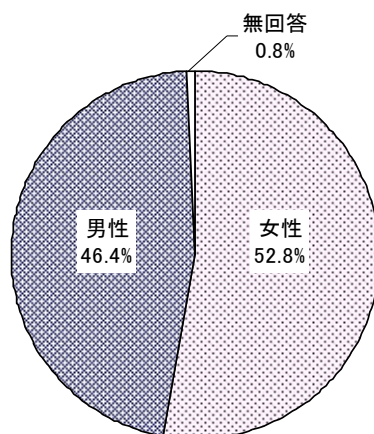
- (1) 調査対象: 満20歳以上の小田原市民
- (2) 調査人数: 2000人
- (3) 抽出方法: 住民基本台帳から等間隔に無作為抽出
- (4) 調査方法: 郵送方式
- (5) 調査期間: 平成23年10月30日～11月21日
- (6) 回収数・回収率: 回収数: 972 回収率: 48.6%

3 報告書を見る際の注意事項

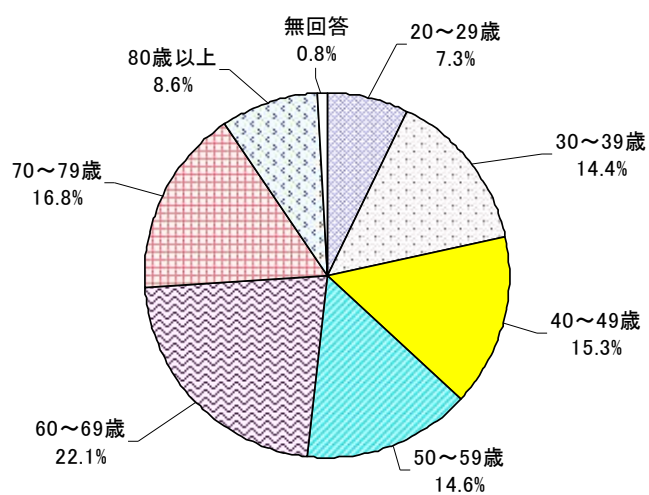
- (1) 各設問の選択肢ごとに回答を集計し、その構成比を%で表記しました。
- (2) 各設問は「年齢」「性」別に集計しました。
- (3) %(百分率)の表記は、小数点2以下を四捨五入しました。

回答者の属性

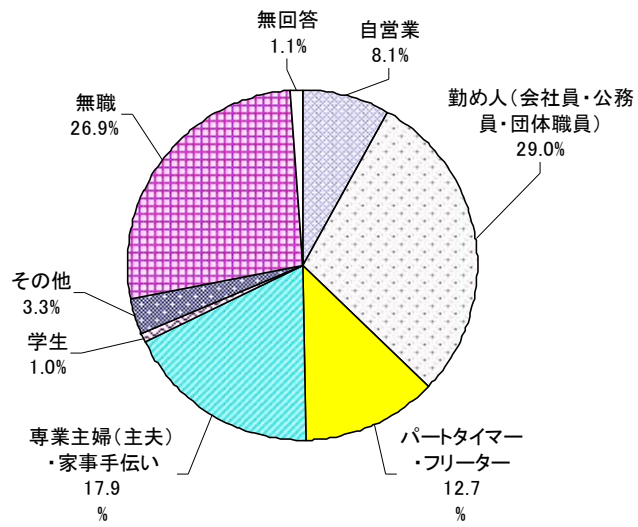
① 性別



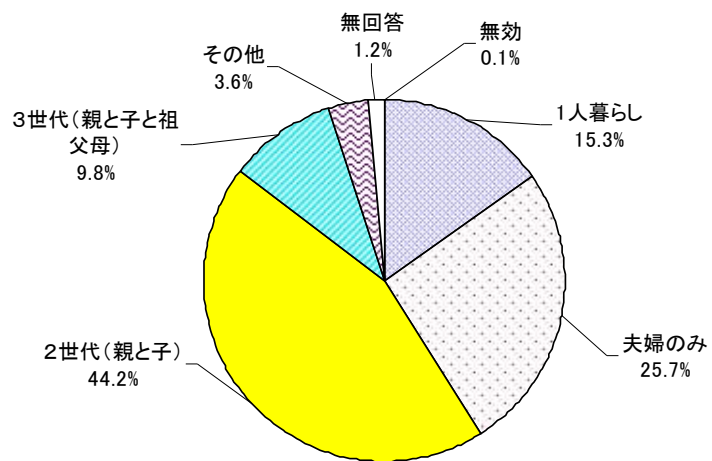
② 年齢



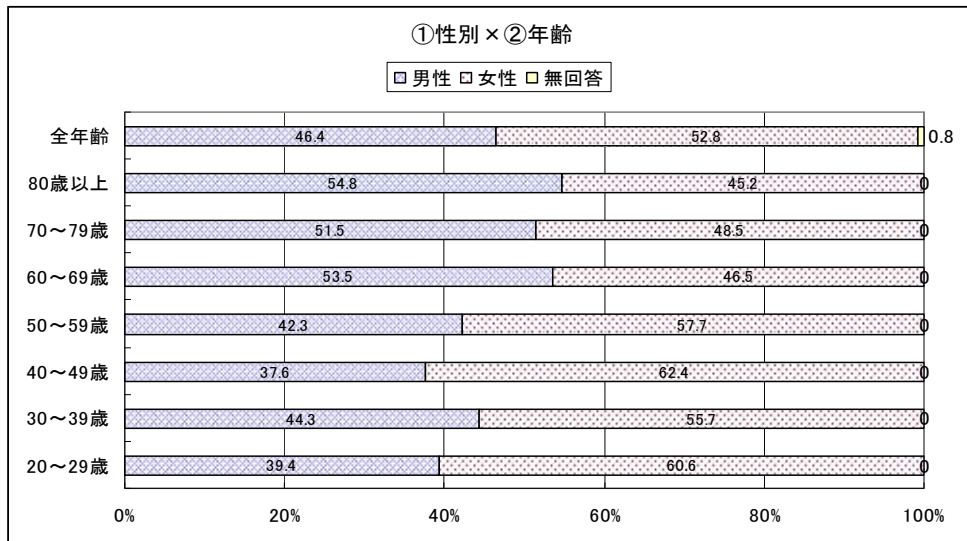
③ 職業



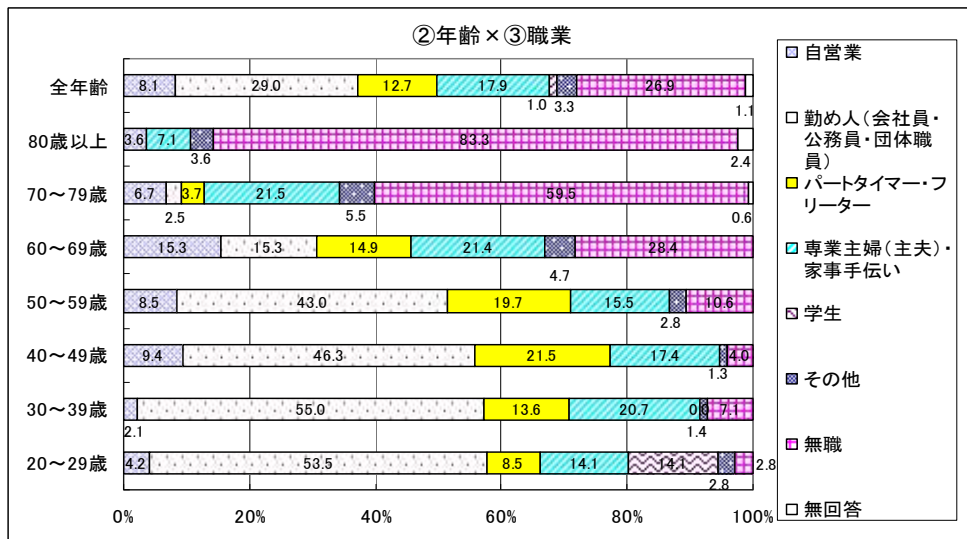
④ 家族構成



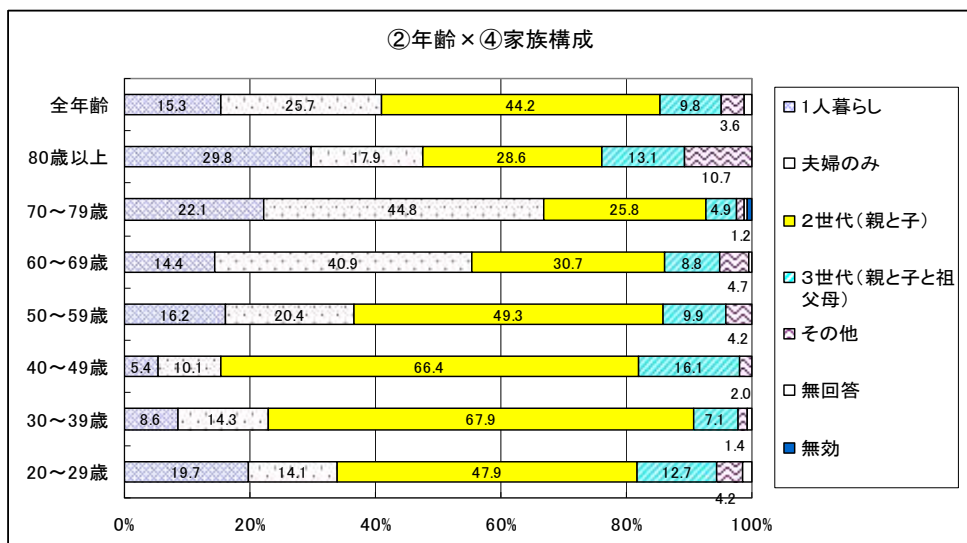
① 性別×② 年齢



② 年齢×③ 職業



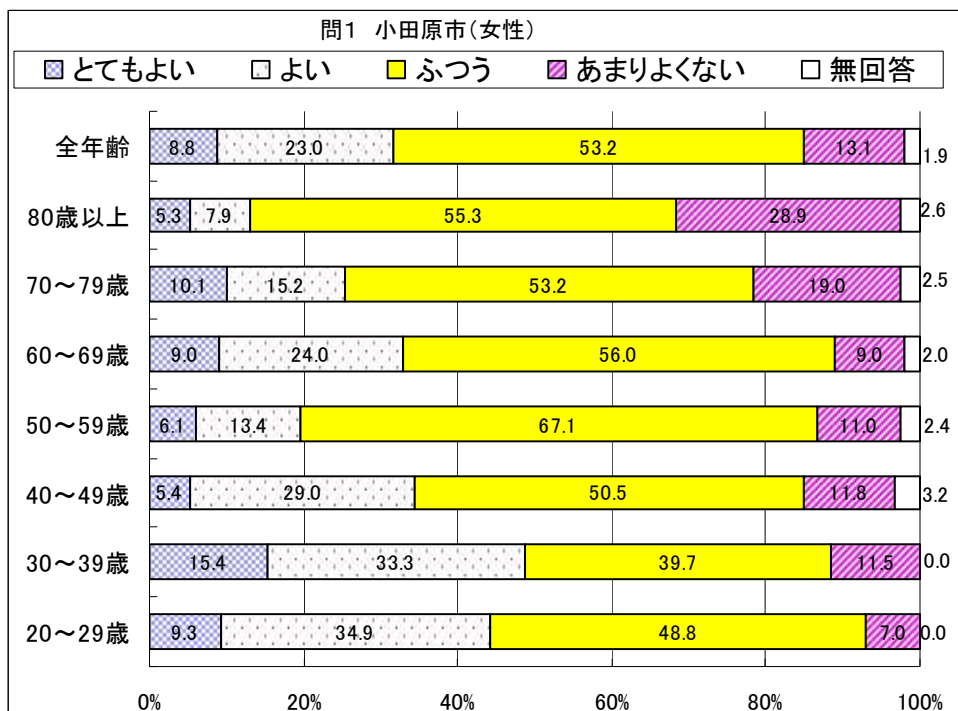
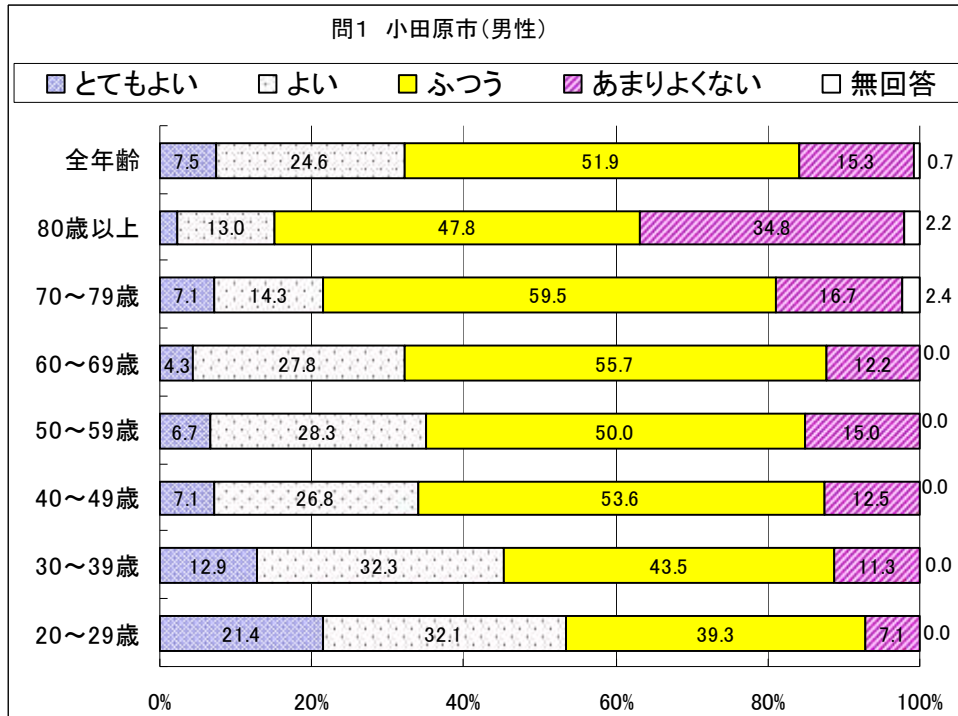
② 年齢×④ 家族構成

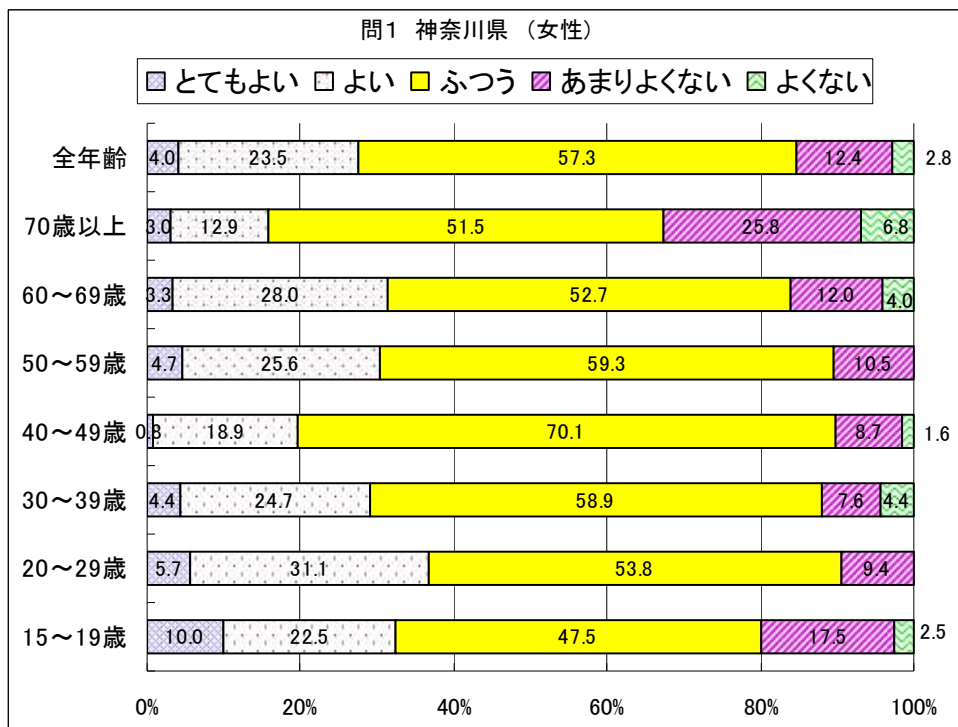
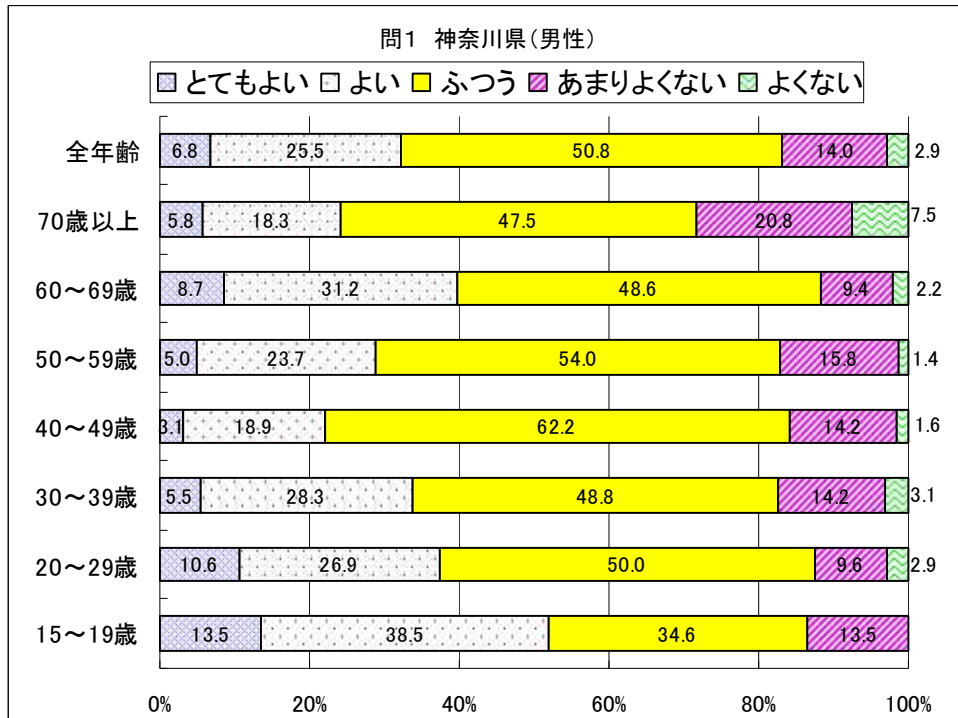


I. 健康状態

問1. あなたの現在の健康状態はいかがですか。

健康状態が「とてもよい」「よい」と感じている人は、男性は32.1%、女性31.8%です。「ふつう」も加え「概ね健康である」人の割合は、男性84.0%、女性85.0%でH15年度県民健康・栄養調査では男性83.1%、女性84.8%とほぼ同じです。男性は若い年齢層ほど、「とてもよい」「よい」が増える傾向にあります。

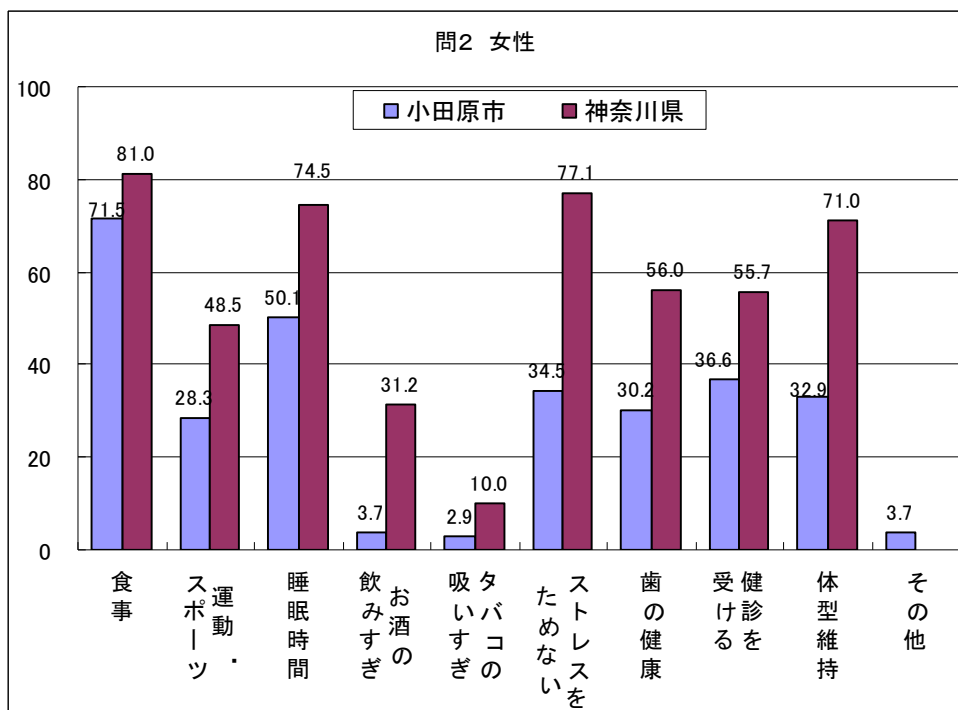
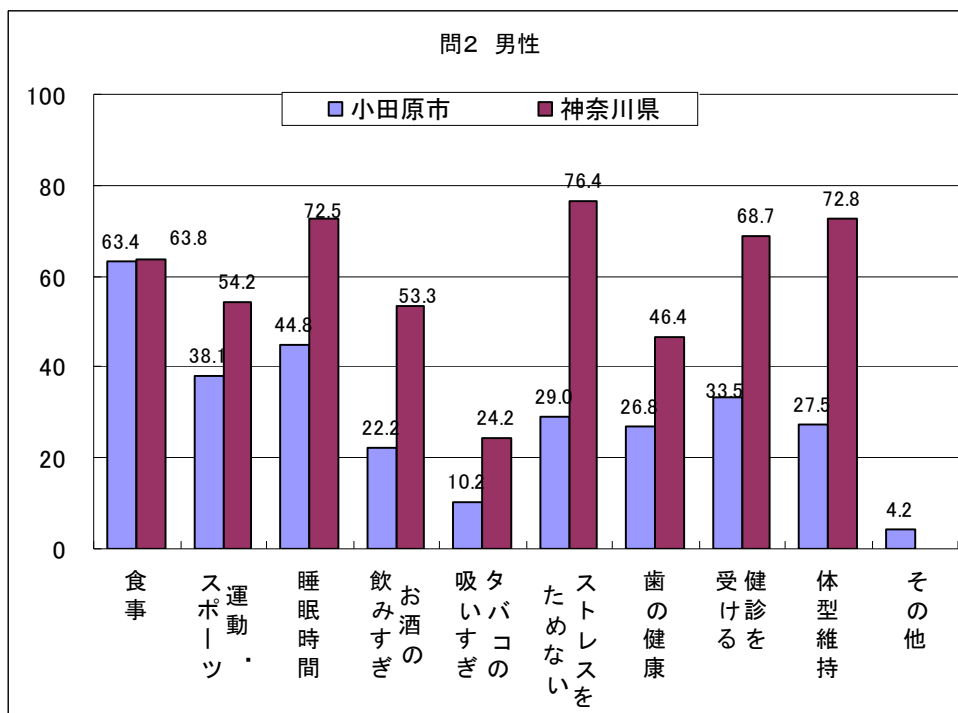




H15 年度県民健康・栄養調査

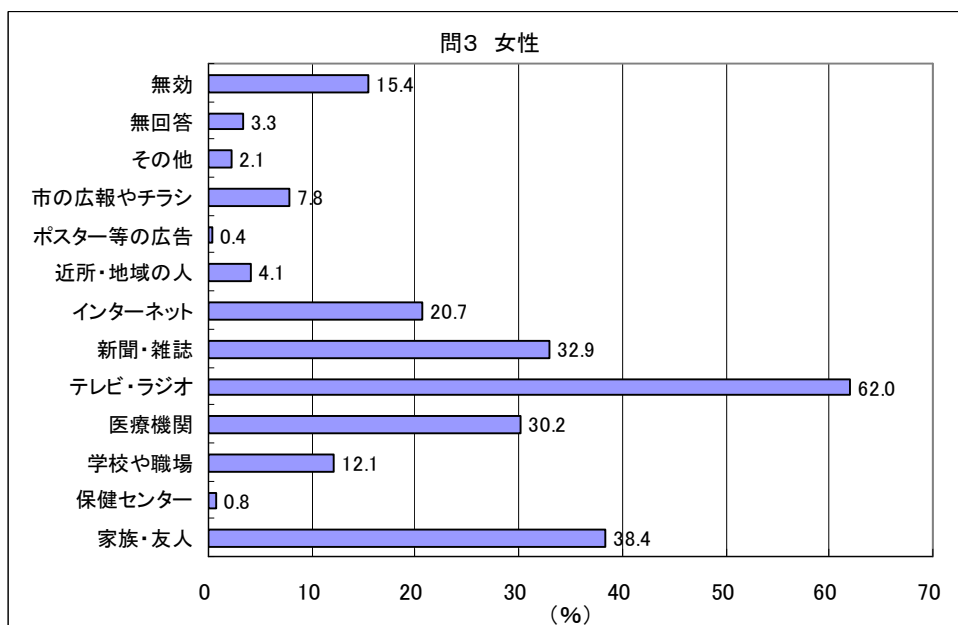
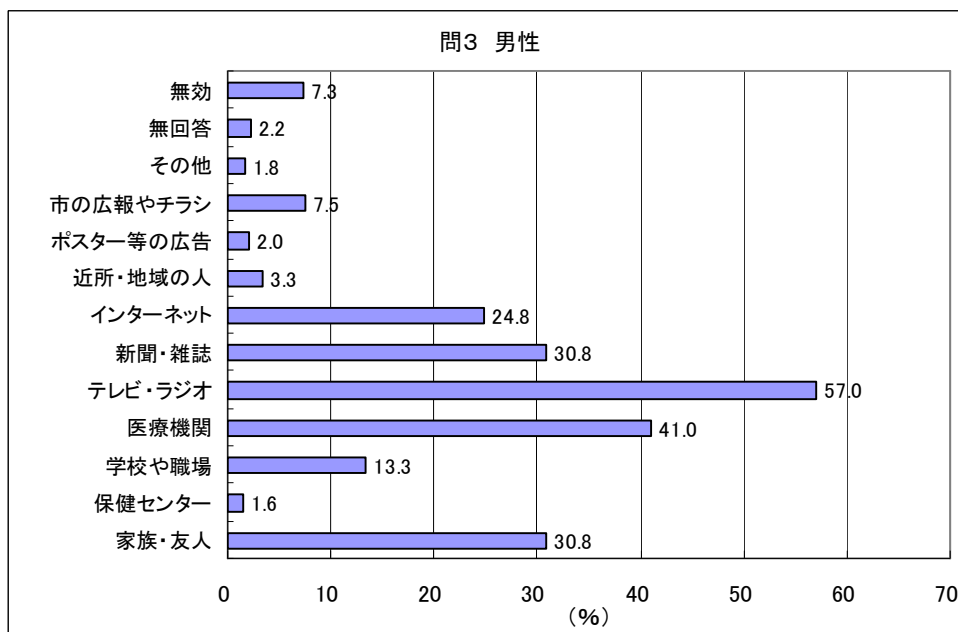
問2. あなたは普段の生活の中で健康のために心がけていることはありますか。

男女とも、「食事」が最も多く男性では、63.4%、女性は71.5%です。
質問の方法が異なりますが、H15年度県民健康栄養調査と比較すると男女とも「食事」以外の設問がかなり低い傾向にあります。



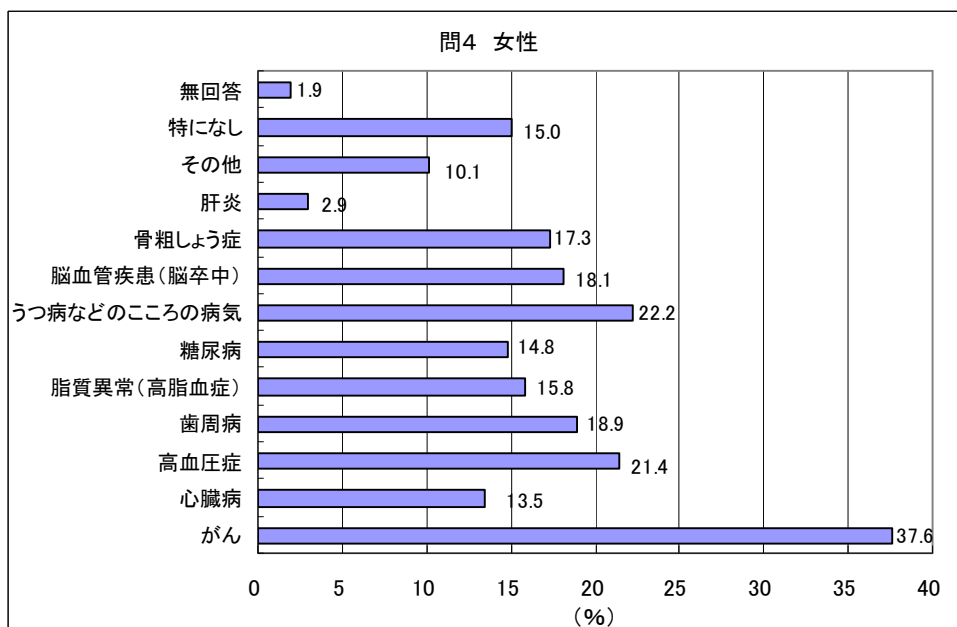
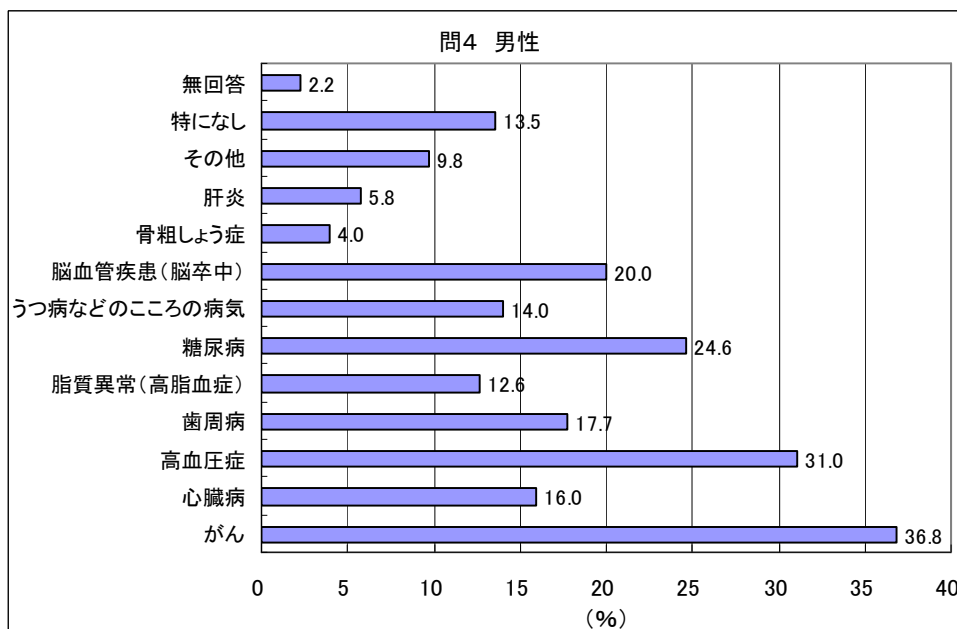
問3. あなたは病気や健康に関する知識や情報をどこから得ていますか。

男女とも1位は「テレビ・ラジオ」です。男性では、2位は「医療機関」、3位は「家族・友人」と「新聞・雑誌」。女性の2位は「家族・友人」、3位は「新聞・雑誌」。「市の広報やチラシ」は、男性は7.5%、女性は7.8%です。



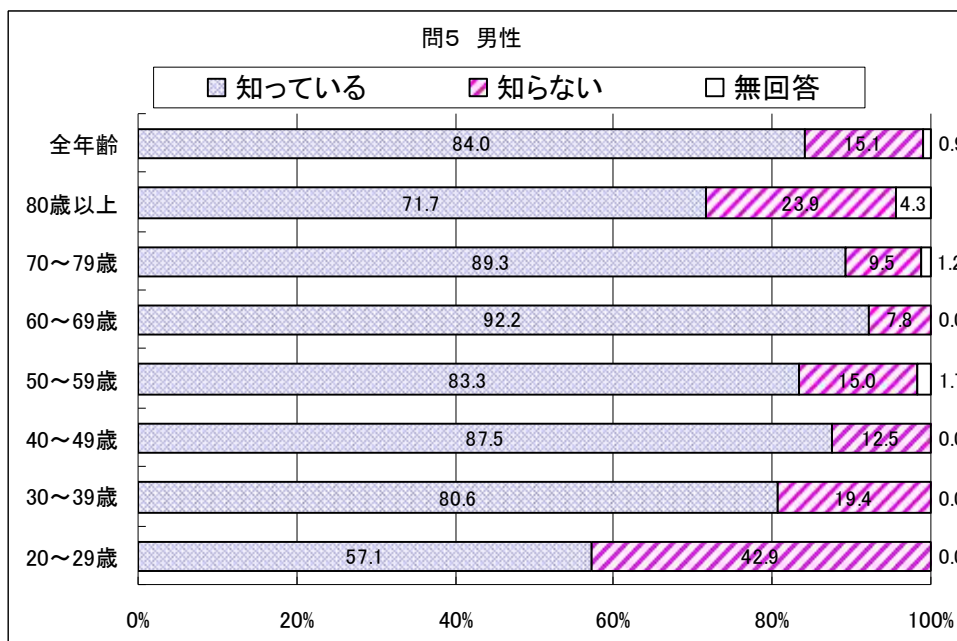
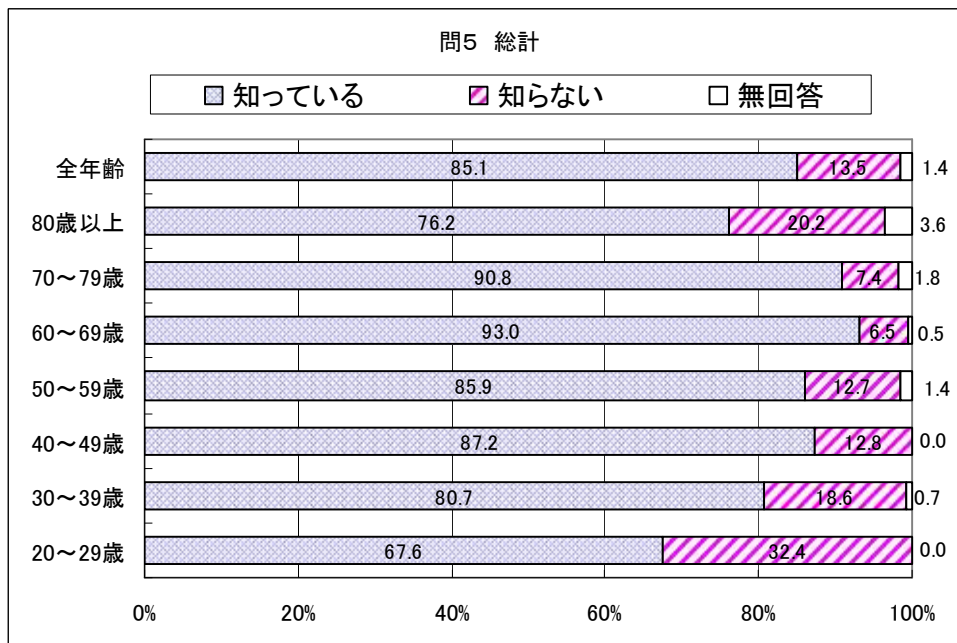
問4. あなたが最近気になる病気は何ですか。

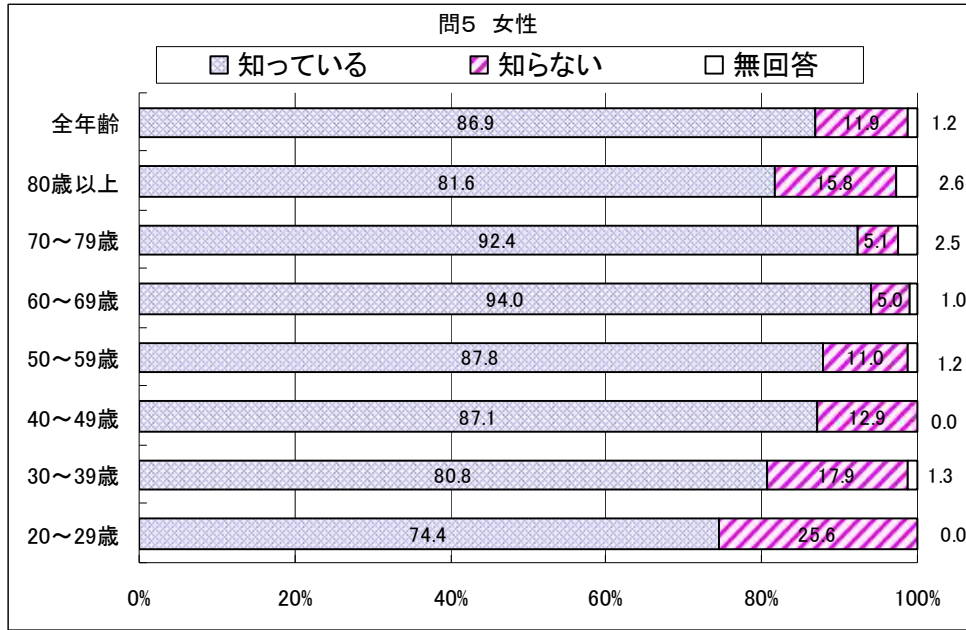
男女とも「がん」が1位で、男性は、36.8%、女性は37.6%です。2位は男性が「高血圧」で31.0%、女性は「うつ病などのこころの病気」で22.2%です。



問5. 「脳血管疾患(脳卒中)」と高血圧が、関連があることを知っていますか。

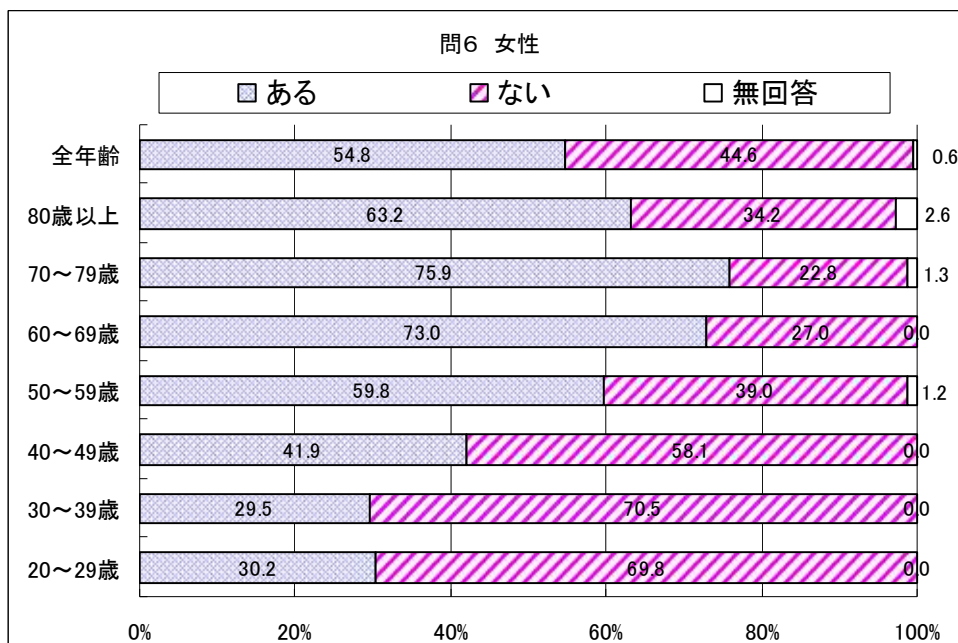
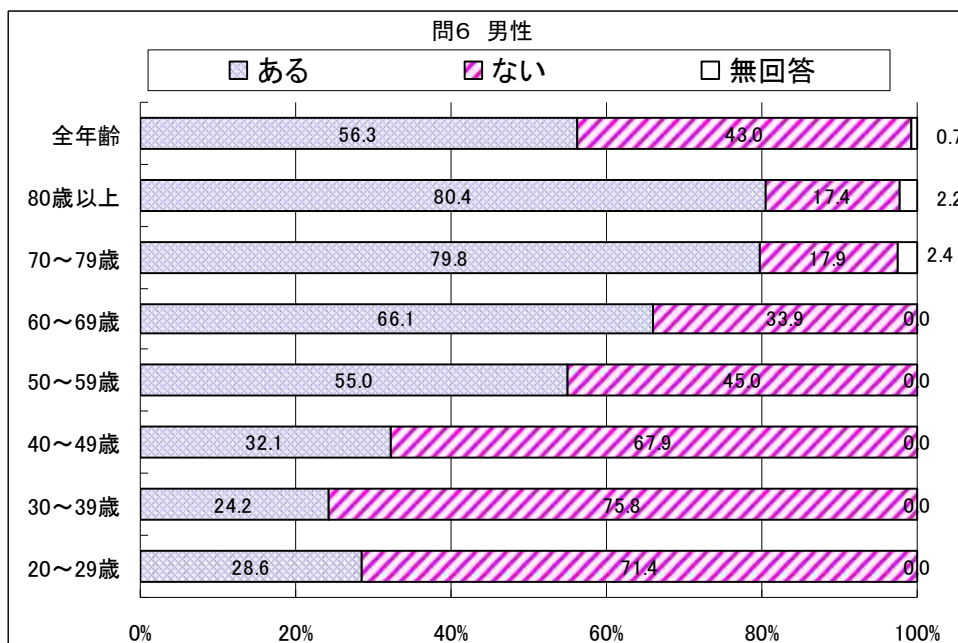
「知っている」人は85.1%です。男性は、84.0%、女性は86.9%です。女性の方が若干「知っている」人が多いです。





問6. あなたの家庭には、血圧計がありますか。

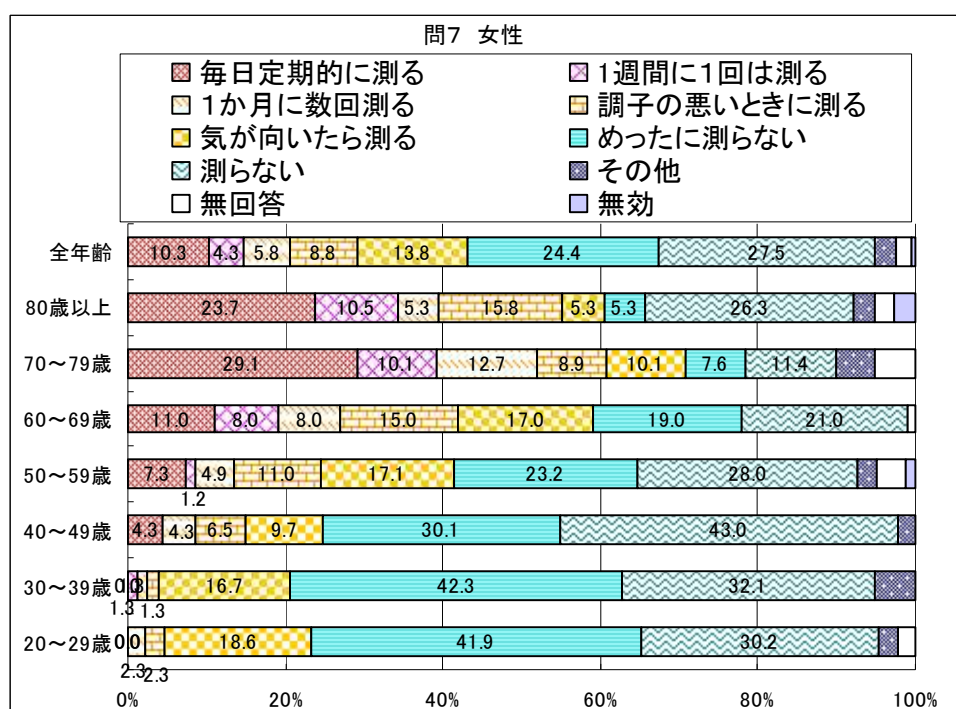
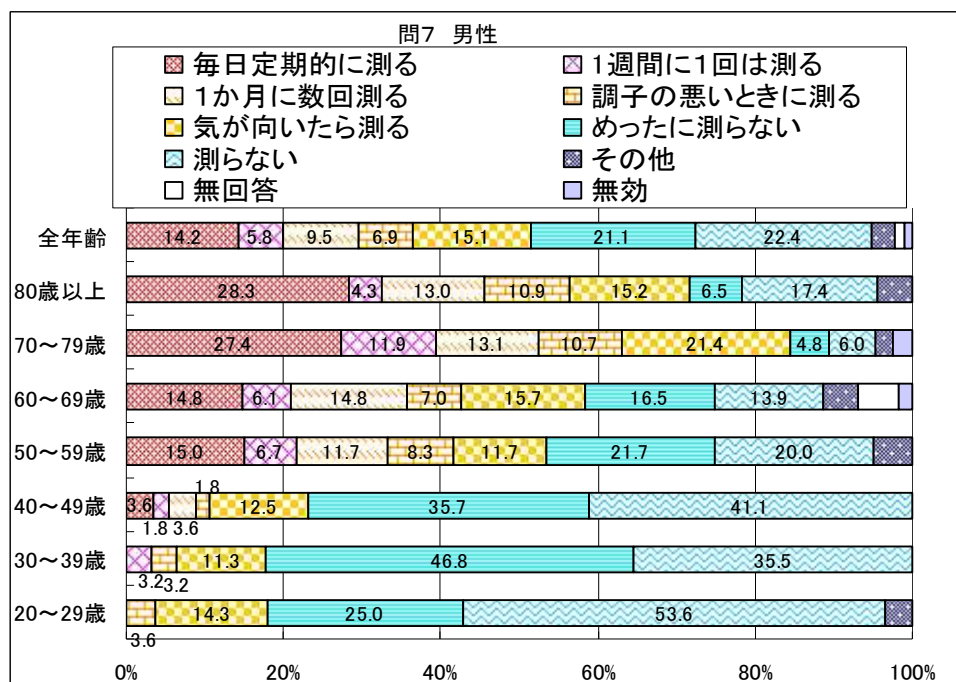
血圧計がある家庭は、男性は 56.3%、女性は 54.8%で男女共、半数以上が家庭に血圧計があります。



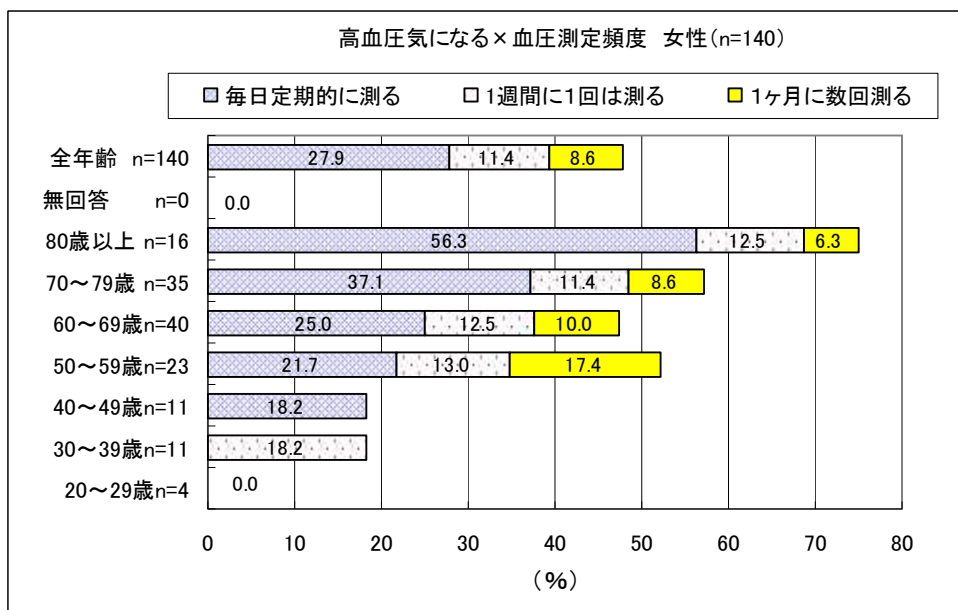
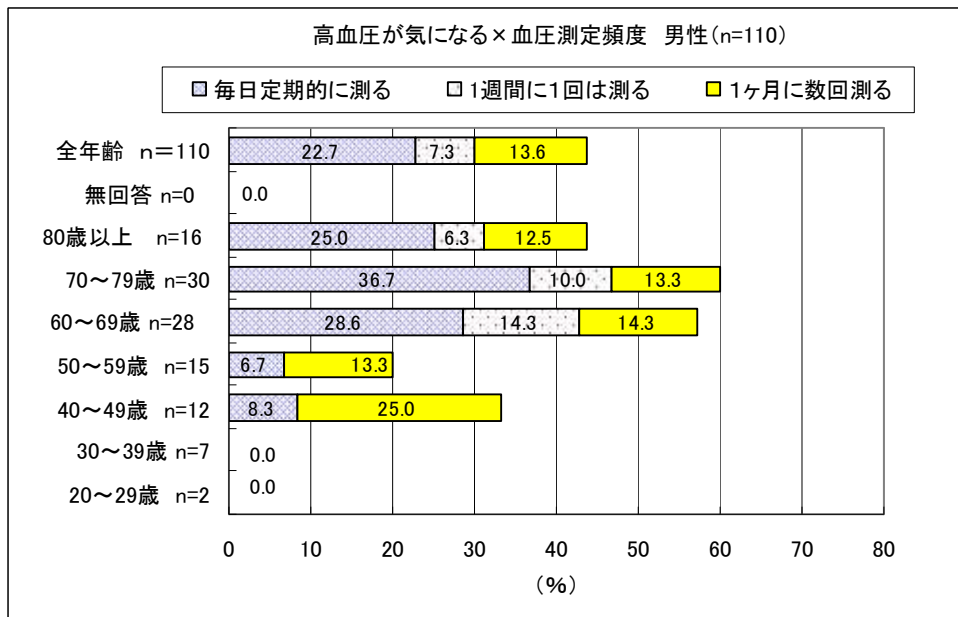
問7. あなたは自分で血圧を測ることがありますか。

「測らない」と答えた人が一番多く、男性は22.4%、女性は27.5%です。

80歳未満までは、男女とも年齢が高い人ほど、「毎日定期的に測る」「1週間に1回は測る」「1か月に1回は測る」の定期的に通っている人の割合が高い傾向にあります。問4.「あなたが今一番気になっている病気は何ですか」で「高血圧」と答えた人で「毎日定期的に測る」「1週間に1回は測る」「1か月に1回は測る」の定期的に通っている人の割合は、男性43.6%、女性47.9%です。



問4.「高血圧」が気になる人・問7. 血圧測定頻度のクロス集計



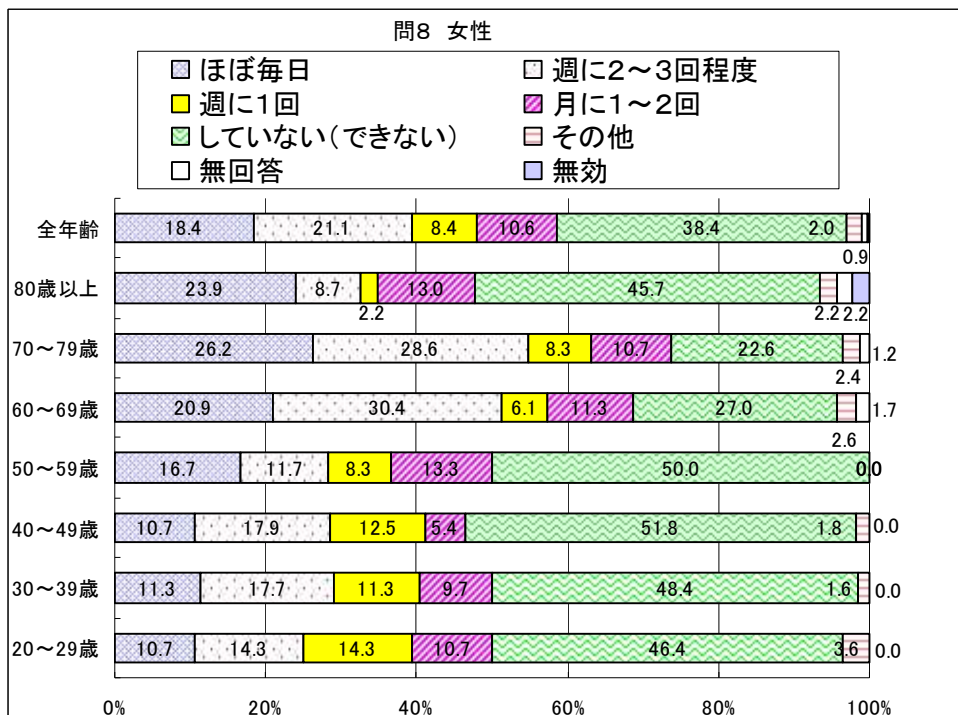
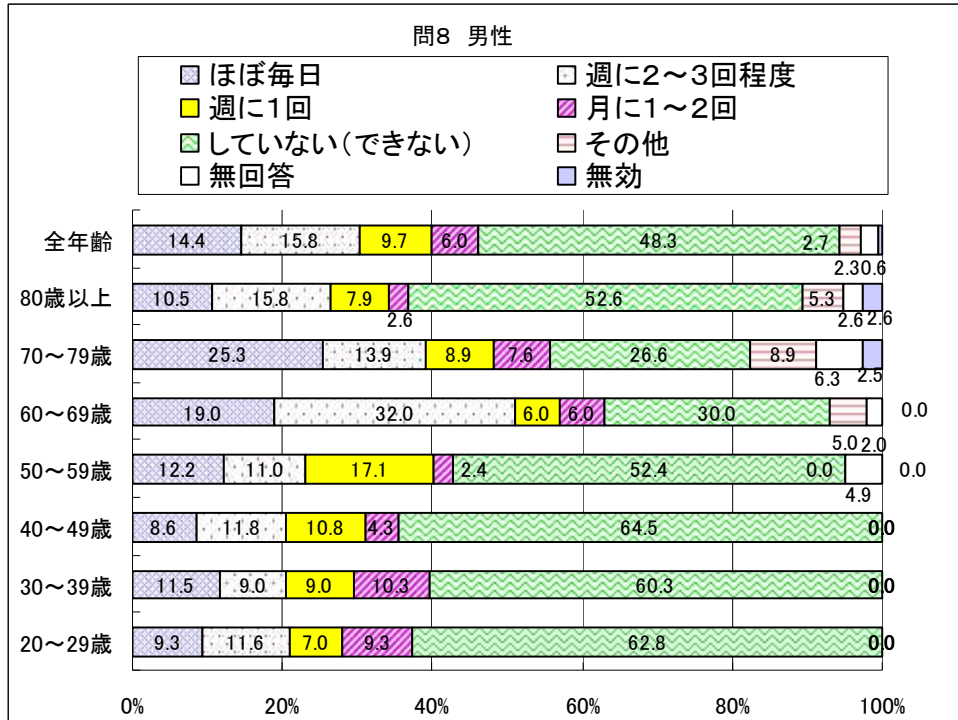
II. 運動習慣

問8. あなたは 30 分以上の運動をしていますか。

「していない」人が、最も多く、男性は 48.3%、女性は 38.4%です。

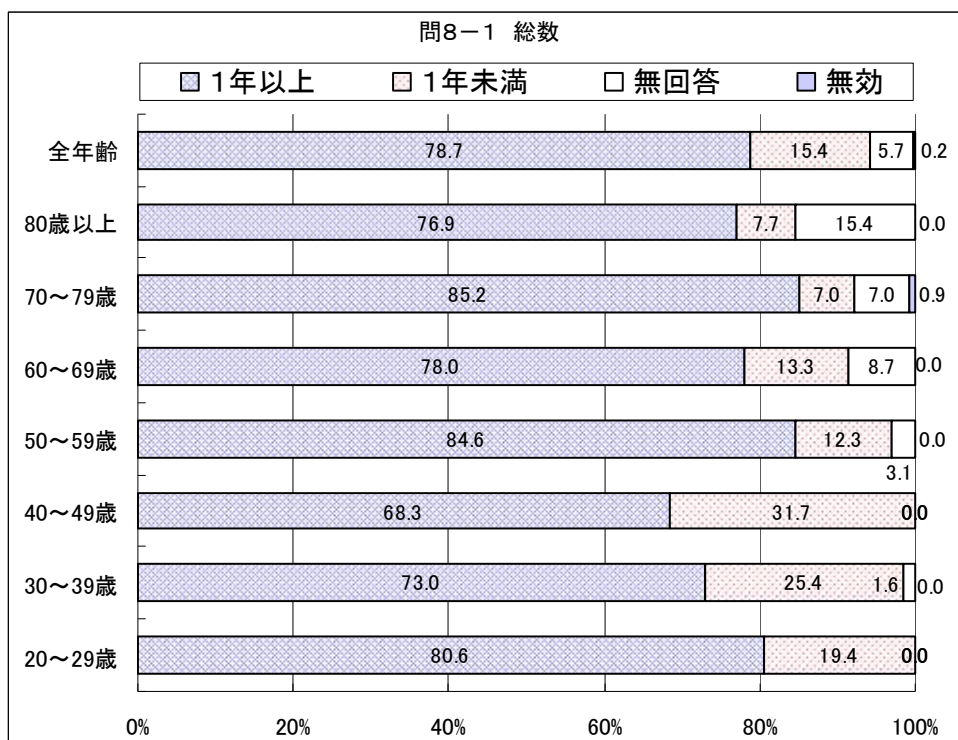
「運動習慣のある者」※)は、28.2%で、H 21 年度国民健康・栄養調査と比較するとほぼ同じです。男女では、男性は 33.5%、女性は 23.8%で、男性の方が運動習慣のある人が多いです。

※) 運動習慣のある者:1回 30 分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

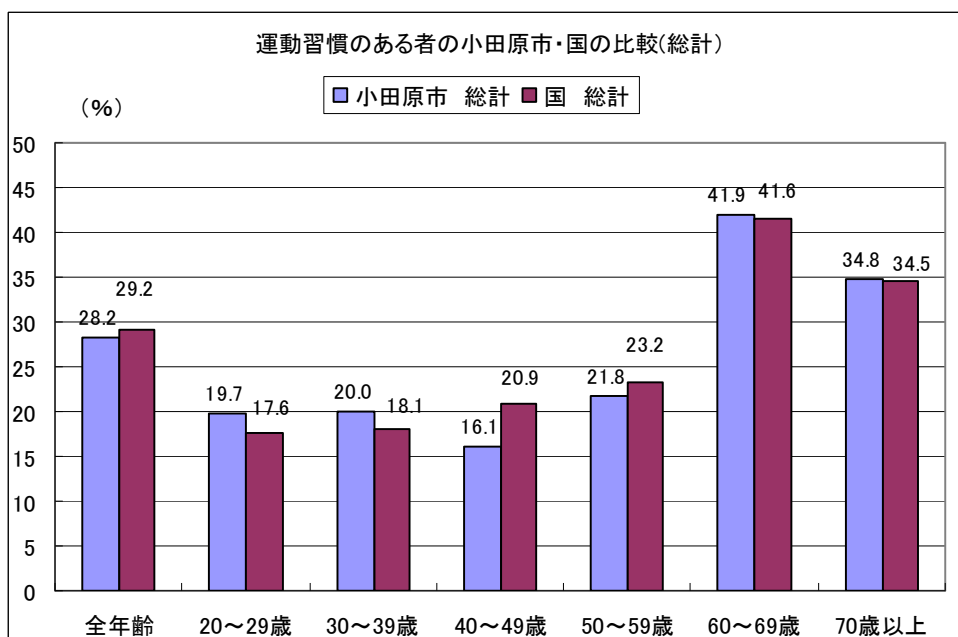


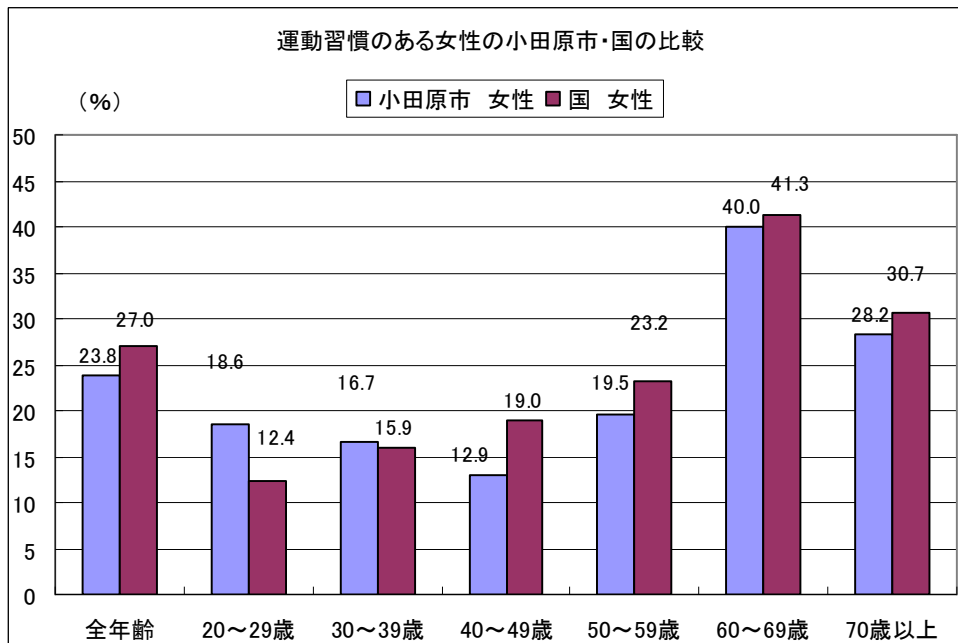
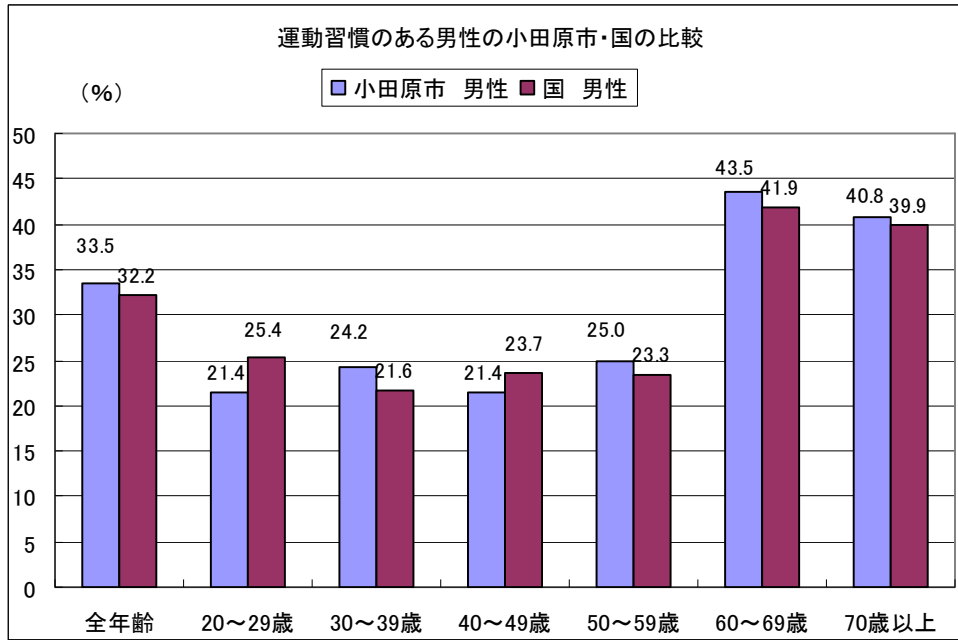
問8-1. どの位続いていますか。

1年以上続いている人は、78.7%で、男女差はありません。



問8. 1回30分以上×週2回以上運動をしている人×問8-1. 1年以上継続している人のクロス集計(国との比較)

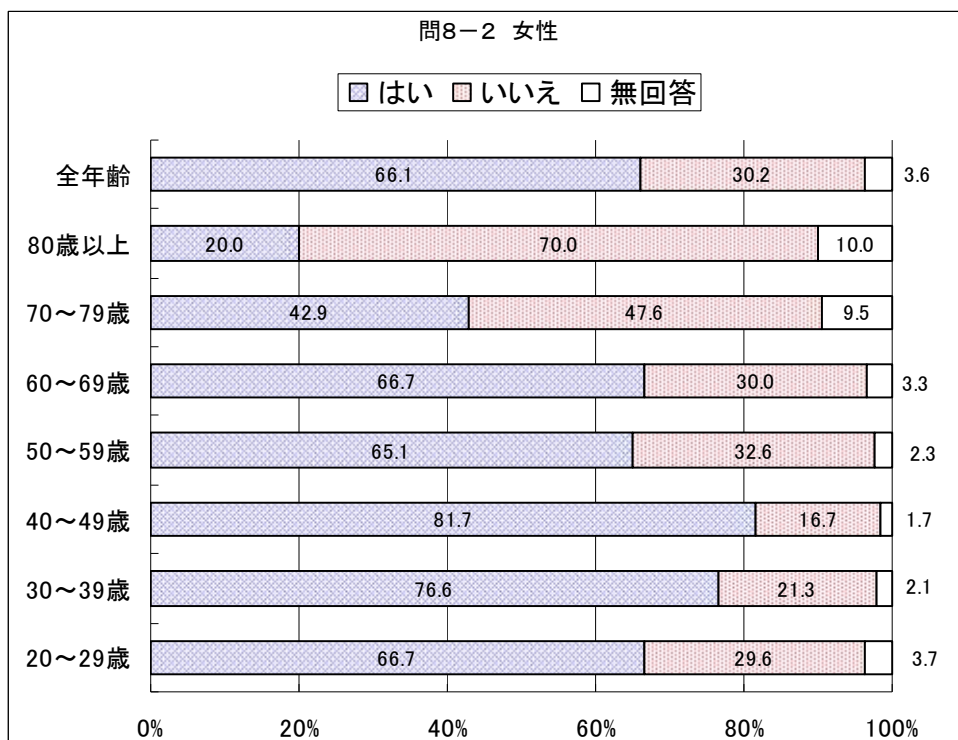
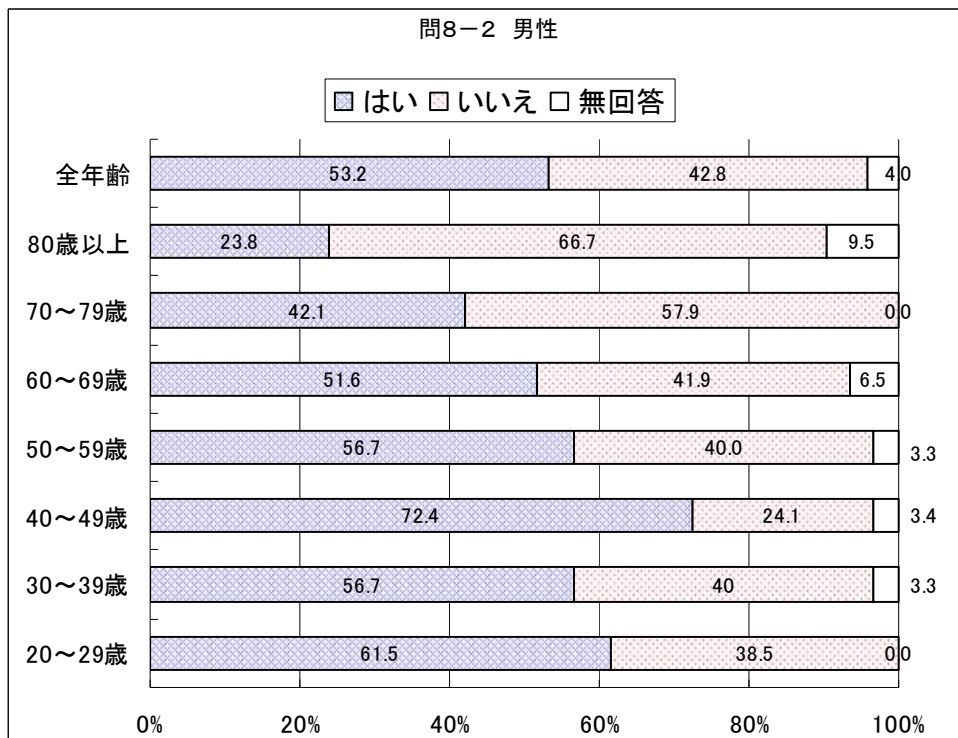




H 21 年度国民健康・栄養調査

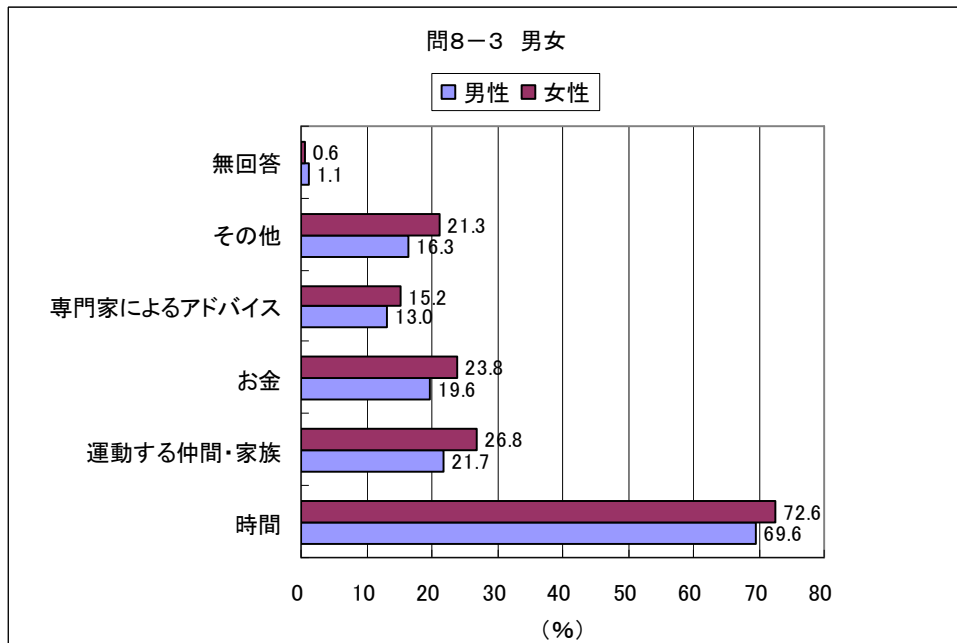
問8-2. 今後運動を始める、または始めたいと思いますか。

今後運動を始めたいと思う人の割合は、男性は 53.2%、女性は 66.1%です。



問8-3. あなたが今後、運動を始める、または続けるために必要なものは何ですか。

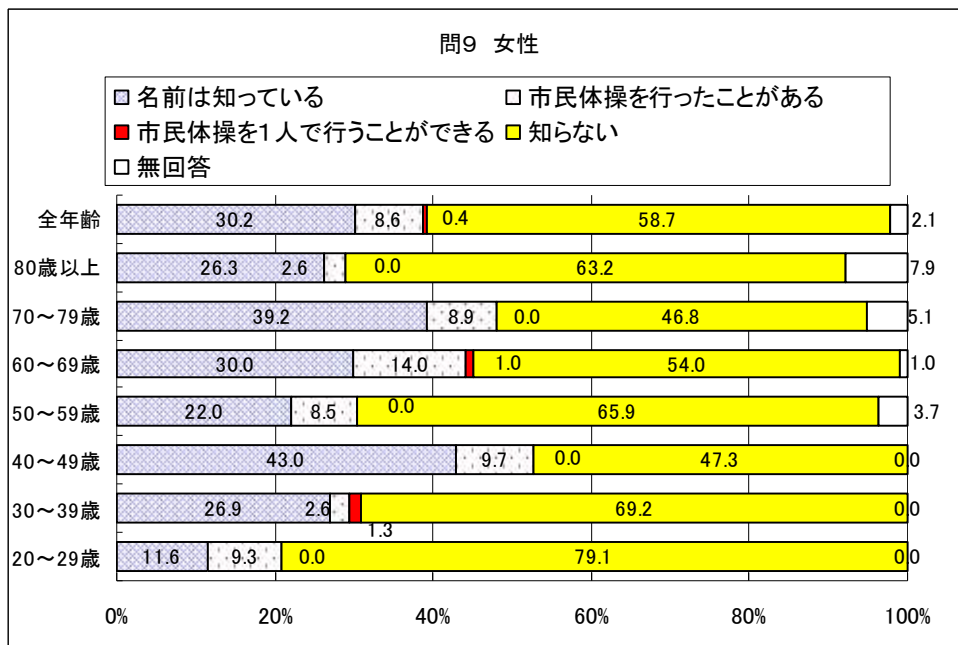
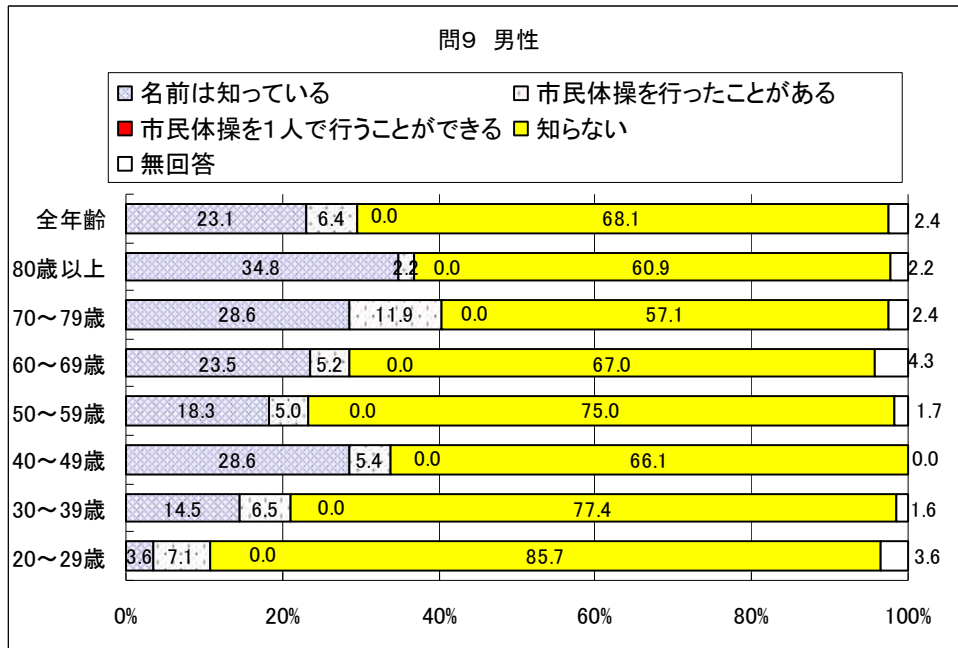
運動を始めるために必要なものは、男女とも「時間」が最も多く、男性は、69.6%、女性は 72.6%です。



問9. あなたは市民体操「おだわら百彩」を知っていますか。

「知らない」が最も多く、男性は 68.1%、女性は 58.7%です。

80歳以上を除くどの年齢でも、男性よりも女性の方が、「名前は知っている」「市民体操を行ったことがある」「市民体操を1人で行うことができる」人が多いです。

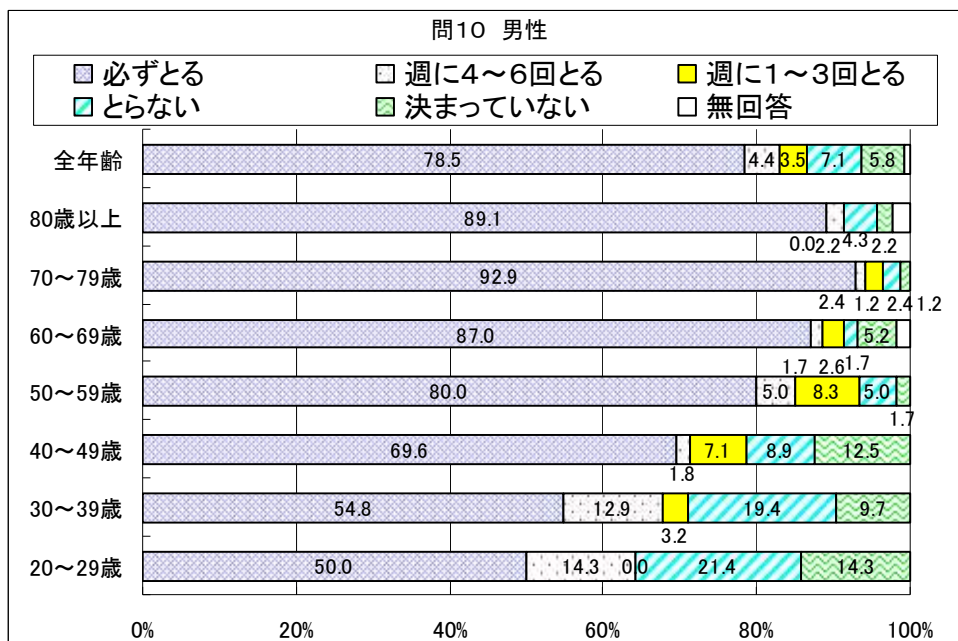
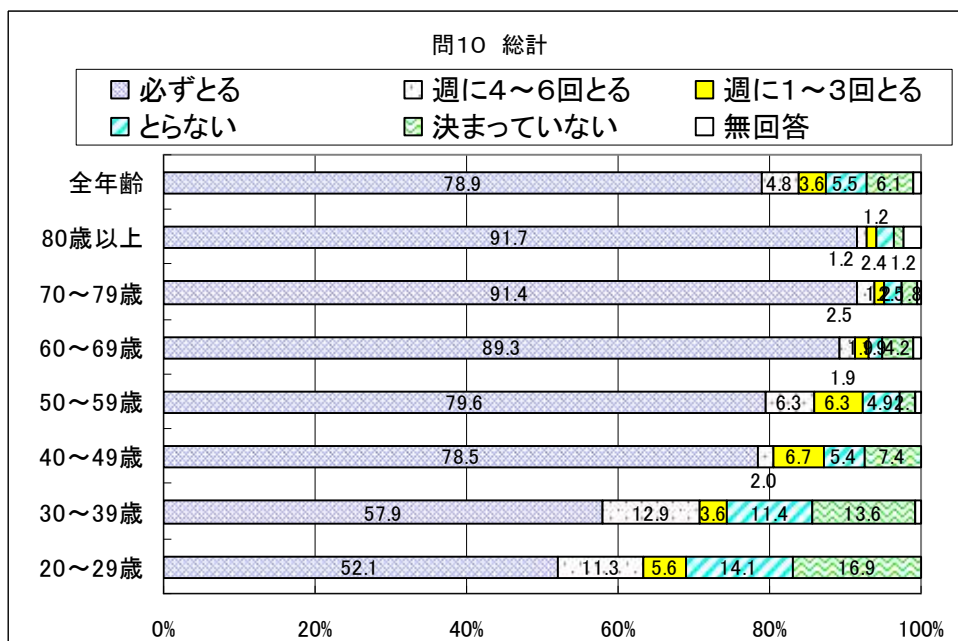


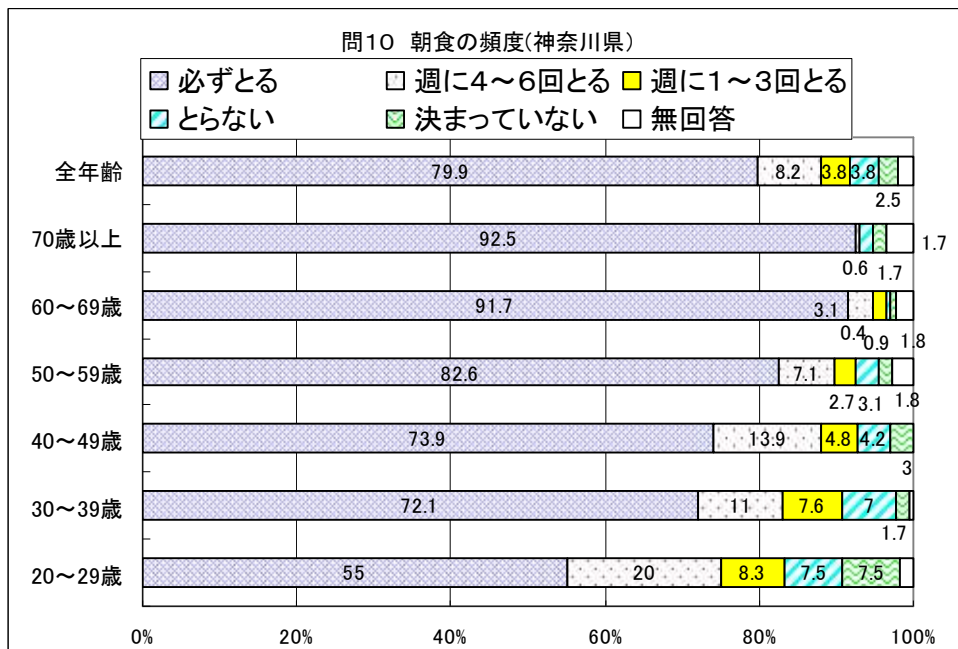
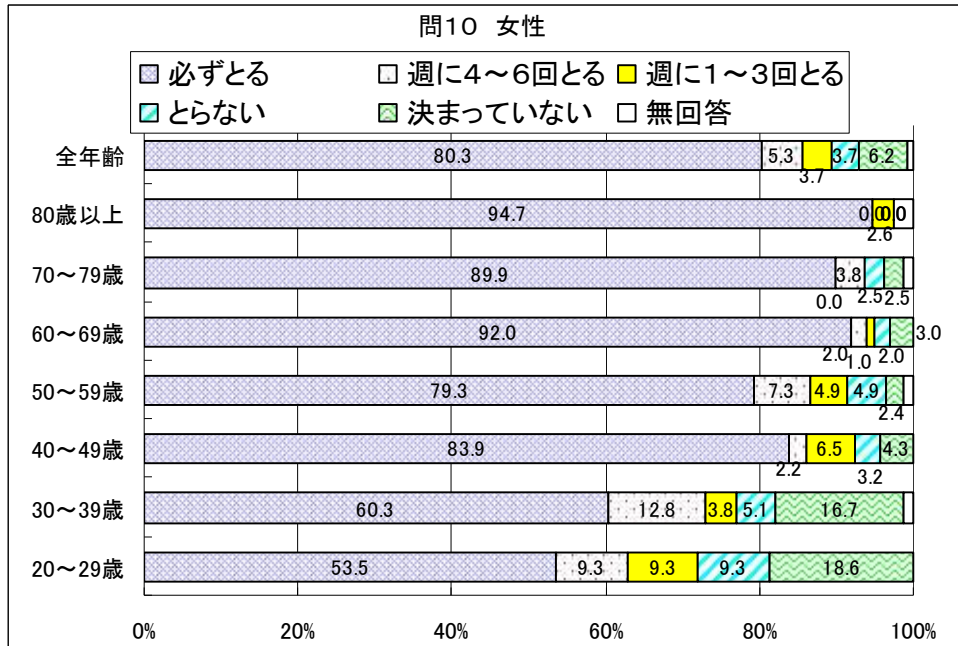
Ⅲ. 食習慣

問10. あなたは朝食を毎日とりますか。

「必ずとる」と回答した人は78.9%で、神奈川県「食に関する意識調査(H19年)」では79.9%で、ほぼ同じです。

年齢別では、年齢が低くなるほど朝食をとる割合が低くなっており、「朝食をとらない」と回答した割合は、男性は20歳代21.4%、30歳代19.4%と多いです。



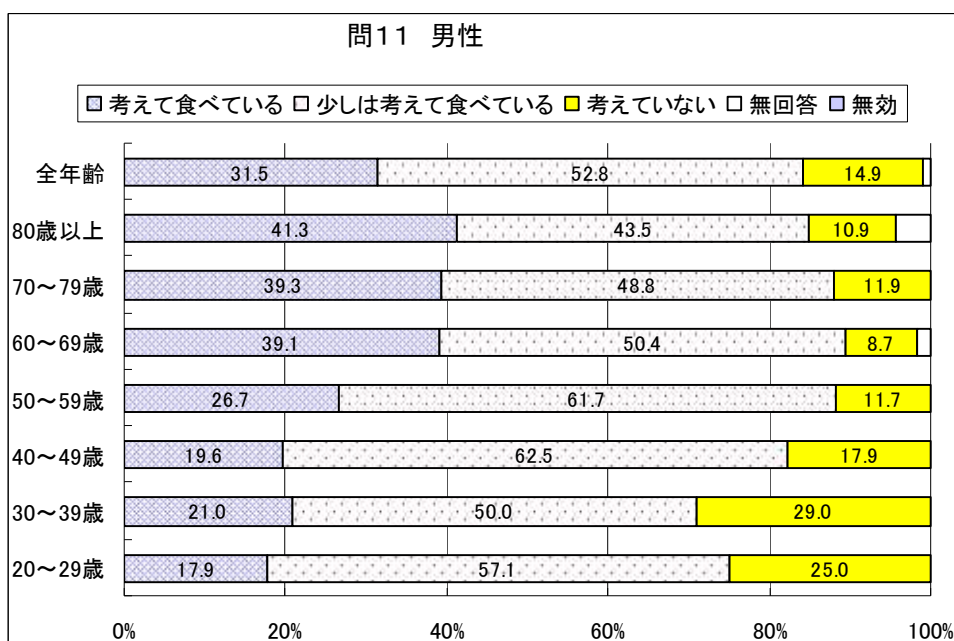
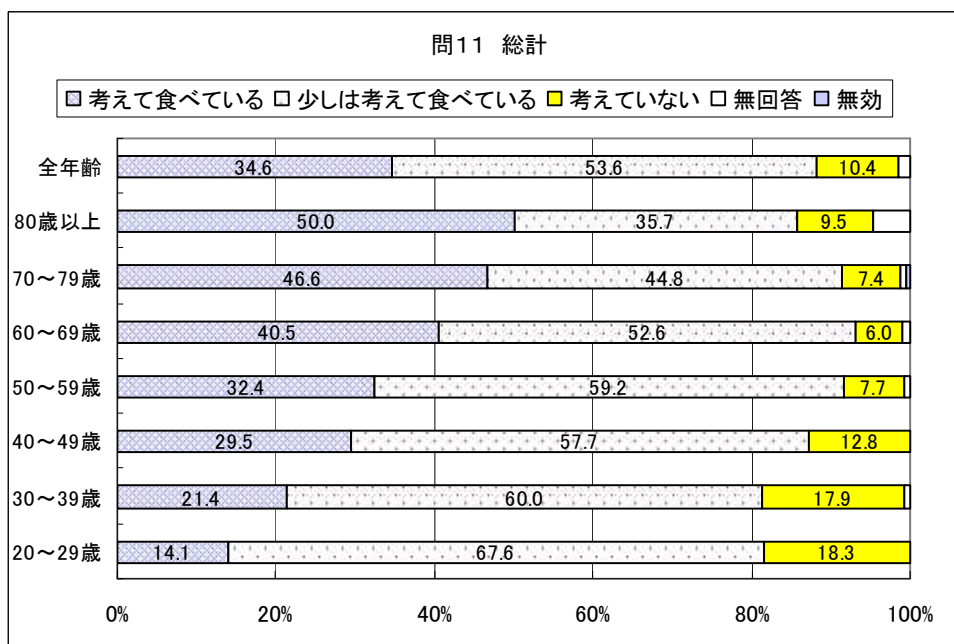


神奈川県「食に関する意識調査(H19)」

問11. 栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。

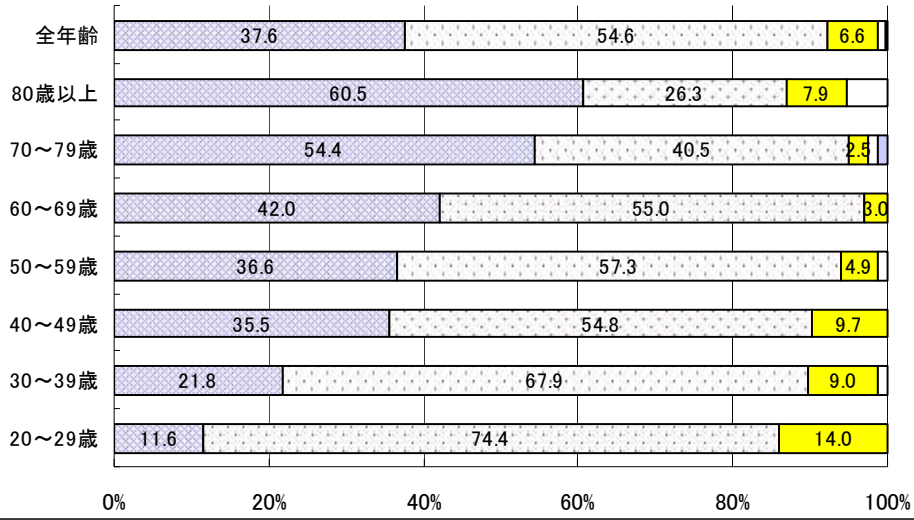
「考えて食べている」と回答した人は 34.6%です。

男女とも「少しは考えて食べている」と回答した人が最も多く、男性は 52.8%、女性
は 54.6%です。年齢が高いほど「考えて食べている」人の割合が高いです。



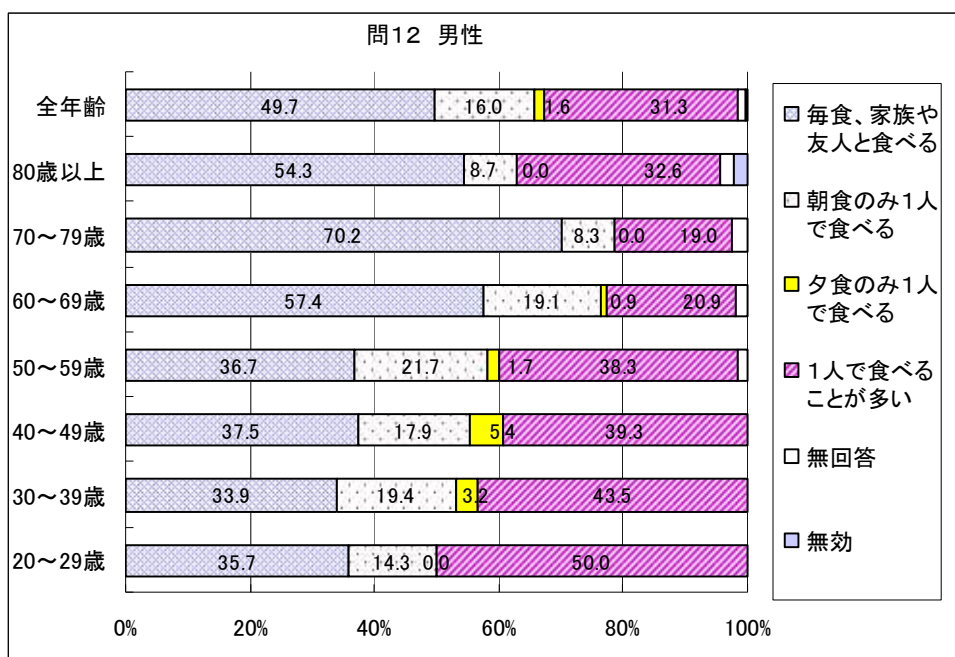
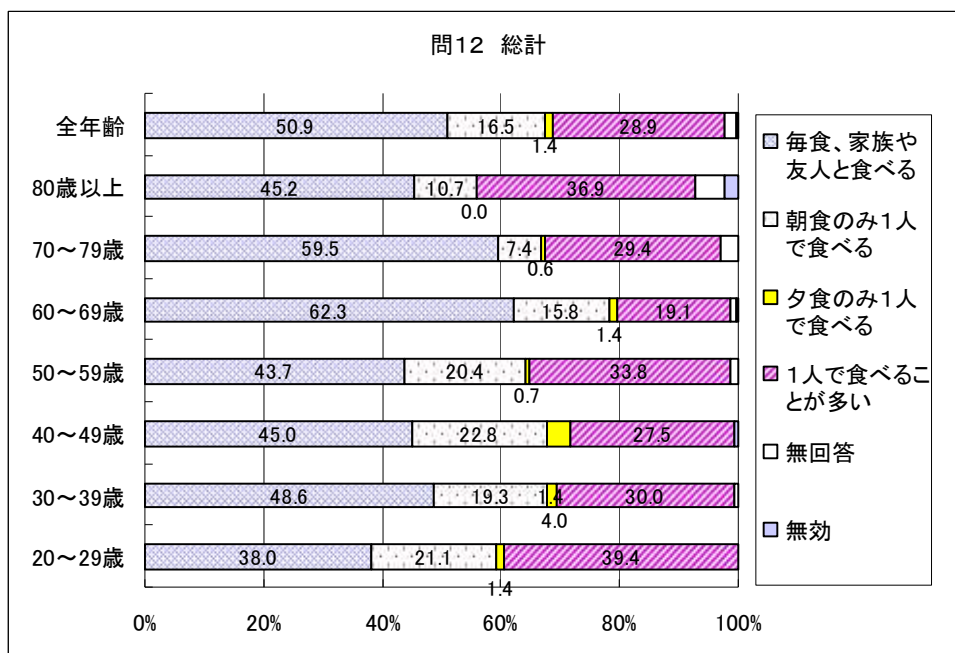
問11 女性

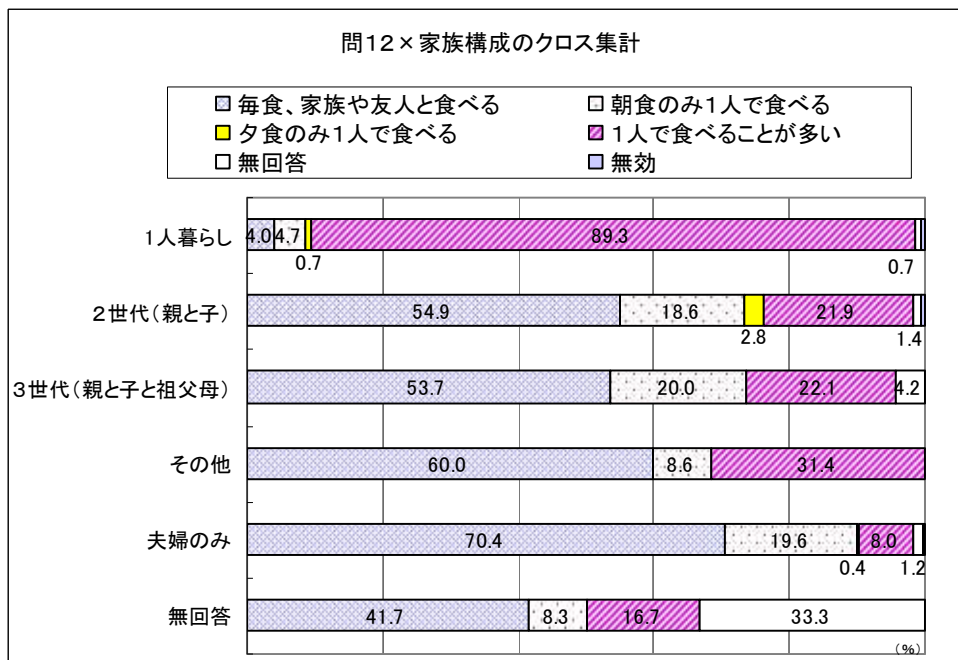
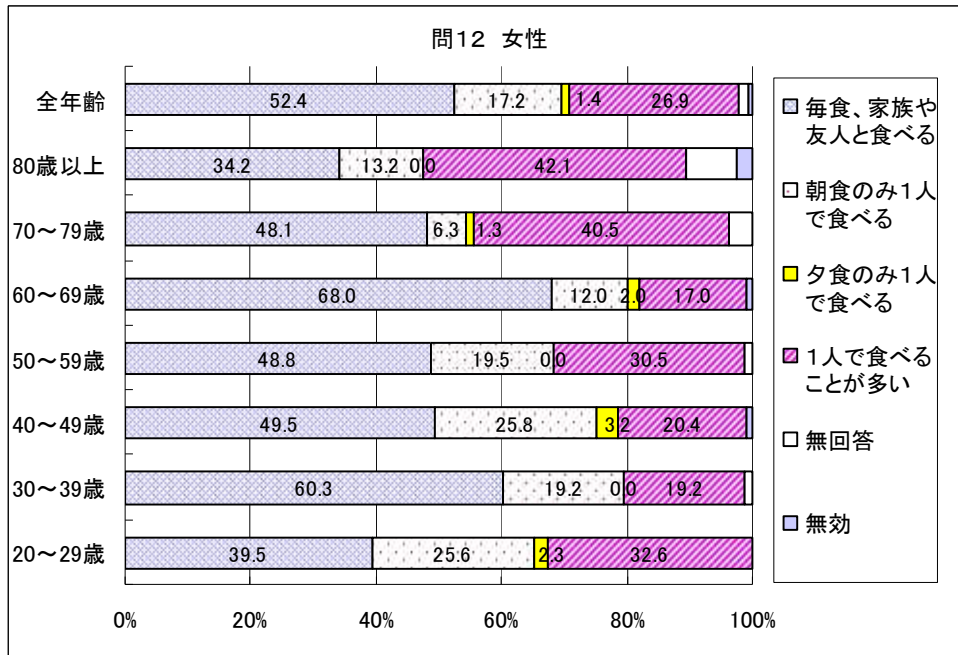
□ 考えて食べている □ 少しは考えて食べている ■ 考えていない □ 無回答 □ 無効



問12. 普段の食事は家族等と食べることが多いですか。

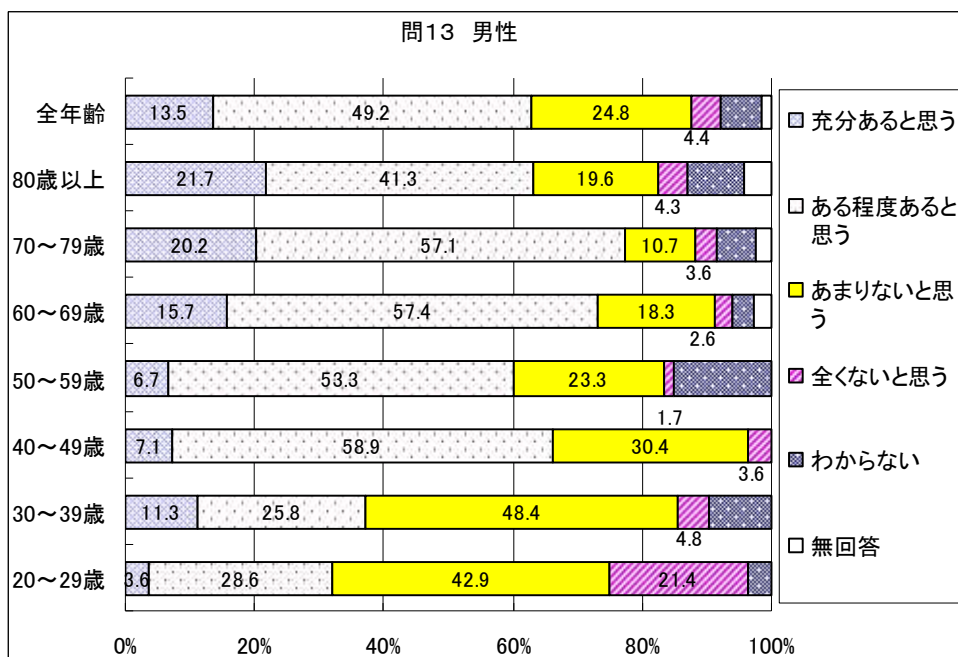
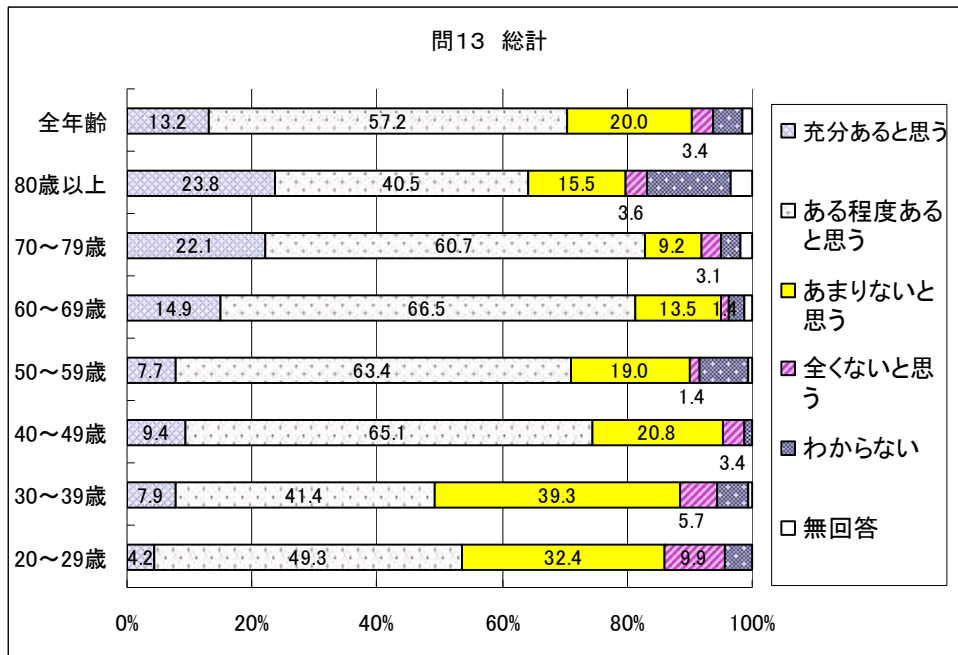
「毎食、家族や友人と食べる」が、男性は 49.7%、女性は 52.4%です。男女別では、70歳未満の年齢層は女性の方が「毎食、家族や友人と食べる」割合が多いです。特に30歳代は男性 33.9%、女性 60.3%と、かなりの差があります。家族構成ごとの状態をみると、「夫婦のみ」の者が「毎食、家族や友人と食べる」が多く、70.4%です。

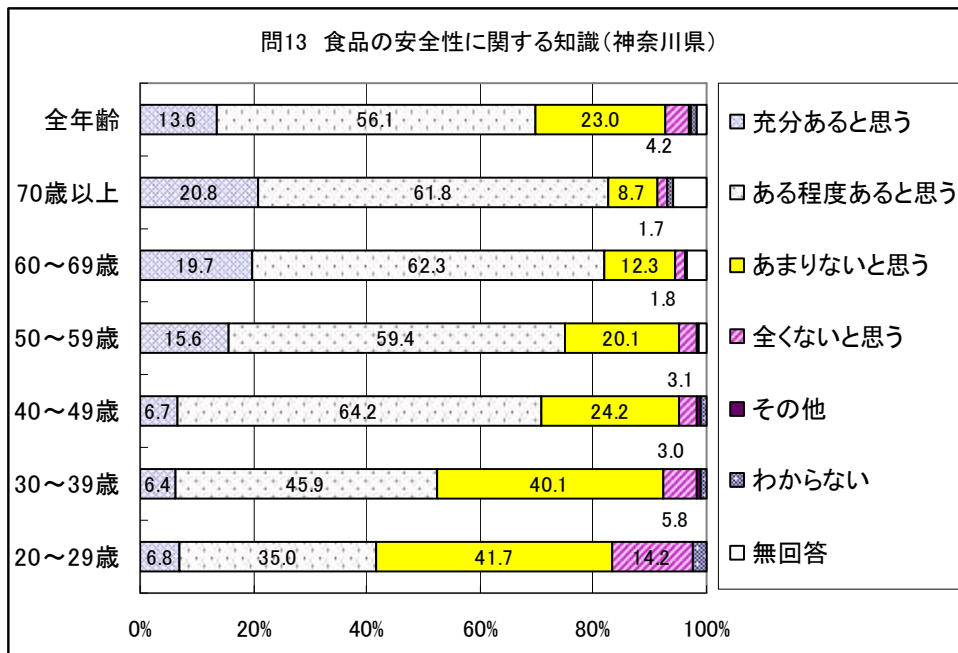
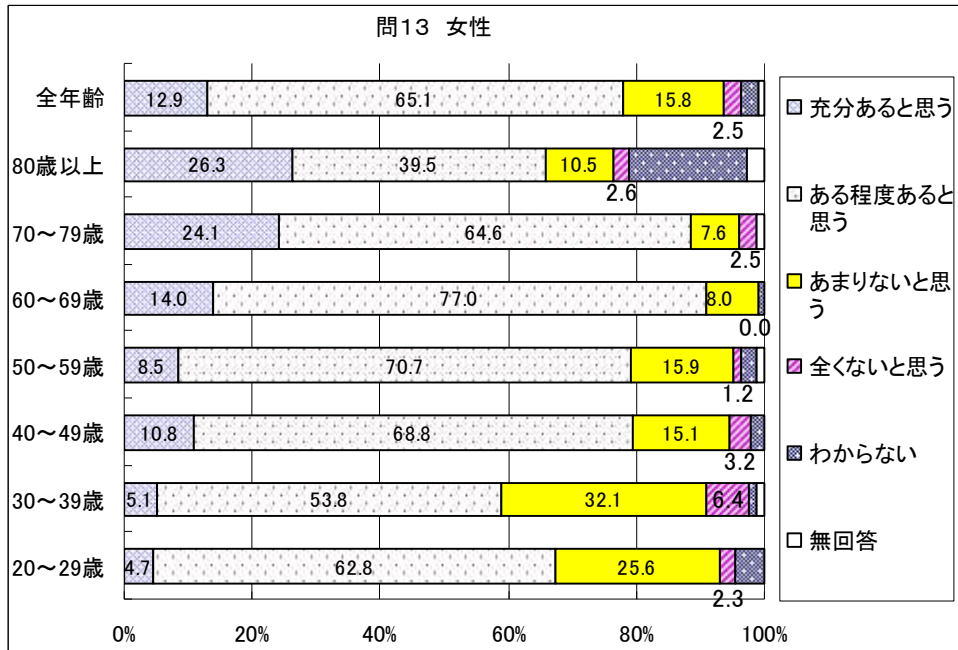




問13. あなたは食品の安全性に関する知識(例えばどのような食品を選んだ方がよいか、どのような調理が必要かなど)があると思いますか。

「充分あると思う」「ある程度あると思う」を合わせると、70.4%です。
 神奈川県「食に関する意識調査(H19年)」では69.7%で、ほぼ同じです。

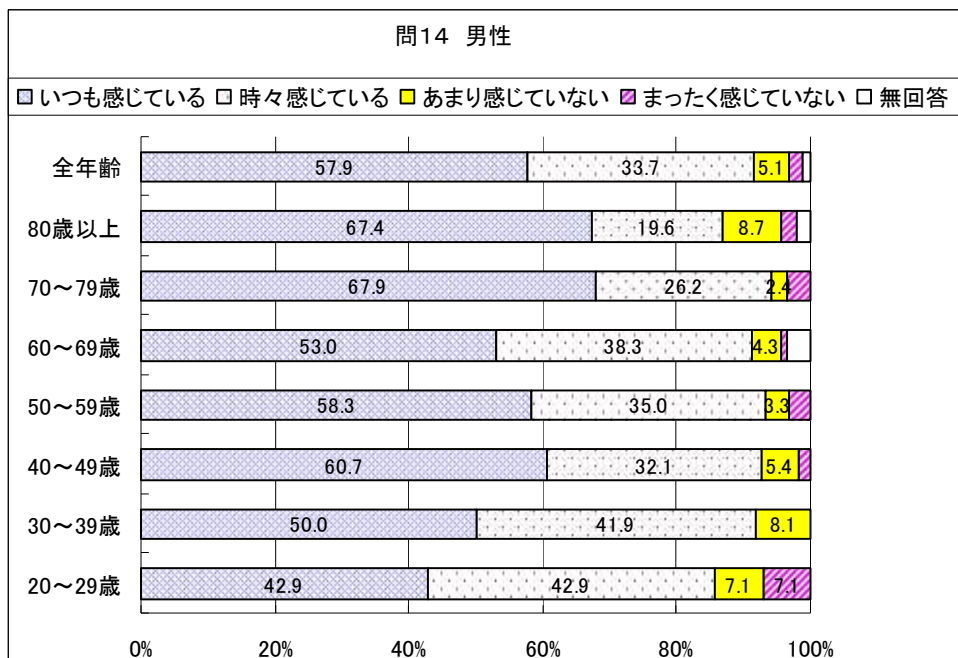
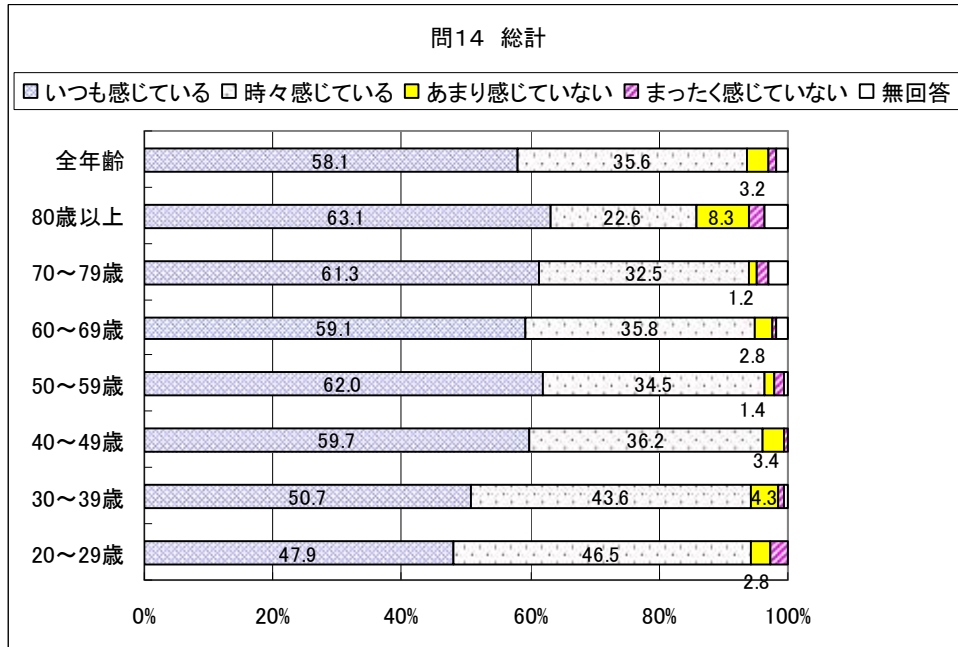




神奈川県「食に関する意識調査(H19年)」

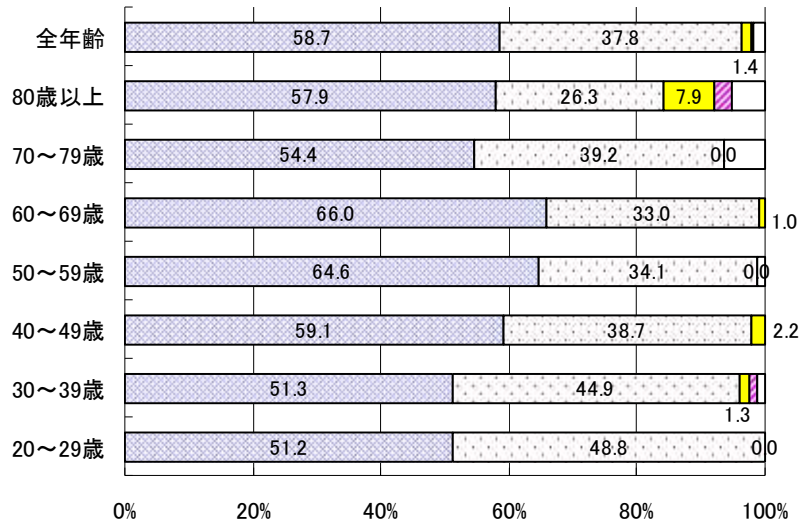
問14. 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはありますか。

「いつも感じている」人は 58.1% です。



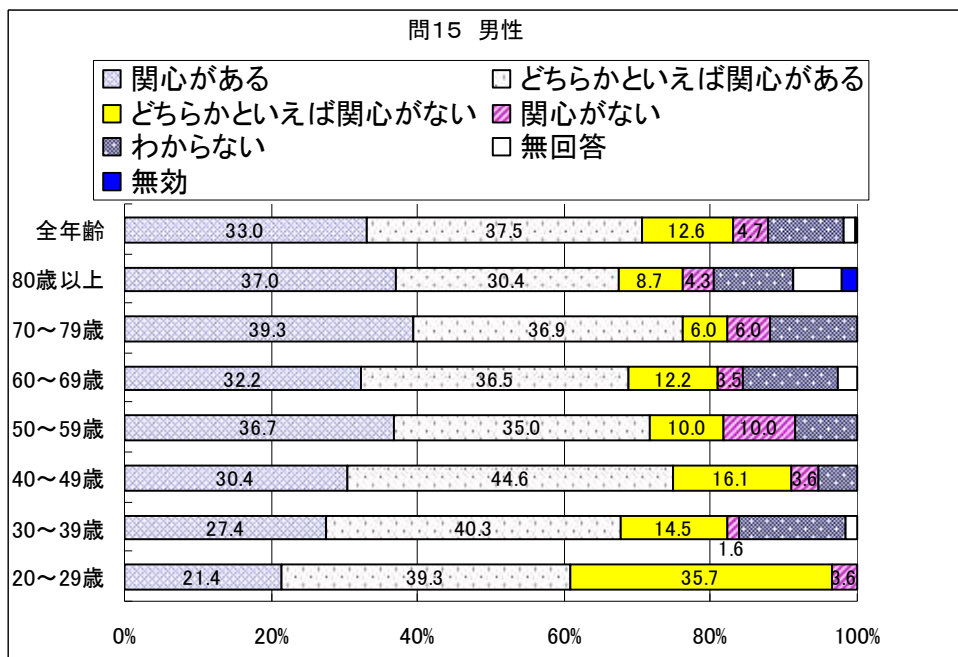
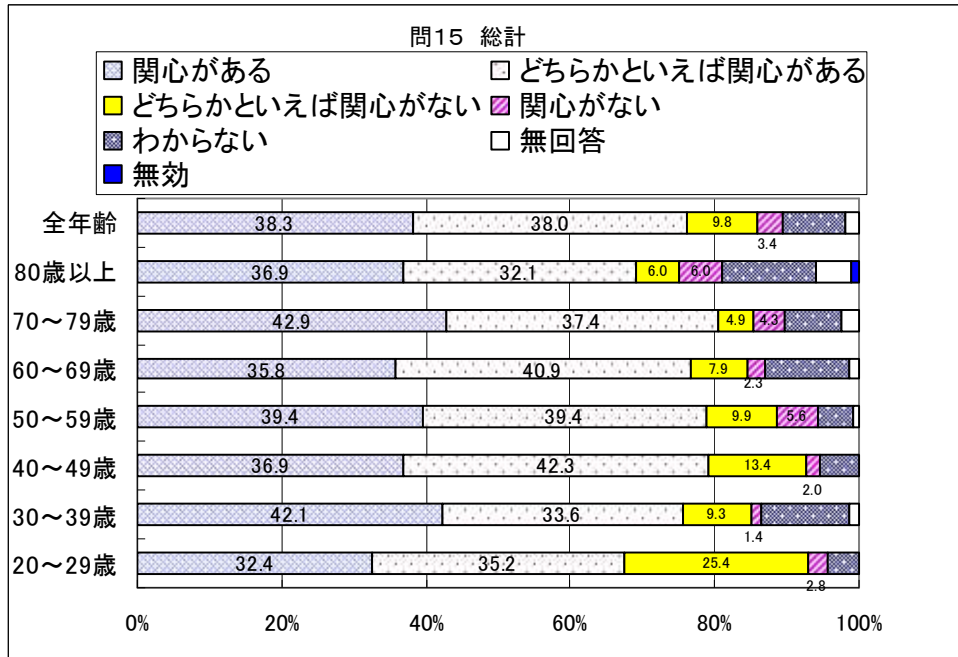
問14 女性

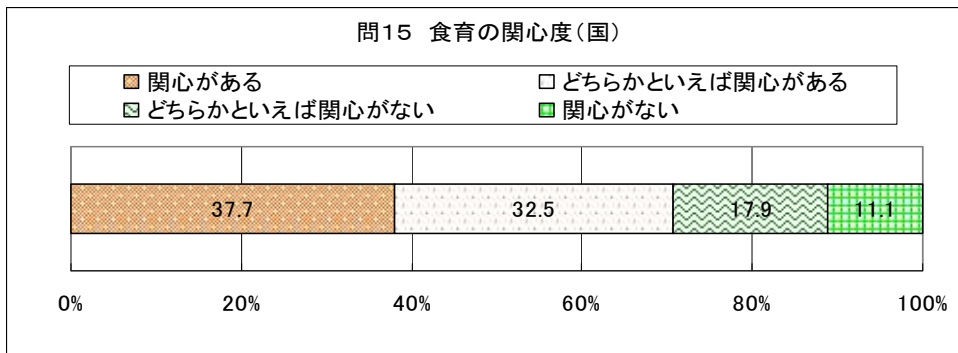
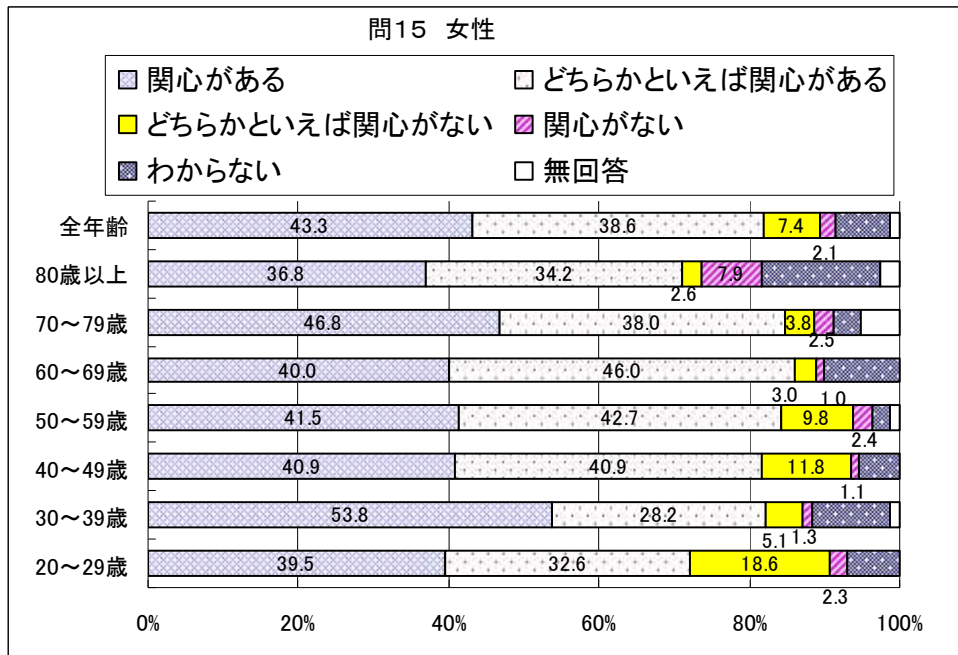
□ いつも感じている □ 時々感じている □ あまり感じていない □ まったく感じていない □ 無回答



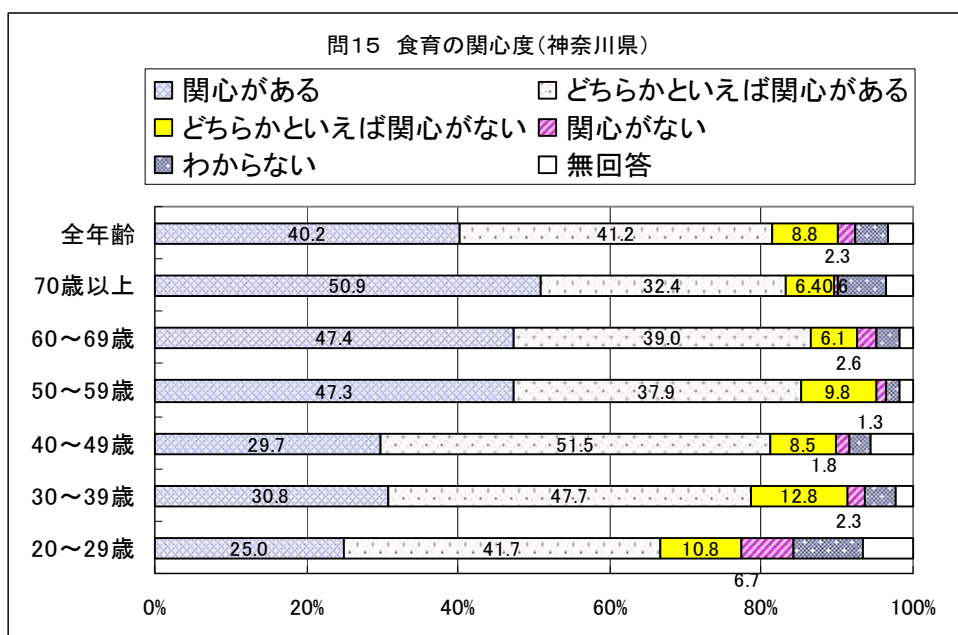
問15. あなたは食育に関心がありますか。

「関心がある」「どちらかといえば関心がある」を合わせると76.3%です。内閣府「食育の現状と意識に関する調査(H22年12月)」によると、同様の調査で70.2%、神奈川県「食に関する意識調査(H19年)」では81.4%でした。





内閣府「食育の現状と意識に関する調査」H22年12月

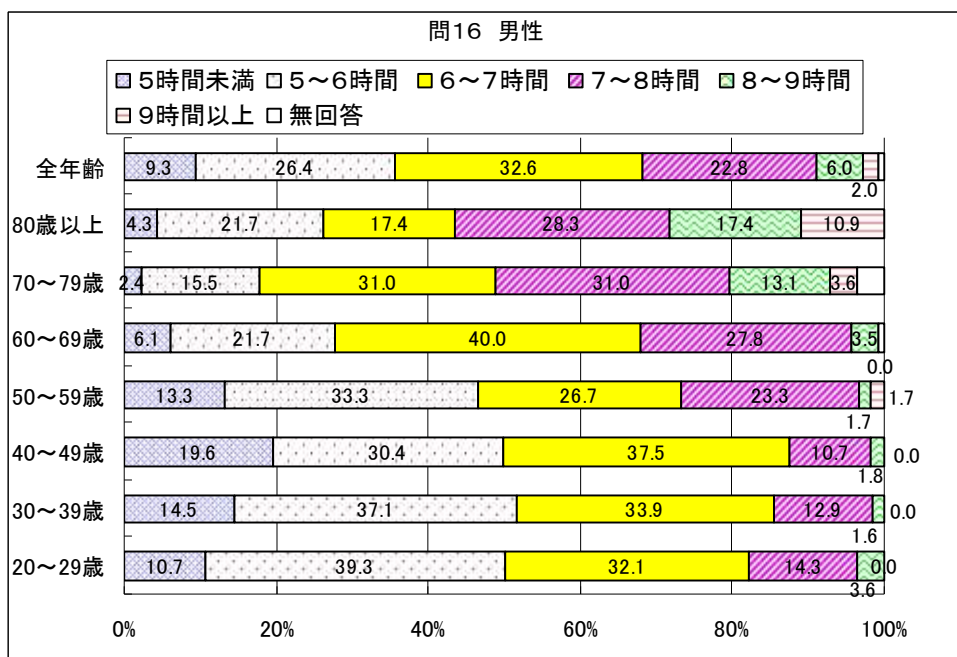
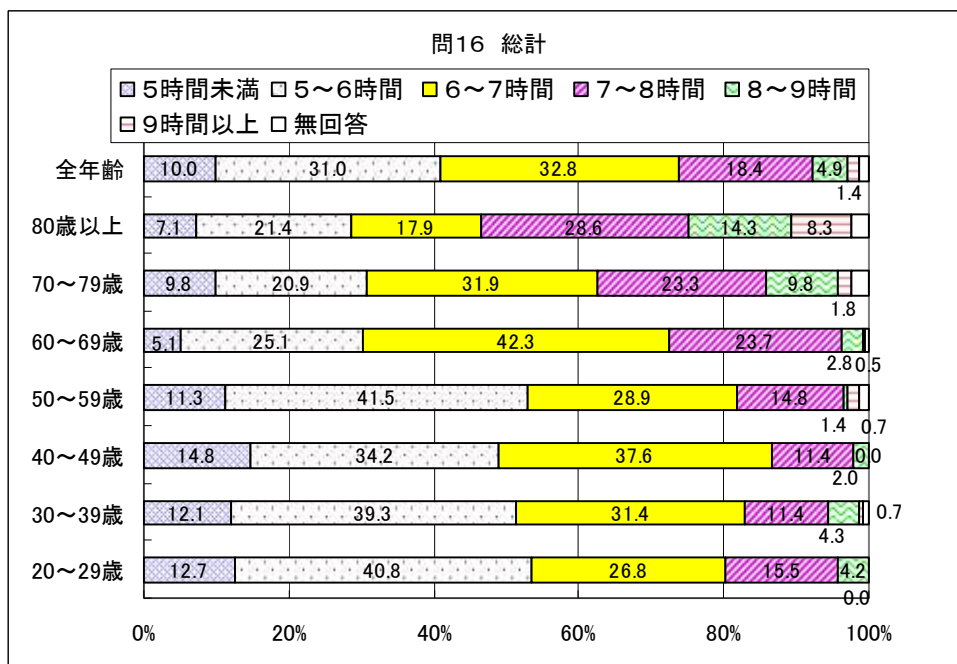


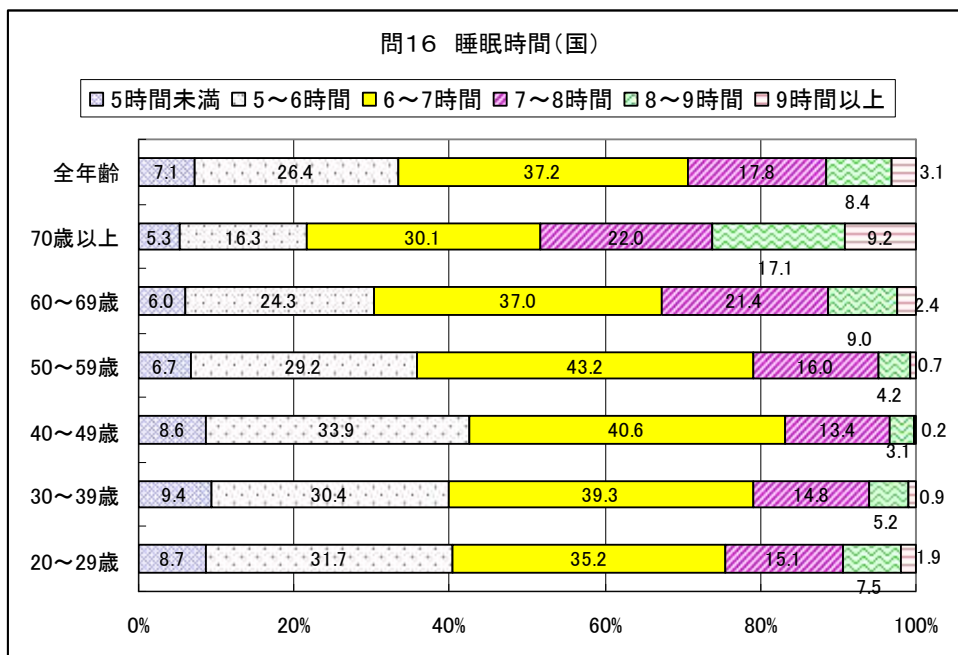
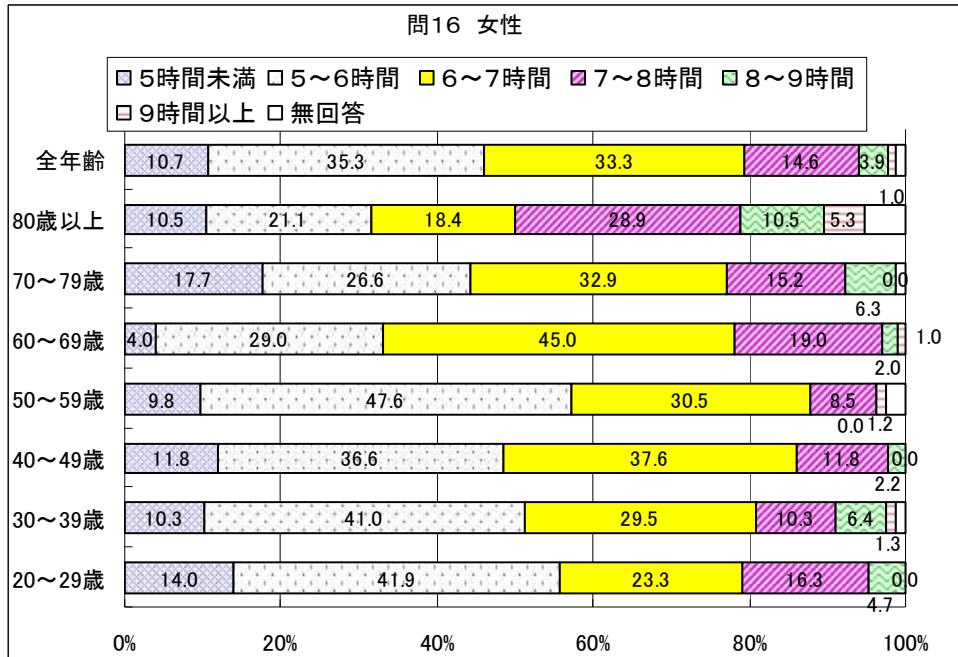
神奈川県「食に関する意識調査(H19年)」

IV. こころの健康と休養

問16. ここ1か月間、あなたの1日平均睡眠時間はどのくらいですか。

男性では「6～7時間」、女性では「5～6時間」が最も多いです。20歳代、30歳代、50歳代は男女とも「5～6時間」の睡眠時間が最も多い状況です。H21年国民健康・栄養調査では、どの年代も「6～7時間」が最も多い状況です。

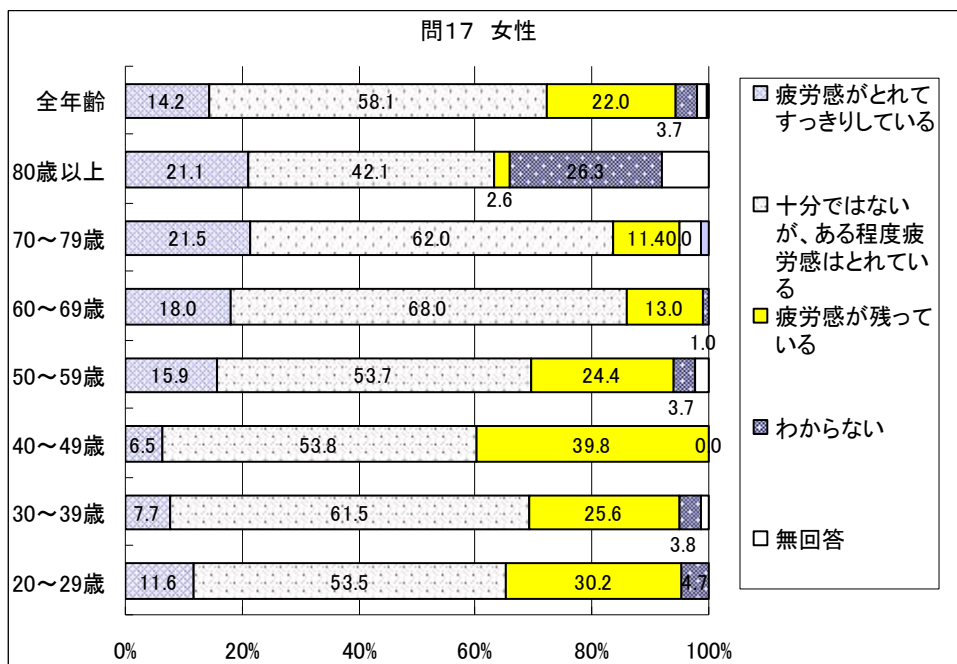
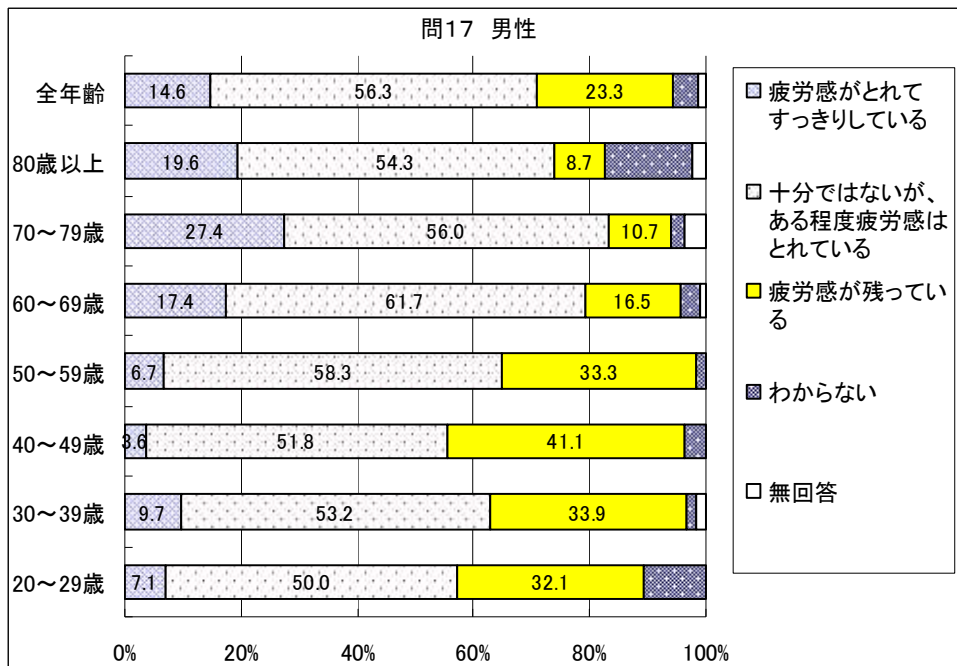


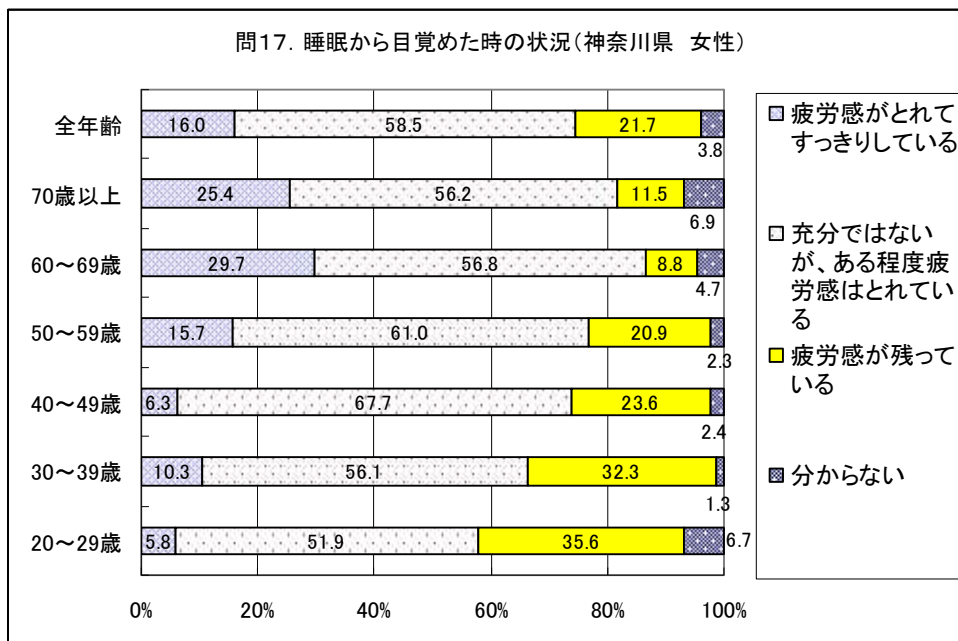
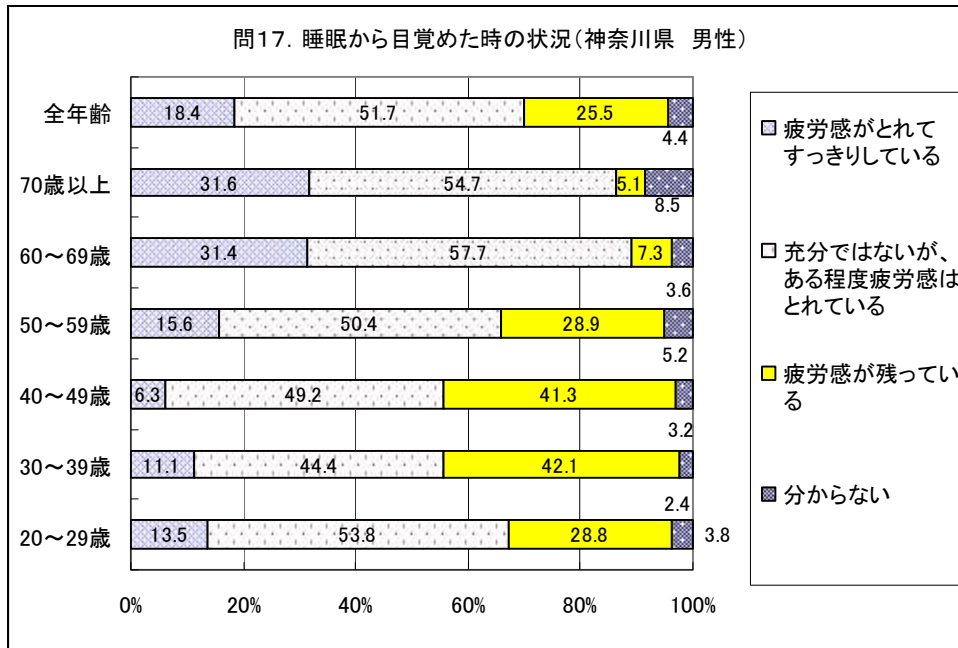


平成 21 年度国民健康・栄養調査

問17. ここ1か月間、睡眠から目覚めたときの感じはどのようなですか。

「疲労感が残っている」と感じた人は、男性は23.3%、女性は22.0%でH15年度県民健康・栄養調査と比較すると、それぞれ男性25.5%、女性21.7%でほぼ同じです。また年齢別にみると、男女とも40歳代が最も高く、男性は41.1%、女性は39.8%です。

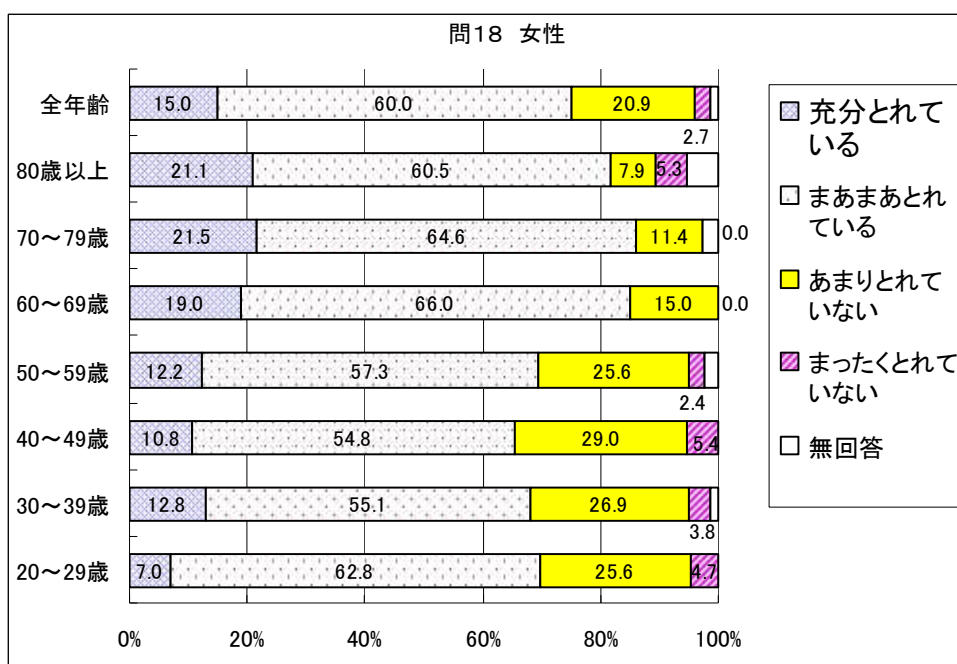
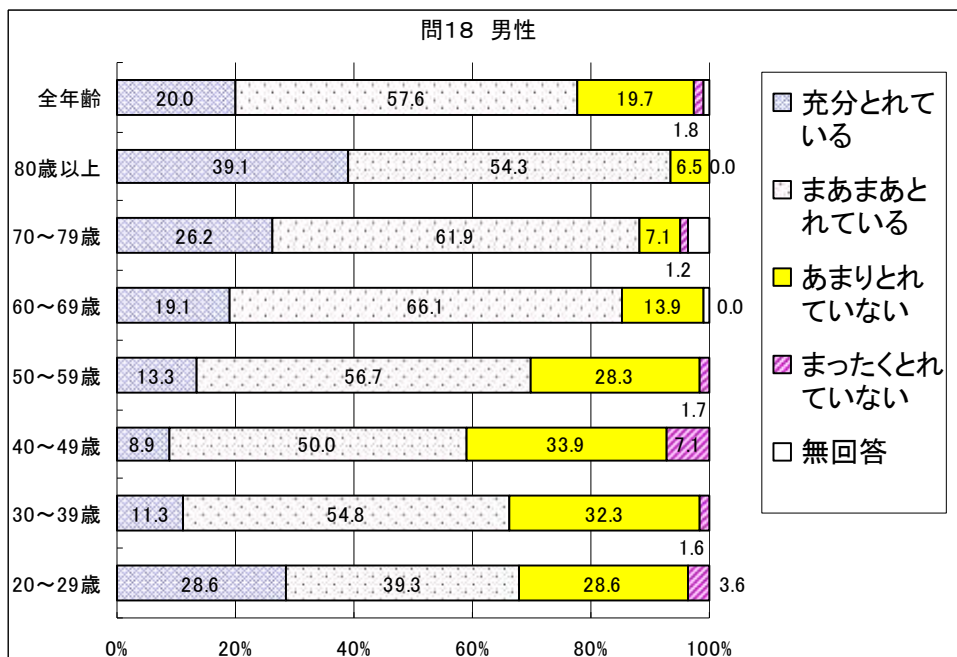


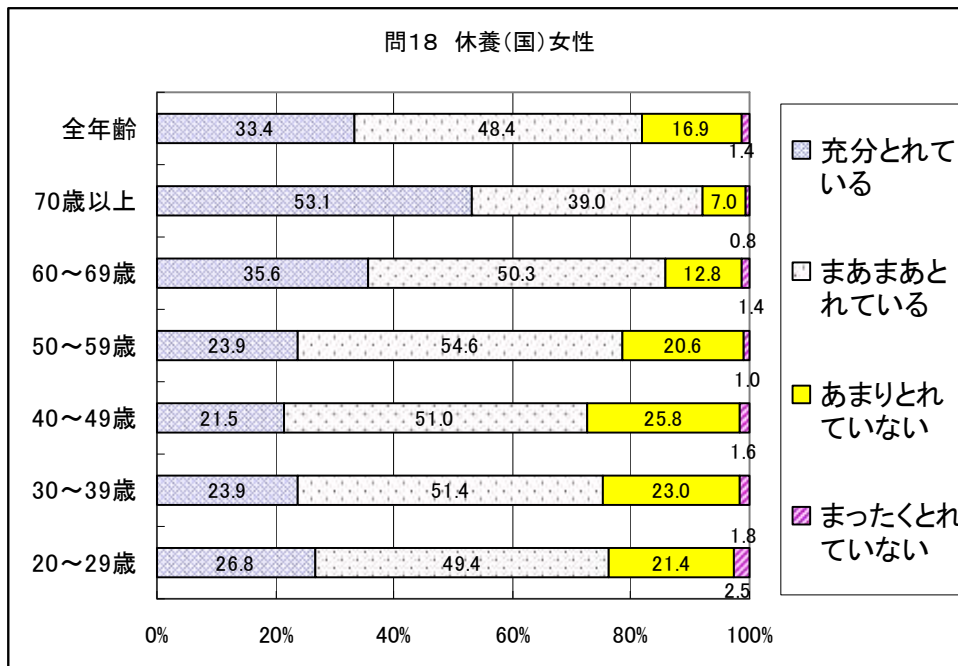
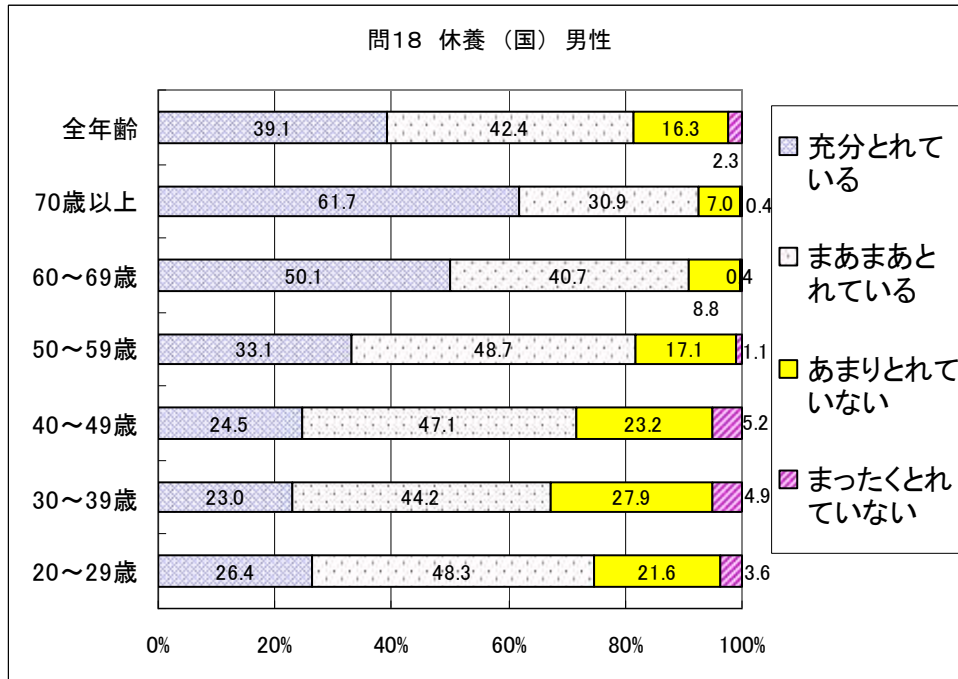


平成 15 年度神奈川県県民健康・栄養調査

問18. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

「まったくとれていない」または「あまりとれていない」と回答した人を合わせると、男性が21.5%、女性が23.6%で、H21年度国民健康・栄養調査では、男性18.6%、女性18.3%でした。男女とも睡眠で休養がとれていない状況です。





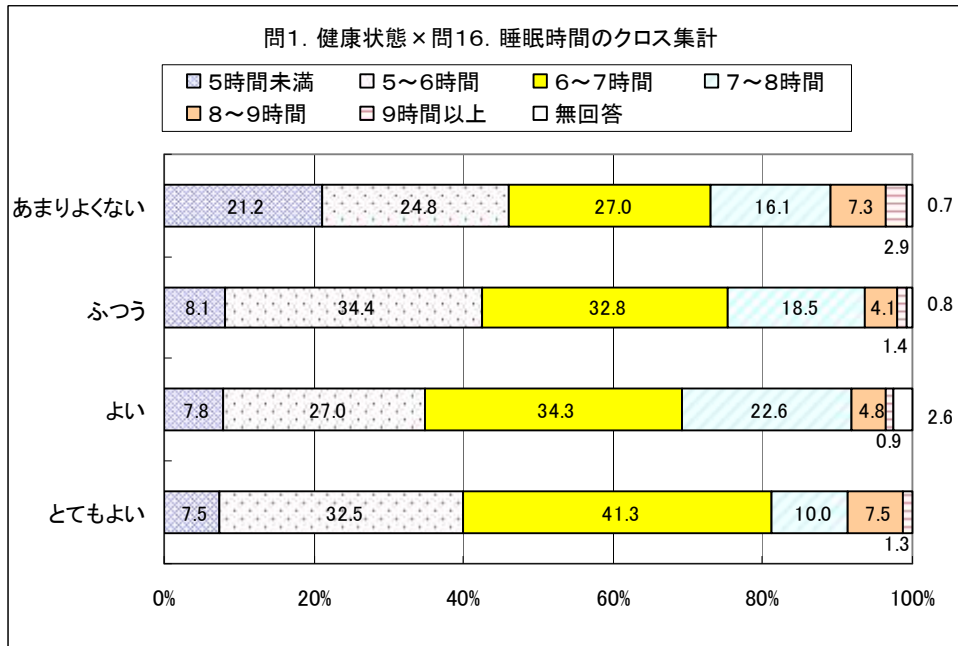
平成 21 年度国民健康・栄養調査

問1の健康状態で「とてもよい」「よい」と答えた人の睡眠時間で最も多いのは「6～7時間」です。「あまりよくない」と答えた人は睡眠時間にばらつきがみられますが、「5時間未満」が他の健康状態より約2～3倍多い状況です。

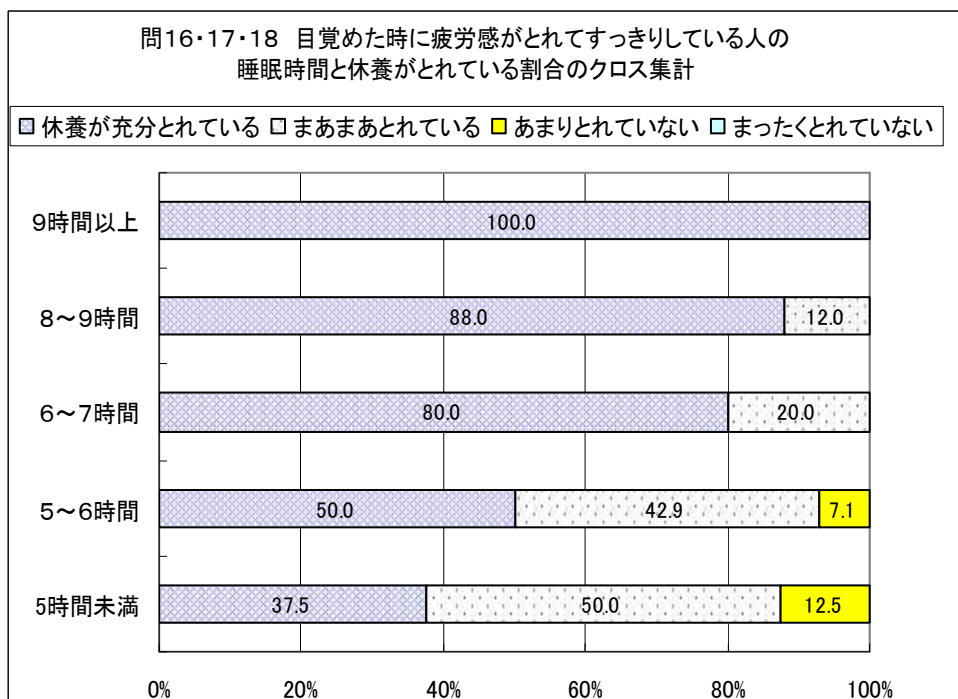
目覚めた時に「疲労感がとれてスッキリしている人」の睡眠時間と目覚めた感じをみても、睡眠時間が少ないほど休養が充分とれている人が少ないです。

睡眠時間が6～7時間以上の人は、休養が充分とれている割合が80%以上です。

問1. 健康状態×問16. 睡眠時間のクロス集計

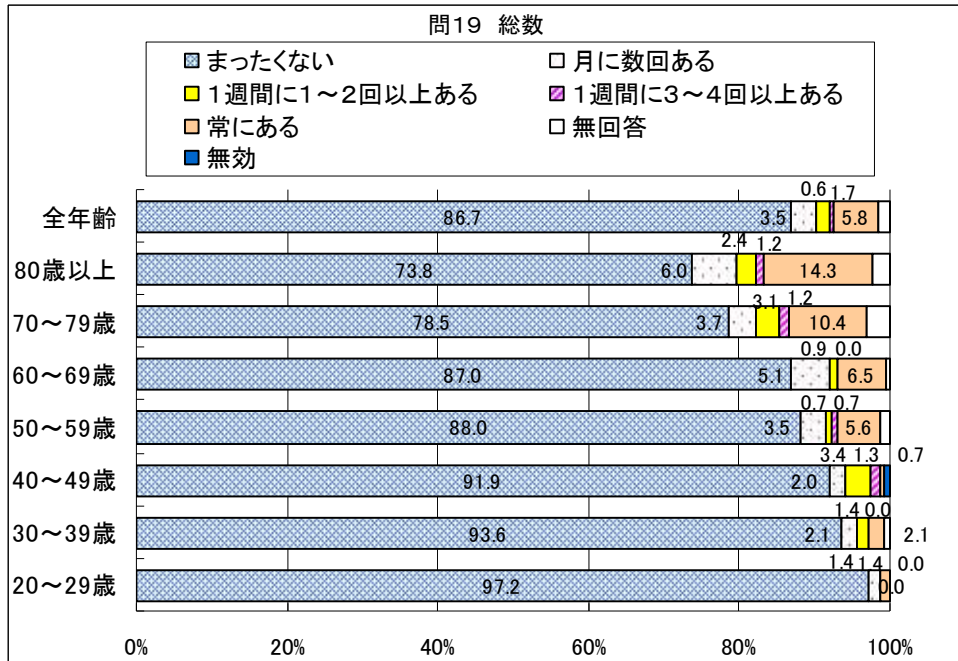


問16. 睡眠時間×問17. 目覚め感×問18. 睡眠がとれている割合のクロス集計



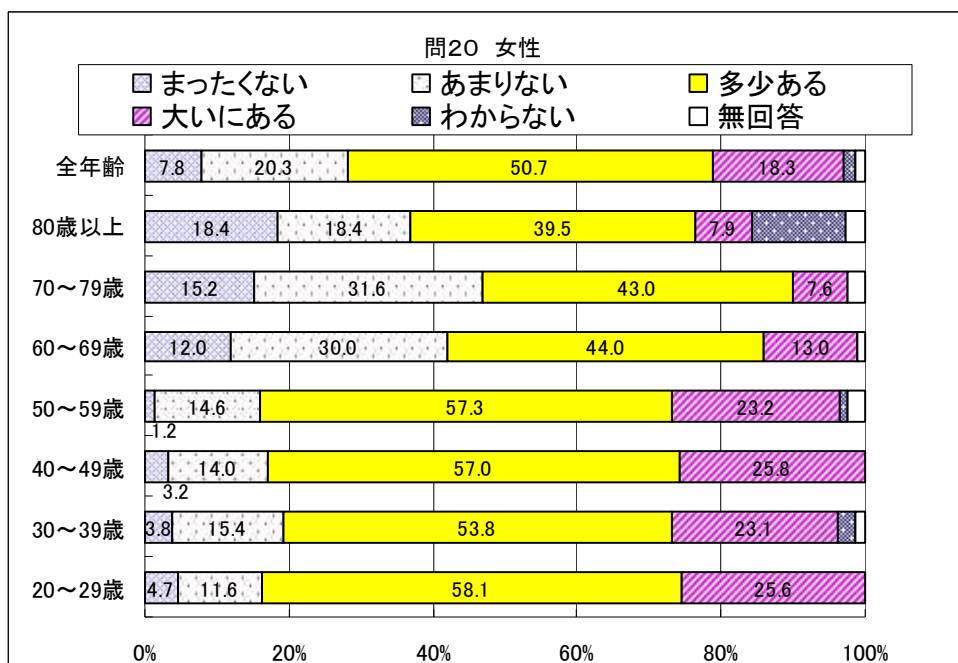
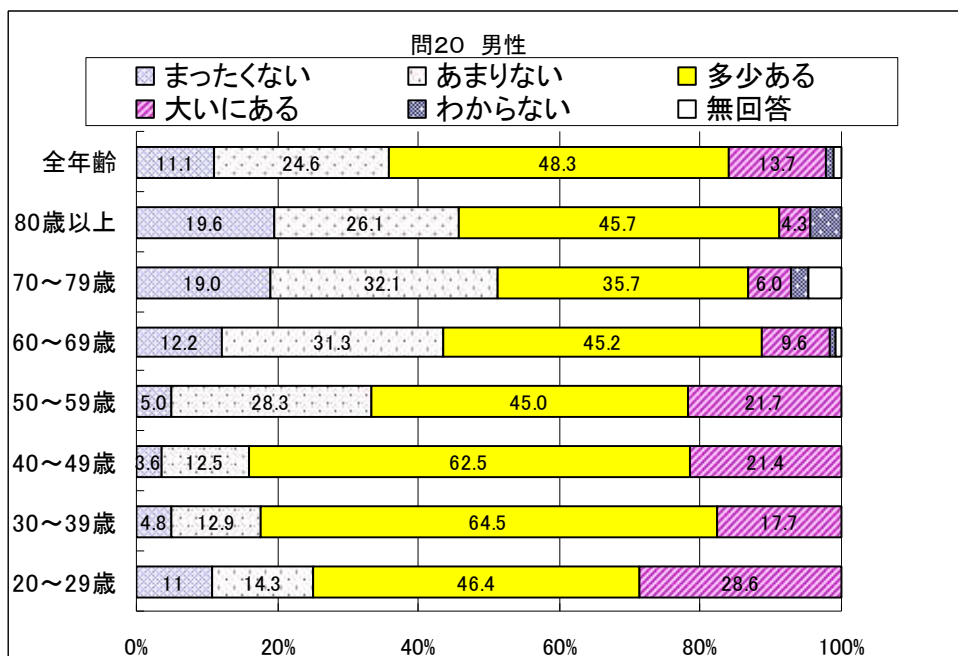
問19. ここ1か月、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。

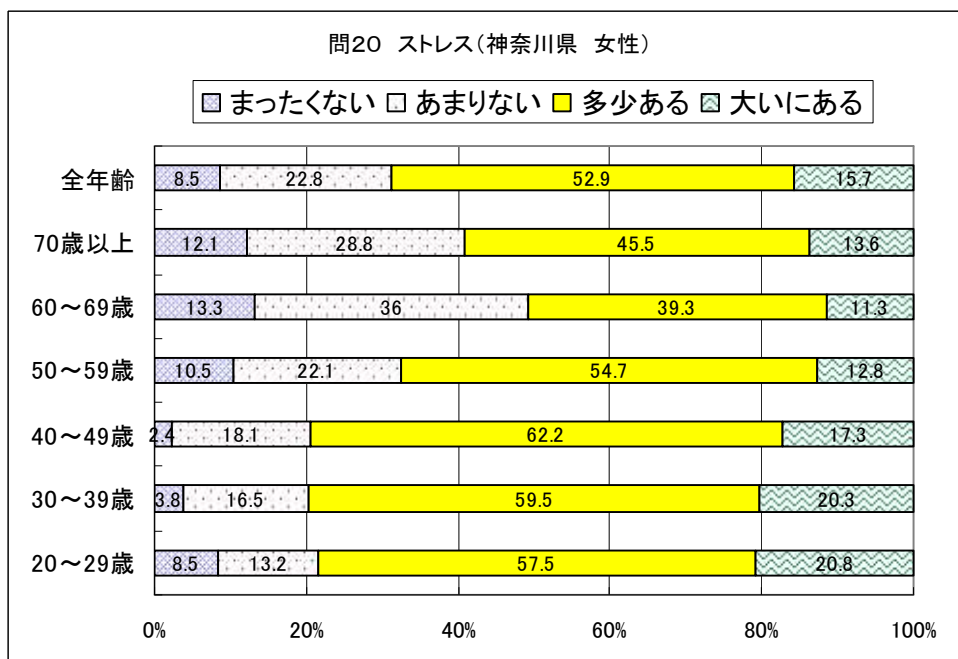
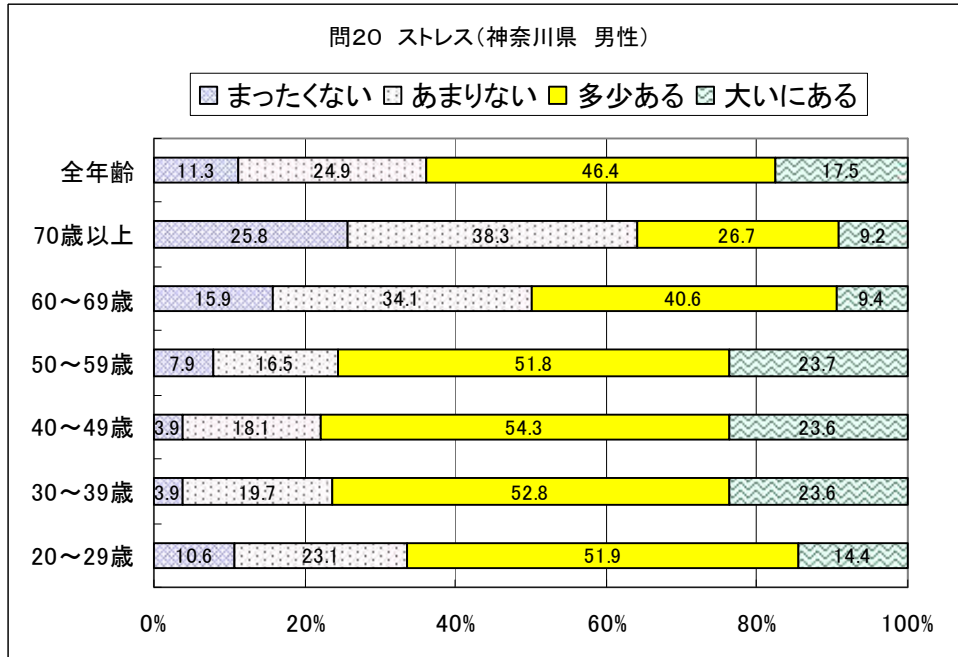
「常にある」「1週間に3～4回以上」「1週間に1～2回以上」の人は8.1%です。
70歳以上から使用する人が増加します。



問20. ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

「大いにある」「多少ある」と回答した人は、男性 62.0%、女性 69.0%で、H15 年度県民健康・栄養調査と比較すると、男性 63.9%、女性 68.6%でほぼ同じです。

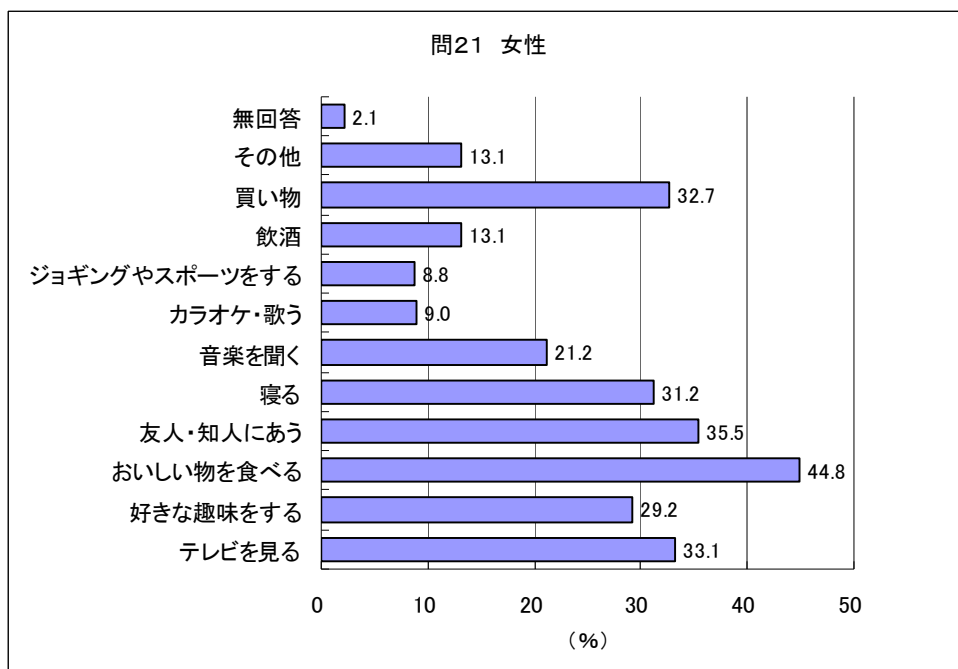
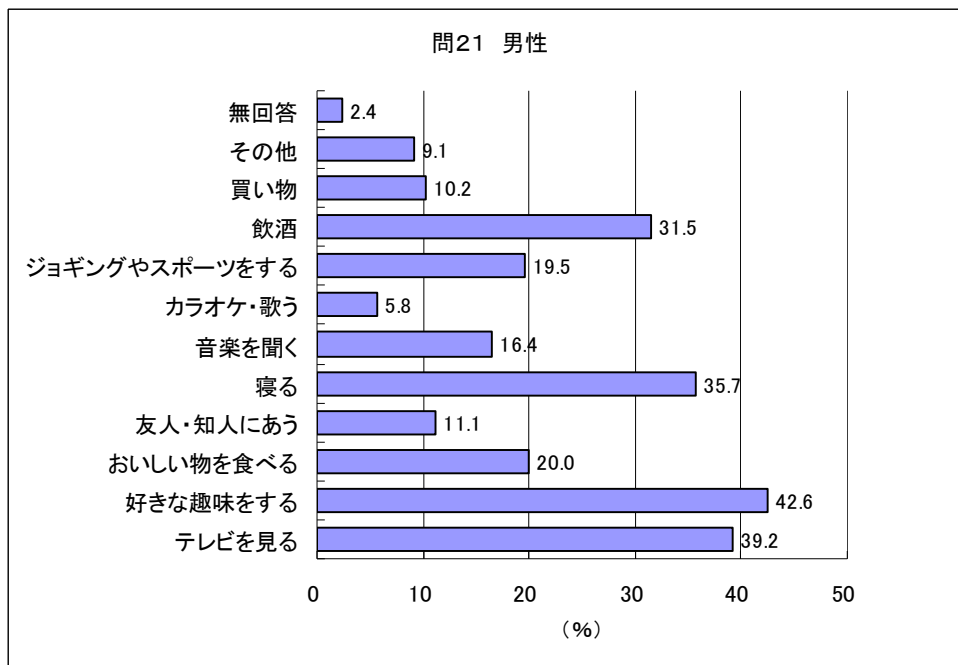




H15 年度県民健康・栄養調査

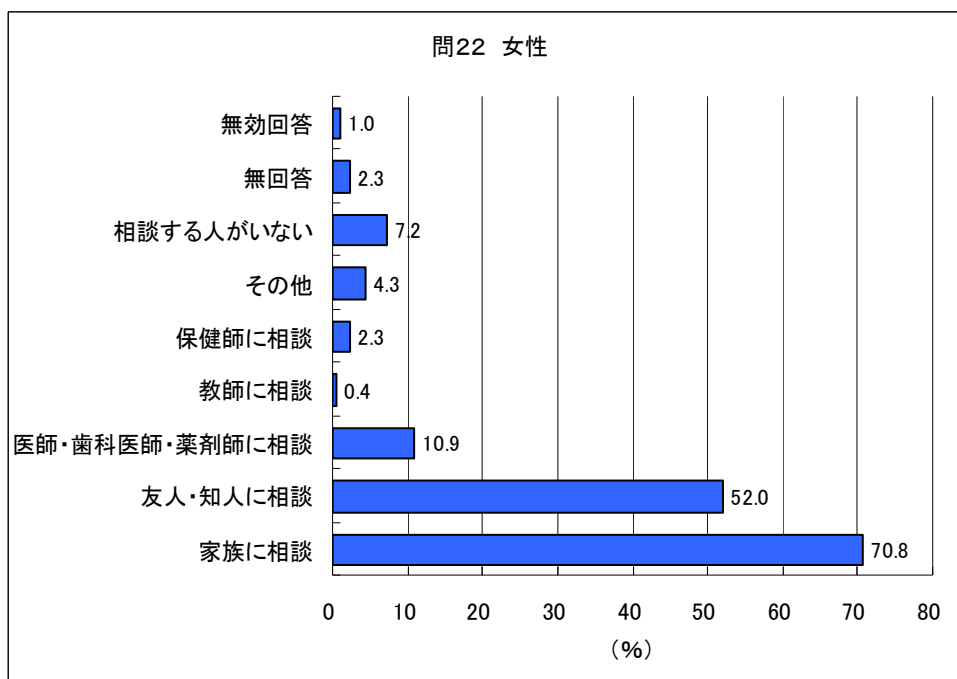
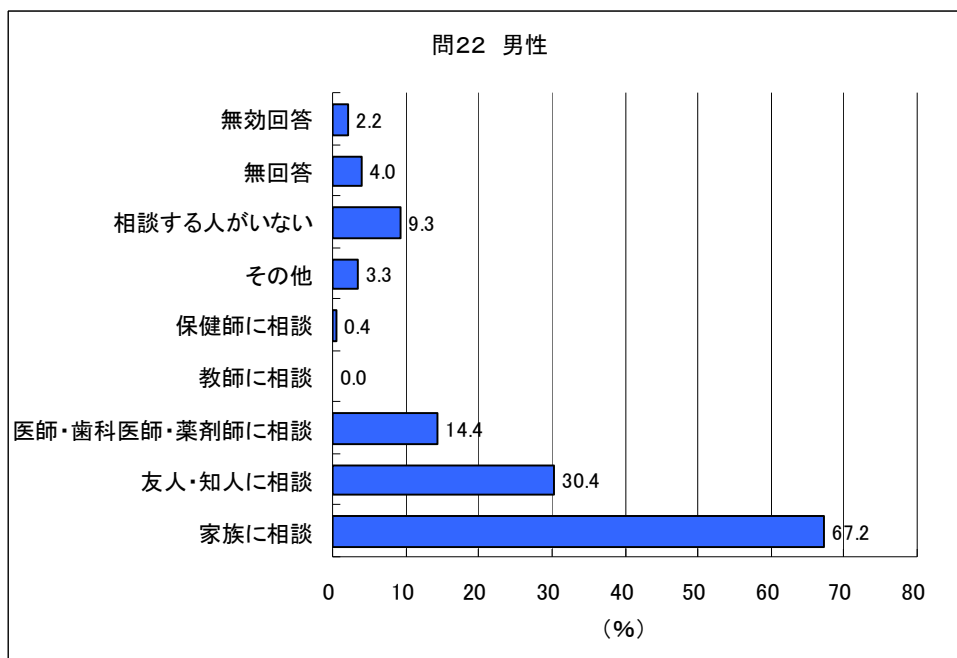
問21. あなたはストレスを感じたとき、どのように解消していますか。

男性は1位「好きな趣味をする」、2位「テレビを見る」、3位「寝る」です。
女性は、1位「おいしい物を食べる」、2位「友人・知人にあう」、3位「テレビを見る」です。



問22. あなたは、心配ごとや悩みごとをだれに相談しますか。

「家族に相談」が最も多く、男性は、67.2%、女性は、70.8%です。
「相談する人がいない」人は、男性は、9.3%、女性は、7.2%です。



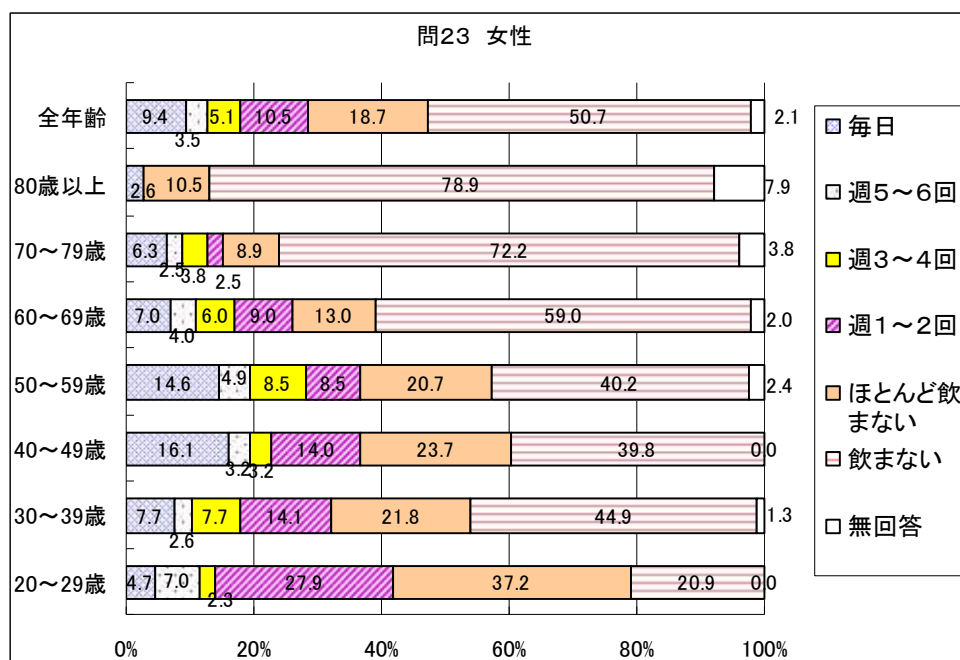
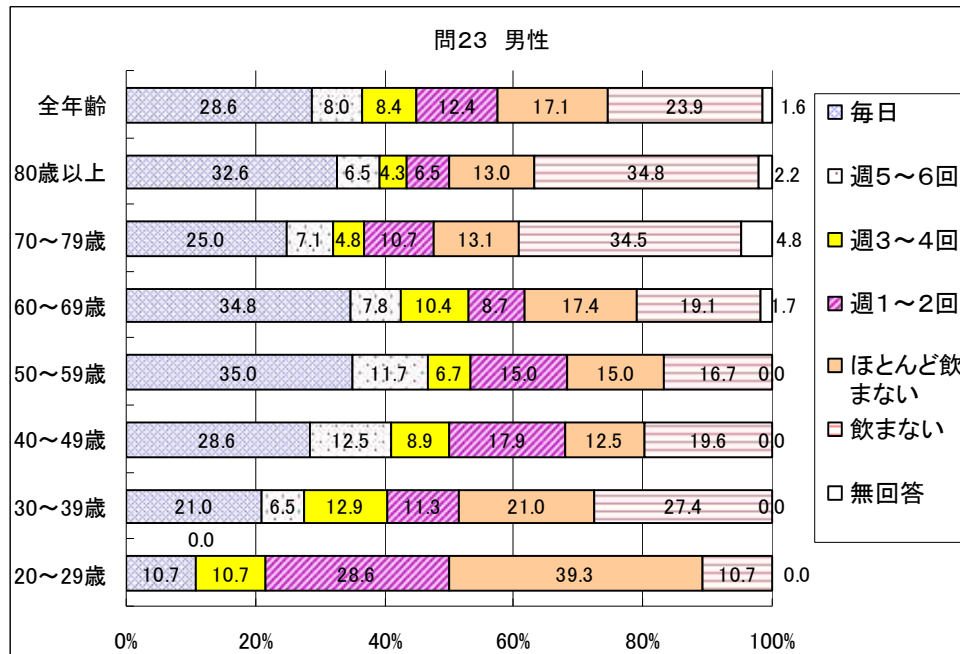
V. アルコール

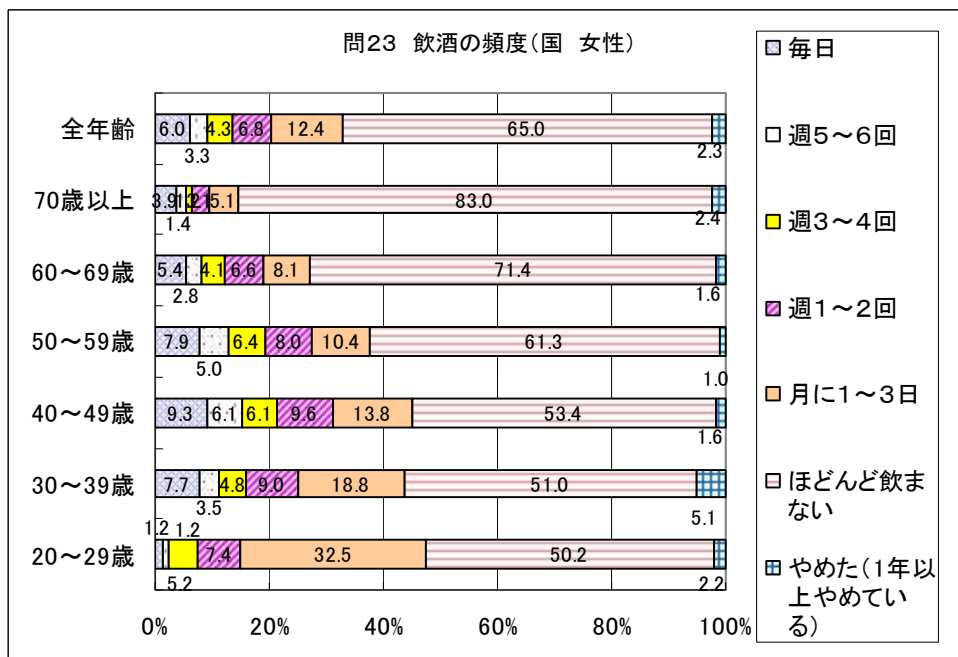
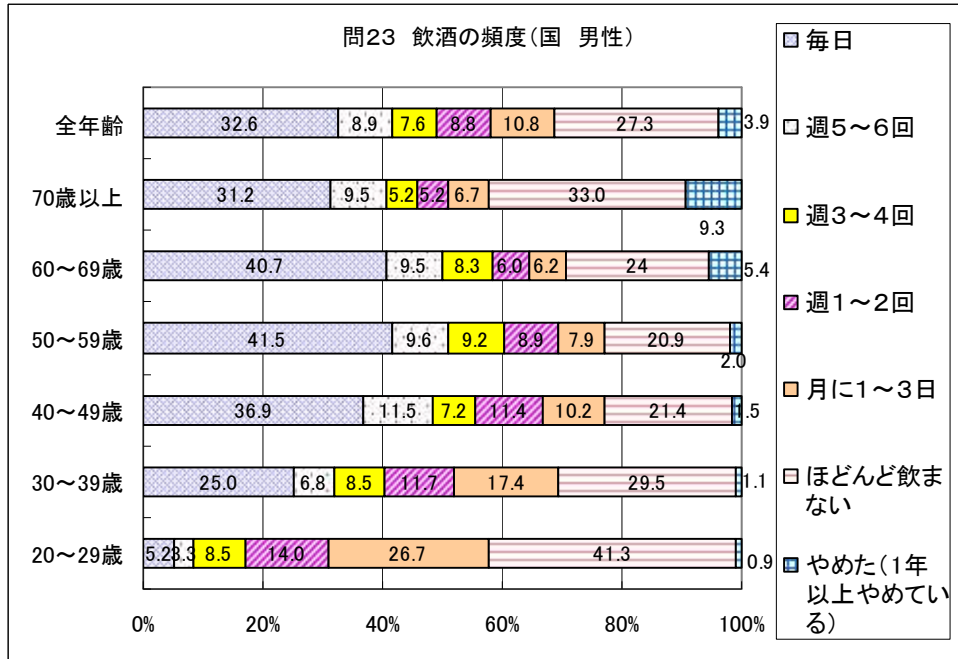
問23. あなたは週に何回位お酒(日本酒・焼酎・ビール・洋酒等)を飲みますか。

飲酒頻度が「週3～4日」以上の人は男性が45.0%、女性が18.0%です。

H21年度国民健康・栄養調査では、男性49.1%、女性13.6%で、本市の方が男性は低く、女性は高いです。

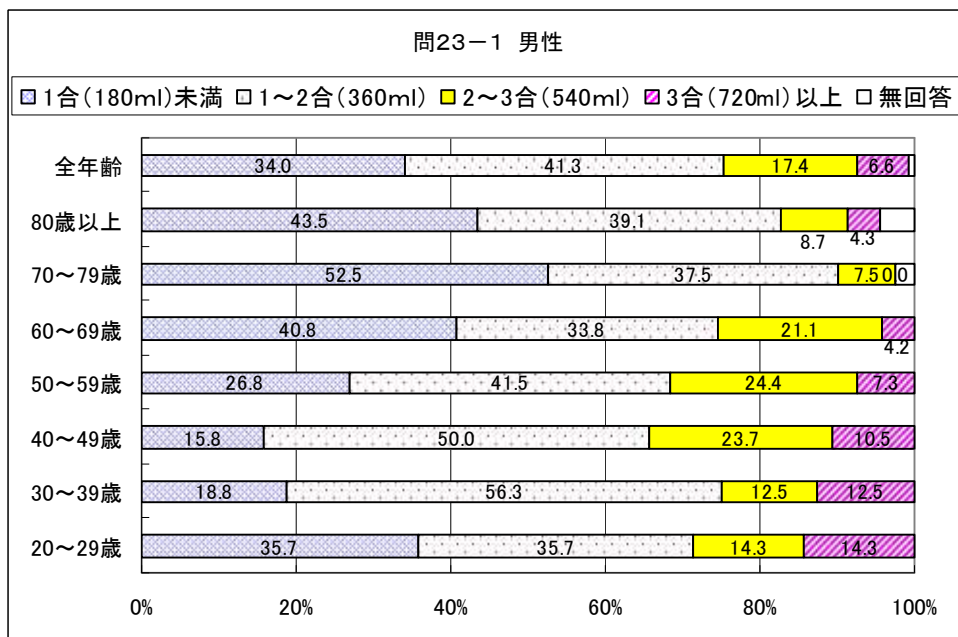
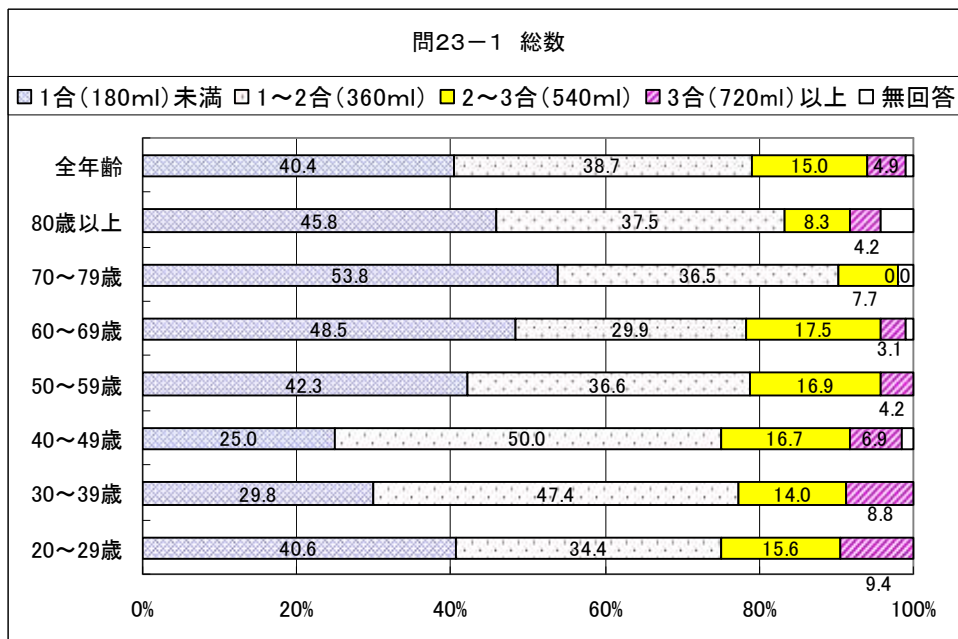
また、飲酒習慣のある者は、男性30.2%、女性9.2%でH21年度国民健康・栄養調査と比較すると、本市は、男性は国より低く、女性はどの年齢でも国より高いです。





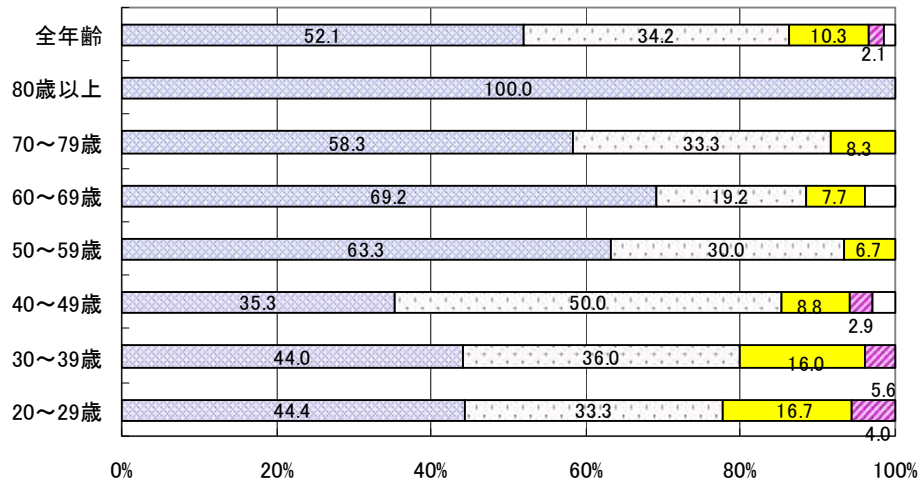
平成 21 年度国民健康・栄養調査

問23-1. お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。日本酒に換算してください。



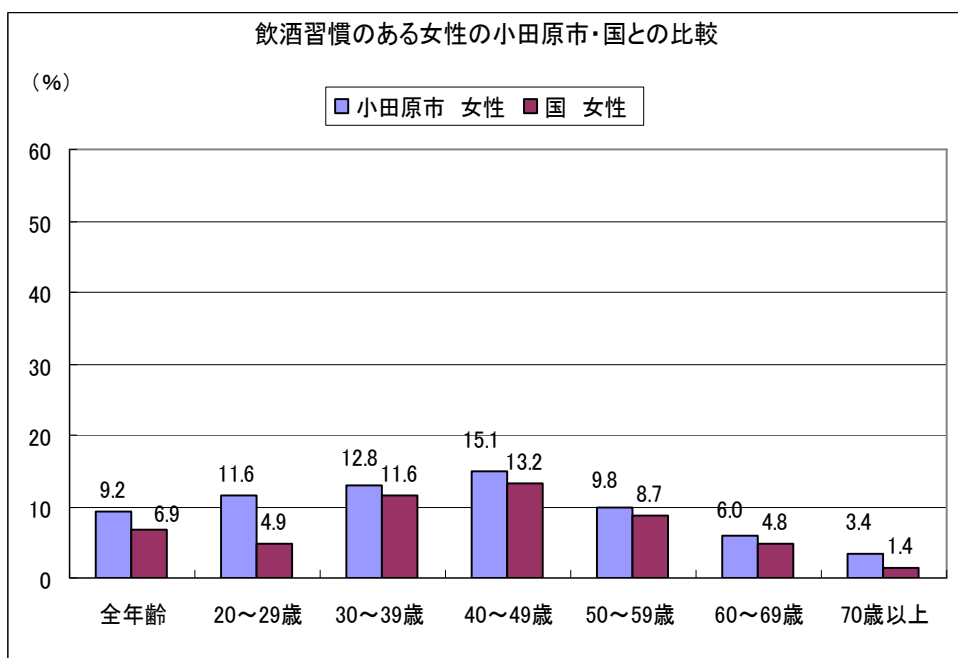
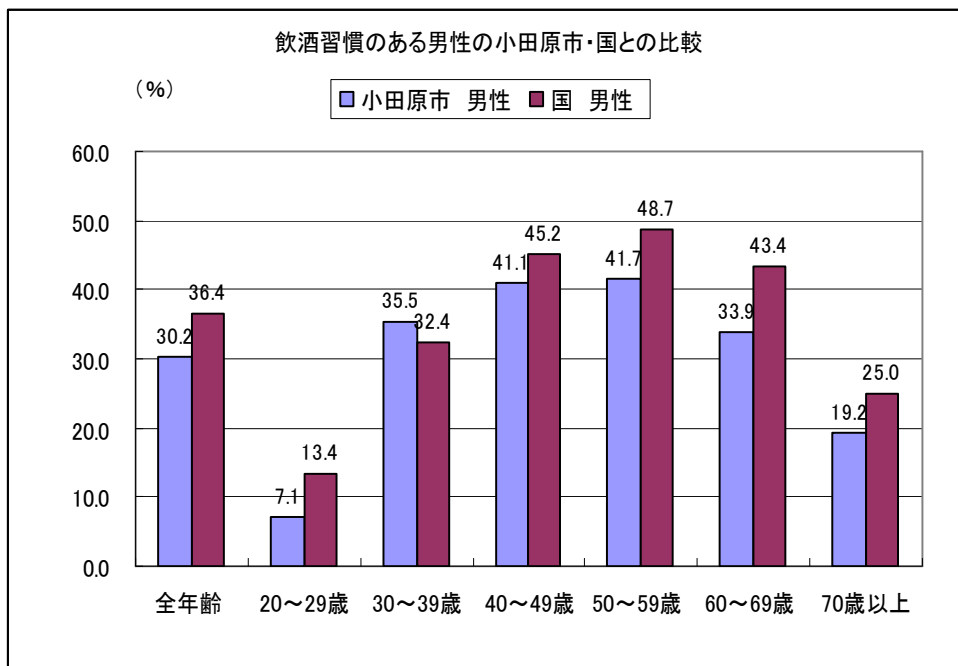
問23-1 女性

□ 1合(180ml)未満 □ 1~2合(360ml) □ 2~3合(540ml) □ 3合(720ml)以上 □ 無回答



問23. 飲酒習慣のある者の国との比較

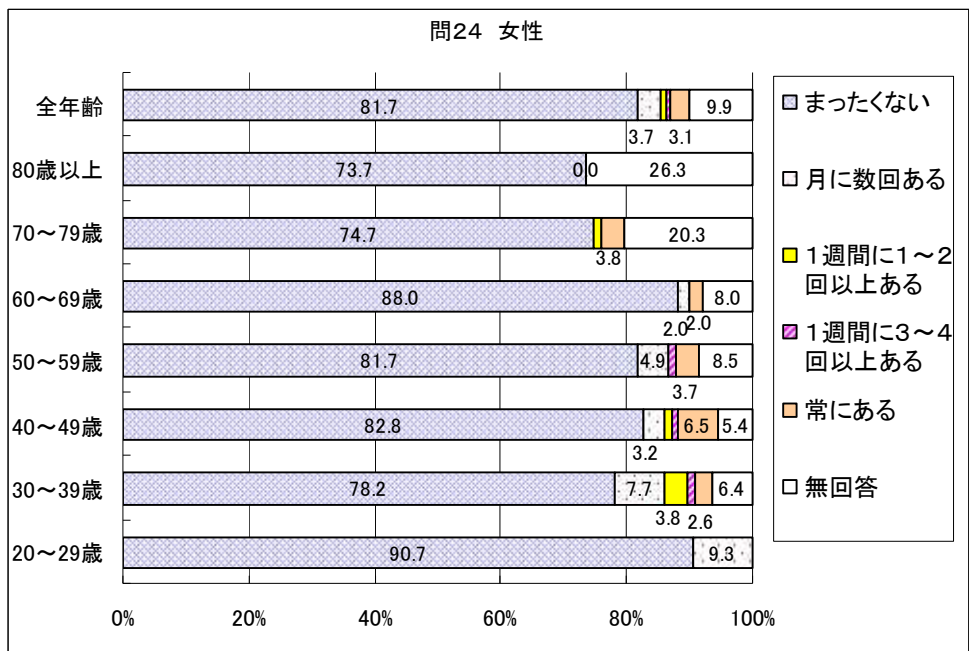
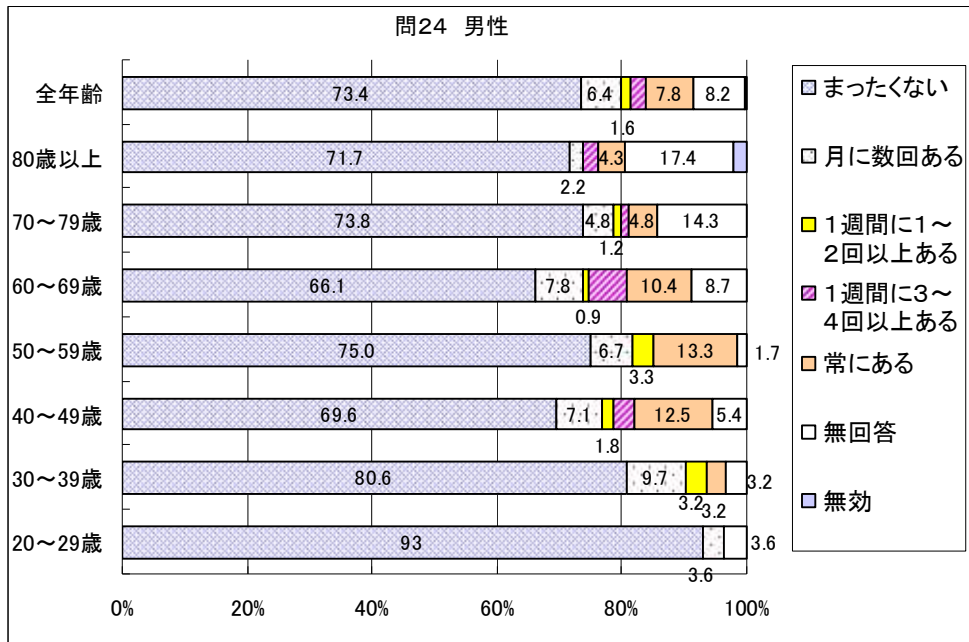
飲酒習慣のある者：現在継続的に週3回以上、1回に飲む量が1合以上の飲酒する人



H21年度国民健康・栄養調査

問24. ここ1か月で、あなたは眠るためにお酒(日本酒・焼酎・ビール・洋酒)を飲みましたか。

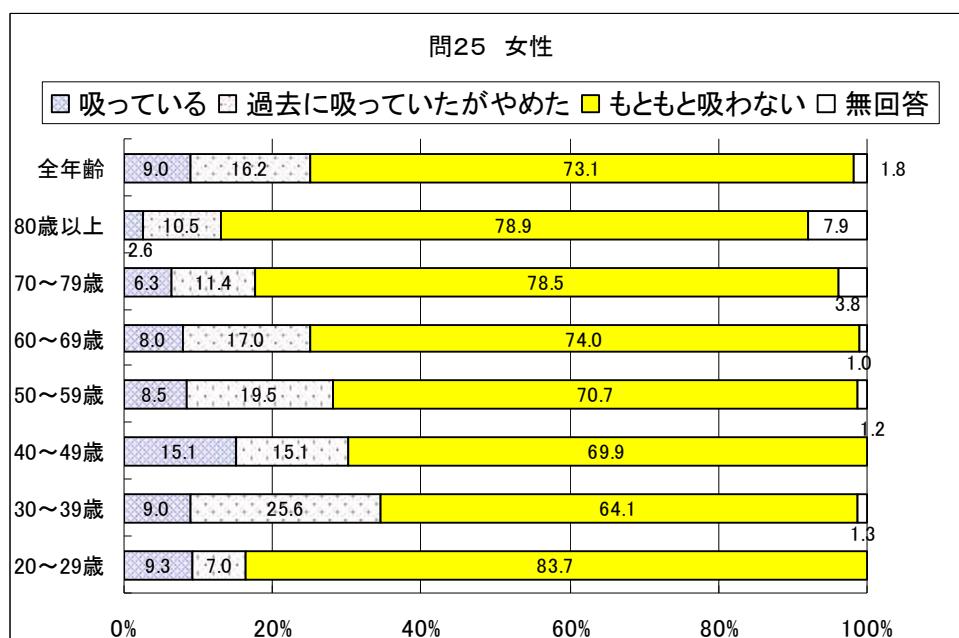
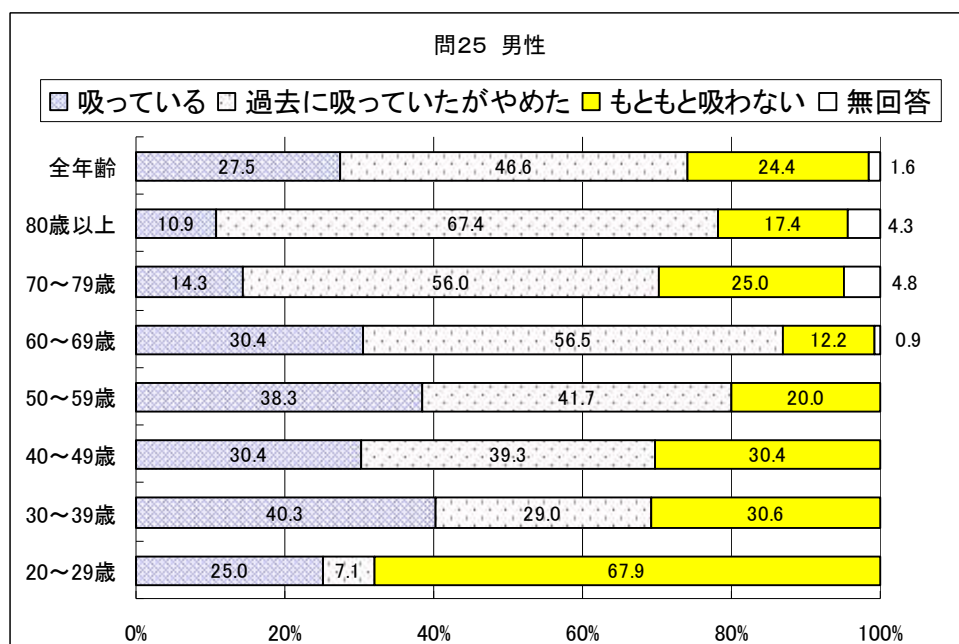
「まったくない」人の割合が、男性は73.4%、女性は81.7%です。



VI. タバコ

問25. あなたは、現在、タバコを吸っていますか。

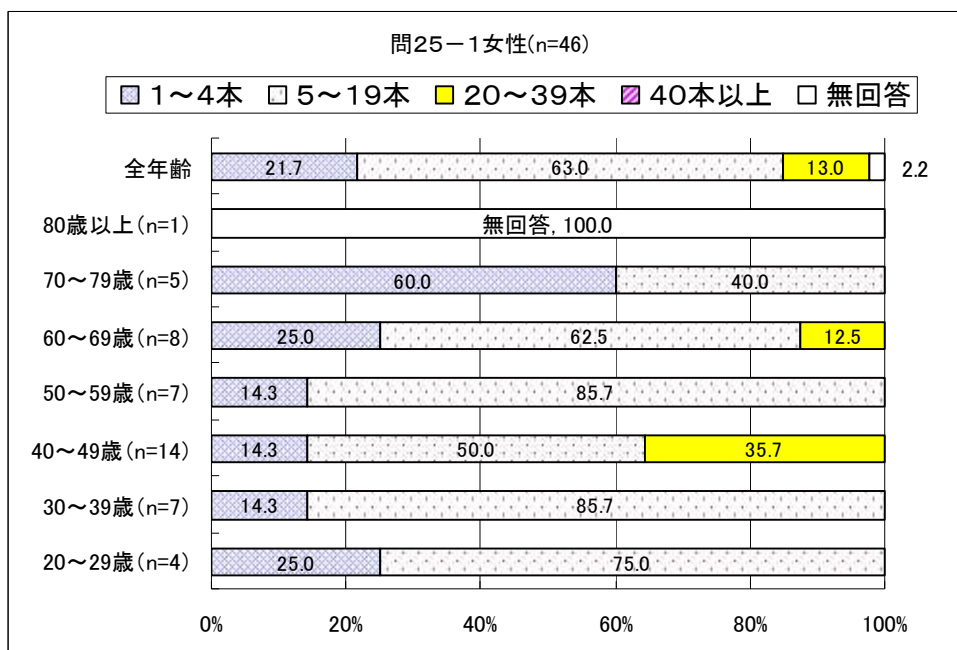
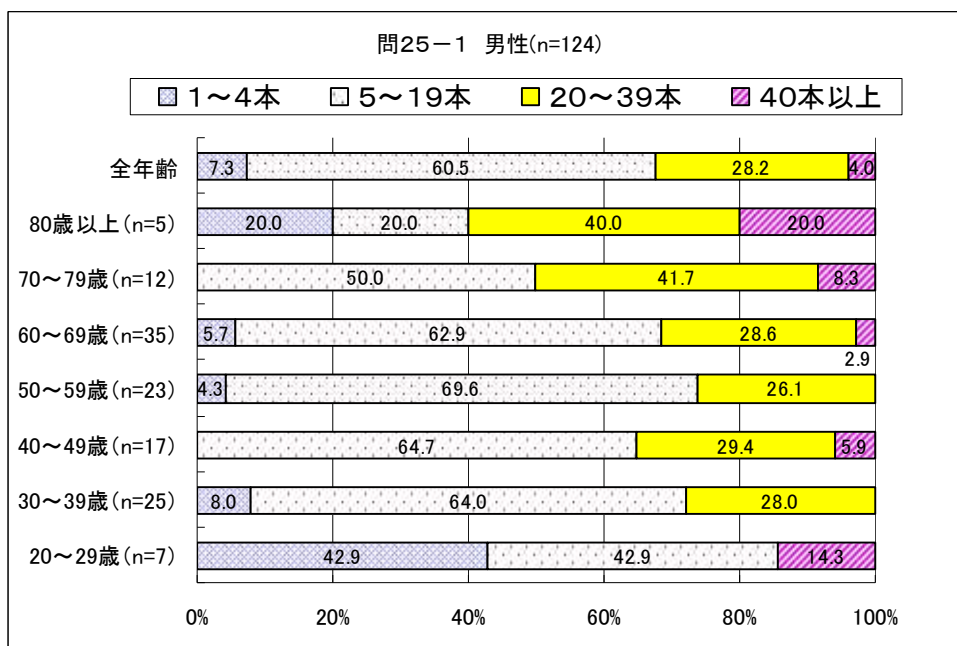
「吸っている」人は、男性 27.5%、女性 9.0%です。

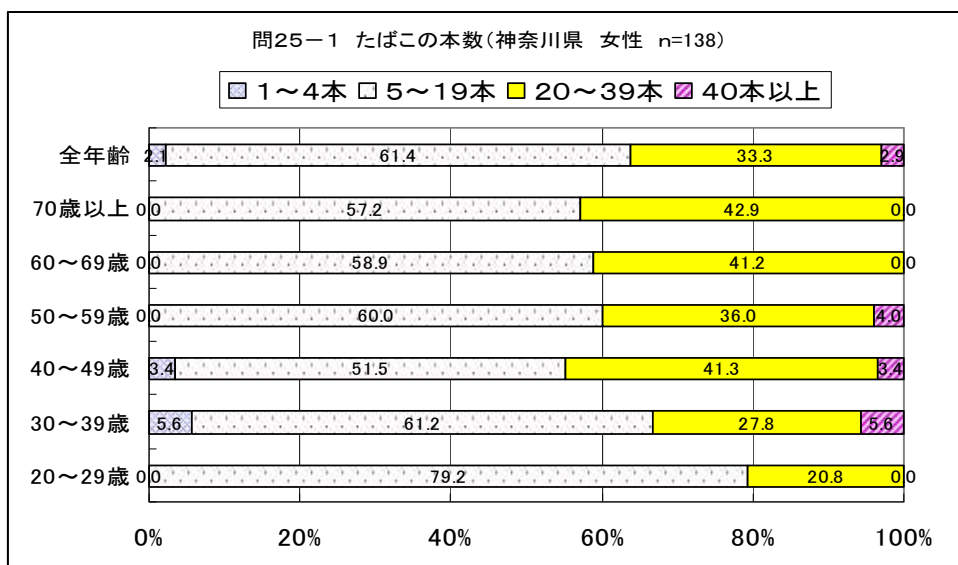
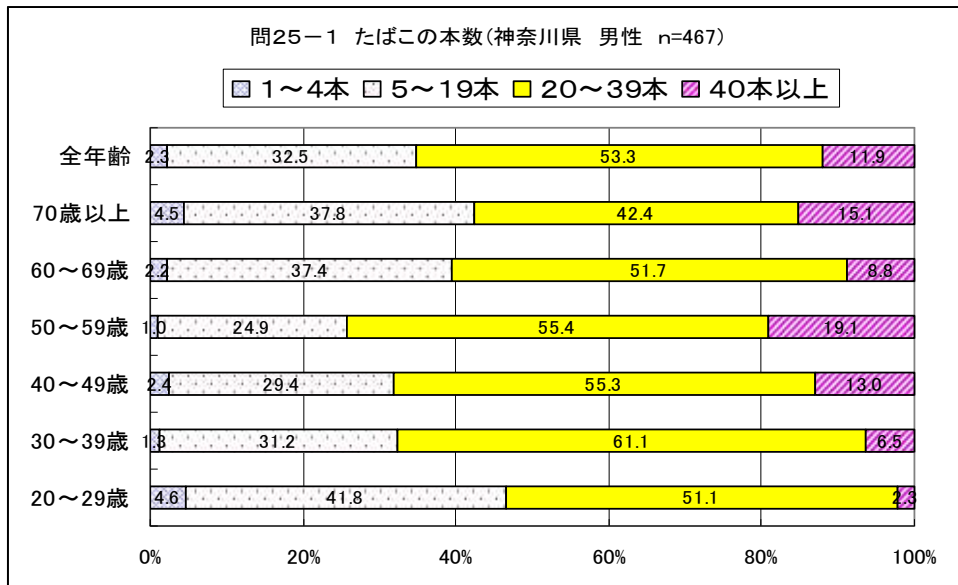
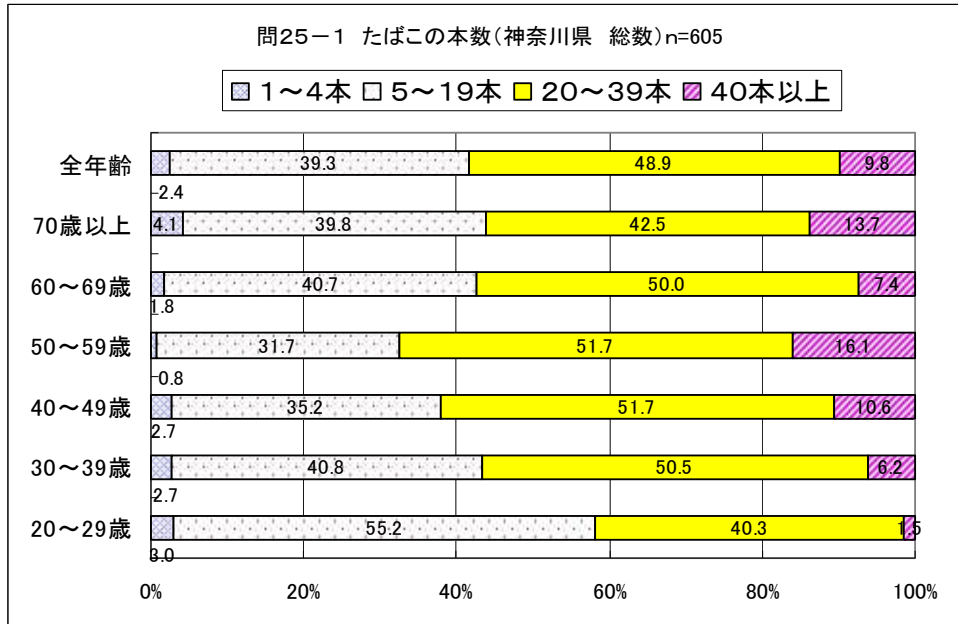


問25-1. 問25「吸っている」と答えた方を対象

あなたは、現在1日に何本吸っていますか。

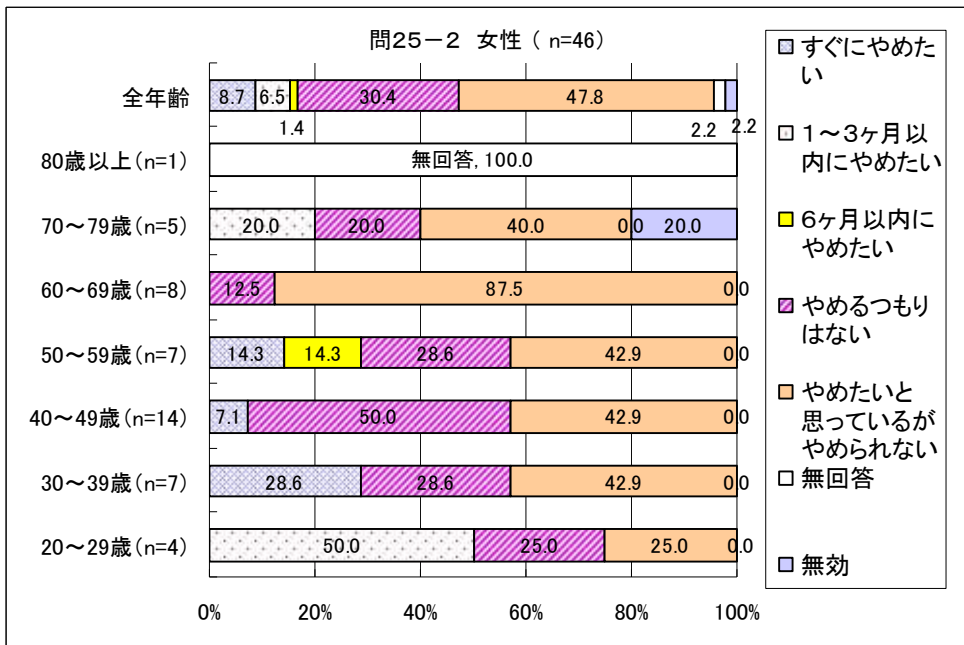
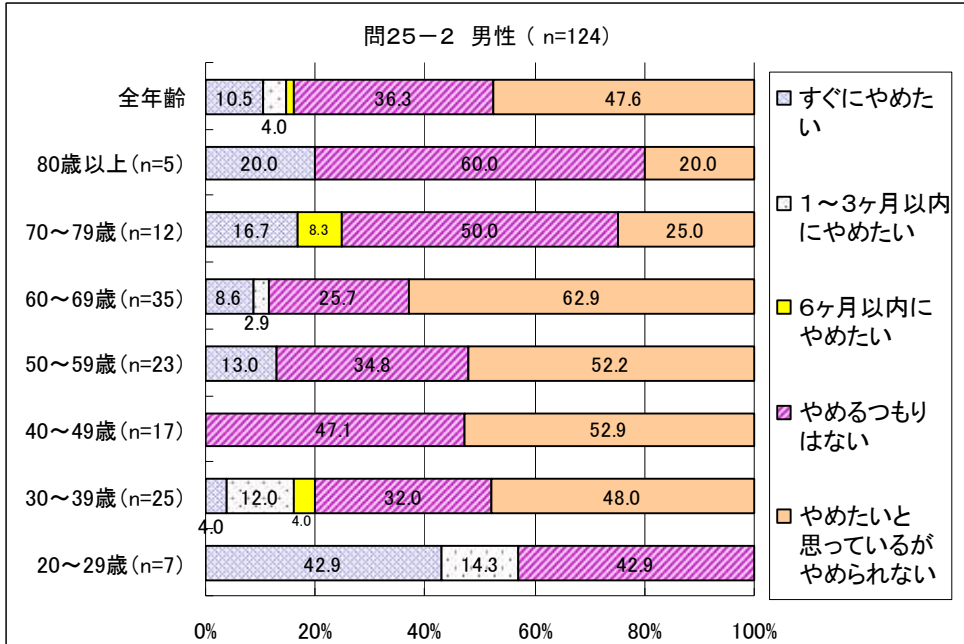
1日20本以上吸っている男性は32.2%、女性は13.0%です。
 H15年度県民健康・栄養調査の結果では、男性は65.2%、女性36.2%でした。





問25-2. あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

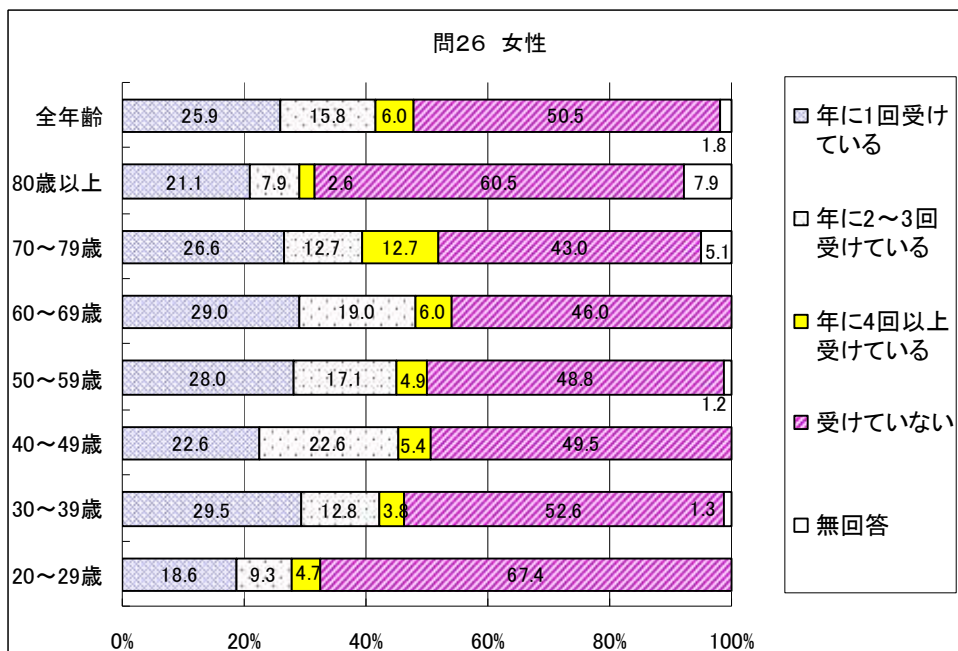
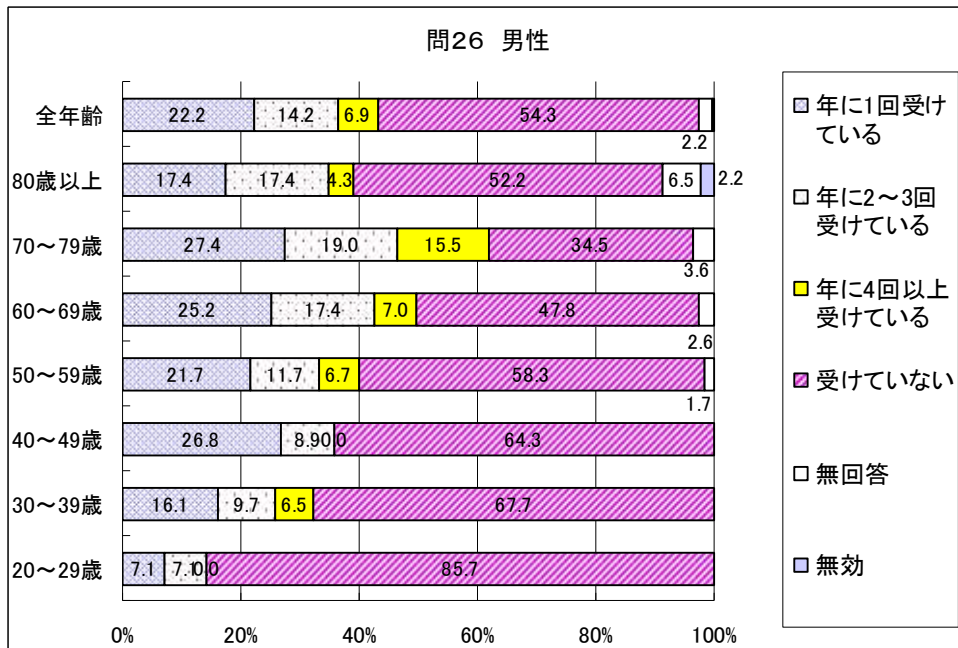
30、40、50、60歳代は、男女共、「やめたいと思っているがやめられない」が最も多く、「やめるつもりはない」も男女共30%以上です。

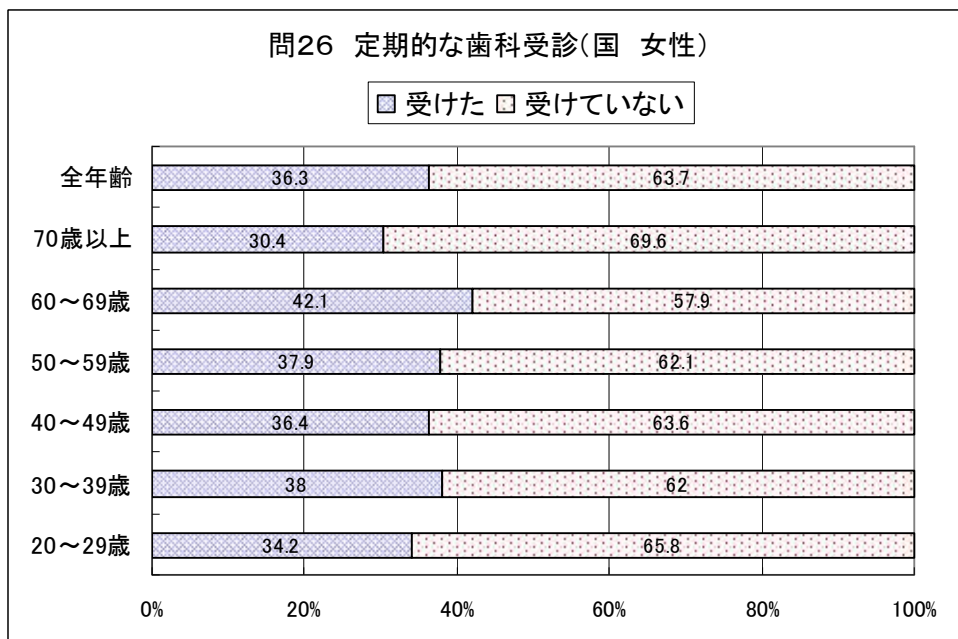
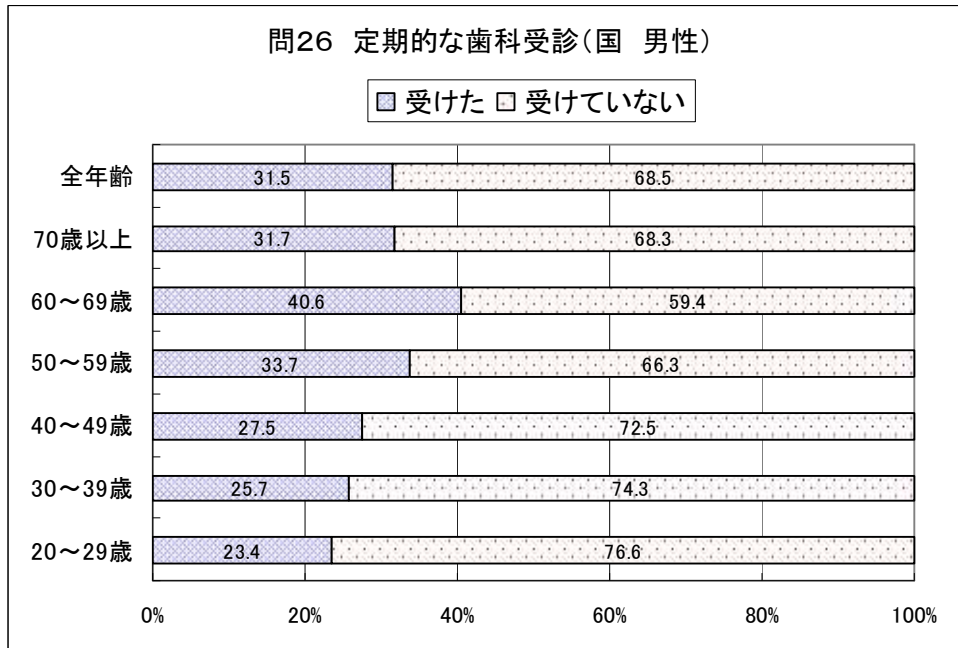


VII. 歯の健康

問26. あなたは、過去1年間に定期的に歯科健診を受けていますか。

「年1回受けている」「年に2～3回受けている」「年に4回以上受けている」の定期的に受けている人が、男性は43.3%、女性は47.7%です。H21年度国民健康・栄養調査(20歳以上)では、過去1年間に「定期的な歯科受診」を「受けた」人が、男性は31.5%、女性は36.3%で、本市の方が男女とも高いです。

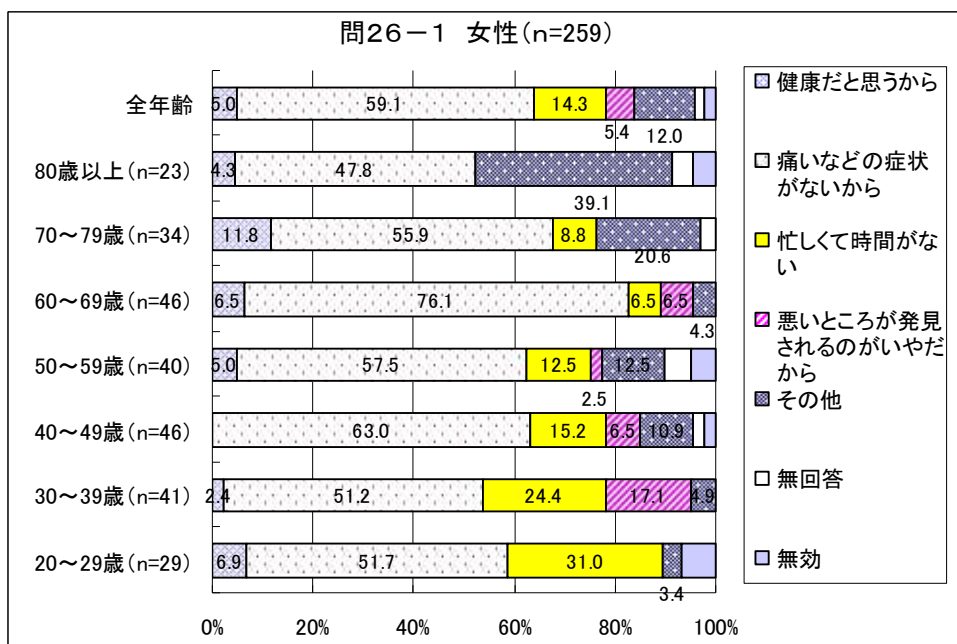
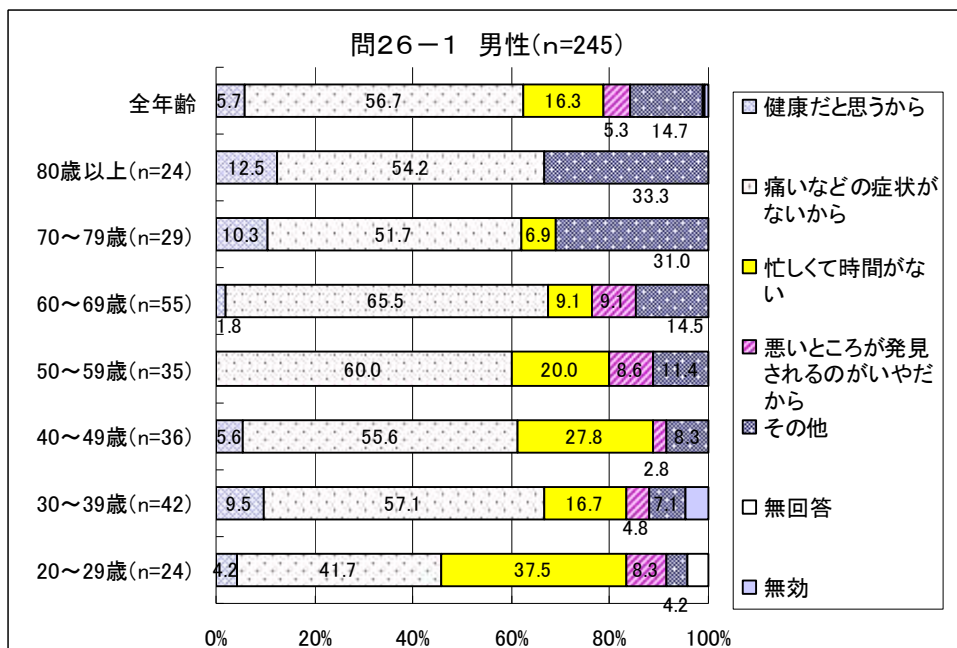




H21 年度国民健康・栄養調査

問26-1. 問26で「受けていない」と答えた方を対象
受診しない理由は何ですか。

「痛いなどの症状がないから」は、男女共最も多く、男性は 56.7%、女性は 59.1%です。



問26-1. その他の理由として挙げられていたもの

70 歳代

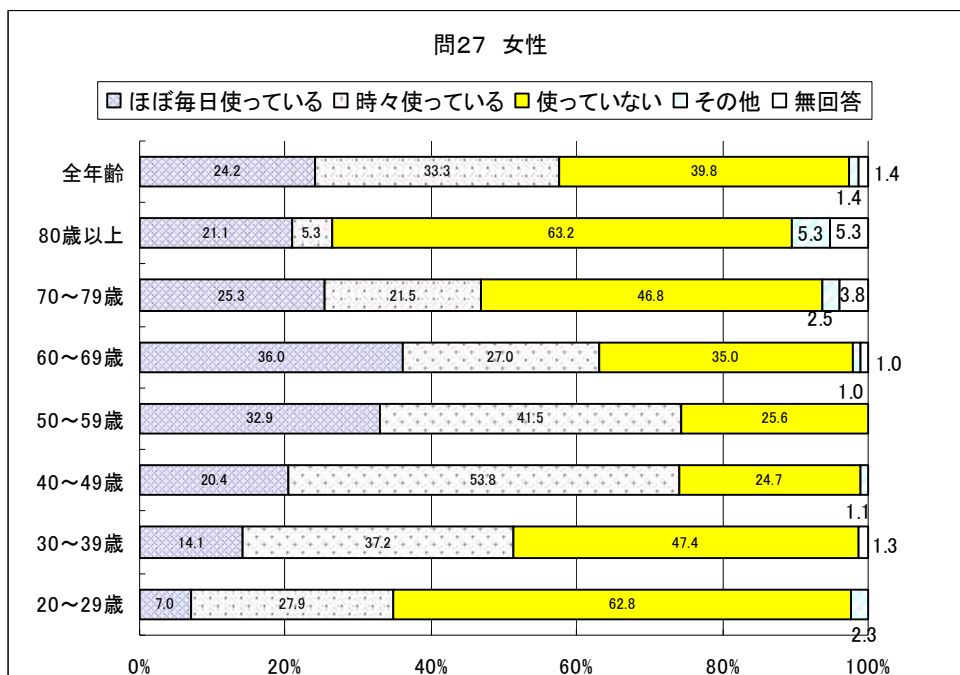
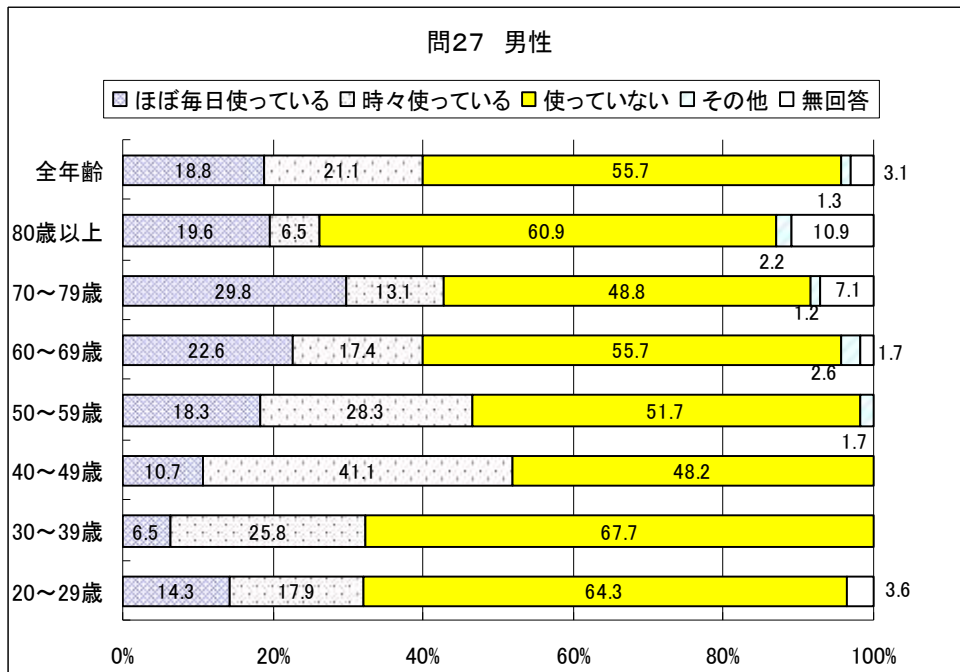
多少不具合があってもどうにか食事ができるから。
総入れ歯で歯がないから。
歯が痛いとき、歯をつめたのが取れたとき行く。
入れ歯のため。(8人)
総入れ歯で問題がないから。
義歯のため調子が良い。
入れ歯の為自分で処理しております。
下8本しかない。
歯がない・入れ歯を治したいがお金がない。

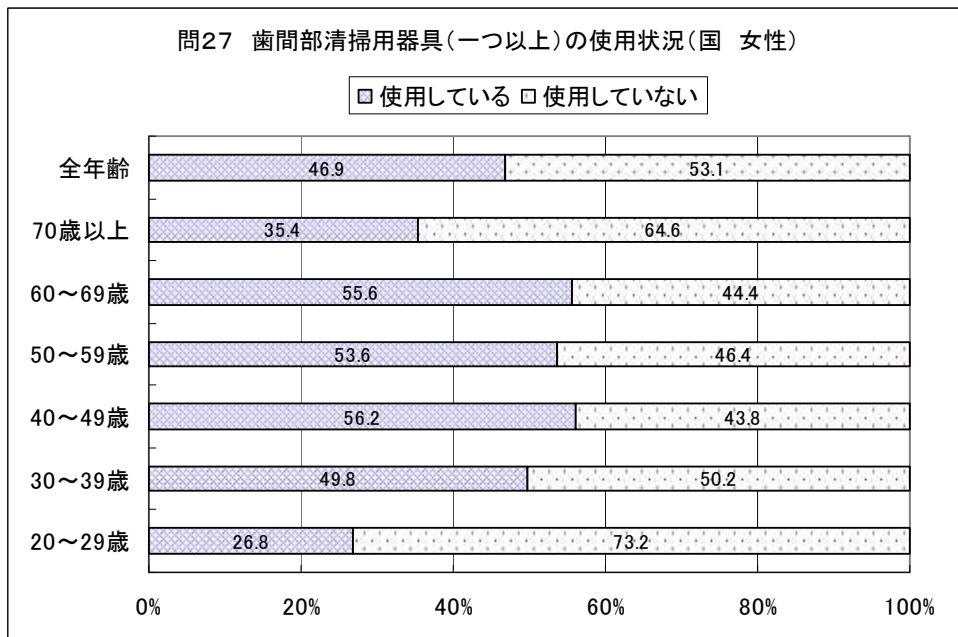
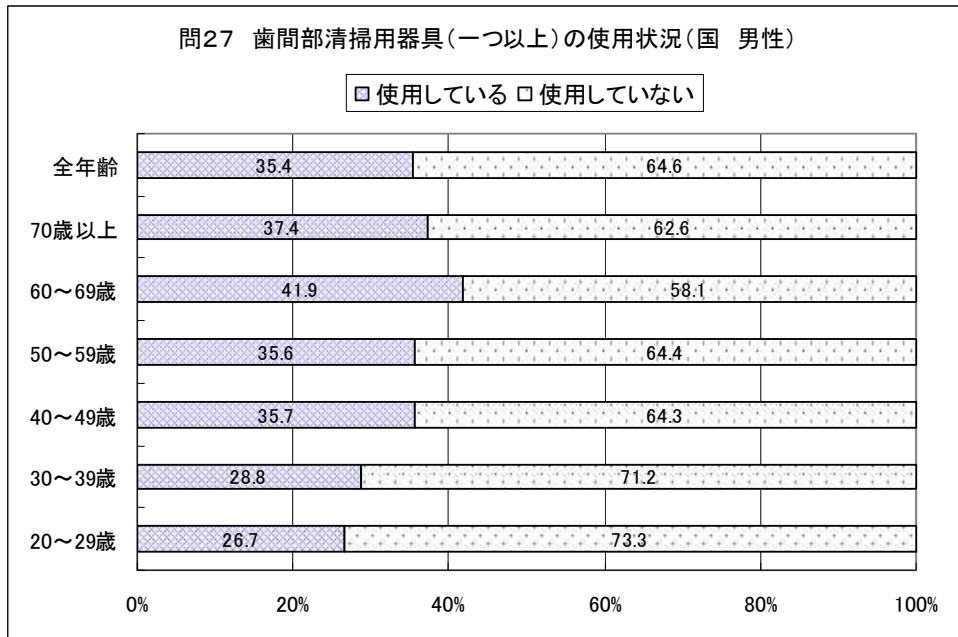
80 歳代

悪いときに行く。
元気ではあるのでいたい思いをして我慢して歯科医には行きたくない。
痛いときに行く。
受診したいと常に思っている。
歯がない。
2年前に入院し、中断している。
面倒。
入れ歯なのでいいかなと思っている。
体がきついから。
自分で行けない。
今までそういう習慣がなかったから。
これから行くつもりでいる。
総入れ歯。
体調が悪いから。
長期入院中。

問27. あなたは歯ブラシの他に、歯と歯の間を清掃するための器具(デンタルフロス・歯間ブラシ等)を使っていますか。

「ほぼ毎日使っている」「時々使っている」人は、男性で 39.9%、女性は 57.5%です。
 H21 年度国民健康・栄養調査では、男性 35.4%、女性 46.9%で、当市は、男女共、使用している人が多いです。

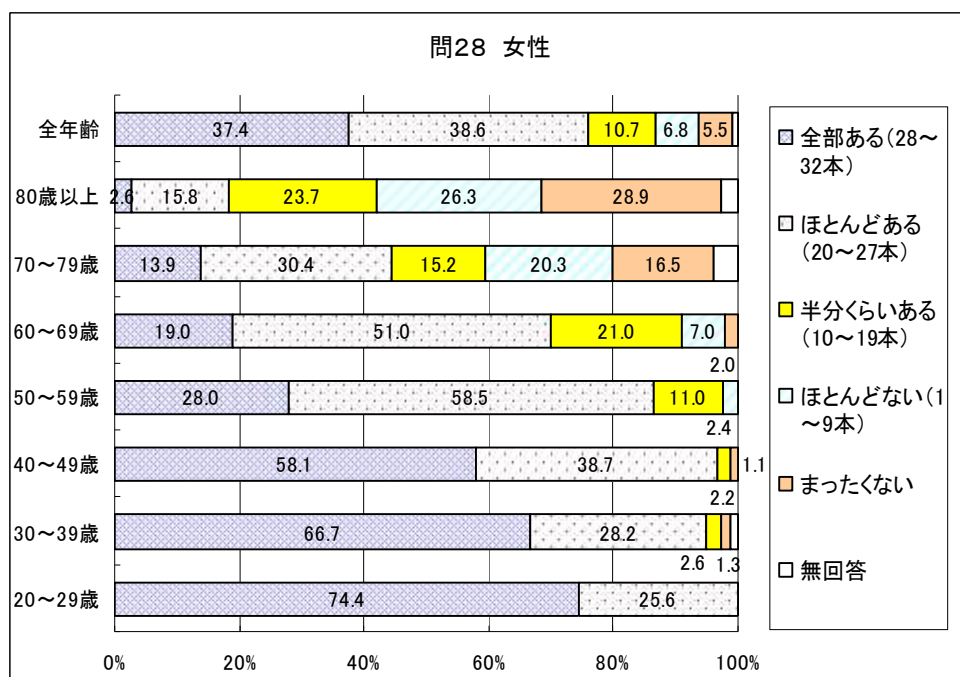
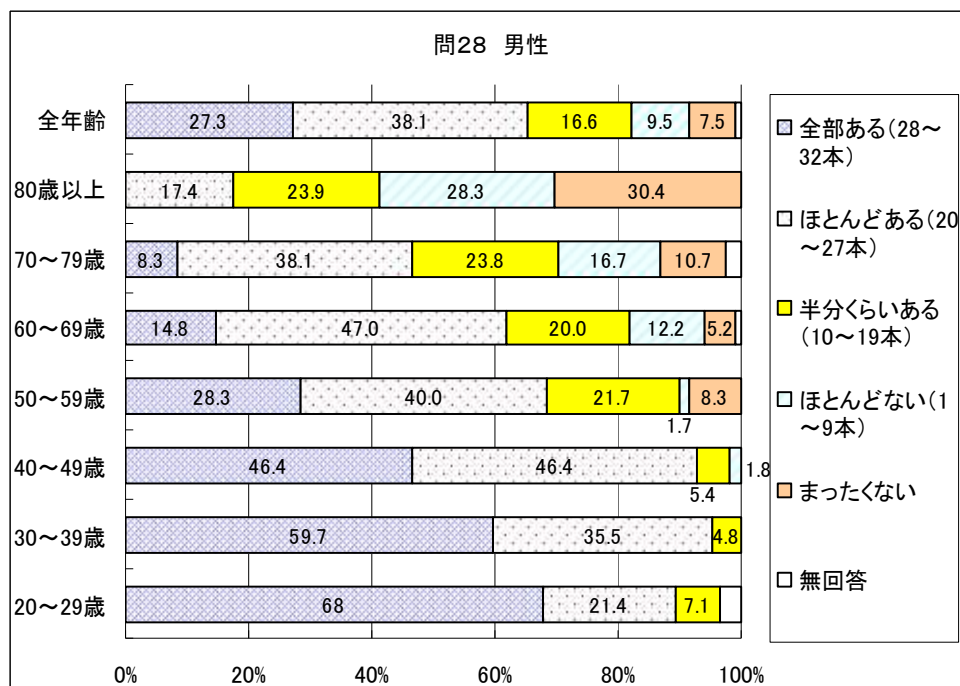




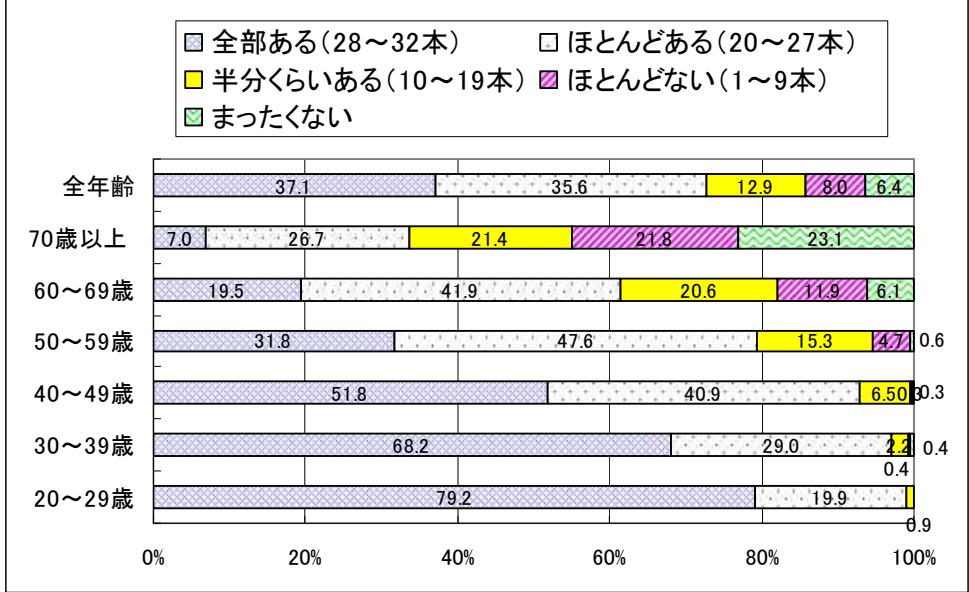
平成 21 年度国民健康・栄養調査

問28. あなたの歯は何本ありますか。

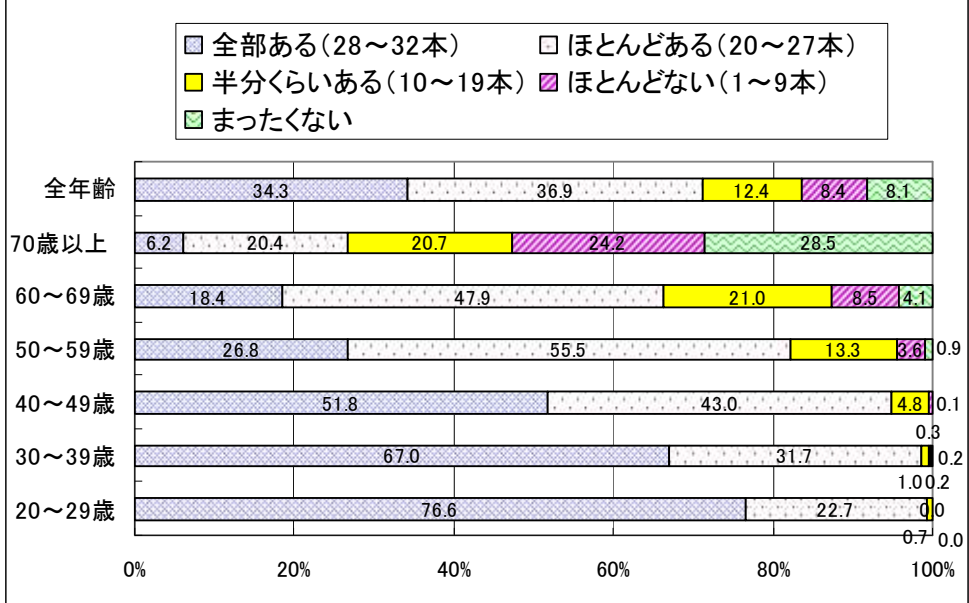
「全部ある」「ほとんどある」(20本以上)人は、男性は65.4%、女性は76.0%です。H21年度国民健康・栄養調査(20歳以上)では、男性72.7%、女性71.2%で当市は、女性は高いですが、男性は低いです。また、80歳以上の人の「全部ある」「ほとんどある」(20本以上)人は男性17.4%、女性18.4%です。



問28 歯の本数(国 男性)



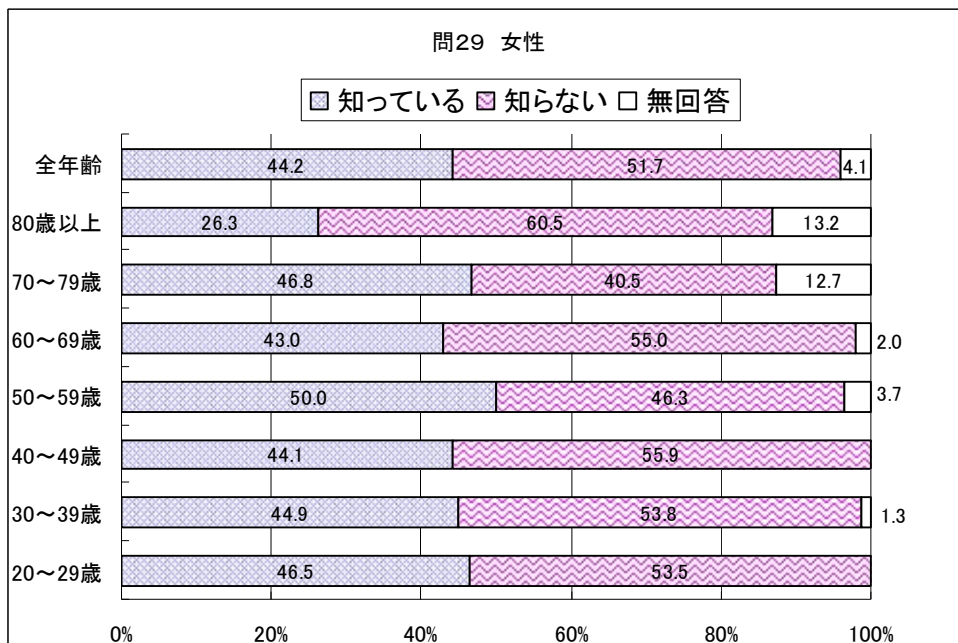
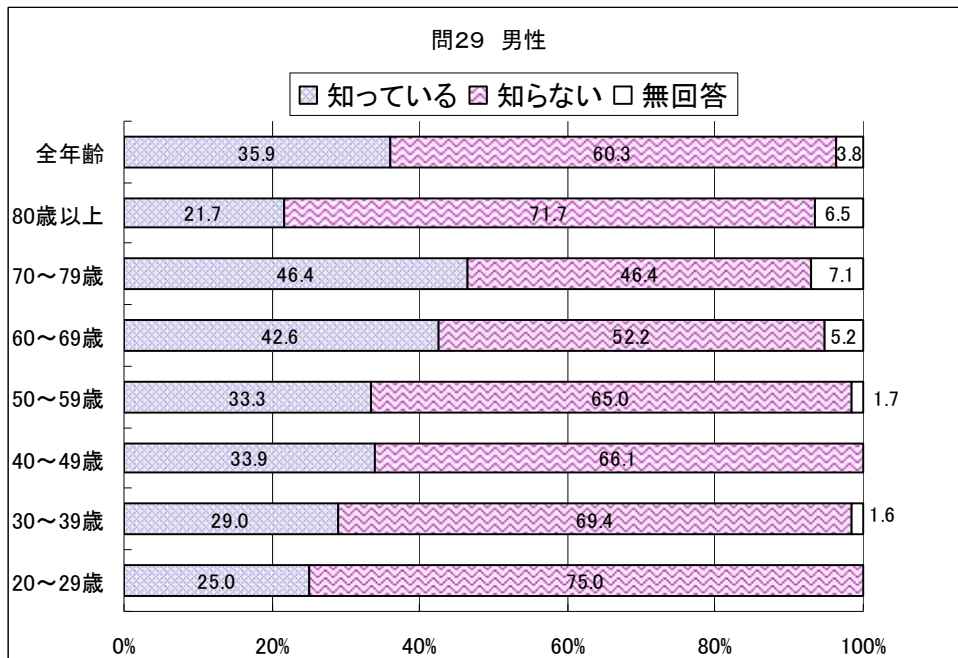
問28 歯の本数(国 女性)



H21 年度国民健康・栄養調査

問29. 「歯周病」と「生活習慣病」は関連があることを知っていますか。

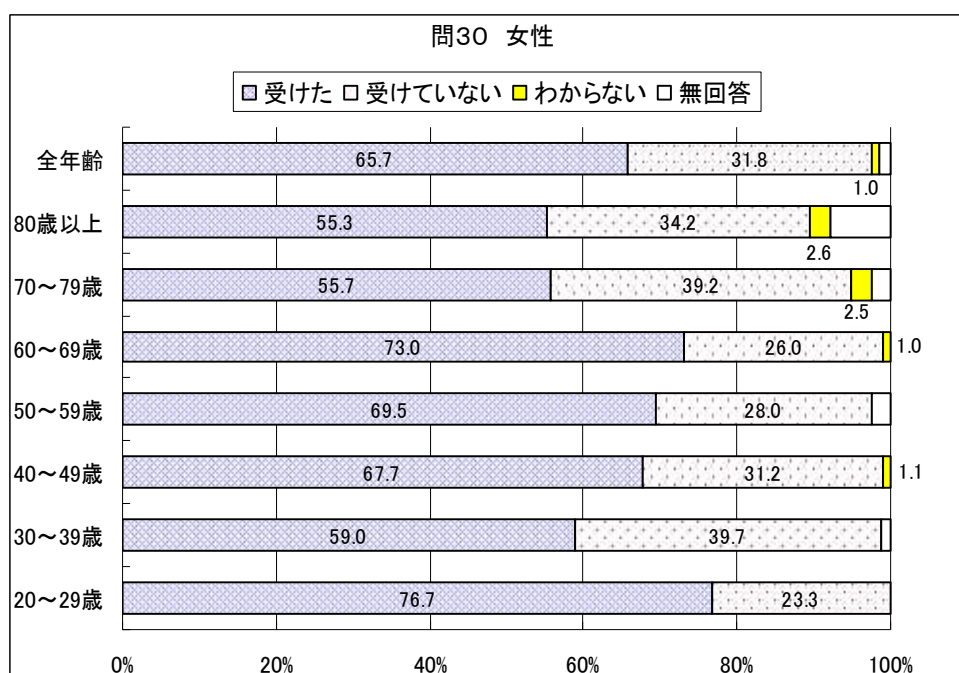
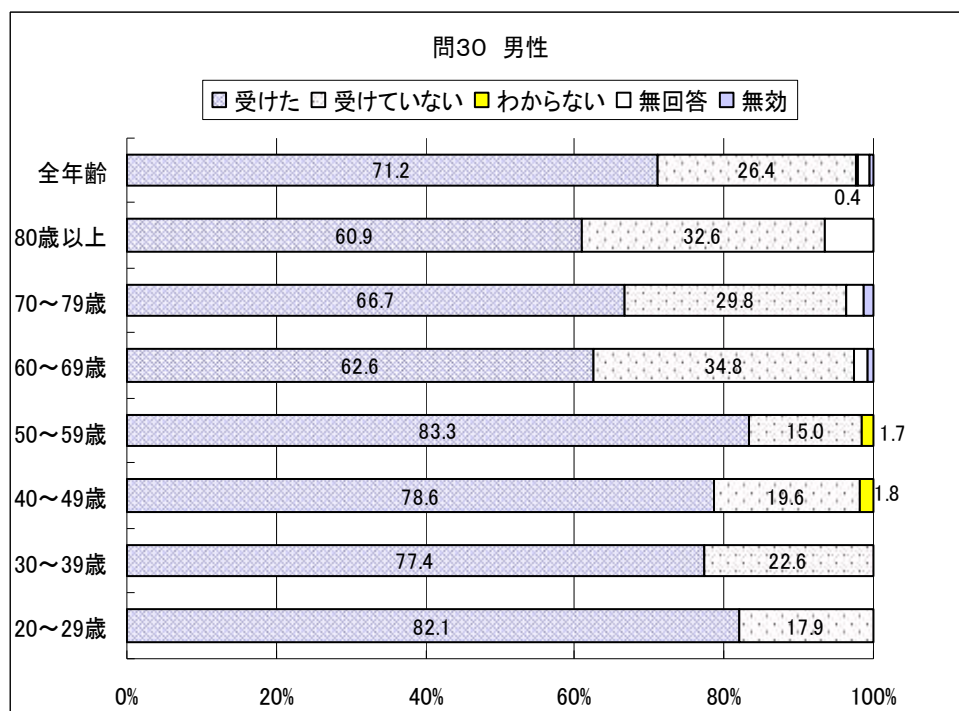
「知っている」人は、男性は 35.9%、女性は 44.2%です。



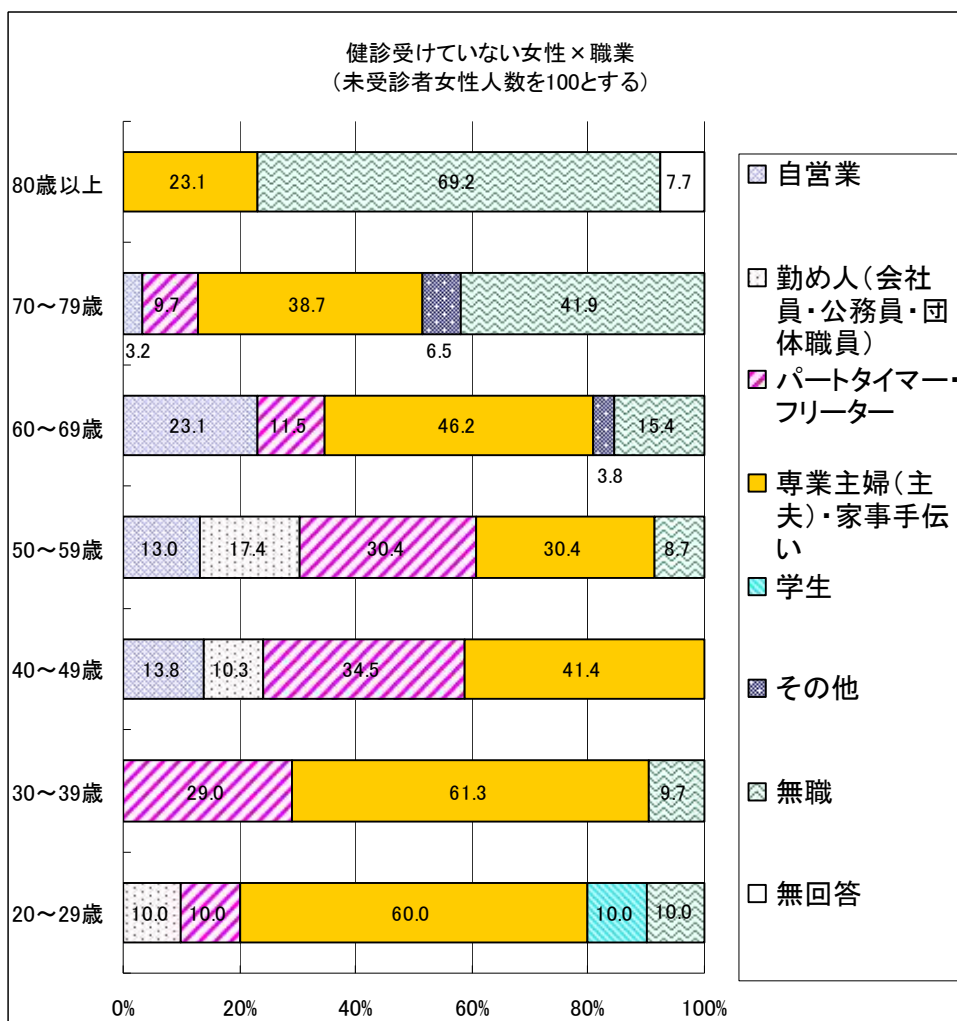
VIII. 健診・その他

問30. あなたは、この1年間に学校や職場、市の特定健診、人間ドックなどで健康診断を受けましたか。

「受けた」人は、男性は71.2%、女性は65.7%です。受けない女性の職業をみると、70歳以下はどの年代も専業主婦が多いです。

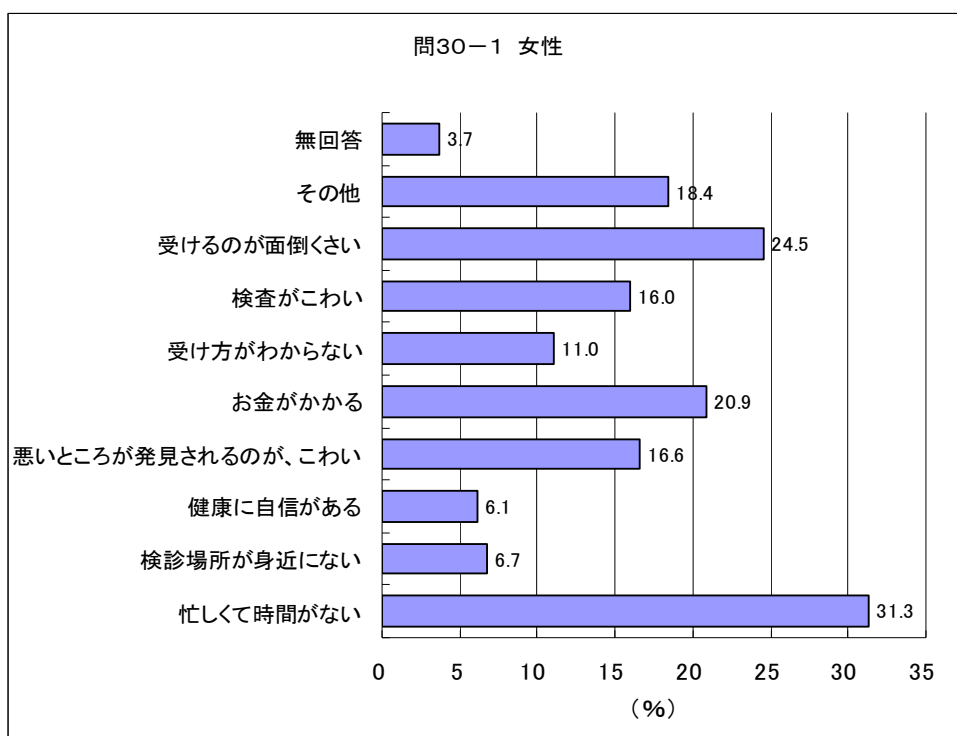
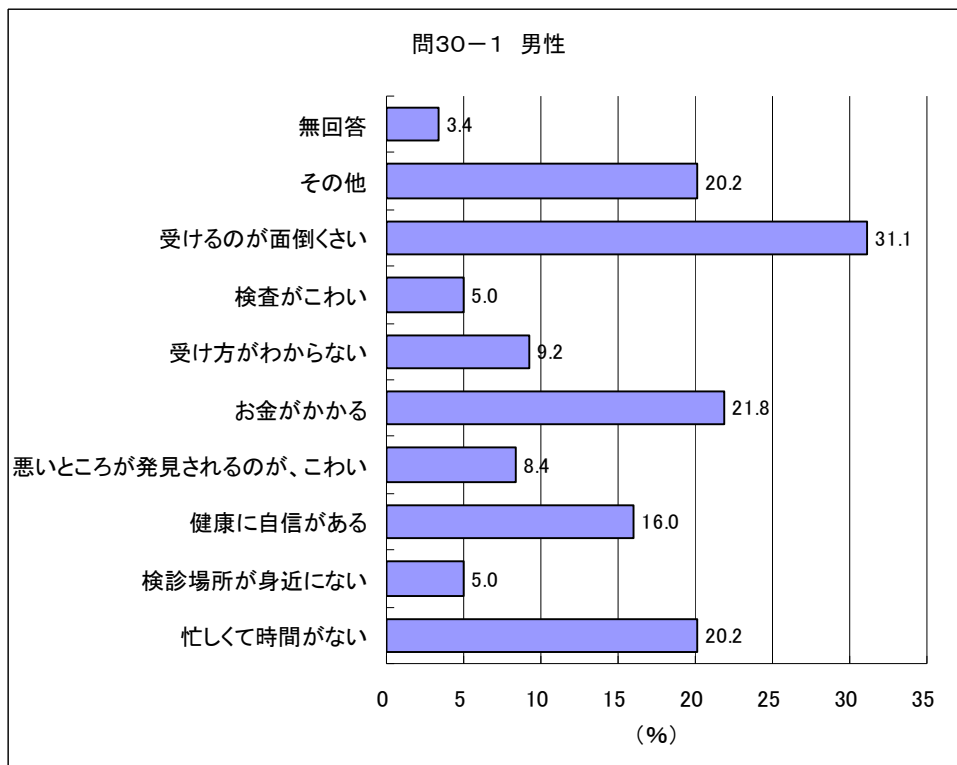


問30. 健診を受けていない女性×職業のクロス集計

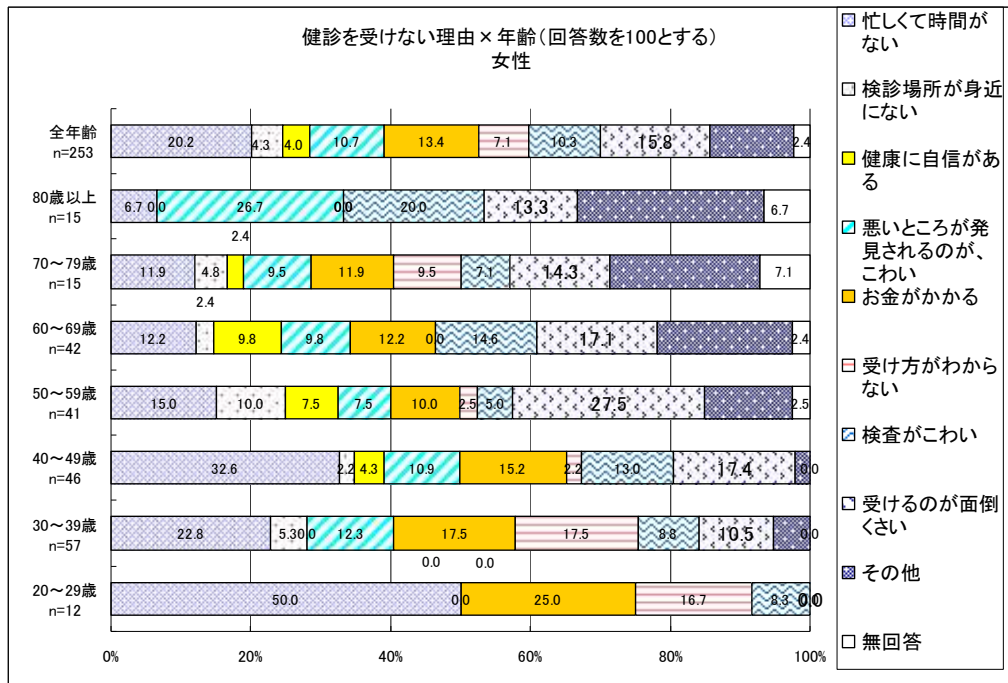
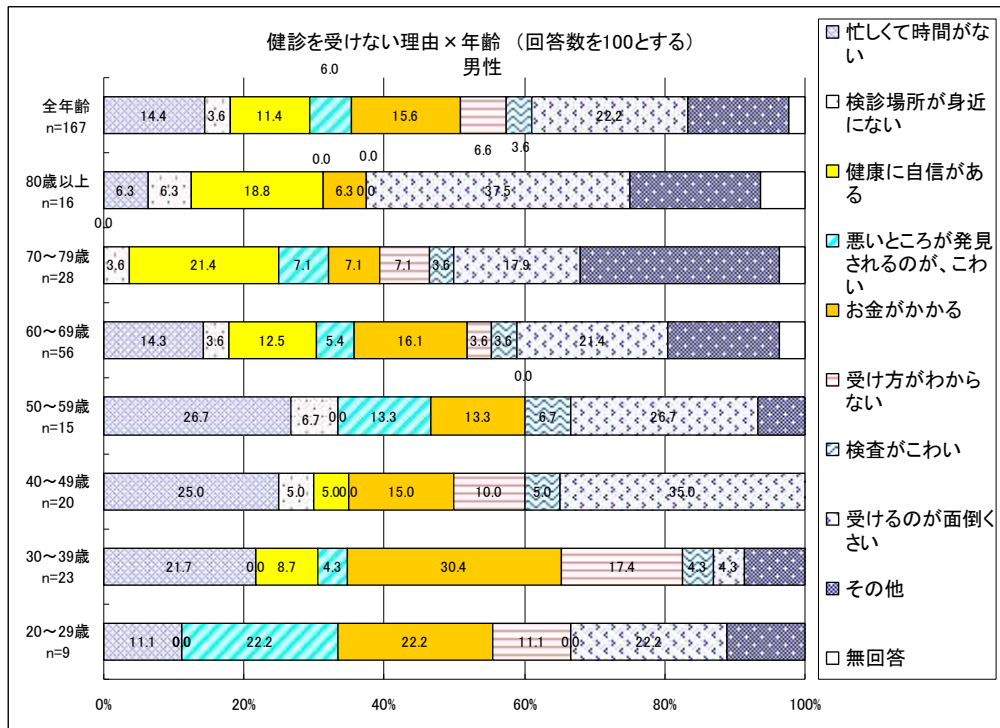


問30-1. 健診を受けない理由は何ですか。

男性は、「受けるのが面倒くさい」が31.1%、女性は「忙しくて時間がない」が31.3%と最も多いです。

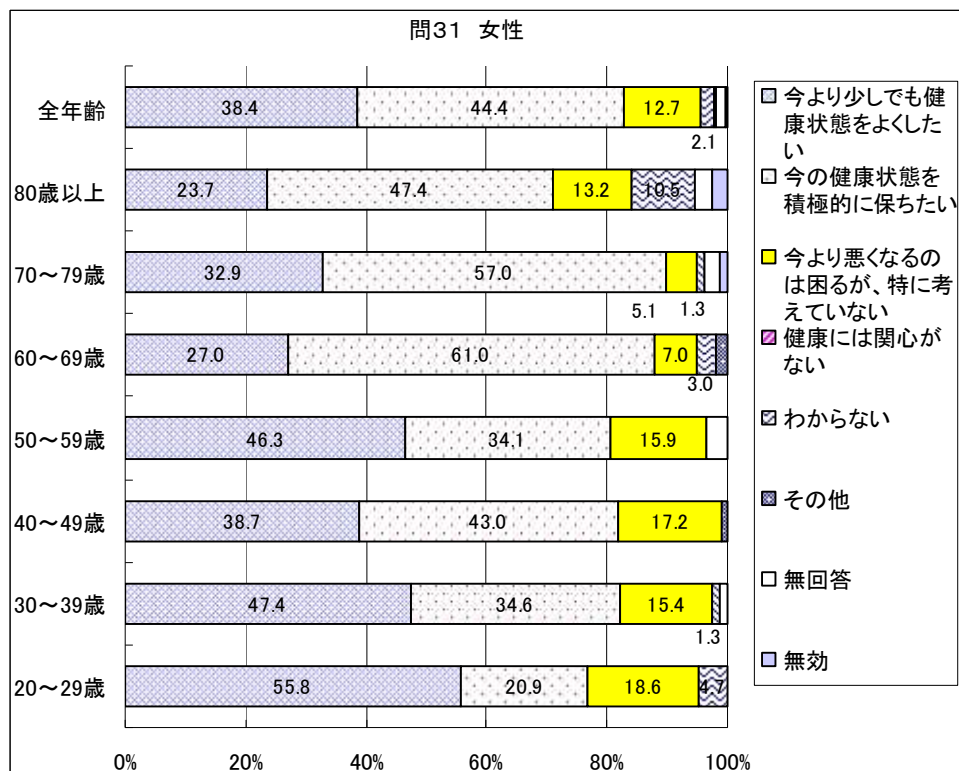
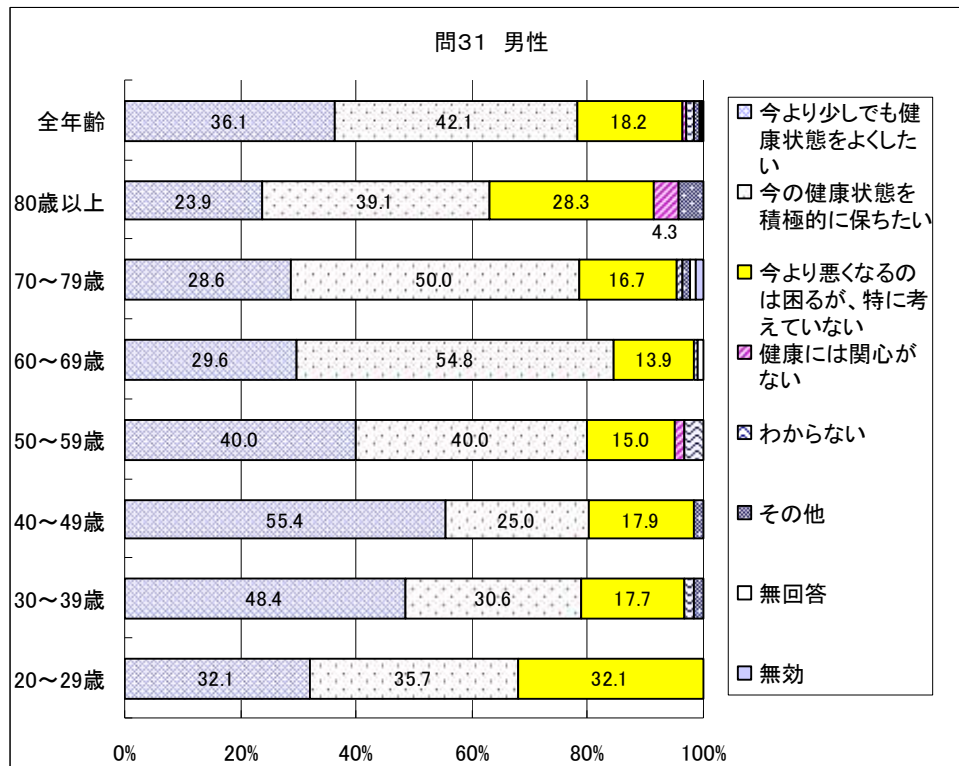


問30-1. 健診を受けない理由×年齢のクロス集計



問31. あなたは、今後、あなた自身の健康についてどうしていきたいと思いますか。

「今の健康状態を積極的に保ちたい」が最も多く、男性は42.1%、女性は44.4%です。



アンケート結果集計表

回答者の属性

①性別

性別	実数	%
男性	451	46.4
女性	513	52.8
無回答	8	0.8
総計	972	100.0

②年齢

年齢	実数	%
20～29歳	71	7.3
30～39歳	140	14.4
40～49歳	149	15.3
50～59歳	142	14.6
60～69歳	215	22.1
70～79歳	163	16.8
80歳以上	84	8.6
無回答	8	0.8
総計	972	100.0

③職業

職業	実数	%
自営業	79	8.1
勤め人(会社員・公務員・団体職員)	282	29.0
パートタイマー・フリーター	123	12.7
専業主婦(主夫)・家事手伝い	174	17.9
学生	10	1.0
その他	32	3.3
無職	261	26.9
無回答	11	1.1
総計	972	100.0

④家族構成

家族構成	実数	%
1人暮らし	149	15.3
夫婦のみ	250	25.7
2世代(親と子)	430	44.2
3世代(親と子と祖父母)	95	9.8
その他	35	3.6
無回答	12	1.2
無効	1	0.1
総計	972	100.0

①性別×②年齢

	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	28	39.4	62	44.3	56	37.6	60	42.3	115	53.5	84	51.5	46	54.8	0	0.0	451	46.4
女性	43	60.6	78	55.7	93	62.4	82	57.7	100	46.5	79	48.5	38	45.2	0	0.0	513	52.8
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0	8	0.8
総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0

②年齢×③職業

	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
自営業	3	4.2	3	2.1	14	9.4	12	8.5	33	15.3	11	6.7	3	3.6	0	0.0	79	8.1
勤め人(会社員・公務員・団体職員)	38	53.5	77	55.0	69	46.3	61	43.0	33	15.3	4	2.5	0	0.0	0	0.0	282	29.0
パートタイマー・フリーター	6	8.5	19	13.6	32	21.5	28	19.7	32	14.9	6	3.7	0	0.0	0	0.0	123	12.7
専業主婦(主夫)・家事手伝い	10	14.1	29	20.7	26	17.4	22	15.5	46	21.4	35	21.5	6	7.1	0	0.0	174	17.9
学生	10	14.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.0
その他	2	2.8	2	1.4	2	1.3	4	2.8	10	4.7	9	5.5	3	3.6	0	0.0	32	3.3
無職	2	2.8	10	7.1	6	4.0	15	10.6	61	28.4	97	59.5	70	83.3	0	0.0	261	26.9
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	2.4	8	100.0	11	1.1
総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0

②年齢×④家族構成

	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1人暮らし	14	19.7	12	8.6	8	5.4	23	16.2	31	14.4	36	22.1	25	29.8	0	0.0	149	15.3
夫婦のみ	10	14.1	20	14.3	15	10.1	29	20.4	88	40.9	73	44.8	15	17.9	0	0.0	250	25.7
2世代(親と子)	34	47.9	95	67.9	99	66.4	70	49.3	66	30.7	42	25.8	24	28.6	0	0.0	430	44.2
3世代(親と子と祖父母)	9	12.7	10	7.1	24	16.1	14	9.9	19	8.8	8	4.9	11	13.1	0	0.0	95	9.8
その他	3	4.2	2	1.4	3	2.0	6	4.2	10	4.7	2	1.2	9	10.7	0	0.0	35	3.6
無回答	1	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	0	0.0	8	100.0	12	1.2
無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1
総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	とてもよい	10	14.1	20	14.3	9	6.0	9	6.3	14	6.5	14	8.6	3	3.6	1	12.5	80	8.2
	よい	24	33.8	46	32.9	42	28.2	28	19.7	56	26.0	24	14.7	9	10.7	1	12.5	230	23.7
	ふつう	32	45.1	58	41.4	77	51.7	85	59.9	120	55.8	92	56.4	43	51.2	2	25.0	509	52.4
	あまりよくない	5	7.0	16	11.4	18	12.1	18	12.7	23	10.7	29	17.8	27	32.1	1	12.5	137	14.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	2.0	2	1.4	2	0.9	4	2.5	2	2.4	3	37.5	16	1.6
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	とてもよい	6	21.4	8	12.9	4	7.1	4	6.7	5	4.3	6	7.1	1	2.2	0	0.0	34	7.5
	よい	9	32.1	20	32.3	15	26.8	17	28.3	32	27.8	12	14.3	6	13.0	0	0.0	111	24.6
	ふつう	11	39.3	27	43.5	30	53.6	30	50.0	64	55.7	50	59.5	22	47.8	0	0.0	234	51.9
	あまりよくない	2	7.1	7	11.3	7	12.5	9	15.0	14	12.2	14	16.7	16	34.8	0	0.0	69	15.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	2.2	0	0.0	3	0.7
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	とてもよい	4	9.3	12	15.4	5	5.4	5	6.1	9	9.0	8	10.1	2	5.3	0	0.0	45	8.8
	よい	15	34.9	26	33.3	27	29.0	11	13.4	24	24.0	12	15.2	3	7.9	0	0.0	118	23.0
	ふつう	21	48.8	31	39.7	47	50.5	55	67.1	56	56.0	42	53.2	21	55.3	0	0.0	273	53.2
	あまりよくない	3	7.0	9	11.5	11	11.8	9	11.0	9	9.0	15	19.0	11	28.9	0	0.0	67	13.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	3.2	2	2.4	2	2.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	10	1.9
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問2 あなたは普段の生活の中で、健康のために心がけていることはありますか。(いくつでも)

	選択肢	20～29歳 n=71		30～39歳 n=140		40～49歳 n=149		50～59歳 n=142		60～69歳 n=215		70～79歳 n=163		80歳以上 n=84		無回答 n=8		全年齢 n=972	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	食事	28	39.4	74	52.9	100	67.1	99	69.7	163	75.8	126	77.3	63	75.0	4	50.0	657	67.6
	運動・スポーツ	22	31.0	38	27.1	35	23.5	48	33.8	99	46.0	56	34.4	19	22.6	1	12.5	318	32.7
	睡眠時間	35	49.3	62	44.3	76	51.0	65	45.8	101	47.0	89	54.6	31	36.9	2	25.0	461	47.4
	お酒の飲みすぎ	9	12.7	14	10.0	13	8.7	16	11.3	30	14.0	24	14.7	13	15.5	0	0.0	119	12.2
	タバコの吸いすぎ	3	4.2	13	9.3	4	2.7	6	4.2	24	11.2	7	4.3	4	4.8	0	0.0	61	6.3
	ストレスをためない	19	26.8	48	34.3	40	26.8	50	35.2	79	36.7	47	28.8	25	29.8	3	37.5	311	32.0
	歯の健康	14	19.7	30	21.4	30	20.1	36	25.4	80	37.2	61	37.4	25	29.8	1	12.5	277	28.5
	健診を受ける	5	7.0	23	16.4	52	34.9	62	43.7	86	40.0	78	47.9	33	39.3	2	25.0	341	35.1
	体型維持	24	33.8	52	37.1	41	27.5	48	33.8	78	36.3	39	23.9	11	13.1	1	12.5	294	30.2
	その他	3	4.2	1	0.7	7	4.7	4	2.8	7	3.3	7	4.3	9	10.7	1	12.5	39	4.0
		総計	162	228.2	355	253.6	398	267.1	434	305.6	747	347.4	534	327.6	233	277.4	15	187.5	2878
性別	選択肢	20～29歳 n=28		30～39歳 n=62		40～49歳 n=56		50～59歳 n=60		60～69歳 n=115		70～79歳 n=84		80歳以上 n=46		無回答 n=0		男性総数 n=451	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
男性	食事	9	32.1	23	37.1	34	60.7	41	68.3	86	74.8	60	71.4	33	71.7	0	0.0	286	63.4
	運動・スポーツ	10	35.7	20	32.3	18	32.1	22	36.7	56	48.7	32	38.1	14	30.4	0	0.0	172	38.1
	睡眠時間	12	42.9	23	37.1	23	41.1	28	46.7	50	43.5	49	58.3	17	37.0	0	0.0	202	44.8
	お酒の飲みすぎ	3	10.7	9	14.5	11	19.6	14	23.3	28	24.3	22	26.2	13	28.3	0	0.0	100	22.2
	タバコの吸いすぎ	2	7.1	10	16.1	3	5.4	4	6.7	18	15.7	5	6.0	4	8.7	0	0.0	46	10.2
	ストレスをためない	6	21.4	20	32.3	14	25.0	25	41.7	35	30.4	17	20.2	14	30.4	0	0.0	131	29.0
	歯の健康	5	17.9	13	21.0	7	12.5	14	23.3	37	32.2	32	38.1	13	28.3	0	0.0	121	26.8
	健診を受ける	1	3.6	9	14.5	15	26.8	24	40.0	37	32.2	45	53.6	20	43.5	0	0.0	151	33.5
	体型維持	7	25.0	21	33.9	18	32.1	19	31.7	35	30.4	21	25.0	3	6.5	0	0.0	124	27.5
	その他	2	7.1	0	0.0	4	7.1	2	3.3	4	3.5	2	2.4	5	10.9	0	0.0	19	4.2
		総計	57	203.6	148	238.7	147	262.5	193	321.7	386	335.7	285	339.3	136	295.7	0	0.0	1352
性別	選択肢	20～29歳 n=43		30～39歳 n=78		40～49歳 n=93		50～59歳 n=82		60～69歳 n=100		70～79歳 n=79		80歳以上 n=38		無回答 n=0		女性総数 n=513	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
女性	食事	19	44.2	51	65.4	66	71.0	58	70.7	77	77.0	66	83.5	30	78.9	0	0.0	367	71.5
	運動・スポーツ	12	27.9	18	23.1	17	18.3	26	31.7	43	43.0	24	30.4	5	13.2	0	0.0	145	28.3
	睡眠時間	23	53.5	39	50.0	53	57.0	37	45.1	51	51.0	40	50.6	14	36.8	0	0.0	257	50.1
	お酒の飲みすぎ	6	14.0	5	6.4	2	2.2	2	2.4	2	2.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	19	3.7
	タバコの吸いすぎ	1	2.3	3	3.8	1	1.1	2	2.4	6	6.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	15	2.9
	ストレスをためない	13	30.2	28	35.9	26	28.0	25	30.5	44	44.0	30	38.0	11	28.9	0	0.0	177	34.5
	歯の健康	9	20.9	17	21.8	23	24.7	22	26.8	43	43.0	29	36.7	12	31.6	0	0.0	155	30.2
	健診を受ける	4	9.3	14	17.9	37	39.8	38	46.3	49	49.0	33	41.8	13	34.2	0	0.0	188	36.6
	体型維持	17	39.5	31	39.7	23	24.7	29	35.4	43	43.0	18	22.8	8	21.1	0	0.0	169	32.9
	その他	1	2.3	1	1.3	3	3.2	2	2.4	3	3.0	5	6.3	4	10.5	0	0.0	19	3.7
		総計	105	244.2	207	265.4	251	269.9	241	293.9	361	361.0	249	315.2	97	255.3	0	0.0	1511

問3 あなたは、病気や健康に関する知識や情報をどこから得ていますか。(〇は3つまで)

総数	選択肢	20～29歳 n=71		30～39歳 n=140		40～49歳 n=149		50～59歳 n=142		60～69歳 n=215		70～79歳 n=163		80歳以上 n=84		無回答 n=8		全年齢 n=972	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	家族・友人	32	45.1	61	43.6	48	32.2	45	31.7	65	30.2	63	38.7	22	26.2	4	50.0	340	35.0
	保健センター	0	0.0	1	0.7	2	1.3	1	0.7	3	1.4	4	2.5	0	0.0	0	0.0	11	1.1
	学校や職場	21	29.6	32	22.9	32	21.5	20	14.1	16	7.4	1	0.6	0	0.0	1	12.5	123	12.7
	医療機関	9	12.7	27	19.3	43	28.9	54	38.0	85	39.5	83	50.9	39	46.4	1	12.5	341	35.1
	テレビ・ラジオ	36	50.7	82	58.6	75	50.3	87	61.3	143	66.5	106	65.0	46	54.8	4	50.0	579	59.6
	新聞・雑誌	4	5.6	29	20.7	44	29.5	54	38.0	93	43.3	62	38.0	22	26.2	0	0.0	308	31.7
	インターネット	38	53.5	75	53.6	46	30.9	27	19.0	24	11.2	7	4.3	1	1.2	0	0.0	218	22.4
	近所・地域の人	1	1.4	3	2.1	2	1.3	2	1.4	11	5.1	13	8.0	4	4.8	2	25.0	38	3.9
	ポスター等の広告	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.4	6	2.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	11	1.1
	市の広報やチラシ	2	2.8	5	3.6	6	4.0	5	3.5	27	12.6	18	11.0	11	13.1	0	0.0	74	7.6
	その他	0	0.0	0	0.0	5	3.4	3	2.1	4	1.9	4	2.5	3	3.6	0	0.0	19	2.0
	無回答	0	0.0	4	2.9	0	0.0	6	4.2	4	1.9	4	2.5	9	10.7	3	37.5	30	3.1
	無効	7	9.9	10	7.1	16	10.7	22	15.5	28	13.0	13	8.0	16	19.0	0	0.0	112	11.5
総計		151	212.7	329	235.0	319	214.1	328	231.0	509	236.7	380	233.1	173	206.0	15	187.5	2204	226.7
性別	選択肢	20～29歳 n=28		30～39歳 n=62		40～49歳 n=56		50～59歳 n=60		60～69歳 n=115		70～79歳 n=84		80歳以上 n=46		無回答 n=0		男性総数 n=451	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
男性	家族・友人	13	46.4	24	38.7	13	23.2	16	26.7	30	26.1	30	35.7	13	28.3	0	0.0	139	30.8
	保健センター	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.7	2	1.7	3	3.6	0	0.0	0	0.0	7	1.6
	学校や職場	7	25.0	20	32.3	12	21.4	10	16.7	10	8.7	1	1.2	0	0.0	0	0.0	60	13.3
	医療機関	6	21.4	11	17.7	14	25.0	26	43.3	53	46.1	49	58.3	26	56.5	0	0.0	185	41.0
	テレビ・ラジオ	10	35.7	36	58.1	23	41.1	35	58.3	73	63.5	55	65.5	25	54.3	0	0.0	257	57.0
	新聞・雑誌	1	3.6	11	17.7	19	33.9	19	31.7	44	38.3	33	39.3	12	26.1	0	0.0	139	30.8
	インターネット	21	75.0	34	54.8	20	35.7	14	23.3	18	15.7	4	4.8	1	2.2	0	0.0	112	24.8
	近所・地域の人	1	3.6	1	1.6	0	0.0	1	1.7	4	3.5	6	7.1	2	4.3	0	0.0	15	3.3
	ポスター等の広告	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	4.3	2	2.4	0	0.0	0	0.0	9	2.0
	市の広報やチラシ	1	3.6	0	0.0	0	0.0	3	5.0	14	12.2	8	9.5	8	17.4	0	0.0	34	7.5
	その他	0	0.0	0	0.0	3	5.4	1	1.7	2	1.7	1	1.2	1	2.2	0	0.0	8	1.8
	無回答	0	0.0	4	6.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	4	8.7	0	0.0	10	2.2
	無効	0	0.0	1	1.6	8	14.3	3	5.0	9	7.8	3	3.6	9	19.6	0	0.0	33	7.3
総計		61	217.9	143	230.6	112	200.0	130	216.7	265	230.4	196	233.3	101	219.6	0	0.0	1008	223.5
性別	選択肢	20～29歳 n=43		30～39歳 n=78		40～49歳 n=93		50～59歳 n=82		60～69歳 n=100		70～79歳 n=79		80歳以上 n=38		無回答 n=0		女性総数 n=513	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
女性	家族・友人	19	44.2	37	47.4	35	37.6	29	35.4	35	35.0	33	41.8	9	23.7	0	0.0	197	38.4
	保健センター	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	1.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	0.8
	学校や職場	14	32.6	12	15.4	20	21.5	10	12.2	6	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	62	12.1
	医療機関	3	7.0	16	20.5	29	31.2	28	34.1	32	32.0	34	43.0	13	34.2	0	0.0	155	30.2
	テレビ・ラジオ	26	60.5	46	59.0	52	55.9	52	63.4	70	70.0	51	64.6	21	55.3	0	0.0	318	62.0
	新聞・雑誌	3	7.0	18	23.1	25	26.9	35	42.7	49	49.0	29	36.7	10	26.3	0	0.0	169	32.9
	インターネット	17	39.5	41	52.6	26	28.0	13	15.9	6	6.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	106	20.7
	近所・地域の人	0	0.0	2	2.6	2	2.2	1	1.2	7	7.0	7	8.9	2	5.3	0	0.0	21	4.1
	ポスター等の広告	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	市の広報やチラシ	1	2.3	5	6.4	6	6.5	2	2.4	13	13.0	10	12.7	3	7.9	0	0.0	40	7.8
	その他	0	0.0	0	0.0	2	2.2	2	2.4	2	2.0	3	3.8	2	5.3	0	0.0	11	2.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	7.3	3	3.0	3	3.8	5	13.2	0	0.0	17	3.3
	無効	7	16.3	9	11.5	8	8.6	19	23.2	19	19.0	10	12.7	7	18.4	0	0.0	79	15.4
総計		90	209.3	186	238.5	207	222.6	198	241.5	244	244.0	184	232.9	72	189.5	0	0.0	1181	230.2

問4 あなたが最近気になっている病気は何ですか。(いくつでも)

	選択肢	20～29歳 n=71		30～39歳 n=140		40～49歳 n=149		50～59歳 n=142		60～69歳 n=215		70～79歳 n=163		80歳以上 n=84		無回答 n=8		全年齢 n=972	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	がん	22	31.0	57	40.7	65	43.6	57	40.1	93	43.3	48	29.4	17	20.2	3	37.5	362	37.2
	心臓病	5	7.0	8	5.7	19	12.8	20	14.1	42	19.5	30	18.4	17	20.2	2	25.0	143	14.7
	高血圧症	6	8.5	18	12.9	23	15.4	38	26.8	68	31.6	65	39.9	32	38.1	3	37.5	253	26.0
	歯周病	13	18.3	30	21.4	28	18.8	30	21.1	43	20.0	22	13.5	11	13.1	0	0.0	177	18.2
	脂質異常(高脂血症)	5	7.0	19	13.6	26	17.4	31	21.8	38	17.7	14	8.6	5	6.0	2	25.0	140	14.4
	糖尿病	13	18.3	20	14.3	27	18.1	29	20.4	44	20.5	37	22.7	17	20.2	1	12.5	188	19.3
	うつ病などのこころの病気	19	26.8	49	35.0	47	31.5	26	18.3	20	9.3	11	6.7	5	6.0	3	37.5	180	18.5
	脳血管疾患(脳卒中)	9	12.7	12	8.6	24	16.1	38	26.8	45	20.9	37	22.7	18	21.4	2	25.0	185	19.0
	骨粗しょう症	3	4.2	4	2.9	5	3.4	19	13.4	31	14.4	24	14.7	21	25.0	1	12.5	108	11.1
	肝炎	2	2.8	3	2.1	6	4.0	9	6.3	9	4.2	7	4.3	5	6.0	1	12.5	42	4.3
	その他	9	12.7	17	12.1	9	6.0	13	9.2	19	8.8	23	14.1	6	7.1	1	12.5	97	10.0
	特になし	19	26.8	28	20.0	25	16.8	15	10.6	20	9.3	18	11.0	13	15.5	0	0.0	138	14.2
	無回答	2	2.8	3	2.1	2	1.3	2	1.4	4	1.9	5	3.1	2	2.4	3	37.5	23	2.4
	総計	127	178.9	268	191.4	306	205.4	327	230.3	476	221.4	341	209.2	169	201.2	22	275.0	2036	209.5
	男性	がん	10	35.7	25	40.3	23	41.1	18	30.0	49	42.6	29	34.5	12	26.1	0	0.0	166
心臓病		3	10.7	5	8.1	7	12.5	10	16.7	19	16.5	17	20.2	11	23.9	0	0.0	72	16.0
高血圧症		4	14.3	11	17.7	11	19.6	23	38.3	40	34.8	35	41.7	16	34.8	0	0.0	140	31.0
歯周病		6	21.4	12	19.4	6	10.7	13	21.7	22	19.1	14	16.7	7	15.2	0	0.0	80	17.7
脂質異常(高脂血症)		3	10.7	8	12.9	10	17.9	10	16.7	18	15.7	7	8.3	1	2.2	0	0.0	57	12.6
糖尿病		7	25.0	9	14.5	14	25.0	16	26.7	32	27.8	23	27.4	10	21.7	0	0.0	111	24.6
うつ病などのこころの病気		7	25.0	23	37.1	13	23.2	9	15.0	7	6.1	3	3.6	1	2.2	0	0.0	63	14.0
脳血管疾患(脳卒中)		2	7.1	7	11.3	8	14.3	12	20.0	24	20.9	25	29.8	12	26.1	0	0.0	90	20.0
骨粗しょう症		0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	4	3.5	4	4.8	7	15.2	0	0.0	18	4.0
肝炎		2	7.1	2	3.2	4	7.1	4	6.7	7	6.1	3	3.6	4	8.7	0	0.0	26	5.8
その他		3	10.7	6	9.7	3	5.4	6	10.0	11	9.6	13	15.5	2	4.3	0	0.0	44	9.8
特になし		5	17.9	12	19.4	8	14.3	10	16.7	9	7.8	8	9.5	9	19.6	0	0.0	61	13.5
無回答		2	7.1	2	3.2	0	0.0	0	0.0	3	2.6	2	2.4	1	2.2	0	0.0	10	2.2
総計		54	192.9	122	196.8	107	191.1	134	223.3	245	213.0	183	217.9	93	202.2	0	0.0	938	208.0
女性		がん	12	27.9	32	41.0	42	45.2	39	47.6	44	44.0	19	24.1	5	13.2	0	0.0	193
	心臓病	2	4.7	3	3.8	12	12.9	10	12.2	23	23.0	13	16.5	6	15.8	0	0.0	69	13.5
	高血圧症	2	4.7	7	9.0	12	12.9	15	18.3	28	28.0	30	38.0	16	42.1	0	0.0	110	21.4
	歯周病	7	16.3	18	23.1	22	23.7	17	20.7	21	21.0	8	10.1	4	10.5	0	0.0	97	18.9
	脂質異常(高脂血症)	2	4.7	11	14.1	16	17.2	21	25.6	20	20.0	7	8.9	4	10.5	0	0.0	81	15.8
	糖尿病	6	14.0	11	14.1	13	14.0	13	15.9	12	12.0	14	17.7	7	18.4	0	0.0	76	14.8
	うつ病などのこころの病気	12	27.9	26	33.3	34	36.6	17	20.7	13	13.0	8	10.1	4	10.5	0	0.0	114	22.2
	脳血管疾患(脳卒中)	7	16.3	5	6.4	16	17.2	26	31.7	21	21.0	12	15.2	6	15.8	0	0.0	93	18.1
	骨粗しょう症	3	7.0	4	5.1	5	5.4	16	19.5	27	27.0	20	25.3	14	36.8	0	0.0	89	17.3
	肝炎	0	0.0	1	1.3	2	2.2	5	6.1	2	2.0	4	5.1	1	2.6	0	0.0	15	2.9
	その他	6	14.0	11	14.1	6	6.5	7	8.5	8	8.0	10	12.7	4	10.5	0	0.0	52	10.1
	特になし	14	32.6	16	20.5	17	18.3	5	6.1	11	11.0	10	12.7	4	10.5	0	0.0	77	15.0
	無回答	0	0.0	1	1.3	2	2.2	2	2.4	1	1.0	3	3.8	1	2.6	0	0.0	10	1.9
	総計	73	169.8	146	187.2	199	214.0	193	235.4	231	231.0	158	200.0	76	200.0	0	0.0	1076	209.7

問5 「脳血管疾患(脳卒中)」と高血圧が関連あることを知っていますか。

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	知っている	48	67.6	113	80.7	130	87.2	122	85.9	200	93.0	148	90.8	64	76.2	2	25.0	827	85.1
	知らない	23	32.4	26	18.6	19	12.8	18	12.7	14	6.5	12	7.4	17	20.2	2	25.0	131	13.5
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	1	0.5	3	1.8	3	3.6	4	50.0	14	1.4
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	知っている	16	57.1	50	80.6	49	87.5	50	83.3	106	92.2	75	89.3	33	71.7	0	0.0	379	84.0
	知らない	12	42.9	12	19.4	7	12.5	9	15.0	9	7.8	8	9.5	11	23.9	0	0.0	68	15.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.2	2	4.3	0	0.0	4	0.9
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	知っている	32	74.4	63	80.8	81	87.1	72	87.8	94	94.0	73	92.4	31	81.6	0	0.0	446	86.9
	知らない	11	25.6	14	17.9	12	12.9	9	11.0	5	5.0	4	5.1	6	15.8	0	0.0	61	11.9
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	1	1.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	6	1.2
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問6 あなたの家庭には、血圧計がありますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ある	21	29.6	38	27.1	57	38.3	82	57.7	149	69.3	127	77.9	61	72.6	1	12.5	536	55.1
	ない	50	70.4	102	72.9	92	61.7	59	41.5	66	30.7	33	20.2	21	25.0	4	50.0	427	43.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.8	2	2.4	3	37.5	9	0.9
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100	972	100.0
男性	ある	8	28.6	15	24.2	18	32.1	33	55.0	76	66.1	67	79.8	37	80.4	0	0.0	254	56.3
	ない	20	71.4	47	75.8	38	67.9	27	45.0	39	33.9	15	17.9	8	17.4	0	0.0	194	43.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	2.2	0	0.0	3	0.7
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	ある	13	30.2	23	29.5	39	41.9	49	59.8	73	73.0	60	75.9	24	63.2	0	0.0	281	54.8
	ない	30	69.8	55	70.5	54	58.1	32	39.0	27	27.0	18	22.8	13	34.2	0	0.0	229	44.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	1	2.6	0	0.0	3	0.6
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問7 あなたは自分で血圧を測ることがありますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日定期的に測る	0	0.0	0	0.0	6	4.0	15	10.6	28	13.0	46	28.2	22	26.2	0	0.0	117	12.0
	1週間に1回は測る	0	0.0	3	2.1	1	0.7	5	3.5	15	7.0	18	11.0	6	7.1	0	0.0	48	4.9
	1ヶ月に数回測る	1	1.4	1	0.7	6	4.0	11	7.7	25	11.6	21	12.9	8	9.5	1	12.5	74	7.6
	調子の悪いときに測る	2	2.8	3	2.1	7	4.7	14	9.9	23	10.7	16	9.8	11	13.1	0	0.0	76	7.8
	気が向いたら測る	12	16.9	20	14.3	16	10.7	21	14.8	35	16.3	26	16.0	9	10.7	0	0.0	139	14.3
	めったに測らない	25	35.2	62	44.3	48	32.2	32	22.5	38	17.7	10	6.1	5	6.0	1	12.5	221	22.7
	測らない	28	39.4	47	33.6	63	42.3	35	24.6	37	17.2	14	8.6	18	21.4	1	12.5	243	25.0
	その他	2	2.8	4	2.9	2	1.3	5	3.5	5	2.3	6	3.7	3	3.6	1	12.5	28	2.9
	無回答	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.1	7	3.3	4	2.5	1	1.2	4	50.0	20	2.1
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.9	2	1.2	1	1.2	0	0.0	6	0.6
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	毎日定期的に測る	0	0.0	0	0.0	2	3.6	9	15.0	17	14.8	23	27.4	13	28.3	0	0.0	64	14.2
	1週間に1回は測る	0	0.0	2	3.2	1	1.8	4	6.7	7	6.1	10	11.9	2	4.3	0	0.0	26	5.8
	1ヶ月に数回測る	0	0.0	0	0.0	2	3.6	7	11.7	17	14.8	11	13.1	6	13.0	0	0.0	43	9.5
	調子の悪いときに測る	1	3.6	2	3.2	1	1.8	5	8.3	8	7.0	9	10.7	5	10.9	0	0.0	31	6.9
	気が向いたら測る	4	14.3	7	11.3	7	12.5	7	11.7	18	15.7	18	21.4	7	15.2	0	0.0	68	15.1
	めったに測らない	7	25.0	29	46.8	20	35.7	13	21.7	19	16.5	4	4.8	3	6.5	0	0.0	95	21.1
	測らない	15	53.6	22	35.5	23	41.1	12	20.0	16	13.9	5	6.0	8	17.4	0	0.0	101	22.4
	その他	1	3.6	0	0.0	0	0.0	3	5.0	5	4.3	2	2.4	2	4.3	0	0.0	13	2.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	2.4	0	0.0	0	0.0	4	0.9
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	毎日定期的に測る	0	0.0	0	0.0	4	4.3	6	7.3	11	11.0	23	29.1	9	23.7	0	0.0	53	10.3
	1週間に1回は測る	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	8	8.0	8	10.1	4	10.5	0	0.0	22	4.3
	1ヶ月に数回測る	1	2.3	1	1.3	4	4.3	4	4.9	8	8.0	10	12.7	2	5.3	0	0.0	30	5.8
	調子の悪いときに測る	1	2.3	1	1.3	6	6.5	9	11.0	15	15.0	7	8.9	6	15.8	0	0.0	45	8.8
	気が向いたら測る	8	18.6	13	16.7	9	9.7	14	17.1	17	17.0	8	10.1	2	5.3	0	0.0	71	13.8
	めったに測らない	18	41.9	33	42.3	28	30.1	19	23.2	19	19.0	6	7.6	2	5.3	0	0.0	125	24.4
	測らない	13	30.2	25	32.1	40	43.0	23	28.0	21	21.0	9	11.4	10	26.3	0	0.0	141	27.5
	その他	1	2.3	4	5.1	2	2.2	2	2.4	0	0.0	4	5.1	1	2.6	0	0.0	14	2.7
	無回答	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	1.0	4	5.1	1	2.6	0	0.0	10	1.9
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	0.4
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問8 あなたは30分以上の運動をしていますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	7	9.9	16	11.4	14	9.4	20	14.1	43	20.0	42	25.8	15	17.9	1	12.5	158	16.3
	週に2～3回程度	9	12.7	18	12.9	21	14.1	16	11.3	67	31.2	35	21.5	10	11.9	0	0.0	176	18.1
	週に1回	7	9.9	14	10.0	17	11.4	19	13.4	13	6.0	14	8.6	4	4.8	0	0.0	88	9.1
	月に1～2回	7	9.9	14	10.0	7	4.7	10	7.0	19	8.8	15	9.2	7	8.3	1	12.5	80	8.2
	していない(できない)	40	56.3	77	55.0	89	59.7	73	51.4	61	28.4	40	24.5	41	48.8	2	25.0	423	43.5
	その他	1	1.4	1	0.7	1	0.7	0	0.0	8	3.7	9	5.5	3	3.6	0	0.0	23	2.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.8	4	1.9	6	3.7	2	2.4	4	50.0	20	2.1
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	2.4	0	0.0	4	0.4
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	ほぼ毎日	4	9.3	9	11.5	8	8.6	10	12.2	19	19.0	20	25.3	4	10.5	0	0.0	74	14.4
	週に2～3回程度	5	11.6	7	9.0	11	11.8	9	11.0	32	32.0	11	13.9	6	15.8	0	0.0	81	15.8
	週に1回	3	7.0	7	9.0	10	10.8	14	17.1	6	6.0	7	8.9	3	7.9	0	0.0	50	9.7
	月に1～2回	4	9.3	8	10.3	4	4.3	2	2.4	6	6.0	6	7.6	1	2.6	0	0.0	31	6.0
	していない(できない)	27	62.8	47	60.3	60	64.5	43	52.4	30	30.0	21	26.6	20	52.6	0	0.0	248	48.3
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.0	7	8.9	2	5.3	0	0.0	14	2.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.9	2	2.0	5	6.3	1	2.6	0	0.0	12	2.3
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	3	0.6
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0
女性	ほぼ毎日	3	10.7	7	11.3	6	10.7	10	16.7	24	20.9	22	26.2	11	23.9	0	0.0	83	18.4
	週に2～3回程度	4	14.3	11	17.7	10	17.9	7	11.7	35	30.4	24	28.6	4	8.7	0	0.0	95	21.1
	週に1回	4	14.3	7	11.3	7	12.5	5	8.3	7	6.1	7	8.3	1	2.2	0	0.0	38	8.4
	月に1～2回	3	10.7	6	9.7	3	5.4	8	13.3	13	11.3	9	10.7	6	13.0	0	0.0	48	10.6
	していない(できない)	13	46.4	30	48.4	29	51.8	30	50.0	31	27.0	19	22.6	21	45.7	0	0.0	173	38.4
	その他	1	3.6	1	1.6	1	1.8	0	0.0	3	2.6	2	2.4	1	2.2	0	0.0	9	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	1.2	1	2.2	0	0.0	4	0.9
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.2
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0

問8-1 「ほぼ毎日」～「その他」と答えた方 どの位続いていますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1年以上	25	80.6	46	73.0	41	68.3	55	84.6	117	78.0	98	85.2	30	76.9	1	50.0	413	78.7
	1年未満	6	19.4	16	25.4	19	31.7	8	12.3	20	13.3	8	7.0	3	7.7	1	50.0	81	15.4
	無回答	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	3.1	13	8.7	8	7.0	6	15.4	0	0.0	30	5.7
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	総計	31	100.0	63	100.0	60	100.0	65	100.0	150	100.0	115	100.0	39	100.0	2	100.0	525	100.0
男性	1年以上	14	93.3	22	68.8	18	66.7	26	86.7	65	79.3	57	89.1	17	73.9	0	0.0	219	80.2
	1年未満	1	6.7	9	28.1	9	33.3	3	10.0	10	12.2	4	6.3	2	8.7	0	0.0	38	13.9
	無回答	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	3.3	7	8.5	2	3.1	4	17.4	0	0.0	15	5.5
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4
総計	15	100.0	32	100.0	27	100.0	30	100.0	82	100.0	64	100.0	23	100.0	0	0.0	273	100.0	
女性	1年以上	11	68.8	24	77.4	23	69.7	29	82.9	52	76.5	41	80.4	13	81.3	0	0.0	193	77.2
	1年未満	5	31.3	7	22.6	10	30.3	5	14.3	10	14.7	4	7.8	1	6.3	0	0.0	42	16.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	6	8.8	6	11.8	2	12.5	0	0.0	15	6.0
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	16	100.0	31	100.0	33	100.0	35	100.0	68	100.0	51	100.0	16	100.0	0	0.0	250	100.0	

問8-2 今後運動を始める、また始めたいと思いますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	26	65.0	53	68.8	70	78.7	45	61.6	36	59.0	17	42.5	9	22.0	1	50.0	257	60.8
	いいえ	13	32.5	22	28.6	17	19.1	26	35.6	22	36.1	21	52.5	28	68.3	1	50.0	150	35.5
	無回答	1	2.5	2	2.6	2	2.2	2	2.7	3	4.9	2	5.0	4	9.8	0	0.0	16	3.8
	総計	40	100.0	77	100.0	89	100.0	73	100.0	61	100.0	40	100.0	41	100.0	2	100.0	423	100.0
男性	はい	8	61.5	17	56.7	21	72.4	17	56.7	16	51.6	8	42.1	5	23.8	0	0.0	92	53.2
	いいえ	5	38.5	12	40.0	7	24.1	12	40.0	13	41.9	11	57.9	14	66.7	0	0.0	74	42.8
	無回答	0	0.0	1	3.3	1	3.4	1	3.3	2	6.5	0	0.0	2	9.5	0	0.0	7	4.0
	総計	13	100.0	30	100.0	29	100.0	30	100.0	31	100.0	19	100.0	21	100.0	0	0.0	173	100.0
女性	はい	18	66.7	36	76.6	49	81.7	28	65.1	20	66.7	9	42.9	4	20.0	0	0.0	164	66.1
	いいえ	8	29.6	10	21.3	10	16.7	14	32.6	9	30.0	10	47.6	14	70.0	0	0.0	75	30.2
	無回答	1	3.7	1	2.1	1	1.7	1	2.3	1	3.3	2	9.5	2	10.0	0	0.0	9	3.6
	総計	27	100.0	47	100.0	60	100.0	43	100.0	30	100.0	21	100.0	20	100.0	0	0.0	248	100.0

問8-3 あなたが今後、運動を始める、または続けるために必要なものは何ですか。(いくつでも)

性別	選択肢	20～29歳 n=26		30～39歳 n=53		40～49歳 n=70		50～59歳 n=45		60～69歳 n=36		70～79歳 n=17		80歳以上 n=9		無回答 n=1		全年齢 n=257	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	時間	23	88.5	43	81.1	56	80.0	32	71.1	22	61.1	6	35.3	1	11.1	1	100.0	184	71.6
	運動する仲間・家族	5	19.2	12	22.6	16	22.9	11	24.4	14	38.9	2	11.8	4	44.4	0	0.0	64	24.9
	お金	5	19.2	16	30.2	20	28.6	9	20.0	3	8.3	4	23.5	0	0.0	1	100.0	58	22.6
	専門家によるアドバイス	1	3.8	3	5.7	10	14.3	10	22.2	6	16.7	6	35.3	1	11.1	0	0.0	37	14.4
	その他	4	15.4	10	18.9	14	20.0	9	20.0	6	16.7	4	23.5	3	33.3	0	0.0	50	19.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	0.8
	総計	38	146.2	84	158.5	116	165.7	72	160.0	51	141.7	22	129.4	10	111.1	2	200	395	153.7
男性	時間	8	100.0	14	82.4	19	90.5	13	76.5	9	56.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	64	69.6
	運動する仲間・家族	1	12.5	3	17.6	1	4.8	6	35.3	5	31.3	2	25.0	2	40.0	0	0.0	20	21.7
	お金	2	25.0	4	23.5	4	19.0	5	29.4	1	6.3	2	25.0	0	0.0	0	0.0	18	19.6
	専門家によるアドバイス	1	12.5	0	0.0	3	14.3	3	17.6	1	6.3	3	37.5	1	20.0	0	0.0	12	13.0
	その他	0	0.0	2	11.8	4	19.0	1	5.9	4	25.0	3	37.5	1	20.0	0	0.0	15	16.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	1.1
	総計	12	150.0	23	135.3	31	147.6	28	164.7	20	125.0	10	125.0	6	120.0	0	0.0	130	141.3
女性	時間	15	83.3	29	80.6	37	75.5	19	67.9	13	65.0	6	66.7	0	0.0	0	0.0	119	72.6
	運動する仲間・家族	4	22.2	9	25.0	15	30.6	5	17.9	9	45.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	44	26.8
	お金	3	16.7	12	33.3	16	32.7	4	14.3	2	10.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	39	23.8
	専門家によるアドバイス	0	0.0	3	8.3	7	14.3	7	25.0	5	25.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0	25	15.2
	その他	4	22.2	8	22.2	10	20.4	8	28.6	2	10.0	1	11.1	2	50.0	0	0.0	35	21.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	総計	26	144.4	61	169.4	85	173.5	44	157.1	31	155.0	12	133.3	4	100	0	0.0	263	160.4

問9 あなたは市民体操「おだわら百彩」を知っていますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	名前は知っている	6	8.5	30	21.4	56	37.6	29	20.4	57	26.5	55	33.7	26	31.0	3	37.5	262	27.0
	市民体操を行ったことがある	6	8.5	6	4.3	12	8.1	10	7.0	20	9.3	17	10.4	2	2.4	0	0.0	73	7.5
	市民体操を1人で行うことができる	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	知らない	58	81.7	102	72.9	81	54.4	99	69.7	131	60.9	85	52.1	52	61.9	1	12.5	609	62.7
	無回答	1	1.4	1	0.7	0	0.0	4	2.8	6	2.8	6	3.7	4	4.8	4	50.0	26	2.7
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	名前は知っている	1	3.6	9	14.5	16	28.6	11	18.3	27	23.5	24	28.6	16	34.8	0	0.0	104	23.1
	市民体操を行ったことがある	2	7.1	4	6.5	3	5.4	3	5.0	6	5.2	10	11.9	1	2.2	0	0.0	29	6.4
	市民体操を1人で行うことができる	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知らない	24	85.7	48	77.4	37	66.1	45	75.0	77	67.0	48	57.1	28	60.9	0	0.0	307	68.1
	無回答	1	3.6	1	1.6	0	0.0	1	1.7	5	4.3	2	2.4	1	2.2	0	0.0	11	2.4
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	名前は知っている	5	11.6	21	26.9	40	43.0	18	22.0	30	30.0	31	39.2	10	26.3	0	0.0	155	30.2
	市民体操を行ったことがある	4	9.3	2	2.6	9	9.7	7	8.5	14	14.0	7	8.9	1	2.6	0	0.0	44	8.6
	市民体操を1人で行うことができる	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	知らない	34	79.1	54	69.2	44	47.3	54	65.9	54	54.0	37	46.8	24	63.2	0	0.0	301	58.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	1.0	4	5.1	3	7.9	0	0.0	11	2.1
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問10 あなたは朝食を毎日とりますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	必ずとる	37	52.1	81	57.9	117	78.5	113	79.6	192	89.3	149	91.4	77	91.7	1	12.5	767	78.9
	週に4～6回とる	8	11.3	18	12.9	3	2.0	9	6.3	4	1.9	4	2.5	1	1.2	0	0.0	47	4.8
	週に1～3回とる	4	5.6	5	3.6	10	6.7	9	6.3	4	1.9	2	1.2	1	1.2	0	0.0	35	3.6
	とらない	10	14.1	16	11.4	8	5.4	7	4.9	4	1.9	4	2.5	2	2.4	2	25.0	53	5.5
	決まっていない	12	16.9	19	13.6	11	7.4	3	2.1	9	4.2	3	1.8	1	1.2	1	12.5	59	6.1
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	2	0.9	1	0.6	2	2.4	4	50.0	11	1.1
総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0	
男性	必ずとる	14	50.0	34	54.8	39	69.6	48	80.0	100	87.0	78	92.9	41	89.1	0	0.0	354	78.5
	週に4～6回とる	4	14.3	8	12.9	1	1.8	3	5.0	2	1.7	1	1.2	1	2.2	0	0.0	20	4.4
	週に1～3回とる	0	0.0	2	3.2	4	7.1	5	8.3	3	2.6	2	2.4	0	0.0	0	0.0	16	3.5
	とらない	6	21.4	12	19.4	5	8.9	3	5.0	2	1.7	2	2.4	2	4.3	0	0.0	32	7.1
	決まっていない	4	14.3	6	9.7	7	12.5	1	1.7	6	5.2	1	1.2	1	2.2	0	0.0	26	5.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	0.7
総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0	
女性	必ずとる	23	53.5	47	60.3	78	83.9	65	79.3	92	92.0	71	89.9	36	94.7	0	0.0	412	80.3
	週に4～6回とる	4	9.3	10	12.8	2	2.2	6	7.3	2	2.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	27	5.3
	週に1～3回とる	4	9.3	3	3.8	6	6.5	4	4.9	1	1.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	19	3.7
	とらない	4	9.3	4	5.1	3	3.2	4	4.9	2	2.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	19	3.7
	決まっていない	8	18.6	13	16.7	4	4.3	2	2.4	3	3.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	32	6.2
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	1	2.6	0	0.0	4	0.8
総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0	

問11 栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	考えて食べている	10	14.1	30	21.4	44	29.5	46	32.4	87	40.5	76	46.6	42	50.0	1	12.5	336	34.6
	少しは考えて食べている	48	67.6	84	60.0	86	57.7	84	59.2	113	52.6	73	44.8	30	35.7	3	37.5	521	53.6
	考えていない	13	18.3	25	17.9	19	12.8	11	7.7	13	6.0	12	7.4	8	9.5	0	0.0	101	10.4
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	2	0.9	1	0.6	4	4.8	4	50.0	13	1.3
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	考えて食べている	5	17.9	13	21.0	11	19.6	16	26.7	45	39.1	33	39.3	19	41.3	0	0.0	142	31.5
	少しは考えて食べている	16	57.1	31	50.0	35	62.5	37	61.7	58	50.4	41	48.8	20	43.5	0	0.0	238	52.8
	考えていない	7	25.0	18	29.0	10	17.9	7	11.7	10	8.7	10	11.9	5	10.9	0	0.0	67	14.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	2	4.3	0	0.0	4	0.9
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	考えて食べている	5	11.6	17	21.8	33	35.5	30	36.6	42	42.0	43	54.4	23	60.5	0	0.0	193	37.6
	少しは考えて食べている	32	74.4	53	67.9	51	54.8	47	57.3	55	55.0	32	40.5	10	26.3	0	0.0	280	54.6
	考えていない	6	14.0	7	9.0	9	9.7	4	4.9	3	3.0	2	2.5	3	7.9	0	0.0	34	6.6
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	2	5.3	0	0.0	5	1.0
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問12 普段の食事は家族等と食えることが多いですか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎食、家族や友人と食える	27	38.0	68	48.6	67	45.0	62	43.7	134	62.3	97	59.5	38	45.2	2	25.0	495	50.9
	朝食のみ1人で食える	15	21.1	27	19.3	34	22.8	29	20.4	34	15.8	12	7.4	9	10.7	0	0.0	160	16.5
	夕食のみ1人で食える	1	1.4	2	1.4	6	4.0	1	0.7	3	1.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	14	1.4
	1人で食えることが多い	28	39.4	42	30.0	41	27.5	48	33.8	41	19.1	48	29.4	31	36.9	2	25.0	281	28.9
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	2	0.9	5	3.1	4	4.8	4	50.0	18	1.9
	無効	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	2.4	0	0.0	4	0.4
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	毎食、家族や友人と食える	10	35.7	21	33.9	21	37.5	22	36.7	66	57.4	59	70.2	25	54.3	0	0.0	224	49.7
	朝食のみ1人で食える	4	14.3	12	19.4	10	17.9	13	21.7	22	19.1	7	8.3	4	8.7	0	0.0	72	16.0
	夕食のみ1人で食える	0	0.0	2	3.2	3	5.4	1	1.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.6
	1人で食えることが多い	14	50.0	27	43.5	22	39.3	23	38.3	24	20.9	16	19.0	15	32.6	0	0.0	141	31.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	1.7	2	2.4	1	2.2	0	0.0	6	1.3
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.2
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	毎食、家族や友人と食える	17	39.5	47	60.3	46	49.5	40	48.8	68	68.0	38	48.1	13	34.2	0	0.0	269	52.4
	朝食のみ1人で食える	11	25.6	15	19.2	24	25.8	16	19.5	12	12.0	5	6.3	5	13.2	0	0.0	88	17.2
	夕食のみ1人で食える	1	2.3	0	0.0	3	3.2	0	0.0	2	2.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	7	1.4
	1人で食えることが多い	14	32.6	15	19.2	19	20.4	25	30.5	17	17.0	32	40.5	16	42.1	0	0.0	138	26.9
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	3	3.8	3	7.9	0	0.0	8	1.6
	無効	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	3	0.6
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問13 あなたは、食品の安全性に関する知識(たとえば、どのような食品を選んだらよいか、どのような調理が必要かなど)があると思いますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	充分あると思う	3	4.2	11	7.9	14	9.4	11	7.7	32	14.9	36	22.1	20	23.8	1	12.5	128	13.2
	ある程度あると思う	35	49.3	58	41.4	97	65.1	90	63.4	143	66.5	99	60.7	34	40.5	0	0.0	556	57.2
	あまりないと思う	23	32.4	55	39.3	31	20.8	27	19.0	29	13.5	15	9.2	13	15.5	1	12.5	194	20.0
	全くないと思う	7	9.9	8	5.7	5	3.4	2	1.4	3	1.4	5	3.1	3	3.6	0	0.0	33	3.4
	わからない	3	4.2	7	5.0	2	1.3	11	7.7	5	2.3	5	3.1	11	13.1	2	25.0	46	4.7
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	3	1.4	3	1.8	3	3.6	4	50.0	15	1.5
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	充分あると思う	1	3.6	7	11.3	4	7.1	4	6.7	18	15.7	17	20.2	10	21.7	0	0.0	61	13.5
	ある程度あると思う	8	28.6	16	25.8	33	58.9	32	53.3	66	57.4	48	57.1	19	41.3	0	0.0	222	49.2
	あまりないと思う	12	42.9	30	48.4	17	30.4	14	23.3	21	18.3	9	10.7	9	19.6	0	0.0	112	24.8
	全くないと思う	6	21.4	3	4.8	2	3.6	1	1.7	3	2.6	3	3.6	2	4.3	0	0.0	20	4.4
	わからない	1	3.6	6	9.7		0.0	9	15.0	4	3.5	5	6.0	4	8.7	0	0.0	29	6.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6	2	2.4	2	4.3	0	0.0	7	1.6
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	充分あると思う	2	4.7	4	5.1	10	10.8	7	8.5	14	14.0	19	24.1	10	26.3	0	0.0	66	12.9
	ある程度あると思う	27	62.8	42	53.8	64	68.8	58	70.7	77	77.0	51	64.6	15	39.5	0	0.0	334	65.1
	あまりないと思う	11	25.6	25	32.1	14	15.1	13	15.9	8	8.0	6	7.6	4	10.5	0	0.0	81	15.8
	全くないと思う	1	2.3	5	6.4	3	3.2	1	1.2	0	0.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	13	2.5
	わからない	2	4.7	1	1.3	2	2.2	2	2.4	1	1.0	0	0.0	7	18.4	0	0.0	15	2.9
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	1	2.6	0	0.0	4	0.8
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問14 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはありませんか。(○は一つ)

性別	選択肢	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	いつも感じている	34	47.9	71	50.7	89	59.7	88	62.0	127	59.1	100	61.3	53	63.1	3	37.5	565	58.1
	時々感じている	33	46.5	61	43.6	54	36.2	49	34.5	77	35.8	53	32.5	19	22.6	0	0.0	346	35.6
	あまり感じていない	2	2.8	6	4.3	5	3.4	2	1.4	6	2.8	2	1.2	7	8.3	1	12.5	31	3.2
	まったく感じていない	2	2.8	1	0.7	1	0.7	2	1.4	1	0.5	3	1.8	2	2.4	0	0.0	12	1.2
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7	4	1.9	5	3.1	3	3.6	4	50.0	18	1.9
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	いつも感じている	12	42.9	31	50.0	34	60.7	35	58.3	61	53.0	57	67.9	31	67.4	0	0.0	261	57.9
	時々感じている	12	42.9	26	41.9	18	32.1	21	35.0	44	38.3	22	26.2	9	19.6	0	0.0	152	33.7
	あまり感じていない	2	7.1	5	8.1	3	5.4	2	3.3	5	4.3	2	2.4	4	8.7	0	0.0	23	5.1
	まったく感じていない	2	7.1	0	0.0	1	1.8	2	3.3	1	0.9	3	3.6	1	2.2	0	0.0	10	2.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.5	0	0.0	1	2.2	0	0.0	5	1.1
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	いつも感じている	22	51.2	40	51.3	55	59.1	53	64.6	66	66.0	43	54.4	22	57.9	0	0.0	301	58.7
	時々感じている	21	48.8	35	44.9	36	38.7	28	34.1	33	33.0	31	39.2	10	26.3	0	0.0	194	37.8
	あまり感じていない	0	0.0	1	1.3	2	2.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	7.9	0	0.0	7	1.4
	まったく感じていない	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	0.4
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	5	6.3	2	5.3	0	0.0	9	1.8
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問15 あなたは、食育に関心がありますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	関心がある	23	32.4	59	42.1	55	36.9	56	39.4	77	35.8	70	42.9	31	36.9	1	12.5	372	38.3
	どちらかといえば関心がある	25	35.2	47	33.6	63	42.3	56	39.4	88	40.9	61	37.4	27	32.1	2	25.0	369	38.0
	どちらかといえば関心がない	18	25.4	13	9.3	20	13.4	14	9.9	17	7.9	8	4.9	5	6.0	0	0.0	95	9.8
	関心がない	2	2.8	2	1.4	3	2.0	8	5.6	5	2.3	7	4.3	5	6.0	1	12.5	33	3.4
	わからない	3	4.2	17	12.1	8	5.4	7	4.9	25	11.6	13	8.0	11	13.1	0	0.0	84	8.6
	無回答	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	0.7	3	1.4	4	2.5	4	4.8	4	50.0	18	1.9
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	関心がある	6	21.4	17	27.4	17	30.4	22	36.7	37	32.2	33	39.3	17	37.0	0	0.0	149	33.0
	どちらかといえば関心がある	11	39.3	25	40.3	25	44.6	21	35.0	42	36.5	31	36.9	14	30.4	0	0.0	169	37.5
	どちらかといえば関心がない	10	35.7	9	14.5	9	16.1	6	10.0	14	12.2	5	6.0	4	8.7	0	0.0	57	12.6
	関心がない	1	3.6	1	1.6	2	3.6	6	10.0	4	3.5	5	6.0	2	4.3	0	0.0	21	4.7
	わからない	0	0.0	9	14.5	3	5.4	5	8.3	15	13.0	10	11.9	5	10.9	0	0.0	47	10.4
	無回答	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	3	2.6	0	0.0	3	6.5	0	0.0	7	1.6
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.2
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	関心がある	17	39.5	42	53.8	38	40.9	34	41.5	40	40.0	37	46.8	14	36.8	0	0.0	222	43.3
	どちらかといえば関心がある	14	32.6	22	28.2	38	40.9	35	42.7	46	46.0	30	38.0	13	34.2	0	0.0	198	38.6
	どちらかといえば関心がない	8	18.6	4	5.1	11	11.8	8	9.8	3	3.0	3	3.8	1	2.6	0	0.0	38	7.4
	関心がない	1	2.3	1	1.3	1	1.1	2	2.4	1	1.0	2	2.5	3	7.9	0	0.0	11	2.1
	わからない	3	7.0	8	10.3	5	5.4	2	2.4	10	10.0	3	3.8	6	15.8	0	0.0	37	7.2
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	4	5.1	1	2.6	0	0.0	7	1.4
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問16 ここ1か月間、あなたの1日平均睡眠時間はどのくらいですか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5時間未満	9	12.7	17	12.1	22	14.8	16	11.3	11	5.1	16	9.8	6	7.1	0	0.0	97	10.0
	5～6時間	29	40.8	55	39.3	51	34.2	59	41.5	54	25.1	34	20.9	18	21.4	1	12.5	301	31.0
	6～7時間	19	26.8	44	31.4	56	37.6	41	28.9	91	42.3	52	31.9	15	17.9	1	12.5	319	32.8
	7～8時間	11	15.5	16	11.4	17	11.4	21	14.8	51	23.7	38	23.3	24	28.6	1	12.5	179	18.4
	8～9時間	3	4.2	6	4.3	3	2.0	1	0.7	6	2.8	16	9.8	12	14.3	1	12.5	48	4.9
	9時間以上	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	1	0.5	3	1.8	7	8.3	0	0.0	14	1.4
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	1	0.5	4	2.5	2	2.4	4	50.0	14	1.4
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	5時間未満	3	10.7	9	14.5	11	19.6	8	13.3	7	6.1	2	2.4	2	4.3	0	0.0	42	9.3
	5～6時間	11	39.3	23	37.1	17	30.4	20	33.3	25	21.7	13	15.5	10	21.7	0	0.0	119	26.4
	6～7時間	9	32.1	21	33.9	21	37.5	16	26.7	46	40.0	26	31.0	8	17.4	0	0.0	147	32.6
	7～8時間	4	14.3	8	12.9	6	10.7	14	23.3	32	27.8	26	31.0	13	28.3	0	0.0	103	22.8
	8～9時間	1	3.6	1	1.6	1	1.8	1	1.7	4	3.5	11	13.1	8	17.4	0	0.0	27	6.0
	9時間以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	3	3.6	5	10.9	0	0.0	9	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	3.6	0	0.0	0	0.0	4	0.9
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	5時間未満	6	14.0	8	10.3	11	11.8	8	9.8	4	4.0	14	17.7	4	10.5	0	0.0	55	10.7
	5～6時間	18	41.9	32	41.0	34	36.6	39	47.6	29	29.0	21	26.6	8	21.1	0	0.0	181	35.3
	6～7時間	10	23.3	23	29.5	35	37.6	25	30.5	45	45.0	26	32.9	7	18.4	0	0.0	171	33.3
	7～8時間	7	16.3	8	10.3	11	11.8	7	8.5	19	19.0	12	15.2	11	28.9	0	0.0	75	14.6
	8～9時間	2	4.7	5	6.4	2	2.2	0	0.0	2	2.0	5	6.3	4	10.5	0	0.0	20	3.9
	9時間以上	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	1	1.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	5	1.0
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	1	1.3	2	5.3	0	0.0	6	1.2
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問17 ここ1か月間、睡眠から目覚めた時の感じはどのようなですか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	疲労感がとれてすっきりしている	7	9.9	12	8.6	8	5.4	17	12.0	38	17.7	40	24.5	17	20.2	1	12.5	140	14.4
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	37	52.1	81	57.9	79	53.0	79	55.6	139	64.7	96	58.9	41	48.8	1	12.5	553	56.9
	疲労感が残っている	22	31.0	41	29.3	60	40.3	40	28.2	32	14.9	18	11.0	5	6.0	2	25.0	220	22.6
	わからない	5	7.0	4	2.9	2	1.3	4	2.8	5	2.3	2	1.2	17	20.2		0.0	39	4.0
	無回答	0	0.0	2	1.4	0	0.0	2	1.4	1	0.5	6	3.7	4	4.8	4	50.0	19	2.0
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	疲労感がとれてすっきりしている	2	7.1	6	9.7	2	3.6	4	6.7	20	17.4	23	27.4	9	19.6	0	0.0	66	14.6
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	14	50.0	33	53.2	29	51.8	35	58.3	71	61.7	47	56.0	25	54.3	0	0.0	254	56.3
	疲労感が残っている	9	32.1	21	33.9	23	41.1	20	33.3	19	16.5	9	10.7	4	8.7	0	0.0	105	23.3
	わからない	3	10.7	1	1.6	2	3.6	1	1.7	4	3.5	2	2.4	7	15.2	0	0.0	20	4.4
	無回答	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	3.6	1	2.2	0	0.0	6	1.3
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	疲労感がとれてすっきりしている	5	11.6	6	7.7	6	6.5	13	15.9	18	18.0	17	21.5	8	21.1	0	0.0	73	14.2
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	23	53.5	48	61.5	50	53.8	44	53.7	68	68.0	49	62.0	16	42.1	0	0.0	298	58.1
	疲労感が残っている	13	30.2	20	25.6	37	39.8	20	24.4	13	13.0	9	11.4	1	2.6	0	0.0	113	22.0
	わからない	2	4.7	3	3.8	0	0.0	3	3.7	1	1.0	0	0.0	10	26.3	0	0.0	19	3.7
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	3	3.8	3	7.9	0	0.0	9	1.8
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問18 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	充分とれている	11	15.5	17	12.1	15	10.1	18	12.7	41	19.1	39	23.9	26	31.0	2	25.0	169	17.4
	まあまあとれている	38	53.5	77	55.0	79	53.0	81	57.0	142	66.0	103	63.2	48	57.1	1	12.5	569	58.5
	あまりとれていない	19	26.8	41	29.3	46	30.9	38	26.8	31	14.4	15	9.2	6	7.1	1	12.5	197	20.3
	まったくとれていない	3	4.2	4	2.9	9	6.0	3	2.1	0	0.0	1	0.6	2	2.4		0.0	22	2.3
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	1	0.5	5	3.1	2	2.4	4	50.0	15	1.5
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	充分とれている	8	28.6	7	11.3	5	8.9	8	13.3	22	19.1	22	26.2	18	39.1	0	0.0	90	20.0
	まあまあとれている	11	39.3	34	54.8	28	50.0	34	56.7	76	66.1	52	61.9	25	54.3	0	0.0	260	57.6
	あまりとれていない	8	28.6	20	32.3	19	33.9	17	28.3	16	13.9	6	7.1	3	6.5	0	0.0	89	19.7
	まったくとれていない	1	3.6	1	1.6	4	7.1	1	1.7	0	0.0	1	1.2		0.0	0	0.0	8	1.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	3.6	0	0.0	0	0.0	4	0.9
総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0	
女性	充分とれている	3	7.0	10	12.8	10	10.8	10	12.2	19	19.0	17	21.5	8	21.1	0	0.0	77	15.0
	まあまあとれている	27	62.8	43	55.1	51	54.8	47	57.3	66	66.0	51	64.6	23	60.5	0	0.0	308	60.0
	あまりとれていない	11	25.6	21	26.9	27	29.0	21	25.6	15	15.0	9	11.4	3	7.9	0	0.0	107	20.9
	まったくとれていない	2	4.7	3	3.8	5	5.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	14	2.7
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	2.5	2	5.3	0	0.0	7	1.4
総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0	

問19 ここ1か月間、あなたは、眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	まったくない	69	97.2	131	93.6	137	91.9	125	88.0	187	87.0	128	78.5	62	73.8	4	50.0	843	86.7
	月に数回ある	1	1.4	3	2.1	3	2.0	5	3.5	11	5.1	6	3.7	5	6.0	0	0.0	34	3.5
	1週間に1～2回以上ある	0	0.0	2	1.4	5	3.4	1	0.7	2	0.9	5	3.1	2	2.4	0	0.0	17	1.7
	1週間に3～4回以上ある	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.7	0	0.0	2	1.2	1	1.2	0	0.0	6	0.6
	常にある	1	1.4	3	2.1	1	0.7	8	5.6	14	6.5	17	10.4	12	14.3	0	0.0	56	5.8
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	1	0.5	5	3.1	2	2.4	4	50.0	15	1.5
	無効	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	まったくない	28	100.0	59	95.2	54	96.4	52	86.7	102	88.7	72	85.7	34	73.9	0	0.0	401	88.9
	月に数回ある	0	0.0	2	3.2	0	0.0	1	1.7	5	4.3	2	2.4	3	6.5	0	0.0	13	2.9
	1週間に1～2回以上ある	0	0.0	1	1.6	1	1.8	1	1.7	0	0.0	1	1.2	1	2.2	0	0.0	5	1.1
	1週間に3～4回以上ある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	2.2	0	0.0	2	0.4
	常にある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	10.0	7	6.1	5	6.0	6	13.0	0	0.0	24	5.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	3.6	1	2.2	0	0.0	5	1.1
	無効	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	まったくない	41	95.3	72	92.3	83	89.2	73	89.0	85	85.0	56	70.9	28	73.7	0	0.0	438	85.4
	月に数回ある	1	2.3	1	1.3	3	3.2	4	4.9	6	6.0	4	5.1	2	5.3	0	0.0	21	4.1
	1週間に1～2回以上ある	0	0.0	1	1.3	4	4.3	0	0.0	2	2.0	4	5.1	1	2.6	0	0.0	12	2.3
	1週間に3～4回以上ある	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	0.8
	常にある	1	2.3	3	3.8	1	1.1	2	2.4	7	7.0	12	15.2	6	15.8	0	0.0	32	6.2
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	6	1.2
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問20 ここ1か月間に、不満、悩み、苦労などにストレスがありましたか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	まったくない	5	7.0	6	4.3	5	3.4	4	2.8	26	12.1	28	17.2	16	19.0	1	12.5	91	9.4
	あまりない	9	12.7	20	14.3	20	13.4	29	20.4	66	30.7	52	31.9	19	22.6	0	0.0	215	22.1
	多少ある	38	53.5	82	58.6	88	59.1	74	52.1	96	44.7	64	39.3	36	42.9	2	25.0	480	49.4
	大いにある	19	26.8	29	20.7	36	24.2	32	22.5	24	11.2	11	6.7	5	6.0	1	12.5	157	16.2
	わからない	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	0.7	1	0.5	2	1.2	7	8.3	0	0.0	13	1.3
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	2	0.9	6	3.7	1	1.2	4	50.0	16	1.6
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	まったくない	3	10.7	3	4.8	2	3.6	3	5.0	14	12.2	16	19.0	9	19.6	0	0.0	50	11.1
	あまりない	4	14.3	8	12.9	7	12.5	17	28.3	36	31.3	27	32.1	12	26.1	0	0.0	111	24.6
	多少ある	13	46.4	40	64.5	35	62.5	27	45.0	52	45.2	30	35.7	21	45.7	0	0.0	218	48.3
	大いにある	8	28.6	11	17.7	12	21.4	13	21.7	11	9.6	5	6.0	2	4.3	0	0.0	62	13.7
	わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	2.4	2	4.3	0	0.0	5	1.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	4.8	0	0.0	0	0.0	5	1.1
総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0	
女性	まったくない	2	4.7	3	3.8	3	3.2	1	1.2	12	12.0	12	15.2	7	18.4	0	0.0	40	7.8
	あまりない	5	11.6	12	15.4	13	14.0	12	14.6	30	30.0	25	31.6	7	18.4	0	0.0	104	20.3
	多少ある	25	58.1	42	53.8	53	57.0	47	57.3	44	44.0	34	43.0	15	39.5	0	0.0	260	50.7
	大いにある	11	25.6	18	23.1	24	25.8	19	23.2	13	13.0	6	7.6	3	7.9	0	0.0	94	18.3
	わからない	0	0.0	2	2.6	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	13.2	0	0.0	8	1.6
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	1	1.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	7	1.4
総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0	

問21 あなたはストレスを感じたとき、どのように解消していますか。(〇はいくつでも)

	選択肢	20～29歳 n=71		30～39歳 n=140		40～49歳 n=149		50～59歳 n=142		60～69歳 n=215		70～79歳 n=163		80歳以上 n=84		無回答 n=8		全年齢 n=972		
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	
総数	テレビを見る	27	38.0	38	27.1	38	25.5	41	28.9	87	40.5	77	47.2	39	46.4	3	37.5	350	36.0	
	好きな趣味をする	31	43.7	53	37.9	47	31.5	54	38.0	85	39.5	49	30.1	23	27.4	0	0.0	342	35.2	
	おいしい物を食べる	37	52.1	72	51.4	63	42.3	43	30.3	57	26.5	34	20.9	14	16.7	2	25.0	322	33.1	
	友人・知人にあう	28	39.4	39	27.9	35	23.5	35	24.6	55	25.6	33	20.2	7	8.3	1	12.5	233	24.0	
	寝る	37	52.1	49	35.0	64	43.0	48	33.8	63	29.3	32	19.6	28	33.3	1	12.5	322	33.1	
	音楽を聞く	27	38.0	26	18.6	27	18.1	33	23.2	30	14.0	31	19.0	9	10.7	1	12.5	184	18.9	
	カラオケ・歌う	19	26.8	13	9.3	6	4.0	8	5.6	13	6.0	9	5.5	4	4.8	0	0.0	72	7.4	
	ジョギングやスポーツをする	11	15.5	20	14.3	18	12.1	20	14.1	43	20.0	18	11.0	3	3.6	0	0.0	133	13.7	
	飲酒	20	28.2	38	27.1	42	28.2	31	21.8	43	20.0	23	14.1	12	14.3	1	12.5	210	21.6	
	買い物	22	31.0	41	29.3	42	28.2	34	23.9	40	18.6	28	17.2	7	8.3	1	12.5	215	22.1	
	その他	9	12.7	23	16.4	12	8.1	19	13.4	18	8.4	20	12.3	7	8.3	1	12.5	109	11.2	
	無回答	0	0.0	2	1.4	0	0.0	2	1.4	4	1.9	7	4.3	7	8.3	4	50.0	26	2.7	
	総計		268	377.5	414	295.7	394	264.4	368	259.2	538	250.2	361	221.5	160	190.5	15	187.5	2518	259.1
	男性	テレビを見る	10	35.7	16	25.8	18	32.1	22	36.7	47	40.9	38	45.2	26	56.5	0	0.0	177	39.2
好きな趣味をする		15	53.6	33	53.2	25	44.6	27	45.0	52	45.2	27	32.1	13	28.3	0	0.0	192	42.6	
おいしい物を食べる		8	28.6	20	32.3	16	28.6	11	18.3	19	16.5	13	15.5	3	6.5	0	0.0	90	20.0	
友人・知人にあう		5	17.9	10	16.1	2	3.6	4	6.7	16	13.9	12	14.3	1	2.2	0	0.0	50	11.1	
寝る		12	42.9	23	37.1	22	39.3	24	40.0	40	34.8	22	26.2	18	39.1	0	0.0	161	35.7	
音楽を聞く		11	39.3	8	12.9	12	21.4	14	23.3	14	12.2	11	13.1	4	8.7	0	0.0	74	16.4	
カラオケ・歌う		5	17.9	4	6.5	0	0.0	2	3.3	8	7.0	4	4.8	3	6.5	0	0.0	26	5.8	
ジョギングやスポーツをする		6	21.4	14	22.6	11	19.6	14	23.3	29	25.2	12	14.3	2	4.3	0	0.0	88	19.5	
飲酒		7	25.0	22	35.5	23	41.1	22	36.7	38	33.0	18	21.4	12	26.1	0	0.0	142	31.5	
買い物		4	14.3	11	17.7	8	14.3	5	8.3	7	6.1	9	10.7	2	4.3	0	0.0	46	10.2	
その他		4	14.3	9	14.5	4	7.1	5	8.3	6	5.2	10	11.9	3	6.5	0	0.0	41	9.1	
無回答		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6	5	6.0	3	6.5	0	0.0	11	2.4	
総計			87	310.7	170	274.2	141	251.8	150	250.0	279	242.6	181	215.5	90	195.7	0	0.0	1098	243.5
女性		テレビを見る	17	39.5	22	28.2	20	21.5	19	23.2	40	40.0	39	49.4	13	34.2	0	0.0	170	33.1
	好きな趣味をする	16	37.2	20	25.6	22	23.7	27	32.9	33	33.0	22	27.8	10	26.3	0	0.0	150	29.2	
	おいしい物を食べる	29	67.4	52	66.7	47	50.5	32	39.0	38	38.0	21	26.6	11	28.9	0	0.0	230	44.8	
	友人・知人にあう	23	53.5	29	37.2	33	35.5	31	37.8	39	39.0	21	26.6	6	15.8	0	0.0	182	35.5	
	寝る	25	58.1	26	33.3	42	45.2	24	29.3	23	23.0	10	12.7	10	26.3	0	0.0	160	31.2	
	音楽を聞く	16	37.2	18	23.1	15	16.1	19	23.2	16	16.0	20	25.3	5	13.2	0	0.0	109	21.2	
	カラオケ・歌う	14	32.6	9	11.5	6	6.5	6	7.3	5	5.0	5	6.3	1	2.6	0	0.0	46	9.0	
	ジョギングやスポーツをする	5	11.6	6	7.7	7	7.5	6	7.3	14	14.0	6	7.6	1	2.6	0	0.0	45	8.8	
	飲酒	13	30.2	16	20.5	19	20.4	9	11.0	5	5.0	5	6.3	0	0.0	0	0.0	67	13.1	
	買い物	18	41.9	30	38.5	34	36.6	29	35.4	33	33.0	19	24.1	5	13.2	0	0.0	168	32.7	
	その他	5	11.6	14	17.9	8	8.6	14	17.1	12	12.0	10	12.7	4	10.5	0	0.0	67	13.1	
	無回答	0	0.0	2	2.6	0	0.0	2	2.4	1	1.0	2	2.5	4	10.5	0	0.0	11	2.1	
	総計		181	420.9	244	312.8	253	272.0	218	265.9	259	259.0	180	227.8	70	184.2	0	0.0	1405	273.9

問22 あなたは、心配ごとや悩みごとを誰に相談しますか。(〇はいくつでも)

	選択肢	20～29歳 n=71		30～39歳 n=140		40～49歳 n=149		50～59歳 n=142		60～69歳 n=215		70～79歳 n=163		80歳以上 n=84		無回答 n=8		全年齢 n=972	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	家族に相談	48	67.6	94	67.1	106	71.1	95	66.9	161	74.9	103	63.2	59	70.2	2	25.0	668	68.7
	友人・知人に相談	53	74.6	80	57.1	74	49.7	57	40.1	77	35.8	51	31.3	12	14.3	0	0.0	404	41.6
	医師・歯科医師・薬剤師に相談	2	2.8	4	2.9	12	8.1	19	13.4	30	14.0	36	22.1	18	21.4	0	0.0	121	12.4
	教師に相談	1	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	保健師に相談	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	その他	2	2.8	5	3.6	2	1.3	4	2.8	9	4.2	11	6.7	4	4.8	1	12.5	38	3.9
	相談する人がいない	5	7.0	12	8.6	16	10.7	13	9.2	12	5.6	13	8.0	8	9.5	1	12.5	80	8.2
	無回答	0	0.0	2	1.4	0	0.0	4	2.8	6	2.8	11	6.7	7	8.3	4	50.0	34	3.5
	無効回答	0	0.0	2	1.4	1	0.7	6	4.2	2	0.9	4	2.5	0	0.0	0	0.0	15	1.5
	総数		111	156.3	200	142.9	212	142.3	199	140.1	297	138.1	229	140.5	108	128.6	8	100	1364
男性	家族に相談	17	60.7	40	64.5	41	73.2	35	58.3	82	71.3	57	67.9	31	67.4	0	0.0	303	67.2
	友人・知人に相談	16	57.1	36	58.1	18	32.1	15	25.0	30	26.1	17	20.2	5	10.9	0	0.0	137	30.4
	医師・歯科医師・薬剤師に相談	0	0.0	1	1.6	8	14.3	10	16.7	18	15.7	19	22.6	9	19.6	0	0.0	65	14.4
	教師に相談	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	保健師に相談	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	その他	1	3.6	2	3.2	1	1.8	2	3.3	5	4.3	2	2.4	2	4.3	0	0.0	15	3.3
	相談する人がいない	4	14.3	5	8.1	6	10.7	6	10.0	8	7.0	8	9.5	5	10.9	0	0.0	42	9.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.2	8	9.5	4	8.7	0	0.0	18	4.0
	無効回答	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	10.0	1	0.9	2	2.4	0	0.0	0	0.0	10	2.2
	総数		38	135.7	84	135.5	75	133.9	75	125	151	131.3	113	134.5	56	121.7	0	0.0	592
女性	家族に相談	31	72.1	54	69.2	65	69.9	60	73.2	79	79.0	46	58.2	28	73.7	0	0.0	363	70.8
	友人・知人に相談	37	86.0	44	56.4	56	60.2	42	51.2	47	47.0	34	43.0	7	18.4	0	0.0	267	52.0
	医師・歯科医師・薬剤師に相談	2	4.7	3	3.8	4	4.3	9	11.0	12	12.0	17	21.5	9	23.7	0	0.0	56	10.9
	教師に相談	0	0.0	1	1.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	保健師に相談	0	0.0	2	2.6	4	4.3	0	0.0	3	3.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	12	2.3
	その他	1	2.3	3	3.8	1	1.1	2	2.4	4	4.0	9	11.4	2	5.3	0	0.0	22	4.3
	相談する人がいない	1	2.3	7	9.0	10	10.8	7	8.5	4	4.0	5	6.3	3	7.9	0	0.0	37	7.2
	無回答	0	0.0	2	2.6	0	0.0	4	4.9	0	0.0	3	3.8	3	7.9	0	0.0	12	2.3
	無効回答	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	5	1.0
	総数		72	167.4	118	151.3	141	151.6	124	151.2	150	150	119	150.6	52	136.8	0	0.0	776

問23 あなたは、週に何回位お酒(日本酒・焼酎・ビール・洋酒他)を飲みますか。(○は一つ)

	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	5	7.0	19	13.6	31	20.8	33	23.2	47	21.9	26	16.0	16	19.0	0	0.0	177	18.2
	週5～6回	3	4.2	6	4.3	10	6.7	11	7.7	13	6.0	8	4.9	3	3.6	0	0.0	54	5.6
	週3～4回	4	5.6	14	10.0	8	5.4	11	7.7	18	8.4	7	4.3	2	2.4	0	0.0	64	6.6
	週1～2回	20	28.2	18	12.9	23	15.4	16	11.3	19	8.8	11	6.7	3	3.6	1	12.5	111	11.4
	ほとんど飲まない	27	38.0	30	21.4	29	19.5	26	18.3	33	15.3	18	11.0	10	11.9	1	12.5	174	17.9
	飲まない	12	16.9	52	37.1	48	32.2	43	30.3	81	37.7	86	52.8	46	54.8	2	25.0	370	38.1
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	4	1.9	7	4.3	4	4.8	4	50.0	22	2.3
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	毎日	3	10.7	13	21.0	16	28.6	21	35.0	40	34.8	21	25.0	15	32.6	0	0.0	129	28.6
	週5～6回	0	0.0	4	6.5	7	12.5	7	11.7	9	7.8	6	7.1	3	6.5	0	0.0	36	8.0
	週3～4回	3	10.7	8	12.9	5	8.9	4	6.7	12	10.4	4	4.8	2	4.3	0	0.0	38	8.4
	週1～2回	8	28.6	7	11.3	10	17.9	9	15.0	10	8.7	9	10.7	3	6.5	0	0.0	56	12.4
	ほとんど飲まない	11	39.3	13	21.0	7	12.5	9	15.0	20	17.4	11	13.1	6	13.0	0	0.0	77	17.1
	飲まない	3	10.7	17	27.4	11	19.6	10	16.7	22	19.1	29	34.5	16	34.8	0	0.0	108	23.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	4	4.8	1	2.2	0	0.0	7	1.6
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	毎日	2	4.7	6	7.7	15	16.1	12	14.6	7	7.0	5	6.3	1	2.6	0	0.0	48	9.4
	週5～6回	3	7.0	2	2.6	3	3.2	4	4.9	4	4.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	18	3.5
	週3～4回	1	2.3	6	7.7	3	3.2	7	8.5	6	6.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	26	5.1
	週1～2回	12	27.9	11	14.1	13	14.0	7	8.5	9	9.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	54	10.5
	ほとんど飲まない	16	37.2	17	21.8	22	23.7	17	20.7	13	13.0	7	8.9	4	10.5	0	0.0	96	18.7
	飲まない	9	20.9	35	44.9	37	39.8	33	40.2	59	59.0	57	72.2	30	78.9	0	0.0	260	50.7
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	2	2.0	3	3.8	3	7.9	0	0.0	11	2.1
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問23-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。日本酒に換算してください。(○は一つ)

	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1合(180ml)未満	27	45.8	35	40.2	38	37.6	48	49.5	70	53.8	41	58.6	20	58.8	1	50.0	280	48.3
	1～2合(360ml)	21	35.6	31	35.6	41	40.6	30	30.9	30	23.1	21	30.0	9	26.5	0	0.0	183	31.6
	2～3合(540ml)	7	11.9	13	14.9	15	14.9	13	13.4	23	17.7	4	5.7	2	5.9	1	50.0	78	13.4
	3合(720ml)以上	4	6.8	7	8.0	5	5.0	3	3.1	3	2.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	23	4.0
	無回答	0	0.0	1	1.1	2	2.0	3	3.1	4	3.1	4	5.7	2	5.9	0	0.0	16	2.8
	総計	59	100.0	87	100.0	101	100.0	97	100.0	130	100.0	70	100.0	34	100.0	2	100.0	580	100.0
男性	1合(180ml)未満	10	40.0	20	44.4	20	44.4	19	38.0	25	27.5	16	31.4	9	31.0	0	0.0	119	35.4
	1～2合(360ml)	9	36.0	13	28.9	11	24.4	16	32.0	41	45.1	30	58.8	15	51.7	0	0.0	135	40.2
	2～3合(540ml)	3	12.0	7	15.6	10	22.2	10	20.0	21	23.1	3	5.9	2	6.9	0	0.0	56	16.7
	3合(720ml)以上	3	12.0	4	8.9	4	8.9	3	6.0	3	3.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	18	5.4
	無回答	0	0.0	1	2.2	0	0.0	2	4.0	1	1.1	2	3.9	2	6.9	0	0.0	8	2.4
総計	25	100.0	45	100.0	45	100.0	50	100.0	91	100.0	51	100.0	29	100.0	0	0.0	336	100.0	
女性	1合(180ml)未満	11	32.4	11	26.2	21	37.5	11	23.4	5	12.8	5	26.3	0	0.0	0	0.0	64	26.4
	1～2合(360ml)	18	52.9	22	52.4	27	48.2	32	68.1	29	74.4	11	57.9	5	100.0	0	0.0	144	59.5
	2～3合(540ml)	4	11.8	6	14.3	5	8.9	3	6.4	2	5.1	1	5.3	0	0.0	0	0.0	21	8.7
	3合(720ml)以上	1	2.9	3	7.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	2.1	3	7.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	8	3.3
総計	34	100.0	42	100.0	56	100.0	47	100.0	39	100.0	19	100.0	5	100.0	0	0.0	242	100.0	

問23-1 ※別表 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。日本酒に換算してください。

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1合(180ml)未満	13	40.6	17	29.8	18	25.0	30	42.3	47	48.5	28	53.8	11	45.8	0	0.0	164	40.4
	1～2合(360ml)	11	34.4	27	47.4	36	50.0	26	36.6	29	29.9	19	36.5	9	37.5	0	0.0	157	38.7
	2～3合(540ml)	5	15.6	8	14.0	12	16.7	12	16.9	17	17.5	4	7.7	2	8.3	1	100.0	61	15.0
	3合(720ml)以上	3	9.4	5	8.8	5	6.9	3	4.2	3	3.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	20	4.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.0	1	1.9	1	4.2	0	0.0	4	1.0
	総計	32	100.0	57	100.0	72	100.0	71	100.0	97	100.0	52	100.0	24	100.0	1	100.0	406	100.0
男性	1合(180ml)未満	5	35.7	6	18.8	6	15.8	11	26.8	29	40.8	21	52.5	10	43.5	0	0.0	88	34.0
	1～2合(360ml)	5	35.7	18	56.3	19	50.0	17	41.5	24	33.8	15	37.5	9	39.1	0	0.0	107	41.3
	2～3合(540ml)	2	14.3	4	12.5	9	23.7	10	24.4	15	21.1	3	7.5	2	8.7	0	0.0	45	17.4
	3合(720ml)以上	2	14.3	4	12.5	4	10.5	3	7.3	3	4.2	0	0.0	1	4.3	0	0.0	17	6.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	4.3	0	0.0	2	0.8
	総計	14	100.0	32	100.0	38	100.0	41	100.0	71	100.0	40	100.0	23	100.0	0	0.0	259	100.0
女性	1合(180ml)未満	8	44.4	11	44.0	12	35.3	19	63.3	18	69.2	7	58.3	1	100.0	0	0.0	76	52.1
	1～2合(360ml)	6	33.3	9	36.0	17	50.0	9	30.0	5	19.2	4	33.3	0	0.0	0	0.0	50	34.2
	2～3合(540ml)	3	16.7	4	16.0	3	8.8	2	6.7	2	7.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	15	10.3
	3合(720ml)以上	1	5.6	1	4.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4
	総計	18	100.0	25	100.0	34	100.0	30	100.0	26	100.0	12	100.0	1	100.0	0	0.0	146	100.0
無回答	2～3合(540ml)	0		0		0		0		0		0		0		1		1	

※問23にて「ほとんど飲まない」と回答した者を除いた人数で集計

問24 ここ1か月間で、あなたは眠るためにお酒(日本酒・焼酎・ビール・洋酒)を飲みましたか。(○は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	まったくない	65	91.5	111	79.3	116	77.9	112	78.9	164	76.3	121	74.2	61	72.6	3	37.5	753	77.5
	月に数回ある	5	7.0	12	8.6	7	4.7	8	5.6	11	5.1	4	2.5	1	1.2	1	12.5	49	5.0
	1週間に1～2回以上ある	0	0.0	5	3.6	2	1.3	2	1.4	1	0.5	2	1.2	0	0.0	0	0.0	12	1.2
	1週間に3～4回以上ある	0	0.0	1	0.7	3	2.0	1	0.7	7	3.3	1	0.6	1	1.2	0	0.0	14	1.4
	常にある	0	0.0	4	2.9	13	8.7	11	7.7	14	6.5	7	4.3	2	2.4	0	0.0	51	5.2
	無回答	1	1.4	7	5.0	8	5.4	8	5.6	18	8.4	28	17.2	18	21.4	4	50.0	92	9.5
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	まったくない	26	92.9	50	80.6	39	69.6	45	75.0	76	66.1	62	73.8	33	71.7	0	0.0	331	73.4
	月に数回ある	1	3.6	6	9.7	4	7.1	4	6.7	9	7.8	4	4.8	1	2.2	0	0.0	29	6.4
	1週間に1～2回以上ある	0	0.0	2	3.2	1	1.8	2	3.3	1	0.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	7	1.6
	1週間に3～4回以上ある	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	7	6.1	1	1.2	1	2.2	0	0.0	11	2.4
	常にある	0	0.0	2	3.2	7	12.5	8	13.3	12	10.4	4	4.8	2	4.3	0	0.0	35	7.8
	無回答	1	3.6	2	3.2	3	5.4	1	1.7	10	8.7	12	14.3	8	17.4	0	0.0	37	8.2
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.2
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	まったくない	39	90.7	61	78.2	77	82.8	67	81.7	88	88.0	59	74.7	28	73.7	0	0.0	419	81.7
	月に数回ある	4	9.3	6	7.7	3	3.2	4	4.9	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	3.7
	1週間に1～2回以上ある	0	0.0	3	3.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	5	1.0
	1週間に3～4回以上ある	0	0.0	1	1.3	1	1.1	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6
	常にある	0	0.0	2	2.6	6	6.5	3	3.7	2	2.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	16	3.1
	無回答	0	0.0	5	6.4	5	5.4	7	8.5	8	8.0	16	20.3	10	26.3	0	0.0	51	9.9
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問25 あなたは、現在、タバコを吸っていますか。または、過去に吸っていましたか。

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	吸っている	11	15.5	32	22.9	31	20.8	30	21.1	43	20.0	17	10.4	6	7.1	2	25.0	172	17.7
	過去に吸っていたがやめた	5	7.0	38	27.1	36	24.2	41	28.9	82	38.1	56	34.4	35	41.7	0	0.0	293	30.1
	もともと吸わない	55	77.5	69	49.3	82	55.0	70	49.3	88	40.9	83	50.9	38	45.2	2	25.0	487	50.1
	無回答	0	0.0	1	0.7		0.0	1	0.7	2	0.9	7	4.3	5	6.0	4	50.0	20	2.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	吸っている	7	25.0	25	40.3	17	30.4	23	38.3	35	30.4	12	14.3	5	10.9	0	0.0	124	27.5
	過去に吸っていたがやめた	2	7.1	18	29.0	22	39.3	25	41.7	65	56.5	47	56.0	31	67.4	0	0.0	210	46.6
	もともと吸わない	19	67.9	19	30.6	17	30.4	12	20.0	14	12.2	21	25.0	8	17.4	0	0.0	110	24.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	4.8	2	4.3	0	0.0	7	1.6
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	吸っている	4	9.3	7	9.0	14	15.1	7	8.5	8	8.0	5	6.3	1	2.6	0	0.0	46	9.0
	過去に吸っていたがやめた	3	7.0	20	25.6	14	15.1	16	19.5	17	17.0	9	11.4	4	10.5	0	0.0	83	16.2
	もともと吸わない	36	83.7	50	64.1	65	69.9	58	70.7	74	74.0	62	78.5	30	78.9	0	0.0	375	73.1
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	1	1.0	3	3.8	3	7.9	0	0.0	9	1.8
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問25-1 「吸っている」と答えた方 あなたは、現在1日に何本吸っていますか。(〇は1つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1～4本	4	36.4	3	9.4	2	6.5	2	6.7	4	9.3	3	17.6	1	16.7	1	50.0	20	11.6
	5～19本	6	54.5	22	68.8	18	58.1	22	73.3	27	62.8	8	47.1	1	16.7	1	50.0	105	61.0
	20～39本	0	0.0	7	21.9	10	32.3	6	20.0	11	25.6	5	29.4	2	33.3	0	0.0	41	23.8
	40本以上	1	9.1	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.3	1	5.9	1	16.7	0	0.0	5	2.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	0.6
総計	11	100.0	32	100.0	31	100.0	30	100.0	43	100.0	17	100.0	6	100.0	2	100.0	172	100.0	
男性	1～4本	3	42.9	2	8.0	0	0.0	1	4.3	2	5.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	9	7.3
	5～19本	3	42.9	16	64.0	11	64.7	16	69.6	22	62.9	6	50.0	1	20.0	0	0.0	75	60.5
	20～39本	0	0.0	7	28.0	5	29.4	6	26.1	10	28.6	5	41.7	2	40.0	0	0.0	35	28.2
	40本以上	1	14.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.9	1	8.3	1	20.0	0	0.0	5	4.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	7	100.0	25	100.0	17	100.0	23	100.0	35	100.0	12	100.0	5	100.0	0	0.0	124	100.0	
女性	1～4本	1	25.0	1	14.3	2	14.3	1	14.3	2	25.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	10	21.7
	5～19本	3	75.0	6	85.7	7	50.0	6	85.7	5	62.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0	29	63.0
	20～39本	0	0.0	0	0.0	5	35.7	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	13.0
	40本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	2.2
総計	4	100.0	7	100.0	14	100.0	7	100.0	8	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	46	100.0	

問25-2 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	すぐにやめたい	3	27.3	3	9.4	1	3.2	4	13.3	3	7.0	2	11.8	1	16.7	1	50.0	18	10.5
	1~3ヶ月以内にやめたい	3	27.3	3	9.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	8	4.7
	6ヶ月以内にやめたい	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	50.0	4	2.3
	やめるつもりはない	4	36.4	10	31.3	15	48.4	10	33.3	10	23.3	7	41.2	3	50.0	0	0.0	59	34.3
	やめたいと思っているがやめられない	1	9.1	15	46.9	15	48.4	15	50.0	29	67.4	5	29.4	1	16.7	0	0.0	81	47.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	0.6
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	総計	11	100.0	32	100.0	31	100.0	30	100.0	43	100.0	17	100.0	6	100.0	2	100.0	172	100.0
男性	すぐにやめたい	3	42.9	1	4.0	0	0.0	3	13.0	3	8.6	2	16.7	1	20.0	0	0.0	13	10.5
	1~3ヶ月以内にやめたい	1	14.3	3	12.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.0
	6ヶ月以内にやめたい	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	1.6
	やめるつもりはない	3	42.9	8	32.0	8	47.1	8	34.8	9	25.7	6	50.0	3	60.0	0	0.0	45	36.3
	やめたいと思っているがやめられない	0	0.0	12	48.0	9	52.9	12	52.2	22	62.9	3	25.0	1	20.0	0	0.0	59	47.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	7	100.0	25	100.0	17	100.0	23	100.0	35	100.0	12	100.0	5	100.0	0	0.0	124	100.0
女性	すぐにやめたい	0	0.0	2	28.6	1	7.1	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.7
	1~3ヶ月以内にやめたい	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5
	6ヶ月以内にやめたい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	やめるつもりはない	1	25.0	2	28.6	7	50.0	2	28.6	1	12.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	14	30.4
	やめたいと思っているがやめられない	1	25.0	3	42.9	6	42.9	3	42.9	7	87.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0	22	47.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	2.2
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	総計	4	100.0	7	100.0	14	100.0	7	100.0	8	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	46	100.0

問26 あなたは、過去1年間に定期的に歯科受診を受けていますか。(○は一つ)

性別	選択肢	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	年に1回受けている	10	14.1	33	23.6	36	24.2	36	25.4	58	27.0	44	27.0	16	19.0	0	0.0	233	24.0
	年に2~3回受けている	6	8.5	16	11.4	26	17.4	21	14.8	39	18.1	26	16.0	11	13.1	0	0.0	145	14.9
	年に4回以上受けている	2	2.8	7	5.0	5	3.4	8	5.6	14	6.5	23	14.1	3	3.6	1	12.5	63	6.5
	受けていない	53	74.6	83	59.3	82	55.0	75	52.8	101	47.0	63	38.7	47	56.0	2	25.0	506	52.1
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	3	1.4	7	4.3	6	7.1	5	62.5	24	2.5
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.1
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	年に1回受けている	2	7.1	10	16.1	15	26.8	13	21.7	29	25.2	23	27.4	8	17.4	0	0.0	100	22.2
	年に2~3回受けている	2	7.1	6	9.7	5	8.9	7	11.7	20	17.4	16	19.0	8	17.4	0	0.0	64	14.2
	年に4回以上受けている	0	0.0	4	6.5	0	0.0	4	6.7	8	7.0	13	15.5	2	4.3	0	0.0	31	6.9
	受けていない	24	85.7	42	67.7	36	64.3	35	58.3	55	47.8	29	34.5	24	52.2	0	0.0	245	54.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	2.6	3	3.6	3	6.5	0	0.0	10	2.2
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.2
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	年に1回受けている	8	18.6	23	29.5	21	22.6	23	28.0	29	29.0	21	26.6	8	21.1	0	0.0	133	25.9
	年に2~3回受けている	4	9.3	10	12.8	21	22.6	14	17.1	19	19.0	10	12.7	3	7.9	0	0.0	81	15.8
	年に4回以上受けている	2	4.7	3	3.8	5	5.4	4	4.9	6	6.0	10	12.7	1	2.6	0	0.0	31	6.0
	受けていない	29	67.4	41	52.6	46	49.5	40	48.8	46	46.0	34	43.0	23	60.5	0	0.0	259	50.5
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	4	5.1	3	7.9	0	0.0	9	1.8
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問26-1 「受けていない」と答えた方 受診しない理由は何ですか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	健康だと思うから	3	5.7	5	6.0	2	2.4	2	2.7	4	4.0	7	11.1	4	8.5	0	0.0	27	5.3
	痛いなどの症状がないから	25	47.2	45	54.2	49	59.8	44	58.7	71	70.3	34	54.0	24	51.1	0	0.0	292	57.7
	忙しくて時間がない	18	34.0	17	20.5	17	20.7	12	16.0	8	7.9	5	7.9	0	0.0	1	50.0	78	15.4
	悪いところが発見されるのがいやだから	2	3.8	9	10.8	4	4.9	4	5.3	8	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	5.3
	その他	2	3.8	5	6.0	8	9.8	9	12.0	10	9.9	16	25.4	17	36.2	1	50.0	68	13.4
	無回答	1	1.9	0	0.0	1	1.2	2	2.7	0	0.0	1	1.6	1	2.1	0	0.0	6	1.2
	無効	2	3.8	2	2.4	1	1.2	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	8	1.6
	総計	53	100.0	83	100.0	82	100.0	75	100.0	101	100.0	63	100.0	47	100.0	2	100.0	506	100.0
男性	健康だと思うから	1	4.2	4	9.5	2	5.6	0	0.0	1	1.8	3	10.3	3	12.5	0	0.0	14	5.7
	痛いなどの症状がないから	10	41.7	24	57.1	20	55.6	21	60.0	36	65.5	15	51.7	13	54.2	0	0.0	139	56.7
	忙しくて時間がない	9	37.5	7	16.7	10	27.8	7	20.0	5	9.1	2	6.9	0	0.0	0	0.0	40	16.3
	悪いところが発見されるのがいやだから	2	8.3	2	4.8	1	2.8	3	8.6	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	5.3
	その他	1	4.2	3	7.1	3	8.3	4	11.4	8	14.5	9	31.0	8	33.3	0	0.0	36	14.7
	無回答	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	無効	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8
	総計	24	100.0	42	100.0	36	100.0	35	100.0	55	100.0	29	100.0	24	100.0	0	0.0	245	100.0
女性	健康だと思うから	2	6.9	1	2.4	0	0.0	2	5.0	3	6.5	4	11.8	1	4.3	0	0.0	13	5.0
	痛いなどの症状がないから	15	51.7	21	51.2	29	63.0	23	57.5	35	76.1	19	55.9	11	47.8	0	0.0	153	59.1
	忙しくて時間がない	9	31.0	10	24.4	7	15.2	5	12.5	3	6.5	3	8.8	0	0.0	0	0.0	37	14.3
	悪いところが発見されるのがいやだから	0	0.0	7	17.1	3	6.5	1	2.5	3	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	5.4
	その他	1	3.4	2	4.9	5	10.9	5	12.5	2	4.3	7	20.6	9	39.1	0	0.0	31	12.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	5.0	0	0.0	1	2.9	1	4.3	0	0.0	5	1.9
	無効	2	6.9	0	0.0	1	2.2	2	5.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	6	2.3
	総計	29	100.0	41	100.0	46	100.0	40	100.0	46	100.0	34	100.0	23	100.0	0	0.0	259	100.0

問27 あなたは歯ブラシの他に、歯と歯の間を清掃するための器具(デンタルフロス・歯間ブラシ等)を使っていますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日使っている	7	9.9	15	10.7	25	16.8	38	26.8	62	28.8	45	27.6	17	20.2	1	12.5	210	21.6
	時々使っている	17	23.9	45	32.1	73	49.0	51	35.9	47	21.9	28	17.2	5	6.0	0	0.0	266	27.4
	使っていない	45	63.4	79	56.4	50	33.6	52	36.6	99	46.0	78	47.9	52	61.9	2	25.0	457	47.0
	その他	1	1.4	0	0.0	1	0.7	1	0.7	4	1.9	3	1.8	3	3.6	0	0.0	13	1.3
	無回答	1	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	3	1.4	9	5.5	7	8.3	5	62.5	26	2.7
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	ほぼ毎日使っている	4	14.3	4	6.5	6	10.7	11	18.3	26	22.6	25	29.8	9	19.6	0	0.0	85	18.8
	時々使っている	5	17.9	16	25.8	23	41.1	17	28.3	20	17.4	11	13.1	3	6.5	0	0.0	95	21.1
	使っていない	18	64.3	42	67.7	27	48.2	31	51.7	64	55.7	41	48.8	28	60.9	0	0.0	251	55.7
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	2.6	1	1.2	1	2.2	0	0.0	6	1.3
	無回答	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	6	7.1	5	10.9	0	0.0	14	3.1
総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0	
女性	ほぼ毎日使っている	3	7.0	11	14.1	19	20.4	27	32.9	36	36.0	20	25.3	8	21.1	0	0.0	124	24.2
	時々使っている	12	27.9	29	37.2	50	53.8	34	41.5	27	27.0	17	21.5	2	5.3	0	0.0	171	33.3
	使っていない	27	62.8	37	47.4	23	24.7	21	25.6	35	35.0	37	46.8	24	63.2	0	0.0	204	39.8
	その他	1	2.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	2	2.5	2	5.3	0	0.0	7	1.4
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	3.8	2	5.3	0	0.0	7	1.4
総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0	

問28 あなたの歯は何本ありますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	全部ある(28～32本)	51	71.8	89	63.6	80	53.7	40	28.2	36	16.7	18	11.0	1	1.2	1	12.5	316	32.5
	ほとんどある(20～27本)	17	23.9	44	31.4	62	41.6	72	50.7	105	48.8	56	34.4	14	16.7	1	12.5	371	38.2
	半分くらいある(10～19本)	2	2.8	5	3.6	5	3.4	22	15.5	44	20.5	32	19.6	20	23.8	0	0.0	130	13.4
	ほとんどない(1～9本)	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	2.1	21	9.8	30	18.4	23	27.4	1	12.5	79	8.1
	まったくない	0	0.0	1	0.7	1	0.7	5	3.5	8	3.7	22	13.5	25	29.8	0	0.0	62	6.4
	無回答	1	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	3.1	1	1.2	5	62.5	14	1.4
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	全部ある(28～32本)	19	67.9	37	59.7	26	46.4	17	28.3	17	14.8	7	8.3	0	0.0	0	0.0	123	27.3
	ほとんどある(20～27本)	6	21.4	22	35.5	26	46.4	24	40.0	54	47.0	32	38.1	8	17.4	0	0.0	172	38.1
	半分くらいある(10～19本)	2	7.1	3	4.8	3	5.4	13	21.7	23	20.0	20	23.8	11	23.9	0	0.0	75	16.6
	ほとんどない(1～9本)	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.7	14	12.2	14	16.7	13	28.3	0	0.0	43	9.5
	まったくない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.3	6	5.2	9	10.7	14	30.4	0	0.0	34	7.5
	無回答	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	2.4	0	0.0	0	0.0	4	0.9
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	全部ある(28～32本)	32	74.4	52	66.7	54	58.1	23	28.0	19	19.0	11	13.9	1	2.6	0	0.0	192	37.4
	ほとんどある(20～27本)	11	25.6	22	28.2	36	38.7	48	58.5	51	51.0	24	30.4	6	15.8	0	0.0	198	38.6
	半分くらいある(10～19本)	0	0.0	2	2.6	2	2.2	9	11.0	21	21.0	12	15.2	9	23.7	0	0.0	55	10.7
	ほとんどない(1～9本)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	7	7.0	16	20.3	10	26.3	0	0.0	35	6.8
	まったくない	0	0.0	1	1.3	1	1.1	0	0.0	2	2.0	13	16.5	11	28.9	0	0.0	28	5.5
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	1	2.6	0	0.0	5	1.0
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問29 「歯周病」と「生活習慣病」は関連があることを知っていますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	知っている	27	38.0	53	37.9	60	40.3	61	43.0	92	42.8	76	46.6	20	23.8	1	12.5	390	40.1
	知らない	44	62.0	85	60.7	89	59.7	77	54.2	115	53.5	71	43.6	56	66.7	3	37.5	540	55.6
	無回答	0	0.0	2	1.4	0	0.0	4	2.8	8	3.7	16	9.8	8	9.5	4	50.0	42	4.3
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	知っている	7	25.0	18	29.0	19	33.9	20	33.3	49	42.6	39	46.4	10	21.7	0	0.0	162	35.9
	知らない	21	75.0	43	69.4	37	66.1	39	65.0	60	52.2	39	46.4	33	71.7	0	0.0	272	60.3
	無回答	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.7	6	5.2	6	7.1	3	6.5	0	0.0	17	3.8
	総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	知っている	20	46.5	35	44.9	41	44.1	41	50.0	43	43.0	37	46.8	10	26.3	0	0.0	227	44.2
	知らない	23	53.5	42	53.8	52	55.9	38	46.3	55	55.0	32	40.5	23	60.5	0	0.0	265	51.7
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	3.7	2	2.0	10	12.7	5	13.2	0	0.0	21	4.1
	総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0

問29-1 「知っている」と答えた方 どんな病気との関係が深いと思いますか。(○は一つ)※

	選択肢	20～29歳 n=27		30～39歳 n=53		40～49歳 n=60		50～59歳 n=61		60～69歳 n=92		70～79歳 n=76		80歳以上 n=20		無回答 n=1		全年齢 n=390	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	糖尿病	22	81.5	29	54.7	36	60.0	38	62.3	56	60.9	35	46.1	12	60.0	0	0.0	228	58.5
	脳血管疾患	2	7.4	8	15.1	12	20.0	14	23.0	16	17.4	17	22.4	1	5.0	0	0.0	70	17.9
	心疾患	3	11.1	16	30.2	13	21.7	13	21.3	19	20.7	15	19.7	2	10.0	0	0.0	81	20.8
	肺炎	0	0.0	4	7.5	6	10.0	10	16.4	9	9.8	13	17.1	2	10.0	0	0.0	44	11.3
	未熟児など妊娠の影響	1	3.7	7	13.2	2	3.3	3	4.9	2	2.2	1	1.3	2	10.0	0	0.0	18	4.6
	その他	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.6	1	1.1	6	7.9	1	5.0	0	0.0	11	2.8
	無回答	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	3.3	0	0.0	7	9.2	2	10.0	1	100.0	13	3.3
	総計	28	103.7	65	122.6	71	118.3	81	132.8	103	112.0	94	123.7	22	110.0	1	100.0	465	119.2
男性	糖尿病	5	71.4	10	55.6	13	68.4	12	60.0	30	61.2	20	51.3	5	50.0	0	0.0	95	58.6
	脳血管疾患	1	14.3	1	5.6	4	21.1	5	25.0	8	16.3	7	17.9	0	0.0	0	0.0	26	16.0
	心疾患	1	14.3	4	22.2	1	5.3	4	20.0	9	18.4	5	12.8	1	10.0	0	0.0	25	15.4
	肺炎	0	0.0	2	11.1	1	5.3	2	10.0	5	10.2	6	15.4	1	10.0	0	0.0	17	10.5
	未熟児など妊娠の影響		0.0	1	5.6	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	3	7.7	1	10.0	0	0.0	5	3.1
	無回答	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	10.3	2	20.0	0	0.0	8	4.9
	総計	7	100.0	19	105.6	19	100.0	26	130.0	52	106.1	45	115.4	10	100.0	0	0.0	178	109.9
女性	糖尿病	17	85.0	19	54.3	23	56.1	26	63.4	26	60.5	15	40.5	7	70.0	0	0.0	133	58.6
	脳血管疾患	1	5.0	7	20.0	8	19.5	9	22.0	8	18.6	10	27.0	1	10.0	0	0.0	44	19.4
	心疾患	2	10.0	12	34.3	12	29.3	9	22.0	10	23.3	10	27.0	1	10.0	0	0.0	56	24.7
	肺炎	0	0.0	2	5.7	5	12.2	8	19.5	4	9.3	7	18.9	1	10.0	0	0.0	27	11.9
	未熟児など妊娠の影響	1	5.0	6	17.1	2	4.9	2	4.9	2	4.7	1	2.7	2	20.0	0	0.0	16	7.0
	その他	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	1	2.3	3	8.1	0	0.0	0	0.0	6	2.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	3	8.1	0	0.0	0	0.0	4	1.8
	総計	21	105.0	46	131.4	52	126.8	55	134.1	51	118.6	49	132.4	12	120.0	0	0.0	286	126.0

※(○は1つ)と記載しましたが、設問が不十分でした。集計は複数回答として集計しました。

問30 あなたは、この1年間に学校や職場、市の特定健診、人間ドックなどで健康診断を受けましたか。(○は一つ)

	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	受けた	56	78.9	94	67.1	107	71.8	107	75.4	145	67.4	100	61.3	49	58.3	2	25.0	660	67.9
	受けていない	15	21.1	45	32.1	40	26.8	32	22.5	66	30.7	56	34.4	28	33.3	2	25.0	284	29.2
	わからない	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.7	1	0.5	2	1.2	1	1.2	0	0.0	7	0.7
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	2	0.9	4	2.5	6	7.1	4	50.0	19	2.0
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	総計	71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	受けた	23	82.1	48	77.4	44	78.6	50	83.3	72	62.6	56	66.7	28	60.9	0	0.0	321	71.2
	受けていない	5	17.9	14	22.6	11	19.6	9	15.0	40	34.8	25	29.8	15	32.6	0	0.0	119	26.4
	わからない	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	2.4	3	6.5	0	0.0	7	1.6
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4
総計	28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0	
女性	受けた	33	76.7	46	59.0	63	67.7	57	69.5	73	73.0	44	55.7	21	55.3	0	0.0	337	65.7
	受けていない	10	23.3	31	39.7	29	31.2	23	28.0	26	26.0	31	39.2	13	34.2	0	0.0	163	31.8
	わからない	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	5	1.0
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	2.5	3	7.9	0	0.0	8	1.6
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0	

問30-1 「受けていない」と答えた方 健診を受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

	選択肢	20~29歳 n=15		30~39歳 n=45		40~49歳 n=40		50~59歳 n=32		60~69歳 n=66		70~79歳 n=56		80歳以上 n=28		無回答 n=2		全年齢 n=284	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	忙しくて時間がない	7	46.7	18	40.0	20	50.0	10	31.3	13	19.7	5	8.9	2	7.1	0	0.0	75	26.4
	検診場所が身近にない	0	0.0	3	6.7	2	5.0	5	15.6	3	4.5	3	5.4	1	3.6	0	0.0	17	6.0
	健康に自信がある	0	0.0	2	4.4	3	7.5	3	9.4	11	16.7	7	12.5	3	10.7	0	0.0	29	10.2
	悪いところが発見されるのが、こわい	2	13.3	8	17.8	5	12.5	5	15.6	7	10.6	6	10.7	4	14.3	0	0.0	37	13.0
	お金がかかる	5	33.3	17	37.8	10	25.0	6	18.8	14	21.2	7	12.5	1	3.6	1	50.0	61	21.5
	受け方がわからない	3	20.0	14	31.1	3	7.5	1	3.1	2	3.0	6	10.7		0.0	1	50.0	30	10.6
	検査がこわい	1	6.7	6	13.3	7	17.5	3	9.4	8	12.1	4	7.1	3	10.7	1	50.0	33	11.6
	受けるのが面倒くさい	2	13.3	7	15.6	15	37.5	15	46.9	19	28.8	11	19.6	8	28.6	1	50.0	78	27.5
	その他	1	6.7	5	11.1	1	2.5	6	18.8	17	25.8	17	30.4	7	25.0	0	0.0	54	19.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	4.5	4	7.1	2	7.1	0	0.0	10	3.5
	総計		21	140.0	80	243.8	66	165.0	55	171.9	97	147.0	70	125.0	31	110.7	4	200	424
男性	忙しくて時間がない	1	20.0	5	35.7	5	45.5	4	44.4	8	20.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	24	20.2
	検診場所が身近にない	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	11.1	2	5.0	1	4.0	1	6.7	0	0.0	6	5.0
	健康に自信がある	0	0.0	2	14.3	1	9.1	0	0.0	7	17.5	6	24.0	3	20.0	0	0.0	19	16.0
	悪いところが発見されるのが、こわい	2	40.0	1	7.1	0	0.0	2	22.2	3	7.5	2	8.0	0	0.0	0	0.0	10	8.4
	お金がかかる	2	40.0	7	50.0	3	27.3	2	22.2	9	22.5	2	8.0	1	6.7	0	0.0	26	21.8
	受け方がわからない	1	20.0	4	28.6	2	18.2		0.0	2	5.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	11	9.2
	検査がこわい		0.0	1	7.1	1	9.1	1	11.1	2	5.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	6	5.0
	受けるのが面倒くさい	2	40.0	1	7.1	7	63.6	4	44.4	12	30.0	5	20.0	6	40.0	0	0.0	37	31.1
	その他	1	20.0	2	14.3		0.0	1	11.1	9	22.5	8	32.0	3	20.0	0	0.0	24	20.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	1	4.0	1	6.7	0	0.0	4	3.4
	総計		9	180.0	23	164.3	20	181.8	15	166.7	56	140.0	28	112.0	16	106.7	0	0.0	167
女性	忙しくて時間がない	6	60.0	13	41.9	15	51.7	6	26.1	5	19.2	5	16.1	1	7.7	0	0.0	51	31.3
	検診場所が身近にない	0	0.0	3	9.7	1	3.4	4	17.4	1	3.8	2	6.5	0	0.0	0	0.0	11	6.7
	健康に自信がある	0	0.0	0	0.0	2	6.9	3	13.0	4	15.4	1	3.2	0	0.0	0	0.0	10	6.1
	悪いところが発見されるのが、こわい	0	0.0	7	22.6	5	17.2	3	13.0	4	15.4	4	12.9	4	30.8	0	0.0	27	16.6
	お金がかかる	3	30.0	10	32.3	7	24.1	4	17.4	5	19.2	5	16.1	0	0.0	0	0.0	34	20.9
	受け方がわからない	2	20.0	10	32.3	1	3.4	1	4.3		0.0	4	12.9	0	0.0	0	0.0	18	11.0
	検査がこわい	1	10.0	5	16.1	6	20.7	2	8.7	6	23.1	3	9.7	3	23.1	0	0.0	26	16.0
	受けるのが面倒くさい	0	0.0	6	19.4	8	27.6	11	47.8	7	26.9	6	19.4	2	15.4	0	0.0	40	24.5
	その他	0	0.0	3	9.7	1	3.4	5	21.7	8	30.8	9	29.0	4	30.8	0	0.0	30	18.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	3.8	3	9.7	1	7.7	0	0.0	6	3.7
	総計		12	120.0	57	183.9	46	158.6	40	173.9	41	157.7	42	135.5	15	115.4	0	0.0	253

問31 あなたは、今後、あなた自身の健康についてどうしていきたいと思いますか。(〇は一つ)

性別	選択肢	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		無回答		全年齢	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	今より少しでも健康状態をよくしたい	33	46.5	67	47.9	67	45.0	62	43.7	61	28.4	50	30.7	20	23.8	3	37.5	363	37.3
	今の健康状態を積極的に保ちたい	19	26.8	46	32.9	54	36.2	52	36.6	124	57.7	87	53.4	36	42.9	0	0.0	418	43.0
	今より悪くなるのは困るが、特に考えていない	17	23.9	23	16.4	26	17.4	22	15.5	23	10.7	18	11.0	18	21.4	1	12.5	148	15.2
	健康には関係がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	3	0.3
	わからない	2	2.8	2	1.4	0	0.0	2	1.4	4	1.9	2	1.2	4	4.8	0	0.0	16	1.6
	その他	0	0.0	1	0.7	2	1.3	0	0.0	2	0.9	1	0.6	2	2.4	0	0.0	8	0.8
	無回答	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	2.1	1	0.5	3	1.8	1	1.2	4	50.0	13	1.3
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	1.2	0	0.0	3	0.3
総計		71	100.0	140	100.0	149	100.0	142	100.0	215	100.0	163	100.0	84	100.0	8	100.0	972	100.0
男性	今より少しでも健康状態をよくしたい	9	32.1	30	48.4	31	55.4	24	40.0	34	29.6	24	28.6	11	23.9	0	0.0	163	36.1
	今の健康状態を積極的に保ちたい	10	35.7	19	30.6	14	25.0	24	40.0	63	54.8	42	50.0	18	39.1	0	0.0	190	42.1
	今より悪くなるのは困るが、特に考えていない	9	32.1	11	17.7	10	17.9	9	15.0	16	13.9	14	16.7	13	28.3	0	0.0	82	18.2
	健康には関係がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	3	0.7
	わからない	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	3.3	1	0.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	1.1
	その他	0	0.0	1	1.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	4.3	0	0.0	5	1.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2
総計		28	100.0	62	100.0	56	100.0	60	100.0	115	100.0	84	100.0	46	100.0	0	0.0	451	100.0
女性	今より少しでも健康状態をよくしたい	24	55.8	37	47.4	36	38.7	38	46.3	27	27.0	26	32.9	9	23.7	0	0.0	197	38.4
	今の健康状態を積極的に保ちたい	9	20.9	27	34.6	40	43.0	28	34.1	61	61.0	45	57.0	18	47.4	0	0.0	228	44.4
	今より悪くなるのは困るが、特に考えていない	8	18.6	12	15.4	16	17.2	13	15.9	7	7.0	4	5.1	5	13.2	0	0.0	65	12.7
	健康には関係がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	2	4.7	1	1.3	0	0.0	0	0.0	3	3.0	1	1.3	4	10.5	0	0.0	11	2.1
	その他	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	3.7	0	0.0	2	2.5	1	2.6	0	0.0	7	1.4
	無効	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	2.6	0	0.0	2	0.4
総計		43	100.0	78	100.0	93	100.0	82	100.0	100	100.0	79	100.0	38	100.0	0	0.0	513	100.0