



10月16日に行われた朝と子の会 空路ハイキングで

スポーツは、身体的健康を高め、心身の発達に重要な役割を果たしている。現代社会では、生活のペースが速くなり、運動不足による健康被害が増えている。本誌では、市民の健康増進と生活の質の向上を目的として、様々なスポーツイベントや講座を開催している。今年も、市民の参加を呼びかけ、健康な生活を送るためのサポートを怠らない。

生活の中にスポーツを



お母さんの日は、日の出前の「早朝マラソン」から始まる

老化は運動不足から
ある体育館で
この日、日曜見習いは...

手軽な運動を身近な人と一緒に
『お母さん』は、お母さんには最も大切な人です。お母さんの健康は、家族の健康の基盤です。お母さんと一緒に運動することで、お互いの健康を維持し、絆を深めることができます。本誌では、お母さんと一緒にできる簡単な運動を紹介しています。



『お母さん』は、お母さんには最も大切な人です。お母さんの健康は、家族の健康の基盤です。

私達の国は、昔の形・小田原城を中心とした歴史を今も残している。その歴史を学ぶことは、市民の誇りや愛郷心を育む上で重要な役割を果たしている。本誌では、市民の歴史知識の普及と愛郷心の醸成を目的として、様々な歴史講座やイベントを開催している。

文化財ハイキング
数々の文化財を巡るハイキングは、市民の健康増進と文化財の保護に貢献しています。本誌では、市民の参加を呼びかけ、健康な生活を送るためのサポートを怠らない。

体力づくりは意欲から
『早朝マラソン』
『早朝マラソン』は、市民の健康増進と生活の質の向上を目的として、様々なスポーツイベントや講座を開催している。今年も、市民の参加を呼びかけ、健康な生活を送るためのサポートを怠らない。

『こわい文明病』
『こわい文明病』は、市民の健康増進と生活の質の向上を目的として、様々なスポーツイベントや講座を開催している。今年も、市民の参加を呼びかけ、健康な生活を送るためのサポートを怠らない。

『お母さん』は、お母さんには最も大切な人です。お母さんの健康は、家族の健康の基盤です。お母さんと一緒に運動することで、お互いの健康を維持し、絆を深めることができます。本誌では、お母さんと一緒にできる簡単な運動を紹介しています。

『お母さん』は、お母さんには最も大切な人です。お母さんの健康は、家族の健康の基盤です。お母さんと一緒に運動することで、お互いの健康を維持し、絆を深めることができます。本誌では、お母さんと一緒にできる簡単な運動を紹介しています。

# 振動規制法が施行

## 52年11月1日から

### 新たに届出手続が必要となります

昭和52年11月1日、振動規制法が施行されます。この法律は、市街地や住宅密集地において、工場・事業場等から発生する振動が、周辺住民の生活に支障を及ぼすのを防止し、また、騒音と振動の発生を抑制することを目的として制定されたものです。

本法は、市街地や住宅密集地において、工場・事業場等から発生する振動が、周辺住民の生活に支障を及ぼすのを防止し、また、騒音と振動の発生を抑制することを目的として制定されたものです。



振動規制法の施行に際して市長(左)が関係者と共に資料を審議中

## 地方自治 30年記念

# 自治会総連合が 自治大臣表彰

自治会総連合が、地方自治30年記念に際して、自治大臣表彰を受けた。これは、自治会総連合が、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。

自治会総連合は、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。自治会総連合は、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。

## 住宅にお困りの方に 市営住居の空家募集

毎月10日に申込み受付

市営住居は、市民の生活の安定と住みよさを保つために設けられています。現在、一部の住居が空家となっています。空家の募集を行っています。

申込みは、毎月10日に市営住居課で行われます。詳しくは、市営住居課までお問い合わせください。

自治会総連合は、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。自治会総連合は、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。

自治会総連合は、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。自治会総連合は、地方自治の発展に貢献したことを表彰するものである。

市営住居の空家募集に関する詳細情報は、市営住居課のウェブサイトやパンフレットをご覧ください。

申込みは、毎月10日に市営住居課で行われます。詳しくは、市営住居課までお問い合わせください。

別表① 特定施設	
1	演奏ホール(矯正演奏を除く) 演劇ホール 音楽ホール 演劇ホール 演劇ホール 演劇ホール
2	芝居場(原動機の定格出力が7.5KW以上のものに限り、また冷凍機に用いるものは除く)
3	土足用又は乾燥用の乾燥機・除湿機・扇風機・ふり及び分級機(原動機の定格出力が7.5KW以上のものに限り)
4	織機(原動機を用いるものに限り)
5	コンクリートポンプ装置(原動機の定格出力の合計が2.05KW以上のものに限り)及びコンクリート製鋼管及びコンクリート製鋼管機(原動機の定格出力の合計が10KW以上のものに限り)
6	木工加工機械 イ ドラムパーカ ロ テーパー(原動機の定格出力が2.2KW以上のものに限り)
7	印刷機械(原動機の定格出力が10KW以上のものに限り)
8	ゴム練用又は合成樹脂練用のロール機(カレンダーロール機以外のもので、原動機の定格出力が30KW以上のものに限り)
9	合成樹脂射出成形機
10	鋳造型機(ジャルト式のものに限り)

別表② 特定建設作業	
1	①打機 もくけん及び入式くい打機を除く②くい機(油圧式くい機を除く)又は③くい打機(圧入式くい打機を除く)を使用する作業
2	鋼球を使用して建築物その他の工作物に衝撃を及ぼす作業
3	建築機械等を使用する作業(作業地点が連続的に移動する作業にあっては、1日における当該作業に係る2地点間の最大距離が50メートルを超えない作業に限る)
4	ブローカ(手持ちのものを除く)を使用する作業(作業地点が連続的に移動する作業にあっては、1日における当該作業に係る2地点間の最大距離が50メートルを超えない作業に限る)

## 擬木づくりで 城址公園を美しく

### 左官業組合青年部 12年目になる奉仕作業

秋の行楽期にむけて、城址公園の美化作業が行われました。左官業組合青年部は、12年目を迎える奉仕作業を行いました。

作業は、公園内の雑草刈りや、花壇の整備などを行いました。参加者は、作業を通じて、公園の美化と環境保護の意識を高めました。

左官業組合青年部は、地域の美化と環境保護に貢献することを目的として、毎年この作業を行っています。今年も、多くの市民の参加を受け、大成功を収めました。

市民や観光客に喜ばれている擬木の腰掛けづくり

## 市政アンケート52%の回答

市民の生活に関するアンケート調査の結果が発表されました。回答率は52%と、市民の関心の高さを示しています。

調査内容は、市民の生活に関する様々な項目について行われました。回答者は、市民の生活に関する様々な意見を述べ、市政の改善に貢献しました。

調査結果は、今後の市政運営に活用される予定です。市民の意見は、市政の発展に重要な役割を果たします。

## 浄化槽の清掃管理 悪質な業者にご注意

浄化槽の清掃管理は、環境衛生と公害防止のために重要な作業です。悪質な業者の横行を防ぐために、市民の皆様にご注意を呼びかけます。

悪質な業者は、清掃作業を怠り、浄化槽の汚染を招いたり、騒音や振動を発生させたりしています。市民の皆様は、清掃業者を選ぶ際には、信頼できる業者を選び、清掃作業の状況を確認してください。

また、浄化槽の清掃業者は、適切な許可と資格を有していることを確認してください。悪質な業者の横行を防ぐために、市民の皆様のご協力をお願いします。

## 交通事故をなくしましょう

### 交通事故防止運動実施中

秋の行楽期における交通事故防止運動が実施されています。市民の皆様は、安全運転を心がけ、交通事故の発生を防止してください。

交通事故防止運動は、市民の安全と生命を守るために重要な取り組みです。市民の皆様は、安全運転を心がけ、交通事故の発生を防止してください。

また、交通安全教育の強化や、交通安全グッズの配布など、様々な取り組みが行われています。市民の皆様のご協力をお願いします。

## あなたも加入されましたか?

### 小田原市交通災害共済

自転車事故が増加しています。市交通災害共済は、自転車の安全な乗り方を促進し、事故被害を軽減するための取り組みです。

市交通災害共済は、自転車の安全な乗り方を促進し、事故被害を軽減するための取り組みです。市民の皆様は、市交通災害共済に加入し、事故被害を軽減してください。

また、交通安全教育の強化や、交通安全グッズの配布など、様々な取り組みが行われています。市民の皆様のご協力をお願いします。

区分	件数	死亡	重傷	軽傷
51年	53.5	5	15.1	33.4
52年	59.5	5	14.4	39.1
増減	+1.7	+0	-0.7	+5.7

(11月～9月の比較)



交通安全

ポスター  
コンクール

柳洋子さんが最優秀



印刷され交通安全に役の柳さん(新玉小3年)の作品

創意工夫展と科学展

日常生活からヒント

市教育委員会が主催する創意工夫展と科学展が、本市の各小中学校で、二十日(土)から二十三日(火)まで開催される。創意工夫展は、日常生活からヒントを得た作品を展示する。科学展は、科学の発展と生活との関わりをテーマにした作品を展示する。...

告知板

事業主の  
退職金制度  
退職金の請求は退職後、退職金請求書と退職金請求書控えを退職金請求書提出先へ提出する。...

11月16日 講演会を開催

青少年指導者の資質向上に  
青年服務の発展の利上げ  
講演会を開催する。...



親子そろっての参加者が多くにぎやかな工夫展

小田原市中学校 生徒美術展覧会

と き 11月22日～26日 午前9時から午後5時  
た だ し 22日は正午から  
と ころ 市民会館2階展示室  
主 催 小田原市教育委員会  
協 賛 小田原市中学校教育研究会

第24回 市民文化祭

11月初旬～最終までの日程

9月28日から始まった文化祭も、いよいよ終わりに近づいてきました。11月初旬から最後まで行事日程をお知らせします。

■盆 哉展  
期日 11/1(火)～11/6(日)  
9:00～16:30  
会場 常盤木門  
主催 小田原盆哉愛好会  
入場無料

■第19回市民写真展  
期日 11/10(木)～11/13(日)  
9:00～18:30  
会場 市民会館小ホール  
主催 小田原商業美術協会  
入場無料

■第38回きつさ版画展  
期日 11/17(水)～11/20(日)  
9:00～18:30  
会場 市民会館展示室  
主催 小原きつさつ会  
入場無料

■第2回小田原商業美術展  
期日 11/10(木)～11/13(日)  
9:00～18:30  
会場 市民会館展示室  
主催 小田原商業美術協会  
入場無料

■創立10周年記念  
第10回時詠剣舞道大会  
期日 12/4(日)  
10:00～16:30  
会場 市民会館大ホール  
主催 小田原時詠剣舞道連盟  
入場無料

■第7回琵琶演奏会  
期日 11/15(火) 開場10:00  
開演11:00 11:00～17:00  
会場 市民会館小ホール  
主催 小田原琵琶協会  
入場無料

■第36回小田原フルハーモニー  
交響楽団演奏会  
期日 11/13(日) 開場14:00 開演14:30  
会場 市民会館大ホール  
主催 小田原フルハーモニー交響楽団  
入場料 500円

■第9回小田原三曲会演奏会  
期日 11/19(日) 開場16:30 開演17:00  
7:00～21:00  
会場 市民会館大ホール  
主催 小田原三曲会  
入場無料

これら12月上旬まで数多くの催事が行われますが、一般市民の方が参加できる行事もありますので奮ってご参加ください。

Table with 5 columns: 行名, テーマ, 出品費・出品料, 出品条件, 観覧料又は観覧入場日, 連絡先. It lists various cultural events and their details.

自然保護奨励金が交付されます



西郡山岳の国立公園内の杉木立

\*申告は11月30日まで
\*手続は公園緑地課へ

西郡山岳は、国立公園、自然保護地区、環境保全地区の中心部として、自然環境が豊かに保たれており、自然環境の保全が図られております。自然環境の保全に努める事業者に対して、自然保護奨励金を交付する事と致しております。

水道修理の依頼は
お宅の地域の業者へ

水道修理の依頼は口座
上述水道課以外の修理業者
に依頼するのではなく、お宅の地域の業者へ依頼して下さい。

(ブロック別公認業者一覧表)

Table with columns: 区域 (Region), 担当者名 (Staff Name), 電話番号 (Phone Number), 地区名 (District Name). Lists various utility companies and their contact info across different regions like 津市, 津南, 津北, etc.

検針日の午後12時(正)は、水道検針(読取)の日として、検針業務が終了し、4時(正)まで停止いたします。

水道料金は納付制に
口座振替は需用者番号で
水道料金は、王宮御前町の水道課にて納付いたします。

納付制の取扱金融機関一覧

Table with columns: 金融機関名 (Financial Institution), 支店(窓口) (Branch/Counter). Lists various banks and branches such as 横濱正金銀行, 三井銀行, etc.

※市外では、上記金融機関の同系列窓口で取り扱います。

あなたを犬を飼う
資格がありますか
犬を飼うには、飼い主としての責任と知識が必要です。

犬を飼うには、飼い主としての責任と知識が必要です。犬の健康や行動を管理し、周囲への迷惑を避けることが求められます。

健康コーナー
献血予定
秋期幼児健診
検診と指導
指導係 33-1831
子供係 33-1838

婦人(子宮)ガン
検診(申込制)
乳児7か月児
健康診査
三か月児三歳児
健康診査

Large table with columns for dates and events: 12月1日, 12月6日, etc. Lists various health check-ups and events like 献血, 検診, 健康相談.

# 話題の広場



## 味の秋

味覚の秋、赤松林に生まれるというマツタケは、この玉種。同じ松林でも、市の本が「くらまつ」のこの小田原ではマツタケではないようだ。

しかし、小田原でも近年、林産物としてシタタケ、ナメコ、シメジなどのキノコ栽培が行われ、年間70トンほどが小田原産として市場に出回っている。

中でもシタタケは、四季を問わず採取できるキノコとして、片薄、早用、大粒、久野の農家で手広く栽培されている。自然に発生し年中採取できるといってもキノコ類は、温度や湿度など微妙な環境条件がその収穫に大きく影響する。冬は太陽熱を利用したビニールハウスに入れたり、夏は涼しい場所の日陰小屋に入れたり、原木の数が多ければその労働量は大変なものだ。

このシタタケ、生シタタケは焼いてしょう油をつけて食べるのと風味が優れておいしいが、日光乾燥によって干シシタタケになると、セサミと豆の胚体であるエルゴステリンが発生し香味も加わり、昔から食用として広く用いられている。これらから寒さに向かい、家庭料理に欠かせない「なべもの」や「汁もの」にこの小田原産のシタタケがみなさんの食卓にのこることが多くなるだろう。



採取は四季を問わずにできるが、成長は早くみかんの収穫時期の一の時期は大忙し。



秋に採られ、積層された原木は、通風のよい山の傾斜地に一〜二年寝かされ、原木の水分を抜き、菌を繁殖させるため、天塩返しといつて原木の表面を月に一回するが、これが菌の働きだ。

発芽の準備が整った原木は、しいたけの発生を促すために冷たい水につけて刺激を与える。



小田原産のしいたけは、近隣を市場としているため、生食用しいたけである。それだけに狭つめて市場へ送り出すのも毎日の作業だ。

### 母子家庭への資金貸付制度

一級地方自治体法第46条第1項(五)に規定する母子家庭に、貸付金の貸付を行うこととする。貸付金の貸付は、十月から開始される。

### 福祉年金の支払

11月から開始

一級地方自治体法第46条第1項(五)に規定する母子家庭に、福祉年金の支払を行うこととする。福祉年金の支払は、十一月から開始される。

### 産休・育休代替教員の募集

市教育委員会では、市立・中学校的教員に、産休・育休中の教員の職務を代替する教員の募集を行います。

### 年賀はがきの発売

昭和53年度用のお年玉つき年賀はがきは、11月7日から発売されます。お買い漏れのないように、近くの郵便局でお早目にお求めください。

### 53年用「明るい生活の家計簿」

市では、市民生活センターで、53年用「明るい生活の家計簿」の配布を行います。

### 看護婦を募集

市では、助産師、看護婦を募集します。

### 市立病院の眼科診療

市立病院の眼科診療は、十一月から開始されます。

### 市合同街頭相談

市合同街頭相談は、十一月から開始されます。

は学校として、次のような基金 取組を進めています。

- 市立第一中学校
- 市立第二中学校
- 市立第三中学校
- 市立第四中学校
- 市立第五中学校
- 市立第六中学校
- 市立第七中学校
- 市立第八中学校
- 市立第九中学校
- 市立第十中学校



今月の行事



市民会館

Table listing various events and activities at the Civic Center for the month of November, including dates and event names.

市民会館自主公演のご案内
■第77回市民劇場 12月10日(土) 2:00開演
第8回県民音楽会 バロック演奏会
■第78回市民劇場 11月22日(土) ヨル6:00開演
小田原男声合唱団演奏会

児童文化館
(日曜開放)
(土曜) 午後1時~3時
(日) 午前10時~午後3時

自動車文庫
8日(土) 豊原公民館 赤坂分館
10日(日) 小田原少年少女小劇場

郷土文化館
(山ノ内生物ゾウ)
(対) 少年少女合唱団

八百屋さん安売りデー
11月7日
小田原青果商業協同組合の主催

小田原城守閣
“輝かしい過去の古新宿遠洋まぐろ漁業。小田原の漁業展”

11月の市民相談ご案内
相談内容 相談員 と き
一般相談(職員) 毎日 8時30分~17時(土曜日の午後を除く)

119 火災予防シリーズ(65)
“火災シーズン来る 気をつけましょう火の元。”
これは寒い季節になります。暖房器具を使うことも多くなり、また空気も乾燥して火災が起こる条件がそろいます。