

寒さに向かって怖い成人病!!

予防は定期検診と心掛け

(小田原市における主要疾患別死亡数)

死者	脳卒中		心臓病		がん		糖尿病		計	
	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)
47	968	259	27.0	157	16.4	95	9.9	511	53.3	
48	979	294	30.0	151	15.4	106	10.8	551	56.3	
49	976	257	26.3	181	18.5	126	12.9	564	57.7	
50	971	276	28.4	182	18.7	146	15.0	604	62.1	
51	947	308	32.5	207	21.9	126	13.3	641	63.5	
52	972	270	27.8	223	22.9	150	15.4	643	69.1	



働き盛りから 急激に増加傾向

「えっ、あの人が……この間までなんでも元気だったに」働き盛りで、まだこれからのに「えっ、えっ、えっ、最近大変なものが……」と、いふのが田舎は、かつての主要死因となる病気は、結果を述べた後に、代わが年増し、脳卒中、心臓病、がん、糖尿病といわゆる成人病がこれに当たります。今冬は特に、市社会福祉推進課のアンケートによれば、脳卒中が顕著として、この九月、十月に市内で死亡した患者と推定され、これらに急激に向かっていますが、この冬の寒さは成人病が急増する時期であり、自分の健康と家族の幸福のためには、成人病の予防について、今冬こそ、注意を払うべきです。

自分の健康は 自らの努力で

成人病は、自覚症状が、ほとんどないものが多い。自覚症状がなくても、高血圧や糖尿病など、自覚症状がなくても、自分自身の健康を自分で守る必要があります。高血圧や糖尿病は、生活習慣病であり、予防が大切です。



成人病は、自覚症状が、ほとんどないものが多い。自覚症状がなくても、高血圧や糖尿病など、自覚症状がなくても、自分自身の健康を自分で守る必要があります。高血圧や糖尿病は、生活習慣病であり、予防が大切です。

死亡原因のトップ

脳卒中とは…… 脳卒中は、脳の血管が詰まるか、破れることによって起こります。高血圧や糖尿病は、脳卒中の主要な原因です。予防には、生活習慣の改善が大切です。

地域検診には 積極的に参加を

現在、市では市民のみなさんの健康を維持し、生活習慣病の予防と早期発見を目的として、地域検診を行っています。高血圧や糖尿病の早期発見は、治療の効果を高めるために重要です。積極的に参加しましょう。



(保健婦の地区分担表)

保健婦氏名	担当地区名
佐藤とし子	片渚地区・大塚地区・十字地区・本町
山崎みよ子	下野中地区・中野・寿町
橋本ユキ子	早川地区・桜井地区・東富水地区・飯田岡村・緑地区
日下部美和	国府津地区・下曾我地区・曾我地区・城地区
古川 ふみ	久野地区・戸子地区・二川地区・豊川地区
佐藤 福	土府中地区・富水地区・東町・栄町
徳増ツネ子	西宮地区・高野



成人病は、自覚症状が、ほとんどないものが多い。自覚症状がなくても、高血圧や糖尿病など、自覚症状がなくても、自分自身の健康を自分で守る必要があります。高血圧や糖尿病は、生活習慣病であり、予防が大切です。

成人病は、自覚症状が、ほとんどないものが多い。自覚症状がなくても、高血圧や糖尿病など、自覚症状がなくても、自分自身の健康を自分で守る必要があります。高血圧や糖尿病は、生活習慣病であり、予防が大切です。

年金についてのご質問は...

支所・連絡所で相談日を開設

わたしたち、厚生年金受給者として、年金生活を送るにあたり、年金の相談を受ける機会が多くなっています。別窓の「年金相談日」の開催に際しては、関係する支所・連絡所を、国民年金加入者へも開放することにいたしました。



(厚生年金等の人たち) (国民年金に加入する人たち)

年金相談日		
日	時	会 場
11月21日(日)	午前 9:30	中央支所
	午後 1:30	大塚支所
	午後 4:30	早川支所
11月22日(日)	午前 9:30	片瀬支所
	午後 1:30	豊川支所
	午後 4:30	上府中支所
11月24日(日)	午前 9:30	下曾我支所
	午後 1:30	曾我支所
	午後 4:30	坂井支所
11月28日(日)	午前 9:30	富士支所
	午後 1:30	酒匂支所
	午後 4:30	下府中支所
	午前 9:30	国民津支所
	午後 1:30	橋支所

公園はみんなのもの 利用のルールを守りましょう



園遊会等の集客が多い利用にむかふにつれて、公園の利用者も増加しています。公園はみんなのものとして、利用のルールを守りましょう。

1. 公園内では、静かに遊ぶこと。大声で遊ぶことはできません。

2. 公園内では、ゴミを捨てないこと。ゴミ箱は必ず見つけてください。

3. 公園内では、お弁当を食べないこと。食べかすは必ず持ち帰り、ゴミ箱に入れてください。

4. 公園内では、お花見やピクニックをしないこと。芝生を踏み荒らし、木や草を折らないでください。

5. 公園内では、お祭りやイベントを開催しないこと。許可なくお祭りやイベントを開催すると、公園の安全が脅かされます。

6. 公園内では、お花を摘まないこと。お花を摘むと、お花の寿命が短くなります。

7. 公園内では、お花を植えないこと。お花を植えると、お花の寿命が短くなります。

8. 公園内では、お花を踏み荒らししないこと。お花を踏み荒らしすると、お花の寿命が短くなります。

9. 公園内では、お花を折らないこと。お花を折ると、お花の寿命が短くなります。

10. 公園内では、お花を踏み荒らししないこと。お花を踏み荒らしすると、お花の寿命が短くなります。

告知板

お知らせの場です。重要な情報や、市民の皆様へのお願いなどを掲載いたします。

企業への提供
人材の提供
「おもしろい」を
集いを開催

税を知る週間
11月10日～11月16日

市税の年末滞納整理に
ご協力を
12月1日～12月31日

寄付金で
医療機器を
市立病院
11月26日～12月2日

今年度の納税
固定資産税
都市計画税
第3期分



片浦中と山王小が表彰

大塚市日本体育連盟主催の「大塚市・大塚市体育祭」において、片浦中と山王小が表彰されました。

片浦中は、男子ソフトボールで優勝し、女子ソフトボールでも優勝しました。山王小は、男子ソフトボールで優勝し、女子ソフトボールでも優勝しました。



戦没者慰霊祭を挙行

戦没者慰霊祭は、戦没者の冥福を祈り、平和を祈念する行事です。大塚市では、毎年11月17日に戦没者慰霊祭を挙行しています。

心身障害児の
通園訓練
社会福祉センター

12月1日～12月31日
市税の年末滞納整理に
ご協力を

暖房が気になる季節です
使用前に器具の点検を

健康保持にスポーツを 楽しく老人体育祭

この会は、市民体育祭の一環として、老人の健康維持と交流を目的として開催されています。



がんばってください のお年寄り の激励会

一人暮らしのお年寄りに対して、励ましと支えとなる会です。お年寄りの健康と幸せを願っています。

火災予防運動
それぞれの持ち場で生かせ火の用心

11月26日～12月2日
火災予防運動
それぞれの持ち場で生かせ火の用心

- ① 家庭の防火
 - 幼児、老人、その他身体不自由者に対する安全な避難方法を考へておく。
 - 家内での防火や避難方法についての話し合いを行う。
 - 出火の恐れがあるとき、火の勢いがあがるころを改善し、逃げ遅れを防止する。
 - 近所での協力を押し進める。
- ② 職場の防火
 - 人命を第一とした防火管理体制をつくらう。
 - 消火、通報、避難訓練を実施し、
 - 従業員一人一人に対して火災時の役割を分担せしめよう。
 - 消防設備の点検と安全管理に努めよう。



創意工夫展と科学展

意欲に満ちた力作ぞろい

中教員会が主催する「創意工夫展と科学展」が、市立第一中学校(第一学区)で開かれ、市民の関心を集めている。
展示は、九月二十一日(日)から二十三日(火)まで、計三日間、午前九時から午後五時(入場料無料)まで行われ、市民の関心を集めている。
展示品は、九月二十一日(日)から二十三日(火)まで、計三日間、午前九時から午後五時(入場料無料)まで行われ、市民の関心を集めている。



生活かの展示コーナー。市民の関心を集めている。

展示は、今年影響を及ぼさず、市民の関心を集めている。
展示品は、九月二十一日(日)から二十三日(火)まで、計三日間、午前九時から午後五時(入場料無料)まで行われ、市民の関心を集めている。

原康子さんが最優秀

交通安全会スタココンクール

交通安全会が主催する「交通安全会スタココンクール」が、市内の小・中・高各学年で、交通安全をテーマにした作品を募集した。
最優秀賞を受賞したのは、市内小の原康子さん(小三)の「交通安全の大切さ」である。

交通安全会が主催する「交通安全会スタココンクール」が、市内の小・中・高各学年で、交通安全をテーマにした作品を募集した。

婦人のグループ・サークル

リーダー技術を学ぶ

養成講座を開講

市立第一中学校(第一学区)で開かれ、市民の関心を集めている。
展示は、九月二十一日(日)から二十三日(火)まで、計三日間、午前九時から午後五時(入場料無料)まで行われ、市民の関心を集めている。

婦人のグループ・サークル

リーダー技術を学ぶ

養成講座を開講

Table with columns: 月日, 時間, 講座の内容, 講師. Lists various courses for women's groups.

つかいしてもうおそい

おだわら市立第一中学校(第一学区)で開かれ、市民の関心を集めている。
展示は、九月二十一日(日)から二十三日(火)まで、計三日間、午前九時から午後五時(入場料無料)まで行われ、市民の関心を集めている。

市民文化祭

11月初旬〜

- List of events for the Citizens Cultural Festival including: 第28回いけばな菫花展, 第15回録音画展, 第10回老人作品展, 第3回小田原商業美術展, 第11回吹奏楽大会, 第8回回歌集大会, 第13回市民合唱祭, 第40回記念さつき版画展.

国民健康保険制度 (National Health Insurance System) section with text explaining the system and its benefits.

あなたは加入していますか? (Are you enrolled?) section for the Little Town Disaster Relief Association (小田原市交連災害共済).

自転車の利用方法も特例が新設



12月1日から 道路交通法が変わります

道路通行法 七修正が公布され、十一月一日施行される。二二二条に改正がなされ、四角交差点を通過するときは、左側を優先し通行するが、右折する場合は、対向車優先となる。また、左折する場合は、対向車優先となる。また、左折する場合は、対向車優先となる。

自転車の
・横断歩道が新設されます。
・自転車専用道が新設されます。
・自転車専用道が新設されます。

通行安全
・横断歩道が新設されます。
・自転車専用道が新設されます。
・自転車専用道が新設されます。

装置整備
・ブレーキの不具合は危険。
・ブレーキの不具合は危険。
・ブレーキの不具合は危険。

水道料の納入通知書 全地区がはがき方式に

水道料の納入方法が従来の形式から、はがき方式に変更されます。全地区がはがき方式に統一されます。

水道料の納入方法が従来の形式から、はがき方式に変更されます。全地区がはがき方式に統一されます。

水道修理 地区の 公認業者へ 直接に

安心の水道修理サービス。地区の公認業者へ直接に連絡して、水道修理の依頼ができます。

安心の水道修理サービス。地区の公認業者へ直接に連絡して、水道修理の依頼ができます。

区域	担当業者名	電話番号	地区名
A アーパーク	藤井 戸建水道工事	22-9146	早川、御町、日本1丁目、八人
	光瀬 水道工事	22-9146	早川、御町、日本1丁目、八人
	安藤 水道工事	23-3108	早川、御町、日本1丁目、八人
	花野 水道設備工業	23-1601	早川、御町、日本1丁目、八人
B アーパーク	小田原水道工業	35-3234	中野、栄町、4丁目、演町、東町、野町
	藤川 水道工業	34-0817	中野、栄町、4丁目、演町、東町、野町
C アーパーク	藤川 水道工業	22-9141	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	34-2511	早川、御町、日本1丁目、八人
	安藤 水道工業	34-6816	早川、御町、日本1丁目、八人
	山本 水道工業	34-2935	早川、御町、日本1丁目、八人
D アーパーク	藤反 水道設備	37-2311	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	38-0668	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	39-3412	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	39-0687	早川、御町、日本1丁目、八人
E アーパーク	新田 配管物産	47-2335	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	48-0779	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	47-6591	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	36-5515	早川、御町、日本1丁目、八人
E アーパーク	アイズ エンタープライズ	48-5311	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	47-2928	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	48-1234	早川、御町、日本1丁目、八人
	藤川 水道工業	48-1234	早川、御町、日本1丁目、八人

(水道修理区域ブロック別図)



小田原市立中学校 生徒美術展覧会

●とき 11月21日～25日 午前9時～午後5時
(ただし22日は正午から、23日は休館日です)
●ところ 催覧室 小田原市教育委員会
●主催 小田原市立中学校教育研究会

休日急患診療所
調剤薬局の案内
●診療科目
●受付時間
●住所
●電話

健コーナ
●申し込み
●受付時間
●住所
●電話

健康コーナー

(福祉センター二階内)

●婦人子宮がん検診(申込制)
●米麦の教室
●献血予定

日	時間	対象
11月15日(日)	午後1時～3時	婦人子宮がん検診
11月15日(日)	午後1時～3時	米麦の教室
11月15日(日)	午後1時～3時	献血

日	時間	対象	会場
11月15日(日)	午後1時～3時	婦人子宮がん検診	福祉センター
11月15日(日)	午後1時～3時	米麦の教室	福祉センター
11月15日(日)	午後1時～3時	献血	福祉センター
11月15日(日)	午後1時～3時	1歳6か月児健康診査	福祉センター
11月15日(日)	午後1時～3時	3か月児健康診査	福祉センター
11月15日(日)	午後1時～3時	乳児1か月児健康相談	福祉センター

「体力づくり・歩行測定会」

11月26日・天守閣広場集合



だれでも参加でき、自分の体力を知るよい機会です

家族そろって参加を…

楽しみながら 体力をつける

市民スポーツ・レクリエーションの集い

Table listing various sports and recreation events including tennis, badminton, and walking, with details on dates, times, and locations.

市民スキー教室

年末年始に長野・戸隠で 市民スキー教室

小学校体育大会

6年生全員が一堂に 1000メートルに大会新が2つ



声援の中で大会新が生まれた1000メートル競走

声援の中で大会新が生まれた1000メートル競走

新指定文化財の紹介⑦

羽根塚横穴古墳群 サブ古墳調査



羽根塚横穴古墳群 サブ古墳調査

Advertisement for the 9th Nishikawa Music Festival, featuring a symphony orchestra and a violinist.

Advertisement for the Jockey Club's total traffic regulations for November, listing dates and times.

Advertisement for the 'Living Electric Recharge Station' (暮らしの電気再点検) by the prefectural energy center.

Advertisement for the Kansai University Softball Tournament, featuring a photo of a man and details about the event.

Advertisement for the Ministry of Education's award to Mr. Kenji Kikkawa for his efforts in sports and recreation.

Advertisement for the Citizens Sports and Recreation Gathering, listing various activities like tennis and badminton.

Advertisement for the Elementary School Sports Meeting, highlighting the 1000m race record.

Advertisement for the Citizens Ski Class, detailing the schedule and location in Nagano.

Advertisement for the introduction of newly designated cultural assets, specifically the Hirayama Kofun Group.

Advertisement for the Jockey Club's total traffic regulations for November, listing dates and times.

Advertisement for the 'Living Electric Recharge Station' (暮らしの電気再点検) by the prefectural energy center.



今月の行事
市民会館
(大ホール)



市民会館
(大ホール)
(小ホール)

小田原市民憲章
CITY CHARTER
市民の権利と義務
市民の責任と義務

- 10月1日 市民会館(大ホール)
10月2日 市民会館(大ホール)
10月3日 市民会館(大ホール)

公共施設見学に参加して



酒崎 4-1-15 星川ゆり子さん

下水道終末処理場

児童文化館
(大ホール)
(小ホール)

小田原市農業まつり

●日時 11月22日(水)～24日(金)
午前9時～午後5時

●会場 小田原駅前広場、天守閣広場



- 内容
○農林産物展示会
○南青共進会
○農林産物即売会

郷土文化館

- 10月1日 郷土文化館
10月2日 郷土文化館
10月3日 郷土文化館

11月の市民相談ご案内

Table with columns for consultation type (e.g., Mayor, Law, etc.), dates, and times. Includes a note about appointment-based consultations.

市民相談室
市役所正面玄関
☎33-1383

火災予防シリーズ... 天ぶらを揚げる適温は180℃. Includes an illustration of a hand holding a brush over a pot.