

人 口	185,401人	(前月比+150人)
世 带	56,235世带	(前月比+81世带)

保健婦が血圧測定や検尿などを行う「健診相談」はたれても手軽に受けられます。



## 市の保健事業のあらまし

- ◎**健康手帳交付** 70歳以上と55歳から70歳までの障害者は医療受給証を交付。40歳から64歳まで希望する方は医療連絡所で交付。  
高血圧・予防を重点に保健等が図られる相談を行う。

◎**健 康 相 談**

◎**健 康 教 育**

◎**健 康 教 程**  
○**成人病教室** 健康についての自覚を高め正しい知識を習得させる。  
健診検査等と糖尿病、高血圧、心疾患等の指導を必要とする場合に及ぼす影響の家庭に巡回指導。

◎**栄 療 教 室** 骨粗松症、運動機能低下の食生活の指導講話、調理実習室。

◎**体 操 部** 骨粗松症、運動機能低下の食生活の指導講話、調理実習室。

○**その他の保健教育** 乳がん・女性膀胱癌、腰痛予防、成人病予防の日常生活の健康管理を指導。

◎**訪 問 指 導** 40歳以上のわざりの方及び必要とする方を保健婦などが訪問対象者の主治医の指示を受け実施。

◎**機 能 訓 練** 40歳以上で既往歴のある後遺症により身体の機能が少し低下している方(主に高齢者)に日常動作の訓練、手工芸、レクリエーション等を実施。

◎**健 康 診 查**

○**一般 診 查** 40歳以上の方へ種々検査・腹部触診、血压測定・体温測定等。

○**精密 診 查** 一般診査の結果を重視精査と利記された方に循環器・血管・肝機能・血液検査・骨髄・胸部レントゲン・腎機能等27項目。

○**訪 問 診 查** 在宅でわざりな方に医師による巡回診査。

○**がん 検 査** ○**胃がん検査** 40歳以上の方に胃部X線撮影。  
○**子宮がん検査** ○**施設検査** 30歳以上 戒煙、細胞 ○**集団検診** 診・肺・内腔。

◎**その他がん検査**

○**乳がん検査** 30歳以上の方に乳房の触診。

○**肺がん検査** 40歳以上の方に胸部X線撮影。

◎**健 康 教 育**

○**健 康 教 程** 妊婦に妊婦分娩、産科についての知識の教育指導。

○**若い人のための健康教室** 若い女性に、健闘で明るい家庭生活を送るために必要な知識の教育指導。

○**育 児 教 室** 母親に成長期の正しい育児知識の教育指導。

◎**健 康 相 談**

○**7ヶ月児健體相談** 身体の発育運動機能等の保健指導。

○**健 康 診 查**

○**1歳6ヶ月児健診検査** 体格の発育、精神発達、運動機能等の異常発見のため一般検査、歯科検査。

○**乳幼児事後検査** 発育発達・監視の必要な乳幼児、発育の疑わしい乳幼児に対する健診検査。

○**訪 問 指 導** 依頼又は必要とする乳幼児の家庭訪問。

◎**予 防 接 種**

○**小児マリ** 三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)  
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 風疹 ピルケルン  
反復 BCG G.B.C 日本脳炎 インフルエンザ 風疹  
○**健 康 小原 原 普 及 保 健 検** 各連合会議会員單位より2人選出計50人。

○**健 康 づく キャ パイ ン 活 动** 健康カレンダー、広報紙健康コーナー等。

○**小 原 市 健 康 づ く り 推 進 協 会** 市民委員17人。

成人保健及び老人保健事業

母子保健事業

その他の事業

## 健康検診を受けましょう

健康についての  
正しく知識を

## 健康に正しい知識を

古い健保管理の  
お手伝いをします

## 自分でつくる自分の健康

# がんの危険信号

## 8か条

















