











区分	科目	日程	講師	回数	定員
中央公民館成人学校日曜表	伊勢物語を読む	9/28-12/7 毎週金曜日	古典文学研究会 小野正 敦	10	30
	ミニコミの作り方	10/3-11/28 毎週水曜日	出版研究会 杉 栞	8	30
	家庭料理と保存食	10/2-12/11 毎水・金曜日	料理研究会 堀 雄 子	10	36
	手作りおもちゃ	10/4-11/22 毎週木曜日	子供の文化研究会 齋 重 久代	8	20
	フランス語に親しむ	9/8-11/8 毎水・金曜日	フランス語講座-聴取 高 秀 子	10	20
	音楽と仕事との両立を めざして	9/27-11/29 毎週木曜日	講師「わい」編纂委員 中 幸 美子ほか	10	20
	だれでもできる パソコン通信	10/23・24・26 午前9時-12時 午後1時-4時	パソコンストラクチャー 武 井 淳 子ほか	3	10
	やさしい石彫	9/23-10/27 毎水・金曜日	日本彫刻家協会 齋 重 久代	5	30
	国際情報(中近東・ アジアの情勢)	9/23-10/7 毎水・金曜日	神奈川県国際委員会 嶋 田 孝 一	5	30
	陶芸入門	9/28-12/7 毎水・金曜日	陶芸家 坂 井 輝 夫	10	30

区分	科目	日程	講師	回数	定員
成人学校日曜表	パンの花	9/28-11/20 毎水・金曜日	パンの講師 藤 美 紀子	8	25
	絵手紙	9/27-11/19 毎水・金曜日	絵手紙研究会 堀 美 恵子	8	20
	短歌入門	9/27-11/19 毎水・金曜日	歌 平 聖 子	8	20
贈付	9/20-11/22 毎水・金曜日	贈付コンサート 山 吉 圭 子	10	20	

区分	科目	日程	講師	回数	定員
中央公民館成人学校・分館講座	豊川	9/27-10/10 毎水・金曜日	10/4-12/6 毎水・金曜日	10	15
	酒匂	9/27-10/10 毎水・金曜日	10/18-12/4 毎水・金曜日	8	20
	下野町	9/28-10/19 毎水・金曜日	11/14-12/13 毎水・金曜日	5	30
	上野中	9/28-10/19 毎水・金曜日	10/18-12/4 毎水・金曜日	10	25
	普我	9/28-10/19 毎水・金曜日	10/4-12/6 毎水・金曜日	10	25
	片瀬	9/28-10/19 毎水・金曜日	3年17-9・27 毎水・金曜日	8	20
	大塚	9/28-10/19 毎水・金曜日	10/3・17・24・31 毎水・金曜日	4	20
	下野中	9/28-10/19 毎水・金曜日	(8/4-12/31)(11/16)日 10:00-12:00	4	20
	下野中	9/28-10/19 毎水・金曜日	10/5・12・19・26 毎水・金曜日	4	20
	磯	9/28-10/19 毎水・金曜日	10/10-12/4 毎水・金曜日	8	20
	磯	9/28-10/19 毎水・金曜日	10/2-12/4 毎水・金曜日	10	20

\*受講料は1時間100円です。

**16ミリ映写機 操作技術講習会**

図書館視聴覚ライブラリーで16ミリ映写機、カメラの貸出しを行っています。用いたが、これを16ミリ映写機に活用したい場合は、16ミリ映写機操作技術講習会がおすすめです。

自治会、子ども会、PTA、等でも貸出機を借用されたい方は、二機台を借用し、日時10月1日(土)午後一時-五時、十七日(土)午後一時-五時、二十五日(土)午後一時-五時、に出張する方を対象とします。

対象：市内に在住、在学生、市民センターに在籍する市民(一人一機台)。

定員：三十人(定員になり次第締め切り)。

受講料：無料。ただし、会場費(五十円)が必要となります。

お問い合わせ：図書館 視聴覚課 025-251-1111

**公民館 16ミリ映写機 操作技術講習会**

日時：10月1日(土)午後一時-五時、十七日(土)午後一時-五時、二十五日(土)午後一時-五時、に出張する方を対象とします。

対象：市内に在住、在学生、市民センターに在籍する市民(一人一機台)。

定員：三十人(定員になり次第締め切り)。

受講料：無料。ただし、会場費(五十円)が必要となります。

お問い合わせ：図書館 視聴覚課 025-251-1111



みんなと一緒に楽しみながら学びましょう

### 秋から楽しく始めよう 成人学校受講生募集

教育委員会、みなさんへ、中央公民館を開設して、市民の生活に、秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。

秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。

秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。秋から楽しく始めよう、成人学校を受講生募集です。

### 果西地域の 史跡を訪ねて

果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。

果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。

果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。果西地域の史跡を訪ねて。

**童門冬二さんの講演と シンポジウムを開催**

日時：10月15日(午後) 1時15分-3時(開場は午後0時30分)

会場：市民館小ホール

定員：無料 300人

申込方法：9月17日(日)まで、電話でお申し込みください。

お問い合わせ：中央公民館 025-251-1111

**市民教養大学講座**

～21世紀…… どう生きる女と男～

日時：10月10日(日)午後9時-11時

会場：市民館小ホール

定員：無料 300人

申込方法：9月17日(日)まで、電話でお申し込みください。

お問い合わせ：中央公民館 025-251-1111



少年サッカーの試合風景

### 市民スポーツフェスティバル 釜本邦茂さんの 少年サッカー教室

中学生、五百人  
内容：教室、紅白合戦、サッカーフェスティバル等  
参加料：無料  
※希望の服装、持ち物に  
※希望の服装、持ち物に  
※希望の服装、持ち物に

●申込期間：九月五日(水)～二十日(水)  
●申込先：お問い合わせ先  
●申込費：お問い合わせ先  
●申込期間：九月五日(水)～二十日(水)  
●申込先：お問い合わせ先  
●申込費：お問い合わせ先

### 駅式野球で全国一位に スポーツ少年団が大健闘

全日本実業団対抗  
陸上競技選手権大会

●日時：十月十三日～十四日  
●会場：山形県山形市  
●参加者：各都道府県実業団選手  
●結果：山形県代表が優勝

### 富水が2連覇 市民総合体育大会

●日時：九月五日～七日  
●会場：山形県山形市  
●参加者：各都道府県市民  
●結果：富水が2連覇

### 県身障者スポーツ大会は準備万全

●日時：九月五日～七日  
●会場：山形県山形市  
●参加者：各都道府県身障者  
●結果：準備万全

### 市民ハキنگ 紅葉の滝沢溪谷へ

●日時：九月五日  
●会場：山形県山形市  
●参加者：市民  
●結果：紅葉の滝沢溪谷へ

### 中学校体育大会 各競技に熱戦が

●日時：九月五日～七日  
●会場：山形県山形市  
●参加者：各中学校  
●結果：各競技に熱戦が

行事名	日時	会場	対象	人員	会費	申込先	主催
ジョギング ジョギング	毎朝8時	市役所前	市民			山形県民会	山形県民会
民間のいい	9月9日(日) 10日(月)	小田原市民会館	市民	90人	300円	山形県民会	山形県民会
山形県民会 運動会	9月9日(日) 10日(月)	小田原市民会館	市民	90人	300円	山形県民会	山形県民会



山形県民会運動会

## 第37回 市民文化祭 10月中旬までの行事

行事名	テーマ・出品料・条件等	締切り・交付・納入	連絡先
市民節句大会	親類に「おどろき」贈答、各1句 何句か、1000円	9月5日までに本村庫庫 (〒250 小田原市飯田町1-1)へ郵送	小田原節句会 大 夫 電話：277-3037
市民写真展	題材自由・出品数自由 1人1点、200円以内 「ふるさと」(ドラゴイランド)等	受付・納入 10月13日 午後1時～5時 中央公民館 視聴覚室	小田原写真写真展 11月30日 電話：1397
商業美術展	題材自由・出品数自由 1人1点、200円以内 「ふるさと」(ドラゴイランド)等	受付・納入 10月20日 午後1時～1時30分 中央公民館 視聴覚室	小田原商業美術展 11月30日 電話：0901
西相美術展覧会	1人1点、出品料3,000円 「ふるさと」(ドラゴイランド)等	受付・納入 10月13日 午後1時～6時 市民会館展示室	西相美術展覧会 11月30日 電話：9501
市民書道展	1人1点、出品料3,000円 「ふるさと」(ドラゴイランド)等	受付 10月27、28日 午後1時～4時 市民会館展示室 中央公民館2期生	小田原書道連盟 11月30日 電話：4502
短歌大会	1人1点、出品料1,000円 「ふるさと」(ドラゴイランド)等	9月21日までに杉山公民館 (〒250 小田原市中央2-25)へ郵送	小田原短歌会 11月30日 電話：5435
水墨画展	1人1点、出品料1,000円 「ふるさと」(ドラゴイランド)等	受付・納入 10月28日 午後1時～4時 中央公民館3会議室	小田原水墨画会 11月30日 電話：5435

●第37回市民文化祭  
●第37回市民文化祭  
●第37回市民文化祭

# 健康コーナー

健康のヒントもあついています。

## 成人病 予防

### 年に一度は検診を

▽期間 3月31日まで  
▽場所 取組地区(健康センター)を指定し、  
▽受診方法 本人を持って直接医療機関、老人保健施設センターに入会。  
▽検診内容 希望する項目は検診受付時持参。  
▽受診料 無料、計器費

## がん検診

▽検診対象 電話申込  
▽検診項目 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター



## きざりうた



## 元気印のお年寄りになるには

人生十代時代に入ると、高齢者として生活を送るようになります。この時期には、心身の健康を維持することが大切です。毎日の生活リズムを整え、適度な運動と栄養バランスの取れた食生活を心がけましょう。また、定期的な検診を受けることで、病気の早期発見につながります。

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

## 休日急患診療所・歯科診療所・調剤薬局・車夜間診療のご案内



●緊急車両が下り車線より5分  
●バスが通町中下り車線より5分又は  
保健センターへ入下り車線より2分

▽休日急患診療所  
▽歯科診療所  
▽調剤薬局  
▽車夜間診療

## 予防接種

▽接種対象 1歳以上  
▽接種場所 保健センター  
▽接種日時 9月10日(日) 10時～12時

## 子育て支援

▽子育て支援センター  
▽子育て支援課  
▽子育て支援係

## 乳幼児健診

▽健診対象 1歳6か月児  
▽健診場所 保健センター  
▽健診日時 9月10日(日) 10時～12時

健診月	3か月児	7か月児	1歳6か月児	3歳児
9月	1日	1日	1日	1日
10月	4日	4日	4日	4日
11月	7日	7日	7日	7日
12月	10日	10日	10日	10日

▽健診時間 13:00～14:00  
▽健診会場 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター

### 今月の市民相談

相談内容	相談日時	相談場所
市民相談	9月10日(日) 10時～12時	保健センター
子育て支援	9月10日(日) 10時～12時	保健センター
乳幼児健診	9月10日(日) 10時～12時	保健センター

▽検診内容 がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん、皮膚がん)  
▽検診料 無料  
▽検診日時 9月10日(日) 10時～12時  
▽検診場所 保健センター