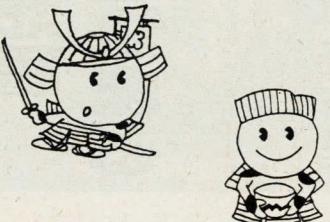




北条大鼓の初披露(4月28日)

和太鼓奏者・林英哲さんが城下町小田原をイメージして創作。市民有志が練習に励み、夢まつりのオープニングで豪快なバチさばきを初披露した。

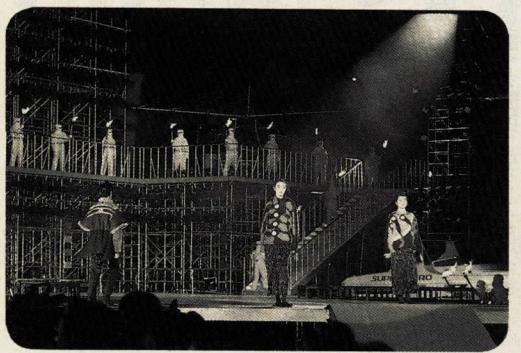


大閣一夜城跡大茶会(4月29日～5月6日)

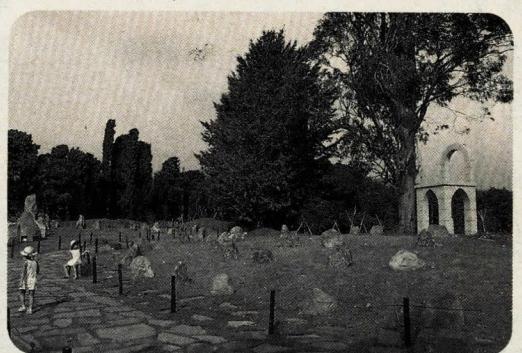
小田原合戦の際、秀吉が千利休とともに茶の湯を楽しんだ史実にちなみ、石垣山一夜城跡で往時をしのぶ大茶会が催された。



戦国時代、関東の覇を争った武田信玄、上杉謙信、北条氏康の三英傑が本拠を構えた甲府、上越、小田原の三市長が一堂に会し「小田原会盟」を行った。

KANSAI FASHION SPECTACLE WAOH!
天・地・水(5月13日)

やまとと寛斎さんが総指揮する、ダンスやコーラス、ライブ演奏などが一体となった世界初のミックスマディア・ファッションショーが開かれた。



辻村植物公園が全面開園(6月2日)

昭和62年度から整備を進めてきた辻村植物公園が全面オープン。自然と触れ合える市民の憩いの場に。

小田原球場オープン
(10月6日)

上府中公園の最初の施設として、野球場がオープン。プロ野球イースタン・リーグ大洋対西武のオープン戦が行われた。

おしらせ

◆ ときめき小田原夢まつり

◆ ときめき小田原夢まつり



おしらせ

市内の中小企業者を対象に、融資を行っております。

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料

融資利率 5・4パーセント 申込手数料

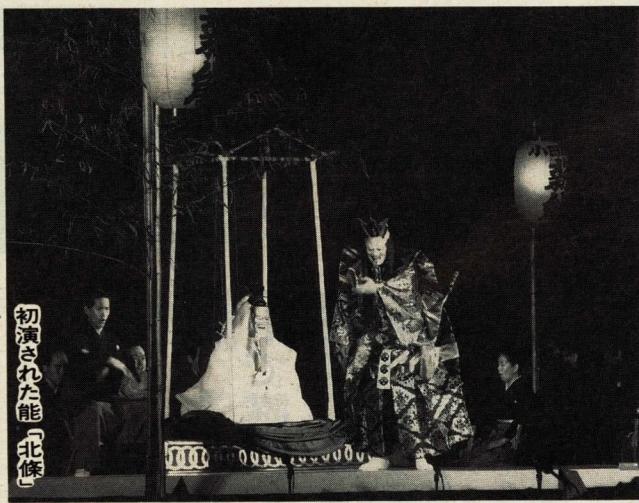
融資申込手数料

融資限度額 5千万円(ただし所要額の80パーセントを限度とする) 申込手数料

融資申込手数料

融資期間 20年以内 申込手数料

融資申込手数料



能『北條』のビデオを見ませんか

社会教育課では、昨年九月二十七日に小田原城薪能で初演された『北條』をビデオで販売しています。ビデオの中では、『北條』について分かりやすく説明していますので、学習や文化活動に是非ご利用ください。

◆ 利用方法 あらかじめ電話

初演された能『北條』

◎ 入選
わたしの自然観察路
最優秀賞

国立公園協会主催

高校一年生の作品『藻の見える散歩道』

尊徳記念館で
映画鑑賞会

①くまのブーさん（アニメ・三十分）
②ガキ大将先生（児童劇・四十八分）
③問い合わせ 尊徳記念館

◆ プログラム
◆ 定員 先着順百人
◆ 入場料 無料

◆ 会場 図書館2階小劇場

◆ 貸出期間 一回七日以内

※なお、利用できるのは、三月一日以降です。

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

○講演 午前十時三十分～

○正午

○演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 申込方法 申し込み問い合わせ

◆ 演題 「女性・これからどう生きる」

◆ 内容と時間 ○開会行事 午前十時～十時三十分

以下、(7)上府中(8)芦子(9)前羽(10)下府中(11)大窪(12)国府津
(13)山王綱一色(14)早川(15)三川
(16)片浦(17)橋北(18)下曾我(19)足
柄(20)曾我(21)十字



元気に市役所前を出発する選手たち

コースは、城山陸上競技場をスタート、ゴールとする内各地を経由する七区間三八・八キロのコースです。スタートは午前九時六分。

第三十六回小田原地区実業団対抗駅伝競走大会が二月十七日（日）に開催されます。

実業団駅伝 競走大会

2月17日は

みんな頑張った

小田原市駅伝競走大会

みんな頑張った

◆登録手続　二月十二日(火)
から三月十五日(金)まで
体育課で受け付けます。

○平成二年度に登録をしてある団体は、学校施設開放利用用団体登録証と会員名簿を持参してください。

希望する団体は必ず登録して下さい。
ぐださい。

◎学校体育施設を利用する団体

○新規登録を希望する団体は
設と
十人以上のグループを作り
登録しようとする学長の
許可を得て、体育課に会員
名簿を持参して手続をして
ください。

◆開放指定校（三十六校）

○小学校（二十四校）

- 本町・新玉・足柄・芦子・
- 早川・山王・町田・富水・
- 久野・下府中・千代・桜井・
- 下曾我・国府津・酒匂・
- 曾我・東富水・前羽・下中・
- 矢作・報徳・豊川・片浦・
- 富士見

○中学校（十二校）

- 城山・白鷗・白山・城南・

◆学校名及び種目

○酒匂中学校 軟式野球・
　　フトボーラー・サッカー

○国府津小学校 ソフトボーラー・サッカー

○豊川小学校 ソフトボール・サッカー

◆登録資格 市内在住者及
在勤者十名以上で構成し
いるグループ。小中学生
登録はできません。

◆登録手続 二月十二日(火)
から体育課で受け付けま
す。

◎夜間照明施設を利用するする
・泉・橋・城北・片浦

3月3日 ご声援ください

◆コース（スタート時刻）
○ハーフマラソンの部
小田原高校バス停前付近
(九時) →二宮神社→本町小学校→御幸の浜交差点→代官町通り→青物町交差点→新宿交差点→七枚橋交差点→新玉派出所前→芦子橋→カネボウ前→井細田中央交差点→飯泉橋→飯泉観音→豊川支所→桑原交差点→(国道二五五)→下大井歩道橋左折→報徳橋→尊徳記念館→笛田駅前→狩川橋→多古交差点→井細田中央交差点→寺町交差点→広小路→新栄通り→大工町交差点

◆ 時
場所 時
間 鴨宮ゲートボ
ーク

◆ 対象 初心者

◆ 定員 五十人

◆ 参加料 無料

◆ 申込み及び問い合わせ

昨年の尊徳マラソン大会
多古運動広場が
廃場になります

みなさんに親しんでいた
いています多古運動広場が、
酒匂川流域下水道右岸処理堤
整備事業に伴い、三月いつば
いで廃場することになりま
た。

今までご利用いただきあり
がとうございました。

他の運動施設等のご利用に
ついては、体育課(☎33173)
1へお問い合わせください。

みんなさんの住んで
る場所に
いつ来るか分から
ない。そこで備えまし
ます。お気軽にお越
しい。

◆会場 市役所2階ホール
◆展示内容
○ブロック塀対策資料写真
・模型
○狭い道路の整備状況写真
◆問い合わせ
○災害に強い木造住宅の模型
・写真パネル
○地震のはなし等、建築防
災関係パンフレット

学校体育施設と夜間照明 利用団体は登録を

◆ 会員名簿を持参してください。なお、平成二年度に登録してある団体は、登録証を持参してください。

◆ 問い合わせ 体育課 ☎ (33)

◆ 1731

走ソ 下ハーフの部と同じ
○五キロの部 競輪場付近（九時十分）～
（～七枚橋交差点までハーフの部と同じ）～大工町交差点（以下ハーフの部と同様）

同じ)
問い合わせ
場内・第四
ラソン大会
(24) 0343
1733

城山陸上競技
小田原尊徳
行委員会
体育課

第3回建築防災展

市民スポーツ・レクリエーションの集い								
行事名	内容	日時	会場	対象	人員	会費	申込先	主催
ジョギングを楽しもう	走る楽しさと健康増進	毎日曜日 午前8時	旧市役所跡地			無料	会場に時間までに集合	小田原走ろう会
民踊の集い	民謡を初步から指導し、参加者相互の親睦を図る	2月10日(日) 24日(日) 午後7時 ~9時	小田原スポーツ会館	一般	制限なし	300円	会場に時間までに集合 譲原キヨ宅 ☎(48)0665	小田原市民踊協会
観梅会 曾我別所梅林を歩く会	歩くことによって健康・体力つくりを図る	2月17日(日) 午前 8時30分	小田原駅東口集合	市民		実費 (弁当 水筒を持参)	会場に時間までに集合 武井治雄宅 ☎(22)8506	小田原市歩け歩けの会

市民会館市民劇場

劇団ひまわり児童劇公演

- ◆日 時 2月17日（日）
 - 午前の部 午前10時開演
 - 午後の部 午後2時開演
- ※開場は開演の30分前です。
- ◆会 場 市民会館大ホール
- ◆演 目 児童劇「くびなし ほていどん」
- ◆入場料 無料
- ◆入場券 市民会館2階事務室でお配りします。
- ◆問い合わせ 市民会館 ☎22-7146



第3回建築防災展



猛威

ふるう花粉症

すこやかノート
2月

ユーワッ指数・今年は最悪

グスン、クシュン、目がか
ゆい……。

昨夏の猛暑の影響で今春は、
飛び、今までの最高を記録す
る可能性が高いことが、日本
気象協会や東京都衛生局の調
べで明らかになりました。こ
れまで花粉症にからなかつ
た人も今年は危ないし、毎年

飲み薬の他、患部に直接塗つ

た季節を過ごします。

◆医師に早めに相談し、坑ア

レルギー剤などを服用する。

最近はテレビでも花粉情報

を報道しているので、それを

参考しておきましょう。

人生80年時代、この長い人

生を健康で過ごすには、若い

ころからの健康づくりが必要

です。みなさんの生活習慣の

中、年に一度のチェックを

加えてください。

市では、40歳以上の方を対

象に基本健康診査を小田原医

師会に委託して実施していま

す。是非ご利用ください。

■基本健康診査 大腸がんと

肺がんの検査をご希望の方は

受診時に申込んでください。

▽対象 40歳以上の方(会社

等で健康診断のある方は除き

ます)

▽期間 3月31日まで

▽場所 取扱医療機関(健康

カレンダーをご覧ください)

▽受診方法 保険証を持つて

直接医療機関へ。老人保健医

師会に申込みます。

■がん施設検診(電話申込制)

ご都合に合わせていつでも

受診できます。

▽場所 取扱医療機関(健康

カレンダーをご覧ください)

▽受診料 400円

■乳がん ▽対象 30歳以

上 ▽受診料 1000円

※子宮体部がん検査は、問診

の結果医師が必要と認めた人

に行います。

▽受診料 400円

■栄養・体操教室

2月13日(水)講話・試食会「成

長のための食事」

15日

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 妊婦

▽講師 栄養士 星野幸子さ

ん 体育指導委員 角田よう

さん

※体操教室のみ電話申込制

先着50人

■母親教室

13日(木) 15日(金) 19日(火)

2月19日(火) 午後1時30分~4時

▽対象 妊婦

▽講師 栄養士 星野幸子さ

ん 体育指導委員 角田よう

さん

■健診教室

13日(木) 15日(金) 19日(火)

2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上

▽時間・会場 各日とも午後1時30分~3時30分 保健センター

▽日時 2月5日(火) 午後1時30分~4時

▽日程・会場 2月14日(木)5時

各日とも午後1時30分~4時

▽対象 30歳以上