



人口・世帯	(9月1日現在)
人口	194,816人 (前月比+158人)
世帯	62,411世帯 (前月比+21世帯)



日常生活に欠かせない品物に人気が集まりました

掘り出し物がこんなに

不用品即売会に主婦の長い列

「家庭に埋もれている品物を有効に使うのもう」と市消費者の会主催の不用品即売会が十月六日、郷土文化館で開かれました。

今年は、市民から寄せられた品物のほかに西武志澤店と東京電力の従業員、市市民生活部職員から

も一品ずつ品物の提供があり、出品数は約二千点になりました。

市価の三分の一から半額程度の価格で品物が手に入るとあって毎年主婦にとっても好評で、タオルやシーツなど人気の高い日用品は飛ぶように売っていました。

健康まつり開かれる

楽しみながら健康の大切さ学ぶ

十月五日と六日の二日間、酒匂の保健センターと南鴨宮の富士見公園を会場に健康まつりが開催され、健康増進や体力づくりに役立つ催しに、子どもから年寄りまで多くの人が参加しました。

みなさんに自分の健康についてもっと関心を持ってもらおうと毎年開いているもので、二回目を迎えた今年も「健康つてなあに」をテーマに、五日には「がんは予防できるのか」と題する東海大学・三富利夫先生の講演やがん検診、がん相談などが、また、六日には健康体操や体育指導、体力測定などが行われました。

参加者たちは、楽しい催しを通じて日ごろの健康管理と体力づくりがいかに大切であるかを改めて感じていたようです。



体力測定コーナーではコンピューターが体力年齢を判定

みんなの迷惑あなたの違法駐車

歩道や道路に自動車を違法駐車したり、自転車やバイクを無秩序に放置したりすると、交通や歩行者の通行の妨げになりとても迷惑です。みんなで交通マナーを守り、違法駐車や放置自転車のない、住み良いまちにしましょう。

イベント	開始時間
野 だ て	11:00
合戦鍋・合戦力餅	11:30
カラオケグランプリ大会	12:00
抽 選 会	15:30
写 真 撮 影 会	11:00
変 身 コ ー ナ ー	11:00
野 だ て	11:00
邦 楽 演 奏	11:00
カチドキ大声大会	11:00
的 矢 ゲ ー ム	11:00
合戦鍋・合戦力餅	11:30
抽 選 会	15:00

石垣山一夜城歴史公園で「一夜城まつり」を開催します。

会場では邦楽演奏や野だてが行われる中、東映の映画俳優ふんする豊臣秀吉や徳川家康、千利休、淀君も登場し、優雅な戦国絵巻がご覧いただけます。そのほかにも楽しいイベントが盛りだくさんで、すてきなおみやげが当たる抽選会もあります。お問い合わせの上ぜひお出掛けください。

◆日時 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時(雨天の場合は中止)

◆会場への行き方

- 早川駅から徒歩50分
- 風祭駅・入生田駅から徒歩40分
- 無料マイクロバス
- ・早川駅発 午前9時から20分間隔
- ・石垣山一夜城歴史公園発 午後5時まで

◆問い合わせ 観光協会 ☎250002 観光課 ☎331521 一夜城のご案内 ☎730

石垣山一夜城まつり

カラオケや大声大会も





「三歳〜十二歳の子どもの、その家族のために創られた」という東京郊外の遊園地で、私は

子ども親も成長

する場・児童館

子どもが本当に遊びに夢中になる姿を、初めて見た気がした。大型のアスレチックも目の細かいネットで小さい足が抜けな

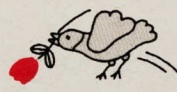
なる親の介入が始まる。我が子のアクロバットをほめるよりも、他の子への危険を思えばやめさせるしかない。子どもの方

前述の遊園地では、各遊び場にブレイクサーと呼ばれる係員がいて、順番やルールを指導したり、コツを教えました。

遊び場は、子どもの成長・発達に合わせ、地域の環境も考慮して、ある程度整えてやらなければいけないと思う。近所では

松永記念館使用料
区分 午前9時〜正午 午後1時〜午後4時 午前9時〜午後4時
名称 2階和室(広間・茶室) 1,000円 1,000円 2,000円

- 市民写真展
10月24日(木)〜27日
午前10時〜午後6時
会場 中央公民館ホール



マイタウンレポート

広報レポーター 三宅知子 (3)

子育てに真剣に取り組んでくれるお母さん方!
子育ての中でまよい、不安、悩みを感じた時、市内の『地域育児センター』などが相談に当

子育ての場・学習の場に
地域育児センター
お気軽にご相談ください

たっていますので、どうぞお気軽にご相談ください。
地域育児センター
・小田原愛児園
・山王保育園
・春光保育園

地域育児センター等相談業務

Table with columns: 施設名, 相談の種類, 日 時, 備 考. Lists various childcare centers and their operating hours.

児童の保育が必要となった場合は、相談に応じて保育をします。
短期保護事業(ゆりかご園)
養護施設へ入所していない児童の保護者が、親族の病氣

遊ばせたい。公園が遊び場ではなく悪循環のようだ。
私は、子どもだけの遊びやすい場所としての児童館を求めるのではない。家族以外の人と知り

お気軽に利用ください。
これらの施設は、茶会はもちろん、茶道・生け花のお稽古に



茶室附属棟を新築
松永記念館利用のご案内

財界人として活躍し、茶人としても知られた故松永耳庵(安左エ門)ゆかりの松永記念館

- 市民写真展
10月24日(木)〜27日
午前10時〜午後6時
会場 中央公民館ホール



第38回市民文化祭後半の行事

- 吹奏楽研究会演奏会
11月2日(土)午後6時30分〜8時30分
会場 市民会館大ホール

たちの国民年金



国民年金の被保険者(加入者)は職業などで4つに分けられています あなたが当てはまるのは?

国民年金被保険者の種類	
第1号被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ・20歳以上60歳未満の人で、自営業者、農林漁業者とその配偶者、学生、厚生年金保険や共済組合の老齢年金や退職年金の受給資格を満たしている人や障害年金を受けている人とその配偶者及び遺族年金を受けている人 ・保険料は本人負担 ・本市の加入者数20,805人
第2号被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ・会社などに勤務するサラリーマンやOLで厚生年金保険に加入している人や、公務員等で各種共済組合に加入している人。(20歳未満、60歳以上65歳未満の人も含む) ・保険料は本人と事業主が負担
第3号被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ・20歳以上60歳未満の人で、厚生年金保険や共済組合に加入している第二号被保険者の被扶養配偶者 ・保険料は制度全体で負担 ・本市の加入者数20,166人
任意加入被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ・厚生年金保険や共済組合から老齢年金や退職年金を受けている人、国外に住んでいる20歳以上65歳未満の人、国内に住所がある60歳以上65歳未満の人(資格期間が不足する人など)。 ・保険料は本人負担 ・本市の加入者数435人

国民年金は、わが国の公的年金制度の土台として、国民共通の基礎年金を支給する制度です。

このため、自営業の人、会社などに勤務するサラリーマンや公務員の人、サラリーマン等の配偶者も、国内に居住する二十歳以上、六十歳未満の方は、学生を含め必ず国民年金に加入することが義務付けられています。

また、国外に住む日本人の方も任意加入できる仕組みとなっています。国民年金からは、老齢になったとき「老齢基礎年金」、障害者になったとき「障害基礎年金」、不幸にして一家の大黒柱を失ったとき「遺族基礎年金」が支給され、大きな支えとなります。また厚生年金保険や共済組合からは、基礎年金の上乗せとして、報酬比例の年金が支給されます。

この制度は、すべてのみなさんに共通する制度ですが、どのように当てはまるかは各人異なります。自分の場合はどうなのか、ご自分に当てはめてお読みください。

国民年金の保険料

保険料は二十歳から六十歳になるまで四十年間納めることになっています。老齢基礎年金を受けるためには、この間に最低二十五年以上の保険料を納めることが必要です。

国民年金の保険料を自分で納める必要があるのは、自営業者などの「第一号被保険者」だけです。

厚生年金保険・共済組合の加入者である「第二号被保険者」や、その被扶養配偶者である「第三号被保険者」は、それぞれの年金制度から国民年金(基礎年金)

の費用が負担されるので、個別に国民年金の保険料を負担する必要はありません。

ただし、第三号被保険者の場合は、市区町村に届け出て被扶養配偶者であるという認定を受ける必要があります。

保険料の額

平成三年度は、一人月額九千円納めることになっていますが、基礎年金の支給額が物価スライドによって引き上げられた場合、それに合わせて納める金額が引き上げられることとなります。

この他に、老齢基礎年金の上乗せ給付を希望する人のために月四百円を納める付加年金の制度があります。

保険料の免除

第一号被保険者で、収入が少なく、保険料を納めたくても納められない方(申請免除)や、生活保護や一・二級の障害で障害基礎年金を受けている方(法定免除)は、保険料の免除制度があります。

保険料の追納

保険料の免除を受けたときは、免除された期間も加入期間として計算されますが、その間の年金額は、保険料を納めた場合の三分の一となります。そこで、その後生活に余裕ができたときに、十年前の分までさかのぼって保険料を納められるようになっています。

完全自動物価スライド

国民年金制度では、そのときの物価の変動に応じて年金額の改定を行う「完全自動物価スライド制」が導入されています。基礎年金の支給額の値は、

問い合わせは、保険年金課国民年金係 ☎33-1867まで

将来に備えて正しい理解を

ら せ 歴史と文化の香る都市 。

青年海外協力隊 秋募集のお知らせ

開発途上国の国づくりに協力する青年海外協力隊員の募集を10月15日から11月30日にかけて行いますが、これに際して募集説明会を次のとおり開催します。

◆日時 11月16日(土) 午後2時～5時

◆場所 小田原青少年会館

なお、当日は資料を配布するほか、映画上映、帰国隊員による現地報告、応募相談を行います。参加は自由です。

◆問い合わせ 青少年課 ☎1614

☎1723、又は県渉外部国際交流課 ☎045(201)1111(内線2921)まで

排水設備の修理
は施工業者へ

ご家庭のトイレや台所等の施設の詰まりのような故障は、ご自分で直すか、又は施工した業者へ直接申し込んでください。

ただし、公共下水道を使用している場合の配管の取替え等の修理は、施工工事となりますので、公認業者にお申し込みください。

◆問い合わせ 業務課 ☎1614

伝言板

◆11月10日(日)

▼午前10時～午後3時30分
○かながわ女性会議ワークショップ「創り出そうマライフ」

・(午前の部)「国際結婚と新しい家庭像」ほか
・(午後の部)「男も女も育児休業を」ほか

▼午後12時30分～3時30分
○江の島交流コンサート

このほか、2日間を通じて「かながわの女たち展・戦後を生き延びて」などの展示、バザー、総合相談(法律・健康・介護・働く女性、9日のみ)、卓球教室、ジュニアアラスオーケストラ、試食など楽しい催しがいろいろ。また会場には一時保育もあるのです。ご利用ください。入場無料。

◆会場・問い合わせ 神奈川県立かながわ女性センター ☎046622111

かながわのフェスティバル'91開催

来る11月9日(土)、10日(日)の2日間、江の島の県立かながわ女性センターで「かながわのフェスティバル'91」が開催されます。催し物をご案内します。

◆11月9日(土)

▼午前10時～正午
○映画「マグノリアの花たち」

▼午後1時30分～3時30分
○'91江の島会議シンポジウム「家族は、いまーピンチ?それともチャンス!」

パネリスト/樋口恵子(評論家)・なだいなだ(精神科医)・長谷川公一(東北大学助教授)・円よりこ(評論家)

家畜に親しむ

◆会場 真鶴町民センター・コミュニティ広場



三種類の基礎年金

老齢基礎年金

保険料を納めた期間と免除を受けた期間が、合わせて二十五年以上ある方が、六十五歳に達すると支給されます。六十五歳前に繰り上げたり、六十六歳以後に繰り下げて受け取ることもできます。その場合、年金を受け取り始める年齢によって次の表の割合で計算されます。この割合は生涯変わりません。

支給開始年齢	支給率	支給開始年齢	支給率
60歳	58%	66歳	112%
61歳	65%	67歳	126%
62歳	72%	68歳	143%
63歳	80%	69歳	164%
64歳	89%	70歳以上	188%

支給開始年齢と支給率

する場合に支給されます。二十歳になる前の傷病についても、障害が一級又は二級に該当している二十歳到達後に支給されます。

遺族基礎年金

国民年金の被保険者が死亡したとき、又は老齢基礎年金を受けているか、受ける資格期間を満たしている人が死亡したときに、その人によって生計を維持されていた子のある妻又は子に支給されます。

障害基礎年金

国民年金加入中に障害者となり、一級又は二級の障害に該当

また国民年金の第一号被保険者の独自の給付として、付加年金、寡婦年金、死亡一時金の給付があります。

外国人の見た 小田原ってこんなまち

ドン・メイビン(LIOJ校長)



小田原50選に選ばれた江の浦から見た海の風景

日本人の休暇の印象
日本人の休暇というと、思い浮かべるのは五月の連休、ゴールデンウィークやお盆。その他

の連休も、みんなが一緒に休暇となるので、どこもかしこも車と人でいっぱい。身動きができません。渋滞で車の

旅行しやすい日本列島
私は、旅行は電車やバスを利用して、外の景色を見ながらゆっくり、というのが多いです。新幹線では一瞬にして過ぎ去

てしまいますからね。日本で旅行すると、便利だなあと感じるものがたくさんあります。例えば、カナダではフィルムは、薬屋やデパート、スーパーで買うことになりましたが、日本では、この他にも駅の売店や行った先々いたるところで手に入れることができます。そして日本人はカメラを使い慣れているので、写真を撮ってもらっても、まず失敗が無く、安心してお願いしています。

また、駅や施設にコインロッカーが設置してあるのも、とても便利です。外国では爆破事件等のため、最近ではめっきり減ってしまいました。それから、日本にはホテルや旅館、ペンション、民宿というように宿泊施設の種類がありま

すね。それぞれに違った趣があるし、その旅行の予算や人数などの条件を考えて、そのときにあった宿泊施設を選ぶことがで

中は何時間も閉じ込められてかわいそうに思います。私はそういう時には休まないようにしています。

そういえば、日本では、プールや海岸の宣伝をするとき、海岸にたくさんの人と色とりどりのパラソルがぎっしりとならんだ、にぎやかな海岸風景をよく目にします。カナダで宣伝にかわれるのは、逆に誰もいない海。ちなみに私は後者にひかれます。美しい、行ってみたいなあという気持ちになります。この考え方の違いはおもしろいですね。

今度の休暇には友人と式根島にいく予定ですが、静かな土地で自然に親しんでこようと思っ

てしまいますからね。日本で旅行すると、便利だなあと感じるものがたくさんあります。例えば、カナダではフィルムは、薬屋やデパート、スーパーで買うことになりましたが、日本では、この他にも駅の売店や行った先々いたるところで手に入れることができます。そして日本人はカメラを使い慣れているので、写真を撮ってもらっても、まず失敗が無く、安心してお願いしています。

また、駅や施設にコインロッカーが設置してあるのも、とても便利です。外国では爆破事件等のため、最近ではめっきり減ってしまいました。それから、日本にはホテルや旅館、ペンション、民宿というように宿泊施設の種類がありま

すね。それぞれに違った趣があるし、その旅行の予算や人数などの条件を考えて、そのときにあった宿泊施設を選ぶことがで

友好の握手で戻せ 北方領土

こんなときには必ず届出を (代理の方でも) できます

どんなとき	国民年金の種類	届出の内容	必要なもの
20歳の誕生日がきたとき	第1号被保険者	資格取得届	印鑑
職場の年金に加入したとき	第2号被保険者	資格喪失届	印鑑 健康保険証
会社を退職したとき	第1号被保険者	資格取得届	印鑑 退職証明
サラリーマンの妻の届出 (第3号被保険者)	結婚して夫に扶養されるようになったとき	第3号該当届書	印鑑 事業主の扶養証明
	離婚したとき	第1号被保険者	種別変更届 印鑑
	増収のため夫の扶養からはずれたとき	第1号被保険者	種別変更届 印鑑 扶養からはずれた日が分かる証明
	再就職したとき	第2号被保険者	資格喪失届 印鑑 健康保険証
	夫が退職したとき	第1号被保険者	種別変更届 印鑑 夫の退職証明
	夫が65歳になったとき	第1号被保険者	種別変更届 印鑑

国民年金の加入手続きをお忘れなく
20歳以上60歳未満の方で国民年金未加入の方は、すみやかに加入の手続きをしてください。なお、サラリーマンやOLの方は、厚生年金や共済組合に加入すれば自動的に「国民年金第2号被保険者」として国民年金に加入しますので、新たな手続きは、必要ありませんが、会社を退職した場合には「国民年金第1号被保険者」としての加入手続きをお忘れなく。

おしらせ

歴史と文化の香る都市

おし

- ◆日時 10月20日(日)・21日(月) 午前10時～午後3時30分 (21日(月)は午後3時まで)
- ◆場所 神奈川県家畜試験場
- ◆主な催し 動物とのふれあい広場、ミニ動物園、畜産農機具のいろいろ、手作りハム・野菜・卵の即売コーナー、その他
- ◆21日(月)は県警警備隊のパレードを行います。
- ◆問い合わせ 神奈川県畜産試験場 ☎0462-384056
- ◆浄化槽 フェスティバル
- ◆浄化槽の仕組みや使い方を、多くのみなさんに知っていただくために、「浄化槽フェスティバル」を開催します。浄化槽の展示のほかに相談コーナーを設けて、専門家がわかりやすくご説明します。
- ◆日時 11月2日(土)、3日(日) 午前9時～午後5時
- ◆商工会議所 簿記検定試験
- ◆簿記の検定試験を次のとおり行います。
- ◆試験日 11月17日(日)
- ◆受付期間 10月2日(水)～10月22日(火)
- ◆申込み・問い合わせ 小田原商工会議所 ☎231811
- ◆特別相談所で 悩みや苦情を
- ◆市政への苦情や要望、近隣とのトラブル、心配ごとなどについて、行政、人権心配ごとの各種専門委員がみなさんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。
- ◆日時 10月23日(水) 午後1時～4時
- ◆場所 尊徳記念館
- ◆主催 小田原市行政相談・民生児童委員会連絡会
- ◆共催 神奈川県行政監察事務所
- ◆問い合わせ 市民相談室 ☎331383
- ◆商工会議所 ワープロ検定試験
- ◆ワープロ検定試験(3級)を次のとおり行います。
- ◆試験日 11月30日(土)・12月1日(日)
- ◆受付期間 10月21日(月)～11月6日(水)
- ◆申込み・問い合わせ 小田原商工会議所 ☎231
- ◆商工会議所 簿記検定試験
- ◆簿記の検定試験を次のとおり行います。
- ◆試験日 11月17日(日)
- ◆受付期間 10月2日(水)～10月22日(火)
- ◆申込み・問い合わせ 小田原商工会議所 ☎231811
- ◆特別相談所で 悩みや苦情を
- ◆市政への苦情や要望、近隣とのトラブル、心配ごとなどについて、行政、人権心配ごとの各種専門委員がみなさんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。
- ◆日時 10月23日(水) 午後1時～4時
- ◆場所 尊徳記念館
- ◆主催 小田原市行政相談・民生児童委員会連絡会
- ◆共催 神奈川県行政監察事務所
- ◆問い合わせ 市民相談室 ☎331383

小田原近代史の語り部たち

一枚の古い写真展

教養講座も開講

図書館では、第八回所蔵資料展を開催します。今回は、本年二月に当館から刊行した写真集「一枚の古い写真」にちなみ、写真が語りかける明治以降の小田原の歩みとこの町や村に生活した人々の足跡をお伝えしたいと思ひます。この機会にぜひご覧ください。

①十一月二日(土)午後一時三十分～三時三十分
「古き佳き小田原を撮った写真」

真師たち」小笠原清さん(映画監督)
②十一月九日(土)午後一時三十分～三時三十分

- ◆期間 十一月二日(土)十一月十七日(日)午前九時～午後四時四十五分
- *月曜日は休館
- ◆会場 図書館二階会議室
- ◆入場料 無料
- ◆写真展にちなんだ教養講座に参加してみませんか



下郡役所・郵便局前(現市民会館前)

市史編さん歴史講演会

ふるさとの歴史を訪ねて

ふるさと小田原の歴史をやさしく学ぶことができる好評の歴史講演会を今年も開催します。

の人々の生活を知り、郷土の歴史を楽しみながら学ぶことができます。ぜひご参加ください。

◆日時 十一月十六日(土)午後一時三十分～四時

◆会場 市役所七階大会議室



これは市史編さん事業の一つとして毎年行っているもので、今回は戦国大名小田原北条氏の城砦の利用法と、明治・大正の小田原に暮らした人々にスポットをあてます。

◆定員 二百人(先着順)

十分～三時三十分
「一枚の古い写真に秘められたドラマ」金原左門さん(中央大学教授)

◆会場 図書館二階小劇場

◆定員 八十人(申込制)

◆受講料 無料

◆申込み 十月十八日から三十一日まで受け付けます。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申し込むか、電話又は直接来館してお申し込みください。

◆問い合わせ 図書館奉仕係 250小田原市城内七ー一七 ☎1056

みんなで参加しよう 第38回子ども会大会

小田原子ども会連絡協議会では、子ども会相互の親睦・交流を深めるため、子ども会大会を開催します。

低学年から高学年まで参加できる楽しい内容になっており、飛び入り参加もできますので、後三時まで)

◆会場 中央公民館二階ホール

◆申し込み 十月二十一日(月)から直接又は電話で申込みを

◆お問い合わせ 中央公民館 ☎5300

小さい秋見つけた

第9回青年のつどい

—チャレンジシリーズ—

大会のチャレンジシリーズです。勇気のあるあなたの参加をお待っています。

◆内容・日程

◆パート1(路線バスの旅)

十一月九日(土)・十日(日) 九日午前八時市役所出発(マイクバス)ー横浜山下公園(設定された三コースに分かれ、路線バスを乗り継いで小田原城に集合)ーチャレンジファイヤー(宿泊・塔ノ峰青少年の家)ー十日午前十時解散

教育委員会では、第九回青年のつどいを開催します。

路線バスを利用する神奈川横断ラリーと、小田原横断クイズ

◆お問い合わせ 図書館奉仕係 250小田原市城内七ー一七 ☎1056

◆申込み 十月二十四日(日) 午前九時市役所集合(マイクバスを使用し、小田原の名所七か所でクイズに挑戦しながら小田原城を目指します) 午後五時からファイナルパーティー

◆開会式 午前九時

◆競技開始 九時三十分

◆会場 城山陸上競技場

◆対象 十八歳～三十歳の男女で全日程参加できる方

◆定員 三十人(申込先着順)

◆参加料 三千五百円(傷害保険料・交通費)

◆申込み 十月十七日から電話で青少年課(☎1723)に申し込んでください。

◆お問い合わせ 学区連合子ども会役員又は青少年課育成係(☎1723)へ。

◆若者諸君!俳優・演出家 湯浅実さん

○十一月二十日(水) 「地球時代の環境」循環科学研究室代表 山田國廣さん

○十一月二十一日(木) 「世界に通用するニッポン」 東海大学助教授 武見敬三さん

○十一月二十六日(火) 「私の国際交流」北海道新聞社顧問 太田俊郎さん「国際交流は自らを知ることから」 聖心女子大学講師 李基愛さん

◆日時・内容・講師

○十一月十九日(火)

ちびっ子まつり

図書館 映画とにぎやまひびき

◆日時 10月20日(日) 上映午後1時30分(開場は午後1時)

◆会場 図書館小劇場

◆プログラム

○ハチ公物語(アニメ・18分)

○ゲーム(出演)人形劇団・ポツケ

○深海の謎(自然・26分)

○竹取物語(アニメ・31分)

◆入場料 無料

◆定員 80人(先着順)

◆問い合わせ 図書館奉仕係 ☎1056

◆日時 10月27日(日) 午前10時30分～11時30分(開場は午前10時)

◆会場 図書館小劇場

◆プログラム

○影絵「みにくいアヒルの子」

○人形劇「ピーターとおおか

◆お問い合わせ 尊徳記念館 ☎2381

◆出演 東富水幼稚園母親人形劇団「シュークリーム」

◆定員 100人(先着順)

◆問い合わせ 図書館児童文化係 ☎1057

◆日時 10月27日(日) 1回目 午前10時から(開場は午前9時30分) 2回目 午後2時から(開場は午後1時30分)

◆定員 60人(先着順)

◆入場料 無料

国際交流祭記念公演



自由席

◆前売り 市民会館事務室、志澤アパート・チケットセゾン、長崎屋4Fサービスセンターで好評発売中。

◆お問い合わせ 小田原市民会館 ☎7146

◆入場料 2500円(全席)

子どもからお年寄りまで楽しめる おだわらパタンク大会



楽しかった昨年の大会

小田原市教育委員会では、「おだわらパタンク大会」を開催します。パタンクは子どもからお年寄りまで、いっしょに楽しむことのできるスポーツです。

◆家族、お友達でチームをつくって参加しませんか。

◆期日 十一月十日(日) 雨天の場合は二十四日(日)

◆日程

- チーム受付 午前八時から
- 開会式 九時
- 競技開始 九時三十分
- 閉会式 午後三時三十分
- ◆会場 鴨宮運動広場
- ◆参加資格 年齢・性別を問いません。
- ◆参加料 無料
- ◆チーム編成 三〜五人で一チームとしてください。

ただし、競技は三対三で行います。

◆申込期限 十月三十一日(木)まで

◆申込方法 所定の用紙に必要事項を記入して、体育課に直接申し込んでください。用紙は体育課にあります。

◆問い合わせ 体育課 ☎331733

- ◆小田原市スポーツ少年団本部
- ◆主管 小田原軟式庭球協会
- ◆小田原バスケットボール協会
- ◆小田原ソフトボール協会
- ◆後援 小田原市教育委員会
- ◆日時 十一月二日(土) 集合午後一時三十分 雨天決行
- ◆会場 西湘地区体育センター
- ◆対象 小学校三〜六年(ソフトボールは女子のみ)
- ◆指導者 各競技協会指導者
- ◆参加料 無料
- ◆定員 各種目五十人
- ◆持参品 運動着・タオル他
- ◆軟式庭球ラケット(ある方)
- ◆シューズ(なるべくテニス用)
- ◆バスケットボール(屋内用シューズ)
- ◆ソフトボールグローブ(ある方)
- ◆申し込み及び問い合わせ 十月八日(火)から受け付けます。電話でお申し込みください。体育課内小田原市スポーツ少年団本部事務局 ☎331733

ねんりんピック'91 ゲートボールに 参加

ねんりんピック'91が、九月二十一日から二十四日にかけて、岩手県で開催されました。この大会は、正式には全国健康福祉祭といい、高齢者を中心とする国民の健康維持・増進、社会参加、生きがいの高揚を目標としています。

本市からは、次の方々が県代表としてゲートボールに参加し活躍されました。

(敬省略)

- ◎井上義之(六十歳・東町)
- ◎飯田義信(七十二歳・浜町)
- ◎堀口明(六十七歳・東町)
- ◎柳下勝蔵(八十一歳・中町)
- ◎花田シヅ子(六十八歳・国府津)
- ◎原田久子(六十五歳・鴨宮)
- ◎村田栄吉(七十八歳・東町)

みんなの広場 市民プラザ

郊外の鳥を見ませんか

◆日時 11月10日(日)大雄山線原駅前 午前9時集合(小雨決行)

◆コース 狩川→要定川

◆参加料 無料

◆定員 なし

◆持ち物等 弁当、水筒、双眼鏡、歩ける服装

◆主催 日本野鳥の会西湘ブロックバードウォッチング

◆連絡先 頼うめ子 ☎369563

市民プラザを利用するには

- 掲載できるのは、市民対象の催しの案内、参加者募集、会員募集、その他。
- 政治的・宗教的活動や営利目的のものは除外。
- 申込みは、広報課へ付けの申請用紙に必要事項を記入して提出。
- 締切りは、掲載希望月の前月5日。
- 団体主催事業、公共施設利用事業を優先。
- 掲載は、同一団体、同一申請者の場合、年4回を限度。
- 団体等の会員募集は、年1回を限度。

連載 随筆

辻村植物公園の花

第7回



図はキンモクセイ

モクセイ

ナチュラリスト 飯田和

木犀が匂ひますねと 書物読める父に呼びかく 秋の登さがり 藤崎 嘉子

秋雨前線が停滞しているせいであらうか、外はしとしと雨が降る。 陰うつな空気を突き破って、たとえようのないよい香がよ

ぎって、瞬時息をのむ。姿のほどは定かでないが、夜目にもモクセイの香とすぐわかる。 どうも、チンチョウゲにしても、このモクセイにしても、こうしたかおりは、夕方とか湿気の多い時によくおう傾向がある。 夜露とも木犀の香のはじまりぬ 加倉井秋を

平成十年神奈川県本市開催 種目の三競技(軟式庭球・バスケットボール・ソフトボール)の教室を開催します。さあ、この機会にスポーツに親しみ大きな夢を育てよう。

◆主催 小田原市体育協会

3種目の教室を開催

平成十年神奈川県本市開催 種目の三競技(軟式庭球・バスケットボール・ソフトボール)の教室を開催します。さあ、この機会にスポーツに親しみ大きな夢を育てよう。

◆主催 小田原市体育協会

市中学校対抗 陸上競技大会の結果

5個の大会新が

第四十四回市中学校対抗陸上競技大会が九月十五日(日)に城山陸上競技場で、市内中学校十三校の五百六十人が男女二十七種目にわたり熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

◆総合成績

○優勝 白山中(98点)

○二位 酒匂中(78点)

○三位 千代中(65点)

◆男子の部 ▽百メートル 松本研二(白山) 11秒2 ▽二百メートル 高跳 吉村弘樹(城山) 2メートル65 ▽三種競技 杉山博

女子の部 ▽百メートル 杉山和子(城南) 12秒9 ▽二百メートル 杉山和子(城南) 27秒2 ▽八百メートル 大森まゆみ(白山) 2分32秒3 ▽千五百メートル 河俣真由美(白山) 5分12秒0 ▽百メートルハードル 三川さやか(白山) 16秒9 ▽四百メートルハードル 城北中53秒7 ▽低学年四百メートルハードル 白山中55秒1 ▽走高跳 露木淳子(鴨宮) 1メートル44 ▽走幅跳 川上佳美(酒匂) 4メートル80 ▽砲丸投げ 寺田裕美(白鷲) 8メートル97 ▽三種競技 石光芳子(白山) 2284点 ▽二年百メートル 三橋湖波(国府津) 13秒4 ▽大会新

紅葉ハイクに行きましょう

◆期日 11月16日(土)〜17日(日)

◆事前説明会 10月22日(火)

市民プラザ

◆コース 戸沢出合〜丹沢山〜女倉

◆参加料 6500円

◆定員 20人

◆主催 小田原山岳協会

◆連絡先 篠原正泰 ☎376374

第38回市民文化祭 パネルディスカッション

異文化との交流 もてなしの文化・イスラムの世界

イスラムの人々のもてなしの心は、日本人のお茶の心に通じるものがあると語られています。ふだんあまりなじみのないイスラムの世界をのぞくことができる、楽しいパネルディスカッションです。ぜひご参加ください。

◆日時 10月19日(土)午後1時30分〜4時(開場は午後1時)

◆会場 市民会館小ホール

◆パネラー 片倉もとこ(国立民族学博物館教授)・小池ユリ子(ニュースキヤスター)・前川雅子(ルポライター)

◆入場料 無料

◆定員 300人

◆申込方法 社会教育課まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切りです。

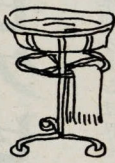
◆主催 市文化団体連絡協議会

◆問い合わせ 社会教育課 ☎331711

健康コーナー

けんこうカレンダーもご覧ください
保健センター ☎47-0820

成人病予防



十月は健康強化月間。ご自分の健康を見直す良い機会です。ふだん健康に自信のある方も医師の健康チェックを受けてみましょう。

■基本健康診査 ■大腸がん検診
がんの検診をご希望の方は受診時に申し込んでください。なお70歳以上の方や生活保護を受けている方等は受診料が免除されます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

◇対象 40歳以上の方(会社等で健康診断のある方は除きます)

◇場所 けんこうカレンダーに掲載の取扱医療機関

◇受診方法 保険証を持って直接医療機関へ。老人保健医療制度に該当する方は、必ず医療受給者証をお持ちください。

◇受診料 基本健康診査と肺がん検診は無料、精密検査は1000円(規定項目以外の検査は別支払い)、大腸がん検診は1000円

予防接種



■子宮がん(電話申込制)▽30歳以上の方、午前・午後各100人▽10月25日(金)午前▽富水連絡所、午後▽下中老人憩の家、▽受付は午前10時~10時30分と午後1時~1時30分▽受診料4000円

■乳がん(電話申込制)▽30歳以上の方▽受診料10000円 ※子宮体部がん検診は問診の結果で行います。

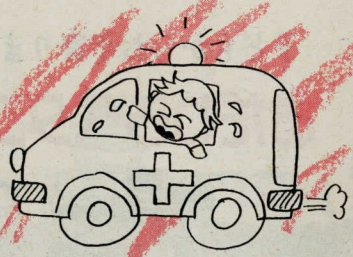
■乳がん(電話申込制)▽30歳以上の方▽受診料4000円

■ツベルクリン反応とBCG▽3か月~4歳未満児対象▽11月26日(火)ツベルクリン反応検査 11月28日(木)判定とBCG▽いずれも午後1時30分~2時30分▽会場は小田原市役所

■秋期小児まひ生ワクチン投与▽3か月~4歳未満で2回投与を完了していない乳幼児対象▽10月15日(火)小田原市役所、16日

子どもの誤飲

家の中には危険がいっぱい



「ハイハイしているマルちゃんがいやにおとなしい。ママが見てみると、後で片付けようと思っていた財布をいじっています。数えてみると百

円玉が一個足りない。さあ大変! うっかりママなら一度は経験があるはず。赤ちゃんが異物を飲み込んだ場合は、何を飲んだか、どんな状態かが問題となります。固形物が気管につまり、呼吸困難を起している場合には一刻を争います。飲んだものが毒性である場合も急がなければなりません。万一の場合でも、ママが落ち着いて対処できるように応急処置について勉強してみましょう。

たばこ 水か牛乳を飲ませて吐かせます。灰皿の水も飲むと危険です。

ナフタリン 水を飲ませて吐かせます。油に溶けやすいので牛乳を飲ませてはいけません。

電池 すぐ病院へ連れて行きレントゲン検査を受けます。

トイレ用洗剤・かびとり剤・漂白剤 弱酸性の物の時には牛乳を飲ませて病院へ連れて行きます。

中性洗剤・石けん 原液を飲んでたり食べた時は吐かせます。

さて、肝心な吐かせ方ですが、子どもの口の中にママの指を入れてみてください。思い切ってやるのがコツです。赤ちゃんの誤飲の中身はいろいろです。最良の方法がわからない時は、必ず医師に連絡しましょう。

もよおし

■マタニティクラス(5日間コース)

▽妊婦対象▽11月8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、21日(木)▽各日とも午後1時30分~4時▽会場は保健センター▽母子健康手帳をお持ちください

■動脈硬化を防ぐ教室(電話申込制)

▽動脈硬化・コレステロールの気になる方や関心のある方、40人▽10月28日(日)講話「動脈硬化予防とは」、11月5日(火)簡単な調理実習と試食会、11日(日)講話「食生活について」▽各日とも午後1時30分~4時▽会場は保健センター▽講師は小田原医師会・森本武志さん、栄養士、保健婦

■糖尿病をよく知ろう

11月9日(16日)は「糖尿病週間」。糖尿病をよく理解して成人病を予防しましょう。

▽11月9日(土)午後1時~4時、検尿と健康相談▽14日(木)午後1時30分~4時、講話「食生活について」と個別相談▽16日(土)午後0時30分~4時、試食会(申込制50人)と講話「糖尿病と眼」最近の治療とその動向」講師は市立病院・佐伯宏三さん▽会場 保健センター(9日のみ市民会館5階)

健康と栄養教室(2日間コース)

▽10月25日(金)「歯の健康について」▽29日(火)講話「骨粗しょう

献血

あなたの献血が尊い命を救います。ご協力をお願いします。

▽日程・会場 10月19日(土)小田原駅、21日(月)小田原駅、29日(火)午前10時~午後1時、西大友公民館、11月15日(金)小田原駅、18日(月)ヤマサ久野店前、22日(金)小田原駅、30日(土)小田原市役所▽各日とも午前10時~正午、午後1時~3時

結核健康診断

16歳以上の方

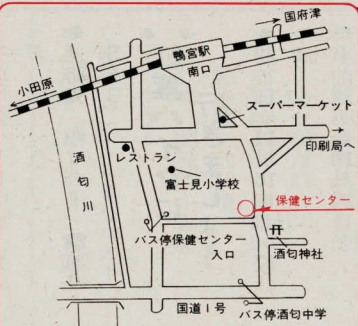
色字の会場では、血圧測定・検尿や健康相談も行います。

日	会場	
	午前10時~11時	午後1時~2時30分
10月	16(水) 山王保育園前	県計量検定所
	17(木) 浜町喜乃字屋	弘経寺
11月	18(金) 五区公民館	新玉小学校
	21(月) 五区公民館	浜町公民館
	22(火) 潮公民館	緑公民館
	24(木) 万年公民館	18区公民館

休日診療カレンダー

受付 午前9時~11時30分
午後1時~3時30分

保険証をお忘れなく!



交通 JR鴨宮駅下車15分
バス酒匂中学前下車5分/保健センター入口下車3分

準夜間診療
内科・小児科は毎日
受付 午後7時~10時
休日夜間急患診療所 ☎47-0823
休日急患歯科診療所 ☎47-0825
休日夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

10月	20(日)	内科・小児科	歯科
	27(日)	内科・小児科・耳鼻咽喉科	歯科
11月	3(日)	内科・小児科	歯科
	4(月)	内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科	歯科
11月	10(日)	内科・小児科・耳鼻咽喉科	歯科
	17(日)	内科・小児科	歯科
	23(土)	内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科	歯科
	24(日)	内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科	歯科

保健所だより

小田原保健所 ☎22-3135

■父親教室(電話予約制)▽11月2日(土)と16日(土)の2日間
コース▽午前9時15分~正午
健康診断と体力チェック
(電話予約制)▽11月7日(木)

と21日(木)の2日間コース▽午前9時~正午▽3600円
■食品衛生責任者資格認定講習会(栄養士、調理師等は受講の必要はありません)▽受付日時・会場 11月15日(金)午前10時~正午と午後1時~4時(先着100人で締切)
小田原保健所▽講習日時・会場 12月4日(水)と5日(木)、正午~午後5時、小田原市民会館▽問い合わせ 食品衛生課

乳幼児健診11月

持ってくるもの: 母子健康手帳、別冊、1歳6か月児は歯ブラシ

※ 第1子が7か月児と1歳6か月児健診を受ける場合、集団指導を行いますので、受付開始時刻までにお集まりください。
※ 3か月児と3歳児健診時は、別冊の診査票に必要事項を記入してください。

健診名(生まれ年月)	会場時間	生まれた日	実施日
3か月児(3年7月生まれ)	小田原保健所 13:00~14:00	1~9	10~15 16~23 24~末
7か月児(3年3月生まれ)	保健センター 9:20~10:20	1~9	10~15 16~23 24~末
1歳6か月児(2年4月生まれ)	保健センター 13:00~14:00	1~9	10~15 16~23 24~末
3歳児(63年10月生まれ)	小田原保健所 13:00~14:00	1~10	11~20 21~末
63年9月生まれの3歳児で未受診の方	小田原保健所 13:00~14:00		10月15日、または11月の3歳児の日程でお越しください

☎33-1266おだわらくらしのテレフォンガイドでご案内中!!

(3か月児) 三種混合予防接種 ☎550、ツベルクリンとBCG ☎552、小児まひ生ワクチン ☎553、(1歳児) 麻しん予防接種 ☎551、MMR ☎555、(3歳児) 日本脳炎 ☎554