広報 おだわら
№573
発行　小田原市役所　〒250 小田原市荻窪300番地　編集　広報課（☎33－1261）
平成4年（1992年）2月15日

人口・世帯		（1月1日現在）
人口	195,243人	（前月比＋85人）
世帯	62,690世帯	（前月比＋54世帯）

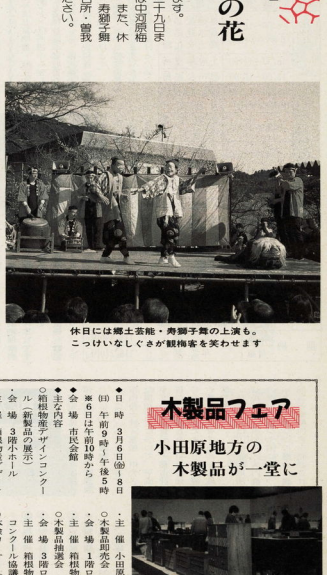
曽我の里に春の訪れ

ほのかな香り　満開の梅の花

約三万本の梅と雪を頂いた富士山の眺めが見事な梅の里・曽我梅林では、先月一九日から梅まつり「梅の里さんぽ」が開かれています。今年は暖かい日が多かっただけ開花が早く、すでに満開。早春の梅の里は、ほのかに香る梅の匂いを楽しむ観光客でにぎわっています。

梅の里さんぽは、今月一七日まで開かれます。十六日には河津原梅林で「種とぼ大会」が、また、休日には野だてや郷土芸能・寿獅子舞の上演もあります。梅の名所・曽我の里は、ほのかに香る梅の匂いを楽しむ観光客でにぎわっています。

満開の梅の木の下で食べるお弁当の味は最高です



休日には郷土芸能・寿獅子舞の上演も。こっけいなしぐさが観梅客を笑わせます

ケニアの友達も親善参加

小学生駅伝競走大会

小学生駅伝競走大会が一月一日、酒匂の印刷局小田原工場周辺コースで行われました。

十一回目を迎えたこの大会には、小学校四年生以上の男女四十四チームが参加し、六区間十五キロのコースで健脚を競いました。

今回はケニアの小年チームも参加し、日本の友達に混じって一生懸命走るケニア選手に沿道からひと際大きな声援が寄せられる一幕も。

選手たちは、駆け付けた家族や友達の声援に応えて、懸命な力走を見せていました。

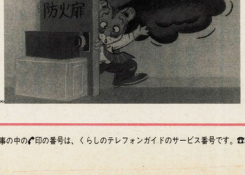
号砲合図に勢いよく飛び出す選手たち

3月1日～7日

建築物防災週間

安全点検に協力を

3月1日から7日までは、建築物防災週間です。市では、安全で住み良いまちづくりを進めるため、この期間中に多数の人が利用する旅館やデパートなどの建築物を対象に、災害時の避難路などが確保されているか安全点検を行います。



問い合わせ　建築指導課指導係　☎33－1433

木製品フェア

小田原地方の木製品が一堂に

◆日　時　3月6日(金)～8日(日)　午前9時～午後5時
※6日は午前10時から
◆会　場　市民会館
◆主な内容
○箱根物産デザインコンクール（新製品の展示）
・会　場　3階小ホール
・主　催　箱根物産デザインコンクール協議会
○木製品コーナー（木に触れ、そのぬくもりを感じられるインテリアいろいろ）
・会　場　3階会議室
・主　催　箱根物産連合会
○木製品捕選会
・会　場　3階ロビー
・主　催　箱根物産デザイン協議会
○伝統工芸品展示会（伝統工芸品・木象がん・寄木・漆器・組木の展示と実演）
・会　場　3階ロビー
◆問い合わせ　商工課工業係　☎33－1513☎921

◆日　時　3月6日(金)～8日(日)
・主　催　小田原市
○木製品販売会
・会　場　1階ロビー
・主　催　箱根物産連合会
○木製品捕選会
・会　場　3階ロビー
・主　催　箱根物産デザイン協議会
○木象がん・寄木・漆器・組木の展示と実演
・会　場　3階会議室
・問い合わせ　商工課工業係　☎33－1513☎921

記事の中の☎印の番号は、くらしのテレフォンガイドのサービス番号です。☎33－1266に電話をかけ、この番号をダイヤルすると案内を聞くことができます。休日や夜間でも利用できます。

春の火災予防運動を実施

3月1日～7日　毎日が火の元警報発令中

ちょっとした不注意が大きな火事に

せて山火事予防講習や車両火災予防運動も実施されます。

これから春先にかけては空気が乾燥し、風の強い日が多くなり、火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意しましょう。

◎**春の火災予防運動「毎日が火の元警報発令中」**

火災予防週間は、「天ぷら油鍋をコンロにかけたまま放置したり、たばこやストーブの火の不始末など、火の不注意が原因で起きています。

火の関係では、慣れや油断は禁物です。ふだんから、火元を離れるときは必ず火を消す習慣を心掛けましょう。

◎**山火事予防運動「守ります山の緑と防火のマナー」**

山火事の多くは、山に入る人たちのふだんやたばこの火の不始末から発生しています。たき火をするときは、消火の準備をし、後始末を完全に行い、風がいるときはたきはやめましょう。

◎**車両火災予防運動**

車両火災の多くは、車の整備不良が原因と起きています。日ごろから車の安全点検を心掛けましょう。車両火災の部分は、初期消火ができれば被害を最少限に食い止めることができます。

☆　☆　☆　☆

現在、国民年金に加入している学生の方が、大学等を卒業して社会保険（厚生年金や共済組合）適用の会社や官庁・就職したときは、国民年金資格喪失の届出が必要です。

この届出が遅れますと、国民年金保険料の納付期限（翌月末）までに未納となります。

なお、届出は代理でもできます。

◆届出に必要なもの

○印鑑

学生の方は就職したら国民年金資格喪失の届出を

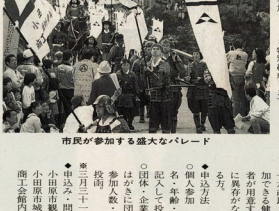
◇就職先で発行した健康保険証

◆問い合わせ　保険年金課国民年金係☎3167－1870

前納をお勧めします　国民年金保険料の納付

国民年金保険料を年度初めに一年分一括して納めると、表の三月十一日～六月十一日の期間は四月三日（土）・四月四日（日）を除く）の納付期間は四月三日（土）・四月四日（日）を除く）の納付期間は四月三日（土）・四月四日（日）を除く）の納付

北條五代祭り パレードに参加しませんか


市民が参加する盛大なパレード

城下町小田原の最大の観光行事、小田原北條五代祭り武者行列を、五月三日（日）に行います。

親光協会では、市民のみなさんが参加できお祭りとして盛りあがるよう、パレードの参加者を募集します。奮ってご応募ください。

◆募集人員
○個人参加　男子三十人・女子三十人
※女子については「女武者隊」を特別編成します。

○グループで参加　団体・企業等グループでの参編成を予定
※お申込み多数の場合は、北條五代祭り実行委員会で選定させていただきます。

◆応募資格
十六歳以上の方で、行列に参加でき健康な方、また主催者が用意する衣装を着ることに異存がなく、無料奉仕できる方。

◆申込方法
○個人参加　はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して投函。
○団体・企業等グループ参加　はがきに団体名・代表者名・参加人数・連絡先を記入して投函。

※三月三十一日（火）締切
小田原市親光協会〒250 小田原市城内二二一二小田原商工会館内　☎5002

マイタウンレポート

広報レポーター　寺嶋智美（7）

文化を我が手に

増える新しい住宅地

六年前に大学から転居してきたばかりまもなくたった。家の近くには公園が非常に少なかったことを、旧街道に集中していた小田原が非常に新しくなったように、私の住む桜区から自転車で気軽に出掛けられるというわけにはいかない。身近に魅力的な施設はもっと切実に思います。

地域センター計画

最近、地域センターという計画が新聞に、市の地域センター新築を見据えた、地域センター建設順序、行政改革・地域の文化活動の推進等を目的として、市を六地区に分けて、それぞれ拠点につづく建設される目的公共施設です。

地域センターは、多くの市民が要望を声に出して、行政と共に公共施設を、つくっていこうというもので、共地域センターは、行政改革等の計画の一環として、市民参加の計画段階から、市民参加の呼び掛けがなされていることです。

現在、地域センター対策室が、地域センターの機能、体育施設の拡充、文化ホールや、すい地域を求める声など、市民の要望が寄せられており、それぞれについて真剣に検討することが多く取り入れた形の要望を推し進めてほしいと思います。

地域センター建設には、支所の統廃合や用地取得の問題など解決すべき問題があります。建設の目的は、多くの市民が、参加する事が、共通の目的であり、それぞれの地区に、つどう場を、提供することです。

この計画は、行政改革の一環として、行政に対して、市民参加の呼び掛けがなされていることです。

小田原市は、緑豊かな、穏やかな、人情も豊かな、住みよい、まちです。

しかし、市民は、まちの、やや、人情も、冷たくなったようにも、思います。

小田原市が、緑豊かな、穏やかな、人情も豊かな、住みよいまちであり、まち、構築的で、ないまちを、作り、自らも、住み、行政を動かしていくことが、まちを、作ります。

市民参加スタートです。

行政は、市民の、意見を、聞き、実際に、公共施設計画や、運営に、関心を、持ち、自ら、行動、することが、大切、です。

市民は、行政に、対して、意見を、出す、ことが、できます。

計画策定段階で、市民へのアンケートや、市民への手紙をマイコミ、市民への、意見、を、聞く、ことが、大切、です。

市民は、行政に、対して、意見を、出す、ことが、できます。

計画策定段階で、市民へのアンケートや、市民への手紙をマイコミ、市民への、意見、を、聞く、ことが、大切、です。

市民は、行政に、対して、意見を、出す、ことが、できます。

出場者募集

ミス小田原選考会

華やかな選考会

平成四年度のミス小田原選考会を開催します。出場者を募集しますので、奮ってご応募ください。

◆応募資格　市内に在住、在勤の、十八歳以上（四月三日現在）の未婚の女性（高校生を除く）で、向こう一年間行います。

◆日時　二次選考会（三月二十三日（月）・二十四日（火）（午後六時・八時・小田原商工会館）
○第二次選考会（四月三日（金）午後六時・小田原市市民会館
◆選考　認定式
第一次選考会場で、ミス小田原三人が選出され、認定式を行います。ミス小田原には、賞金のほか、数々の豪華賞品を贈呈します。

◆問い合わせ
小田原市親光協会〒250 小田原市城内二二一二小田原商工会館内　☎5002

◆出場資格
○市内在住、在勤、在学の、十八歳以上、四月三日現在の未婚の女性（高校生を除く）で、向こう一年間行います。

◆応募方法
○出場者募集　応募用紙に必要事項を記入し、上半身写真（五×五五）二枚を添えて三月十九日（木）までにお申し込みください。（郵送可）
○第一次選考会　二次と二次の選考を行います。

◆選考会　認定式
○第一次選考会場で、ミス小田原三人が選出され、認定式を行います。ミス小田原には、賞金のほか、数々の豪華賞品を贈呈します。

◆問い合わせ
小田原市親光協会〒250 小田原市城内二二一二小田原商工会館内　☎5002

◆応募・問い合わせ
親光協会　☎5002

◆出場者募集
○応募用紙　市内親光協会、市役所、市内各支所、市内各公民館、市内各図書館、市内各郵便局、市内各銀行、市内各商工会館、市内各観光案内所、市内各観光協会、市内各観光施設、市内各観光ホテル、市内各観光旅

ったり のんびり

問入浴サービス

〈ねたきりのお年寄りの方〉社会課老人福祉係 ☎33—1864
〈在宅の重度障害の方〉福祉課厚生係 ☎33—1467

訪問入浴サービスのご利用を

ねたきりのお年寄りや重度の障害でも浴びできない方には、訪問入浴サービスが受けられます。

市の委託した専門業者が、家庭に浴槽を持ち込んでサービスするもので、無料で月に四回ほど利用していただけます。利用できる方はつぎのとおりです。

〈ねたきりのお年寄りの方〉

◆対象となる方 おおむね六十五歳以上で、気管支ぜんそくや脳梗塞、リューマチ等の医療器具を装着している方、車酔いがひどいなどの理由でバスセンターでの入浴が できない方で、医師が入浴を可能と認めた方

◆小田原市ではおおむね六十五歳以上の在宅のねたきり、虚弱痴呆上症のお年寄りを対象として市内のケアセンターにお連れし、各種のサービスを提供することにより、お年寄りの心身機能の維持向上や社会生活の向上を図るとともに、家族の方の介護負担軽減を図っています。

◆申込み場所及び問い合わせ 社会課老人福祉係 ☎33—1864

〈在宅の重度障害の方〉

◆対象となる方 六十五歳未満の重度の障害者の方で医師が入浴を可能と認めた方

◆申込み場所及び問い合わせ 福祉課厚生係 ☎33—1467

お願い

・入浴サービスの開始は必ずご家族の立ち会いをお願いします。ご家族の方も一緒に手伝って利用者に不安がある場合は、ご家族の方も一緒に手伝っていただければ、より安心して入浴できることと思います。

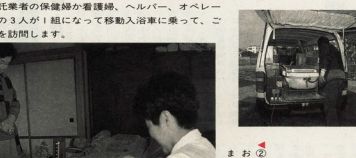
・次に訪問するお宅の入浴サービスのため、移動入浴車に、ご家庭の水道から給水をさせていただきますのでご了承ください。

・診断書等は、六か月ごとに提出をお願いします。

・ご家庭で用意だだくものはせっけん、シャンプー類、タオル、バスタオルなどです。入浴サービスに必要なものは、原則として、ご家庭で用意ください。

介助して、簡易浴槽にお連れします。

いただき、体を洗ったり、洗髪を行います。



▶①委託業者の保健婦か看護婦、ヘルパー、オペレーターの3人が1組になって移動入浴車に乗って、ご家庭を訪問します。

◀②当日の入浴が差支えないか、お年寄りの健康チェックをします。

どうやって浴槽に入る？

①移動

◀③お部屋に簡易浴槽を運びます。

◀④移動入浴車もしくは一家庭から、簡易浴槽に温度を調節してお湯を入れます。

排水設備の修理依頼は施工業者へ

ご家庭のトイレや台所等の施設の詰まりのような故障は、ご自分で直されるか、又は建工業者に直接申し込んでください。

ただし、公共下水道を使用される方で配管の取替え等の修理は、改造業者となりますので、公認業者にお申し込みください。

◆問い合わせ 業務課 ☎33—1614

宅地内の水道修理はサービスセンターへ

宅地内の水道修理は（株）小田原水道修理は、（株）小田原水道サービスセンターが24時体制で行っています。ご利用ください。

従来ならば公認業者も修理できますので、お知らせいただければ直接依頼してください。いずれも修理は有料です。

なお橋堀区については県営水道工事業所 ☎0463(21)8111 へお問い合わせください。

忘れずに水道管の保護を

これから寒さが厳しくなりますが、小田原は比較的暖かいので水道管の保護を忘れがちです。厳しい寒さに備えて水道管やメーターボックス内の露出した部分を保護することを忘れないようにしましょう。

○外部の立ち上がりやメーターや水栓を厚い切っているものは、発泡スチロールや布が巻けない場合は、「厚さ二センチ」の字形のこぶいを作り、羽目板にくさ釘付けにして中におがくずをもみからを入れてください。

○メーターボックス内の裸の部分にも発泡スチロールの箱を切り取りボックスの中に入れておくと安全です。この時はメーターの針が読めるようにしてください。

○蛇口が凍った場合、熱湯をかけると破裂するおそれがあるので、ぬるま湯に湯の温度を調節するか、ぬれ布巾を巻いて、ゆっくりとあたためてください。

◆問い合わせ 原水道サービスセンター ☎42—8822

ごみの持ち出しは気を付けて

先日、家庭から出されたごみには含まれている携帯用ガスボンベや揮発性の高いもえるごみの収集作業中、燃えないごみの収集作業中、どの発火性の高い物質が入っていた際、ガスボンベが爆発し、火花が引火し突然燃え出し、収集車の車両火災に一歩手前という事故がありました。

このように引火性の高いものが入っていた際は、運搬中に爆発したり燃え出したりするおそれがありますので、中味のガス等を完全に使い切ってからごみに出してください。

また、自動車のバッテリーも不花が出るおそれがあるので、電極部分にガムテープなどを巻いてから出してください。

◆問い合わせ 環境事業センター ☎34—7325

…が、この番号をダイヤルすると案内を聞くことができます。休日や夜間でも利用できます。

外国人の見た小田原ってこんなまち

れんさい11

ドン・メイビン（LIOJ校長）

前回に引き続いて、今月も日本の社会について お話しします。

がんばれ日本！世界が本に

日本人の平均寿命は男性が七五・八六歳、女性が八一・八一歳（平成二年）で世界最高を維持しているそうですね。それなのに、日本では、六十歳から六十五歳ぐらいで定年で仕事をやめなければなりません。私の知っている多くの国では、年齢は関係ありません。高齢は、それ程問題になりません。高齢のとらえ方の違いなのでしょう

私年子大学にて。真剣な眼差しの学生たち

か。趣味を楽しんだり、旅行に出掛けたり、好きなことを自由にして余暇を楽しみます。世界で一番早く高齢社会が到来する日本。これからどんなように社会が対応し、どのような社会を築いていくのか、世界が日本に目をしています。

日本の老人ホームは少子化対策でいるようなかがします。日本では、老人ホームという言葉は、「老人ホームという言葉は、意義が強いようです。イギリスに老人ホームのようなものがありますが、それには非常にたくさんの種類があります。例えば、病気などで自分力で生活ができない人のための施設や、先生と共に講義されたり、学会り時代がやってきます。小田原にも無数大学があります。友人が遊びに来たりとまるで自分の生活と変わらないくらいが できるような施設など、入る前に自分に合った施設を自分で決めることができるんです。日本にもこのようなたくさんの種類の老人施設があればと思います。

生涯学習のすすめ

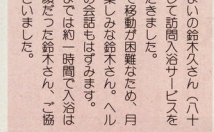
小田原市には多大学校など、年齢の制限のない継続学習の場があります。とても良いことだと思います。勉強に年齢は関係ありませんからね。カナダでは大学で勉強するのが一般的なんです。簡単に入学することができます。修士課程には何年間で修了しなければならないという制限がありませんですから、例えば一年間短縮して結婚・就職し、二年後に復学するということも可能なのです。

▲⑦からだを拭いて、お年寄りの居場所にお移しします。
着衣の介助をして、入浴後の健康チェックを行い、終了します。

飯田岡にお住まいの鈴木久さん（八十四歳）にお願いして訪問入浴サービスを拝見させていただきました。

半身が不自由で移動が困難なため、月四回のお風呂が楽しみなご様子。ヘルパーさんたちとの会話もはずみます。

訪問から終了までは約一時間で入浴は約十分。終始笑顔だった鈴木さん、ご協力ありがとうございました。



友好の握手で戻せ　北方領土

日本では子どもの数が減り、大学が過剰になってきます。小田原にも無数大学があります。友人が遊びに来たりとまるで自分の生活と変わらないくらいが できるような施設など、入る前に自分に合った施設を自分で決めることができるんです。日本にもこのようなたくさんの種類の老人施設があればと思います。

今までは、文学や日本の歴史を勉強するためのなどの理由で日本語を学ぶ人が多かったようですが、最近では日常日本語を学ぶ人が増えてきています。小田原にも、韓国・朝鮮人・ブラジル人・中国人などたくさんの国の人々が日本語講座を開いています。

広げよう日本の輪

勉強するためのなどの理由で日本語を学ぶ人が多かったようですが、最近では日常日本語を学ぶ人が増えてきています。小田原にも、韓国・朝鮮人・ブラジル人・中国人などたくさんの国の人々が日本語講座を開いています。いろいろの国の人たちが日本語を通してコミュニケーションをし、ひいては手の背景になる文化を知ることができ、小さな国際解の場になるのではないでしょうか。

③ハンドルの操作でおしりから静かにお湯の中に入ります。

②昇降式のタンクにお移しします。

▶⑤お年寄りの脱衣を介助

▼⑥浴槽内につかっていゆ

ゆ

訪問

お問い合わせ

おしらせ　歴史と文化の香る都市　おし

伝言板

青少年社会参加活動勉強研修

◆とき　3月26日(木)・28日(土)　2日間

◆対象　高校生など（4月入学予定の中学3年生を含みます）30人

◆内容　自然環境の保護や、ボランティアについて考えたり、施設での実習、野外活動、レクリエーションゲームなどで社会参加の道さぐります。

◆講師　三浦さん（草ビゼロック・能勢亮長）、浅井邦臣さん（丹沢自然保護協会会長）

◆費用　無料（ただし、交通費は自己負担）

◆申込み・問い合わせ　県立神奈川青少年会館☎0463(95)0076

◆締切　2月29日（土）

定員になり次第締め切ります。

小田原高等職業技術校生募集

◆応募資格　職業に就こうとする方なら、どなたでも応募できます。

◆募集職系
○美容　1年　30人
○福祉サービス　6か月　20人
○食品サービス　6か月　20人
○ビジネス実務　6か月　20人
・OA事務
・経理事務

◆申込期日　3月3日まで

※詳細は、小田原高等職業技術校（☎0465(22)2255）、又は公共職業安定所（☎0465(23)2116）へ。

産業別最低賃金改正のお知らせ

県では、電気機械器具製造業と7業種について、産業別最低賃金の改正を行いました。

使用者は、特別な事由で労働能力が極端に低く、許可を得た場合を除き、最低賃金未満で労働者を雇用することはできません。

なお、産業別最低賃金には年齢・職業等などにより適用除外もあります。詳細については神奈川労働局賃金課（☎045(211)7358）、県労政事務所（☎045(241)1151・内線3431）又は最寄り労働基準監督署に問い合わせください。

広報ビデオ貸し出します

○小田原合戦
○明治・大正・昭和「ちんちん電車のあった街」
○地球にやさしいまちづくり―クリーン小田原21―
etc.

お問い合わせは、広報課広報係☎33-1261まで。お気軽にどうぞ

素晴らしい人生を過ごす
中央公民館で高齢者自主講座を

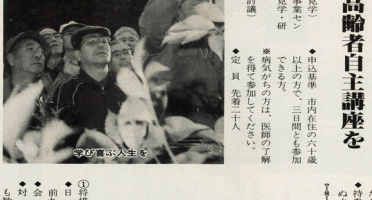
中央公民館では、市内在住の六十歳以上の方々だけで運営する自主講座を開催しています。今回は、講演会、公施設見学及び宿泊修を実施します。ぜひご参加ください。

①講演会
◎日 時 二月一七日(木)午後一時三十分から
◎場 所 中央公民館視聴覚室(二階)
◎テーマ 「素晴らしい人生を過ごすために」
◎講 師 加齢評論家 福田雄さん

②公施設見学及び宿泊研修
◎日 時 三月二十五日(水)午後一時三十分～小田原駅前八小堂書店前集合～二十六日(木)午前十一時(解散)
○二十五日 公共施設見学
○下水道処理場・環境事業センター・尊徳記念館・見学・研修・実習後宿泊
○二十六日 軽体操・討議
◎申込み等
◎申込基準 市内在住の六十歳以上の方で、三日間とも参加できる方
※病気がちの方は、医師の了解を得て参加してください。
◎定 員 先着二十人
◎受講料 無料、ただし、宿泊研修の教育費として、千百円
◎申込み及び問い合わせ
◎中央公民館事業係 ☎5300

◎コース 下曽我駅、宗我神社～城前寺～六本松～別所梅林～下曽我駅
◎集 合 下曽我駅 午前一時
◎解散予定 下曽我駅 午後三時ごろ
◎講 師 郷土文化館協議会委員 松浦正郎さん
◎会 場 郷土文化館会議室
◎講 師 郷土文化館協議会委員 松浦正郎さん、大谷弘明さん
◎対 象 小学校四年生以上一般の方
◎定 員 五十人
◎受講料 無料
◎申込み 未尾申込方法参照
◎自然探求会 早春の草花をたずねる会
◎郷土研究講座「春の草花」～人と植物のかかわり～
◎期 日 二月一二日(日)～二月一三日(日)
◎場 所 郷土文化館会議室
◎講 師 郷土文化館協議会委員 松浦正郎さん
◎対 象 小学校四年生以上一般の方
◎定 員 五十人
◎受講料 無料
◎申込み 未尾申込方法参照
※申込方法 いずれも、二月十五日(土)から直接又は電話で「郷土文化館☎3177」に申し込んでください。定員になり第締め切ります。

身近で役に立つ植物の話を聞いたり、早春の野山で草花を観察するこの機会に、ぜひご参加ください。



尊徳記念館 将棋教室と囲碁教室

①将棋教室
◎日 時 三月一日(日)午前九時～午後四時
◎会 場 尊徳記念館研修室
◎対 象 初心者(小、中学生も歓迎)
◎定 員 三十人(先着順)
◎参加料 無料
◎持参するもの 筆記具、弁当
※申込み 二月十六日(日)から直接又は電話で尊徳記念館(☎2381)へ申し込んでください。

②囲碁教室
◎日 時 三月一日(日)午前九時～午後四時
◎会 場 尊徳記念館研修室
◎対 象 初心者(小、中学生も歓迎)
◎定 員 三十人(先着順)
◎参加料 無料
◎持参するもの 筆記具、弁当
※申込み 二月十六日(日)から直接又は電話で尊徳記念館(☎2381)へ申し込んでください。

教育委員会で臨時職員を募集

市教育委員会では、退職者等を補充するため、次のとおり臨時職員を募集しています。年齢制限はありませんので、ぜひ申し込みください。

◎募集職種 臨時用務員 臨時給食調理員等及び臨時幼稚園教諭・特に豊川、南鴨宮及び町の給食調理員
◎応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送または直接学校給食センター(☎3601)へ申し込んでください。
◎面接日 三月一日(土)
◎郵送先 〒250小田原市荻窪三〇番地 小田原市教育委員会教育総務課
○用務員・幼稚園教諭関係
○給食調理員関係 教育総務課
○学校保健課 ☎3616-3671
学校給食センター ☎3616-3663
学校給食センター ☎3655-1212

第18回市民劇場 天使のうたごえ ウィーン少年合唱団

世界一の少年合唱団として、ウィーン少年合唱団は、その若さと美しさ、ハーモニーの美しさを紹介する。「ウィーン少年合唱団」、その若さと、愛嬌そうな使のうたごえを、ぜひご覧ください。

◎日 時 5月2日(日)午後6時30分開演
◎会 場 市民会館大ホール
◎入場料 一階席2,000円、二階席1,000円
◎前売日 2月18日から次の所で早めに市民会館事務室、志津デパートチケットセンター、長崎屋4Fサービスカウンター、おだちゃインフォメーション
◎問い合わせ 小田原市民会館
◎申込み ☎7116
立市民会館の利用案内 ☎7220

中小企業向け市融資制度のご利用を

◎中小企業小口資金
○運転資金 貸付限度額3000万円内 返済期間4年以内(6か月据置含む)
○設備資金 貸付限度額1500万円内 返済期間5年以内(6か月据置含む)
○運転・設備資金 返済期間5年以内(6か月据置含む)
◎事所宗法人資金
○工業用地造成化資金 貸付限度額1500万円内 返済期間10年以内(6か月据置含む)
○店舗近代化資金 貸付限度額2000万円内 返済期間10年以内(6か月据置含む)
○共同施設資金 貸付限度額3000万円内 返済期間10年以内(6か月据置含む)
○建設資金 貸付限度額1500万円内 返済期間10年以内(1年据置含む)
○運転・設備資金 返済期間5年以内(6か月据置含む)
◎利 率 3年以内5.9%
◎大型店対策特別資金 利率 5年以内6.1%
◎申込み 市商工課 ☎3511

3月は交通災害共済の更新月です

みなさんが加入されているこの共済は、小田原市交通災害共済は、平成4年3月31日で共済期間が満了となります。万一の交通事故に遭ったときに見舞金を支給しており、継続加入しましょう。

また、未加入の方もこの機会にぜひ加入されましょうお勧めします。

◎交通災害共済期間は1年間です。

みなさんが掛金を出し合い、加入者の万一交通事故に遭ったときに見舞金を支給しており、互いに助け合おうという制度です。いつどこで、身に降りかかってくるかからない交通災害に備えて、家族全員が加入されますようお勧めします。

◎申し込用紙は、自治会等から各家庭に配布します。加入申込書は、時年12月中旬現在で作成しました。その後、家族に異動があった場合は、申込書は書き加えてください。

◎掛金
○16歳以上 昭和51年4月2日以前に生まれた方 600円
○16歳未満 昭和51年4月3日以降に生まれた方 300円

◎共済期間
○4月1日～翌年3月31日

◎加入申込方法は
自治会を通じて加入される方は掛金を添えて自治会へ、直接加入される方は市役所市民生活課、又は各支所・連絡所で申し込みください。

◎問い合わせ 市民生活課交通災害共済係 ☎1311

◎交通災害共済加入者 ☎1313

市税・公共料金の口座振替のすすめ

◎口座振替の利点
○金融機関の窓口に行く手間がはぶけます。
○口座振替の手続は、簡単です。
○口座振替の手続は、簡単です。
○口座振替の手続は、簡単です

学校体育施設 夜間照明施設 を利用しよう

市教育委員会では、小中学校の体育施設及び夜間照明施設を市民スポーツ活動の場として一般に開放していますが、平成四年度分の登録受付をするとおり行いますので、利用を希望する団体は受付期間内に登録されたい。

◎**学校体育施設を利用する団体**
◇登録手続　三月十三日（金）まで体育課で受け付けます。
○平成三年度に登録をしている団体は、学校施設開放利用団体と夜間照明施設利用団体に登録済の団体（会員の前年度、団体代表、桜林・下野・下市場・国府津・曽我・曽我・国府津・酒匂・曽我・東富水・前羽・下中・矢作・報恩・豊川・小田原・富士見・城山・白鷗・白山・城南・鴨宮・千代・国府津・酒匂・泉・橘・城北・片浦）
◇申込書　三月十三日（金）まで体育課で受け付けます。
○小学校（二十四校）
三の丸・新玉・町田・常盤・芦子・早川・山王・町田・常木・久野・下府中・千代・桜林・下府中・酒匂・曽我・国府津・酒匂・曽我・城北・片浦・城山・白鷗・白山・城南・鴨宮・千代・国府津・酒匂・泉・橘・城北・片浦
○中学校（十二校）
○酒匂中学校　軟式野球・ソフトボール・サッカー
○国府津小学校　ソフトボール・サッカー
○豊川小学校　ソフトボール・サッカー
◇登録資格　市内在住者、在勤者
○市内在住者、在勤者及び在学者に名簿に不備成しているグループ。小中学生の登録はできません。
◇登録手続　体育課で受け付けます。会員名簿を持参して、ください。なお、平成二年度に登録してある団体は、登録証を持参してください。
◇申込み方法　体育課☎33-7331
◇学校名及び種目
◇酒匂中学校　軟式野球・ソフトボール・サッカー
◇国府津小学校　ソフトボール・サッカー
◇豊川小学校　ソフトボール・サッカー
◇登録資格　市内在住者、在勤者及び在学者に名簿に不備成しているグループ。小中学生の登録はできません。
◇登録手続　体育課で受け付けます。会員名簿を持参して、ください。なお、平成二年度に登録してある団体は、登録証を持参してください。
◇申込み方法　体育課☎33-7331
◇学校名及び種目
◇酒匂中学校　軟式野球・ソフトボール・サッカー
◇国府津小学校　ソフトボール・サッカー
◇豊川小学校　ソフトボール・サッカー
◇登録資格　市内在住者、在勤者及び在学者に名簿に不備成しているグループ。小中学生の登録はできません。
◇登録手続　体育課で受け付けます。会員名簿を持参して、ください。なお、平成二年度に登録してある団体は、登録証を持参してください。
◇申込み方法　体育課☎33-7331

みんなでゲートボールを
—初心者の方—

小田原市体育協会・小田原市ゲートボール協会ではゲートボール教室を開催します。

この機会にあなたもゲートボールを始めてみませんか。

◇日時　三月十三日（金）・十四日（土）・十五日（日）の三日間　午前九時・午後三時

◇場所　酒匂中ゲートボール広場

◇対象　初心者

◇定員　五十人

◇参加費　無料

◇申込及び問い合わせ　三月七日（土）までに電話でお申し込みください。

・体育協会☎0465-23-1111

・ゲートボール協会事務局☎0465-23-0971

◇時間　午前九時・午後三時

◇第一グイトボール場　広場

◇対象　初心者

◇定員　五十人

◇参加費　無料

◇申込及び問い合わせ　三月七日（土）までに電話でお申し込みください。

・体育協会☎0465-23-1111

・ゲートボール協会事務局☎0465-23-0971

※用具は協会で用意します。

横浜大学ホテルが対福岡ダイエーホークスの試合が次の日程で行われます。

ぜひご来場ください。

◇日時　三月二十二日（土）

◇開場時間　午前一時三十分

◇試合開始　午前一時三十分

◇場所　小田原球場

◇内野席　大人二千円

◇外野席　大人千円、小人五百円

◇前売券　三月二十日（木）から小田原球場内、市役所総合案内、市民会館二階で発売。

◇問い合わせ　小田原球場☎0465-23-1111

◇小田原球場公園地課☎0465-23-8666

小田原球場 プロ野球（1軍）のオープン戦

連載 陸軍 辻村植物公園の花 第11回

ウメ

ナチュラリスト 飯田和

わが国に梅の花散る
ひさかたの天より雪の
流くるかも　大伴旅人

万葉集には、野の草や樹木をよんだ歌が、千七百首もあって、登場する植物の数は百五十数種にもおよぶといわれている。

梅は、中国から渡来したものが、ハギが百四十一首で、次がウメの百二十九首で、サクラはウメが四十二首であるのに、桜の花にはまっていないのだが、万葉の時代は梅の方が、はるかに人気があったらしい

腎バンクに腎提供登録を

腎移植を推進するため、あなたがお亡くなになったときの登録を受け付けています。お申込み（入の方が救われます。◆申込み　腎臓病患者の会（神奈川県腎バンク）☎0465-75-4111

成人病予防

もうすぐ年度切り替わります。職場等の健康診断がない方、年に一度の健康診断を受けられていない方は、今年度の検診を受けられる方は診断40歳以上の方。

◇場所　けんこうセンターにおいでください。

◇場所　けんこうセンターにおいでください。

◇持参するもの　保険証・高齢者のかたは医療受給者証

◇受診料　基本健康診査は無料

◇精密診査まではいう場合は1000円ご。肺がん検診は無料。

■基本健康診査■肺がんと大腸がんの検診を希望のかたは診時に申し込みください。

■基本健康診査■肺がんと大腸がんの検診を希望のかたは診時に申し込みください。

■肺がん検診■胸部X線撮影。

■大腸がん検診■ヘモクエンゲン（潜血検査）

■乳がん（電話申し込制）▽30歳以上の方の検診料400円

■乳がん（電話申し込制）▽30歳以上の方の検診料400円

■子宮がん（電話申し込制）▽30歳以上の方で受診者は1000円

■子宮がん（電話申し込制）▽30歳以上の方で受診者は1000円

※子宮体部のがんは、問診の結果医師が必要と認めの方に行います。

■乳がん（電話申し込制）▽30歳以上の方の検診料400円

■乳がん（電話申し込制）▽30歳以上の方の検診料400円

出掛ける前に体温を計ってお

予防接種

1期1・5歳6月月齢児対象▽2期3・8歳間隔3回接種、3回接種子後1年

2期1・1歳の3回目接種子後1年

2期1・1歳の3回目接種子後1年

1年半間1回接種

■麻しん（はしか）

昨年は先に（はしか）が流

すこやかノート　二月

日本人のおふろ好きは世界的にも有名で、入浴を日課にしているかが不利もなめでいるそうです。寒い冬にこそ、「軽」で心と体をほぐしましょう。

健康法「おふろのすすめ」

おふろのについて考えてみましょう。

おふろが体によい理由

一　皮膚を清潔にする（あかがたまるとくさくなります）

二　血管が拡張する（血流が良くなります）

三　血液循環がよくなる。

四　新陳代謝を促進し、心臓等の臓器が活発に働く。

五　筋肉や関節が柔らかくなる。

六　精神的な疲労や緊張が取れ、疲れが取れる。

七　熱い湯が爽快感を与え、ぬるい湯は湯ではイライラ解消（ゆっくりと気分にしてくれます。

こんな体によいおふろですが、ただ入ればよいというものではありません。

おふろの入り方心得

一　ゆったり上ない分で入ってください。

二　入浴前の温度は三十八度から四十度くらいがよい。

三　空腹時・満腹時・飲酒後は避ける。

四　寒い季節はあらかじめ浴室や脱衣室を温めて暖かくお湯温度をなるべく高血圧や心臓病の人は特に注意。

五　お年寄りは刺激が少ない二番湯がよい。

六　高血のかたは、ぬるめの湯に、心臓の人は胸の高さまで湯につかるようにする。

七　入浴後はゆっくり寝る。

多忙な日々に追われている、みなさん、上手におふろに入って、心も体もスリーフレッシュしましょう。

おふろ、大好き！

もよおし

◇◇◇