



城下町を走る

尊徳マラソン大会

三月六日、第七回小田原尊徳マラソン大会が開催されました。今年の参加者は約千五百人。男子は九歳から八十歳まで、女子は十一歳から六十歳までと幅広く、県外からの参加者も増えています。参加者全員に木象嵌（もくそうがん）の額が配られるのも人気の町を走りぬけました。

城山競技場をスタートしてすぐに小田原城、城址公園の満開の梅の花が目飛び込んできます。参加者は分岐点で五キロ、十キロ、二十キロメートルの三つのコースに分かれ、歴史の香りのする城下町を走りぬけました。



満開の梅をながめながら快走



疾走する馬上からみごとに矢を放つ

技と香りに

二万人が酔う

二月二十七日、曾我梅林で流鏑馬（やぶさめ）が行われました。初めに予定されていた十二日は、近年にない大雪のために中止されましたが、皆さんの強い要望によりこの日開催されたものです。梅林の十郎は満開、白加賀も見ごろとなり、梅の香りに包まれた会場には、暖かな天候にも恵まれ二万三千人の観客が訪れ、馬上の射手が的を射るたびに大きな拍手と喚声かわきおこっていました。

目次

- ② 低金利融資で不況をのりきろう・市長随想
- ③ 市史編さんで銘文集を発刊・マイタウンレポート
- ④ ⑤ 景観、それはまちの表情・ふるさとの息吹
- ⑥ ⑦ きらめき情報・けんこうコーナー
- ⑧ 住みよい環境をみんなの手で

緊急融資を新設

低金利融資で不況をのりきろう

市では長引く不況の中で、毎日努力を続けている中小企業経営者の方々に支援するために、低金利の事業資金融資制度「小田原市緊急経営安定特別資金」を新設しました。

- 資金使途 運転資金、設備資金
- 融資期間 五年以内
- 返済方法 六か月以内の元金据置きの後、元金均等の月賦返済
- 融資利率 年三・二%

- 保証人 一人以上必要
- 信用保証 必要に応じ、神奈川県信用保証協会による債務保証を付けていただきます。なお、その際に負担していただく信用保証料については、十万円を限度に市から補助金が交付されます。
- 申し込み受付期間 三月三十一日まで
- 申し込み手続き 商工課で売

- 上額減少の確認を受けた後、次の金融機関の窓口にお申し込みください。
- さがみ信用金庫
- 横浜銀行
- スルガ銀行
- 小田原第一信用組合
- 手続きに必要な書類等は商工課までお問い合わせください。
- お問い合わせ 商工課 ☎331511

グリーンライフサークル募集



市では、「小田原市ふるさとみどり基金」事業のひとつとして「グリーンライフサークル」の活動支援を行っています。グリーンライフサークルとは、私たちの手でみどりあふれる街づくりを推進する団体です。

- 募集団体数 五団体（応募多数の場合は、公園緑地課で参加目的や計画内容などにより選考します）
- 支援内容 年四回の草花の無料配布（ペコニア、マリーゴールド、ハボタン、パンジー

- 応募方法 はがきに団体名、代表者名（住所・職業・電話番号）、構成員名簿（住所・職業・電話番号）、参加目的、今後の活動計画（具体的に）、活動実績を記入し、封書で応募してください。
- 送付先 〒250 小田原市荻窪三〇〇 小田原市役所公園緑地課緑化係
- 選考結果は、四月末日までに代表者に回答します。
- お問い合わせ 公園緑地課緑化係 ☎331586

下水道排水設備工事

資格試験を実施

下水道排水設備工事の資格試験を実施します。

- 責任技術者資格試験
- 受験資格

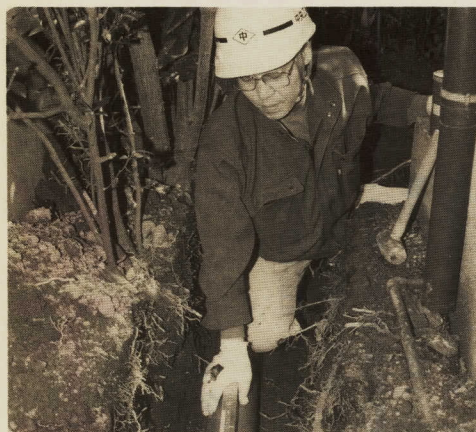
- ① 市公共下水道排水設備工事公認業者の営業所等で、排水設備工事の技術上の実務に
- ② 排水設備に関する工事の技術上の実務に
- ③ 排水設備に関する工事の技術上の実務に

- 講習会 四月二十二日（金）
- 試験日 五月九日（月）筆記試験。内容は、下水道法規・排水設備工事の施工及び設計。
- 受験料 七千円
- 技能者資格試験
- 受験資格

- 申し込み・問い合わせ 下水道総務課 ☎331614
- 排水設備工事の資格継続手続きを

- 市民会館休館期間が短くなります

- ① 市公共下水道排水設備工事公認業者の営業所等で、排水設備工事の技術上の実務に
- ② 排水設備に関する工事の技術上の実務に
- ③ 排水設備に関する工事の技術上の実務に



下水道工事には優れた技術が必要です

- 講習会 四月二十日（水）
- 筆記試験日 四月二十日（水）講習会終了後に実施。内容は、排水設備の一般的知識
- 実技試験日 五月十二日（木）筆記試験合格者に実施。内容は、配水管の接合、ます設置

- 受け付け期間 四月十五日（金）から二十八日（木）午前八時三十分～午後五時（土・日曜日は除く）
- 受け付け・問い合わせ 下水道総務課 ☎331614

- 市民会館は、七月から九月にかけて、改修工事のため休館する予定でしたが、工事内容の変更により休館期間を次のとおり変更します。
- 大ホール 八月四日（木）～八月



市民会館のご利用をお待ちしています

- ① 受け付け開始日時 三月二十七日（日）、午後一時
- ② 受け付け場所 市民会館 本館一階ロビー
- ③ 受け付け対象期間
- 大ホール 八月十六日（火）～九月十五日（祝）
- 小ホール 七月一日（金）～八月十四日（日）
- 展示室 八月五日（金）～二十五日（木）
- 会議室 七月一日（金）～三十一日（日）



磯崎キンさん(本町3丁目) 100歳おめでとう

ご長寿おめでとう

百歳以上の長寿者のお宅に市長が訪問し、長寿を祝福しました。



武藤民次郎さん(曾我原) 101歳おめでとう

市長随想

梅花に想う

文 小澤良明



暮れから我が家の門前を彩るのが、紅梅である。うさぎ小屋然とした拙宅の敷地狭小な自慢の一つで、春三月の初旬を過ぎて可憐に紅の花が咲き続けその長命ぶりに驚くのである。

今を盛りと咲き誇る一目三万本の曾我梅林も見事なものだが寒空にたった一本頼りなげに立つ我が紅梅も、亡父の手植えという想いもあつてか、ひとしお風情を覚える。

梅自慢と言え、意外と知られていない隠れた梅園が近くにある。

全国の珍しい品種の梅の木が何と三百八十種もあつて、それが十一月ごろから四月ごろまで順次花をつけ、まさに百花繚乱、その美しさは得も言われない。紅桃

白、そして花びらが百八十枚もあつたり、直径が四センチメートル以上もある巨大な花をつけたり、一つの枝にさまざまな色の花をつけたり、とそれこそ梅の花の見本市さながらである。

著名な専門家が、その多彩さと美しさに「日本一」と折り紙をつけたこの梅園を、実は小田原の未だ磨かれざる貴重な財宝と内心大いに自慢しているのである。「素顔の美人」と評されたわがまちで、自然の情趣に富んだ梅園の存在を知らせ、人々をあつと驚かせたいと密かに悦に入っているのである。

国の花とされ、日本人の潔さの象徴とされる桜、寒風に耐え、長期間花を咲かせ芳香を放ち果実をもたらず梅。優秀はつけがたいが、本市の紋章に使われ、市の花である梅の花に、いわく言いがたい愛着を覚える早春である。

- 決定します。
- お問い合わせ 市民会館 ☎7146

高額療養費支給申請方法が変わりました

高額療養費支給申請は、従来の往復ハガキの申請から個人で市役所、またはお近くの連絡所

- 支所等で申請することになりました。
- 申請には、①高額療養費支給申請書②該当月の病院の領収書③国民健康保険者証④印鑑（スタンプ印は不可）を忘れず持参してください。
- お問い合わせ 保険年金課国民健康保険係 ☎331845

市史編さんでの研究 銘文集などで発表

市では昭和五十六年から始めた市史の編さん事業のなかで、調査・研究したことを発表しています。今回は、「小田原の仏像（銘文集）―信仰と造形の歴史―」と「おだわら歴史と文化」第七号を、今日一日に発刊しました。

「小田原の仏像（銘文集）―信仰と造形の歴史―」では、市内の寺院などの仏像銘文のうち、鎌倉時代から江戸時代のもの百五十点を収録しました。

銘文は、仏像の体内など、普段は全く目にする事のないところに書かれた、いわば「タイムカプセル」に込められた先人たちのメッセージです。造形性豊かな仏像彫刻は、これらの銘文によって人々の深い信仰の歴史を伝えてくれます。

機関誌「おだわら歴史と文化」は、市史編さん専門委員の土井浩さんによる「小田原藩における家中統制」をはじめ、論文三本と民俗調査報告、史料紹介、石造物調査報告、市史の広場など計十三本の論考を収録しました。

市史の広場では、平成五年が曾我兄弟のあだ討ちから数えて八百年目だったことをうけて市民からの寄稿を掲載しました。また、史料紹介では市内飯泉山勝福寺にまつわる二つの史料と、平成六年が北村透谷の没後百年に当たることから、市図書館寄託の透谷関係史料について紹介してあります。

ぜひこの機会にご購読ください。

●価格
○小田原の仏像 千七百円

○おだわら歴史と文化 千五百円（ともに税込）
●発売場所 小田原市公益事業協会売店または市内各書店
●問い合わせ 市史編さん室 ☎238510

小田原藩士の履歴書

「御家中先祖並親類書4」（本編最終巻）を発売します。江戸時代最後のあだ討ちとして有名な浅田家近代文学の先駆者北村透谷を生んだ北村家など、文久二年（一八六二年）に藩に提出された、大久保氏家臣団の先祖書百七十七家を収録。小田原藩士の履歴書・江戸時代後期の小田原藩を知る基礎的資料として利用できます。

●校訂・解説 内田哲夫 岩崎宗純 下重清
●発売部数 二百五十部
●価格 三千五百円（税込）
●発売予定日 三月三十日
●発行・発売場所・問い合わせ 図書館 ☎241055

市に関する刊行物の販売

財団法人小田原市公益事業協会では、小田原市に関する刊行物を販売しています。必要の方は、お早めにお求めください。

●刊行物名・価格
①平成元年度版小田原市統計要覧（千七百円）
②平成二年度版小田原市統計要覧（千七百円）
③一九八九年版市勢要覧（二千三百円）
④おだわら21世紀プラン（前期）（三千円）
⑤さらめく城下町おだわら・おだわら21世紀プラン後期基本計画（三千円）
⑥下馬下遺跡（六百円）
⑦埋蔵文化財発掘調査報告III（七百円）
⑧国府津三ツ俣遺跡（七百円）
⑨荻窪用水の歴史と見どころ（千三百円）
⑩小田原文化がいと（八百円）
⑪おだわら、時代の旅（六百円）
⑫辻村植物公園の四季（八百円）
※価格は消費税込み。その他、小田原市史」など市刊行物を多数取り扱っています。

マレポーターウツ

広報レポーター 荒牧貴美子

小田原のシンボル「梅」

小田原のシンボル「梅」。そして、梅と言えは「曾我梅林」。昭和四十六年から始まった梅まつりも年々盛況をきわめ、昨年は八十万人の人が訪れたとのこと。

平成二年七月一日には、ここにわらぶき屋根風の梅の里センターもオープンしました。私も訪ねてみましたが、見かけの立派ささるるながら、建物内には梅・梅干し・梅の里の紹介・展示のインフォメーションホール、調理台が七基もある体験加工室・会議室などの設備が充実して、梅の里の拠点となるにふさわしい施設でした。

また、梅の全生産量のうち二パーセントほどが漬梅として回されることとす。品種名は歴史の香り高い、十郎・五郎と勇ましいかぎりですが、酸味が少なく、果肉の柔らかさが特徴です。昔ながらに土用干しされて丁寧に作られる梅干しは三年ほど置いたものが食べごろの逸品で、やはり全国で評価を受けるに値するものでした。

さらに、これほどの良質の梅ならば何かに使えるのではと尋ねたところ、「ふるさと生活技

術指導員」の方と共いろいろな工夫をしていますよ」と思いがけない人々の存在を知ることになりました。この指導員の皆さんは、昭和五十二年「ふるさと」の伝承技術交流事業」の始まりと共に選出され、ふるさと神奈川の味と生活技術を地域に根づいて広めています。

小田原市でも、曾我にお住まいの穂坂直子さんと神保志恵子さんなどが梅の加工・活用で活躍しているとのことでした。そこで、この小田原の梅の発展・普及に尽力している神奈川県足柄農業改良普及所勤務の足立場子さんに、特に梅の加工品について伺いました。

小田原市でも、曾我にお住まいの穂坂直子さんと神保志恵子さんなどが梅の加工・活用で活躍しているとのことでした。そこで、この小田原の梅の発展・普及に尽力している神奈川県足柄農業改良普及所勤務の足立場子さんに、特に梅の加工品について伺いました。

梅干コンクール（梅の里センター）



梅干コンクール（梅の里センター）

梅干コンクール（梅の里センター）

梅干コンクール（梅の里センター）

梅干コンクール（梅の里センター）

梅干コンクール（梅の里センター）

狂犬病の予防注射

下表の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。毎年1回の犬の登録と狂犬病予防注射は法で定められています。当日は、後日送付の通知ハガキと、お手持ちの愛犬手帳のご持参を、また、新しく犬を飼いだめた方は、お近くの会場で、注射と登録手続きが行えます。

日	曜日	時間	会場
4/7	木	9:30~11:30	豊川支所
		13:30~14:20	多古公民館
		14:40~15:30	久野宮本公民館
4/8	金	9:30~10:20	前羽福祉館
		10:40~11:30	市営国府津プール西
		13:30~15:00	市農協曾我支店
4/11	月	9:30~10:20	市農協下府中支店
		10:40~11:30	酒匂小学校正門前
		13:30~15:30	荻比公民館
4/12	火	9:30~10:20	荻窪公民館
		10:40~11:30	水の公園
		13:30~15:00	堀之内公民館
4/13	水	9:30~11:30	国府津菅原神社
		13:30~14:00	府川公民館
		14:20~15:00	久所公民館
4/14	木	9:30~11:30	富水連絡所
		13:30~14:20	桑原公民館
		14:40~15:30	西大友公民館
4/15	金	9:30~10:20	橋支所
		10:40~11:30	中村原理立処分場
		13:30~15:00	中町熊野神社
4/18	月	9:30~10:20	板橋公園
		10:40~11:30	市農協早川柑橋選果場
		13:30~15:00	飯泉公民館
4/19	火	9:30~10:30	富水西北公民館
		10:50~11:30	中曾根公民館
		13:30~15:00	市農協本店前
4/20	水	9:30~10:30	小八幡神社
		11:00~11:30	田島津島神社
		13:30~15:00	西野区公民館
4/21	木	9:30~10:30	久野坂下中央遊園地
		10:50~11:30	下曾我支所
		13:30~15:00	東町弘経寺
4/22	金	9:30~10:30	栄町大乘寺
		10:50~11:30	市農協大窪支店
		13:30~14:10	早川河原公園
4/25	月	9:30~11:30	千代三島神社
		13:30~14:00	江之浦公民館
		14:20~14:40	米神社
		15:00~15:30	市農協片浦支店石橋事業所
4/26	火	9:30~11:30	蓮正寺集会所前
		13:30~15:00	井細田八幡神社
4/27	水	9:30~10:30	穴部公民館
		10:50~11:30	北ノ窪公民館
		13:30~15:00	栢山善栄寺西広場
4/28	木	9:30~10:20	寺町公民館
		10:40~11:30	大稲荷神社
		13:30~14:30	寿町本光寺
5/10	火	9:30~11:30	酒匂神社
		13:30~14:20	蓮上院駐車場
		14:40~15:30	浜町北條稲荷
5/11	水	9:30~11:30	矢作春光院観音堂
		13:30~14:00	根府川公民館
		14:30~15:10	入生田長興山入口
5/12	木	9:30~11:30	南鴨宮新田公園
		13:30~14:40	橋団地公民館
		15:00~15:30	小竹青年会会場
5/13	金	10:00~10:30	欠ノ上公民館
		10:50~11:10	総世寺駐車場
		13:30~15:30	小田原保健所

都市景観条例の 主な内容

① 地区指定制度

優れた景観づくりを行う必要がある地区では、その地区の特性に応じ景観形成計画や基準を作り、地区の景観づくりを進めます。

② 届出制度

良好な景観形成を図るため、建築などの行為をするときは、あらかじめ市に届出をさせていただきます。指導や要請を行います。

③ 助成・表彰

市は、市民のみなさんが行う景観形成の取り組みに、技術的援助や助成を行うとともに、優れた事例や活動を表彰します。



都市景観条例 3月1日スタート

景観、それはまちの表情。

キラリと光る まちに

私たちのまち小田原は、南に相模湾がひらけ、丹沢山系と箱根連山からなる山地に囲まれ、中央の足柄平野には酒匂川が雄大に流れるという、恵まれた自然を有しています。また、長い歴史に培われた文化遺産も多く、歴史のまちとしての姿を今に伝えていきます。



づくりは、皆さん一人ひとりのまちづくりに対する深い関心と積極的な参加が必要としています。

また、事務所、店舗、工場なども、市街地で重要な位置を占めています。企業の皆さんには、都市景観に与える影響も大きいので、建物の形・色など意匠の考慮、積極的な緑化など、周辺を含めた環境の向上に努めてい

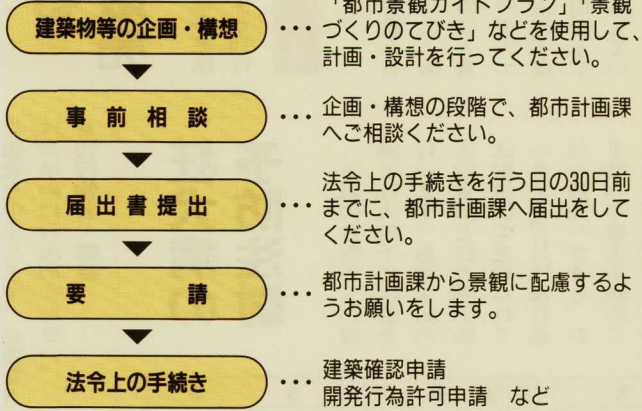
ただきたいと思えます。市では、道路、公園、河川、建物などの公共の場の整備に当たって、みなさんの安全を第一に考えたうえで、電線の地中化、緑化、水辺に親しめる護岸、形・色の工夫などを心掛け、美しいまちづくりのモデルになるようリードしていきます。

動することができれば、訪れる人がまた来たいと思え、住む人も誇りを感じるような街並みが、きっとできるはずです。機能性や利便性だけを指すのではなく、自然や歴史・文化などのうるおいにつつまれ、住む人が生き生きと暮らすことができる、美しい都市環境を創り出すこと、それが景観づくりの目標です。

●届出が必要な行為

次のいずれかの行為を計画しているときは、法令上の手続きを行う日の30日前までに、都市計画課へ届出をしてください。この届出は、4月1日以降に建築確認申請や開発行為許可申請をするものから適用されます。

●届出の流れ



- 最高の高さが12m以上の建築物の新築、増築、改築、移転、大規模の修繕や模様替
- 延べ面積が1,000㎡以上の建築物の新築、増築、改築、移転、大規模の修繕や模様替
- 最高の高さが12m以上の工作物の新設、増設、改造、移設、大規模の修繕や模様替
- ①主として建築物の建築または第1種特定工作物の建設のために行う土地の形質の変更で、面積が3,000㎡以上のもの
②主として第2種特定工作物の建設のために行う形質の変更

*第1種特定工作物……コンクリートプラントなど、周辺地域の環境の悪化をもたらす恐れがある工作物
*第2種特定工作物……ゴルフコース、野球場、遊園地、墓園など

市民劇場で天使の歌声を ウィーン少年合唱団

ふるさと文化基金事業で、天使の歌声ウィーン少年合唱団を招きました。

●日時 5月20日(金)午後6時30分開演

●会場 市民会館大ホール

●入場料 (指定) 3000円(自由) 15000円

●前売り 市民会館事務室 志澤デパートチケットセンター、長崎屋4Fサービスマスター、おだちかインフォメーションで、3月27日(日)から前売り開始

●問い合わせ 市民会館 ☎7146

北條五代祭り参加者募集 あなたも戦国武者に

5月3日に行われる城下町最大のイベント「小田原北條五代祭り武者行列」への参加者を募集します。

●募集人員

- 個人参加 男女各30人 (女子については「女武者隊」を編成)
- グループ参加 団体・企業などグループでの隊編成を予定(申し込み多数の場合は「北條五代祭り実行委員会」で選定)

●募集資格 16歳以上の方で、行列に参加できる健康な方。主催者が用意する衣装を着ることに異存がなく、無料奉仕できる

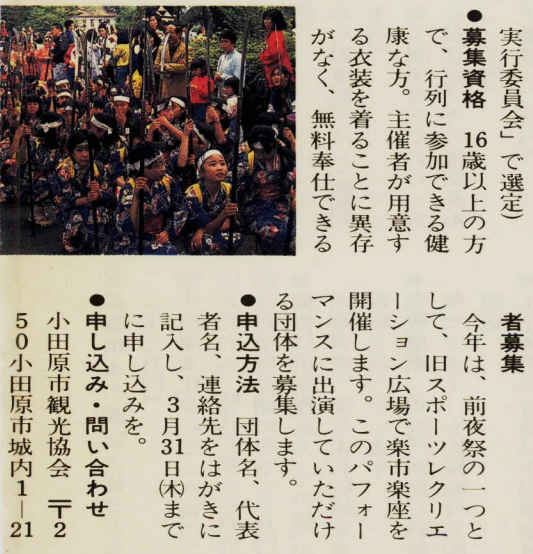
●申込締切日 3月31日(木)

●北條五代祭り前夜祭・楽市楽座(5月2日)参加者募集

今年、前夜祭の一つとして、旧スポーツセンター・パフォーミングシアターで楽市楽座を開催します。このパフォーマンスに出演していただける団体を募集します。

●申込方法 団体名、代表者名、連絡先をはがきに記入し、3月31日(木)までに申し込みを。

●申し込み・問い合わせ 小田原市観光協会 〒250 小田原市城内1-21



ふるさとの息吹

小田原の年中行事 —最終回—

小田原市史編さん委員
西海賢二

三月の行事

三月三日は、五節供の一つで、上巳の節供である。本来この行事は、三月初めの巳の日、または三日に川に出かけて、身を清める中国の慣習にならったもので、人形で身体を撫でて穢れをのぞき、海や川に流すというものであった。

雛は、この祓いの人形から発展して、平安時代ごろから、貴族の子供たちの遊戯である雛遊びが行われるようになった。

しかし、雛人形が三月のお節供とつながりをもつようになったのは、それほど古いことではなく、江戸時代初めのことらしい。

そのころは、特定の家だけの行事であったが、女の子の成長を祝う町の行事となり、これが地方に拡大したものである。

雛人形は、年をおって豪華にかつ精巧になり、江戸幕府は何度となく人形の大きさを規定したり、金箔の使用を禁ずる法令



を出した。しかし、それにもかかわらず、雛祭りは年々、華美になっていった。

市内のお節供は三月に行われることが多いが、ごくまれに四月に行うところも見られる。市

北方領土 明日の復帰へ今日の声

●水と緑の自然を活かした景観づくり

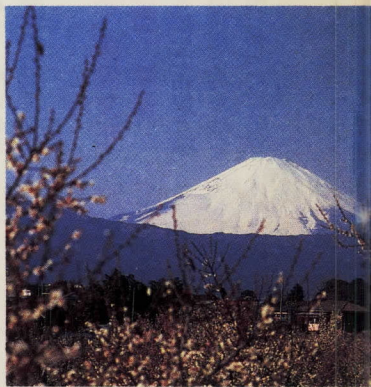
みずみずしい緑、川のせせらぎ、黒潮おどる相模湾。自然のうるおいを感じさせる景観は、私たちにやすらぎを与えてくれます。

●歴史に培われた景観づくり

小田原城、旧武家屋敷まち、市内に点在する史跡や文化財。歴史や風土を感じさせる景観は、私たちの心を豊かにし、ぬくもりを与えてくれます。

●今に生きる都市的景観づくり

個性的な建物やゆったりとした道路、季節ごとの花が開く公園、にぎわいのある商店街、閑静で快適な住宅街。美しく、親しみを感じさせるまちは、人々のふれあいと活力を生み出します。



内のお節供は三月に行われることが多いが、ごくまれに四月に行うところも見られる。市内のお節供は三月に行われることが多いが、ごくまれに四月に行うところも見られる。市内のお節供は三月に行われることが多いが、ごくまれに四月に行うところも見られる。

お節供に女の子たちが着る衣装は、片浦地区、橘地区に顕著に見られるオヒナッコバリの伝承である。お節供に女の子たちが着る衣装は、片浦地区、橘地区に顕著に見られるオヒナッコバリの伝承である。

春ときめいて、桜まつり

白壁に映える城址の桜

小田原が桜に染まる美しい季節がやってきました。

- 稚児行列 4月3日(日) 午後1時 三の丸小講堂 前発
- 野だて 4月3日(日) 午前11時 天守閣広場
- 俳句大会 4月3日(日) 午前11時 商工会議所
- 小田原書道連盟会員展 4月7日(木)～10日(日) 午前9時 常盤木門展示場

● 問い合わせ 市観光協会 ☎225002

家庭の不用品を生かす

フリーマーケットに参加を

ごみの減量化・資源化の推進運動の一つとして、お祭り気分でも楽しめる、フリーマーケットへの出店者を募集します。

- 日 時 4月3日(日) 午前10時から午後4時まで (雨天の場合は、10日に延期)
- 場 所 旧城内スポーツレクリエーション広場
- 応募資格 市内在住の方で、家庭の不用品、手作品などを持ち寄り販売する場合に限ります。出店内容によっては、当日でも出店をお断りすることがあります。
- 出店形態 手持ち出店 (2m×2m)、車出店 (2.5m×6m)
- 申込方法 「往復はがき」に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、出店形態(手持ち車)、出店経験の有無、出店内容を明記して、クリーン小田原21マーケット実行委員会あてお送りください。(応募者多数の場合抽選。)
- 申込み締切 3月25日(金) (当日消印有効)
- 出店料 無料
- 申し込み・問い合わせ 〒250小田原市荻窪300番地小田原市役所環境総務課内クリーン小田原21フリーマーケット実行委員会 ☎331471

き・ら・め・き 情報

人口197,985人 世帯65,501世帯 (2月1日現在)

CITY INFORMATION

お知らせ

納めましたか国民年金保険料

国民年金の第1号被保険者は、国民年金保険料(平成5年度は月額1万5000円)を、月々納めることになっています。納め忘れはありませんか。納め忘れが続くと、万一の事故のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金、老後の生活を保障する老齢基礎年金が受けられなくなる場合があります。納め忘れの保険料は、すぐに納めてください。納付書を紛失された方は、お問い合わせを。問い合わせは、保険年金課国民年金係 ☎3318671870へ。

宅内の水道修理は水道サービスマンへ

宅内の水道修理は、小田原水道サービスマン(24時間体制)または公認業者で行っています。ご利用を、いずれも修理は有料。桶地区については、企業庁水道局二宮営業所(☎046378111)へお問い合わせを。問い合わせは、(株)小田原水道サービスマン ☎2882へ。 ☎323

在宅介護支援センター 事業で介護相談を

在宅のねたきりのお年寄りや、痴ほうのあるお年寄りの介護者からの各種相談に、24時間対応しています。また、ご家庭を訪問しての介護指導・助言や介護機器の展示と使用方法の説明、市の在宅老人福祉サービスの案内や申請代行も行っています。市では、この事業を次の特別養護老人ホームに委託して実施しています。お気軽にお電話を。問い合わせは、西湘老人ホーム(小田原市早川853 ☎245601) 潤生園(小田原市穴部3

もよおし

ミス小田原選考会



'94ミス小田原の選考会が、タレントの青空球児・好児の司会とコミックで開催されます。来場者の皆さんには、抽選で豪華なプレゼントが当たります。4月2日(土)、午後2時30分開場、午後3時開演。小田原市中央公民館大ホール。問い合わせは、小田原市観光協会 ☎25002へ。 ☎641

子供映画会を開催

4月9日(土)。1回目午前10時から(開場は午前9時30分)、2回目午後2時から(開場は午後1時30分)。1階視聴覚室。定員60人(先着順)。入場無料。内容①山羊の幼稚園(アニメ10分)②りんごの袋(アニメ21分)。問い合わせは、尊徳記念館 ☎2381へ。

図書館こども映画会

3月27日(日)、午後1時30分から(開場は午後1時)。図書館小劇場で。入場無料。80人(先着順)。内容①ぼくへそまでまんが(アニメ25分)②ピルマの堅琴(アニメ43分)。問い合わせは、図書館奉仕係 ☎1056へ。

平成6年度「国際文化・英会話講座」開催

外国人講師を招いて市民と職員が一緒に外国文化と英会話を学ぶ講座を開催。奮ってご応募

募集

臨時職員の募集

通園事業向けの教室(城山2-1-5社会福祉センター)での業務。保母資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方。日給6960円(時給870円)。午前9時～午後4時。問い合わせは、障害福祉課通園事業向けの教室 ☎343226へ。

看護職の資格をお持ちのボランティア募集

市では、地震災害発生時に、各地区に被害状況に応じて仮設救護所を設置します。ここに、ボランティアとして出動いただける看護婦・準看護婦を募集しています。問い合わせは、市民健康課健康係 ☎0820へ。

伝言板

小田原ふれあいサービスクラスヘルパー募集

応募資格は、福祉活動に理解と情熱を持ち、健康で家事のできる方。活動時間帯は、原則として月曜日～土曜日の午前9時～午後5時。曜日・時間については

久野霊園行き直通臨時バスが運行されます

お彼岸の期間に合わせて、久野霊園への直通臨時バスが運行されますのでご利用を。3月19日(土)・21日(月)の3日間。行き：小田原駅西口発午前9時～午後3時(30分間隔)。帰り：久野霊園発午前9時30分～午後3時30分(30分間隔)。行き帰りとも正午発は除く。片道大人500円・小人300円。問い合わせは、箱根登山鉄道(株)小田原営業所 ☎351201へ。

21世紀へ向けて警察官の制服が変わります

4月1日から全国一斉に警察官の制服が変わります。新しい制服は、機能性を大切にしながら、皆さんの安心の拠り所となる象徴性を追求したデザインとなっています。21世紀の新しい時代に向けて、よりふさわしい制服に一新し、皆さんの期待と信頼にこたえていきたいと考えています。

小田原市歩け歩けの会「秦野弘法山を歩こう」

鶴巻・吾妻山・弘法山。4月3日(日)。雨天の場合は10日(日)に延期。小田原駅東口に午前8時

結果

小田原地区実業団対抗駅伝競走大会結果
2月20日(日)7区間33.7キロ、26事業所33チーム参加。
[順位] 優勝 さがみ信用金庫A(1時間48分50秒)、2位 富士フイルム足柄A(1時間49分01秒)、3位 明治製菓足柄A(1時間50分45秒)、4位 印刷局小田原A(1時間58分03秒)、5位 アマダソノイケ(2時間00分09秒)、6位 富士機器工業(2時間01分04秒) [区間賞] 第1区(4.9キロ) 国見大輔 15分02秒、第2区(3.2キロ) 齊藤貴良 10分24秒、第3区(6.7キロ) 安池一公



30分までに集合。参加料300円(交通費別)。弁当持参。問い合わせは、歩け歩けの会山崎賢蔵 ☎23939へ。
厚木南高等学校通信制課程生徒募集
対象は、県内在住・在勤の方。願書受け付けは3月22日(火)～4月2日(土)午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)。面接にて選抜。面接日は4月10日(日)。合格発表は4月14日(木)。願書配布中。問い合わせは、直接学校(厚木市岡田1-12-1) ☎0462285346へ。

全編 小田原市内でロケ 小学校3年生社会科

このまちだいすき
4月6日からNHK教育テレビで放送
水曜日 午前11時30分～45分
金曜日 午前9時45分～10時

下水道事業受益者負担金 第4期の納期限は 3月31日です 忘れずに
問い合わせ 下水道総務課 ☎331616

水道料金の納期内の納入にご協力を
問い合わせ 営業課 ☎41202

市民プラザ

ターゲットボードゴルフを楽しまい

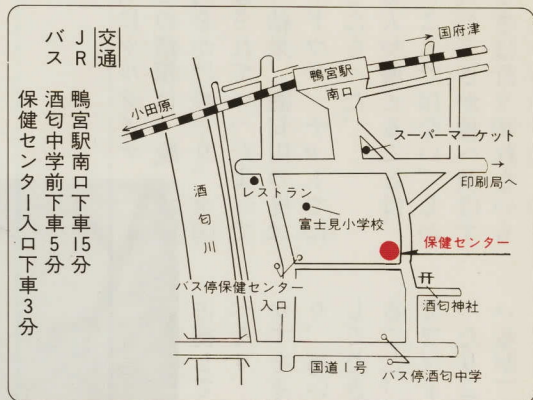
●4月9日(土)、午後1時～3時(雨天時は室内で) ●西湘地区体育センター ●対象は、ゴルフが好きな方 ●内容：手ぶらで来て明るく楽しく健康ゴルフを。 ●問い合わせ：若草ゴルフクラブ(日比野) ☎481737

小田原競輪 周辺道路交通規制日 4月1日(金)～3日(日)

うごころ

健康センターへ
☎470820

お問い合わせ・申し込みは保健センターへ
☎470820



お問い合わせ・申し込みは保健センターへ
☎470820

午前・午後各60人
○日程・会場 4月28日(木)午前
|| 豊川公民館 午後||保健セ
ンター
○受付 午前9時30分~10時、
午後1時~1時30分
○受診料 子宮がん400円
乳がん1000円
●がん施設検診
○対象 30歳以上
○場所 健康カレンダー掲載取
扱医療機関
●子宮がん(電話申込制)
○受診料 1000円
※子宮体部がん検診は、問診の
結果医師が必要と認めた方に
行います。

○反応検査 17日(木)判定とB
CG、4月5日(火)ツベルクリ
ン反応検査 7日(木)判定とB
CG
○時間 午後1時30分~2時30
分
○会場 保健センター

●マタニティクラス(4日間コ
ース) ☎5660
○対象 妊婦 4日目は、パパ
も一緒にどうぞ
○日時 4月4日(月)、6日(水)、
12日(火)、18日(月) 午後1時20
分~4時
○場所 保健センター
○持参するもの 母子健康手帳
●妊婦体操(電話申込制)
○対象 妊婦
○日時 4月25日(月) 午後1時
20分~4時
○場所 保健センター
○持参するもの 母子健康手帳、
体操のできる服装
※妊娠前期・後期の2グループ
に分かれて行います。

○保健所だより
前9時~午後4時
小田原保健所 ☎23135
●1~2歳児歯科検診
3月15日(火)、4月7日(木)、21
日(木) 午前9時~10時30分
母子健康手帳と歯ブラシ持参
●妊婦歯科相談(電話予約制)
4月8日(金) 午前9時~11時
母子健康手帳と歯ブラシ持参
●歯ぐきの健康相談(電話予約
制)
4月8日(金) 午前9時~11時
歯ブラシ持参
●精神保健・痴ほう老人相談
(電話予約制)
3月17日(木)、24日(木)、4月7
日(木)、14日(木) 午後1時~3
時
●思春期の悩み相談
○電話相談 毎週月~金曜日
午前9時~午後4時
○個別面接相談・予約制 4月
14日(木)、28日(木) 午後1時30
分~3時30分
*会場は、いずれも小田原保健
所

4月から妊婦健康診査が
2回無料で受けられます

県では、4月11日から妊婦
健康診査が2回無料で受診で
きることになりました。

①4月8日までに母子健康手
帳の交付を受けた方は、11日
以降に市役所または連絡所・
支所に母子健康手帳を持参し、
2回目用の妊婦健康診査受診
票(以下受診票)を受け取っ
てください。

②4月11日以降に母子健康手
帳の交付を受ける方は、交付
時2回目の受診票をお渡し
します。
*妊婦健康診査無料の項目は、
受診票に記載されているもの
だけです。妊婦健康診査はで
きるだけ県内(政令市を除く)
医療機関で受診を。医療機関
によっては、受診票が使用で
きない場合もあります。あら
かじめ医療機関にお尋ねを。

●問い合わせ 市民健康課
☎470820

○成人病予防

年に一度、健康診査の受診を
●基本健康診査 肺がんと大腸
がんの検診をご希望の方は受診
時に申し込んでください。
○対象 40歳以上(職場で健康
診断のない人)
○場所 健康カレンダー掲載取
扱医療機関
○持参するもの 保険証、医療
受給者証(高齢者の方)
○受診料 基本健康診査||無料
(精密診査まで行った場合は
1000円) 肺がん検診||無
料、大腸がん検診||600円

○予防接種

●胃がん(電話申込制)
○対象・定員 40歳以上・60人
○日時・会場 4月19日(火)市役
所車庫棟前 20日(水)蓮正寺公
民館 21日(木)橋支所 22日(金)
中央連絡所 26日(火)下中老人
憩の家 27日(水)国府津公民館
28日(木)保健センター
○受付 午前8時~10時30分
○受診料 500円
●子宮・乳がん検診(電話申込
制)
○対象・定員 30歳以上の方
○日程 3月15日(火)ツベルクリ

○母子おし

●健康教室 ☎581
講話「健やかライフ」寝たきり
こうして防ぐ」
○日時 3月22日(火) 午後1時
30分~3時30分
○講師 立岩那彦さん(小田原
医師会・小田原市地域リハビ
リテーション医療調整室)
○会場 保健センター
●脳卒中のリハビリ相談
脳卒中でリハビリテーション
を必要とする方やご家族の相談
に専門医が直接お答えします。
相談日時は、毎週火曜・木曜日
の午後1時~4時。どんなこと
でも結構です。まずは電話で問
い合わせを。
○問い合わせ 小田原市地域リ
ハビリテーション医療調整室
(保健センター内) ☎4708
33 (毎週月曜~金曜日)の午

すこやかノート

3月

最近、いろいろな健康相談の
中で「健康診断の結果コレステ
ロールが高いと言われた」とい
う質問が増えていきます。
コレステロールは細胞の膜や
ホルモンの材料となり脂肪の消
化を助けるなど非常に大切なも
のですが、必要以上となると動脈
硬化を進めるひとつの原因とな
ります。コレステロールにはLDL
(悪玉)とHDL(善玉)
の2種類があり、動脈硬化をお
こしやすいのは悪玉コレステロ
ールで、肝臓で作られたコレス

テロールを血管や細胞に運び込
む役目をします。善玉コレステ
ロールは、血管や細胞でいらな
くなったコレステロールを肝臓
に運び血管をきれいにします。
動脈硬化のおこり方には3つ
の段階があり、初期では血管の
壁に脂肪がたまりやす(10歳児

できなくなります。
動脈硬化を予防するには、過
食を避けエネルギーの取り過ぎ
に注意し、体重を増やさないよ
うにします。動物性脂肪・糖分
・塩分は取り過ぎない、食物繊
維の多い食品や青の魚を取る
、適度な運動を続けるなど子
どもの時から食生活に気をつけ
運動不足にならないように注意
することが大切です。自分の体
質をよく知り、病気を重点的に
予防する生活習慣を身につけ、
成人病予防にご注意を。

動脈硬化を防ぐには

に運び血管をきれいにします。
動脈硬化のおこり方には3つ
の段階があり、初期では血管の
壁に脂肪がたまりやす(10歳児

食生活などを見直し、気をつけ
れば回復可能です。しかし、繊
維化がさらに進むと血管の壁が
狭くなり、もともどすことが

平成6年度版 健康カレンダーお届けします

広報おだわら4月1日号と一緒に、自治会を通じてお配
りします。見やすいところに置いてご利用ください。

●問い合わせ 市民健康課 ☎470820

○乳幼児健診 4月 ☎561~564

持ちもの: 母子健康手帳、別冊、1歳6か月児・3歳児は歯ブラシ
*1人目のお子さんは、集団指導を行いますので、受付開始時刻まで
にお集まりください。
*3か月児と3歳児健診時は、母子手帳もしくは別冊の診査票に必要
事項を記入してください。
*1歳6か月児・3歳児健診時に、歯科健診を行います。3歳児健診
には尿検査もあります。

健診名 (生まれ年月)	会 場 時 間	生まれた日 実 施 日
3か月児 (5年12月生まれ)	小田原保健所 13:00~14:00	1~9月 10~15日 16~23日 24~末 7日 14日 21日 28日
7か月児 (5年8月生まれ)	保健センター 13:00~14:00	1~9月 10~15日 16~23日 24~末 6日 19日 21日 26日
1歳6か月児 (4年9月生まれ)	保健センター 13:00~14:00	1~9月 10~15日 16~23日 24~末 8日 15日 20日 22日
3歳児 (3年3月生まれ)	小田原保健所 13:00~14:00	1~10月 11~20日 21~末 5日 12日 19日

○休日診療カレンダー

受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
休日・夜間急患 ☎110 休日急患歯科 ☎111
保険証をお忘れなく

3月	4月	診療科
20日(日)	3日(日)	内科・小児科・眼科 歯科
21日(月)	10日(日)	内科・小児科・耳鼻咽喉科 歯科
27日(日)	17日(日)	内科・小児科・耳鼻咽喉科 歯科
	24日(日)	内科・小児科・耳鼻咽喉科 歯科
	29日(金)	内科・小児科・耳鼻咽喉科 歯科

準夜間診療(内科・小児科)は毎日午後7時~10時受付
●休日夜間急患診療所 ☎0823 ●休日急患歯科診
療所 ☎0825 ●休日夜間急患調剤薬局 ☎0826

住みよい環境をみんなの手で

(仮称)環境保全条例検討委員会に参加を

市では昨年(仮称)環境保全条例の策定に向けて内部で検討を行っており、市民集

見やご要望を伺ってきましたが、この度、学識経験者・各分野の専門家・市民の皆さんをメンバーとする検討委員会を設置することにしました。

女性問題啓発紙

おだわらの風

集まれ編集ボランティア

女性と男が共に活躍できる新しい社会の創造を目指して、私たちと一緒に「おだわらの風」を

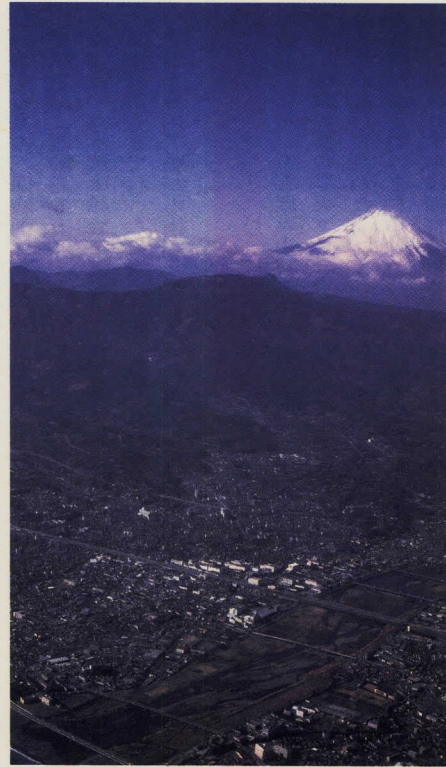
募集人数 四人程度
締切り 三月二十五日(金)
発行予定 六月・十月・二月
その他 申し込み多数の場合は、地域、年齢、活動などがたよらないように考慮して選ばせていただきます。なお、発行することに謝礼をお支払いします。

募集方法 住所・氏名・年齢・電話番号のほかに、簡単な自己紹介、応募の動機、取り上げたいテーマなどを四百字以内にまとめて送ってください。

募集人数 四人程度
締切り 三月二十五日(金)
発行予定 六月・十月・二月
その他 申し込み多数の場合は、地域、年齢、活動などがたよらないように考慮して選ばせていただきます。なお、発行することに謝礼をお支払いします。

募集方法 200字程度の

募集方法 申し込み多数の場合、応募者の住所、年齢、職業などを考慮して、選びます。



おだわらの鳥(最終回) —フィールドマナー—

日本鳥学会会員
室伏 友三



冬にはどこの家の庭でも観察することのできるヒヨドリ

酒匂川にツルクイナがでた。この情報は一晩で関東一円を駆けめぐり、全国規模で伝達されていったようである。その結果、酒匂川の堤は多くのバードウォッチャーでにぎわうことになった。

鳥を見る人が増えることは、決して悪いことではない。しかし、その人の多さが他へ及ぼす影響の大きさは計り知れないものがある。その影響とは一体なんだろうか……。

鳥を見てるとき、あるいは見るといっても、品があり、格の高いマナーを重んじたものではないかと思う。珍種を求めて探鳥するのはいいとしても、マナーの悪さ、自分だけ見られればいいというような精神で行うのは論外である。今まで経験したバードウォッチングにおいては、マナーは当然のこととして存在した。特に海外では、フィールド内への大型4WD車の乗り入れなど、つてのほかであり、昼食の包装用プラスチック類の放置などは見たこともないのである。

占拠して観察したり、弁当を食べたり、挙げ句の果てには食べかすをそのまま放置していったり、寒い早朝などはゴミを燃やしてたき火としゃれこんだりすること。また、大型の4WD車でフィールドへ入って写真を撮ったり(これはプロでもやっているが)すること……。

これらの例を挙げればきりがなく、一体私たちのフィールドマナーはどこへ行ってしまったのだろうか。バードウォッチング

ヘルシーな梅料理が勢ぞろい

第1回小田原梅料理コンクールの結果



二月二十七日、本市の特産品である梅を利用した料理の初めてのコンクールが、梅の里センターで開催されました。

書類審査を通過した十一点を試食審査し、次の料理が優秀な作品として選ばれました。(敬称略)

【最優秀賞】小林照子「変わり梅肉の早春和え」
【優秀賞】諏訪部ヨシ子「梅の花(おにぎり)」
【優良賞】稲毛房子「梅干と青ジソのはさみ揚げ」
【梅ごはん】神保薫「イカの塩辛(梅入り)」
【特別賞】太田美知子「梅うどん」

梅肉の早春和え
訪部ヨシ子「梅の花(おにぎり)」
【優良賞】稲毛房子「梅干と青ジソのはさみ揚げ」
【梅ごはん】神保薫「イカの塩辛(梅入り)」
【特別賞】太田美知子「梅うどん」

広報連載随筆合冊単行本 おだわらの四季を遊ぶ

好評発売中
定価 600円

小田原市公益事業協会 ☎234470



広報広聴課からお知らせ
広報おだわらは、1日号が自治会を通じて、15日号が新聞折り込みで、皆さんにお届けしています。
お手許に届かない場合は、支所・連絡所・市役所総合案内または駅前ふらっとスポットなどでお受け取りいただくか、広報広聴課(☎231261)へお問い合わせください。

新作広報ビデオを
ご利用ください
平成6年度の広報ビデオが完成しました。ご家庭や地域の会合などでご利用ください。
○曾我物語と曾我の郷—曾我兄弟大願成就800年祭から—(14分)
○浮世絵で曾我物語を見ながら小田原に残る兄弟にゆかりの史跡などを紹介。
○さらにめく城下町おだわら(21分)
市民の活動や表情を映像でとらえ、インタビューによりまちづくりに対する市民の声

自己紹介に、応募の動機、広報おだわらの感想、取り上げたいテーマなどを800字程度にまとめたものを付けて、広報広聴課まで送付してください。
●申込期限 4月22日(金)必着
●選考方法 申し込み多数の場合、応募者の住所、年齢、職業などを考慮して、選びます。
●申し込み・問い合わせ 〒250 小田原市荻窪300 小田原市役所広報広聴課 ☎231261

まちの鼓動をあなたの目で
女性広報レポーターを募集
広報おだわらの15日号に掲載されている「マイタウンレポート」のコーナーで活躍する女性レポーターを募集します。
●応募対象・人数 市内在住の20歳以上(4月1日現在の女性、6人)
●任期 1年
●謝礼 広報原稿一月分1万円
●応募方法 200字程度の

を締め、今後のまちづくりの方向性を考える。
○森林からのおくりもの—きのこアート—(17分)
●規格 VHSテープ
●利用方法 広報広聴課へ直接お越しを。
※このほかにもいろいろな作品がありますのでお問い合わせください。
●問い合わせ 広報広聴課 ☎231261