



間伐材の整理作業をするボランティア

久野の森で間伐作業 も 森林は貴重な財産 森林づくりボランティア

森や林は昔からずっとそこにあつた訳ではありません。地面に落ちたたつた一粒の木の実が、いつの日にか見上げるような大木となつて再び実を結ぶ。この小さな誕生の繰り返しで、森は育つていくのです。その成長には、気が遠くなるほどの時間がかかります。

先祖から受け継いだ貴重な財産である森林を21世紀に引き継ぐために、神奈川県森林を守り、育てている「森林づくりボランティア」の活動をご存じですか。

11月26日(日)、県内はもとより東京からも参加した森林ボランティアと森林インストラクターなど、総勢135人が久野の森林で間伐作業に汗を流しました。

●問い合わせ かながわ森林財団 ☎045(201)8791

主な内容

年末年始の業務と施設のお休み	2
特集 男性のための暮らし専科	4
第46回市駅伝競走大会	8

料理もやればできるさ 男性のための暮らし専科

はち切れそうなエプロン姿のおじさんが、ごちそうのまわりに勢ぞろい。この秋に開講した「男性のための暮らし専科」を受講した、FFクラブの皆さんです。市民講師の建入さんの指導で、料理6品に挑戦。下ごしらえから調理、食事、あとかたづけまで2時間の講習会。おいしい料理を前に「料理もやればできるさ」と満足そうに乾杯をしていました。4面関連記事



間もなく完成!

三の丸小・新校舎



旧本町小学校校地に建設を進めてきた、三の丸小学校の校舎と体育館が、12月28日(木)に完成します。天守閣を臨む環境に配

慮した外観デザインは、夜間にライトアップされ、観光資源としての役割を果たすことが期待されています。

内部は、普通教室に広々としたワークスペースを備え、体育館には、市内の学校で初めて屋内プールが併設されます。

来月8月には、校庭を整備し、よりよい教育環境づくりを図ります。

●問い合わせ 教育総務課 ☎ 1673

スポレク団体の登録

三の丸小学校新校舎の体育館は、2月10日(土)からスポーツ・レクリエーション活動に利用で

きるよう開放されます。体育館を定期的に利用したい団体は、三の丸小学校長に相談した上で、「利用団体登録申請書」を体育課に提出してください。申請書は、三の丸小学校と体育課に用意してあります。

●開放日と時間

月・金曜日 午後5時～9時
土曜日 午後2時～9時 30分
休業日 午前9時～午後9時 30分

●登録できる団体 市内在住、在勤、在学の方10人以上で組織された団体

●申請書の受け付け 1月8日(月)～25日(木) 体育課 (市役所5階)

●問い合わせ 体育課 ☎ 1731

優良事業所に感謝状



市は、高年齢者や障害者の雇用機会の確保・促進に積極的に取り組む優良事業所を、昭和62年度から毎年表彰しています。今年度は4事業所が選ばれ、11月21日の表彰式で感謝状が贈られました。

●問い合わせ 商工課 ☎ 1513

工業統計調査にご協力を

通商産業省の「工業統計調査」が、12月31日を調査日として全国一斉に行われます。調査の結果は、各種経済予測や工業の活性化のための基礎資料として利用されます。調査内容は統計法により厳重に管理され、秘密は守られます。年末年始にかけお忙しいと思いますが、ご協力をお願いいたします。

●問い合わせ 農政課 ☎ 1491

優良産業勤労者と技能功労者などを表彰

産業の発展と振興に寄与された50人の方々が11月22日、優良産業勤労者として市長から表彰

されました。これは、永年にわたって商工業、農業、水産業の各分野で活躍され、他の模範に

優良産業勤労者 (敬称略)

商工業関係	奥津光信 (南奥津造船)
須藤三郎 (山口製菓)	古宮和幸 (枳箱根物産連合会)
森永輝幸 (小田原食糧販売協同組合)	山口勝利 (株式会社キャビネット工業)
久我谷均 (箱根登山興業)	星崎清子 (株式会社ワダガング)
遠藤孝一 (共同冷蔵)	久津間重行 (さがみ信用金庫)
中村 務 (共同冷蔵)	石黒孝一 (さがみ信用金庫)
岸 道子 (株式会社早峰ストア)	杉山好昭 (さがみ信用金庫)
中井正勝 (南中井)	山崎晴彦 (箱根登山鉄道)
境 信夫 (株式会社小田原魚市場)	野頼辰夫 (小田原報徳自動車)
中嶋健一 (株式会社)	泉 善六 (太陽自動車)
中戸川洋二 (小田原瓦斯)	農業関係
曾我三郎 (株式会社)	遠藤治郎 (久野)
星崎文男 (明治製菓小田原工場)	杉崎 暉 (扇町)
成田勝正 (株式会社ポタ小田原工場)	中嶋利三男 (堀之内)
府川博光 (株式会社アサコーポレーション)	栢沼秀吉 (成田)
小田原製作所)	阿達福義 (田島)
新村安夫 (三共有機合成小田原工場)	柳川弘充 (曾我岸)
井上治男 (明治製菓足柄工場)	小宮 勇 (小船)
中尾光枝 (南だるま料理店)	廣石好行 (米神)
金子富子 (鍼灸小田原治療室)	秋山 孝 (風祭)
石井孝年 (株式会社)	大津銀治郎 (早川)
鈴木アヤ子 (鈴木商事)	水産関係
脇山幹夫 (土谷建設)	松本紀彦 (米神)
鈴木三郎 (鈴木建設)	鈴木喜一 (本町)
小岩勇吉 (株式会社)	境 敏雄 (共栄定置漁業経営組合)
菊地弘美 (株式会社)	山本静直 (東町)
漆崎元次郎 (株式会社)	小清水進 (大木水産)

技能功労者・優秀技能者・青年優秀技能者 (敬称略)

技 能 功 労 者	造園師・植木職 松本 清 (鴨宮)
	和裁士 北山雅子 (久野)
	寝具製造職 窪田 和 (中曾根)
	箱根細工士 長谷川繁雄 (寿町)
	木製おけ・たる製造工 朝倉修一 (南町)
	菓子製造師 大澤勇之助 (浜町)
	大工職 杉山泰雄 (飯泉)
	とび職 小楠欣司 (池上)
	塗装工 小松八郎 (本町)
	刃物製造士 門松喜一 (扇町)
優 秀 技 能 者	造園師・植木職 井上攻一 (小台)
	建築板金工 山内淑文 (本町)
	箱根細工士 杉崎泰一 (東町)
	蒲鉾製造工 清水春雄 (早川)
	漬物製造工 松村和子 (飯泉)
	大工職 山田久雄 (成田)
	左官職 小澤秋男 (小竹)
	理容師 杉崎勇雄 (国府津)
	調理師 神谷利男 (栄町)
青年優秀技能者	あんま・マッサージ指圧師・はり師・きゅう師 奈良賢次 (栢山)
	建築板金工 山田喜夫 (城山)
	とび職 大木孝一 (板橋)
	理容師 加藤 実 (蓮正寺)
	杉浦 繁 (栄町)



農業経営を応援 認定農業者

農業経営のプロをめざす皆さんを応援しようと、市は「おだわらの認定農業者」制度をつく

- 高年齢者雇用優良事業所
- 株式会社ニッパック
- 株式会社しいの食品
- 障害者雇用優良事業所
- 瀬戸建設株式会社
- 株式会社美濃屋吉兵衛商店

●問い合わせ 商工課 ☎ 1513

- 調査の方法 12月下旬から1月中旬にかけて、県知事が任命した統計調査員が、各事業所に伺い調査票を配ります。後日、記入していただいた調査票を回収します。
- 問い合わせ 県統計課工業統計班 ☎ 045(201)111
- 11、行政総務課 ☎ 129

まいたうん れぽーと

広報レポーター

渡辺優美子 (小竹在住)

秋晴れの下で 想ったことは

10月15日、晴天の下、今年で22回目の開催となる小田原市障害者スポーツ・レクリエーション大会が、三の丸小学校グラウンドで開かれました。

この大会は、市内に住む障害者の方とその家族の方が、居住地区のブロックごとに参加し、お互いに楽しみながらスポーツを通じてよりいっそうの親睦を図ることを目的に、昭和49年から始められました。競技種目は、せんべい食い競争、パバの日曜日、ドリブル競争、ワイヤーレース、鈴割り、綱引き、借り物競争、玉入れ、宝さがしなど11種目。参加者は周りの声援を受けながら、一生懸命にこなしていました。一番印象に残っていた、この大会を通じて、とても感銘を受けたことは、障害者の方一人ひとりが、自らのハンディを乗り越えて、くだるることなく一生懸命、ボランティアの方と一緒に、一つひとつを楽しんで競技に参加されていたことです。これはとても素晴らしいことだと思いました。

秋空の下で、人と人の輪の大切さを教わった、そんな一日でした。

この大会を通じて、とても感銘を受けたことは、障害者の方一人ひとりが、自らのハンディを乗り越えて、くだるることなく一生懸命、ボランティアの方と一緒に、一つひとつを楽しんで競技に参加されていたことです。これはとても素晴らしいことだと思いました。

酒の肴づくりに チャレンジ

慣れない手つきで包丁を握る男性。横から「そうそう、その調子」と声がかかります。「この味どうかな」と味見係。「もうちょっと醤油を足しましょうか」と答えるのは「くらしの講師」の建入さんです。

受講者は、ホテルを飛ばそうという活動をしているFFクラブ



ブの皆さん。酒の肴になるものをという受講者のリクエストで「メニユーは、「鯖の包み焼き」「辣醬白菜」「アボカドの辣油醤油」「森の茸と豆腐の炒めもの」「しやぶ肉のキムチ和え」「干し貝柱と黄菊のお粥」です。

「女房に作り方教えてやるか」自分の作った料理はまた格別。試食しながら話はずみです。

この秋開講した、「男性のためのくらし専科」の簡単料理専科のひとこまです。

女性は男性の 家事参加に期待

「男女共同参画に関する世論調査（総理府）」で、「男は仕事、女は家庭」という考え方に同感する人は、平成2年には3人に1人でした。今年7月の調査では、4人に1人に減り、逆に同

感しないという人が半数近くを占めました。（グラフ1）

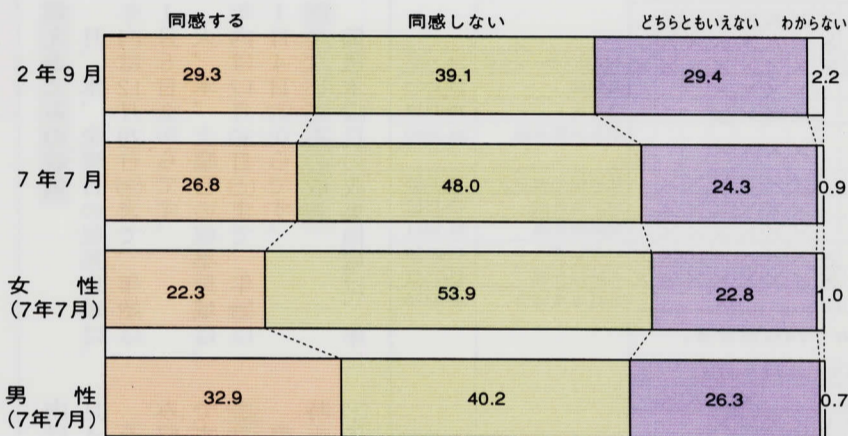
また、女性の社会参加を進めるために、「家庭の責任を男性（夫）にももっと担ってもらおう」ことを必要と考える人は、5年間に4人に1人から3人に1人に増えました。（グラフ2）

しかし、この設問を男女別比べてみると、4割強の女性が

必要と感じているのに対し、男性では4人に1人。どうやら女性が期待するほどに、男性の家事参加は進んでいないようです。妻が社会参加を望んだときに、「家のことをしつかりやるのなら」と答えるよりも、「それなら、自分も協力するよ」と答えられたらすてきですね。

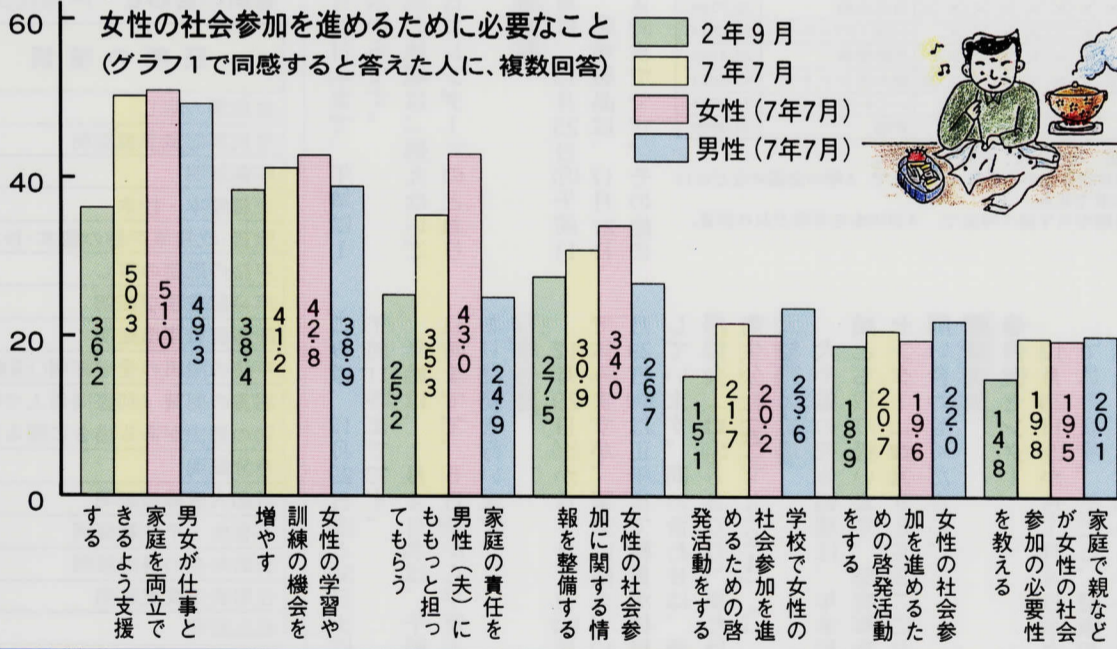
(グラフ1)

「男性は仕事、女性は家庭」という考え方について



(グラフ2)

女性の社会参加を進めるために必要なこと
(グラフ1で同感すると答えた人に、複数回答)



くらしの専科

男性のための

くらし専科を受講した井上敦久さん

家では女房に任せっきりなんです。案外楽しいものです。昔は「男子厨房に入らず」なんて言ったものですが、女の人があんまり変わっていきのくに、男もあんなにかしてられないって思いますよ。



得意の料理を伝授した建入久代さん

くろろを使って こけし作り講座

●期日 1月8日(月)・9日(火)・10日(水)
 ●時間 午前の部・午前9時〜正午 / 午後の部・午後1時〜4時
 ●会場 天野木工所(府川3-4)
 ●教材費 2000円(保険料を含む)
 ●申し込み・問い合わせ 箱

根物産連合会 ☎4896
 / 商工課 ☎1515 (期日と時間を選んで、12月22日(金)までに申し込みを)



特産の梅を生かして 梅干しと梅料理のコンクール

梅干しと梅料理のコンクールを開きます。自慢の料理を出品してください。入選作品は、梅の里センターに展示。優秀な作品は、3月中旬ごろに表彰します。応募は市内在住・在勤・在学の方に限りです。

●募集期間 1月9日(火)〜19日(金)(到着分)
 ●応募方法 応募用紙に必要事項を書いて、梅の里センターに用意してある容器に梅干しを入れて提出
 ●審査 1月26日(金)午後1時30分、梅の里センター
 ●梅料理コンクール
 小田原の梅を使って、自分なりに工夫した料理を募集。
 ●募集期間 2月1日(木)〜15日(木)
 ●応募方法 応募用紙に必要事項を書いて、梅の里センターに提出
 ●搬入 2月24日(土)午前11時〜正午(展示用のほか試食用も用意)
 ●審査 2月24日(土)午後1時30分、梅の里センター
 ●問い合わせ 梅の里センター ☎5321 (月曜日と祝日は休み)



時のまろろど

新・北條五代記(9)

史跡小田原城跡調査整備委員会委員
静岡大学教授 小和田 哲男

この氏政のときに、後北條氏の領国はさらに拡大されていくが、同時に多難な時代でもあった。家督を継いでわずか二年後の永祿四年(一五六二)三月、長尾景虎(上杉謙信)に小田原



北條氏政画像(早雲寺所蔵)

包囲し、そのあと、三増峠の戦いで両軍のほげしい戦闘があった。こうして、北條氏政は武田信玄と手を切るののである。氏政の正室は信玄の娘であったが、離縁し、信玄のもとに帰っている。永祿十二年(一五六九)十月には、信玄の大軍が小田原城を

ち、後北條氏にとってマイナスに作用することになる。そしてもう一つ、永祿四年と同十二年の二回、戦国を代表する名将といつてよい上杉謙信と武田信玄の攻撃を、氏政が小田原城に籠城してはねのけたということが、氏政の自信過剰につながってしまったという点をみておかなければならない。小田原城に対する過信の気持ちで、これが、のち、豊臣秀吉の攻撃を小田原城でくいとめようとする発想につながったのであろう。なお、氏政は、そのあとで武田勝頼と手を切っている。上杉謙信死後、氏政の弟氏秀(景虎)と景勝の二人の養子があとを争ったとき、勝頼が景勝の側を応援したことを知ったからである。氏政は、織田信長に好を通じ、勝頼と戦っている。



杉の一枚板に「孔雀」と「遊鯉」の姿が巧みに描かれています。落款(作者の署名や印)はありませんが、江戸末期に大久保家に仕えた画家岡本秋暉(1807~1862)の

この杉戸は、明治の初めに御殿が払い下げられた後も大久保家にありましたが、昭和6年の家藏品売却目録に掲載されているので、このころ大久保家の手を離れたのでしよう。その後、静岡県にあった別荘に使われていたのが発見され、小田原城天守閣復興にあたって相海漁業経営協同組合ほか3組合(現小田原市漁業協同組合)が買収し、小田原市に寄贈しました。

作品と見られます。秋暉は江戸に生まれ、小田原藩士岡本家の養子となつて大久保忠貞に仕えた人物で、名は隆仙、字は柏樹、後に秋暉と号し、大西圭齋に師事し渡辺華山とも親交があったと言われます。精密で華麗な描写が特徴で、花鳥図が得意で特に孔雀を好んで描きました。

●問い合わせ 小田原城天守閣 ☎1373

●問い合わせ 小田原城天守閣 ☎1373

家庭科も男女共修の時代

男の子がいる家庭ではよく存じでしょう。今の中学校では「男子は技術、女子は家庭科」と



ボタンは自分でつけます

分けることはありません。最近では、高校でも、男子の家庭科が必修になりました。これからは、料理も裁縫も得意という男性が増えそうです。「男性のための暮らし専科」は家庭科を習わなかったお父さんのための入門講座。暮らしを見つめることで、新しい世界が広がります。

仲間と一緒に楽しく

受講できるのは、男性5人以上のグループです。休日、夜間でも結構です。公民館や会社の会議室など、市内どこでも、皆さんの都合の良い会場を手配してください。



内容は、料理、裁縫、編み物、インテリア、家の手入れ、お茶、お花、おもてなしの仕方など。1回は2時間ぐらいです。講師への謝礼は1万円ですが、モデル事業分は市が負担します。ほかに材料費などの実費がかかります。

●申し込み・問い合わせ 女性行政室 ☎1725

出前し

くらし

データファイ



つ越してまいりました。多くの方々と知り合う機会をもって、歴史ある小田原に溶け込みたいと願っています。私で役立つことなら、ぜひまたどうぞ。

登録してください おだわら・おんなのデータファイル

女性の活動を助け、ネットワークを広げるために女性の活動情報を集めている「おだわら・おんなのデータファイル」。今回は、女性情報をさらに充実させるために、市内在住、在勤、在学の女性の人材情報を募集します。スベシヤリストや地域リーダーはもちろん、女性の社会参加に関心のある方、毎日を輝いて生きているあなた、「おだわら・おんなのデータファイル」に登録してください。登録された方には、女性行政に関する情報をお知らせしたり、審議会などの行政参画の場に推薦させていただいたりすることもあります。

●締め切り 2月29日(木)
●問い合わせ 女性行政室 ☎1725

新春を飾る伝統美 新年の書といけばな展



小田原城天守閣では、伝統の美に満ちた新春にふさわしい恒例の「書といけばな展」を開きます。ぜひ、お越しください。

●日時 1月2日(火)~15日(祝)午前9時~午後4時30分(開場午後5時 最終日は午後4時まで)
●会場 小田原城天守閣2階・中4階
●問い合わせ 小田原城天守閣 ☎1373



●日時 2月23日(金)午後6時30分開演
●前売り 市民会館事務室 志澤デパートチケットセゾン、おだちかインフォメーションで好評発売中(1人1回5枚まで)
●問い合わせ 市民会館 ☎7146

キヤツスル通信・小田原城⑤

杉戸(小田原市指定文化財) 小田原城天守閣所蔵・2階展示室

小田原城の二の丸(旧城内小学校一帯)にあった、小田原藩の藩主御殿の正面玄関を飾っていたと伝えられる杉戸の絵。

●問い合わせ 小田原城天守閣 ☎1373

きらめき情報

人口 200,093人
世帯数 67,637世帯
(9月1日現在)

CITY INFORMATION

市民の皆さんからの情報も掲載しています。
問い合わせ 広報広聴課 ☎33-1261

お知らせ

いときは、収納課にご相談。
問い合わせ▽保険年金課 ☎33-1845、収納課 ☎33-1345

公共下水道に接続を

公共下水道に接続できる地域で、下水道への接続がまだのご家庭は早めに接続を。なお、工事や手続き、費用の相談は公認業者へ。問い合わせ▽下水道総務課 ☎33-1614

歳末火災特別警戒

消防本部と消防署、消防団が、12月26日(火)〜31日(日)に夜間巡回広報車で火災防止を呼びかけます。火災防止のため①寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない②天ぷらを揚げるときは、その場を離れない③家のまわりに燃えやすい物を置かない④風の強いときは、たき火をしない⑤子どもは、マッチやライターで遊ばない⑥風呂の空気をしない⑦ストーブには、燃えやすい物を近づけない。災害に備えて日ごろの火の用心。問い合わせ▽消防本部・消防署 ☎44-410

中小企業の融資制度

中小企業者支援のため、低金利の事業資金融資「小田原市緊急経営安定特別資金」を用意。融

資対象は、市内に本社を持ち、1年以上同一の事業を続けている個人または法人の中小企業者のうち、最近3か月または6か月の売上額が前年または前々年の同時期に比べて10%以上減少している方。ただし、市税の滞納のある方や、この融資制度で保証人になっている方などは対象外。資金使途は、運転資金、設備資金。融資限度額1000万円。融資利率は年2・7%。融資期間5年以内。返済方法は6か月以内の元金据置きの後、元金均等の月賦返済。保証人が1人以上必要。なお、必要に応じて、神奈川県信用保証協会による債務保証を付けていただきます。その際に負担の信用保証料は、10万円を限度に市が補助します。申し込みは、商工課(市役所4階)で売上額減少の確認を受けてから、さがみ信用金庫横浜銀行、スルガ銀行、小田原第一信用組合の窓口で。問い合わせ▽商工課 ☎33-1511

学校給食物資納入業者

平成8年度の業者を募集。対象物資は、生鮮物資全般、調味料、乾物類など。1月5日(金)〜17日(水)に申込受付。申し込み▽所定の用紙で学校給食会事務局(市役所5階学校保健課内) ☎33-1693へ

市立病院臨時職員

職種は看護婦、准看護婦、薬剤師、臨床検査技師。勤務時間は午前8時30分〜午後5時、看護婦の夜間勤務専門(病棟)「準夜勤午後4時〜午前0時30分・深夜勤午前0時〜8時30分」(応相談)。賃金は市立病院の基準による。問い合わせ▽病院総務課 ☎33-1755内線604

施設見学会「動く市政教室」

4月以降の実施への申し込みは、実施日とその申込期間を決めて受け付けをします。また、これまでのような随時受け付けはしません。同じ日への2団体以上の申し込みでは、抽選をします。4〜6月の実施予定日 4月3・10・12・16・17・19・23・24・26日/5月2・8・10・14・17・21・24・28・31日/6月11・25日
申し込み 4〜6月実施分の申し込みは2月15日(木)までに、20〜35人の団体で、広報広聴課 ☎33-1263へ。

募集

自衛隊生徒
平成8年4月1日に15歳以上17

歳未満の中学卒業予定者と中学卒業者が対象。募集受付は1月4日(木)まで。試験は1次が1月6日(土)、2次が1月25日〜28日の1日。問い合わせ▽自衛隊小田原募集事務所 ☎24-3080

北方領土返還要求運動

総務庁では一日も早い北方領土の返還と真の日露友好関係の確立をめざし、北方領土返還要求運動にふさわしい歌詞を募集。1月10日(水)まで。問い合わせ▽特殊法人北方領土問題対策協会 ☎03(3263)7691

大会参加者も募集

小田原市スキー選手権
2月4日(日)午前8時30分〜午後2時。野辺山スキー場で。一般参加種目は大回転2本。参加料3000円。参加申込は1月23日(火)まで。問い合わせ▽スキー協会・高杉 ☎7308

子ども映画会

午後1時開場1時30分上映。入場無料。先着順。問い合わせ▽かもめ図書館 ☎7800
●かもめ図書館視聴覚ホール
①12月17日(日)「ミッキーマウスとゆかいな仲間達」(アニメ10分)、「はれときどきぶた」(アニメ38分)
②12月24日(日)「ミッキーマウスとメリクリスマス」(アニメ26分)、「こねこのひっこし走れ!くろねこピッキ」(児童劇26分)
③1月7日(日)「かさこ地ぞう」(アニメ13分)、「こぎつねの

表彰

市スポーツ少年団表彰
11月3日(金)に表彰。功労者表彰
堀吉晴(東富水ミニバスケッ

トボール。感謝状表彰。金原雄(久野サッカー)、高橋章浩(久野サッカー)、加藤昭弘(鴨宮コンドルズ)、和泉志農(千代豊川サッカー)、中島章(新玉フェニックス)。問い合わせ▽スポーツ少年団本部 ☎24-0343

国民年金の優良団体

11月28日、県国民年金優良市町村等表彰式で、国民年金事業の推進と発展に貢献した地区組織として、本市から次の自治会が表彰されました。社会保険庁長官表彰 17区自治会、寺町自治会、中曽根自治会、穴部自治会、坂下自治会、鴨宮2区自治会、飯泉1区自治会、上千代自治会、小竹脇自治会。問い合わせ▽保険年金課 ☎33-1867

よいこ名作劇場

1月13日(土)。中央公民館視聴覚室で。先着70人。入場無料。①午前10時〜11時「アンパンマンまじよのくにへ」「つるのおんがえし」「パパロワさんこんばんわ」(アニメ)②午後2時〜3時40分「ミルクとチョコと七人の天使たち」「お父さんの宝島」(劇映画)。また午前・午後とも絵本の読み聞かせもします。出演:図書ボランティアアテンとうむし。問い合わせ▽中央公民館 ☎5300

フィットネス教室

1月12日〜3月15日の毎金曜日、午後1時30分〜3時30分。西湘地区体育センターで。対象は16歳以上の県民90人。受講料1700円。申し込み▽1月5日(金)午後1時30分に西湘地区体育センター(☎482650)に来所

クリスマス

クリスマス
クリスマス
クリスマス

おくりもの(アニメ30分)
●市立図書館小劇場
①12月17日(日)「グランパスできなおいちちゃん」(アニメ27分)、「パパロワさんこんばんわ」(アニメ24分)

訂正

広報誌12月1日号のカレンダーにまちがいがありませんでした。「クリスマスサンタ出前」が行われるのは12月23日(土・祝)です。



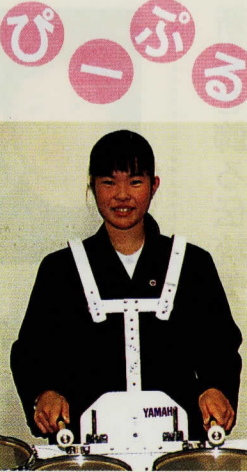
小田原の自然再発見 (5) ヒドリガモ

栗色の頭にクリーム色の額をしているのが雄で、全身褐色に見えるのが雌です。ピューツという大きな鳴き声の特徴的です。酒匂川の飯泉取水堰でたくさん見られます。群れの中に頭が白っぽく、目の周りが緑色になっているカモも見られますが、これはアメリカ大陸に分布しているアメリカヒドリです。ぜひ、捜してみてください。
(教育研究所研究員 初瀬川孝夫)

年末年始特別警戒

12月20日(水)〜1月3日(水)に実施。「年末年始を安全に」がスローガン。年末・年始に多い、ひったくりや空き巣、自転車などの乗り物の盗難に注意を。暴力団の犯罪などは警察に通報を。
問い合わせ 地域づくり課 ☎33-1457、小田原警察署防犯課 ☎20-110

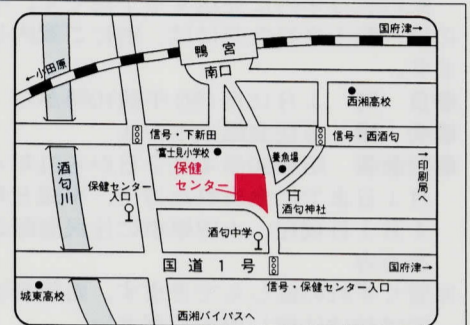
橘中学校吹奏楽部の部長を務める。同吹奏楽部は、11月19日に千葉県幕張メッセで行われた「第8回全日本マーチングフェスティバル」のパレードコンテスト中学生の部で銀賞に輝いた。全国大会での入賞は、県内中学では初めて。「全国大会に出るのを目標にがんばった。学校のみならず応援してくれたのが、これまでになくうれしかった」と話す一方で、「下級生にはぜひ金賞をとってほしい」など、部長らしさをのぞかせる杉山さん。フェスティバルでは、大人にも重い打楽器を持つ活躍だった。



マーチング全国大会で入賞
杉山 妙子さん

けんこうコーナー

●問い合わせ・申し込み…
保健センター ☎47-0820



〒256 小田原市酒匂2丁目32番16号
交通案内

- 鴨宮駅南口下車徒歩15分
- 箱根登山バス
(小田原駅~国府津駅)「酒匂中学」下車5分
(小田原駅~鴨宮~国府津駅)「保健センター入口」下車3分

●成人病予防

40歳以上の方に、基本健康診査、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診の受診券をすでにお届けしてあります。職場などで健康診断を受けていない方は受診してください。30歳代の婦人ががん検診は医療機関で受診できます。保健センターまで電話でお申し込みください。

なお、受診券の届かなかつた方は保健センターまで連絡を。

- 基本健康診査・がん施設検診
- 対象 40歳以上
- 場所 「健康カレンダー」掲載の取扱医療機関
- 持ち物 受診券、保険証、医療受給者証(高齢者の方)

ヒツジが1匹、ヒツジが2匹：ヒツジが101匹……。
なかなか眠れなくて時間ばかり気にしている、するとますます頭がさえて、とうとう明け方近くまで眠れなかったそんな体験をした方はいませんか。

実は、最近、不眠症が増えているのです。特に中年の女性や働きがりのサラリーマンに多く、ストレス社会のひとつの現象とも言えるようです。

人はなぜ眠るのか。それは、単なる休息だけではなく、昼間、頭につめこんだものを整理してまとめたり、心の疲れや傷を夢によっていやしたりするため、実は、眠っている間は脳は積極的に働いています。眠くなったり、目が覚めたりするのも、きちんと脳が働いていて、24時間の中で一定のリズムをもっているからです。

眠れない原因は、脳動脈硬化

●もよおし

- マタニティクラス(4日間コース)
- 対象 妊婦(4日目は、パパも一緒にどうぞ)
- 日時 1月8日(月)、11日(木)、23日(火)、26日(金) 午後1時20分~4時
- 場所 保健センター

すこやかノート

12月

夜、眠れない人のために

症、高血圧症、甲状腺疾患などの病気によるものと、環境や身体的・心理的なものによるものがあります。

ストレスなど心理的な要因による不眠症の対策としては①起居心地よく整える、などがあります。

また、眠る時間の多い少ないにこだわらず、少しでも眠れればよいことにおことうとする気持ちも大切です。

それでも眠れないときは、専門の医師に相談してください。

過ぎず、空腹にし過ぎない⑤手足や肩を冷やさないようにする⑥軽い運動をする⑦気持ちが落ち着くよう工夫する⑧寝室の温度、照明、枕などを寝心地よく整える、などがあります。

また、眠る時間の多い少ないにこだわらず、少しでも眠れればよいことにおことうとする気持ちも大切です。

それでも眠れないときは、専門の医師に相談してください。

- 受診料 基本健康診査 無料(精密診査1000円)、肺がん検診 1000円(喀痰検査2000円)、大腸がん検診 1000円、子宮がん検診 1000円、子宮体部がん検診 医師が必要と認めた方 11700円、乳がん検診 4000円

- 持ち物 母子健康手帳
- 妊婦体操(電話申込制)
- 対象 妊婦
- 日時 1月29日(月) 午後1時20分~4時
- 場所 生きがいふれあいセンター1いそぎ(保健センター隣)

- 場所 保健センター
- いきいき健康づくり講座2(電話申込制先着45人)
- 日時・内容 1月31日(水)午前10時~午後0時30分 調理実習「貧血の予防食」
- 講師 栄養士・丸田敏子さん
- 場所 保健センター
- 妊娠中から聞く子育てのお話し
- 対象 妊婦
- 日時・内容 1月31日(水)午後1時30分~3時 講話「ゆうゆう子育て」
- 講師 小田原医師会・横田俊一郎さん
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳

保健所だより

小田原保健所 ☎23135

- 1・2歳児歯科検診
1月11日(木)、25日(木)午前9時~10時30分。母子健康手帳と歯ブラシ持参
- 歯ぐきの健康相談・妊婦歯科相談(電話予約制)
1月5日(金) 午前9時~11時
- 精神保健相談(アルコール相談を含む・電話予約制)
12月25日(月)、1月18日(木) 午後1時~3時
- 思春期相談・痴ほう老人相談
電話相談 毎週月・金曜日 午前9時~午後4時
- 個別面接相談(電話予約制)
1月11日(木)、25日(木) 午後1時30分
- リファインドヘルスセミナー
(1月8日から電話予約・先着40人)

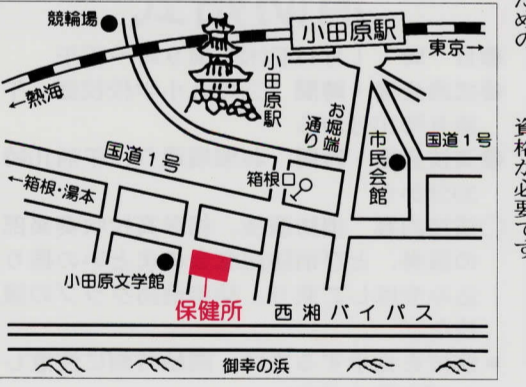
●予防接種

・接種前に、保健センターや医療機関にある冊子「予防接種と子供の健康」をご覧ください。
・母子健康手帳をお持ちください。体温は、接種会場にある体温計で測ります。

接種名	対象	お勧めする年齢	備考
ツベルクリン反応とBCG	0か月~3歳11か月児	3~12か月	1月16日(火) ツベルクリン反応検査 1月18日(木) 判定とBCG 時間は13:30-14:30 会場は保健センター
DPT混合1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	3か月~7歳5か月児	初回=3~12か月 追加=18~30か月	初回=3~8週間隔で3回 追加=初回終了後、12~18か月の間に1回
DT混合2期 (ジフテリア・破傷風)	11~12歳児	11歳	1回
麻しん(はしか)	12か月~7歳5か月児	12~24か月	1回
風しん	12か月~7歳5か月児 12~15歳児	①12~36か月 ②6歳 ③13~14歳	①~③のいずれか1回(以前に風しんやMMRの予防接種を受けていない方が対象)(幼児は麻しん接種後に/中学生は男女とも接種可)
日本脳炎	1期 6か月~7歳5か月児 2期 9~12歳児 3期 14~15歳児	初回=3歳 追加=4歳	初回=1~4週間隔で2回 追加=初回終了後、約1年後に1回

※個別接種の取扱医療機関は「健康カレンダー」をご覧ください。

- 対象 55歳以下の女性
- 期日・内容 1月19日(金)「骨粗しょう症について」、26日(金)「骨粗しょう症予防のための食生活の工夫」、2月9日(金)「体力測定・骨密度測定」、16日(金)「運動習慣を身につけよう」
- 時間 1月19日(金)・26日(金)・2月16日(金)は午後1時~3時30分、2月9日(金)は午前9時~午後4時
- 外国籍県民結核健康診断(電話予約制)
外国人登録をしている方が対象。12月25日(月)、1月8日(月)。受け付け



●乳幼児健診 1月

持ちもの：母子健康手帳、1歳6か月児・3歳児は歯ブラシ

*1人目のお子さんが健診を受けるとき、集団指導がありますので受付開始時刻までにお集まりください。

*3か月児・3歳児健診は、母子健康手帳の診査票に必要事項を書いてください。

*1歳6か月児・3歳児健診時に、歯科健診があります。また、3歳児健診には尿検査もあります。

健診名(生まれ年月)	会場時間	生まれた日	実施日
3か月児(7年9月生まれ)	小田原保健所 13:00~14:00	1~10 11日	11~20 18日 21~30 25日
7か月児(7年5月生まれ)	保健センター 13:00~14:00	1~10 9日	11~20 17日 21~31 23日
1歳6か月児(6年6月生まれ)	保健センター 13:00~14:00	1~7 10日	8~15 12日 16~23 19日 24~30 24日
3歳児(4年12月生まれ)	小田原保健所 13:00~14:00	1~10 9日	11~20 16日 21~31 23日

●献血 582

献血は、皆さんの善意によって支えられています。ご協力をお願いします。

日程	場所
12月 18日(月)	小田原駅東口
26日(火)	イトーヨーカドー駐車場
27日(水)	小田原駅東口
1月 5日(金)	小田原駅東口
10日(水)	千代公民館
18日(木)	小田原駅東口
22日(月)	町田公民館(午前) 井細田公民館(午後)
25日(木)	箱根板橋駅前(午前) 18区公民館(午後)

●時間 午前10時~正午、午後1時~3時

●休日診療カレンダー

場所 保健センター内
受付 午前9時~11時30分
午後1時~3時30分
健康保険証をお忘れなく!

	内科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
12月 17日(日)	○	○	○	○	○
23日(土)	○	○	○	○	○
24日(日)	○	○	○	○	○
29日(金)	○	○	○	○	○
30日(土)	○	○	○	○	○
31日(日)	○	○	○	○	○
1月 1日(月)	○	○	○	○	○
2日(火)	○	○	○	○	○
3日(水)	○	○	○	○	○
7日(日)	○	○	○	○	○
14日(日)	○	○	○	○	○
15日(月)	○	○	○	○	○
21日(日)	○	○	○	○	○
28日(日)	○	○	○	○	○

準夜間診療<内科・小児科>の受付は、毎日午後7時~10時

- 休日夜間急患診療所 ☎47-0823
- 休日急患歯科診療所 ☎47-0825
- 休日夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

健康カレンダー

毎年4月に自治会を通じて各家庭へお配りしています。お手元がない方は、市役所総合案内、保健センター、支所・連絡所の窓口でお受け取りください。

第46回 市駅伝競走大会

力走する地区代表選手に、温かい応援とご協力を。

●日時 1月14日(日)午前9時

市役所スタート

●コースと通過予定時刻(7区間33・8km)

①第1区(5km) 市役所(国

安通り)三の丸小学校前左折(お堀端通り)ナツク

ビル前折七枚橋信号左折

新玉小学校前(若子橋)寿

町2丁目信号右折(町田小

校前(9時15分ごろ)

②第2区(3・1km) 町田小

学校前(栄橋東信号左折)終

未処理場入口信号右折(県小

田原土木事務所)城東高校前

信号左折(酒匂橋)国道1

号線(酒匂小学校前(9時

25分ごろ)

③第3区(4・3km) 酒匂小

学校前(国道1号)親木

橋(前川)橋支所前(9時38

分ごろ)

④第4区(3・8km) 橋支所

前(小竹)坂呂橋交差点左折

(明沢児童館前(9時50分

ごろ)

⑤第5区(6・6km) 明沢児

童館前(広域農道)田島

石橋交差点右折(県道松田

・国府津線)市農協下曾我

支店前(10時11分ごろ)

⑥第6区(5・9km) 市農協

下曾我支店前(中河原信号左

折)水道道(曾我ガーデンセ

ンター)右折(小田原球場)根

本商店前右折(下大井交差点

・報徳橋)尊徳記念館前(10

時29分ごろ)

⑦第7区(5・1km) 尊徳記

念館前(螢田駅前)狩川橋

扇町5丁目交差点右折(上多

古信号左折(五百羅漢踏切)

(県道小田原山北線)山神

神社左折(久野坂下交差点)

久野川橋)市役所(10時45分

ごろ)

※事故防止のため、車による応援は禁止します。



●参加料 1人3000円
●申し込み方法 12月20日(水)1月31日(水)に、体育課、支所・連絡所、実行委員会事務局にある用紙に必要事項を書いて、参加料を添えて直接か、郵便振替または現金書留でお申し込みください(別添郵便払込票で申し込みもできます)。
●申し込み・問い合わせ 尊徳マラソン大会実行委員会事務局(〒250小田原市城山2-29-1城山陸上競技場内)
☎0343・5752 FAX0343・5458

成人式に 参加しよう!

来春成人式を迎える皆さん、今から心待ちのことと思います。手づくりの楽しいアトラクションを計画しています。一生の思い出に、友達同士お誘い合わせのうえ、ご出席ください。

案内状は年内に発送する予定です。その後、転入された方には、別にご案内します。

- 日時 1月15日(祝)午前10時から
 - 会場 市民会館大ホール
 - 対象者 昭和50年4月2日から51年4月1日までに生まれた方で、平成8年1月1日現在、小田原市に住民登録のある方
- ※着くずれの直しもできます。希望者は受け付けに申し出てください。
- 問い合わせ 青少年課 ☎33-1723



小田原尊徳マラソン大会の参加者を募集します。

●期日 平成8年3月3日(日)

●種目 5km・10km・20km

●種別 男子・女子・年齢別(29歳以下・30~40歳代・50歳以上など)

●日程 受付 午前7時10分
8時40分、開会式8時30分(城山陸上競技場)、スタート
5km 11時 10km 12時 20km 13時 5分

●定員 2000人(種目・種別にかかわらず先着順で定員になり次第締め切り)

●参加料 1人3000円
●申し込み方法 12月20日(水)1月31日(水)に、体育課、支所・連絡所、実行委員会事務局にある用紙に必要事項を書いて、参加料を添えて直接か、郵便振替または現金書留でお申し込みください(別添郵便払込票で申し込みもできます)。
●申し込み・問い合わせ 尊徳マラソン大会実行委員会事務局(〒250小田原市城山2-29-1城山陸上競技場内)
☎0343・5752 FAX0343・5458

平成8年 新春スポーツ 行事

月日	行事名	時間	会場	対象	主催団体
1月	新春初泳ぎ	日の出(午前6時50分頃)	御幸の浜	協会員	小田原水泳協会
	新年初歩き	午前6時	水の公園	自由	小田原市歩け歩けの会
	硬式テニス元旦初打ち	午前6時30分	城山庭球場	自由	小田原テニス協会
	ソフトテニス元旦初打ち	午前6時30分	城山庭球場	自由	小田原ソフトテニス協会
	元旦マラソン大会	午前9時30分スタート	城址公園周辺	自由	小田原市陸上競技協会
	バドミントン元旦初打ち	午前10時	白山中学校体育館	自由	小田原バドミントン協会
1月4日	川東地区駅伝競争大会	午前10時30分スタート	印刷局周辺	地区民	川東地区体育連盟
	初射会	午前10時	城内弓道場	協会員	小田原弓道協会

●問い合わせ 体育課 ☎33-1723

消防始式

- 日時 1月11日(木)午前9時~正午
- 式典会場・時間 三の丸小学校校庭、午前9時10分から
- 演技会場・時間 お堀端通り、午前10時30分から
- 演技内容 消防演技、相洋高校吹奏楽部の演奏、とび消防記念会のまといの振り込みやはしご乗り、幼年消防クラブの演技など
- *演技を見学する方は、開始時刻に注意してご来場ください。
- *雨天の場合は、式典だけ市民会館大ホールで行います。
- 交通規制 午前10時から正午までお堀端通りの一部が通行止めになります。ご協力をお願いします。
- サイレンの吹鳴 午前7時に市内全域で一斉にサイレンが鳴ります。火災と間違えないようご注意ください。
- 問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎49-4410 内線414、警防課内線422



酒匂川ウォッチング

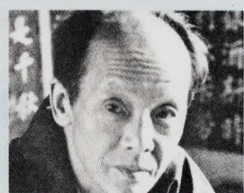


小田原文学館 展示替え

小田原文学館は、12月5日に三好達治、坂口安吾の資料を加え、尾崎一雄、川崎長太郎、牧野信一、長谷川如是閑らの資料を入れ替えて展示をしています。

●開館時間 午前9時30分から午後4時まで(入館は3時30分まで)。
●休館日 月曜日と祝日の翌日、12月28日(木)~1月4日(木)

●観覧料 (小・中学生) 100円



尾崎一雄 1899~1983
『虫のいろいろ』『あの日の日』
千代小学校から県立第2中学(現小田原高校)、早稲田大学へ進学。第2中学では、牧野信一が3年先輩で、川崎長太郎が3年後輩だった。



川崎長太郎 1901~1985
『抹香町』『裸木』
『裏通りを右に曲がれば、まっすぐ小田原駅へ出る。だだっぴろい端通りにある。』(遠雷)。ほとんどの作品の舞台は小田原で、街並みのようすが目のあたりに浮かびあがってくる。



牧野信一 1896~1936
『病状』『ゼーロン』
明治29年、小田原町緑1丁目(現栄町2丁目)に生まれる。県立第2中学(現小田原高等学校)から、早稲田大学に進学し、同級生に鈴木十郎(後の小田原市長)がいた。



長谷川如是閑 1875~1969
『倫敦』『日本的人格』
昭和29年、80歳の時、友人や門下生たちが、板橋の「皆春荘(山縣有朋別邸)」の一部に建てた家に、鎌倉から移り住み、94歳で亡くなるまで暮らした。



三好達治 1900~1964
『測量船』『神千里』
昭和14年鎌倉から早川口下河原(現南町4丁目)に、16年からは十字町(現南町2丁目)に住んだ。家から早川河口と荒久海岸への道は、達治の散歩道だった。



坂口安吾 1906~1955
『風博士』『白痴』
昭和11年、30歳のときから放浪生活を続け、三好達治の誘いで、昭和15年から1年間、早川口下河原(現南町4丁目)に住んだ。