

August
8.15

1996
No. 681

小田原

広

報

ODAWARA
Public
Information



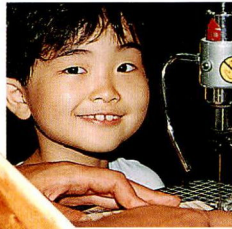
発行*小田原市

小田原市荻窪300番地 ☎250

編集*広報広聴課

☎0465(33)1261

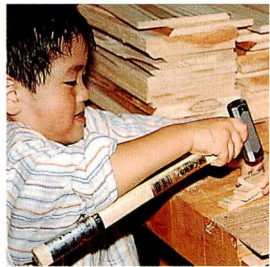
(毎月1・15日発行)



体験交流センターが
オープン

森

いこいの
に



愛称は

きつつきは
澤井尚さん・早川

愛称「きつつきは」は、次の5人の方の
応募名を採用させていただきました。

佐藤千鶴さん・久野

内田清高さん・久野

湯川甲英さん・東町

長野たまきさん・西酒匂

澤井尚さん・早川

7月20日にオープンした体験交流センターには、木工芸体験室、
多目的ホール、展示室など、木とのふれあいの場がたくさん。一度
遊びに来ませんか……申し込み いこいの森管理棟 ☎243785

きつつきは



●主な内容

- ◆健康づくりをお手伝い……………2
- ◆公共施設を紹介……………4
- ◆情熱新市役所を宣言……………6
- ◆小田原城新能……………12

あなたの健康管理は万全ですか？

一人ひとりの健康づくりをお手伝いします

健康づくりの課題を発見するためにも行われます。自分の生活習慣を見直し、その後の健康維持のために、あるいは症状の悪化を防ぐためにもぜひ受けたいものです。

保健センターでは、市民の方の健康づくりのために、基本健康診査や各種がん検診・健康教育・健康相談などを行っています。40歳以上の方には、誕生日前に健康診査の受診券をお届けします。年に1度は定期的に検診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

健康診査のいろいろ

基本健康診査

40歳以上の人で会社などで健康診査を受けていない方が対象です。受診者は、成人病をはじめとする体の異常の有無と、現在の健康状態を知ることができ、診査結果をもとに、運動や食生活をはじめ生活習慣の改善へつなげることを目的としています。

がん検診

がん検診は、がんを早期発見するのが第一の目的です。がんは初期であれば決して恐ろしい病気ではありません。早期発見・早期治療で直せる病気です。年1回の定期検診を受けましょう。

① 胃がん 死亡数は、男女とも大きく低下しています。検診を受ける人が増え、ごく早い時期の発見と早期治療が進み、治療率が向上したためと見られています。

② 肺がん 死亡数は、男女とも急激な勢いで増加しており、男性では、平成5年に胃がんを抜いて、死亡率が第1位になりました。40代・50代の働き盛りの人の発病が目立っています。タバコが肺がん発生を誘発することは古くから知られており、しかもタバコを多く吸うほど、また若いときから吸い始めた人ほど危険が大きいです。また最近では、他人のタバコによる受動喫煙も問題となっています。喫煙者の配偶者の肺がん死亡率は、非喫煙者の配偶者に比べ4倍にもなることが報告されています。



ゲートボールを楽しむ田中さん（写真中央）
いつも元気でいられる秘訣とは？（3頁コラム参照）

40代、50代に多く発病する成人病は、生活習慣に過ぎない慢性病。日ごろの生活の中で少しずつ体に蓄えられたひずみが、病気になるまであらわれるものです。健康な暮らしは、まず自分の健康状態を知り、成人病を予防するライフスタイルを確立するところから始まります。あなたの健康管理は万全ですか？

体のひずみをいちはやく発見し、健康管理に役立てようというのが「健康診査」です。健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの成人病を早期に発見し、適切な治療・管理をするだけでなく、一人ひとりの健康状態を総合的に診断して、壮年期からの健

③ 大腸がん ここ近年、男女とも罹患率が急増しています。死亡数を昭和25年と比べると、男性は8.4倍、女性は6.6倍になっています。食生活の欧米化による脂肪分のとり過ぎが原因の1つとみられます。

④ 子宮がん

死亡率は、著しく低下しています。子宮がんには、子宮頸部（入り口）にできる子宮頸がん（子宮体部）と子宮体部にできる子宮体がんがあります。日本では圧倒的に子宮頸がんが多く、子宮体がんは5%程度

で増加しており、男性では、平成5年に胃がんを抜いて、死亡率が第1位になりました。40代・50代の働き盛りの人の発病が目立っています。タバコが肺がん発生を誘発することは古くから知られており、しかもタバコを多く吸うほど、また若いときから吸い始めた人ほど危険が大きいです。また最近では、他人のタバコによる受動喫煙も問題となっています。喫煙者の配偶者の肺がん死亡率は、非喫煙者の配偶者に比べ4倍にもなることが報告されています。

対象者	受診方法
胃がん	40歳以上 集団検診
肺がん	40歳以上 施設検診
大腸がん	40歳以上 施設検診
子宮がん	30歳以上の女性 集団検診 施設検診
乳がん	30歳以上の女性 集団検診 施設検診

0-157が発生しています。

特に子供や高齢者のいるご家庭は十分にご注意ください。

【こんな症状があらわれたら…】
はじめは腹痛や水様性の下痢ですが、出血性の下痢を伴うこともあります。腹痛や下痢の症状がでたときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

【あなたを守る3原則】

- 『清潔』 まな板、包丁など調理器具はよく洗って消毒。せっけんを使ってしっかり手洗い。
 - 『迅速・冷蔵』 5℃前後で冷蔵保存。調理後は早めに食べる。
 - 『加熱』 中心まで火が通るよう、十分に加熱調理する。
- また、アパートやマンションなどの受水槽の管理者は、残留塩素の測定や清掃など十分な管理をお願いします。

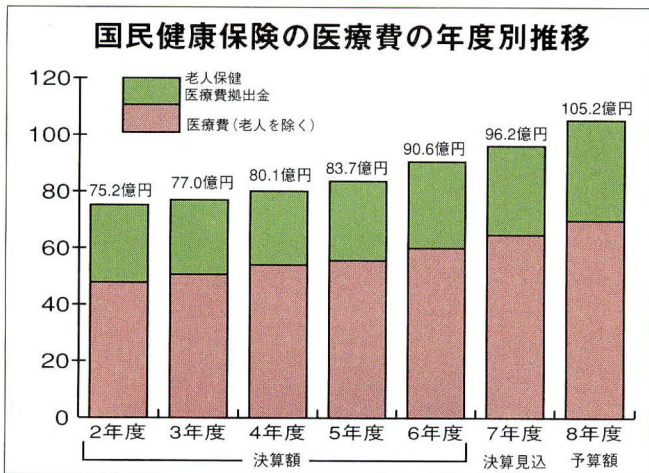
▼問い合わせ 小田原保健所食品衛生課 ☎223135

- 小田原市市民健康課 ☎470820
- 小田原市水道局給水課 ☎411232

⑤ 乳がん 年々増加しており、女性のがんでは、胃がんについて第2位です。食物や生活様式の欧米化と、初潮が早く始まり閉経が遅くなったなど、ホルモンバランスの影響が指摘されています。しかし、体の表面近くに行けるがんなので、自分で早い時期に発見することが出来ます。自己検診は、毎月1回、月経が終わった後1週間位の間に日を決めておこなひましょう。

▼問い合わせ 保健センター ☎470820

国民健康保険は、会社の健康保険と同じ医療保険の1つです。病気やけがに備えて、健康なときから保険料を出し合ひ、医療費を負担し合う相互扶助の制度です。国民健康保険「国保」という言葉は知っていても、その仕組みを知らない方も多いと思います。今回は、国保の仕組みをQ&A方式で説明します。



国民健康保険をどうぞんじですか。

いきいき健康づくり講座 スケジュール

9月26日(木) 13:20~15:00	ここまでわかったがん予防・ここまで進んだがん治療—がん講演会「肺がんの早期発見・早期治療」
15:00~16:30	がん相談
10月25日(金) 13:30~15:30	検査値の見方2 (基本健康診査の結果)
30日(水) 9:00~15:00	個別相談
11月7日(木) 13:30~15:30	高脂血症について
13日(水) 10:00~13:00	予防食の実習 (45人)
13:00~15:00	個別相談
12月5日(木) 13:30~15:30	アルコールと肝臓
11日(水) 10:00~13:00	つまみの研究 (45人)
13:00~15:00	個別相談
12月12日(木) 13:30~15:30	歯の健康、正しいブラッシング
1月23日(木) 13:30~15:30	検査値の見方3 (基本健康診査の結果)
29日(水) 9:00~15:00	個別相談
1月25日(土) 13:30~15:30	アレルギーの話、花粉症の正体は?
1月30日(木) 13:30~15:30	薬と健康「漢方入門」
2月20日(木) 13:30~15:30	貧血について
27日(水) 10:00~13:00	予防食の実習 (45人)
13:00~15:00	個別相談

国保の仕組みQ&A

Q どういう人が加入するの?
A わが国では、国民だれもがどれかの医療保険に加入することになっています。会社の健康保険などに加入していない方は、国保に加入することになりますので、すぐに届け出てください。現在の加入者数は6万2000人で増加の傾向にあります。

Q 交通事故は保険を使えないの?
A 交通事故でも、国保を使えます。国保を使う場合は、必ず市役所に届け出てください。この場合、国保が支払った医療費は、後で加害者に請求することになります。

Q 保険料はどう計算するの?
A 保険料の総額は、年間の医療費などの見込額から、保険料以外の収入を差し引いて計算します。その後、加入者の人数や市県民税の総額などにより、保険料区分ごとの料率を決定します。今年度の料率と各家庭の保険料の計算の仕方は表のとおりです。

平成8年度保険料率と各家庭の保険料の計算例

保険料の区分	保険料率	各家庭の保険料の計算例
所得割 (市県民税に応じた額)	116.53%	各家庭の保険料は左の4つの区分の合計額 (加入者2人 市県民税額 年額10,000円 固定資産税額 年額10,000円の場合) 所得税 10,000円×116.53%= 11,653円 + 資産割 10,000円× 61.45%= 6,145円 + 均等割 21,429円× 2人= 42,858円 + 平等割 20,635円 合計 81,291円 年間保険料 (百円未満切捨て) 81,200円 1か月当たり 6,766円
資産割 (固定資産税に応じた額)	61.45%	
均等割 (1人当たりの額)	21,429円	
平等割 (1世帯当たりの額)	20,635円	
保険料最高限度額 1世帯年間520,000円 所得が特に少ない場合は、保険料の軽減制度があります。		

Q 国保の財政状況はどうなの?
A 医療費はグラフのとおり毎年増加しており、国保財政は厳しい状況が続いています。

国保は、本来、保険料と国の支出金などでまかなうものですが、加入者の負担を軽くするため、市からも10億5千万円以上を支出する予定です。支出は、医療費が全体の約95%を占めており、今年度は105億円を見込んでいます。

いかがですか? 国保の仕組み、おわかりいただけましたでしょうか。なによりも、皆さんが健康で毎日を過ごせることが一番大事です。栄養を十分取り、市の基本健康診査やがん検診を受けるなど、日ごろから健康に気をつけましょう。

▼問い合わせ 保険年金課 ☎331835

健康づくりのために今日からできること

① 田中さんの健康法
 いつも元気で、ゲートボールが楽しみという田中さん(酒匂在住、87歳・女性)にお話をうかがいました。

Q. 体力づくりのために、心掛けていることはありますか?
A. 週に4回、仲間と一緒にゲートボールをしています。それから、生きがいふれあいセンターいそぎで開かれている、高齢者体操教室にも参加しています。

Q. 食事について気をつけていることは、ありますか?
A. 好き嫌いがなく、何でも食べる。ただし、腹八分目にすることです。寝る前に、ワインを少々飲んでいきます。

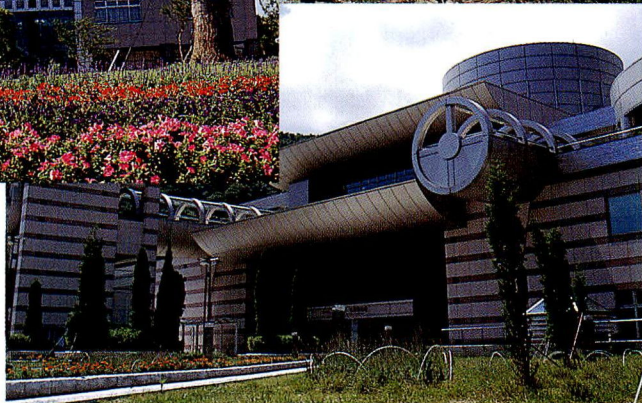
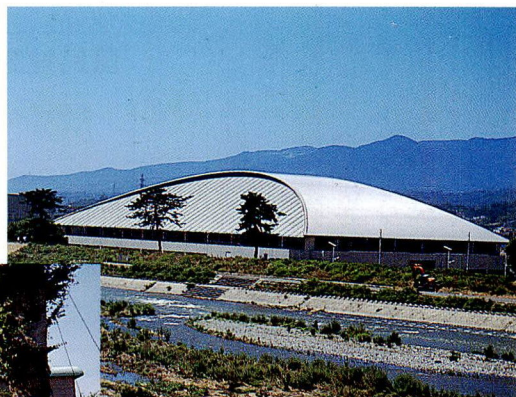
Q. 毎日、楽しく過ごしていますか?
A. はい。いろいろな仲間と会ったり、少しでもボランティア活動(酒匂神社の清掃と、酒匂地区の不燃物分別作業)もやっています。たくさんのことはできないけど、やれることはやらないと…。家では家事もやっていて、毎日の昼食は、私が支度しています。だから、忙しい毎日です。

- ② 心掛けよう! 健康づくり「30」の法則**
- 「30分」まず30分、歩くことから始めよう
 - ・自分のペースで歩こう
 - ・通勤や買い物の時に、または仲間と一緒に歩くのも楽しい
 - ・継続は力なり
 - 「30分」30分早く寝て、ゆっくり休養
 - ・休養を上手に過ごそう
 - ・自分にあったストレス解消法を見つけよう
 - ・家族や趣味を大切にリフレッシュ
 - 「30品」バランスよく1日、30品目食べよう
 - ・いろいろな食べても食べ過ぎは禁物
 - ・脂肪は動物性と植物性をバランス良く
 - ・塩分ひかえめ、1日10g以下に

もう知ってるよ
あら、知らなかったわ

わがまち自慢の公共施設

市内にある公共施設。「もう知ってるよ」なんて方もたくさんいると思います。でも、「あら、知らなかったわ」なんて方も意外に多いのでは。そんな方のために、市内にある楽しい公共施設をいくつかご紹介。気に入ったら遠くのお友だちや親戚にも宣伝してね。



小田原ゆかりの文人たちの足跡をたどる

小田原文学館

☎229881

小田原は、江戸時代から現代に至るまで文学で名をなした人物を数多く生み出しています。また、明治に

入って保養地、別荘地として知られるようになり、多くの文学者が移り住むようになりました。

この文学館は、昭和12年に元宮内大臣田中光顕の別邸として建てられた、スペイン風のしやれた建物を改装。平成6年11月にオープン。小田原出身の文学者やゆかりの文学者の資料が展示されています。

出身の文学者 北村透谷 尾崎一雄
藪田義雄 川崎長太郎 福田正夫
井上康文など

ゆかりの文学者 北原白秋 三好達治 谷崎潤一郎 坂口安吾 長谷川如是閑 斎藤緑雨など

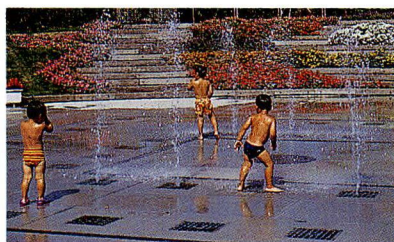
開館時間 午前9時30分～午後4時
休館日 月曜日
▼問い合わせ 小田原文学館 ☎229881



南国ムードが味わえます

フラワーカーテン

☎342814



熱帯・亜熱帯植物を1年中楽しめる直径40mのトロピカルドーム（大温室）。踊る噴水のすぐそばには、色とりどりの花に

満ちた花壇。フラワーカーテンは花に囲まれた素敵な空間です。草花の即売会や展示会、講習会も定期的に行われています。

みごろの花（温室）

《8月》 パキスタキス、アンズリウム、スパティフィラム、カラジューム

《9月》 プルメリア、キダチチヨウセンアサガオ、ニューギニアインパチエンス、モクセンナ、ツンベルギア

草花の即売会 毎月第2・4日曜日

午前9時～午後3時

開園時間

《4～9月》 午前9時～午後4時

30分

《10～3月》 午前9時～午後4時

休園日 月曜日／祝日の翌日

交通（小田原駅から）

○大雄山線・飯田岡駅下車徒歩20分

○伊豆箱根バス・諏訪原行き 終点下車

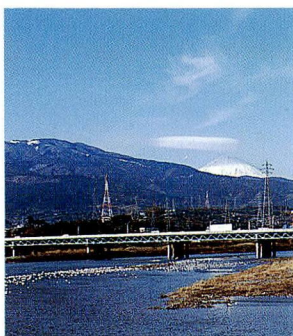
市長随想

小田原モンロー

文：小澤良明

干渉しないかわりに干渉されたくない、いわゆる「モンロー主義」という言葉から、足柄平野一帯を覆う保守的一体性のよきな気風を私は、少々の自虐と一種言いようのない愛郷の思いを込めて「小田原モンロー主義」と称してきた。

周囲を箱根連山、丹沢山塊、こゆるぎ丘陵、相模灘に囲まれたこの一帯は、天然の静穏平野である。城下町小田原、さらに



は母なる酒匂川を中心に、この地方には独特の風土、人情、産物等の分厚い沈澱がある。

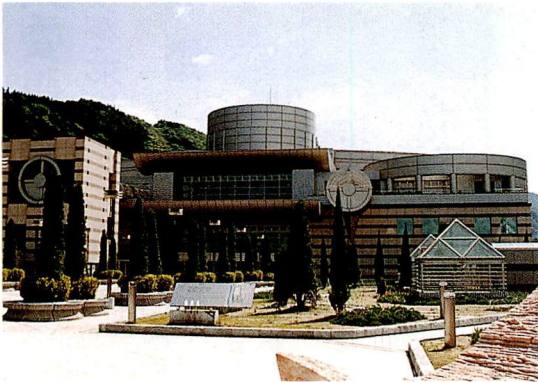
人々は「阿」と生まれ、「畔」と昇天するまで、この限られた地域の中で育ち、配偶者を得、生計を立て、親類の縁を拡げてきた。商売も無理して箱根山を越えたり、大磯丘陵以東にまで

伸ばさなくても何とかやっていった。殆どの産物はここで生産され、販売され、消費された。事情の分らない外の者に余り

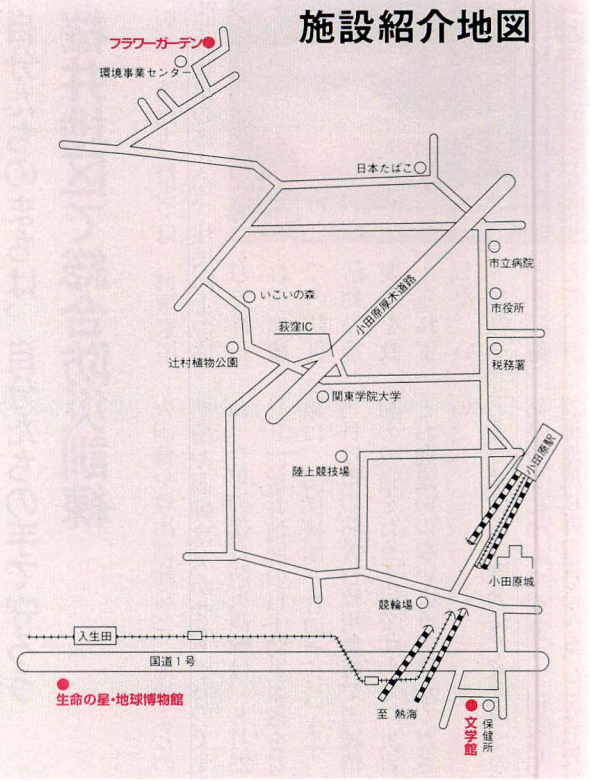


地球の雄大さと
自然の神秘を体験
生命の星・地球博物館
☎211515

46億年の地球と生命の営み、そして神奈川の自然や地球環境を考える新しいタイプの博物館。館内の美しく不思議な雰囲気は、美術館でもあるかのように。手でさわれる展示品もたくさんあります。
地球の雄大さと自然の神秘を体



観覧料 高校生以下と65歳以上は無料
開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日/祝日の翌日(9月16・23日は開館)
誠に、ご家族、お友だちとぜひお越しください。



1月にオープン
小田原総合文化体育館(仮称)

85m×40mのメインアリーナは、バスケットボールコートなら4面、バドミントンコートなら16面をとれるほどの大きさ。自然光がたくさん入るよう設計されているので、これまでの体育館にくらべ明るくて使いやすいのも、この体育館の大きな特徴です。

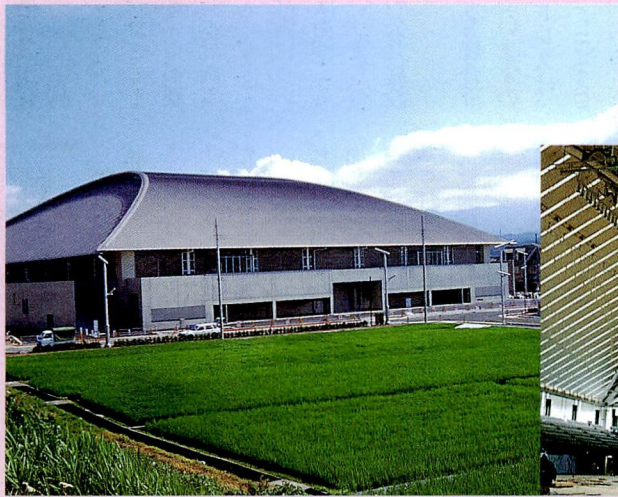
現在はまだ建設中ですけれど、来年の1月にはオープンしますので、ぜひ皆さんで、利用してください。5000人を収容できるアリーナはスポーツだけでなく、展覧会やコンサートにも使えますよ。

外観 体育館の外観

は小田原ちょうちんをデザインしたもの。夜になると、室内からの明りがこぼれ、酒匂川のほとりに、大きな小田原ちょうちんが浮かび上がります。

主な施設

- メインアリーナ (バスケットボールコートなら4面)
- サブアリーナ (バスケットボールコ



- 1 トナラ1面
- 2 トレーニングルーム
- 3 フィットネススタジオ
- 4 スポーツサウナ
- 5 ランニングコース
- 6 問い合わせ 体育課 ☎3317

干渉されたくない。自分達も外の世界のことに口を出さないから。こうした「小田原モンロー」とも言うべき氣質が、知らず知らずの内に小田原人の血の一部となって脈々と流れてきた。極論すれば、ヒトやモノ、カネ、情報すらも、狭い、しかし全てが静穏なこの域内を行ったり来たりして、始まりそして終わったのである。

ここは良くも悪くも長い間、或る意味での閉鎖社会であった。

しかし今や世はまさに変革の時、この静穏平野の中で、長い歴史をかけて醸成され、全てをこの中で帰結させてきた「小田原モンロー」的体質は、時代の激浪の中でその価値を失い、私達の周囲から急速に薄れつつある。

ましてや我がまちは、今、小さな世界都市「小田原」を目指して走り始めた。

むしろこのような保守的風土を形成してきたこの地域の一体性やエネルギーを、新しい時代に向って望まれるまちづくりの強力な武器としてどうにか活用できないかと思いを巡らす。

大いなる可能性を秘めたまちが、その持てる力を超えて限りなく発展して行くためにも、古い「小田原モンロー」を、新しい力強い「小田原スピリッツ」にどう転換できるかが、今まさに問われているのである。

総合計画市民百人委員会が発足 信頼のパートナーシップを求めて



月22日、活動を
始めました。

新しい総合計
画は、平成22年
(2010年)ま
での長期にわた
るまちづくり計
画です。百人委
員会は、新しい
課題に市民の暮
らしの発想で取
り組み、市民が
主役となる都市
を築こうとする
全国でも珍しい
試みです。100人の委員は、公募
により選ばれました。

平成10年度にスタートする新しい
総合計画を、市の職員と一緒に考え
る「総合計画市民百人委員会」が7
市長から委嘱を受けた委員は、行

自分たちのまちは、自分たちの手で守ろう

桜井地区で総合防災訓練



阪神・淡路大震災では、倒壊家屋
からの救出の多くが、住民同士の協
力で行われ、地域
での防災
活動の重
要さを教
えられま
した。い
ざという
ときに備
えて、消
火訓練や救出訓練など、地域ごとの
準備や訓練は欠かせないものです
ね。今年の総合防災訓練は、8月25
日(日)に桜井地区の自主防災組織を対
象に、関係機関と合同で行います。
当日は市の防災行政用無線で訓練情
報の放送を行う予定ですので、災害
とお間違いないようご注意ください
い。
またぜひこの機会に、家庭内での
防災対策について見直すと同時に、
訓練地域以外の皆さんも、こうした

政分野に応じて6つの班に分かれ
て、さっそく計画案づくりにとりか
かりました。

それぞれの班は、来年6月ごろま
でに10回程度の会議を開き、市の職
員とともに新総合計画の基本計画素
案をまとめていきます。

皆さんも、新しい総合計画につい
てのご意見やご要望を「まちづくり
提案箱」にお寄せください。まちづ
くり提案箱は、市内の31の公共施設
に置いてあります。

また、インターネットでも総合計
画に関する情報を公開していますの
で、ご利用ください。アドレスは、
<http://www.space.ad.jp/city/oda-warai/index-j.html>です。

▼問い合わせ 企画政策課 ☎3312
53

防災無線による情報伝達訓練の広報予定

放送日時	放送事項	放送範囲	
8月25日	7:00	訓練周知の放送	チャイムによる 全市一斉放送
	10:00	地震発生情報	サイレンによる ブロック放送 (桜井地区)
	10:10	火災発生情報 (避難指示情報)	サイレンによる 目的別放送 (城北工業高 校子局単独)
	12:00	訓練終了の放送	チャイムによる 全市一斉放送

情熱新市役所を宣言

時代変化の激しい中で、市役所も
職員もこれまでの意識を変えていか
なければ、まちづくりを進めていく
上で、市民の皆さんのご理解をいた
だくことはできません。

そこで、7月22日に市役所2階ロ
ビーで市民、職員、約400人が参
加して「情熱新市役所宣言式」を行
いました。

このほかにも、市の考え方、姿を
視覚的に表現した「コミュニケーション
シンボルマーク」を作り、市民
と行政がともに、個性あるまちづく
りを進める意識を高めようとなんば

8月30日(金)から9月5日(木)までは
建築物防災週間です。この期間に
市では、多くの人が利用する建築
物を対象に災害時の避難路などの
安全点検や、耐震診断などを行い、
安全性に問題のある場合には、耐
震改修などの対策を進めるよう指
導していきます。

あなたの住まいは安全ですか？ 建築物防災週間

皆さんにとっても自分が住んで
いる建物が安心かどうかは気にな
るところです。市では、木造建築
物の耐震診断費用の補助や相談を
受け付けていますので、ご利用く
ださい。

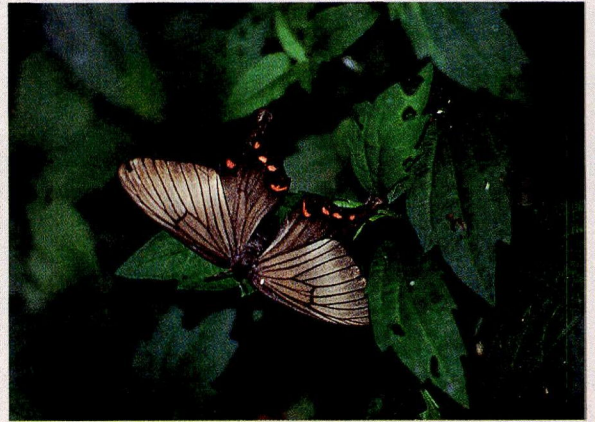
▼問い合わせ 建築指導課 ☎3314
33

活動に取り組んでみてはいかかです
ようか。
日時 8月25日(日)午前10時～正午
訓練会場 県立城北工業高校
主な訓練内容 自主防災組織によ
る防災倉庫資機材使用訓練、消火
訓練、応急炊出訓練、応急手当訓
練、自衛隊との協力によるテント
村や仮設トイレの設営訓練、ヘリ

▼問い合わせ 防災対策課 ☎3318
55

小田原の自然
⑪ 再発見

アゲハモドキ
(アゲハモドキガ科)



これは、アゲハモドキというガです。「これがガ？」たいていの人は、ガは汚いものと思いこみがあるために、すぐには信じられないようです。このガは、体内に毒をもつジャコウアゲハというチョウに姿を似せることで、鳥におそわれないようにしているのです。

高橋隆之
教育研究所 研究員

こんにちは
市長さん
市民の声の直通便

私の家の近くで河川改修工事が行われています。工事の必要性は分かりますが、なるべく昔からの風景を壊さない方法で行って下さい。



お答え
もともと河川の整備は、治水・利水が大きな目的でしたが、河川の環境づくりも大変重要になってきています。
そこで、最近では河川や排水路の整備は、魚や虫が繁殖し、生息できるように、できるだけ自然の環境に近いまま行うようにしています。
また、市民の皆さんが水辺に親しむことができるように、植栽ブロッ

ク、魚巢ブロック、蛍護岸などを使用し、生態系に気を配りながら、親水機能をもたせた工法により自然環境をできる限り保全するような工事を進めています。
実際に、市内を流れる関川では、自然環境に配慮した工法を取り入れた工事を行っていますので、数年後には草花などが茂ってくるようになると思います。

まちづくりに対するみなさんのご意見・ご提案をお聞かせください。専用のはがきは、市役所、支所・連絡所、図書館、中央公民館、保健センター、市内郵便局の各窓口にありますので、お気軽にご利用ください。

▼問い合わせ 広報広聴課 ☎331263

ゆめ国体情報⑤

感動を、友情を、夢を育てる
スポーツの祭典「かながわ・ゆめ国体」

まちを花でいっぱい
咲かせよう！国体の花々

県では、平成10年のかながわ・ゆめ国体に向けて、「花いっぱい運動」を展開しています。本市においても、市民の皆さんのご協力を得ながら、まちを花でいっぱいにし、美しい環境で、全国から訪れる選手・役員の皆さんをお迎えしようと、現在準備を進めています。

そこで今回は、かながわ・ゆめ国体の「推奨花」をご紹介します。どの花も皆さんに親しまれている栽培しやすい16種類です。皆さんも身近なところで、ゆめ国体の花を育ててみませんか。

何種類ご存じですか？

- おお汗こ汗推進運動推奨花
パンジー、キンセンカ、ロベリア、デージー、アゲラタム、バベナ、ダリア、ペチュニア、ペゴニア、インパチエンス、マリーゴールド、サルビア、ケイトウ、ニチニチソウ、コスモス、キク

かながわ・ゆめ国体
おだわら市民協力が発足

「かながわ・ゆめ国体おだわら市民協力会」が発足しました。市民協力会は、全国から集まる選手たちを温かく迎えるため、①心とからだの健康づくり②思い出にのこる出会いとふれあいづくり③明日につながるまちづくりの3つをスローガンに、活動していきます。

●市民協力会役員の方々

会長 野地博 (小田原市自治会総連合 会会長)

副会長

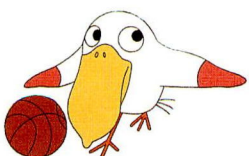
原義明 (財)小田原市体育協会

副会長

深瀬佳典 (小田原市商店街連合 会会長)

▼問い合わせ 国体推進課 ☎331661

秋季大会開催まであと
800日
8月15日現在



健康

保健センター ☎ 47-0820

保健センターのもよおし

■マタニティクラス

対象 妊婦（4日目はパパも一緒にどうぞ）
日時 9月5日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、30日(月)（5日間コース）
午後1時20分～4時

持ち物 母子健康手帳

■育児教室（電話申込制）

歯科講演会「今日から役立つ歯のはなし」

対象 乳幼児と保護者

日時 8月29日(木) 午後1時30分～3時

講師 小田原歯科医師会 市川裕之さん

託児 1～3歳児（先着40人）

持ち物 子供の歯ブラシ、タオル

■すくすくベビークラス（2日間コース・電話申込制）

対象 4～6か月児をもつ母親

定員 40人

日時・内容

①9月3日(火) 午前10時～午後1時
離乳食講習会（調理実習と試食）

②9月9日(月) 午前10時～正午
講話「子育ての秘訣」と親子でできる体操

持ち物 1日目、エプロン・ふきん、託児に必要なもの。2日目、大きめのバスタオル1枚・体操のできる服装

■がん講演会／がん相談会

日時 9月26日(木) 午後1時20分～4時30分

内容・講師

①講演「肺がんの早期発見・早期治療」
小田原医師会 穂坂隆義さん

②がん相談
小田原医師会 石渡義夫さん、鈴木徳雄さん

予防接種

集団接種

期日 9月2日(月) ツベルクリン反応検査
9月4日(水) 判定とBCG

時間 午後1時30分～2時30分

会場 保健センター

対象 0か月～3歳11か月児

お勧めする年齢 3か月～12か月

*接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

*母子健康手帳をお持ちください。体温は接種会場で測ります。

病原性大腸菌O-157が県内でも発生しています。「清潔」「迅速・冷蔵」「加熱」十分に。

乳幼児健診 9月

持ち物 母子健康手帳、1歳6か月児・3歳児は歯ブラシ

健診名 (生まれ年月)	会場・時間	生まれた日・実施日			
3か月児 (8年5月生まれ)	小田原保健所 13:00～14:00	1～7 5日	8～15 12日	16～23 19日	24～31 26日
7か月児 (8年1月生まれ)	保健センター 13:00～14:00	1～10 3日	11～20 10日	21～31 17日	
1歳6か月児 (7年2月生まれ)	保健センター 13:00～14:00	1～7 6日	8～15 13日	16～23 20日	24～28 24日
3歳児 (5年8月生まれ)	小田原保健所 13:00～14:00	1～10 3日	11～20 10日	21～31 17日	

結核健康診断（レントゲン撮影）と健康相談

申し込みは不要。「健康カレンダー」7ページの受診票をお持ち下さい。

●印の会場では、ご希望により血圧測定・健康相談も行います。

対象 16歳以上の市民

日程	会場	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
8月		
20日(火)	●春木住宅集会所	●市農協管我分店(上管我選果場)
21日(水)	●舟原公民館	市立病院前
22日(木)	●久野区民会館	●坂下公民館
26日(月)	●芦子小学校	●荻窪公民館
27日(火)	●今井公民館	●町田公民館
29日(木)	●寺町公民館	●中島公民館
9月		
6日(金)	●西大友公民館	●高田公民館
9日(月)	●延清公民館	●永塚公民館
10日(火)	管我別所・川久保組前	●千代公民館
12日(木)	●管我谷津公民館	●下管我支所
13日(金)	●川東妙セターマロ工	●矢作公民館
17日(火)	●鴨宮駅前 (鴨宮北口商店街来々軒構駐車場)	●新田公民館
19日(木)	●下府中小学校	●下府中市民集会所施設(旧支所)
20日(金)	●町屋公民館	●前羽小学校
24日(火)	●脇センター	●脇センター
26日(木)	●沼代公民館	●上町公民館
30日(月)	市農協下中集出荷場	●橋田地公民館

献血

日程	場所
8月15日(木)	小田原駅東口
31日(土)	イトヨーカドー-駐車場
9月26日(木)	小田原駅東口
30日(月)	小田原駅東口
時間	午前10時～正午、午後1時～3時30分

成人病予防

■基本健康診査・がん施設検診

対象 40歳以上

場所 健康カレンダー掲載の取扱医療機関で受診してください。

受診料 一部負担

■胃がん検診（電話申込制）

対象・定員 40歳以上・60人

期日・場所

9月10日(火) 市役所車庫棟前

11日(水) 保健センター

25日(水) 市農協下中集出荷場

27日(金) 市農協富水支店

受付 午前8時～10時30分

受診料 800円

■子宮がん・乳がん検診（電話申込制）

対象・定員 30歳以上、乳がんに関り午
前・午後各60人

期日・場所 9月26日(木) 小田原市役所

受付 午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料 子宮がん500円、乳がん200円

※30歳代の方の婦人がん検診は医療機関でも受診できます。

休日診療カレンダー

場所 保健センター内

受付 午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

健康保険証をお忘れなく！

	内科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
8月15日(木)	○	○	○		○
16日(金)	○	○	○		○
18日(日)	○	○		○	○
25日(日)	○	○	○		○
9月1日(日)	○	○		○	○
8日(日)	○	○	○		○
15日(日)	○	○		○	○
16日(月)	○	○	○		○
22日(日)	○	○	○		○
23日(月)	○	○	○		○
29日(日)	○	○	○		○

準夜間診療〈内科・小児科〉の受付は、毎日午後7時～10時

●休日夜間急患診療所 ☎47-0823

●休日急患歯科診療所 ☎47-0825

●休日夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

講座・教室

地域環境セミナー

日時 9月13日(金) 午前9時30分～午後4時
 場所 生命の星・地球博物館ほか
 講演 地球博物館館長 濱田隆さん
 施設見学 生命の星・地球博物館とフラワーガーデン
 対象 小田原市、南足柄市、足柄上郡・下郡に在住の方70人
 参加料 無料
 申し込み 9月3日(火)までに直接または電話で環境保全課☎33-1481

関東学院大学で学ぶ市民公開講座

関東学院大学と市では、市民公開講座を開きます。
 日時 9月28日～11月30日の土曜日(全7回) 午後1時～4時
 場所 関東学院大学小田原キャンパス
 テーマ 災害をめぐる法的諸問題
 対象 市内に在住・在勤の社会人150人
 受講料 教材費1,000円
 ▶申し込み 官製はがきに「市民公開講座申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、9月15日(日)(消印有効)までに〒250小田原市荻窪1162-2 関東学院大学法学部庶務課市民公開講座係☎34-2211

市議会9月定例会の予定

期日 9月3日(火)～9月20日(金)
 時間 午前10時開会
 9月 3日(火) 本会議(提出議案等の説明)
 9日(月) 本会議(議案に関する質疑等)
 10日(火) 都市建設常任委員会
 11日(水) 経済病院常任委員会
 12日(木) 福祉文教常任委員会
 13日(金) 総務民生常任委員会
 18日(水) 本会議(委員長報告、一般質問)
 19日(木) 本会議(一般質問)
 20日(金) 本会議(一般質問)
 ▶問い合わせ 議会事務局☎33-1761

録音ボランティア養成基礎講座

視覚障害者の方に録音サービスを行う録音ボランティアを養成する講座です。
 期間 9月17日～11月19日の毎週火曜日
 時間 午前10時～正午
 場所 社会福祉センター
 講師 小田原録音奉仕会会員
 対象 講座終了後、録音奉仕会に入会して活動可能な市民
 定員 20人・先着順
 受講料 無料
 ▶申し込み 8月15日(休)～30日(金)に電話で社会福祉協議会☎35-4000

税金・年金・補助金

税金、年金、各種手当について

『国民年金』第3号被保険者の届け出

現在、第3号被保険者の特例届出期間がもうけられています。第3号被保険者に該当する方で届け出を忘れていた方、資格があるのに届け出が遅くて未納期間がある方は、平成9年3月31日までに届け出をしてください。

第3号被保険者とは

国民年金制度では、厚生年金や共済組合に加入している方の扶養になっている配偶者(20歳以上60歳未満)は、第3号被保険者として国民年金に加入することになっています。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金や共済組合が負担しますから、第3号被保険者が支払う必要もありませんし、配偶者の給料から差し引かれることもありません。

第3号被保険者として加入するためには、保険年金課または支所・連絡所にある届書に、配偶者の勤務先で「被扶養配偶者であることの証明」を受けて提出してください。

なお、第3号被保険者として加入した後、次のようなときは、第1号被保険者への変更が必要になります。

- ①ご自身が収入を得るようになり扶養からはずれたとき
- ②配偶者が退職したとき
- ③配偶者が65歳になり厚生年金などの資格をなくしたとき

▶問い合わせ 保険年金課☎33-1867

ON AIR

■中学生日記 ～心の旅 '96～
 放送日時 8月25日(日) 午後1時～
 NHKテレビ
 内容 白山中学2年西村満さん。ぜんそくでありながらも、水泳のジュニアオリンピックへの出場をめざす。さて、結果は……。
 ■ケーブルテレビの番組を公共施設で放映
 市広報番組「おだわらワンダーランド」が、次の公共施設でもご覧いただけます。
 ○市役所ロビー
 ○中央公民館
 ○かもめ図書館
 ▶問い合わせ 広報広聴課☎33-1261

お知らせ

市・官公庁からのお知らせ

市民会館結婚式場をご利用ください

挙式・披露宴のお申し込み・ご相談など、気軽にご来館ください。
 ▶問い合わせ 市民会館☎22-7146



第30回 婦人バレーボール大会結果

6月30日(日) 西湘地区体育センターなどで行われました。
 Aクラス(15チーム参加)
 優勝=矢作、準優勝=オレンジKクラブ
 Bクラス(16チーム参加)
 優勝=下府中やよい、準優勝=SKYクラブ
 Cクラス(13チーム参加)
 優勝=すみれクラブ、準優勝=穴部
 ▶問い合わせ 体育協会☎24-0343



小田原 けちのり
周辺道路総合交通規制日

9月8日(日) 9日(月) 10日(火)

姉妹都市アメリカ・ チュラビスタへ行こう

小田原海外市民交流会では、第4回チュラビスタ親善市民訪問団の参加者を9月9日(月)から募集します。

期間 10月28日(月)～11月3日(日) (5泊7日間)

募集人員 40人

▶問い合わせ 文化交流課 ☎33-1707

市民文化祭作品

文化祭の会期 9月28日～12月1日

▶問い合わせ 社会教育課 ☎33-1720

A俳句大会

期日 10月6日(日)

場所 中央公民館

内容 兼題稲一切、秋晴各一句(未発表作品に限る)何組でも可

▶申し込み 9月5日(木)までに郵送 小田原俳句協会 木村和彦 〒250小田原市飯田岡48-1 ☎36-3087

B短歌大会

期日 10月6日(日)

場所 中央公民館

▶申し込み 9月10日(火)までに郵送 小田原短歌会 伊与田茂 〒256小田原市田島132-1 ☎47-3093

C西相美術展

期日 10月16日(水)～20日(日)

場所 市民会館

受付・搬入 10月12日(土) 午後1時～5時 市民会館

▶問い合わせ 西相美術協会 梅村正美 ☎23-2501

D市民書道展

期日 10月16日(水)～20日(日)

場所 中央公民館

受付(出品目録) 9月14日(土) 午後1時～3時 小田原駅前ふらっとスポット

搬入 10月15日(火) 午前9時～11時 中央公民館

▶問い合わせ 日吉白耀 ☎42-1000

E市民写真展

期日 10月23日(水)～27日(日)

場所 中央公民館

受付・搬入 10月19日(土) 中央公民館

▶問い合わせ 小田原地方写真連盟 内藤

和男 ☎22-5559

F小田原水墨画展

期日 10月23日(水)～27日(日)

場所 中央公民館

受付・搬入

10月20日(日) 中央公民館

▶問い合わせ 小田原水墨画協会 吉田晴治 ☎42-2534

G商業美術展

期日 11月13日(水)～17日(日)

場所 小田原駅前ふらっとスポット

受付・搬入 11月4日(月)までに商業美術協会事務局(曾比323豊島方)または井上画材店

▶問い合わせ 豊島シズ枝 ☎36-1000

講座・教室

生涯学習、各種セミナー、講習会など

秋の鳴く虫と 草花をたずねる会

期日 9月14日(土) 雨天の場合は28日(土)

コース 入生田駅～太閤橋～石垣山一夜城跡～早川駅

集合 入生田駅 午後4時

解散 早川駅 午後8時30分ごろ

講師 郷土文化館協議会委員・佐藤勝信さん

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 30人・先着順

参加料 無料(交通費は自己負担)

持ち物 懐中電灯、筆記用具、虫かご

服装 長袖、長ズボン

▶申し込み 9月7日(土)から直接または電話で郷土文化館 ☎23-1377

高齢者体操教室

日時 毎週月曜日(第5月曜日と祝日にあたる月曜日は休み) 午後1時30分～3時

場所 いそしぎ

対象 60歳以上の市民

市民プラザ

市民の皆さんからの情報を掲載

●赤岩賢三絵画展

昨年5月に亡くなられた赤岩賢三さんの遺作展

日時 8月22日(水)～25日(日) 午前10時～午後6時(25日は午後5時まで)

場所 市民会館

内容 ストレッチ体操、ボール遊び、卓球など

事前の申し込みは必要ありません。

▶問い合わせ 高齢福祉課 ☎33-1841



手作り鎧・甲冑教室

平成9年5月3日に行われる「小田原北條五代祭り」の武者行列パレードに、自分で作った甲冑で参加してみませんか。

期日 9月22日(日)～4月13日(日)の毎月第2

日曜日(8回開催)、午後1時～5時

場所 商工会議所

参加料 15,000円(講師料・材料費)

定員 30人・先着順

締め切り 8月31日(土)

▶問い合わせ 商工会議所(村山) ☎23-1811

白井英治バイオリン コンサート

シルバー大学公開講座のひとつとして、「バイオリンとピアノの調べ」と題したコンサートを開きます。

日時 9月5日(木) 午後1時30分開演

場所 中央公民館ホール

定員 100人・先着順

受付期間 8月19日(月)～8月30日(金)

▶申し込み 社会教育課 ☎33-1712

小田原の源水 水のきらめき



地底100mから汲み上げた深井戸の水
災害時の備蓄用としてもどうぞ

▶問い合わせ 水道局営業課 ☎41-1203

入場料 無料

▶問い合わせ 渋谷 ☎48-9478

●景山流榮寿景山会初心者

詩吟に合わせて舞います。

日時 毎月第2・4木曜日 午前9時～正午
見学自由

場所 マロニエ

入会金 2,000円

▶問い合わせ 内田 ☎47-7028

イベント

各種催しものなど

みんなの消費生活展

身近な情報提供からリサイクル、高齢者に適した衣服などを取り上げ、「暮らし上手の衣生活～衣料品の購入からリサイクルまで～」をテーマに、衣生活について考えます。ご来場の方には粗品を進呈します。

日時 9月7日(土)～8日(日) 午前10時～午後6時30分(8日は午後5時まで)

会場 志澤デパート7階催事場

入場料 無料

▶問い合わせ 市民生活課 ☎33-1396



テニスを楽しむ日

テニス場を無料開放します。

日時 9月1日(日) 午前10時～午後4時(雨天中止)

場所 城山庭球場

参加料 無料

初心者の指導 午前と午後の2回(当日会場で申し出を)

※クラブ単位での参加はご遠慮ください。

持ち物 ラケット、テニスシューズ(クーコート用)

▶問い合わせ 体育課 ☎33-1733

にっぽん丸小田原に接近!

「少年少女オーシャンクルーズ・きらめきシンドパッド」第3期生を乗せた豪華客船「にっぽん丸」が、小田原に接近します。

●接近予定日時 8月23日(金)
午後2時30分頃～午後3時15分頃

●接近コース
国府津沖→御幸の浜沖→江之浦沖

こどもの行事

児童対象の行事など

中央公民館よいこ名作劇場(映画会)

期日 9月14日(土)

場所 中央公民館

定員 70人(先着順)

入場料 無料

プログラム(アニメ)

- ①午前10時～11時(開場9時30分)
「一休さん 二頭の馬と能ある鷹」「かぐや姫」、絵本の読み聞かせ(図書ボランティアアテンとうむし)
- ②午後2時～3時(開場1時30分)
「オズの魔法使い」

▶問い合わせ 中央公民館 ☎35-5300

図書館こども映画会

時間 A/Bとも午後1時30分～(開場1時)

入場料 無料(先着順)

▶問い合わせ かもめ図書館 ☎49-7800

A かもめ図書館会場

定員 180人

プログラム(アニメ)

- ①8月15日(木) 「にんげんをかえせ」(児童劇20分)「ビルマの豎琴」(43分)
- ②8月18日(日) 「ババロアさんこんばんわ」(24分)「豆象武勇伝」(15分)
- ③8月24日(土) 「フリーウィリー」(映画113分)
- ④8月29日(木) 「若草物語」(67分)
- ⑤9月1日(日) 「アルプスの少女ハイジ アルムの山へ」(25分)「アルプスの少女はなればなれに」(27分)

B 市立図書館会場

場所 小劇場

定員 80人

プログラム(アニメ)

- ①8月18日(日) 「クマのプーさん プーさんとはちみつ」(30分)「いたずらあまんじゃく」(22分)
- ②8月28日(休) 「日本名作童話母子星」(23分)「くまのおいしゃさん」(23分)

夏休み子供アニメーション大会

子供向け人権啓発アニメーション映画。

日時 8月24日(土)午後1時～5時30分

場所 横浜市西区高島2-18-1新都市ホール(横浜そごう内新都市ビル9階)

入場料 無料

「銀河鉄道の夜」宮沢賢治作ほか。

▶問い合わせ 国連登録NGO横浜国際人権センター ☎045-261-3855

募集

人員、作品、参加者の募集など

神奈川県技術支援施設を紹介

中小企業製造業の事業者と従業者を対象に、神奈川県産業技術総合研究所(海老名市)を視察します。

今回は、化学産業(化学、石油、プラスチック、窯業など)が対象です。加工や材料試験、分析試験、廃棄物の無公害処理についての相談など、意見交換も行います。

期日 9月10日(火)

集合場所・時間 午後0時45分、市役所2階正面玄関前

定員 25人(先着順)

参加料 無料

▶申し込み 各事業所ごとに、企業名、住所、電話番号、参加者(2人まで)の役職名・氏名、主要製品・加工品を書いて、ファクシミリまたは電話で。個人での申し込みは不可。商工課 ☎33-1513

Fax 33-1286



市立病院看護婦

対象 平成9年3月に看護婦等養成施設卒業見込みの方

募集人員 若干名

選考方法

第1次試験 小論文

第2次試験 面接・身体検査(第一次試験合格者のみ)

試験日・場所

第1次試験 10月5日(土) 市立病院

▶申し込み 9月2日(月)～26日(木)に履歴書、在学証明書、成績証明書を市立病院総務課に直接(土・日曜を除く)または郵送で〒250小田原市久野46小田原市立病院病院総務課 ☎34-3175内線604

広報おだわら

August 15, 1996 No.681

m message

天守閣広場で幽玄な舞

小田原城薪能

夜空に浮かぶ小田原城を背景に繰り広げられる幽玄なドラマ

日時 10月3日(休)午後5時30分～8時30分

会場 小田原城天守閣広場 (雨天の場合は市民会館大ホール)

演目・主演者

- ①仕舞「嵐山」 杉崎二郎
- ②仕舞「巻絹」 中津川悦子
- ③能「巴」 観世恭秀
- ④狂言「仏師」 山本則直
- ⑤能「鶉飼」 坂井音重

入場券 1枚3,000円、9月2日(土・日曜を除く)から午前10時～午後4時。先着800枚を観光協会で発売(小田原市城内1-21小田原商工会議所会館内)

晴天予約引換券 前売入場券が完売した後、晴天予約引換券150枚を観光協会で配布(晴天のみ有効)。10月3日午後0時30分～3時、小田原城天守閣広場会場入口で晴天予約引換券と料金を入場券に引き換え。

当日売入場券 先着50人分を午後3時から小田原城天守閣広場会場入口で発売。

*雨天の場合は市民会館で開催しますので、晴天予約引換券は無効となり、当日入場券は発売しません。

▶問い合わせ 観光協会 ☎22-5002
観光課 ☎33-1521



プロ野球イースタンリーグ公式戦

横浜ベイスターズ VS 読売ジャイアンツ

期日 9月14日(出)

試合開始 午後1時30分

場所 小田原球場

入場料 内野席:大人1,000円、小人(5歳以上中学生)500円、外野席は無料

入場券の発売 8月4日(日)から小田原球場、市民会館、市役所総合案内、マロニエ、スポーツ会館、西武志澤デパート、おだちかインフォメーションで発売

▶問い合わせ 小田原球場 ☎42-5511
公園緑地課 ☎33-1583



県西地域の交流の場

かながわウエスト セミナー& コンサート



県西2市8町の「県西地域広域市町村圏協議会(かながわウエスト)」では、セミナーとコンサートを開催します。

日時 10月15日(火) 午後2時～

会場 中井町農村環境改善センター

入場料 無料

定員 200人・先着順

内容 ①セミナー「旅とふれあい～みないまほこの取材メモから～」

講師 葉袋美穂子さん(ジャーナリスト、テレビ「そこが知りたい」レポーター)

②クラシックコンサート

出演 東京アーティスト合奏団

▶申し込み 8月19日(月)から電話で、同協議会事務局(小田原市企画政策課) ☎33-1254

西相模の武者絵—石橋山合戦を中心に—

図書館所蔵資料展



浮世絵は、江戸時代の歴史的な行事・生活風景・遊女や舞妓・歌舞伎など、大衆が喜ぶ当時の世相を取り上げたもので、江戸や上方でさかんに描かれました。

今回展示する浮世絵は、当時の人気絵師であった歌川国芳の武者絵が中心です。

構成は、治承4年の頼朝挙兵にちなむ石橋山合戦、真田与市と伊野五郎の死闘、源頼光の四天王の一人であった坂田金時が土蜘蛛など物怪を退治した場面、歌舞伎などでもお馴染みの曾我兄弟の仇討ちを題材とした4コーナーです。

会期 8月17日(土)～30日(金) 午前9時～午後4時30分(月曜休館)

会場 かもめ図書館

入場料 無料

※8月25日(日)に、図書館教養講座「国芳の映像美」を開きます。講師:井上和男さん(映画監督)、岩崎宗純さん(小田原市市史編さん専門委員)

▶問い合わせ 市立図書館 ☎24-1056