

# おだわらいふ

くらしのガイド *city of odawara public relations*

2009 SEPTEMBER  
9 15日号  
NO.995

9/15 ▶▶ 10/14

色とりどりの花と緑が優しく包む

## グリーンフェスタ21

10月10日(土)・11日(日) 10:00~16:00  
(11日は15:00まで)

花と緑の普及を目的に毎年行っている「グリーンフェスタ21」。今年にはフラワーガーデンと県立おだわら諏訪の原公園を結ぶ連絡通路も完成し、さまざまなイベントが楽しめます。秋が始まるこの季節に“花と緑”をお楽しみください。

- ①フラワーガーデンでのイベント
- 花や緑の即売会  
花鉢・植木・苗木・山野草・園芸資材・農産物のマーケット
  - 緑のフリーマーケット  
趣味で育てた盆栽・花・球根などを販売
  - ウォークラリー  
園内を花巡り。景品もゲット!
  - その他  
おさるぼりん、さんてい剪定講習会、園芸相談、押し花アートの展示・体験教室などもあります。



- ②県立おだわら諏訪の原公園でのイベント
- 竹細工教室、シャボン玉飛ばし、竹とんぼ教室、ストラックアウトゲーム など



①フラワーガーデン ☎34-2814 ②諏訪の原公園パークセンター ☎34-0404

市民ホール建設応援イベント

### 小田原城 ミュージックストリート ~小田原の街を音楽と歩こう~



小田原のまちに生演奏の音楽があふれる「小田原城ミュージックストリート」。ロック、フォークからクラシック、童謡まで、あらゆる音楽が楽しめます。

日 9月23日(祝) 11:00~17:00 (一部の会場に変更あり)

場 小田原駅ペDESTリアンデッキ、小田原地下街、北條ボケットパーク、アプリ前、ナック前、東通り、横浜銀行駐車場、小田原文学館、小田原城二の丸広場

ホ <http://odawara-elephant.com/musicstreet/09/>

●「北條六斎市」を同時開催! 70あまりのお店が並びます!

日 場 9月21日(祝)~23日(祝) 二の丸広場

☎小田原城ミュージックストリート実行委員会事務局(文化交流課内) ☎33-1703

#### 【目次】

お知らせ	②~④
募集	⑤~⑨
相談/税金・補助	⑩
イベント	⑪~⑬
子ども	⑭
スポーツ	⑮
健康	⑯

## 市立病院職員採用試験

経営管理課 ☎34-3175

助産師・看護師採用試験

日10月4日(日)

対 昭和45年4月2日以降に生まれ、資格がある、または平成22年3月に資格取得見込みのかた

定10人程度

選小論文、面接

甲 9月25日(金)まで(必着)に、市立病院または市ホームページにある申込書に、有資格者は免許証の写しを添えて、直接または郵送で。

〒250-8558 市立病院経営管理課

※臨時の助産師・看護師を随時募集しています。ご応募ください。

## 「定額給付金」・「子育て応援特別手当」情報

定額給付金・子育て応援特別手当  
コールセンター ☎33-1400

定額給付金は10月1日まで、子育て応援特別手当は10月8日まで(それぞれ消印有効)が申請期限です。期限内に申請がない場合、給付を辞退したとみなされますので、まだ申請をされていないかたは、お早めをお願いします。

検討委員会を  
傍聴してみませんか

①福祉政策課 ☎33-1861

②環境政策課 ☎33-1472

市政の重要課題について、公募市民を交えた検討を進めています。そのようなすを傍聴してみませんか。

①第3回ケアタウン構想検討委員会  
高齢者・障害者・子育て中のかたなどを、行政・事業者・地域が一体となって支えていく仕組みづくりを検討しています。

日9月27日(日)15:00～

場市役所3階全員協議会室

②第4回環境再生プロジェクト検討委員会

地域の豊かな自然環境を守り育て、市民による環境再生の取り組みを検討しています。

日9月28日(月)19:00～

場市役所7階大会議室

※いずれも事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※庁舎へは守衛室側の入口から入り、エレベーターをご利用ください。

## 市職員採用試験(後期試験)

市民の最良のパートナーとなるのは君だ!  
～情熱を持ち、自ら考え、明るくチャレンジ  
精神のあるかたを求めます～

職員課 ☎33-1241

平成22年4月採用の職員を選考するため、後期試験を行います。その概要についてお知らせします。



職種	受験資格	採用予定人員
保健師	昭和44年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する(見込む)かた	若干名
保育士・幼稚園教諭A	昭和58年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭両方の資格を有する(見込む)かた	若干名
保育士・幼稚園教諭B	【育児休業代替任期付職員】昭和27年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭両方の資格を有し、職務経験が3年以上あるかた	若干名
消防職(注)	昭和60年4月2日以降に生まれ、身体的条件(身長、体重、視力、聴力など)を満たすかた	若干名
学芸員	昭和54年4月2日以降に生まれ、学芸員の資格を有する(見込む)かた	若干名
土木技術(注)	昭和49年4月2日以降に生まれ、専門の科目を履修したかた	若干名
建築技術(注)		
電気技術(注)		
一般事務(注)	【身体障害者対象】昭和25年4月2日以降に生まれ、次の条件を満たすかた ・身体障害者手帳の交付を受けているかた ・自力による通勤と事務作業が可能なかた ・活字印刷文による出題に対応できるかた	若干名

(注)平成22年3月に高等学校卒業見込みのかたは受験することができます。

■第1次試験:面接、筆記試験【教養試験、専門試験(消防職、学芸員、一般事務を除く)】

※第1次試験合格者に対して、第2次試験(面接など)を行います(試験は第3次試験まで)。

■市ホームページ上で電子申請をした後、9月27日(日)まで(消印有効)に、申込書などを郵送または持参(持参する場合の受け付けは、市役所開庁日の17:00まで)。

〒250-8555 小田原市職員課

※職員課に持参する場合に限り、9月28日(月)17:00まで受け付けます。

## ●第1次試験日

【面接】10月10日(土)・11日(日)・12日(祝)・17日(土)・18日(日)のいずれか指定する日時

【筆記試験】10月18日(日)

※詳しくは、職員課、市役所総合案内、消防本部、マロニエ、いずみ、支所・連絡所および窓口コーナーで配布する「職員採用試験案内」をご覧ください。市ホームページにも掲示します。

ペットのフンは  
飼い主が持ち帰ろう

環境保護課 ☎33-1481

道路や家の前に犬のフンが放置されているという苦情が、多く寄せられています。散歩中に犬がフンをしたら、必ず持ち帰りましょう。

また、猫を外で飼うと、他人の敷地内に侵入してフンやおしっこをしたり、花壇を荒らしたり、車を傷つけたりすることがあります。交通事故や病気の感染から守るためにも、猫は室内飼いをお勧めします。

## ペットボトルの出し方にご協力を

環境政策課 ☎33-1471

環境事業センター ☎34-7325

ペットボトルの燃せるごみへの混入が見受けられます。分別のルールをしっかりと守りましょう。

【ペットボトルの出し方】

①中を水洗いしてください。

②キャップは外して、トレー・プラスチック容器に分別してください。

③ラベルははがさず、そのまま結構です。



# お知らせ

市からのお知らせなど

## 記号一覧

日日時 期期間 時時間 場場所 費費用  
 対対象・資格・条件 定定員・定数 持持ち物  
 内内容・コース 講講師・出演 額支給額・謝礼  
 交交通 任任期 選選考 ホホームページ  
 主主催 問問い合わせ 申申し込み

## フラワーガーデン展示会・講演会

【申込】フラワーガーデン ☎34-2814

### ①現代押し花アート展示会・体験会

自然が織りなす季節の彩りを作品で表現しました。心からくつろげるひとときをお楽しみください。



【日】9月20日(日)～10月21日(水)

10:00～16:00

協力 日本レミコ押し花学院講師  
関根由美子さん ほか

※10日(土)・11日(日)は、先着100人に無料体験会を実施します(整理券配布)。

### ②シダ植物鉢植展示会・講演会

【展示会】

国内に普及しているシダ植物の鉢植展示を行います(約200鉢予定)。

【日】10月7日(水)～12日(祝)10:00～16:00  
(12日は15:00まで)

【主】小田原シダ研究グループ

【C】講演会

【日】10月11日(日)13:00～15:30

【内】「シダ植物を理解する」

【講】東洋英和女学院大学非常勤講師  
中池敏之さん

【定】50人・先着順

【申】10月2日(金)までに。

## 児童・生徒科学展覧会

教育指導課 ☎33-1684

市内の児童・生徒が夏休みを中心に取り組んだ科学展覧物を展示します。

【日】9月26日(土)～29日(火)10:00～17:00

【場】市民会館

## 10月1日から 国民健康保険証が変わります

保険課 ☎33-1845

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)は、9月30日が有効期限です。新しい保険証は、9月中旬から下旬にかけて簡易書留郵便でお送りします。

現在お持ちの保険証は、10月1日以降、保険課、支所・連絡所、タウンセンターまでご返却ください。

## 出産育児一時金の支払い方法が変わります

保険課 ☎33-1845

10月1日以降に出産をされるかたは、国民健康保険の出産育児一時金が直接出産費用に充てられ、医療機関でのお支払いは一時金の金額を超えた分のみとなります。なお、出産時に医療機関と契約を結ぶことになります。

詳しくは、保険課または出産予定の病院にお問い合わせください。

## 糖尿病週間行事と ふれあいけんこうフェスティバル

健康づくり課 ☎47-0820

【日】10月11日(日)10:00～15:00

【場】ダイナシティウエスト(ロビンソン百貨店)

●ステージ(リズム体操協会による体操、白梅ライオンズクラブによる超音波診断装置贈呈式、小田原医師会合唱団、おだわら百彩体操など)

●健康相談(糖尿病と医療の相談、「骨と関節の日」の整形外科の医療相談、歯の相談、薬の相談、リハビリ相談、糖尿病食事栄養相談など)

●健康チェック(血圧、血管年齢、骨密度、足型・足圧測定など)

●キャンペーン(あしがらタバコと健康を考える会、薬物乱用防止)

●献血、骨髄バンクドナー登録会

※骨密度測定と足圧測定は素足で行います。

※血管年齢と骨密度の測定は、順番待ちにお時間がかかることが予想されます。あらかじめご了承ください。

## 市立病院スキンケア外来の紹介

形成外科 ☎34-3175(内線3260)

市立病院形成外科では、スキンケアの相談を受け付けており、肌のくすみ・しみ・いぼなどの加齢に伴う変化を、レーザーなどの医療技術で改善することを目的として診療を行っています(自由診療)。また、新陳代謝の悪くなった角質層を取るケミカルピーリングなども行っています。

内容・料金など、詳しくはお問い合わせください。

【日】毎週月～金曜日8:45～11:00

## 都市再生街区基本調査 (土地活用促進調査)に伴う測量

建設政策課 ☎33-1537

国土交通省国土地理院が市域の一部で、既存境界標などの測量作業を行います。

対象地域は、次のとおりです。身分証明書を持参した者が作業します。

【期】平成22年3月まで(予定)

【問】

①国土地理院関東地方測量部測量課  
☎03-5213-2065

②対象地域と作業実施機関

●栄町二丁目、城内、浜町一・三・四丁目、本町一～四丁目、南町一・二丁目

双葉航測・大和測量設計・イーディーシー共同企業体  
☎03-3375-8511

●板橋、城山一～四丁目、南板橋二丁目、南町三・四丁目  
三和航測(株) ☎03-3994-7503

●池上、井細田、扇町一・三丁目、菰窪、久野、栄町三丁目、城山一丁目  
楳城山測量設計 ☎35-5977

## マロニエ臨時休館のお知らせ

マロニエ住民窓口 ☎47-7000

地域政策課 ☎49-9191

施設設備の法定点検のため、9月22日(休)は全館休館します。これに伴い、各種証明書の交付や公金の収納もお休みします。お急ぎのかたは、アークロード市民窓口をご利用ください。

## 小田原・箱根産業まつり 2009

小田原箱根商工会議所  
☎23-1811

小田原・箱根の産業紹介と地域交流のイベントです。「えっさホイおどり」「かまぼこ作り実演」など、子どもから大人まで楽しめます。

【日】10月3日(土)・4日(日)10:00～20:00

【場】城址公園二の丸広場 ※箱根関所付近でも同時開催(9:00～17:00)。





記号一覧

- 日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 賞 費用
- 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
- 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
- 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ
- 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

**国民年金には  
障害への保障があります**

福祉政策課 ☎33-1867

障害基礎年金は、20歳前や国民年金加入中に初診日のある病気・けがで1級または2級の障害の状態と認定されると支給されます。ただし、60歳以上65歳未満で国内に住んでいる間に初診日があれば、加入をやめた後の病気・けがによるものでも受けられます。障害基礎年金を受けるためには、納付要件の確認などがありますので、詳しくは、お問い合わせください。

**「神奈川県公共的施設における  
受動喫煙防止条例」事業者向け  
説明会**

申込 小田原保健福祉事務所企画調整課  
☎32-8000 (内3222)

平成22年4月1日から標記条例が施行されるに伴い、対象となる飲食店などの事業者向けに条例の概要、分煙の方法などについて説明会を開きます。  
日 9月17日(木)・24日(木)14:00~15:30  
場 合同庁舎3階  
※参加されるかたは、事前申し込みが必要です。

**定期監査の結果**

監査事務局 ☎33-1769

監査委員から「平成20年度事務事業の執行状況について、各対象部課等の収入・支出に重点を置き監査した結果、おおむね適正に執行されているものと認められる」との報告がありました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**酒匂川・鮎沢川を学ぶ教室  
「高校生が出会った外来生物」  
～台湾シジミに取り組んだ  
10年間の足跡～**

申込 酒匂川水系保全協議会  
(環境保護課内) ☎33-1481

酒匂川にいる私たちの身近な外来生物について学び、河川の生態系や自然環境について考えます。  
日 10月5日(月)13:30~15:30  
場 合同庁舎  
講 向上高校生物部  
定 50人・先着順

**共同募金運動にご協力を**

共同募金会小田原市支会(社会福祉協議会内) ☎35-4000

赤い羽根と年末たすけあいの募金運動が実施されます。赤い羽根募金は、県内の高齢者や子どもたちの施設などに、年末たすけあい募金は、市内の認知症や寝たきりの高齢者を介護している世帯や障害者地域作業所、市民主体の地域福祉活動支援などに、それぞれ配分される予定です。  
期 10月1日(木)~12月31日(木)

**保育園臨時保育士の登録**

子育て支援課 ☎33-1874

臨時保育士の登録を行います。登録者から選考の上、必要になり次第任用します。  
対 保育士資格をお持ちのかた  
勤 勤務条件 常勤:週5日勤務(ローテーション勤務有り)、常勤以外:週3~4日勤務、週5日短時間勤務  
額 常勤:時給950円  
常勤以外:時給900円  
申 子育て支援課か市ホームページにある申込書を直接または郵送で。  
〒250-8555 小田原市子育て支援課

**馬屋曲輪発掘調査現場見学会**

文化財課 ☎33-1718

馬屋曲輪の修景整備工事に伴い実施している、二重櫓の石垣発掘調査の現場見学会を開きます。  
日 9月26日(土)13:30~  
場 馬屋曲輪発掘調査現場  
集 馬出門(旧小田原警察署前)  
※小雨決行。事前申し込み不要です。直接現地にお越しください。



国県事業促進課  
☎33-1527

**「豊川小学校父母と教師の会」が  
国土交通大臣表彰を受賞!**

「豊川小学校父母と教師の会」は8月17日、平成21年度「道路ふれあい月間」の中で、国土交通大臣表彰(道路の美化への業績が顕著である団体表彰)を受けました。県道711号(小田原松田)沿いの豊川小学校前に設置されたフラワーポットに季節折々の草花を植栽し、維持管理してきた長年にわたる取り組みがたたえられたものです。



**障害者基本計画策定委員会  
委員を募集**

障害福祉課 ☎33-1467  
☎33-1317

障害者基本計画(第3期)を平成21年度と22年度の2年間で策定します。これは障害者に関する保健福祉、教育、就労、バリアフリーなど幅広い分野についての平成23年度以降の計画です。  
対 市内在住・在勤・在学の20歳以上のかた2人  
任 平成23年3月31日まで(会議は7回を予定。会議出席のほか、意見提出をお願いする場合があります)  
額 会議1回につき8,600円  
申 9月30日(水)(必着)までに、障害福祉課、タウンセンター、支所・連絡所、窓口コーナー、市ホームページにある応募用紙に応募動機(800字程度)などを書いて、障害福祉課に直接、郵送、ファクスまたはEメールで。  
〒250-8555 小田原市障害福祉課  
Eメール shofuku@city.odawara.kanagawa.jp  
※結果は応募者全員に通知します。



## 記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用  
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物  
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼  
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ  
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

## 普通救命講習 I

☎警防課 ☎49-4440

AEDの使用方法、心肺蘇生法、止血法などを学びます。

日 10月25日(日)9:00~12:00

場 消防署南分署

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上のかた20人・先着順

申 講習日の1か月前から電話で申し込み、1週間前までに申請書を最寄りの消防署へ。

※詳しくはお問い合わせください。

## 市有地・土地開発公社保有地を売ります

管財契約課 ☎33-1333

土地開発公社 ☎33-1402

市有地と土地開発公社保有地を、抽選または入札により売却します。

詳しくはお問い合わせください。

市ホームページでもご覧になれます。

受付期間 10月2日(金)~9日(金)

売却件数 9物件(予定)

## キャンパスシティおだわら

生涯学習センターけやき ☎33-1711

対象事業は、記事中に **C**(必修)または **C**(自由)と表示しています。

「スカラーおだわらの集い」開催!!

スカラーおだわらとは、対象事業を100単位以上(必修10単位以上含む)受講したかたです。9月26日開催の集いでは、今後のスカラーの在り方についてご意見を伺います。皆さんもスカラーおだわらになって、市の生涯学習について語り合いませんか。

## 来年度の幼稚園・保育所の入園者

(幼稚園)学校教育課 ☎33-1682 (保育所)子育て支援課 ☎33-1451

## ●市立幼稚園

対 次の項目のすべてに当てはまること。①平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた4歳児 ②入園を希望する市立幼稚園の通園区域に住んでいるか、来年3月31日までに住む予定 ③公私立保育所・私立幼稚園などに在園していない ④公私立保育所・私立幼稚園などに入園願書を提出していない

願書 10月15日(木)~22日(木)9:00~16:30(土・日は除く)に入園希望の幼稚園で配布。

受付 11月1日(日)9:00~11:00、2日(月)の14:30~16:30に入園希望の幼稚園で。多数抽選。

施設名(定員/学区)	所在地	電話番号
酒匂幼稚園 (105人/酒匂・富士見小)※1	酒匂6-8-26	47-3661
東富水幼稚園(70人/富水・東富水小)	中曾根355-5	36-3606
前羽幼稚園 (35人/前羽小)※2	前川510	43-0831
下中幼稚園 (70人/下中小)	小船174-1	43-0612
矢作幼稚園 (70人/下府中・矢作・豊川小)	矢作231	48-4515
報徳幼稚園 (35人/桜井・報徳小)	柳新田129-3	37-0585

※1 酒匂幼稚園では延長保育を実施(4歳児15人程度、保育時間14:00~16:00)。

要問い合わせ。 ※2 前羽幼稚園は前羽小学校で願書配布・受付。

## ●私立幼稚園(県公認)

対 平成17年4月2日~平成19年4月1日に生まれた3歳児と4歳児

願書 10月15日(木)から入園希望の幼稚園で配布。

受付 11月1日(日)から入園希望の幼稚園で。必ず事前に各園にお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
新玉幼稚園	栄町4-6-5	22-4060	富水幼稚園	飯田岡92	36-2641
御瀨端幼稚園	城内2-16	23-2958	花園幼稚園	南町2-2-45	22-8702
鴨宮幼稚園	上新田130	47-4251	みみづく幼稚園	城山4-19-8	22-2098
こゆるぎ幼稚園	永塚387-5	42-5667	友愛幼稚園	北ノ窪176	35-1512
城山幼稚園	城山2-1-3	34-2800	れんげ幼稚園	東町3-12-23	34-4538

※満3歳に達した幼児の願書などの配布と受け付けは随時行っています。

## ●公立・民間保育所

対 保護者(同居の祖父母も含む)が、次の項目のどれかに該当し、家庭内での保育ができない状態にあること。①家庭の内外で仕事をしている ②妊娠中や出産後、間もない ③病气やけが、心身に障害がある ④親族などを常に介護する必要がある ⑤災害の復旧に当たっている ⑥①~⑤に類すると市長が認めた場合

受付 10月1日(休)~11月30日(月)8:30~17:15(火曜日のみ19:00まで。土・日曜日、祝日は除く)

申 公立・民間ともに子育て支援課(市役所2階・12番窓口)で配布する申込用紙に必要事項を書いて、直接。市内在住で市外の保育所を希望する場合も同じです。※原則として子育て支援課で受け付けますが、お勤めや住まいの都合で、来庁できない場合は、保育所へ申込用紙ほかを提出することもできます。

○公立保育所 ※上府中保育園は運営を民間に委託しています。

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
下曾我保育園	曾我原347	42-0951	江之浦保育園	江之浦328-1	29-0271
曾我保育園	下大井104	42-2852	早川保育園	早川2-3-13	22-2710
上府中保育園	千代694-1	42-1642	桜井保育園	曾比2153-2	36-0710
豊川保育園	成田654-5	36-4754	城山乳児園	城山2-1-5	34-3227

○民間保育所 ※平成22年度のおおとり保育園の募集は2歳児からです。

小田原愛児園	浜町1-4-38	22-3030	国府津保育園	国府津3-11-25	47-3355
小田原乳児園	浜町1-2-15	22-3030	石塚保育園	国府津2769	47-3367
外木の森保育園	板橋544	24-1352	おおとり保育園	酒匂6-6-30	49-4127
足柄保育園	扇町2-17-2	34-2528	城前寺保育園	曾我谷津592	42-0140
みゆき愛児園	本町4-6-18	22-3722	富水保育園	栢山1946	36-0531
中島保育園	中町2-13-48	22-4359	西大友保育園	西大友485-2	36-4378
みどりの家愛児園	中町1-15-11	23-2866	下府中保育園	中里184-6	47-8294
山王保育園	東町1-30-30	34-0380	春光保育園	鴨宮444	48-5162
久野保育園	久野1550	35-2253	報徳保育園	栢山880	36-0272
五百羅漢保育園	扇町5-7-35	34-3247	たんば保育園	府川139-2	35-6505
螢田愛児園	蓮正寺783	36-1914	桃重保育園	小八幡4-1-13	48-6770
荻窪保育園	荻窪542-5	34-4596	—	—	—

### 社協土曜手話クラブ

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

耳の不自由なかと手話でお話してみませんか。

日 10月10日～平成22年3月27日の第2・4土曜日(12月26日、1月9日を除く) 10:00～11:30(全10回)

場 社会福祉センター

対 手話を勉強している小・中学生10人・先着順



### 点訳ボランティア養成基礎講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

視覚障害者を支援する点訳技術を学ぶボランティア養成講座です。

日 10月6日～11月10日の毎週火曜日 10:00～12:00(祝日を除く全5回)

場 社会福祉センター

定 60歳くらいまででボランティアに関心のあるかた10人・先着順

講 小田原点訳赤十字奉仕団

### 生ごみ・剪定枝のリサイクルについての意見・提案

環境政策課 ☎33-1471

小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町で設置した「小田原市・足柄下地区資源化検討会」では、焼却処理されている生ごみと剪定枝について、広域ごみ処理に適したリサイクルの方策の調査検討を行うため、多くのかたの意見・提案を募集します。

対 市(町)内に在住・在勤・在学のかた、または市(町)内の事業者、その他の団体

申 10月15日(休)までに、環境政策課や市ホームページにある所定の用紙に必要な事項を書いて、直接、郵送またはEメールで。

〒250-8555 小田原市・足柄下地区ごみ処理広域化協議会事務局(環境政策課内)

Eメール kouikigomi@city.

odawara.kanagawa.jp

※いただいた意見・提案は、個別に回答しません。

※提出された用紙は返却しません。

### 食と農の体験学習 ～ハウレンソウの種まきと 旬野菜の収穫体験～

申込 農政課 ☎33-1494

ハウレンソウの種まきと旬野菜の収穫体験です。12月中旬にはハウレンソウを収穫します。

日 10月10日(土)14:00～16:30

場 飯泉 ※雨天中止(小雨決行)。

定 市内在住の小学生とその保護者10組・先着順

費 1組2,500円(ハウレンソウ収穫の参加費含む)

### 昔なつかしい おやきとすいとん作り

申込 農政課 ☎33-1494

小麦粉などの材料はすべて主催の農家で作ったもの。これらで、おいしいおやきとすいとんを楽しく作りましょう。

日 10月4日(日)10:00～12:00

場 生涯学習センターけやき

定 20人・先着順

費 1,500円

持 エプロン、三角巾

主 ふるさとの生活技術指導士の会小田原市西ブロック

### 森林体験とバウムクーヘン作り

申込 いこいの森 ☎24-3785

のこぎりを使って山の手入れをしてみましょう！おやつに食べる、竹を使ったバウムクーヘン作りにも挑戦します！

日 10月10日(土)9:00～15:00

集合 いこいの森

定 小学生以上30人・先着順

費 500円

持 弁当、飲み物、着替え、軍手

### ファミリー・サポート・センター 支援会員研修会

小田原市ファミリー・サポート・センター事務所 ☎35-0053

支援会員(育児援助を行いたい人)と依頼会員(育児援助を受けたい人)で構成される会員同士の相互援助活動を行っています。今回は、支援会員に登録するための研修会を開きます。

日 10月14日(休)～16日(金)9:30～12:00

場 生涯学習センターけやき

### 食と農の体験学習 ～稲刈りと地場農産物の食体験～

申込 農政課 ☎33-1494

二宮尊徳ゆかりの地で稲刈り体験をしましょう！新米の試食もできます。

日 10月10日(土)9:00～12:30

場 栢山・尊徳記念館

定 市内在住の小学生とその保護者10組・先着順

費 大人1,500円 小人500円

※雨天時は稲刈りを中止し、稲作の学習会と尊徳記念館の見学をします。

### 「ふるさとの森づくり運動」 下草刈り参加者

申込 農政課 ☎33-1494

市民の皆さんに参加いただき、水源地域の森林を守り育てていく「ふるさとの森づくり運動」。その一環で、下草刈りを行います。

日 9月26日(土)9:30～12:00

※雨天中止(小雨決行)。

場 久野4859-11(久野豊園西側)

申 9月18日(金)までに。

### 諏訪原市民農園利用者

農政課 ☎33-1494

澄んだ空気のもと、自分の手でおいしい野菜を作りましょう。

場 久野(フラワーガーデン向かい)

定 5区画(24㎡/区画)・先着順

費 6,000円(年額)

申 9月30日(休)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、郵送で。

〒250-8555 小田原市農政課

### 高次脳機能障害講演・シンポジウム in 南足柄

障害福祉課 ☎33-1467

交通事故などによる脳外傷や脳血管障害の後遺症である高次脳機能障害者への理解と地域生活支援を考えます。

日 10月18日(日)13:00～16:30

場 南足柄市女性センター

(南足柄市関本591-1)

定 80名・先着順

問 団 NPO法人 脳外傷友の会ナナ

☎046-249-2020



## 記号一覧

日	日時	期	期間	時	時間	場	場所	費	費用
対	対象	資格	条件	定	定員	定数	持	持ち物	
内	内容	コース	講	講師	出演	額	支給額	謝礼	
交	交通	任	任期	選	選考	ホ	ホームページ		
主	主催	問	問い合わせ	申	申し込み				

## 生活習慣病予防教室 「ぼっこりお腹スッキリ教室」

申込健康づくり課 ☎47-0820

日ごろの習慣を見直し、より健康的な生活を楽しく身につけてみませんか。

### ①保健師・栄養士の講話

「知って納得！ お腹の脂肪を減らす食事～メタボの正体を知らう～」

日 10月28日(水)13:00～16:00

### ②医師の講話

(公開講座)

「必見! メタボ予防の最新術!

～メタボのいろは教えます～」

日 11月12日(木)13:00～16:30

### ③保健師・栄養士の講話

「聞いて納得! 食事の落とし穴～食事を見直そう～」

日 11月25日(水)13:00～16:00

### ④健康運動指導士の運動

「思わず体を動かしたくなる運動教室!」

日 12月9日(水)13:00～16:00

### ⑤修了式

「5年後・10年後のすてきな生活を目指して!」

日 平成22年1月27日(水)13:00～15:30

場 ①②③⑤保健センター、④いそぎ  
対 64歳以下の市内在住のかたで、5日間参加できるかた

定 30人・先着順

持 ①②③⑤筆記用具、④飲み物、室内用運動靴、タオル、筆記用具

申 10月20日(火)までに。

※②の公開講座のみ単独申し込み可(要予約)。公開講座の時間は14:00～15:20(受付13:45～)。

## 音楽教養講座 「クラシック音楽入門」

申込かもめ図書館 ☎49-7800

### ①10月11日(日)

ヘンデル:オルガン協奏曲ほか

### ②10月18日(日)

ハイデン:トランペット協奏曲ほか

### ③11月1日(日)

メンデルスゾーン:結婚行進曲ほか

時 13:30～15:30

定 各日中学生以上100人・先着順

講 斉藤彌三郎さん

申 直接または電話で。

## 湯河原文学賞 ～俳句・小説作品募集

西さがみ連邦共和国連携交流事業

湯河原町地域政策課 ☎63-2111(内232)

○俳句:10月20日(火)までに「風」を題材にした俳句を、はがきまたはEメールで。

○小説:11月30日(月)までに現代を舞台にした小説(湯河原を題材とした作品歓迎!)を郵送で。

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。湯河原町HPでも確認できます。

✉ kikaku@town.yugawara.kanagawa.jp

## 女性のエンパワーメント講座 聴講生

申込地域政策課 ☎33-1725

市政や地域の活動に興味・関心を持ち、発言する力をつける講座です。男性も聴講できます(10月2日は除く)。

### ①10月2日(金)「女性の健康」

講 国際医療福祉大学教授  
荒木田美香子さん

### ②10月9日(金)「下水道のしくみ」(施設見学あり)

講 市下水道総務課職員

### ③10月16日(金)「高齢者を介護する家族」

講 東洋大学教授 須田木綿子さん

### ④10月23日(金)「小田原市の財政」

講 市財政課職員

### ⑤10月30日(金)「みんなが知りたい議会の話」

講 市議会総務課職員

時 各回とも13:30～15:00

場 市役所

定 市内に在住・在勤・在学・活動中の男女若干名・先着順

## 国際医療福祉大学市民公開講座 家族と自分とみんなの健康を学ぶ ～知識と技術を身につけよう～

申込国際医療福祉大学  
☎21-6500 ㊟21-6501  
文化交流課 ☎33-1703

ストレッチから歯磨きまで。内容満載!

日 10月23日～12月4日の毎週金曜日  
18:00～20:00(全7回)

場 国際医療福祉大学小田原キャンパス  
賞 1回100円(資料代・保険代)

申 各回の前日までに、国際医療福祉大学へ電話またはファクスで。

## 小田原女子短期大学市民公開講座

小田原女子短期大学 ☎22-0285  
文化交流課 ☎33-1703

日 11月19・24・26日、12月1・3・8日  
13:00～14:30または15:30(全6回)

内 食べて健やかにロングライフ

定 60人・先着順

賞 2,000円(テキスト代・教材費を含む)

申 10月19日(月)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて郵送で。

〒250-0045小田原市城山4-5-1  
小田原女子短期大学

## フラワーガーデンの園芸教室

申込フラワーガーデン ☎34-2814

### ①季節のフラワーアレンジ

日 10月7日(水)10:00～11:30

講 大村侑子さん

### ②ドライフラワーのアレンジメント

日 10月10日(土)14:00～15:00

講 フルールBell

### ③押し花で作る壁掛け教室

日 10月11日(日)13:30～14:30

講 関根由美子さん

定 各15人・先着順

申 10月2日(金)までに。

賞 ①3,000円 ②1,000円

③600円

※締切日以降のキャンセルは、教材費有料。

## 旬の野菜を使った料理教室

申込青果市場管理事務所  
☎48-1551

日 10月21日(水)10:00～13:00

場 マロニエ 食の創作室

定 30人・先着順

賞 300円(材料代)

### 【スッキリ解決! よくある質問と回答】

市に多く寄せられる質問と、その回答を集めたホームページです。

<http://faq.city.odawara.kanagawa.jp/>

### ◎きらめき☆おだわら塾「暮らしにきらめく☆ゆとり生活」

申込 生涯学習センターけやき ☎33-1711

きらめき☆市民教授による展示・ミニ講座です。

日 10月21日(水)～23日(金) ※21日は10:00から、23日は15:00まで。

場 市役所2階ロビー

申 電話または電子申請で(先着順)。

※持ち物・費用は、公共施設にあるちらしをご覧ください。

No	日時	講座《市民教授名》	定員
1	21日10:00～12:00	プリザで作るおしゃれなハロウィンスイーツ《加藤智恵子》	10
2		プリザーブドフラワーでケーキアレンジ《大内明子》	10
3		ひも結びの携帯ストラップ(干支の寅)または根付け《中里洋子》	5
4	21日13:00～15:00	プリザーブドフラワーでケーキアレンジ《大内明子》	10
5		オリジナルスカート縮原型(4分の1)《鈴木親子》	5
6	22日10:00～12:00	プリザーブドフラワーでケーキアレンジ《大内明子》	10
7		ニットにぴったり! 簡単コースージュ《香川浩子》	10
8	22日13:00～15:00	和の可愛いブローチ《石井悠喜》	7
9		指編みのマフラー《香川浩子》	10
10	23日10:00～12:00	押し花で作るかわいらしい御殿まり作り(額入り)《片倉千鶴子》	10
11		プリザーブドで作るハロウィンアレンジメント《齊藤敦子》	15
12	23日10:00～14:00 (1人1時間程度)	いけ花《穂坂キミエ(梅楽)》	10
13	23日13:00～15:00	プリザーブドで作るハロウィンアレンジメント《齊藤敦子》	15
14		ひも結びの携帯ストラップ(干支の寅)または根付け《中里洋子》	5

#### ●展示

フラワーアレンジメント・押し花アート・洋服・小物・帯結びのいろいろ・編み物作品などの作品展示もあります。

### ◎市民法律セミナー「くらしと法律」

申込 暮らし安全課 ☎33-1383

くらしに役立つ法律を学ぶ講座です。

#### 日 内

- ① 10月15日(木)「離婚」
- ② 10月16日(金)「消費者問題」
- ③ 10月20日(火)「借地借家・隣関係」
- ④ 10月21日(水)「相続」
- ⑤ 10月22日(木)「刑事事件(裁判員制度)」

時 各回とも18:30～20:00

場 生涯学習センターけやき

講 横浜弁護士会県西支部弁護士

定 各回とも70人・先着順

申 直接または電話で。

※5日間すべて受講されたかたには、修了証書が渡されます。

#### <ON AIR情報>

毎日、暮らしの情報・まちづくり情報などを楽しく詳しくお届けします。

#### ●小田原ケーブルテレビ

9ch・15ch 「議会放送」

9月19日④・20日⑤10:00～(予定)



### ◎生涯学習サポーター養成講座

申込 生涯学習センターけやき

☎33-1881

生涯学習の支援方法やボランティアとしての心得・知識を学び、実践につなげる講座です。

日 11月7日(土)・15日(日)・21日(土)・25日(水)・12月5日(土)・13日(日)・19日(土) 13:30～16:00(全7回)

※11月25日(水)は視察で1日。

場 生涯学習センターけやき

対 生涯学習ボランティアとしての活動を希望するかた、活動中のかたなど

内 市民主体の生涯学習、生涯学習ボランティアとしての心構えと役割、市民・地域との協働のあり方など

講 桜美林大学名誉教授 瀬沼克彰さん、桜美林大学健康心理・福祉研究所研究員 中戸佳子さん、雑誌「社会教育」編集長 近藤真司さん ほか

定 20人・多数抽選

費 教材費など実費負担

申 10月14日(水)までに、直接または電話で。

### 農地を有効利用しましょう!

農業委員会事務局 ☎33-1748

かながわ西湘農協 ☎83-5151

農地の貸借・売買、農作業の一部受委託をご希望のかたは登録をしてください。農用地利用集積計画による賃借は、期間満了後、離作料を支払うことなく所有者に農地が返還されます。継続して賃借したい場合は、利用権の再設定ができます。

申 10月30日(金)まで。

※買い手、借り手、受託者は、農家資格が必要です。

### 尊徳フォーラムほか参加者

申込 尊徳記念館 ☎36-2381

日 10月18日(日) 場 尊徳記念館

#### 内

●◎尊徳フォーラム～尊徳の事績を知り、すぐれた教えに学ぶ

時 10:00～16:00

① 講演「海を渡る報徳」(報徳福運社理事長 草山昭さん)

② 報告「ブラジルと桜井の子どもたちの交流」

③ 座談会「現代が求める世直し男～真説・二宮金次郎上演の舞台裏」

④ 舞台録画「真説・二宮金次郎」

定 各200人・先着順

※①～④の個別申し込み可。

●◎尊徳くらし体験～尊徳のくらしを体験する

時 11:00～16:00

① 親子で「論語」を読もう(寺子屋「石塾」主宰 岩越豊雄さん)

② 草ぞうり作り・やせうま背負い

定 各親子20組・先着順

※個別申し込み可。

●◎尊徳食の体験～尊徳も食べた?

昔ながらの栢山の伝統料理を味わう(1食500円)

時 11:00～13:00

限定20食・先着順

●◎二宮金次郎柴刈りウォーク～金次郎の柴刈りの道を歩く

時 8:00大雄山線塚原駅集合

11:30頃尊徳記念館着(行程10km)

定 100人・先着順

申 事前に直接または電話で。

(イラスト)

小田原城北工業高校 青木今日子さんの作品



#### 【申込方法のルール】

各記事の担当部署名の前に「申込」とある場合は、直接電話でお申し込みください。特に表記がない場合は、記事中の申込方法によりお申し込みください。





## 記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用  
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物  
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼  
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ  
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

### 【C】介護予防のための食生活講習会 「きちんと食べよう! 栄養キッチン」

【申込】高齢介護課 ☎33-1864

調理実習を中心とした、おいしく楽しい教室です。

【日】10月16日(金)・30日(金)  
10:00~12:30(全2回)

【場】マロニエ

【講】管理栄養士

【対】市内在住のおおむね65歳以上のか  
た20人・先着順

【費】1,000円

### 【C】おだわらシルバー大学公開講座 学校と地域の係り

【申込】生涯学習センターけやき  
☎33-1711

学校と地域の交流を活性化させるため  
にはどうしたらいいかなど、学校と地域  
の係りを学習します。

【日】10月27日(水)10:00~12:00

【場】生涯学習センターけやき

【講】お茶の水女子大学教授  
三輪建二さん

【定】20人・先着順

### 【C】生涯学習きらめき☆おだわら塾 後期連続講座(10~3月開催)

【申込】生涯学習センターけやき ☎33-1711

「市民による市民のための生涯学習」を目指す、生涯学習ボランティア活動「きらめき☆おだわら塾」では、後期の連続講座を開きます。  
 【場】けやき…生涯学習センターけやき、マ…マロニエ、いそ…いそぎ、こゆ…こゆるぎ、国…国府津学習館、尊…尊徳記念館、し…しみん学習フロア

【申】電話または電子申請で(申込多数の場合は、講座開始2週間前に抽選)。\*持ち物・費用は、公共施設にあるちらしをご覧ください。

No	講座名《市民教授名》	定員	日時	場所
1	国際若石健康法(足裏健康法)《川野輔利》	15	10/15・22、11/5・12・19・26、14:00~16:00	け
2	草月流いけ花《榎坂梅楽》	10	10/31、11/14・21、12/12・26、1/9、10:00~11:00	マ
3	はじめての楽しいフラワーアレンジメント 《鈴木あさみ》	10	11/10、12/15・27、1/12、2/9・16、11:00~12:00(最終日のみ10:30~12:00)	け
4	和裁《三浦とく江》	6	10/27、11/10・24、12/8、1/19、2/2・16、3/9、9:00~12:00	いそ
5	早く美しく着くぞれしない、着物を一人で着てみたいと思いませんか《鹿嶋リチ子》	15	10/24、11/7・21、12/12、1/16、2/13、3/13、13:30~15:30	け
6	楽しい油絵《深見まさ子》	15	11/5・12・19・26、13:00~15:00	マ
7	しゅんこうの和紙ちぎり絵《今井輝子》	10	10/27、11/10・20、12/1・17・22、13:00~16:00	け
8	書道《養宮香代子》	15	10/17・24、11/7・14、10:00~12:00	け
9	創作折り紙《松原武三》	20	10/15・29、11/12・26、1/14・28、2/4、10:00~12:00	マ
10	いい声を作るボイストレーニング&うた講座《松丸亜紀》	30	10/20、11/4・17、12/2・15、1/13、10:30~12:00	け
11	日本の四季を歌おう《三谷恵子》	60	10/20、11/3・17、12/1、10:00~11:40	こゆ
12	きらめきピアノ倶楽部《松田里実》	10	10/29、11/5・12・19、12/3、9:00~16:00の内1人25分	け
13	第九「歡喜の歌」「ハレルヤコーラス」をうたう 《大塚正夫》	30	10/31、11/8・15・29、12/5・6・13・20、9:30~12:00 (10/31、12/5は13:30~16:00)	マ(11/8は、け)
14	ポップスの名曲を歌う!《桜井園江》	30	10/20・27、11/10・17、10:30~12:00	マ
15	初心者の為のダンス教室《渋谷陽子》	25	10/24、11/14・21、12/5・19、1/9・16・30、13:30~14:50	け
16	日本舞踊《松岡幸江》	10	10/30、11/13・20・27、12/11・18、1/15、13:30~15:30	いそ
17	謡曲・仕舞の基礎講座(観世流)《杉森二郎》	25	11/2・9・16、12/7・14・21、13:30~15:30	け
18	民謡をみんなで楽しく唄いましょう《土屋富子》	20	10/21・28、11/4・11・25、12/2、13:30~14:30	国
19	楽しい大正琴《内野和子》	10	10/23・30、11/6・13・20・27、12/4、13:00~15:00	マ
20	小田原の郷土史再発見《石井啓文》	20	11/4・18、12/2・16、1/20、2/3、2/17、3/3、14:00~16:00	け
21	旅とエッセイ《野川喜一郎》	10	10/16・30、11/13・27、12/11、1/8、10:00~12:00 (10/30、11/27は屋外10:00~15:00)	マ・屋外
22	日本・日本人・日本文化《吉田裕》	30	10/25、11/1・8・15・22、12/6・13・20、13:00~16:00 (12/20は9:00~12:00)	け
23	中国語会話入門《曹彦瑜(そうげんゆ)》	20	10/20・27、11/10・17、12/1、13:30~14:30	マ
24	イタリア語入門集中講座《坪井孝士》	18	10/25、11/1・8・15・22、12/6・13・20、13:30~15:30	け
25	仕事に役立つパソコン講座《CUネット》	15	10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19、18:30~20:30	け
26	パソコンと友達に!!《ソレイユ》	10	12/12、1/9、2/13、3/6、10:00~11:30 ※本講座未受講者に限る。	尊
27	身体障がい者及び高齢者のためのパソコン講座《NPO法人パソコンサークル》	15	10/25、11/22、12/6、1/24、2/21、3/28、13:00~16:00	け
28	朗読~散文の朗読《高井征子》	10	10/21・28、11/4・11、11:00~12:00	け
29	ゆっくりじっくり歩こう 矢倉沢往還(酒匂川を伝える会)	20	10/17・31、11/14・28、13:30~15:00(10/17以外は屋外13:30~16:00)	け・屋外
30	犬との暮らし方教室《夏目真利子》	15	10/21、11/18、12/9、1/20、2/17、10:00~11:00	し



記号一覧

各種相談、納税・年金・各種手当について

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用  
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物  
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼  
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ  
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

市民相談<10月>

暮らし安全課 ☎33-1383

場 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般	休日を除く毎日 9:00~11:00 13:00~16:00
心配ごと	毎週月曜日 13:00~15:30
法律(予約制)	毎週水曜日 13:30~15:30
教育	毎週金曜日 9:00~11:30
登記	8日(休)13:30~15:30
人権擁護	13日(火)13:00~15:00
行政苦情	15日(木)13:30~16:00
税務	20日(火)13:30~15:30
宅地建物取引	22日(木)13:30~15:30

場 マロニエ

一般	6日(火)14:00~19:00
行政書士	17日(土)14:00~16:00

※一般相談は、多重債務、相続、離婚など軽易な法律問題の相談です。  
 ※行政書士相談は、相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの相談です。  
 ※法律相談は弁護士による相談です。

「西さがみ連邦共和国消費生活センター」消費生活相談

消費相談ダイヤル ☎33-1777

消費生活に関する苦情や問い合わせなどの相談はこちらへ。

目 月～金曜日9:30~12:00、  
13:00~16:00

場 西さがみ連邦共和国消費生活センター(暮らし安全課内)

対 西さがみ連邦共和国圏域(小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町)に在住・在勤・在学のかた

公的年金からの住民税の特別徴収が始まります(65歳以上のかた)

市民税課 ☎33-1351

平成21年10月支給分の公的年金から、法令に基づき、住民税(市県民税)の特別徴収(天引き)が始まります。これは納付方法が変更になるもので、年税額が増えるものではありません。また、特別徴収される税額は、公的年金等にかかるものです。特別徴収の対象となる年金は、老齢または退職を支給事由とする年金(老齢基礎年金または老齢年金・退職年金など)です。

国・県・市 合同行政相談所の開設

暮らし安全課 ☎33-1383

行政全般や民事に関する相談について、専門職員などがお答えします。お気軽にご相談ください。

目 9月25日(金)13:00~16:00

場 市役所

内 登記・税金・年金・相続・マンション管理・人権問題、心配ごと相談など

公証人による遺言・相続の無料相談

場 暮らし安全課 ☎33-1383

10月1日(木)~7日(水)の公証週間にちなみ、横浜公証人会による無料相談を行います(予約制)。

目 10月1日(木)13:00~15:30

場 市役所

内 遺言・相続、金銭消費貸借、借地借家、そのほかの契約

※公証制度について詳しくは、横浜地方法務局(☎045-641-7461)にお問い合わせください。

無料調停相談会

暮らし安全課 ☎33-1383

多重債務、家賃・地代、交通事故など民事のトラブル、夫婦・親子間のトラブルや遺産相続などについて、民事調停委員・家事調停委員が無料で相談に応じます(秘密厳守)。先着順。

目 10月17日(土)14:00~17:00

場 市民会館

問 小田原民事調停協会(小田原簡易裁判所内) ☎22-6186  
 小田原家事調停協会(小田原家庭裁判所内) ☎22-6586

固定資産税に関するお知らせ

資産税課

…家屋評価担当 ☎33-1371

…土地評価担当 ☎33-1365

土地や建物に変更が生じた場合は、来年度の税額が変わる可能性がありますのでご連絡ください。

- 建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合
- 土地・建物の使い方を変更した場合  
 例：畑から駐車場に変更した、店舗から住宅に変更した など

巡回無料簡易耐震診断を開催

建築指導課 ☎33-1433

専門家による木造住宅の簡易耐震診断を無料で行います。

なお、10月以降も順次行いますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

目 9月18日(金)10:00~12:00、  
13:00~16:00

場 市役所2階ロビー

対 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅。

※平面図をお持ちください。

女性相談・児童相談

子育て支援課 ☎33-1454

●女性相談(相談日:月・水・木・金)  
 夫婦間のトラブルなど、女性が抱えるさまざまな悩みを女性相談員がお受けします(秘密厳守)。

●児童相談(相談日:月・火・木・金)  
 子育てのさまざまな悩みなどの相談を児童相談員がお受けします(秘密厳守)。

時 いずれも9:00~12:00、  
13:00~16:30

農地活用相談

都市計画課

☎33-1592 ☎33-1579

市街化区域内農地の抱えている問題や将来の活用などをご相談ください。(予約不要)



目 9月25日(金)13:30~15:30

場 JAかながわ西湘豊川支店

※都市計画課でも随時相談をお受けします。電話、ファクスでの問い合わせ可。



## 記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 賞 費用  
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物  
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼  
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ  
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

## 10/18日

## 一夜城まつり

観光協会 ☎22-5002

時 10:30~15:30

※雨天中止。

場 石垣山一夜城歴史公園

内 邦楽演奏、北條太鼓、小田原雛子、甲  
 冑仕舞、合戦餅・鍋、野点、ちょうちん  
 製作など

交 JR早川駅・箱根登山線箱根板橋駅  
 から会場まで無料シャトルバスを運行  
 (約30~40分間隔)

## 11/15日

## 夢見遊山いたばし 板橋秋の交流会

[申] 郷土文化館 ☎23-1377 図23-0672

## ●板橋俳句吟遊会

時 場 9:45~13:00 秋葉山量覚院本堂

定 賞 40人1,000円(利用券付)

●[C]松永記念館設立50周年松永耳庵  
メモリアルトーク

時 場 14:00~15:00 秋葉山量覚院本堂

講 作家・小田原評定衆 新井恵美子さん

定 賞 80人1,000円

## ●[C]小田原あじわい公演

場 香林寺本堂

○相模人形芝居 下中座公演

時 10:30~12:00

演 目 「生写朝顔話 宿屋より大井川まで」

定 賞 80人1,000円

○夢見遊山いたばし寄席

時 13:00~15:00

講 柳亭左龍さん ほか

定 賞 100人1,500円

[申] 10月20日④までに、郵便番号、住所、  
 氏名、電話番号、希望プログラム名、  
 参加人数(2人分まで申し込み可)を  
 電話またはファクスで(先着順)。  
 ※複数のプログラム申し込みは可。同じ  
 プログラムの重複申し込みはできません。

## 月例イベント

## ★小田原フラワーガーデン 【☎34-2814】

●お庭のお手入れ12か月(家庭果樹などの園芸相談)

日 毎月第3日曜日10:00~11:30

●草花などの即売会

日 毎週日曜日10:00~15:00 ※小雨決行。売り切れ次第終了。

## ★とれたて即売会 【三の丸売店 ☎22-6855】

日 9月20日④、10月4日④・18日④10:00~16:00

場 三の丸売店(スポーツ会館隣)

## ★小田原・港の朝市 【事務局 ☎22-4475 水産海浜課 ☎22-9227】

日 9月19日④・26日④、10月3日④・10日④

鮮魚 9:00から売り切れまで/鮮魚以外 7:00~10:00

場 小田原漁港(早川)

## ★二宮尊徳生家の「いろり燻蒸」・二宮尊徳ゆかりの史跡清掃

【尊徳記念館 ☎36-2381】

●いろり燻蒸 ※見学自由。

毎月第2・第4土曜日、神奈川県指定重要文化財 二宮尊徳生家の保全のため、  
 いろりに火を入れて、けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろりクラブのメンバー  
 が生家の由来や周辺の史跡などについてもご説明します。

日 9月26日④、10月10日④・17日④・18日④9:00~11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館横)

●史跡清掃

二宮尊徳いろりクラブのメンバーが、尊徳について語り合いながら坂口堤・捨  
 苗栽培地などの清掃を行います。一般のかたもぜひご参加ください。

日 9月28日④9:00~11:00 ※雨天中止。

集 合 場 所 尊徳記念館

※軍手、運動靴など作業しやすい服装でお越しください。

## ★おだわら女性プラザCHAT茶と 【地域政策課 ☎33-1725】

●青氷書展

日 9月24日④~27日④(24日は12:00から)

●絵手紙展~グループ紙ヒコーキ~

日 10月1日④~10日④

時 10:00~17:00(最終日は15:00まで)

## ★星のミニコンサート 【文化交流課 ☎33-1703】

日 9月30日④12:30~12:45

場 市役所

講 中村圭子さん、芝咲桜子さん(ピアノ連弾)

曲 目 自動オルガンのためのアダージョとアレグロ ヘ短調K.594(ピアノ連  
 弾版)【モーツァルト作曲】など

## ★かもめ名画座(協力:かもめ図書館フレンズ) 【かもめ図書館 ☎49-7800】

日 10月16日④14:00~(開場13:40)

定 120名・先着順

内 グレン・ミラー物語(1954年・字幕112分)

監督:アンソニー・マン 出演:ジェームス・スチュアート、ジューン・アリスン

※9月18日④は「真昼の決闘」を上映。

## ★小田原競輪開催日 【事業課 ☎23-1101】

●オールスター競輪(GI):松山場外

9月19日④~9月23日④

●小田原競輪第6回後節(FII)

9月26日④~28日④

●観音寺記念(GIII)場外

10月1日④

●小田原競輪第7回前節(FII)

10月2日④~4日④

※観音寺記念(GIII)場外全レース併売。

●千葉記念(GIII)場外

10月9日④~12日④

こちらを切り取って、入場ゲートで提示していただければ入場無料になります。



小田原競輪場

**無料入場券**

[平成 21年 12月 31日まで、1名様1回限り有効]



小田原競輪場

**無料入場券**

[平成 21年 12月 31日まで、1名様1回限り有効]

市民文化祭

生涯学習政策課 ☎33-1721

市民会館、生涯学習センターけやきを中心に開きます。※日時など、変更になる場合があります。

会期		時間	会場	行事名
9月	26日㊥	13:00~13:15	小田原アリーナ	オープニング
		13:30~15:00		マーチングフェスタ
		17:30~20:00	天守閣広場(雨天時市民会館)	小田原城新能
26日㊥~10月4日㊥		催しにより異なります。	城址公園 ほか	小田原映画祭
10月	4日㊥	10:00~17:00	けやき	謡曲大会
		12:30~16:30	市民会館	小田原大正琴協会演奏会
		12:30~17:00	けやき	短歌大会
		13:00~17:00		市民俳句大会
	8日㊥~11日㊥	10:00~17:00	市民会館	いけばな諸流展
		14:00~16:00		いけばな諸流展・ギャラリートーク 申込1
		10:00~17:00(11日は16:00まで)		鎌倉彫展
	10日㊥・11日㊥	10日13:00~17:00、11日10:00~16:30	けやき	西相地区 高校演劇発表会
	11日㊥	9:30~17:00	市民会館	吟剣詩舞道大会
		12:30~16:00		小田原市少年少女囲碁大会 申込2
	12日㊥	12:00~16:30	けやき	日本舞踊公演
		13:00~17:00		小田原三曲会演奏会
	15日㊥~18日㊥	10:00~18:00(18日は15:30まで)	市民会館	市民書道展
	17日㊥	14:00~17:00		アンサンブルコンサート
	18日㊥	12:30~18:30	けやき	市民合唱祭
21日㊥~25日㊥	9:00~18:00(25日は17:00まで)	西相美術展 申込3		
	9:30~17:00(25日は16:30まで)	小田原水墨画展 申込4		
24日㊥	13:00~15:00	マロニエ	吹奏楽演奏会	
	24日18:00~20:30、25日13:00~15:30	市民会館	劇団こゆるぎ座定期公演	
25日㊥	10:00~15:00	松永記念館	茶道連盟秋季茶会	
31日㊥	13:00~16:30	けやき	小田原民俗芸能保存協会後継者育成発表会	
11月	1日㊥	14:00~16:00	市民会館	小田原楽友協会コンサート
	3日㊥~7日㊥	9:00~16:00	常盤木門	盆栽展
		13:00~14:30		盆栽展・苔玉作り体験 申込5
	3日㊥~15日㊥	10:00~16:00	天守閣広場	小田原城菊花展
	8日㊥	14:00~16:00	市民会館	小田原フィルハーモニー交響楽団定期演奏会
	11日㊥~15日㊥	10:00~18:00(15日は16:00まで)		小田原きつつき会版画展
	14日㊥・15日㊥	14日18:00~20:00 15日14:00~16:00	けやき	演劇プロデュース『螺旋階段』公演
	15日㊥	15:00~17:30	市民会館	舞踊公演
	21日㊥	13:00~15:00		ふるさと歴史講座
	21日㊥・22日㊥	21日18:00~20:00 22日14:00~16:00	けやき	劇団相模舞台同盟公演
	22日㊥	14:00~16:00	市民会館	小田原吹奏楽研究会定期演奏会

市民の皆さんからの作品募集、イベント参加の申し込みを受け付けます。

申込1 いけばな諸流展・ギャラリートーク	日 10月8日㊥~11日㊥14:00~16:00 場 市民会館 定 各日とも15人・先着順 問 小田原華道協会・市橋 ☎22-4742
申込2 小田原市少年少女囲碁大会 ※段級位認定大会(予定)	日 10月11日㊥12:30~16:00 場 市民会館 対 小・中・高校生 賞 1,000円 問 西湘囲碁文化同好会・塩坂 ☎24-3590
申込3 西相美術展	受付・搬入 10月17日㊥13:00~17:00 場 市民会館 出品料 1点につき3,000円 ※高校生の部あり。 問 西相美術協会・香川 ☎82-1883
申込4 小田原水墨画展	受付・搬入 10月20日㊥10:00~12:00 場 生涯学習センターけやき 出品料 1点につき1,000円 問 小田原水墨画協会・吉田 ☎42-2534
申込5 小田原市写真展	受付・搬入 10月10日㊥12:00~15:00 場 生涯学習センターけやき 出品料 無料 問 県西写真連盟・内藤 ☎22-3554
申込6 盆栽展・苔玉作り体験	日 11月5日㊥13:00~14:30 場 城址公園 定 20人・先着順 賞 500円 問 小田原盆栽愛好会・鍵和田 ☎36-4181



## 記号一覧

日	日時	期	期間	時	時間	場	場所	費	費用
対	対象	資	格	条	件	定	定員	・	定数
持	持ち物	内	内容	・	コース	講	講師	・	出演
額	支給額	・	謝礼	交	交通	任	任期	選	選考
ホ	ホームページ	主	主催	問	問い合わせ	申	申し込み		

10/2金

## シンポジウム

## 「相模湾の環境保全と水産振興」

水産海浜課 ☎22-9227

森林から河川、そして相模湾に至る水循環や生態系の保全を考えます。

時 9:30～14:30

場 生涯学習センターけやき

内 森林再生の取り組み、河川管理の現状と利用、河川環境と淡水魚の保全 など  
※事前申し込み不要。

10/7水

## 市民ロビーコンサート

文化交流課 ☎33-1703

若手音楽家のフレッシュな演奏をお楽しみください。

時 12:20～12:50

場 市役所

内 柏木晶子さん(声楽)

工藤太一さん(ピアノ)

曲目『フィガロの結婚』より「恋とはどんなものかしら」、ソナタ風幻想曲「ダントテを読んで」ほか

## 酒匂川治水400年イベント

企画政策課 ☎33-1239

酒匂川治水400年を記念し、各種イベントを開きます。

## ①酒匂川交流フェア【環境政策課 ☎33-1472】

日 11月1日⑩10:00～15:00(雨天決行)

場 マロニエ

## フリーマーケット出店者募集

対 県西地域2市8町に在住で、家庭での不用品や手作り品など(生き物、食べ物を除く)の販売をされるかた。業者不可。

申 9月30日⑩まで(必着)に、往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・出店品目・参加人数と参加者氏名、返送先を書いて郵送。

〒250-8555 小田原市環境政策課

「酒匂川交流フェア・フリーマーケット」係

※形態や申込条件など、詳しくはお問い合わせください。

## ②酒匂川ウォーキング参加者募集【酒匂川ネットワーク会議 ☎080-5380-2409】

日 10月27日⑩10:00～15:30

対 県西地域2市8町に在住・在勤・在学のかた20人・多数抽選

費 300円(保険料など) 内 酒匂川の治水史の現場を歩く約7kmのウォーキング

申 10月10日⑩までに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、往復はがきで。

〒250-0024小田原市根府川96-7 酒匂川ネットワーク会議 代表 小野意雄

## ③足柄時代劇出演者募集【開成町企画政策課 ☎84-0312 函82-5234】

酒匂川の治水史がテーマの時代劇です。

上演日 平成22年2月27日⑩

練習日 11月以降の毎週土・日曜日

対 小学4年生以上で、県西地域2市8町に在住・在勤・在学のかた40人・オーディション有り

申 10月9日⑩までに、開成町企画政策課または各市町のホームページにある応募用紙を直接、郵送、ファクスまたはEメールで。

〒258-8502 開成町延沢773

Eメール kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp

## ④「酒匂川治水400年を考える小田原・足柄住民の集い」パネル展示募集

【企画政策課 ☎33-1239 函33-1286】

日 平成22年1月23日⑩

場 生涯学習センターけやき

対 酒匂川の治水に関する研究などに取り組んでいる団体、個人

内 酒匂川の治水など研究成果をパネル展示などにより発表

申 企画政策課に連絡し応募用紙を入手後、10月10日⑩まで(必着)に、直接、郵送またはファクスで。

〒250-8555 小田原市企画政策課

選「小田原・足柄の歴史団体交流会」にて発表内容を審査のうえ、7団体程度を選定し、10月末に結果を連絡します。

主 小田原・足柄の歴史団体交流会

10/17㊥・18日

## 生きがいふれあいフェスティバル

高齢介護課 ☎33-1841

作品展や体験コーナーなど、お子さんから高齢者まで楽しめる2日間です。

時 10:00～16:00

場 いそしぎ、保健センター

【17日㊥】

軽体操、バドミントン、卓球、囲碁教室・対局、お茶会

【18日㊥】

介護予防講演会、みんなで楽しむ日本の遊び(三世代交流)、作って遊ぼう(子供の簡単工作)、陶器のチャリティバザー、短歌大会、模擬店など

【両日】

作品展、ステージ発表、将棋教室・対局、シルバー人材センター作業実演、鍼灸マッサージ、介護相談、ポップコーン・綿菓子の無料配布など

※公共交通機関をご利用ください。

## 【募集イベント】

## ●㊥介護予防講演会

日 10月18日⑩13:30～15:00

場 保健センター

テーマ 夢を描いて、介護予防!

～になりたい自分になるために～

講 ICP認定コーチ・ドリームマップファシリテーター 加倉井さおりさん

定 200人・先着順

申 高齢介護課に、電話で。

## ●いそしぎ短歌大会

日 10月18日⑩13:00～16:00

(受付12:00～)

場 いそしぎ

申 10月1日⑩まで(必着)に、はがきに近詠1首(未発表のもの)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵送で。

〒256-0811 田島132-1 伊与田茂



記号一覧

日日時 期期間 時時間 場場所 費費用  
 対対象・資格・条件 定定員・定数 持持ち物  
 内内容・コース 講講師・出演 額支給額・謝礼  
 交交通 任任期 選選考 赤ホームページ  
 主主催 問問い合わせ 申申し込み

マロニエハッピーコンサート

子育て支援課 ☎33-1448

乳幼児と親と一緒に楽しめるコンサートです。子育て中でふだんなかなか音楽と触れ合えないというかたも安心してご参加ください。

目9月30日(水)11:30~12:00

場マロニエ

出演 小田原クラリネット愛好会

※演奏者を随時募集しています。希望されるかたはご連絡ください。

ぴよぴよくらぶ

青少年課 ☎33-1736

入園前のお子さんご家族が集う、触れ合いと情報交換の場です。ボランティアスタッフが体操や手遊び、歌や工作などを用意しています。みんなで秋を探してみよう!

目10月8日(木)10:00~11:30(受付9:45)

場マロニエ

費50円(材料費)

対入園前のお子さんご家族

内アンパンマン体操、季節のイベント、大型紙しばい、お誕生会など

プチロボ小田原大会

青少年課 ☎33-1724

ロボットを作って競走します。

みんなで応援、見学に来てください。

目9月26日(土)10:00~16:00

場県立城北工業高等学校

問県立青少年センター科学人材課

☎045-263-4471

マタニティひろば

子育て支援課 ☎33-1448

妊婦が集い、妊娠・出産・子育てについて気軽におしゃべりしながら仲間づくりや情報交換などを行います。新生児との触れ合いや子育て中のかたともお話ができます。助産師が参加します。

目9月18日(金)14:30~16:00

場いずみ

※駐車場が込み合います。公共交通機関をご利用ください。

子育てひろば おだっこ

子育て支援課 ☎33-1448

親子で一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしませんか。小田原女子短期大学が運営し、いろいろな遊びを用意しています。

目対

①9月16日(水)妊産婦とその子ども

②9月30日(水)3歳までの子どもと保護者  
いずれも10:00~11:30

場小田原女子短期大学

費①のみ100円

申①のみファクスで。☎22-5573

移動科学教室〜ドキドキ風船ワールド〜

青少年課 ☎33-1724

実験を見て、科学工作にチャレンジ。

目10月18日(日)13:30~15:30

場いずみ 対小学1~6年生60人・多数抽選

申10月8日(木)まで(必着)に、往復はがきに氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保護者参加の有無・いずみ科学教室希望、返信面に返送先を書いて郵送で。

〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘9-1

県立青少年センター科学情報課

☎045-263-4470

子ども映画会と金次郎のおはなし

尊徳記念館 ☎36-2381

目9月26日(土)10:00~(開場9:50)

場尊徳記念館

定60人・先着順

内①かちかちやま

②アンパンマンまじよのくにへ

③金次郎のおはなし

よいこ名作劇場

生涯学習センターけやき ☎33-1711

目10月3日(土)

【1回目】10:30~12:00

【2回目】13:30~15:00

場生涯学習センターけやき

内①日本名作童話 天までとどけ

②アニメ ハチ公物語

③かんすけさんと不思議な自転車

定各回とも70人・先着順

図書館こども映画会

市立図書館 ☎24-1055

かもめ図書館 ☎49-7800

■市立図書館

目10月17日(土)13:30~(開場13:10)

ツインビーパラダイス2

真夏の屋気楼(30分)

■かもめ図書館(定員:180人)

●10月10日(土)14:00~(開場13:40)

世界名作童話集⑤ おやぶひひめ

ジャックとまめの木/うらしま太郎(35分)

●10月24日(土)14:00~(開場13:40)

はれときどきぎぶた(38分)

図書館こどもクラブ  
参加者募集

申込かもめ図書館 ☎49-7800

学習や遊びの要素を取り入れた活動を通して、子どもたちが図書館の楽しさを知ることができる「図書館こどもクラブ」の参加者を募集します。

目10月17日(土)~平成22年3月20日(土)

の6か月間(毎月第3土曜日)

10:00~(2時間程度)

場かもめ図書館

対市内在住の小学1~3年生20人・多数抽選

内カウンター業務や手作り絵本の制作、高齢者との触れ合いなど

申9月30日(水)まで(必着)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を書いて、直接、電話または郵送で。

〒250-0875 南鴨宮1-5-30

かもめ図書館

※一度参加したかたは、ご遠慮ください。

絵本の  
よみきかせ

■市立図書館 ☎24-1055 目毎週土曜日15:00~15:30

■かもめ図書館 ☎49-7800 目毎週土・日曜日 15:00~15:30 毎月第2・4火曜日10:30~11:00

■生涯学習センターけやき ☎33-1711 目9月26日(土)14:00~15:00



## 記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用  
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物  
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼  
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ  
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

## 秋の市民ハイキング

スポーツ課 ☎38-1149

日 10月25日(日)8:15

集合 小田原駅西口

内 日本一の富士と歴史探検(奇景とともに時代を歩く)※静岡県裾野市。

定 100人・先着順

費 3,000円(保険料含む)

申 9月30日(水)まで(必着)に、費用を添えて直接(受付時間9:00~17:00、9月28日(月)は休館)。

※詳しくはお問い合わせください。

※雨天時は別行程となる場合があります。

## C ウォーキング体験講座

申込 スポーツ課 ☎38-1149

健康づくり課 ☎47-0820

ウォーキングを楽しみながら健康的な歩き方などが身につく体験講座です。

日 9月30日(水)9:00~12:00

場 梅の里センター

講 健康づくり課保健師、県ウォーキング協会指導員

※定員・年齢制限なし。

※当日の参加も受け付けます。

※次回は10月20日(火)いそぎで開催。

## C 市民体操「おだわら百彩」講習会

申込 健康づくり課 ☎47-0820

“なんば”の動きと小田原の特徴を取り入れた市民体操の講習会です。

①日 9月29日(火)14:00~15:30

場 いそぎ

②日 10月14日(水)10:00~11:30

場 小田原アリーナ

③日 10月20日(火)14:00~15:30

場 いそぎ

定 各日とも20人・先着順

持 体操ができる服装、室内履き、飲み物

## トレーニングルーム利用者講習会&lt;10月分&gt;

申込 ①小田原アリーナ ☎38-1144

申込 ②スポーツ会館 ☎23-2465

対 高校生以上・予約制

①小田原アリーナ

日 10月18日(日)・24日(土)9:30~11:00

日 10月5日(月)・13日(火)18:30~20:00

定 各回とも50人・先着順

②スポーツ会館

日 10月14日(水)・24日(土)18:30~19:30

日 10月21日(水)14:30~15:30

## スポーツ会館無料開放

スポーツ会館 ☎23-2465

日 10月12日(祝)9:00~16:30

開放施設

バドミントン、卓球(ラケットなどは各自持参)、トレーニングルーム(利用証が必要)



## 一夜城歴史ウォーキング

申込 観光協会 ☎22-5002

歴史と自然に触れながら歩いてみませんか。

日 10月18日(日)9:30受付、随時出発

内 『北條氏の構築した大外郭と豊臣秀吉の小田原攻めコース』

出発:小田原城天守閣広場

到着:一夜城歴史公園

行程:約6km・3時間程度

※道中、小田原ガイド協会による史跡説明有り。

定 60人・先着順

## バードゴルフ講習会

申込 いこいの森 ☎24-3785

いこいの森でバードゴルフに挑戦! 昼食にはパーベキューを楽しもう。

日 10月17日(土)9:00~14:00

※雨天中止。

場 いこいの森

定 小学5年生以上30人・先着順(小学生は保護者同伴)

費 1,000円(昼食代・保険料)

※1人1回400円(道具込み)で、開園日はいつでも利用できます。

※11月7日(土)は大会もあります。

## 各種スポーツ教室

申込 体育協会 ☎38-3310

①親子体操教室(どんぐりコース)

~親子で体操を楽しもう!~

日 9月25日~11月13日の毎週金曜日

(10月9日・23日、11月6日を除く)10:30~11:30(全5回)

場 小田原アリーナ

対 市内在住の2歳~保育園・幼稚園入園前の幼児と親40組・先着順

費 1組2,000円(保険料含む)

申 9月24日(木)までに。

②フィットネスウォーキング教室~歩く

基本を身につけ、きれいになるう~

日 10月3日~17日の毎週土曜日

10:00~12:00(全3回)

場 小田原アリーナとその周辺

対 市内在住のかた30人・先着順

費 1人500円(保険料含む)

申 9月30日(水)までに。

③シェイプアップトレーニング教室(秋

コース)~健康的にボディシェイプ~

日 10月7日~28日の毎週水曜日

10:00~11:30(全4回)

場 小田原アリーナ

対 20~60歳までの女性50人・先着順

費 1人2,000円(保険料含む)

申 9月30日(水)までに。

※託児(2歳以上就学前まで20人・先着順)をご希望のかたは申し込みの際にお知らせください。

④やさしいヨガ教室(クリバルコース)

~初心者、シニア大歓迎!~

日 10月7日~11月4日の毎週水曜日

13:30~14:30(全5回)

場 小田原アリーナ

対 市内在住の20歳以上のかた20人・先着順

費 1人2,500円(保険料含む)

申 9月30日(水)までに。

⑤フラワーウォーキング

~一夜城公園コース12km~

日 10月18日(日)9:30集合受付

(小田原駅)、10:00出発

場 一夜城公園をチェックポイントとする小田原周辺コース

定 100人・先着順

費 大人200円(小学生以下無料)

申 10月9日(金)までに。



記号一覧

日	日時	期	期間	時	時間	場	場所	費	費用
対	対象	資	資格	条	条件	定	定員	定	定数
持	持	持	持ち物						
内	内容	コ	ース	講	講師	・	出演	額	支給額
交	交通	任	任期	選	選考	ホ	ーム		ページ
主	主催	問	問	問	い	合	わ	せ	申
									申

がん集団検診(電話申込制)

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

- 乳がん集団検診 (マンモグラフィ併用検診)
  - 9月22日(休)保健センター
  - 10月10日(出)保健センター
  - 10月18日(日)保健センター
- 胃がん集団検診
  - 9月25日(金)市役所
  - 10月10日(出)保健センター
  - 10月13日(火)いずみ

予防接種

- ポリオ(受付13:00~14:00)
  - 対 3か月~7歳5か月児
  - 保健センター
    - 回 10月2日(金)・6日(火)・19日(月)・29日(木)、11月5日(木)・9日(月)・10日(火)
  - 小田原アリーナ
    - 回 10月7日(水)・27日(火)
- 高齢者インフルエンザ(季節性)
  - 対 本市に住居登録・外国人登録がある、①65歳以上のかた、②60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器などに重い障害があるかた
  - 接種回数 1回
  - 期 10月13日~平成22年2月28日
  - 場 県西地域2市8町内の取扱医療機関
  - 持 保険証など住所・年齢が分かるもの、身体障害者手帳(②に該当するかたのみ)
  - 費 1,000円(自己負担金)
  - ※生活保護世帯は免除になります。健康づくり課にご連絡ください。
  - ※事前に医療機関(市内のみ健康カレンダーに掲載)にご予約ください。

休日・夜間急患診療カレンダー

場 保健センター

※保険証をお忘れなく!

●休日診療

受付 8:30~11:30(歯科9:00~) 13:00~15:30

	内科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
9月20日(日)	○	○	○	○	○
21日(祝)	○	○	○	—	○
22日(休)	○	○	○	○	○
23日(祝)	○	○	○	—	○
27日(日)	○	○	○	—	○
10月 4日(日)	○	○	○	○	○
11日(日)	○	○	○	—	○
12日(祝)	○	○	○	○	○

●準夜間診療<内科・小児科>

受付 平日19:00~22:00

土・日曜日、祝日18:00~22:00

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823

休日・急患歯科診療所 ☎47-0825

休日・夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

●重症の場合は24時間いつでも

消防署 ☎49-0119

●市立病院の夜間診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療 ☎34-3175

ママパパ学級 プレママコース

先輩ママが妊娠・出産・授乳などについて話します。赤ちゃんの抱っこやオムツ交換体験もできます。お産の具体的な進み方について助産師に学び、出産に向かう勇気がわいてくる講座です。

日 9月28日(月)13:00~15:30

場 保健センター 対 妊婦のかた

甲 9月25日(金)までに電話で。託児は1週間前までに。

献血

輸血用血液が不足しています。ご協力をお願いします。

●イトーヨーカドー

9月19日(土)、21日(祝)、10月12日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:30

●北條ポケットパーク

9月28日(月)、10月5日(月) 10:30~12:00、13:00~16:00

●小田原城址公園二の丸広場

10月3日(土)、17日(土)、18日(日) 10:00~12:00、13:00~16:00

注意!

熱があるなど具合が悪い場合には、体調が良くなってからお出かけください。 ※健診日などを変更する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

10月の健康診査などの予定

●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成21年6月生 9・22・30日
8~9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成20年3月生 8・20・23日
2歳児歯科健診	平成19年9月生 1・13日
3歳児健診	平成18年3月生 14・15・21日
ママパパ学級 ※電話申込制	【沐浴コース】 27日 夫や家族の参加も可
いきいき親子 育児相談	保健センター 1日 小田原アリーナ 22日 市役所 27日
親子心理 カウンセリング	電話申込制

※ママパパ学級で託児をご希望されるかたは、一週間前までにお申し込みください。

※時間や持ち物など、詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

●大人のための相談

○すこやか健康相談(電話予約)

10月5日(月)・30日(金)

○はつらつ健康相談

血管年齢・体脂肪・血圧・腹囲測定、健康・栄養相談などを行います。

9月16日(水)9:30~11:30

25区公民館

9月25日(金)13:30~15:30

山王公民館

10月16日(金)9:30~11:30

上府中分館

【子育て応援講座】

ママのひよこ組・パパのたまご組

4か月児健康診査にはパパも一緒にお越しください。ママが離乳食を学ぶ間に、パパは赤ちゃんとの遊びを学びます。パパ同士の情報交換もできます。

日 9月18日(金)・29日(火)、10月9日(金)・22日(木)・30日(金)の4か月児健診の前12:50~

場 保健センター

対 初めて子育てをしている4か月児の両親と第2子以降で参加希望のかた