

おだわらいふ

くらしのガイド city of odawara public relations

2009 OCTOBER

10 15日号

NO.997

10/15 ▶▶ 11/14

読書の秋
食欲の秋
市民活動の秋!

サポセン祭り「は・に・わ」は、市民活動サポートセンターを利用している団体による、「市民活動」をテーマにしたイベントです。

日 11月8日(日)10:00～15:00

場 マロニエ

図 幼児から年配のかたまで、さまざまな世代に楽しんでもらえるよう、各団体が、工夫を凝らして活動状況を紹介します。

- 実演・体験(紙芝居・朗読・スプレー画・おもちゃ作りなど)
- 物販(農作物や各種雑貨、小物のほか、餃子などの「食」も充実)
- 活動紹介パネル展示
- 音楽パフォーマンス
- スタンプラリー(景品あり)



サポセン祭り「は・に・わ」 ～はなやかに 逞げやかに わいわいと～

市民活動紹介パネル展

市民活動サポートセンターの登録団体のうち、約60団体が参加します。

期 場

① 11月20日(金)～22日(日)市民会館

② 12月2日(水)～4日(金)市役所

※いずれの会場でも、市民活動に関するさまざまな相談を受け付けます(相談受付は10:00～15:00)。



市民活動サポートセンター ☎22-8001

ウメ子のお別れ会



- ① 9月17日に亡くなったゾウのウメ子のお別れ会を行います。
日 10月17日(出)14:00～15:00ころ 場 城址公園本丸広場
※献花を希望されるかたは、各自ご用意ください。
※小田原城天守閣と歴史見聞館は、当日に限り入場は無料です。
- ② 皆さんからのメッセージを掲示します。
日 10月17日(出)・18日(日)9:00～17:00 (18日は16:00まで)
場 銅門広場
- ③ ありがとうウメ子さん 特別展
ウメ子の思い出の写真や記念の品などを展示します。
日 10月17日(出)～11月23日(祝)9:00～17:00
場 郷土文化館 ※入場無料。

観光課 ☎33-1521

【目次】

お知らせ	②～④
募集	⑤～⑧
相談/税金・補助	⑨～⑩
イベント	⑪～⑬
子ども	⑭
スポーツ	⑮
健康	⑯

参議院議員補欠選挙 投・開票日は10月25日(日)

選挙管理委員会事務局 ☎33-1742
投票日当日 投・開票本部 ☎37-9920

参議院議員補欠選挙の投・開票日は、10月25日(日)です。

①当日投票

本市で投票できるかた：平成21年7月7日までに本市に転入届出などの手続きをし、3か月以上引き続き市内に住んでいるかたで、平成元年10月26日までに生まれたかた。
※投票所入場整理券(はがき)が届いていない場合、または紛失してしまった場合でも、選挙権があるかたは、投票することができます。

時 7:00～20:00

場 はがきに書いてある投票所

持 投票所入場整理券

②期日前投票

投票日当日に投票所へ行けないかたは、次の期間(期日前)に投票できます。

期 10月9日(金)～24日(土)

時 8:30～20:00

場 市役所2階展示・広報ロビー、マロニエ1階エントランスホール

持 投票所入場整理券

③そのほかの投票制度について

- 郵便等投票(身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちで両下肢など身体や免疫の機能に重度の障害のあるかた、介護保険法上の要介護5のかたの投票。事前申請ですので早目に手続きをお願いします。)
- 点字投票
- 代理投票
- 不在者投票(指定病院、老人ホームなどの施設や、他市区町村での投票)などがありますので、詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

全市一斉あいさつ運動 自治会あいさつの日～20万人の笑顔でおはよう

自治会総連合事務局 ☎33-1457

朝早い時間帯に30分だけ家の前に出て、道行く人に「おはよう」と声をかけたり、笑顔であいさつを返したりしましょう。人と人との触れ合いは大切です。地域のかたとさわやかな朝を迎え、一日を元気に過ごしましょう。

日 11月2日(月)朝の通勤・通学時間帯の30分程度(7:30～8:00)

※市内の小・中・高校生、地域ぐるみの教育推進委員会なども参加します。

小田原地方交通安全総ぐるみ大会

暮らし安全課 ☎33-1396

交通事故防止と交通安全意識の啓発を図るため、市と小田原警察署などが連携し、「小田原地方交通安全総ぐるみ大会」を開きます。

地域の交通安全功労者の表彰や、神奈川県警察音楽隊の演奏も行われます。

日 11月16日(月)17:00～19:00

(受付16:30～)

場 生涯学習センターけやき

都市交通のモニタリング調査にご協力を

国土交通省関東地方整備局企画部広域計画課
調査実施本部 ☎0120-358-830
都市政策課 ☎33-1267

国土交通省では全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、本市をはじめとする全国15市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に、10月から11月ごろ調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

地デジ簡易チューナーの無償給付などを行います

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-033840

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に、簡易チューナーを無償給付するなどの支援を10月1日から開始しました。

詳しくはお問い合わせください。

※申し込みには、NHK受信契約における全額免除の適用が必要です。

※自分で購入したチューナーやアンテナ改修などの費用は対象外です。

第4回ケアタウン構想検討委員会

福祉政策課 ☎33-1861

高齢者・障害者・子育て中のかたなどを、行政・事業者・地域が一体となって支えていく仕組みづくりを検討しています。どなたでも傍聴できますので、興味のあるかたはぜひお越しください。

日 10月24日(土)15:00～

場 市役所

※事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

エコカーに乗ってみよう! ～エコカー体験フェア～

環境政策課 ☎33-1472

電気・天然ガス・ハイブリッド自動車など、エコカー(低公害車)が大集合。楽しいイベントもたくさんあります。

日 10月31日(土) 10:00～16:00

※小雨決行。

場 ロビンソン百貨店

内 低公害車の展示・体験試乗、スタンプラリー、コンサートなど

酒匂川治水400年記念事業 酒匂川交流フェア

申込 環境政策課 ☎33-1473

日 11月1日(日)10:00～15:00

場 マロニエ

内 ●首長座談会

「酒匂川を活かしたまちづくり」

●酒匂川フォトコンテスト表彰式・作品展示

●講演「酒匂川が育む自然」
足柄平野の地下水や森林保全、酒匂川の動植物や希少生物をテーマにしたミニ講演を行います。

●環境活動展／森林保全や動植物保護、自然を生かした農業などの環境活動を紹介します。酒匂川に生息する魚の水槽展示も行います。

●物産展／県西地域の特産品を販売。その場で飲食できるコーナーもあります。

●フリーマーケット※雨天中止。

●料理教室

「酒匂川の恵みを味わう」

時 11:00～14:00

定 30人・先着順(小学生は保護者同伴)

費 500円

申 10月26日(月)までに電話で。

注 県西地域広域市町村圏協議会



お知らせ

市からのお知らせなど

記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
交 交通 任 任期 選 選考 本 ホームページ
主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

知事と語ろう! 神奈川ふれあいミーティング

申込 西湘地域県政総合センター県民課
☎32-8000 ㊟32-8953

日 11月11日(水)18:30~20:30

場 生涯学習センターけやき

テーマ 青少年を守り・育てる神奈川
づくり~目覚めよ、大人! ケー
タイ・ネットと子どもたち~

申 11月4日(水)までに電話、ファクス、はが
きまたは県ホームページ(「神奈川ふ
れあいミーティング」で検索)から。
※詳しくは、お問い合わせください。

不登校教育セミナー「不登校か らの出発~体験者の話から~」

教育指導課 ☎33-1685

日 11月5日(木)14:00~16:00

場 マロニエ

講 登校拒否文化医学研究所
臨床心理士 高橋良臣さん

定 20人・先着順

申 教育相談指導学級マロニエ教室
(☎㊟45-1188)に電話またはファク
スで。

青少年健全育成講演会

青少年相談センター ☎23-1481

日 11月19日(木)18:30~20:00

場 合同庁舎

講 帝京大学教職大学院客員講師
新倉アキ子さん

演題

「我が子は大丈夫? ~青少年の犯
罪・薬物乱用の現況について~」

定 青少年の非行問題に関心のあるかた
120人・先着順

市街化調整区域に土地を お持ちのかたへ

開発審査課 ☎33-1442

既存宅地(建築物の連なる区域に、昭
和45年6月10日から現在まで公的な書
類で宅地と判断できる土地)による開発
許可制度は、平成22年11月29日で
終了になります。

なお、適法に建築された建築物は、平
成22年11月29日以降でも手続きをす
ることで同一用途の建て替えや増築が
可能です。

学校給食物資納入業者の申請

学校教育課 ☎33-1693

生鮮物資全般・調味料・乾物類などの
納入業者の申請を受け付けます。

期 12月3日(木)~14日(月)

※土・日曜日は除く。

申 学校教育課にある申請用紙に書いて、
直接または郵送で。

〒250-8555 小田原市学校教育課

排水設備工事責任技術者試験と 更新講習会

下水道総務課 ☎33-1615

①更新講習会

日 平成22年1月14日(木)・15日(金)

場 関内ホール

②責任技術者試験

日 平成22年2月17日(水)

場 國學院大学たまプラーザキャンパス

費 ①②ともに5,200円

申 11月16日(月)~30日(月)に、申込書を
下水道総務課に直接。

※詳しくは、日本下水道協会神奈川県
支部のホームページをご覧ください。

本 <http://www.jswa-kanagawa.jp/>

井戸水と下水道双方をご使用のかた

下水道総務課 ☎33-1616

井戸水を水道に変更した場合、井戸
水の使用を中止した場合、世帯人員
に変更があった場合には、至急ご連絡
(自己申告)をお願いします。
ご連絡がない場合は、下水道使用料
の変更や中止ができません。

都市計画生産緑地地区の 変更案の縦覧

都市計画課 ☎33-1571

生産緑地地区の変更案の縦覧ができ
ます。変更内容は、追加指定の申し
出があり、指定基準に適合した地区の
拡大と、行為制限が解除された地区な
どの区域の縮小・廃止です。

意見のあるかたは、期間内に意見書を
提出することができます。

日 10月23日(金)~11月6日(金)8:30~
17:15(土・日曜日、祝日を除く)

場 市役所

小船森土地地区画整理地内の住宅 地(保留地)を先着順で売ります

申込 小船森土地地区画整理組合☎43-4755
都市計画課 ☎33-1592

販売箇所は現地でご覧になれます。詳しく
は、組合事務所までお問い合わせください。
市ホームページでも情報提供しています。

面積 130㎡(約39坪)~

338㎡(約102坪)

価格 1,420万円~3,550万円

交 国府津駅または二宮駅下車、バス
約11分、徒歩約2分

人権を考える講演会 「今見つめたい命と心」

生涯学習政策課 ☎33-1722

差別と偏見のない社会と明るい家庭を
築くため、人権について考えます。今
年度は「生命、友だち、心」をテーマに
ギターと語りで綴る「音楽講演会」を行
います。

日 11月18日(水) 13:45~15:35

場 生涯学習センターけやき

定 450人・先着順

※手話通訳・要約筆記あり。

トイレにマスクを流さないで

下水道総務課 ☎33-1616

インフルエンザの流行に伴い、下水道
に使い捨てマスクが流入するようになり
ました。これは、使用後のマスクをトイレ
などに流してしまったことが原因と思
われます。

マスクは水に溶けないため、下水道が
詰まる恐れがありますので、トイレには流
さず、燃せるごみとして出すようにしてく
ださい。



記号一覧

日日時 期期間 時時間 場場所 費費用
対対象・資格・条件 定定員・定数 持持ち物
内内容・コース 講講師・出演 額支給額・謝礼
交交通 任任期 選選考 本ホームページ
主主催 問問い合わせ 申申し込み

労働問題講演会

申込 産業政策課
☎33-1514 ㊟33-1286

日10月29日(木)18:30~20:30
場生涯学習センターけやき
テーマ 「労働問題あれこれ〜知っていれば得する労働知識〜」
講 弁護士 町川智康さん
申 電話、ファクスまたはEメールで。Eメールの場合は「労働問題講演会申込」と記入。
Eメール sangyo@city.odawara.kanagawa.jp
主 小田原市、小田原箱根商工会議所

「なりわい」を感じる晩秋シリーズ
~小田原の伝統工芸に触れてみませんか~

申込 産業政策課 ☎33-1518

① 季節を感じるTAKUMI+WAZA展 秋編
【展示】小田原漆器、寄せ木など
【体験】老舗江嶋さんに学ぶ茶筒作り (土・日曜日のみ11:00~12:00)
場 なりわい交流館
費 500円 (体験費用)
申 体験は産業政策課に電話で。
② 「WAZA屋で遊ぼう」
場 小田原ラスカ6階
内 漆器の砥ぎ出しお皿づくり、寄木コースター・寄せ木しおりづくりなど
日 ①②とも11月13日(金)~15日(日) 10:00~17:00
③ 街かど博物館「伝統の技」体験会
【体験】漆器(皿)研ぎ出し、倭紙茶舗茶筒作りなど
【見学】漬物・佃煮・惣菜工房(田中屋本店)、かまぼこ伝統館(丸う田代)、かつおぶし博物館(籠常)
日 11月13日(金)
場 なりわい交流館ほか
定 30人・先着順
費 3,000円(体験費用・昼食・保険)
申 産業政策課に電話で。

就職応援塾
一正規雇用を目指して一

産業政策課 ☎33-1514

正社員希望の若者を対象に就職活動支援のセミナーを開きます。
日 11月18日(水) 場 しみん学習フロア 内時
① 自己分析講座9:30~12:30
② 応募書類作成講座13:30~16:30
対 30歳代までのかた25人・先着順 ※学生不可。
申 かながわ若者就職支援センター (☎0120-708489)まで、電話で。

平成23年大学等卒業予定者向け企業説明会

小田原箱根商工会議所 ☎23-1811
産業政策課 ☎33-1514

地元企業に就職を希望するかたはぜひご参加ください。
日 11月20日(金)13:00~16:00
場 市民会館
対 平成23年3月に大学・短大・高等専門学校・専修学校を卒業予定のかた
求 求人企業数 20社(予定)

女性に対する暴力をなくす運動

地域政策課 ☎33-1725

● DV防止パネル展(展示、ビデオ放映など)
日 11月12日(木)~25日(水) 10:00~17:00 (最終日は12:00まで)
場 おだわら女性プラザ
● 「女性の人権ホットライン」(相談など)
日 11月15日(日)~21日(土) 8:30~19:00 (土・日曜日は10:00~17:00)
内 DV、セクハラ、ストーカー行為など
問 ☎045-212-4364 (横浜地方法務局) ☎0570-070-810 (ナビダイヤル)

国民年金保険料の納付案内

社会保険事務所 ☎22-1391

社会保険庁から委託を受けた民間事業者「(株)もしもしホットライン」が電話や文書、戸別訪問などで国民年金保険料の納付の案内を行っています。
※民間事業者の担当者が、保険料の納付書をお持ちでないお客様から現金をお預かりして、領収書を発行することはありません。

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求を受け付けています

福祉政策課 ☎33-1863

平成17年4月1日~平成21年3月31日の間に、公務扶助料や遺族年金などの受給者が亡くなるなどして、平成21年4月1日において、前記年金給付の受給権者がいない場合、戦没者等の死亡当時のご遺族のうち、先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます(支給要件あり)。
日 平成24年4月2日(月)まで。
※請求書などは福祉政策課にあります。

C 広瀬恒子さん講演会
「本は大人と子どもの心のかけ橋」

申込 かもめ図書館 ☎49-7800

日 11月7日(土)14:00~15:30
場 かもめ図書館
定 120人・先着順
※託児(2歳児から就学前まで)予約制 6人・先着順。
申 直接または電話で。
※公共交通機関をご利用ください。

教育委員長・職務代理者・教育長就任

教育総務課 ☎33-1672

教育委員会では、9月の定例会で教育委員長と委員長職務代理者の選任を行いました。任期は10月1日から1年間です。また、青木教育長の退任により、新しく前田教育長が就任しました。



教育委員長
和田重宏さん



委員長職務代理者
桑原妙子さん



教育長
前田輝男さん

【市ホームページアドレス】 <http://www.city.odawara.kanagawa.jp/>



記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 本 ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

伝統芸能ワークショップ「日本のおと」 ～おはなしにおとをつけよう!～

〔申込〕文化交流課 ☎33-1706

太鼓・鼓・笛などの伝統的な楽器を使って、身近に楽しく「日本のおと」を体感しましょう。

日 11月15日(日)14:00～16:00

場 市民会館

講 田中傳左衛門(歌舞伎雛子田中流十三世家元)ほか

対 小学1～3年生20人・多数抽選

申 10月30日(金)までに。

主 文化庁・神奈川県

県文化芸術振興

プラン推進事業

実行委員会・神

奈川芸術文化財

団ほか(共催)小田原市



キャンパスシティおだわら

生涯学習センターけやき ☎33-1711

対象事業は、記事中に **C**(必修)または **C**(自由)と表示しています。

【キャンパスシティ情報③】「スカラールおだわら」

対象事業を100単位以上(必修10単位以上を含む)取得すると、市が「スカラールおだわら」として認定します。

市ホームページへのご意見!

広報広聴室 ☎33-1263

市民の皆さんに親しまれるホームページをつくるため、ご意見やご提案を募集します。「こんなページが使いやすい」「こんな情報があればいいのに」など、さまざまなご意見をお待ちしています。詳しくはホームページをご覧ください。

申 11月14日(土)までに、市ホームページの投稿フォームから。

※いただいたご意見は、より良いホームページづくりに生かしていきます。

竹馬と竹とんぼ作り

〔申込〕いこいの森 ☎24-3785

自分で作った竹とんぼと竹馬で遊ぼう。飛ばす練習や乗る練習をして、みんなですごい競争だ!

日 11月14日(土)①9:30～、②13:30～

場 いこいの森

定 各5組・先着順

費 1,000円

申 11月7日(土)までに。

地産地消で米粉(上新粉)を使ったふわふわ蒸しパンとにんじんゼリー作り

〔申込〕農政課 ☎33-1494

ふわふわ蒸しパンとにんじんゼリーと一緒に作りましょう!

日 10月31日(土)9:15～12:00

場 梅の里センター

定 30人・先着順

費 1,500円(試食とお土産付き)

持 エプロン、三角巾

申 10月27日(火)15:00までに。

主 ふるさとの生活技術指導士の会 小田原市東地区

季節のみかん狩りと学習会

〔申込〕農政課 ☎33-1494

家族でみかん狩りを体験してみよう! 当日は、みかんについての学習会や紙芝居なども行います。

日 11月14日(土)9:30～12:00

※雨天中止。

場 下中地域

対 市内の小学生とその保護者10組・先着順

費 2,000円(収穫したみかんのお持ち帰りあり)

地球市民フェスタ2010参加者

〔申込〕文化交流課 ☎33-1703

日 平成22年2月21日(日)

場 マロニエ

内 ①自国の紹介(外国籍のかた)

②世界の歌と踊りの披露

③世界の味の提供

④国際交流団体の活動展示

⑤準備や当日のイベントサポーター

申 ①～④11月6日(金)、⑤平成22年1月8日(金)までに。

※詳しくは、市内公共施設にあるちらしや市ホームページをご覧ください。

全国植樹祭の参加者

全国植樹祭神奈川県実行委員会

☎045-210-4390

☎045-210-8855

日 平成22年5月23日(日)

場 足柄森林公園丸太の森地区(南足柄市)、秦野戸川公園地区(秦野市)

内 記念植樹、お手植え、式典など

対 県内に在住・在勤・在学の個人か団体(満6歳未満は不可)

定 2,000人・多数抽選

申 11月20日(金)までに西湘地域県政情報コーナー(小田原合同庁舎内)などにある申込書を郵送、ファクスまたはホームページで。

〒231-8588 神奈川県全国植樹祭推進室

※当日は、申し込みされたかた以外は入場できません。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/sinrin/zensyoku/>



福祉ボランティアスクール

〔申込〕社会福祉協議会 ☎35-4000

●病院ボランティア講座

病院内で案内などをするボランティア養成講座です。

日 11月6日～12月4日の毎週金曜日 10:00～12:00(全5回)

場 社会福祉センターほか

内 車イス介助法、病院ボランティアとしての接し方など

対 修了後活動できるかた20人・先着順

費 13円(保険料)

●手話入門講座

初心者のかたを対象にした、手話を学ぶ講習会です。耳の不自由なかたと交流してみませんか。

日 11月5日～12月3日の毎週木曜日 10:00～11:30(全5回)

場 社会福祉センター

定 20人・先着順

費 1,200円(テキスト代)

献血

輸血用血液が不足しています。ご協力をお願いします。

- 北条ポケットパーク
10月23日(金)、11月9日(月)
10:30～12:00、13:00～16:00
- イトーヨーカドー
10月31日(土)、11月7日(日)、14日(土)
10:00～12:00、13:00～15:30

30周年記念 糖尿病週間行事 ～長生きしよう。糖尿病予防～

申込 健康づくり課 ☎47-0820

日 11月15日(日)

① 調理実習「バイキングでカロリー
チェック」 10:00～・35人・先着順

② 記念式典・記念講演「アンチエイ
ジング」 13:00～15:30

講 高輪メディカルクリニック

院長 久保明さん

場 保健センター

申 11月5日(木)までに電話で。

注 小田原地区糖尿病週間行事実行委員会

市母子寡婦福祉会の会員

子育て支援課 ☎33-1454

会員相互の扶助と福祉の向上を目的と
し、市内24地区の支部で構成していま
す。その会員を募集します。

対 68歳未満の寡婦のかた

因 母子寡婦福祉大会、地区懇談会、親睦会、
観劇鑑賞、会報発行、視察旅行

費 年会費600円、入会金100円

申 会長宅(☎42-7011)へ電話で。

成人式パフォーマー

申込 青少年課 ☎33-1731

成人式のステージ上でバンド、漫才、
劇などのパフォーマンスをしてみませんか。
ジャンルは問いません。二十歳の舞台
を盛り上げてくれるかた、記念にやって
みようというかたはぜひご連絡を!

日 平成22年1月10日(日)

場 市民会館

対 平成22年成人式の対象者

申 11月16日(月)までに。

小田原☆ウォーカー参加者

申込 青少年課 ☎33-1731

小田原市シニア・リーダーズ・クラブが
贈るエンターテインメント系新感覚まち
歩き。チームで協力して、指令に挑戦。
小田原マスターを目指せ!

日 11月1日(日)10:00～15:00

場 小田原駅周辺

対 小学5年生以上50人・先着順

費 500円(昼食代含む)

申 10月23日(金)までに。

市営住宅入居者

建築課 ☎33-1553

申し込みには、所得基準(原則月額15
万8千円以下)、市税の滞納がないこと、
市内に1年以上在住、単身者の年齢
制限など一定の資格が必要です。

詳しくは、10月26日(月)から市役所、支
所・連絡所、各窓口コーナーで配布する
「募集のしおり」をご確認ください。

※21年度募集から所得基準が20万円
から15万8千円に変更になっています。

因 空き家約10戸

家賃 住宅の築年数や間取り、入居
する世帯の所得で毎年度決定

敷金 入居時の家賃の3か月分を納入
※風呂がま・浴槽設置は入居者負担
(浅原住宅を除く)。

申 11月1日(日)～5日(木)8:30～17:00
(日曜日・祝日受付可)に、申込用
紙に必要事項を書き、必要書類を
添えて本人または入居家族が直接。
受付審査あり。

公開抽選 11月中旬(予定)

入居手続き 連帯保証人の印鑑証明
書など必要書類を提出。

入居許可日 平成22年1月1日(祝)

※かぎ渡しは12月下旬。

※次回の募集は来年6月です。

介護者交流会「なごみ会」参加者 らくらく健康法 ～ツボと経路ストレッチ～

申込 高齢介護課 ☎33-1864

誰でも簡単、すぐできるマッサージで日
ごろの疲れをほぐしませんか。

日 場

11月19日(休)生涯学習センターけやき

11月26日(休)いそぎ

11月27日(金)梅の里センター

時 13:30～15:00(受付13:15～)

講 神奈川衛生学園専門学校附帯教育長
朝日山一男さん

因 市内在住の要介護(支援)認定を受
けた家族を介護している介護者

日 開催日の2日前までに電話で。

※講演終了後、希望者で介護者交流
会をします。

※各回とも内容は同じです。

小学生向け自転車教室

申込 事業課 ☎23-1101

日 11月8日(日)9:00～16:00

場 小田原競輪場

対 自転車に乗ることができない小学生
20人・先着順※自転車持ち込み可。

申 10月21日(水)9:00から。

小田原
彩
時記

予防課
☎49-4424

友愛幼稚園の幼年消防クラブが 安全功労者総務大臣表彰を受賞!

小田原市全体の防火思想の高揚と、
火災の減少に多大な貢献をしたとして、
北ノ窪にある友愛幼稚園(武藤保之園
長)の幼年消防クラブが安全功労者総
務大臣表彰を受賞しました。

●幼年消防クラブの主な活動

小田原駅などでの火災予防広報活動、
消防出初め式での演技披露、消防車
お絵描き会と展示会の実施



上級救命講習

申込 警防課 ☎49-4440

普通救命講習Iの内容に「傷病者管
理」「副子固定法」「熱傷の手当」「搬
送法」などを加え、応急手当全般を学
びます。

日 11月22日(日)9:00～18:00

場 消防署南分署

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
のかた20人・先着順

費 2,100円(教材費)当日支払い

申 10月22日(木)9:00から電話で。1週
間前までに申請書を消防署へ直接。

小田原競輪フリーマーケット出店者

事業課 ☎23-1101

日 11月15日(日)10:00～16:00

場 小田原競輪場

対 家庭内の不要品(食べ物・生き物は
不可)などの販売を希望するかた70
組程度・多数抽選 ※出店無料。

申 10月30日(金)まで(必着)に、往復はがき
に代表者の住所・氏名・電話番号・出
店品目・参加人数を書いて郵送で。
〒250-0045 小田原市城山
4-10-1小田原競輪場「フリーマー
ケット申込」係。



記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象 資 資格 条 条件 定 定員 定 定数 持 持ち物
 内 内容 内 内容 コー 講座 講 講師 出 出演 支 支給額 謝 謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

デジ塾参加者—Wordで作る魅せるチラシ・案内状・POP—

産業政策課 ☎33-1555

日 11月8日(日) 場 しみん学習フロア
 時 ①9:30~12:30、②13:30~16:30
 対 中学生以上各回30人・先着順
 費 1,500円 国 湘南県西SOHOネット
 申 10月30日(金)までに住所・氏名・電話番号・①②のいずれかを、デジ塾実行委員会事務局(☎0463-97-6577 国0463-97-6571)へ電話、ファクスまたはEメールで
 Eメール kensei@s-soho.net
 国 http://www.s-soho.net

男性のための料理教室

申込 水産海浜課 ☎22-9227

お魚を使った簡単な料理を学んでみませんか。
 日 11月28日(土)10:00~13:00
 場 保健センター
 講 小田原さかな普及の会
 定 35人・先着順
 費 500円(材料費など)
 持 エプロン、三角巾、スリッパ

小田原まちあるき検定 白秋の詩をくちずさみながら板橋界隈を

申込 小田原箱根商工会議所 ☎23-1811

午前には板橋界隈をまちあるきし、午後は地場の味に舌鼓を打った後、検定問題にチャレンジ。
 日 10月24日(土)9:00~16:00
 場 箱根板橋駅集合
 費 2,000円(昼食・お土産代、保険料など。テキスト希望者は別途1,500円)
 定 60人・先着順
 申 10月17日(土)までに。
 国 http://www.machien.net/

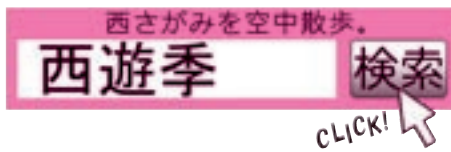
城のまち展の作品募集

生涯学習政策課 ☎33-1721
 文化連盟 ☎35-2266

小田原城、城下町小田原、小田原の産業・生活など幅広いテーマで作品を募集します。1月に展示会を開きます。
 国 高校生以上(住所は問いません)

募集作品

- 日本画・洋画・水墨画・版画(6号以内)、書(半紙版以内)※色紙以外はすべて額装。
 - 写真(キャビネ〜四つ切りで額付きまたは額なし)
 - 短歌・俳句(短冊または色紙)
- 日 11月27日(金)~12月11日(金)(必着)に、はがきに作品種目・作品点数・題名・住所・氏名・電話番号を書いて、郵送で。後日、搬入日などをご連絡します。写真・色紙・短冊は直接。
 〒250-8555 小田原市生涯学習政策課「城のまち展」係



自分時間手帖 別冊「チャレンジさん冬春号」掲載情報

生涯学習センターけやき ☎33-1711 国35-5449

対 12月~平成22年4月に開催する市民が参加できる講座・イベント情報
 日 11月6日(金)まで(必着)に、公共施設にある応募用紙に必要事項を書いて、けやき・国府津学習館・尊徳記念館・マロニエ・いそしぎ・かもめ図書館ほかの応募箱に投函、郵送、ファクスまたは電子申請で。
 〒250-8555 小田原市生涯学習センターけやき
 ※「県生涯学習情報システムPLANET かながわ」へのインターネット掲載を希望する場合は、あわせてお申し込みください。
 国 http://www.planet.pref.kanagawa.jp

おだわら市民写生会

生涯学習政策課 ☎33-1721
 文化連盟 ☎36-1868

日 11月7日(土)7:50(小田原駅西口集合)~18:00※小雨決行。昼食は各自。
 場 西湖いやしの里根場(山梨県)
 定 80人・先着順
 費 3,000円、小学生以下2,000円(保護者同伴で)※当日徴収。
 申 はがきに住所・氏名・電話番号を書いて郵送で。はがき1枚に複数記名可。
 〒250-0854 飯田岡264
 西相美術協会 齋藤四郎

生涯学習公開講座

申込 生涯学習センターけやき ☎33-1711

- ① 国 おだわらシルバー大学公開講座「地域産業(梅)」
 日 11月10日(火)10:00~12:00
 場 マロニエ 定 20人・先着順
 講 農政課職員
- ② 国 生涯学習サポーター養成公開講座「ボランティアの心構えと役割」
 日 11月15日(日)13:30~16:00
 場 生涯学習センターけやき
 定 100人・先着順

センター講座(成人学校)「ウォッチ・ザ・小田原21」

生涯学習センターけやき ☎33-1711 国35-5449

なりわい文化を5つのストーリーに仕上げ、街かど博物館巡りで学びます。
 日 11月20日~12月18日の毎週金曜日 13:30~16:00(全5回)
 場 なりわい交流館 ほか
 講 NPO小田原まちづくり応援団事務局長 内藤英治さん
 対 16歳以上のかた20人・多数抽選
 費 2,000円
 申 11月9日(月)まで(必着)に、住所・氏名・電話番号を書いて、直接、郵送またはファクスで。
 〒250-8555 小田原市生涯学習センターけやき
 ※詳しくは公共施設にあるちらしをご覧ください。

【電子申請による申し込み】

<https://shinsei-p.e-kanagawa.lg.jp/odawara.html>

【申込方法のルール】

各記事の担当部署名の前に「申込」とある場合は、直接電話でお申し込みください。特に表記がない場合は、記事中の申込方法によりお申し込みください。



記号一覧

日日時 **期**期間 **時**時間 **場**場所 **費**費用
対対象・資格・条件 **定**定員・定数 **持**持ち物
内内容・コース **講**講師・出演 **額**支給額・謝礼
交交通 **任**任期 **選**選考 **ホ**ホームページ
主主催 **問**問い合わせ **申**申し込み

環境保全講演会
「丹沢の自然再生事業」

申込 酒匂川水系保全協議会(環境保護課内)
 ☎33-1481

酒匂川の水源である丹沢で今何が起きているのか。そして、丹沢の再生について考えよう。

日 11月6日(金)13:30～15:30
場 合同庁舎
講 日本獣医生命科学大学准教授 羽山伸一さん
定 50人・先着順

C **フラワーガーデンの園芸教室**
「秋の和風アレンジ(生花)」

申込 フラワーガーデン ☎34-2814

日 11月7日(土)13:30～15:00
講 フルールBell
定 15人・先着順
費 3,000円
持 花切りはさみ、持ち帰り用袋
申 10月30日(金)までに。
 ※締切日以降のキャンセルは、教材費有料。

わんぱくらんどの周遊自動車
愛称募集



みどり公園課 ☎33-1582

わんぱくらんど拡張区域を新しく走る蒸気機関車型周遊自動車の愛称を募集します。

申 11月30日(月)まで(消印有効)に、はがきに住所・氏名・自動車の愛称を書いて、郵送または市ホームページから。〒250-8555 小田原市みどり公園課

電動式生ごみ処理器の3か月間無料貸し出し

申込 環境政策課 ☎33-1471

電動式生ごみ処理器の使い勝手を体験してください。

貸出数 13台(予定)・先着順
廻 市内在住で貸出日・返却日にご自身で運搬ができ、アンケートにご協力くださるかた(法人を除く)
貸出日 11月6日(金)10:00～11:00
貸出・返却場所 扇町クリーンセンター
返却日 平成22年1月22日(金)
申 10月21日(水)までに。

学校給食センター臨時職員の登録
 学校給食センター ☎36-7512

職種 給食作業員(中学生の給食調理・洗浄など)
勤務 週5日勤務、1日5.5時間
額 時給790円
廻 18歳以上のかた。経験がないかたも歓迎。
申 履歴書に必要事項を書いて郵送で。
 ※登録の有効期間は1年間です。
 〒250-0863 小田原市飯泉1248 小田原市学校給食センター

C **女性とパソコン講座(入門編)**
 地域政策課 ☎33-1725

日 11月18日(水)～20日(金) 10:00～15:00(全3回)
場 日立IA小田原研修センタ(国府津)
内 ワード・エクセルの基本操作
廻 市内在住の全日程に参加できるパソコン初心者女性の女性15人・選考あり
申 10月30日(金)まで(必着)に、はがきに「女性とパソコン講座希望」・住所・氏名・年齢・連絡先・簡単な志望動機を書き、郵送。
 〒250-8555 小田原市地域政策課

CHAT^{チャット}茶^{ちゃ}っと文化祭(旧まひまひ文化祭)作品募集

申込 おだわら女性プラザ ☎22-3719

おだわら女性プラザでは、毎年女性たちが趣味で作った作品の展示会を開いています。今年もその作品を募集します。ビーズアクセサリ、パッチワーク、編み物、絵手紙などジャンルは問いません。自慢の作品を展示しませんか。

文化祭 12月1日(火)～14日(月)
日 11月16日(月)15:00までに。

C **図書館総合歴史講座**
「星崎記念館50周年記念講座」

申込 市立図書館 ☎24-1055

星崎記念館50周年を記念し、星崎定五郎氏と当時の移民たちの足跡をたどるとともに、地域文化の歩みを見続けた、星崎記念館の半世紀にわたる活動を振り返ります。

【1日目】移民の先駆者～星崎定五郎とアメリカ移民の足跡～
日 11月21日(土)14:00～16:00
講 白百合女子大学教授 糸井輝子さん
【2日目】星崎記念館の半世紀～地域文化の発展に果たした役割～
日 11月22日(日)14:00～16:00
講 元小田原市立図書館館長 川添猛さん

場 かもめ図書館
定 80人・先着順
申 直接または電話で。
 ※駐車場に限りがあるため、お車での来館はご遠慮ください。



秋のあしがらバスツアー参加者
 企画政策課 ☎33-1239

あしがら広域圏ネットワーク(2市5町)による、収穫や紅葉を楽しむツアーです。大井町で収穫体験(大根、さつまいもなど)を行い、洒水の滝、大雄山最乗寺などを巡ります。

日 11月26日(木)9:00～17:00ごろ
費 4,500円(昼食・収穫物のお土産付き)
定 80人・先着順
申 11月2日(月)～13日(金)に、JTB首都圏小田原支店(☎22-7106)に直接または電話で。

看護師就労支援セミナー
 市立病院 ☎34-3175 FAX 34-3179

日 12月2日(水)～4日(金)9:00～15:00
場 市立病院
対 60歳以下で看護師か助産師の免許を持ち、現在看護の仕事に従事していない、または従事しているがステップアップのため参加希望のかた20人
申 11月13日(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・免許の種類・看護の経験年数と離職年数・学びたいことを書いて、はがきまたはファクスで。
 〒250-8558 小田原市立病院看護部

お知らせ

募集

相談/税金・補助

イベント

こども

スポーツ

健康



記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象 資 資格 条 条件 定 定員 定 定数 持 持ち物
 内 内容 講 講師 出 出演 額 支給額 謝 謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

10月の納税

納付…市税総務課 ☎33-1345
 課税…市民税課 ☎33-1351

10月は、個人市民税・県民税(第3期)の納期限です。
 月末が土・日曜日のため、11月2日(月)が納期限となっています。納期限内の納付にご協力ください。
 口座振替のかたは、預貯金残高をご確認ください。
 ※市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

耐震改修住宅への固定資産税の減額

資産税課 ☎33-1371

昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、現行基準に適合する耐震改修工事を行った場合、最大3年間分の固定資産税を120㎡分まで2分の1減額します。ただし、改修費用が30万円以上のものが対象となります

■改修工事完了後3か月以内に、該当工事の証明書や領収書などの関係書類を添えて、資産税課に直接申告していただく必要があります。

※最大3年間の減額期間適用を受けるためには、平成21年12月31日までに改修工事を完了することが要件となります。それ以降に工事が完了した場合の減額期間は次のとおりとなりますので、ご注意ください。

耐震改修が完了した日	減額期間
平成21年12月31日まで	3年間
平成24年12月31日まで	2年間
平成27年12月31日まで	1年間

※詳しくは、お問い合わせください。

市民相談<11月>

暮らし安全課 ☎33-1383

場 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般	休日を除く毎日 9:00~11:00 13:00~16:00
心配ごと	毎週月曜日 13:00~15:30
法律(予約制)	毎週水曜日 13:30~15:30
教育	毎週金曜日 9:00~11:30
人権擁護	10日(火)13:00~15:00
登記	12日(木)13:30~15:30
税務	17日(火)13:30~15:30
行政苦情	19日(木)13:30~16:00
宅地建物取引	26日(木)13:30~15:30

場 マロニエ

一般	11月はお休みします
行政書士	21日(土)14:00~16:00

※一般相談は、多重債務、相続、離婚など軽易な法律問題の相談です。
 ※行政書士相談は、相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの相談です。
 ※法律相談は弁護士による相談です。

10月19日(月)~25日(日)は行政相談週間

暮らし安全課 ☎33-1383

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政機関などの業務に関する苦情や要望などをお聞きし、解決をお手伝いします。

■毎月第3木曜日 場 市役所

●行政相談委員

- ・瀬戸勇(鴨宮) ☎47-7554
- ・大木徹(前川) ☎43-1454
- ・田中幸子(下大井) ☎37-0892
- ・小林克子(蓮正寺) ☎36-8781

※個別の電話番号でも受け付けています。

巡回特設相談所開設

暮らし安全課 ☎33-1383

家庭や近所のことで困ったことや悩みごと、国・県・市への要望や苦情、名誉き損、プライバシーの侵害などの相談に、行政相談委員、人権擁護委員、民生・児童委員が親切、ていねいに応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

■11月10日(火)14:00~16:00

場 いずみ

離職によって住居を喪失またはそのおそれのあるかたへ

福祉政策課 ☎33-1463

離職されたかたが安心して就職活動を行えるよう、一定の要件に該当するかたに住居手当の支給を行います。

■離職して2年以内のかたで、住居を喪失しているかた、または喪失しそうなかた

■10月1日(木)から。

※支給要件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

不登校出張相談会

教育指導課 ☎33-1685

日 場

- ①11月30日(月)尊徳記念館
- ②12月2日(水)マロニエ
- ③12月4日(金)マロニエ
- ④平成22年1月14日(木)市民会館

時 いずれも13:00~17:00

定 各回4人・先着順

■教育相談指導学級しろやま教室(☎22-5618)へ電話で。

「西さがみ連邦共和国消費生活センター」消費生活相談

消費相談ダイヤル ☎33-1777

消費生活に関する苦情や問い合わせなどの相談はこちらへ。

日 月~金曜日

9:30~12:00、13:00~16:00

場 西さがみ連邦共和国消費生活センター(暮らし安全課内)

■西さがみ連邦共和国圏域(小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町)に在住・在勤・在学のかた

農地活用相談

都市計画課

☎33-1592 FAX33-1579

市街化区域内農地の抱えている問題や将来の活用などをご相談ください。(予約不要)

日 10月26日(月)13:30~15:30

場 JAかながわ西湘 酒匂支店

※都市計画課でも随時相談をお受けします。電話、ファクスでの問い合わせ可。

【スッキリ解決! よくある質問と回答】市に多く寄せられる質問と、その回答を集めたホームページです。

<http://faq.city.odawara.kanagawa.jp/>



記号一覧

- 日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
- 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
- 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
- 交 交通 任 任期 選 選考 本 ホームページ
- 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

巡回無料簡易耐震診断を開催

建築指導課 ☎33-1433

専門家による木造住宅の簡易耐震診断を無料で行います。
 なお、11月以降も順次開催しますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 10月28日(水) 10:00~12:00
 13:00~16:00

場 いずみ

対 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅。平面図をお持ちください。

合併処理浄化槽整備補助金

環境保護課 ☎33-1482

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します。

対 下水道事業認可区域外(市街化調整区域など)で、平成22年3月31日までに、単独処理浄化槽、またはくみ取りトイレから合併処理浄化槽に転換するかた(建築確認申請を伴わないもの)

補助額	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円

お知らせ

募集

相談/税金・補助

イベント

子ども

スポーツ

健康

子育て支援にかかる各種手当・給付金・貸付

子育て支援課 ①②☎33-1453 ③☎33-1454

①障害のあるお子さんがいるかたのための手当(特別児童扶養手当)

対 一定以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育しているかた

額 重度障害児:月額50,750円

中度障害児:月額33,800円

必要書類

状況により必要書類が異なりますので事前にお問い合わせください。

- 申請者と対象児童の戸籍謄本(外国人のかたは登録原票記載事項証明書)
- 申請者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し(続柄・本籍の記載があるもの)
- 所定の診断書
- 印鑑・申請者名義の預金通帳

※所得制限により、支給できない場合があります。また、児童の障害を理由に公的年金を受けることができる場合や、児童福祉施設に入所している場合は手当を受けることができません。

②母子家庭自立支援給付金

給付を受ける前に子育て支援課で事前相談をしてください。

(1)母子家庭自立支援教育訓練給付金

適職に就くために必要な技能や資格を取得するため、指定の教育訓練講座を受講したかたに修了後、経費の70%(上限35万円、雇用保険から給付を受けられる場合は給付率が異なります)を支給します。

対象講座

ホームヘルパー、医療事務、パソコンなどで、雇用保険制度の指定教育訓練講座

※対象講座は、以下のサイトで検索することができます。

本 <http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku>

対 市内在住の母子家庭の母で、次のすべての条件を満たすかた

- 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にあること
- 受講希望講座が適職に就くために必要であると認められること

(2)母子家庭自立支援高等技能訓練促進費

資格取得のため、養成機関において2年以上修業する場合に、毎月一定額を支給します。

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、助産師

対 市内在住の母子家庭の母で、次の全ての条件を満たすかた

- 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にあること
- 養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- 仕事、育児と修業の両立が困難であること

③母子家庭や両親のいないお子さんの修学資金などの貸付

貸付限度額や申請時に必要な書類は条件により異なります。事前に電話予約の上、母子自立支援員にご相談ください。

(1)就学支度資金

小・中・高等学校、短大・大学・高等専門学校、専修学校、各種学校などの入学金、制服代などのための資金。

(2)修学資金

高等学校・短大・大学・高等専門学校・専修学校の授業料、教材費などのための資金。

(3)修業資金

事業を開始し、または就職するために必要な知識技能を習得するための資金、各種学校の授業料など。また、高校3年生が就職の際に自動車運転免許の取得が必要とされる場合もご相談ください。

※(1)は入学式の翌月までに申請してください。貸付金の振込は、申請月の翌月末からです。

※このほか、児童手当(小学6年生までのお子さんがかたのための手当)、児童扶養手当(母子家庭のための手当)などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

耐震診断と耐震補強工事を補助

建築指導課 ☎33-1433

木造住宅の耐震診断と耐震補強工事の費用の一部を補助します。市民のかたが所有し、居住する木造住宅で、次の条件のすべてに該当する場合は、事前に申請してください。①昭和56年5月31日以前に建築された一戸建住宅、2世帯住宅または併用住宅であるもの(昭和56年6月1日以後に増築されたものを除く)

- ②2階建以下であるもの
- ③木造在来軸組工法であるもの

〈県の消費生活相談〉

かながわ中央消費生活センター
 (横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター内)
 ☎045-311-0999

●かながわ消費生活相談

月~金曜日 9:30~19:00

●かながわ休日消費生活相談

土・日曜日、祝日 9:30~16:30



記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 本 ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

10/15(木)～11/16(月)

小田原文学館特別展 「小田原出身の俳人 藤田湘子の追憶」

市立図書館 ☎24-1055

藤田湘子の直筆による短冊や色紙などを展示します。

時 9:00～17:00 (入場は16:30まで)

場 小田原文学館

費 入館料 一般250円、
小・中学生100円

※20人以上は団体割引あり。

①10/17(土)・18(日) ②10/20(火)～22(木)

学校給食展

学校教育課 ☎33-1693

学校給食での「地産地消の取り組み」・「朝食について」などのパネルや給食の実物を展示します。

時 10:00～18:00

場 ①イトーヨーカドー

②おだわら女性プラザ

小田原 おでん祭り 10/17(土) ・18(日)

産業政策課 ☎33-1515

城址公園二の丸広場がおでん横丁になります。おでん種コンテスト入選作品のお披露目や新作おでん種の供宴など、小田原おでんを満喫してください。

時 10:00～19:00 (18日は16:00まで)

場 城址公園二の丸広場

問 小田原おでん会

(ご縁満開本舗 ☎20-0310)

①10/18(日)、②24(土)

収穫する喜びを味わおう! ～黒大豆の枝豆収穫体験～

農政課 ☎33-1494

7月に種をまいた、黒大豆の枝豆を収穫します。自由参加なので、当日は直接会場へお越しください。

時 9:00～ ※小雨決行。

場 フラワーガーデン前の農園

費 1株200円

※フリーマーケットも同時開催します。

10/24(土)

上府中公園フリーマーケット祭り

上府中公園 ☎42-5511

約100店が出店するフリーマーケット祭りを開きます。

時 10:00～16:00

※雨天の場合25日(日)に順延。

場 上府中公園(メインモールと親水広場周辺)

10/25(日)

小田原漁港 うお市場まつり

水産海浜課 ☎22-9227

時 8:30～14:30

場 小田原漁港(早川)

内 生鮮魚介類・水産加工品の販売、
マグロの解体ショーなど



①10/30(金)～11/1(日) ②11/6(金)～8(日)

フラワーガーデン展示会

申込 フラワーガーデン ☎34-2814

場 フラワーガーデン

①秋のさつき展

時 9:00～16:00 (初日13:00～)

協力:小田原さつき会

②小品盆栽展

時 10:00～16:00

協力:小田原小品盆栽会

※①②とも、最終日15:00まで。

10/31(土)～11/29(日)

小田原城特別展「小田原城の城門」

観光課 ☎23-1373

今年3月に完成した「馬出門」を中心に、小田原城の城門を紹介します。

時 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

場 小田原城天守閣

入館料 大人400円、小・中学生150円

【同時開催】 C ギャラリートーク

特別展会場を学芸員が解説します。

日 11月1日(日)、14日(土)

13:30～14:30 (聴講自由)

11/3(祝)

スペシャルオリンピックス日本・ 神奈川 継走リレー大会

継走リレー小田原実行委員会

萩原 ☎24-3188 ㉿24-4911

障害福祉課 ☎33-1467

二の丸広場とその周辺を、知的発達障がいのある子どもたちがリレーします。また、二の丸広場でアスリート出演の和太鼓、フラダンス、手話などの発表も行います。

時 9:30～12:00

場 二の丸広場とその周辺

①11/3(祝)、②11/3(祝)～8(日)

中学校文化連盟 芸術祭

教育指導課 ☎33-1684

授業や部活動の成果を展示・発表します。

①音楽会

時 10:00～(開場9:30)

場 市民会館

②生徒美術展

時 9:00～17:00

(最終日は15:30まで)

場 生涯学習センターけやき

11/4(水)～11/9(月)

母なる川 酒匂川写真展

酒匂川水系保全協議会(環境保護課内)
☎33-1481

酒匂川の自然を守ることの大切さを理解してもらうため、多くの応募作品の中から入選した作品を展示します。

場 ロビンソン百貨店

※表彰式は、11月1日(日)マロニエで行います。

①11/11(水)～15日、②11/21(土)

市民文化祭

申込 生涯学習政策課 ☎33-1721

市民文化祭で開かれる事業に参加してみませんか。

① 小田原きつき会版画展・木版画制作体験

時 10:00～18:00 (最終日は16:00まで)

場 市民会館

申 参加希望日に直接会場で。

問 小田原きつき会・石渡

☎34-6041

② Cふるさと歴史講座

時 13:00～15:00 (開場12:30)

場 市民会館

内 「小田原城の変遷～中世山城の拡大と近世城郭への変容のプロセス」

講 箱根カルチャー主宰 田代道彌さん

定 50人・先着順

申 10月15日(木)9:00から電話で。



学園祭 耳寄り情報

文化交流課 ☎33-1703

小田原女子短期大学「小峰祭」 ～和く和く共環宣言!～

レストラン、こどもの広場などのほか、絵本作家ターシャの資料展を開催。

18日は人気お笑いタレントも出演! (「平成ノブシコブシ」ほか)

日 10月17日(土)・18日(日)

時 【17日】10:30～16:00

(模擬店15:30まで)

【18日】10:30～14:30

(模擬店14:00まで、

後夜祭15:30～16:15

問 小田原女子短期大学

☎22-0285

関東学院大学「滄浪祭」

日 10月31日(土)・11月1日(日)

10:00～16:00

場 関東学院大学小田原キャンパス

問 実行委員会 ☎32-2680

月例イベント

★小田原・港の朝市

【事務局 ☎22-4475 水産海浜課 ☎22-9227】

日 10月17日(土)・24日(土)・31日(土)、11月7日(土)・14日(土)

鮮魚 9:00から売り切れまで/鮮魚以外 7:00～10:00

場 小田原漁港(早川)

★とれたて即売会 【三の丸売店 ☎22-6855】

日 10月18日(日)、11月1日(日)・15日(日) 10:00～16:00

場 三の丸売店(スポーツ会館隣)

★二宮尊徳生家の「いろり燻蒸」【尊徳記念館 ☎36-2381】

神奈川県指定重要文化財 二宮尊徳生家の保全のため、いろりに火を入れて、けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろりクラブのメンバーが生家の由来や周辺の史跡などについてもご説明します。

日 10月17日(土)・18日(日) (尊徳祭当日)・24日(土)、11月14日(土)
9:00～11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣) ※見学自由。

★おだわら女性プラザCHAT 茶と【地域政策課 ☎33-1725】

時 10:00～17:00 (展示最終日は15:00まで) ※講座は事前申し込み制。

●「洋服・和服のリメイク展～障がい者自立支援サポート記念～」

期 10月15日(土)～18日(日)

●「学校給食展」 期 10月20日(火)～22日(木)

●「交通安全ポスター展」 期 10月26日(月)～11月1日(日)

●「暮らしを彩る実用書道展」 期 11月3日(祝)～9日(日)

●「DV防止パネル展」 期 11月12日(土)～25日(日) ※最終日は正午まで。

●「アートフラワーX'masキラキラリース講座」

日 11月26日(日) 14:00～15:30 費 3,500円

定 10人・先着順 持 ハサミ、持ち帰り袋

※アートフラワー(布花)で玄関ドア向きの直径30cmのクリスマス飾りを作ります。

★小田原フラワーガーデン 【☎34-2814】

●お庭のお手入れ12ヶ月(家庭果樹などの園芸相談)

日 毎月第3日曜日 10:00～11:30

●草花などの即売会(売り切れ次第終了)

日 毎週日曜日 10:00～15:00 ※少雨決行。

★昼のミニコンサート 【文化交流課 ☎33-1703】

日 10月28日(土)12:30～12:45 場 市役所

講 加藤尚子(ピアノ・クラリネット)、高間裕美(ピアノ)

曲目 「ソナタ・テンペスト」第三楽章(ベートーヴェン作曲)、

「アレグロ・アパッシオナート」(サン・サーンス作曲)ほか

★かもめ名画座(協力:かもめ図書館フレンズ) 【かもめ図書館 ☎49-7800】

日 11月20日(金)14:00～(開場13:40)

定 120人・先着順

内 第三の男(1949年・字幕120分)

監督:キャロル・リード 出演:ジョセフ・コットン、オーソン・ウェルズ

※10月16日(金)は「グレン・ミラー物語」を上映。

★小田原競輪開催日 【事業課 ☎23-1101】

●小田原競輪第7回後節(FI) 10月23日(金)～25日(日)

※25日は四日市記念(GⅢ)全レース併売。

●四日市記念(GⅢ)場外 10月26日(日)～28日(火)

●神奈川県競輪組合営第10回(FII)

11月4日(水)～6日(金)

※富山(FI)10レース以降併売。

こちらを切り取って、入場ゲートで提示していただければ入場無料になります。



記号一覧

目 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

菊が見ごろです

小田原城菊花展

観光協会 ☎22-5002

小田原城を小菊で飾った総合花壇をはじめ、スプレー菊、懸崖、盆栽、小・中学生の作品など、丹精込めて育てられた菊作りの逸品をご覧ください。また、期間中は小田原清香会による「菊づくり相談所」が開設されます。

目 11月3日(祝)～15日(日)
10:00～16:00

場 小田原城天守閣広場



ざる菊園(鈴木さん宅)

観光課 ☎33-1521

鈴木さん ☎34-4925

「ざる菊のふるさと」として、久野在住の鈴木さんがご自宅の庭で丹精込めて育てた1,500株ものざる菊園を一般に無料開放しています。

目 10月25日(日)～11月25日(水) (予定)

見ごろ 11月上旬～中旬ころ

窓 小田原駅東口2番バス乗り場から諏訪の原行きバス「ざる菊園前」下車



①11/6(金)～8日
②11/13(金)～15日

消防車お絵描き展示会

予防課 ☎49-4424

幼年消防クラブの年長園児が描いた消防車の絵を展示します。

時 場

- ①小田原ラスカ10:00～18:00
(8日は15:00まで)
- ②ダイナシティウエスト(ロビンソン百貨店) 10:00～19:00
(15日は18:00まで)

11/7(土)・8日

御殿場線沿線の寺院文化財をたずねて

文化財課 ☎33-1717

小田原市・大井町・山北町の共催により、御殿場線沿線の寺院に所蔵されている文化財を公開します。

宝金剛寺(国府津)では、国指定重要文化財の「大日如来坐像」をはじめ、今年、市指定重要文化財に指定された「薬師如来坐像」や「西洋童子像(絵画)」などが公開されます。最明寺(大井町)では、国指定重要文化財の往生要集(上中下)ほか、円通寺(山北町)では、町指定重要文化財の釈迦如来坐像ほかの公開を予定しています。

時 10:00～15:00

※7日の円通寺のみ13:00～15:00

場 ●宝金剛寺(国府津2038)

JR東海道線「国府津駅」下車
徒歩15分、または国府津駅から富士急バス「岡石橋」下車 徒歩1分

●最明寺(大井町金子3315)

JR御殿場線「相模金子駅」下車
徒歩16分

●円通寺(山北町谷ヶ303)

JR御殿場線「谷峨駅」下車
徒歩7分

歩いて感じて 秋の板橋・南町の催し

松永記念館設立50周年特別展「松永耳庵と老樗荘」

【申込】郷土文化館 ☎23-1377

松永安左エ門(耳庵)が自邸内に松永記念館を設立して今年で50周年になるのを記念した特別展示です。

目 10月31日(土)～11月23日(祝)9:00～17:00

※期間中、休館はありません。

場 松永記念館(観覧無料)

●観覧会 ※学芸員が展示解説します。

目 11月7日(土)10:00～11:30 定 20人・先着順

●講演会「松永耳庵と茶友たち」

目 11月8日(日)13:30～15:30

場 秋葉山量覚院本堂 定 80人・先着順

講 国立民族学博物館名誉教授 熊倉功夫さん

文化財建造物 秋の観覧会

【文化財課 ☎33-1717】

「国登録有形文化財」、「小田原ゆかりの優れた建造物」ほか、ふだん見ることができない文化財建造物などを一般公開します(ガイド協会員の説明有り)。

目 11月15日(日)10:00～15:00

場 清閑亭(南町1-5-73)、山月(板橋913)、静山荘(南町3-1-20)、旧古稀庵庭園(あいおい保険小田原研修所・板橋827 有料:100円)

夢見遊山いたばし 板橋秋の交流会【郷土文化館 ☎23-1377】

①第9回松永記念館茶会(全5席)

目 11月7日(土)10:00～15:00 費 茶席券 1席400円(当日販売)

②いろいろな催し

目 11月15日(日) ※当日自由参加。

●「只管点茶」～耳庵をしのんで～

時 10:00～14:30 場 老樗荘

費 茶席券 1席1,000円(当日販売)

●庭園コンサート(観覧無料)

時 12:00～、12:40～

出演 菊地貴子さん(ソプラノ)、福田美香さん(ピアノ伴奏)

時 13:30～、14:10～

出演 オカリナ・アンサンブル「にじ」

場 いずれも松永記念館本館前

●松永記念館庭園呈茶席

時 10:00～14:30 場 烏薬亭 費 茶席券 1席300円(当日販売)

●小田原あじわい広場

時 10:00～15:00 場 秋葉山量覚院境内

内 限定販売「小田原ブイヤベース」(1食700円)など。

●いたばしのお地藏さん前にぎわい市場

時 10:00～15:00 場 板橋地藏堂

内 板橋商店会による地元産品などの販売、チャンゴ(韓国の太鼓)

・小田原囃子の演奏、ビンゴゲーム

出演 チェ・ジェ Cholさん、地元児童・生徒の皆さん

●板橋周遊スタンプラリー ※スタンプを集めるとお汁粉サービス!

※事前申し込みが必要なイベントは、9月15日号の「おだわらいふ」をご覧ください。



記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

◎子ども映画会と金次郎のおはなし

尊徳記念館 ☎36-2381

楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。

日 10月24日(土)10:00～(開場9:50)

場 尊徳記念館

定 60人・先着順

- 内 ① ぶんぶくちやがま
- ② 大造爺さんと雁
- ③ 金次郎のおはなし



よいこ名作劇場

生涯学習センターけやき ☎33-1711

日 11月7日(土)

- 【1回目】 10:30～12:00
- 【2回目】 13:30～15:00

場 生涯学習センターけやき

内 ① 小さなバイキングビッケ

大きな木馬の贈りもの

② かさこ地蔵

③ よっちゃんの不思議なクレヨン

定 各回とも70人・先着順

平成22年度放課後児童クラブ入所希望者

青少年課 ☎33-1723

対 保護者の就労など、放課後に保護者のいない小学1～3年生の児童

申 必要書類(申込書、在職証明書など)を青少年課または各放課後児童クラブで受け取り、11月13日(金)までに、提出してください。現在入所中のかたも申し込みが必要です。

読書週間リーフレットの配布

市立図書館 ☎24-1055

図書館では、読書週間(10月27日(火)～11月9日(月))に合わせて、小学生向けと中学生向けにおすすめの本を紹介したリーフレットを配布します。「読書の秋」何を读もうか迷ったら、ぜひリーフレットをご覧ください。

配付場所

市内の図書館、図書室、図書コーナー、生涯学習施設など
 ※市ホームページからもご覧いただけます。

マタニティひろば

子育て支援課 ☎33-1448

妊婦が集い、妊娠・出産・子育てについて気軽にしゃべりしながら仲間づくりや情報交換などを行います。新生児との触れ合いや子育て中のかたのお話もできます。助産師が参加します。

日 11月20日(金)14:30～16:00

場 いずみ

※毎月第3金曜日に行っています。
 ※駐車場が込み合います。公共交通機関をご利用ください。

◎ にんぎょうげきじょう

～西さがみ連邦共和国連携交流事業～

青少年課 ☎33-1724

親子みんなでお楽しみください! 事前申込不要。直接会場にお越しください。

日 10月25日(日)10:30～11:30

(開場10:15)

場 かもめ図書館

講 人形劇団エクレア

演目「ジャックと豆の木」

「へっぴりよめさま」

図書館子ども映画会

市立図書館 ☎24-1055

かもめ図書館 ☎49-7800

■市立図書館

日 11月21日(土)13:30～(開場13:10)

金色のがちょう ほか

■かもめ図書館(定員:180人)

●11月14日(土)14:00～(開場13:40)

ミッキー・マウスとプルート(9分)

おこんじょうるり(25分)

●11月28日(土)14:00～(開場13:40)

忍たま乱太郎の交通安全(15分)

おおきなかぶ(21分)

子育てひろば おだっこ

子育て支援課 ☎33-1448

親子で一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりしませんか。

日 対

① 10月21日(水)、11月4日(水)

妊産婦とその子ども

② 10月28日(水)、11月11日(水)

3歳までの子どもと保護者

いずれも10:00～11:30

場 小田原女子短期大学

費 ①のみ100円

申 ①のみファクスで。FAX 22-5573

◎きらめき子どもアカデミー参加者募集「化石と恐竜のはなし」

青少年課 ☎33-1724

はるか昔、この地球を支配していた恐竜たちの話。太古の地球へタイムスリップ!

日 11月23日(祝)10:00～12:00

場 神奈川県立生命の星・地球博物館

対 小学1～3年生20人・多数抽選

申 11月4日(水)までに。

※定員に達していない場合、締め切り後も受け付けます。

絵本のよみきかせ

市立図書館 ☎24-1055

生涯学習センターけやき ☎33-1711

■市立図書館

日 毎週土曜日 15:00～15:30

■かもめ図書館

日 毎週土・日曜日15:00～15:30、

毎月第2・4火曜日10:30～11:00

■生涯学習センターけやき

日 10月24日(土)14:00～15:00

マロニエハッピーコンサート

子育て支援課 ☎33-1448

乳幼児と親と一緒に楽しめるコンサートです。子育て中でふだんなかなか音楽と触れ合えないというかたも安心してご参加ください。

日 10月20日(火)11:30～12:00

場 マロニエ

講 オカリナアンサンブル・オーブ

※演奏者を随時募集しています。希望されるかたはご連絡ください。

共同募金運動にご協力を 共同募金会小田原市支会 ☎35-4000

12月31日(木)まで行っています。この募金は身近な地域の福祉に使われます。ご協力をお願いします。



記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 費 費用
 対 対象・資格・条件 定 定員・定数 持 持ち物
 内 内容・コース 講 講師・出演 額 支給額・謝礼
 交 交通 任 任期 選 選考 ホ ホームページ
 主 主催 問 問い合わせ 申 申し込み

小田原アリーナの行事予定 <10月15日~11月14日>

小田原アリーナ ☎38-1144

- 10月17日(土): フリーグ(日本フットサルリーグ)
- 10月18日(日): バドミントン秋季クラブリーグ戦
- 10月24日(土): 神奈川県フットサルリーグ2009
- 11月1日(日): フリーグ
- 11月3日(祝): スポーツ少年団スポーツフェスティバル
- 11月6日(金): JBL(日本バスケットリーグ)
- 11月7日(土): フリーグ
- 11月8日(日): 小田原地区クラス別個人卓球大会
- 11月14日(土): 県高校新人卓球大会(男子学校対抗)

※イベント開催時は、一般利用ができませんことがあります。



トレーニングルーム利用者講習会 <11月分>

申込①小田原アリーナ ☎38-1144
 申込②スポーツ会館 ☎23-2465

対 高校生以上・予約制

- ①小田原アリーナ
 日 11月1日(日)・21日(土)9:30~11:00
 11月25日(水)18:30~20:00
 定 各回とも50人・先着順
- ②スポーツ会館
 日 10月21日(水)14:30~15:30、
 10月24日(土)、11月11日(水)
 18:30~19:30

シニア体操教室(マロニエコース) ~簡単体操で健康増進!~

申込 体育協会 ☎38-3310

- 日 11月11日~12月9日の毎週水曜日
 10:00~11:30(全5回)
 場 マロニエ
 対 市内在住の60歳以上のかた20人・
 先着順
 費 1人1,500円(傷害保険料含む)
 申 11月6日(金)までに。

「いこいの森」バードゴルフ大会

申込 いこいの森 ☎24-3785

毎年恒例のバードゴルフ大会です。日ごろの練習と講習会の成果を発揮しましょう。賞品も用意しています。



- 日 11月7日(土)9:00~14:00※雨天中止。
 場 いこいの森 定 50人・先着順
 費 1,000円(昼食・賞品代含む)
 申 10月31日(出)までに。

市民体操 「おだわら百彩」講習会

申込 健康づくり課 ☎47-0820

“なんば”の動きと小田原の特徴を取り入れた市民体操の講習会です。

- ①日 10月20日(火)14:00~15:30
 場 いそしぎ
- ②日 11月19日(木)10:00~11:30
 場 小田原アリーナ
 定 各日とも20人・先着順
 持 体操ができる服装、室内履き、飲み物

親子体操教室(ヨガコース) ~親子でヨガを楽しもう!~

申込 体育協会 ☎38-3310

- 日 11月2日~30日の毎週月曜日(ただし23日を除く) 13:30~14:30(全4回)
 場 小田原アリーナ
 対 市内在住の2歳~保育園・幼稚園入園前の幼児と親20組・先着順
 費 1組2,000円(傷害保険料含む)
 申 10月29日(木)までに。

ウオーキング体験講座

申込 スポーツ課 ☎38-1149
 健康づくり課 ☎47-0820

ウオーキングを楽しみながら健康的な歩き方などを身につける体験講座です。

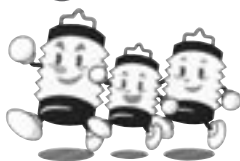
- 日 10月20日(火)9:00~12:00
 場 いそしぎ
 講 市保健師、県ウオーキング協会指導員
 ※定員・年齢制限なし。
 ※当日の参加も受け付けます。
 ※次回は平成22年3月17日(水)スポーツ会館で開催。

第11回 城下町おだわら ツーデーマーチ

城下町おだわらツーデーマーチ
 実行委員会事務局 ☎38-1198

11月21日(土)
 22日(日)

事前申し込み
 締め切り迫る!



コース

- 21日(土)
 「小田原コース」30・20・10・6km
 「湯河原・真鶴コース」20km
- 22日(日)
 「小田原コース」30・20・10・6km
 「箱根コース」20km

スタート

- 「小田原コース」城址公園銅門広場(1日目の30kmコースは南足柄小学校)
 「湯河原・真鶴コース」湯河原中学校第2運動場
 「箱根コース」箱根苑地

ゴール

全コースとも城址公園銅門広場

費 一般1,500円、小・中学生100円
 団体一般1,300円、団体小・中学生100円 ※未就学児童は無料。

- 申 11月4日(水)まで(消印有効)に、郵便振替、現金書留または、小田原アリーナ、市生涯学習政策課、各支所・連絡所へ直接持参。
 〒250-0866 中曽根263
 城下町おだわらツーデーマーチ実行委員会事務局

※参加申込用紙付きのパンフレットは、アリーナ、市役所、マロニエ、支所・連絡所、アークロード市民窓口など公共施設などで配布中。電子申請または電話でも郵送請求できます。



記号一覧

日日時 期期間 時時間 場場所 費費用
 対対象・資格・条件 定定員・定数 持持ち物
 内内容・コース 講講師・出演 額支給額・謝礼
 交交通 任任期 選選考 ホホームページ
 主主催 問問い合わせ 申申し込み

がん集団検診(電話申込制)

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

- 乳がん集団検診
(マンモグラフィ併用検診)
○10月18日(日)保健センター
- 胃がん集団検診
○11月4日(水)保健センター
○11月11日(水)国府津学習館
○11月14日(土)アリーナ駐車場
○11月16日(月)スポーツ会館

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

子宮頸がん・乳がん検診は、ほかのがん検診に比べ受診率が低いことから、受診へのきっかけづくりとするため、今年度、特定の年齢に達した女性に対し、検診が無料になるクーポン券を10月中旬に送付します。対象となるかたで、6月1日以降に市のがん検診を受診されたかたは、自己負担金分を返金します。詳しくはお問い合わせください。

インフルエンザに気をつけましょう

市内でインフルエンザが流行しています。インフルエンザにかからない、うつさないように、以下の点を心がけましょう。

- ①手洗い・うがいを行いましょう。
- ②咳やくしゃみをするときは、口や鼻を覆いましょう(咳エチケット)。
- ③基礎疾患を有するかた、妊娠中のかた、乳幼児のかたは、症状が出たら早めに受診・治療を受けましょう。

休日・夜間急患診療カレンダー

場保健センター

※保険証をお忘れなく!

●休日診療

受付 8:30~11:30(歯科9:00~) 13:00~15:30

	内科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
10月18日(日)	○	○	○	○	○
25日(日)	○	○	○	—	○
11月1日(日)	○	○	○	○	○
3日(祝)	○	○	○	○	○
8日(日)	○	○	○	—	○
15日(日)	○	○	○	○	○

●準夜間診療<内科・小児科>

受付 平日19:00~22:00

土・日曜日、祝日18:00~22:00

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823

休日・急患歯科診療所 ☎47-0825

休日・夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

●重症の場合は24時間いつでも

消防署 ☎49-0119

●市立病院の夜間診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療 ☎34-3175

11月の健康診査などの予定

●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成21年7月生 12・20・26日
8~9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成20年4月生 6・17・27日
2歳児歯科健診	平成19年10月生 13・24日
3歳児健診	平成18年4月生 11・18・19日
ママパパ学級 ※電話申込制	【歯と栄養コース】 30日
いきいき親子 育児相談	保健センター 5日
親子心理 カウンセリング	電話申込制

※ママパパ学級で託児をご希望されるかたは、一週間前までにお申し込みください。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

●大人のための相談

○すこやか健康相談(電話予約)
11月10日(火)・30日(月)

◎生活習慣病予防教室(医師の講話)
「必見!メタボ予防の最新術! ~メタボのいろはを教えます~」

気がついたらおなかポッコリ。そうなる前にメタボを予防しませんか?

日 11月12日(木)14:00~15:20
(受付13:45~)

場 保健センター
対 市内在住のかた
講 小田原医師会医師 雨宮光さん
持 筆記用具
申 当日までに電話で。

◎健康増進教室
「ココロを軽~くする方法」

心の健康は体の健康につながります。この教室では、心の健康についての話と、リラックスできる呼吸法などを体験していただきます。

日 11月17日(火)13:30~15:00

場 保健センター
対 市内在住のかた
講 メンタルサポートアレーズ臨床心理士 伊藤厚子さん
持 筆記用具
申 当日までに電話で。

ママパパ学級

①沐浴コース

~沐浴・育児グッズと小児科医のお話~
赤ちゃんをお風呂に入れる実習です。母乳をあげる時の抱き方や粉ミルクを足す判断について学び、調乳実習も行います。パパは妊婦体験でママの大変さが少し分かります。産後の育児に向けて心の準備をする講座です。

日 10月27日(火)13:00~15:30

場 保健センター
対 妊婦(配偶者も参加できます)
申 前日までに電話で。託児は1週間前までに。

②プレママコース

先輩ママが妊娠・出産の経験や授乳などについて話します。本や病院で聞けない陣痛・破水など、お産の具体的な進み方について学び、出産に向かう勇気がわいてくる講座です。同年の子を持つ予定のプレママ同士、出合いの場にもなります。

日 11月16日(月)13:00~15:30

場 保健センター
対 妊婦
申 11月13日(金)までに電話で。託児は1週間前までに。