

# おだわらいふ

くらしのガイド *city of odawara public relations*

2011 FEBRUARY  
**2** 15日号  
NO.1029

2/15 ▶▶ 3/14

華やかに美しく…花の女王の競演

## 第16回 洋らん展示会

【日時】3月9日(水)～13日(日)  
9:00～15:30  
(最終日は15:00まで)

【場所】フラワーガーデン

花の女王と呼ばれる「カトレア」や、人気の「ファレノプシス」  
など、洋らん同好会会員の栽培成果を展示します。

※即売コーナー併設。

目 小田原洋らん同好会



### 洋らん教室も開催!

洋らんの育て方のコツを紹介します。  
株を持ち込んでの参加も可能です。

目 3月12日(土) 13:30～15:00

定 50人・先着順

講 奥田勝さん

申 3月11日(金)までに、電話で。



市制70周年  
小田原市

問 フラワーガーデン ☎34-2814

## 酒匂川スポーツ広場の 復旧について

昨年9月の台風により大きな被害を受けた酒匂川スポーツ広場は3月1日(火)より利用を再開することとなりました。皆さんには長い間ご不便をおかけしました。



問 スポーツ課 ☎38-1148

### 【目次】

募集	②～⑤
相談/税金・補助	⑥～⑦
お知らせ	⑧～⑩
イベント	⑪～⑬
こども	⑭
スポーツ	⑮
健康	⑯

## 春の体験活動プログラム

申込 青少年課 ☎33-1724

学校や学年の違う仲間と協力して、フォトラリー形式(写真を撮りながらのウォークラリー)で片浦の「春」を発見し、それを題材に新聞づくりをします。

題して「片浦R・P・G～五感をつかって春を摘みとれ!～」。

五感を刺激する体験学習として、子どもたちの創造性や感受性を高める内容です。

なお、このプログラムは、青少年指導者として活躍できる人材を育成する、指導者養成研修事業「おだわら自然楽校」の受講生が企画から運営までを手がけます。

春の片浦探検にぜひご参加ください。

日 3月19日(土)8:30～16:30

集合 小田原駅西口

場 旧片浦中学校周辺

対 小学5、6年生30人・先着順

費 180円(小田原～根府川間往復交通費)

申 2月28日(月)までに、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を電話で。

## 内閣府青年国際交流事業

県立青少年センター指導者育成課  
☎045-263-4466

内 ①国際青年育成交流事業(9月)

②日本・中国青年親善交流事業、日本・韓国青年親善交流事業(9月)

③世界青年の船(平成24年1～3月)

④東南アジア青年の船(10～12月)

⑤青年社会活動コアリーダー育成プログラム(10月)

対 ①～④は、交流活動を円滑に行える英語力(②を除く)を有している18歳以上30歳以下のかた。⑤は、高齢者、障害者、青少年関連活動などの経験が3年以上あり、非営利団体の運営に現に携わっているか、将来携わる意欲を有する23歳以上40歳以下のかた

※詳細は内閣府ホームページをご覧ください。

ホ <http://www.cao.go.jp/koryu/>

申 3月18日(金)までに、応募用紙を県立青少年センター指導者育成課に直接または郵送で。

※応募用紙は、県立青少年センター、市青少年課にあります。  
内閣府ホームページからもダウンロードできます。

## 市立病院職員採用試験

経営管理課 ☎34-3175

日 2月27日(日)①理学療法士(有資格者)  
②臨床工学技士

3月2日(水)①理学療法士(取得見込)

受験資格

①有資格者または3月取得見込みのかた(昭和56年4月2日以降生まれ)

②有資格者または3月取得見込みのかた(昭和58年4月2日以降生まれ)

申 2月18日(金)までに所定の申込書などを直接または郵送で。

〒250-8558 市立病院経営管理課

## 職員採用試験(保健師)

職員課 ☎33-1241

保健師の採用試験を実施します。受験資格などは、次のとおりです。

①保健師A

昭和45年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する(見込む)かた  
採用予定人員 2人程度

②保健師B【育児休業代替任期付】

昭和28年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有するかた  
採用予定人員 5人程度

詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 「ふるさとの森づくり運動」植林

申込 農政課 ☎33-1494

市民の皆さんの参加により水源地域の森林を守り育てていく「ふるさとの森づくり運動」を行っています。植林をして、森づくりに参加しませんか。

日 3月12日(土)9:00～12:30

場 久野塔ノ峰山頂付近

※植林会場は急な斜面地です。

集合・解散 市役所

申 3月4日(金)までに。

## 手作り味噌体験教室

申込 農政課 ☎33-1494

農家グループ「夢みるみどりの探検隊」が栽培し、秋に収穫した小田原産大豆を使って、美味しい手作り味噌を作りましょう。味噌約4kgを持ち帰りできます。

日 2月26日(土)10:00～12:00

※2月19日(土)10:00～11:00に味噌作りを使う大豆を配布します。

場 けやき

定 30人・先着順

費 3,000円

備 エプロン、三角巾

## きつつき木工教室 「丸太ベンチづくり」

申込 いこいの森 ☎24-3785

2人でもゆったりと座れるサイズのベンチを、どっしりとした木材で作りましょう。

日 3月13日(日)①9:30～、②13:30～

場 いこいの森

定 各5組(小学生以下は保護者同伴で)・先着順

費 3,000円

申 3月6日(日)までに。

## 市民福祉大学(講演・シンポジウム) 「障害者施設と減災 ～被災経験から学んだこと～」

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

福祉施設の多くが、大きな災害を懸念しています。新潟県の震災経験のある障害者施設職員の経験と教訓についての講演をします。その後、市内の施設利用者から地域への思いなどを伺うシンポジウムを開きます。

日 3月12日(土)14:00～16:00

場 県小田原合同庁舎

備 新潟県障害者施設職員、竹の子学園利用者と職員、県社協職員

注 小田原保健福祉事務所、社会福祉協議会

## フラワーガーデンの園芸教室

申込 フラワーガーデン ☎34-2814

ウェディングブーケ(生花)をつくりましょう。

日 3月19日(土)13:30～15:00

定 15人・先着順

費 3,000円(教材費)

講 フルフルBell

申 3月11日(金)までに。





# 募集

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用(記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み(期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主催  
 問問い合わせ

## お魚と桜をめぐる春の小田原

申込 産業政策課 ☎33-1518

早川といえば港・魚。ひものさばき体験と、魚の入ったかごを持った魚籃大観音見学をします。

小田原の桜といえば、西海子通りの桜のトンネルも。

春らんまんの小田原で街かど博物館を満喫する盛りだくさんのツアーです。

日3月28日(月)9:30～

因 早川駅→東善院(魚籃大観音)→街かど博物館 寄木ギャラリー(露木木工所)→街かど博物館 ひもの体験館(カネタ前田商店)でひものさばき作業体験→昼食→西海子通りの桜のトンネル→街かど博物館 薬博物館(済生堂薬局小西本店)→柳屋ベーカリーで漆喰の建物説明→小田原駅

定30人・先着順

費1,800円(保険代、体験費用)

用2月21日(月)から、電話で。

## 県かながわ若者就職支援センター「若者のための働き方相談」

申込 産業政策課 ☎33-1514

就職活動の悩みや不安に、キャリアカウンセラーがアドバイスをします。応募書類の添削や面接練習も可能です。※求人への紹介はしません。

日3月11日(金)10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～、16:00～(1人1時間程度)

場市役所

対30歳代までのかた6人・先着順

用直接または電話で。

## 公立保育園臨時保育士の登録

子育て支援課 ☎33-1874

選考の上、必要になり次第任用します。

因 保育士資格をお持ちのかた

勤務条件

常勤:週5日勤務

(ローテーション勤務有り)

非常勤:週3～4日勤務、週5日短時間勤務

(7:30～12:30、14:00～19:00)

額 常勤:時給950円、非常勤:時給900円

用 子育て支援課か市ホームページにある申込書に書いて、直接または郵送で。

## 松永見聞楽

～松永記念館と耳庵の魅力に迫る～

申込 郷土文化館 ☎23-1377

電力王の異名をとり、近代三茶人の一人でもある松永安左エ門(耳庵)の、実業家として、また茶人としての事績や人となり、松永記念館の隠れた見どころなどをご紹介します。

日3月5日(土)13:30～15:30

場 松永記念館

定20人・先着順

用 箱根カルチャー講師・田代道彌さん

## 小田原土木事務所現場見学会

申込 小田原土木事務所管理課

☎34-4141 ☎35-9247

早川の河川改修工事と開通間近の酒匂縦貫道路や穴部国府津線の道路整備工事の現場見学会を行います。

日3月6日(日)13:00～17:00

集合・解散 小田原駅西口

※現場まではバスで移動。

定40人

用2月22日(火)までに、催し名(小田原土木事務所現場見学会)・住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで。

## 求職活動支援講座

申込 県人材育成支援センター

☎0466-28-3535

(平日8:30～17:15)

自己分析、履歴書の書き方、ビジネスマナー、面接のノウハウなど就職に役立つ講座を開きます。

日3月17日(木)9:30～16:30

場 市民会館

用 求職者20人・先着順

## 子育て支援フェスティバル参加者

子育て支援フェスティバル実行委員会事務局(子育て支援課内) ☎33-1448

子育て中の親と子や子育てを支援する団体が集まり、遊びや情報提供などを通してふれあい、子育ての地域の環を広げる目的で開催しています。

このフェスティバルへ参加する団体、協賛団体を募集しています。

日5月29日(日)

場 マロニエ

対 ①子育てに役立つ情報や当日子どもが楽しめる遊びを提供できる団体

②子ども用品(就学前児童対象)のフリーマーケットを出店できる団体または個人

③フェスティバルの趣旨に賛同し協賛できる団体または個人

費 ②のみ500円(出店料)

用3月1日(火)～25日(金)に、参加申込書に必要事項を書いて、子育て支援フェスティバル実行委員会事務局(子育て支援課内)へ直接。

※詳細は参加要領をご覧ください。

※参加要領・参加申込書は市ホームページまたは子育て支援課にあります。

※多数抽選。参加に必要な物品や道具などは、各自でご用意いただきます。

## 高齢者の食事

～傾向とその対策～

申込 高齢介護課 ☎33-1864

自分の食事を見直すとともに、高齢者が食事をする時に気をつけたいことを学ぶ講座です。

日3月10日(木)10:00～11:30

場 梅の里センター

対 地域福祉の担い手のかた、食から見つめる介護予防に興味のあるかた

定50人・先着順

用 管理栄養士 室伏千秋さん

## 環境基本計画及び地球温暖化対策地方公共団体実行計画への市民意見(パブリックコメント)

環境政策課 ☎33-1473 ☎33-1487

新たな計画の策定にあたって市民意見を募集します。

用3月2日(水)までに、直接、郵送、ファクスまたはホームページの投稿フォームから。

※計画書と意見用紙は2月16日(水)以降、環境政策課、支所・連絡所、タウンセンターに置いてあります。

用 トップページ左側の「市政への参加・市民意見の募集」をクリック。

## 統一地方選挙(県議会議員・市議会議員)立候補予定者への事前説明会

選挙管理委員会事務局 ☎33-1741

4月10日(日)の県議会議員選挙と24日(日)の市議会議員選挙に立候補されるかたへの事前説明会を次のとおり行います。

当日は、立候補の届出、選挙運動費用の公費負担、選挙公報の手続きについて、また、選挙運動の方法についても説明します。

なお、出納責任者(予定者)への説明も併せて行います。

### ① 県議会議員選挙

日 3月11日(金)13:30～

場 市役所

### ② 市議会議員選挙

日 3月16日(水)13:30～

場 市役所

※出席は候補者1人につき3人まで。

※当日は印鑑(認印)をご用意ください。

※資料、用紙などは、当日配布します。

## 統一地方選挙 投票事務補助の臨時職員(アルバイト)

選挙管理委員会事務局 ☎33-1741

4月の統一地方選挙(県知事・県議会議員、市議会議員)の投票所アルバイトを募集します。

日 投票日:4月10日(日)・24日(日)

6:30～20:30

前日準備:4月9日(土)・23日(土)

2時間程度

場 市内53投票所(詳しくは、市ホームページをご覧ください)

定 120人程度(18歳以上のかた。3月に卒業見込みの高校生も含む。原則受付順に採用。ただし、住所要件などにより調整あり)

額 投票日当日 15,000円

前日準備 2,000円

(交通費を含む)

申 3月15日(火)までに、履歴書(写真添付)を選挙管理委員会に郵送または直接。

## 小田原桜まつり「きもので街歩き」

観光協会 ☎22-5002

日 3月26日(土)、27日(日)10:00～15:00

※雨天決行。

場 市民会館

費 500円

(着付け希望者は別途1,000円)

申 3月11日(金)までに、所定の申込書を直接、郵送またはホームページから。

〒250-0014 城内1-21

小田原市観光協会

☎ <http://www.odawara-kankou.com>

## 菊づくり教室

申 観光協会 ☎22-5002

初心者でも十分楽しめます。

この機会に菊作りを覚えて小田原城菊花展に出品してみませんか。

日 3月13日(日)、6月5日(日)、8月14日(日)

13:30～15:30

場 小田原箱根商工会議所(城内1-21)

費 500円(テキスト代)

※3鉢分の苗(スプレー菊、大菊)を無料で差し上げます。

場 小田原清香会会員

日 3月4日(金)までに。

## 小田原ちようちん踊り教室など参加者

申 観光協会

☎22-5002 ☎22-5027

小田原ちようちん踊りを練習して「“あかりの祭典”小田原ちようちん夏まつり」に参加しませんか。

### ① 踊り教室

日 4月～平成24年3月の毎月第2金曜日(10月のみ第1金曜日)

場 城山陸上競技場



### ② 伴奏者講習会

日 4月～平成24年3月の毎月第4金曜日(8月は第3金曜日、11月は第2金曜日、12月と1月は無し)

場 けやき

### ①② 共通

時 18:00～

指導 小田原ちようちん踊保存会

申 住所・電話番号・団体名・人数などを電話またはファクスで。

※随時受け付けます。出張指導も可(要相談)。

## 小田原ちようちん製作ボランティアの会会員

申 ちようちんボランティアの会

(観光協会内) ☎22-5002

小田原ちようちん夏まつりで展示するちようちんの作り方を学び、小学生に教えてみませんか。

日 3月12日(土)13:30～

場 郷土文化館

場 小田原ちようちん保存会、小田原ちようちん製作ボランティアの会

申 3月4日(金)までに。

## 動く市政教室 団体申込

申 広報広聴室 ☎33-1263

自治会やPTA、サークルなどの団体を対象とした公共施設見学です。

見学施設などをご相談ください。

日 5月11・13・17・19・20・26日

6月2・3・8・14・24・30日

定 1団体20人～50人

申 2月17日(木)12:00までに、直接または電話で。

※平成22年度開催分から、申込方法を先着順から過去の市政教室参加実績を考慮する方法に変更しました。

### <変更点>

① 希望日を第1～第3希望まで選択。

② 申込終了後、第1希望日から過去の参加実績を基に決定(実績の少ない団体が優先)

③ 希望日に同じ実績の団体が重複した場合、抽選により決定

### <抽選会/③の場合>

日 2月18日(金)10:00～

場 市役所

※詳しくは申し込み時、または市ホームページでご確認ください。

※抽選会終了後、日程に空きがある場合は、先着順で受け付けます。

## 外国籍や帰国児童・生徒への日本語指導ボランティア

教育指導課 ☎33-1684

1週間に1回程度学校を訪問し、市内の小・中学校に在籍する、日本語が十分に理解できない外国籍や帰国児童・生徒に日本語指導をしていただきます。特に、東南アジアの国々の言語、中国語、ポルトガル語、スペイン語などの需要が高くなっています。これ以外の言語でも、募集に応じてくださるかたは、ご連絡ください。



## 募集

**記号一覧** 日日時 翻期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費用(記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み(期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主催  
 問問い合わせ

### ◎ 生涯学習きらめき☆おだわら塾 文学・科学・語学グループ きらめき☆市民教授による講座 「脳の活性化! 体験の春」

申込 けやき ☎33-1711

日 3月27日(日)

場 マロニエ

内 ※ ( ) 内は市民教授名。

① 小田原の郷土史再発見(石井啓文)

時 13:30~15:30 定 40人

② 古代小田原の文化と歴史(中村通男)

時 13:00~15:00 定 10人

③ 千支と十二支の秘められた五つのパワー(浅野守)

時 13:30~15:30 定 20人

④ 北方領土問題と領海法について(山本章)

時 13:00~15:00 定 20人

⑤ イギリスをもうチョット知ってみよう!(大竹恭次)

時 10:00~11:45 定 20人

⑥ 初級パソコン講座(太田実)

時 10:00~12:00 定 7人

⑦ 初級パソコン講座(太田実)

時 13:30~15:30 定 7人

※すべて先着順。

持 ⑥⑦はパソコン

## キャンパスシティおだわら

けやき ☎33-1711

対象事業は、記事中に **◎**(必修)または **○**(自由)と表示しています。生徒手帳は、けやきなどで購入できます。

### 【キャンパスシティ情報◎】

#### 「まちづくり課程」

取得した対象事業100単位のうち、必修20単位以上の取得で、「まちづくり課程」を修了したとして認定します。

## 「自分時間手帖2011」掲載情報

けやき ☎33-1881 ☎35-5449

小田原の学習・文化・スポーツ情報誌「自分時間手帖2011年度版」(発行5月中旬予定)に掲載する情報を募集します。

掲載情報は内容に変更がなくても、必ず募集期間中に申請してください。また、「PLANETかながわ」への掲載は随時受け付けますので、ご活用ください。

### ● 団体・サークル情報

学習・文化・スポーツなど趣味のサークルや各地域で活動するボランティアグループの情報(新規会員を受け付けない場合は掲載不可)。

### ● 講座・イベント情報

市民の皆さんが参加でき、平成23年4月~平成24年3月に開催する定期的なイベントの情報。

※月別イベントは、日程が確定している情報のみ掲載可。

### ● 施設情報

学習施設やスポーツ・レジャー施設、展示やコンサートができるホール・会議室などの情報

日 3月22日(火)までに、市施設にある応募用紙に必要事項を書いて、けやき・国府津学習館・尊徳記念館・マロニエ・いずみ・こゆるぎ・小田原アリーナ・いそぎ・社会福祉センター・市民活動サポートセンター・市立図書館・かもめ図書館の回収箱に投函するか郵送、ファクスまたはEメールで。

〒250-8555

生涯学習センターけやき

※「県生涯学習情報提供システムPLANETかながわ」はこちらです。

☎ <http://www.planet.pref.kanagawa.jp/>

## 酒匂川水系水源監視モニター

県内広域水道企業団

飯泉取水管理事務所

☎48-1849 ☎48-3235

内 ① 飯泉取水施設より上流にある河川、用水路などを1週間に2~3回巡視(昼間に1時間程度)、異常を発見した場合の通報

② 巡視記録の報告

③ モニター会議・施設見学会への参加

対 酒匂川水系の流域在住の20歳以上のかた30人

日 4月1日~平成25年3月31日

額 6,000円(年間)

会議などへの参加1回につき1,000円(交通費相当額)

日 2月28日(月)までに、ホームページにある応募用紙に書いて、郵送、ファクスまたはEメールで。

〒250-0863 小田原市飯泉884

神奈川県内広域水道企業団飯泉取水管理事務所

E [iizumi-suishitsu@kwsa.or.jp](mailto:iizumi-suishitsu@kwsa.or.jp)

☎ <http://www.kwsa.or.jp/suisitu-monitor.html>

## 相模人形芝居普及巡回公演

文化財課

☎33-1714

国や県の重要無形民俗文化財の指定を受けた相模人形芝居五座の公演です。

日 3月13日(日)12:00~(開場11:30)

場 鎌倉芸術館小ホール(鎌倉市大船6-1-2 JR大船駅東口より徒歩10分)

内 人形芝居教室、下中座「菅原伝授手習鑑 寺子屋の段」ほか

費 800円

### 【チケット販売】

① 鎌倉芸術館チケットセンター

☎0467-48-4500(窓口販売のみ)

② チケットぴあ

☎0570-02-9999

Pコード409-157

問 相模人形芝居連合会事務局

(平塚市教育委員会社会教育課)

☎0463-35-8124



## (仮称)おだわら生涯学習大学 ボランティア

けやき ☎33-1711

既設の学習講座などを再編するとともに、市民にとって分かりやすい講座体系を提供し、市民が主体となる「(仮称)おだわら生涯学習大学」を開設するにあたり、市民企画講座などを運営するボランティアを募集します。

日 月数回の検討会、講座の企画運営など

日 3月15日(火)までに、けやきや市内公共施設にある応募用紙に応募の動機などを書いて直接。

## 国民年金保険料の納付は口座振替で

小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料を口座振替で前納すると、最大で約1.78%の割引が受けられ、お得です。保険料が割引される1年または半年の口座振替前納を新たにご希望される場合は、2月中に手続きを済ませる必要があります。

手続きはお取引金融機関の窓口でお申し出ください。ゆうちょ銀行もご利用いただけます。

## 国民年金保険料の控除証明書

小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要な場合は、年金事務所または下記専用ダイヤルにお問い合わせください。**控除証明書専用ダイヤル**

- 0570-070-117(ナビダイヤル、固定電話からは市内通話料のみで利用可能)
- 03-6700-1130(IP電話、PHSのかた)

## 地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援

総務省

地デジチューナー支援実施センター

☎0570-033840

(放送受信料全額免除世帯への支援)

☎0570-023724

(市町村民税非課税世帯への支援)

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない世帯に対して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付などを行っています。

☎ 次のいずれかの世帯

- ①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯
- ②市町村民税が非課税の世帯

支援の内容、申し込み方法などは、対象世帯によって異なります。詳しくはお問い合わせください。



©日本民間放送連盟 2009

## バリアフリー・省エネ・耐震改修住宅への固定資産税の軽減

資産税課 ☎33-1371

### ●バリアフリー改修住宅

平成25年3月31日までの間に、賃貸を除く住宅(平成19年1月1日以前に建てられたもの)において一定のバリアフリー改修工事を行った場合に、翌年度分の固定資産税が100㎡分まで3分の1減額されます。

65歳以上のかた、介護保険の要介護か要支援の認定を受けているかたや障害のあるかたが住んでいる住宅が対象となります。

### ●省エネ改修住宅

平成25年3月31日までの間に、賃貸を除く住宅(平成20年1月1日以前に建てられたもの)に一定の省エネ改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が120㎡分まで3分の1減額されます。

なお、バリアフリー改修の軽減制度と併用して適用することも可能です。

### ●耐震改修住宅

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅において、現行基準に適合する耐震改修工事を行った場合に、最大2年度分の固定資産税が120㎡分まで2分の1減額されます。

いずれも、改修費用が30万円以上のものが対象になります。また、改修工事完了後3か月以内に該当工事の証明書や領収書などの関係書類を添えて、資産税課に申告していただく必要があります。

※詳しくは、お問い合わせください。

## 住宅用火災警報器購入費を助成

高齢介護課 ☎33-1841

高齢者が住宅用火災警報器を設置する場合、購入費の一部を助成します。

☎ 次のすべてに該当する世帯の世帯主

- ①住民税非課税世帯
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ご自宅に住宅用火災警報器が設置されていない世帯

☎ 上限3,000円

※必要書類は、お問い合わせください。

※補助金は3月31日(木)までに申請されたものが対象となります。

## 暮らしの豆知識 カロリーなどの表示について

暮らし安全課 ☎33-1775

最近の食品や清涼飲料に「カロリーゼロ」「カロリーダイエット」などと表示されていますが、加工食品に栄養成分・熱量に関する表示をする場合には健康増進法で栄養表示基準が定められています。

### ●「無、ゼロ、ノン、レス」と表示できる場合

食品は100g・飲料は100ml当たり熱量5kcal未満、脂質0.5g未満、コレステロール5mg未満

### ●「低・ひかえめ・少・ライト・ダイエット・オフ」と表示できる場合

○食品は100g当たり熱量40kcal未満、脂質3g未満、コレステロール20mg未満

○飲料は100ml当たり熱量20kcal未満、脂質1.5g未満、コレステロール10mg未満

※上記基準は、あくまでも100g・ml当たりなので、例えば100ml、19kcalの飲料水を500ml分飲むと、95kcalになります。

## 中小企業退職金共済掛金を補助

産業政策課 ☎33-1514

中小企業退職金共済または特定退職金共済に、新規に加入した月から3年間に限度に、事業主に共済掛金の一部を補助します。

☎ 平成19年2月以降に、新規に制度に加入した事業主が、平成22年1月から12月まで支払った共済掛金

☎ 3月1日(火)～10日(木)に、直接。

## 子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成

健康づくり課 ☎47-0820

今年度の対象者(本市に住民登録、外国人登録のある平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの女子)に対し、市から通知を郵送しています。転入などにより通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

なお、この予防接種は任意予防接種です。接種を受ける場合は、通知に同封されている説明書などをよくお読みください。



# 相談 / 税金・補助

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費用(記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み(期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主主催  
 問問い合わせ

## 市民相談<3月>

暮らし安全課 ☎33-1383

場 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般相談	休日を除く毎日 9:00~11:00 13:00~16:00
心配ごと	毎週月曜日 13:00~15:30
法律(予約制)	毎週水曜日 13:30~15:30
人権擁護	8日(火)13:00~15:00
登記	10日(木)13:30~15:30
税務	15日(火)13:30~15:30
行政苦情	17日(木)13:30~16:00
宅地建物取引	24日(木)13:30~15:30

場 マロニエ

行政書士相談 19日(土)14:00~16:00

※一般相談は、相続、離婚、多重債務など日常生活上の軽易な相談です。  
 ※行政書士相談は、相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの相談です。  
 ※法律相談は弁護士による相談です。

## 消費生活相談

消費生活センター ☎33-1777

消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話でもお受けします。

日 月~金曜日

9:30~12:00、13:00~16:00

場 消費生活センター(暮らし安全課内)

対 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学のかた

## 2月の納税

納付関係…市税総務課 ☎33-1345  
 課税内容…資産税課 ☎33-1361

2月28日(月)は、固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。

納期限までに納付してください。

口座振替は納期限に行います。ご利用のかたは残高をご確認ください。

※市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

## まちづくり相談

まちづくり景観課

①☎33-1573 ②③☎33-1307

### ①景観アドバイザー相談

建築物のデザインなどの相談を景観アドバイザーがお受けします。

### ②まちづくり支援窓口

地域のルールづくりに関する相談をお受けします。専門家の派遣も行います。

### ③建築等紛争相談(予約制)

紛争相談員が、中高層建築物の建築などで生じる生活環境への影響に関する相談をお受けします。

## 農地活用相談

都市計画課 ☎33-1592

☎33-1579

JA相談課 ☎47-8176

市街化区域内農地の抱えている問題や将来の活用などをご相談ください。最寄りのJAにて担当職員が随時相談をお受けします。

電話、ファクスでの問い合わせもできます。



## 女性相談・児童相談

子育て支援課 ☎33-1454

### ●女性相談

夫婦間のトラブルなど、女性が抱えるさまざまな悩みを相談員(女性または男性)がお受けします。

相談日:月・水・木・金曜日

### ●児童相談

子育てについてのさまざまな悩みを児童相談員がお受けします。

相談日:月・火・木・金曜日

時 9:00~12:00、13:00~16:30

場 市役所

## 青少年相談

青少年相談センター ☎23-1481

非行や不良行為のような問題行動、学校、いじめ、しつけ、進路、家族などのさまざまな問題で悩んでいる青少年や保護者、学校関係者などからの相談に応じ、問題の早期解決へのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

日 月~金曜日(祝日を除く)

9:30~16:15

場 青少年相談センター

(元県立小田原城内高校の北側)

## 地域青少年支援フォーラムと個別相談会

申込 神奈川県立青少年センター

青少年サポート課

☎045-263-4467

☎045-242-8190

日 2月24日(木)13:00~16:20

場 県小田原合同庁舎

対 社会的ひきこもりの青年とその家族など50人

日 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで。

## オストメイト健康相談会

障害福祉課 ☎33-1461

日 3月5日(土)13:30~16:30

場 社会福祉センター

対 人工肛門・人工膀胱保有者のかたとその家族、医療関係者、関心のあるかた

内 皮膚・排泄ケア認定看護師の講演、グループ懇談、個別相談、補装具展示など

場(社)日本オストミー協会神奈川支部(事務局・須田紗代子)

☎0466-45-4216

## 県の消費生活相談

かながわ中央消費生活センター

(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター内)

☎045-311-0999

月~金曜日 9:30~19:00

土・日曜日、祝日 9:30~16:30

## 既存宅地開発許可制度の廃止に関する説明会

開発審査課 ☎33-1442

既存宅地開発許可制度の廃止が平成24年11月29日に延長されました。この制度に関する説明会をJAかながわ西湘各支店やタウンセンターなどで開催します。

開催場所	日時
JA大窪支店	2月15日(火)18:30～
JA国府津支店	17日(木)18:30～
JA下曾我支店	22日(火)18:30～
JA下中支店	24日(木)19:00～
JA曾我支店	3月 1日(火)19:00～
マロニエ	2日(水)19:00～
JA富水支店	3日(木)18:30～
JA久野支店	8日(火)18:30～
こゆるぎ	9日(水)19:00～
JA豊川支店	10日(木)19:00～
JA上府中支店	15日(火)18:30～
いずみ	17日(木)19:00～
小田原市役所	22日(火)19:00～

## 自転車の運転は安全に!

暮らし安全課 ☎33-1396

自転車は、通勤・通学や買い物など日常生活で利用され、環境にも優しい身近な移動手段として大変便利なものです。しかし、スピードの出し過ぎや携帯電話やヘッドホンを使用しながらの運転、交差点での一時不停止、無灯火などが原因で事故が多発しています。自転車は車の仲間です。正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。

### 【TSマークを知っていますか】

自転車安全整備店の看板がある自転車店で、自転車安全整備士が法令に定める安全な自転車であることを点検・確認(有料)したときに、自転車につけるマーク。

TSマーク制度は、法律上では車検制度のない自転車を、安全に利用していただくためのものです。

このマークには、傷害保険と賠償責任保険がつかます(1年間有効)。詳しくは、お近くの自転車販売店にお問い合わせください。



## ペットのフンは飼いが持ち帰ろう!

環境保護課 ☎33-1484

道路や家の前に犬のフンが放置されているという苦情が、多く寄せられています。散歩中に犬がフンしたら、必ず持ち帰りましょう。

また、猫を外で飼うと、他人の敷地内に侵入してフンやおしっこをしたり、花壇を荒らしたり、車に傷をつけたりすることがあります。猫を交通事故や病気の感染から守るためにも、猫は室内飼いをお勧めします。

## 正しい住民登録にご協力を

市民窓口課 ☎33-1386

住民基本台帳への登録(住民登録)は、住民票や印鑑証明など、住所や世帯に関する証明の基本となります。

また、運転免許証やパスポートの発行、国民健康保険、国民年金、介護保険、選挙、義務教育など、各種行政サービスを受けるために必要ですので、正確な届出をお願いします。

- 引っ越しなどで住所が変わった場合は、引っ越しをした日から14日以内に住民異動の届出をお願いします。
- 婚姻や離婚などで住所や世帯が変わった場合は、戸籍の届出のほかに、住民異動の届出も必要になります。
- 現在住んでいるところに住民登録をしていないかたや、住民登録が抹消されたままのかたは、速やかに住民登録の手続きをしてください。
- 届出や証明発行の際には、ご本人確認をさせていただきます。
- 住民異動の届出は、市民窓口課、マロニエ、いずみ、支所・連絡所で、平日の8:30～17:00(市役所は火曜日のみ19:00まで)まで受け付けています。
- ※土・日曜日、祝日は受け付けできません。また、平日でも窓口コーナーでは届出はできません。
- 小田原市から他市町村へ転出する届出のみ、郵便での手続きも可能です。

### 【電子申請による申し込み】

情報システム課 ☎33-1264

電子申請による申し込みは、市ホームページ右メニューにある「電子申請・届出」から。

## 看板の設置には許可が必要です

まちづくり景観課 ☎33-1593

店舗の看板、広告塔、広告板など広告物の設置には、一定のものを除き屋外広告物条例の許可が必要です。

一度、お店の看板の許可について確認してみてください。不明な点は、窓口へお問い合わせください。



## 公的個人認証サービス 電子証明書発行・更新の予約

市民窓口課 ☎33-1386

所得税の電子申告などを行うための電子証明書の発行・更新手続きの電話予約を行っています。確定申告の期間は、窓口の混雑が予想されますので、待ち時間を短縮し、手続きがスムーズにできるよう、電話予約をご利用ください。3月8日までの毎週火曜日は18:40まで受け付けています。

※手続きに必要なものなど、ご不明な点はお問い合わせください。

## 防災講演会

市民窓口課 ☎33-1855

平成22年の台風9号をテーマとした講演会とパネルディスカッションを行います。

日 3月5日(土)13:30～15:30

場 けやき

基調講演: 横浜地方気象台

パネルディスカッション:

富士常葉大学社会災害研究センター教授、小山町防災監 ほか

日 2月25日(金)までに。

日 神奈川県西部広域行政協議会防災部会

※お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 井戸水を使用して公共下水道に接続されているかたへ

下水道総務課 ☎33-1616

世帯人員数に変更があった場合や、井戸水の使用を中止した場合には、至急ご連絡をお願いします。ご使用のかたの申告がない場合には、下水道使用料の変更や中止ができません。



# お知らせ

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用(記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み(期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主主催  
 問問い合わせ

## 小田原市議会3月定例会

議会総務課 ☎33-1761

3月定例会は、2月16日から3月24日まで開かれる予定です。

2月16日(水)	本会議(補正予算上程、提案説明、細部説明、質疑、常任委員会付託、請願・陳情常任委員会付託、新年度予算上程、施政方針演説、提案説明)
18日(金)	建設経済常任委員会
21日(月)	厚生文教常任委員会
22日(火)	総務常任委員会
24日(木)	本会議(各常任委員長審査結果報告、採決、請願・陳情審査結果報告、採決)
3月 1日(火)	本会議(各派代表質問)
2日(水)	本会議(各派代表質問)
3日(木)	本会議(各派代表質問、予算特別委員会付託)
4日(金) ~23日(水)	この間で、予算特別委員会を開催予定
24日(木)	本会議(予算特別委員長審査結果報告、採決)

※本会議、常任委員会は10:00開会予定。会議の日程・時間などは変更になることもあります。

※代表質問通告一覧を2月23日(水)ごろから各支所・連絡所、図書館で配布しますのでご利用ください。

※本会議の中継や各常任委員会の審議事項は、市議会ホームページをご覧ください。

### <ON AIR情報>

- 小田原ケーブルテレビ  
 地デジ11ch デジタル111ch  
 アナログ9ch・15ch  
 「議会放送(3月定例会各派代表質問)」  
 3月5日(土)、6日(日)9:00~(予定)

## 建築物防災週間

建築指導課 ☎33-1433

東海地震や神奈川県西部地震の発生が心配されています。

市では、多くのかたが利用する建築物を対象に、避難施設などの安全点検や、耐震診断・耐震改修などの普及・啓発を行います。

皆さんがお住まいの建築物についても、防災対策の再確認をしてみましょう。

期3月1日(火)~7日(月)

## 松永記念館の臨時休館

郷土文化館 ☎23-1377

貴重な収蔵資料の保全のため、収蔵庫と展示室の燻蒸作業を行いますので、次の期間、松永記念館を臨時休館します。

なお、庭園への立ち入りもできませんので、ご注意ください。

期3月7日(月)~17日(木)

## 宝くじの助成金で 網一色公民館を建設

けやき ☎33-1881

(財)自治総合センターの宝くじの助成事業(コミュニティ助成事業)により、網一色公民館(自治会管理)の建て替えを行いました。

地域活動の拠点として、今後ますますの利用が期待されます。



**宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。**

宝くじは、広く社会に役立てられています。

## ヒルトン小田原リゾート&スパ 宿泊市民優待実施中!

企画政策課 ☎33-1379

期3月17日(木)まで

※土曜日・祝日の宿泊を除く。

**部屋タイプ**(1日5室限定)

スタンダードルーム(1室2名)

デラックスルーム(1室3~5名)

期1泊朝食付き 9,900円

1泊2食付き 14,900円

※1人当たりの料金。

※消費税、サービス料込。別途1人1泊につき入湯税150円が必要です。

※バーデゾーン、天然温泉大浴場、ライブラリーカフェ、リラクゼーションルームの利用料を含みます。夕食はbuffetを用意します(要予約)。

期ヒルトン小田原リゾート&スパ  
(☎29-1000)に電話で。

※到着時に身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード(写真付き)、健康保険証など)を提示してください。

※バーデゾーンはメンテナンスにより休業している場合がありますので、予約時に確認してください。

## 湘南ベルマーレのスポーツ教室

小田原球場 ☎42-5511

湘南ベルマーレの選手によるスポーツ教室を開きます。

期3月5日(土)

期●実業団女子によるソフトボール教室

●プロ選手によるサッカー教室

●プロ選手によるフットサル教室

●健康ウォーク教室

期各教室100円(保険料)

期3月1日(火)までに、小田原球場に直接。

## 久野霊園行き臨時バスの運行

箱根登山バス(株)小田原バス営業所  
☎35-1271

お彼岸の時期に合わせて、久野霊園への直通臨時バスを運行します。

期3月18日(金)~21日(祝)

**発車場所と時刻**

【行き】小田原駅西口発9:00~15:00  
(30分間隔)※12:00発は運休。

【帰り】久野霊園発9:30~15:30  
(30分間隔)※12:30発は運休。

期(片道)大人600円、小人350円

# お知らせ

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用 (記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み (期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主催  
 問問い合わせ

## 子ども予防接種週間 3月25日(金)~31日(木)

健康づくり課 ☎47-0820

期間中、診療日が増えます。時間、予約の有無、扱う予防接種の種類は医療機関で異なりますので、お早めに各医療機関へお問い合わせください。

**対●三種混合:** 3か月~7歳5か月 ●**二種混合:** 11~12歳 ●**BCG:** 0~5か月  
 ●**日本脳炎:** 3歳(接種勧奨の対象年齢) ●**麻しん風しん:** 1期/1歳、2期/平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ、3期/平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ(※平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)、4期/平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ(※平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)  
 <3期と4期の(※)対象のかたは、3月25日から接種可能です>

所在地	医療機関名	電話番号	25(金)	26(土)		27(日)		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
				午前	午後	午前	午後				
浜町	かみやま小児科クリニック	24-0188	○	○	○	○	—	○	○	○	○
	浜町小児科医院	22-2238	—	○	—	—	—	—	○	—	○
南町	桑田医院	23-3423	○	○	○	—	—	○	○	—	○
	古橋産婦人科	22-2716	○	○	○	—	—	○	○	—	○
寿町	清水内科クリニック	35-3500	○	○	—	—	—	○	○	—	
東町	よう産科婦人科クリニック	35-1103	○	○	—	—	—	○	—	○	
城山	石田医院	35-2948	○	○	—	—	—	○	○	—	
	川野小児科医院	35-2251	○	—	—	—	—	○	○	—	
扇町	窪倉医院	34-6335	○	—	○	—	—	○	—	○	
	高見澤クリニック	35-8511(代)	○	○	○	—	—	○	○	—	
蓮正寺	螢田診療所	36-3230	○	○	—	—	—	○	○	○	
飯田岡	川上医院	37-1527	○	○	○	—	—	○	○	—	
堀之内	加藤小児科医院	39-3301	○	○	○	—	—	○	○	○	
	木内医院	36-2592	○	○	○	—	—	○	○	○	
北ノ窪	生協おだわら診療所	39-1193	○	○	—	—	—	○	○	○	
	小杉クリニック	35-2521	○	○	—	—	—	○	○	—	
久野	横田小児科医院	34-0666	○	○	—	—	—	○	○	—	
	小田原市立病院	34-3175	—	—	—	—	—	○	—	—	
中里	久保クリニック	48-8900	○	○	○	—	—	○	○	—	
	やまざき小児科医院	41-1150	○	○	—	—	—	○	○	—	
南鴨宮	あすなるクリニック	48-6543	○	○	—	—	—	○	○	—	
曾比	樹クリニック	36-8339	○	○	○	—	—	○	○	—	
	菱木医院	36-3222	○	○	—	—	—	○	○	○	
栢山	村田医院	36-0433	○	○	—	—	—	○	○	○	
	井上医院	45-5557	○	○	—	—	—	○	○	○	
西大友	遠藤クリニック	36-5550	○	○	—	—	—	○	○	○	
曾我別所	富田医院	42-0822	○	○	—	—	—	○	○	—	
	伊藤医院	48-6418	○	○	—	—	—	○	○	—	
国府津	武井内科医院	47-7113	○	○	—	—	—	○	○	—	
	川邊小児科内科医院	47-2351	○	○	—	—	—	○	○	○	
酒匂	古藤内科小児科クリニック	48-1292	○	○	—	—	—	○	○	—	
	小島クリニック	46-1267	○	○	—	—	—	○	○	—	
中村原	ときわ内科クリニック	44-1888	○	○	—	—	—	○	○	—	

## 小船森土地地区画整理地内の住宅地を販売しています

小船森土地地区画整理(株) ☎43-4755  
 都市計画課 ☎33-1592

販売箇所は現地でご覧になれます。  
 詳しくは、小船森土地地区画整理株式会社までお問い合わせください。  
**面積** 130㎡(約39坪)~338㎡(約102坪)  
**価格** 1,420万円~3,550万円  
**交通** 国府津駅または二宮駅下車、バス約11分、徒歩約2分

## 明るい選挙書道作品コンクール(第32回) 入選作品の展示

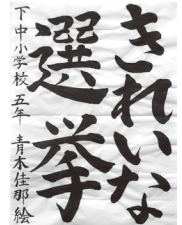
選挙管理委員会事務局 ☎33-1742

小学校23校(5年生対象)1,197点の中から、入選作品50点が決定しました。  
 ※( )内は学校名。敬称略。  
 作品の展示は次のとおりです。

**期場** ~2月24日(木)市役所  
 3月13日(日)~22日(火)マロニエ

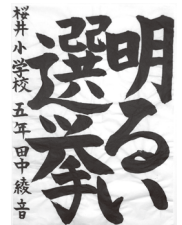
### 【小田原市選挙管理委員会賞】

青木佳那絵  
 (下中小学校)



### 【小田原市明るい選挙推進協議会賞】

田中綾音  
 (桜井小学校)



### 【優秀賞(18人)】

櫻山朱里(三の丸)、安藤千恵(足柄)  
 山室陸(芦子)、岡野愛美(早川)  
 鈴木里実(早川)、濱田蓮仁(富水)  
 濱田遥仁(富水)、村山達也(下府中)  
 村上結衣(桜井)、平田杏奈(千代)  
 富田純加(千代)、三廻部瑠菜(千代)  
 石井明登(国府津)、  
 庄山朱音(国府津)、  
 伊藤亜美(東富水)、  
 初瀬川美紅(豊川)、櫻木美夢(豊川)  
 堀江みちる(豊川)

### 【佳作(30人)】

葛屋大納(三の丸)、井上将吾(新玉)  
 植田成美(足柄)、中島梨菜(足柄)  
 石川諒(芦子)、西尾夏音(山王)  
 勝俣裕生(久野)、山田歩実(桜井)  
 竹内未来(千代)、足立颯一郎(下曾我)  
 湯川いづみ(下曾我)、  
 池ヶ谷宏美(国府津)、  
 瀬戸めぐみ(国府津)、  
 柏木孝文(東富水)、加藤芽衣(東富水)  
 白澤菜々子(東富水)、  
 吉兼愛美(東富水)、多田佳奈実(下中)  
 青木友直(矢作)、高橋祥香(矢作)  
 星野彩花(報徳)、大澤実礼(豊川)  
 廣田桃子(豊川)、松永岳也(豊川)  
 鈴木海斗(富士見)、宮浦風(富士見)  
 辰巳皓介(富士見)、井上璃美(富士見)  
 小菅優美(富士見)、  
 矢代美菜子(富士見)



# イベント

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
場場所 内内容 対対象 定定員  
費費用(記載のないものは無料)  
持持ち物 出出演 交交通 任任期  
選選考 額支給額・謝礼 講講師  
申申し込み(期限があるものは必着)  
Eメール ホームページ 主主催  
問問い合わせ

## ～3/13日

### 清閑亭各種イベント

申込 清閑亭 ☎・☎22-2834

場 清閑亭(南町1-5-73)

- 1 清閑亭 雛のオープンウィーク  
日 3月6日(日)11:00～16:00  
(火曜定休)
- 2 清閑亭ティーサロン雛まつり編  
月替わりの菓子と足柄茶を楽しむ。  
日 2月23日(水)・28日(月)  
13:00～14:00  
15:00～16:00(28日のみ)  
定 各5人・先着順  
費 1,500円(茶・茶菓つき)  
講 日本茶アドバイザー 石崎雅美さん
- 3 季節のちりめん細工教室  
2月のテーマは這い子人形と屏風。  
日 2月24日(木)9:00～12:00  
定 20人・先着順  
費 2,000円(材料費)  
講 裁縫道具
- 4 清閑亭雛めぐり  
日 2月26日(土)  
10:00～12:00、14:00～16:00  
定 各40人・先着順  
費 1,500円(菓子ビュッフェつき)
- 5 邸園交流かふえ・雛の茶会  
珍しい雛飾りをめでながら数寄屋の  
建物で抹茶と茶菓、座談を楽しみます。  
日 3月3日(木)11:30～  
1時間ごと計5回  
定 各10人・先着順  
費 500円(抹茶・茶菓つき)
- 6 相模湾温故知新展  
相模湾岸の懐かしい絵・写真展。  
日 3月12日(土)・13日(日)11:00～16:00
- 7 秋山真之ゆかりの邸園めぐり  
日 3月12日(土)・13日(日)  
10:00～12:00(13日のみ)  
14:00～16:00  
定 各40人・先着順  
費 2,000円(邸園ガイドブックつき)

## ～2/25日

### 小学生による二宮尊徳学習展

教育指導課 ☎33-1684

郷土小田原の歴史や文化に触れ、郷土をより理解し愛する心を育てようと、市内の全25の小学校で、二宮尊徳翁について学習しました。その成果を展示発表します。  
場 市役所

## ～3/4日

### おだわら雛の道中

～おひなさまのひなたぼっこ～

観光課 ☎33-1521

小田原で春のひと時を過ごしてもらえるように、市内の参加店舗などが、それぞれに趣向をこらした雛人形を飾ります。  
場 市内約40の店舗など(赤い蛇の目傘が目印です。小田原駅観光案内所にあるマップをご利用ください)  
問 小田原やんべえ倶楽部(石塚)  
☎48-9227

## 2/17日～27日

### ワンストローク・ペインティング展

フラワーガーデン ☎34-2814

アクリル絵の具を用い、下絵ナシで描くペイント技法です。ガラス・皮など何でも書ける楽しい作品の展示会です。

時 9:00～15:30  
場 フラワーガーデン  
講 アトリエK2代表・大関たえさん



## 2/19日

### 子どもサイエンスフェスティバル 西湘地区大会

神奈川県立青少年センター科学支援課 ☎045-263-4471

小・中学生向けに科学の不思議や楽しさを実感できるおもしろ実験、科学工作などを行います。「飛ぶ科学を体験しよう!」「見て・遊んで・抽選」「動物クイズラリーとぬりえに挑戦!」(予定)ほか多数出展。  
時 10:00～15:30  
場 けやき

## 2/20日～21日

### 季節を感じる TAKUMI+WAZA展～初春編～

産業政策課 ☎33-1515

生活の中のウッドクラフトをテーマに、木製品の新しい利用方法を提案し、展示・紹介します。寄木ズク削り(無料)、寄木コースター製作(有料・当日受付)の体験コーナーあり。

時 10:00～18:00  
場 小田原ラスカ6階 U-meテラス  
問 公益事業協会 ☎23-6660

## 2/23日

### 生(いき)ごみサロン2月

環境政策課 ☎33-1471

生ごみの堆肥化に興味のあるかたや、段ボールコンポストなど各種方法で堆肥化を行っているかたの集いの場です。情報交換や疑問の解消にも役立ちます。  
時 14:00～(16:00ころまで)  
場 マロニエ  
講 生ごみ堆肥化事業「生ごみ小田原プロジェクト」参加者・生ごみ堆肥化に興味のあるかた

## 2/26日～3/20日

### 根府川おかめ桜まつり

農政課 ☎33-1494

地元住民を中心におかめ桜を植え、桜の里づくりで地域活性化に取り組んでいる根府川地区。3月15日には、JA片浦支店駐車場で地元農家による直売やパン菓子、豚汁の無料提供など行います。  
※次の施設でもイベントを行います。  
詳しくはお問い合わせください。

- きこ苑お山のたいしょう  
☎29-1393  
☎<http://www.7b.biglobe.ne.jp/kinokoen/>
- 離れのやど星ヶ山  
☎28-1122  
☎<http://www.hosigayama.com>
- オーランジェガルデン  
☎29-0703  
※開花状況は市ホームページでも確認できます。



3/13日

### 市民活動応援補助金 公開プレゼンテーション

申込 地域政策課 ☎33-1458

来年度の市民活動応援補助金の第2次審査を行うため、第1次審査を通過した事業のプレゼンテーションを行います。併せて、市民活動団体同士が情報交換できるよう、交流の場を設けます。

時 13:00～17:00

場 市役所

申 3月9日(水)までに。

3/19日、20日

### 小田原城馬上弓くらべ大会

小田原城馬上弓くらべ大会実行委員会  
☎080-4339-2930 (植田)

日ごろの鍛錬の成果として、騎射の技術を披露します。

時 ① 予選 10:00～15:30

② 決勝 11:00～15:40

※ 小雨決行。

場 城址公園二の丸広場

3/19日・20日

### 小田原まち歩きクルーズ

県観光課 ☎045-210-1111 (代)

小田原漁港から相模湾のクルーズを楽しんだあと、小田原のまちを散歩。

清閑亭で地元食材を使ったお弁当も。

場 早川駅集合・小田原城址公園解散

費 3,900円 (弁当付き)

定 各日40人

申 (株)JTB首都圏法人営業神奈川西支店

☎0463-23-2792

3/21日

### 2011市民撮影会 ～松永記念館でミス湘南を撮ろう～

文化連盟・守屋 ☎35-2266

生涯学習政策課 ☎33-1721

松永記念館内を中心に、2010ミス湘南をモデルとして市民撮影会を行います。参加者の作品展は5月に行う予定です。

時 10:00～15:00

(12:00～13:00休憩)

※ 小雨決行。

場 松永記念館

## 月例イベント

★小田原・港の朝市【事務局 ☎22-4475、水産海浜課 ☎22-9227】

日 2月19日(土)・26日(土)、3月5日(土)・12日(土)

【鮮魚】9:00から売り切れまで 【鮮魚以外】7:00～10:00

場 小田原漁港(早川)

★二宮尊徳生家のいろり燻蒸【尊徳記念館 ☎36-2381】

二宮尊徳生家の保全のため、けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろりクラブのメンバーが生家の由来や周辺の史跡などについても説明します。

日 2月26日(土)・3月12日(土)9:00～11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣) ※見学自由。



★かもめ名画座(協力:かもめ図書館フレンズ)【かもめ図書館 ☎49-7800】

日 3月18日(金)14:00～(開場13:40)

定 120人・先着順

映 「地上(ここ)より永遠に」(1953年・字幕・118分)

監督 フレッド・ジンネマン

出 bart・ランカスター、モンゴメリー・クリフト

※2月18日(金)は「アラバマ物語」を上映。

★フラワーガーデン【☎34-2814】

●お庭のお手入れ12か月

家庭果樹や園芸についての相談です。

日 毎月第3日曜日 10:00～11:30

●草花などの即売会

日 毎週日曜日 10:00～15:00

(小雨決行・売り切れ次第終了)



★おだわら女性プラザCHAT 茶と【地域政策課 ☎33-1725】

時 10:00～17:00(展示最終日は15:00まで)

●ひなかざり展

期 2月17日(木)～3月3日(木)

●紙ヒコーキ絵手紙展

期 3月5日(土)～13日(日)

★小田原競輪開催日【事業課 ☎23-1101】

●高松記念(GⅢ)場外

2月19日(土)～21日(月)

●小田原競輪第11回前節(FⅡ)

2月22日(火)～24日(木)

※22日(火)のみ、高松記念(GⅢ)全R併売。

●日本選手権競輪(GⅠ):名古屋場外

3月 3日(木)～ 6日(日)

※3月1日(火)・2日(水)は発売しません。

●玉野記念(GⅢ)場外

3月12日(土)～13日(日)

●神奈川県競輪組合第3回後節(FⅡ)

3月14日(月)～16日(水)

※14日(月)・15日(火)は玉野記念(GⅢ)全R併売。

↓切り取って、入場ゲートで提示していただければ入場無料になります。




小田原競輪場



小田原



小田原競輪場



小田原

無料入場券

[平成23年4月30日まで、1名様1回限り有効]
[平成23年4月30日まで、1名様1回限り有効]



# イベント

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用(記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み(期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主主催  
 問問い合わせ

## 2/27日

### 本のりさいくるフェア

かもめ図書館 ☎49-7800

図書館で不要になった本や雑誌を無償で提供する「本のりさいくるフェア」を今年も開きます。

時9:00~16:00

※本がなくなり次第終了。

場かもめ図書館

協力 かもめ図書館フレンズ

小田原の図書館を考える会

※公共交通機関をご利用ください。

## 2/27日

### 松永記念館でお抹茶サービス

郷土文化館 ☎23-1377

「日本の歴史公園100選」に選ばれた松永記念館で、お抹茶をお楽しみください。市制施行70周年記念特別展「都市おだわらの創生」もあわせてご鑑賞ください。

時10:00~

※お抹茶がなくなり次第終了。

場松永記念館烏葉亭

定60人・当日先着順

費一席100円(茶菓代)

## 3/5日

### こゆるぎサークル発表会

こゆるぎ ☎43-0200

「橘タウンセンターこゆるぎ」で活動しているサークルの発表会です。

時12:00~16:00

場こゆるぎ

因舞台発表: ハワイアンバンド、フラダンス、タップダンス、コーラス、カラオケなど

展示発表: 籐細工、アートフラワー

## 3/5日

### ①消防フェア ②住まいの防災フェア

①予防課 ☎49-4424

②建築指導課 ☎33-1433

3月1日(火)~7日(月)の春の火災予防週間に併せて、「消防フェア」を開きます。

「住まいの防災フェア」と同時開催です。

時10:00~15:00

※雨天時は10:00~14:00(住宅用火災警報器コーナー、老朽化消火器の回収のみ実施)

場ダイナシティイーストイベント広場

(イトーヨーカドー横)

因①消防車・消防隊装備品などの展示、防火服着体験、煙体験、初期消火体験、住宅用火災警報器コーナー、ちびっこ大声コンテスト、ちびっ子ホース巻き競争、市消火器普及会の協力による老朽化消火器の回収(有料)

②建築物の耐震化対策などのパネル展示、市職員による木造住宅耐震相談

## 3/6日

### みんなで歌おう!! 市民によるフォーレ:レクイエム

文化交流課 ☎33-1706

井上楽器 ☎24-0515(チケット)

毎年恒例の市民合唱団によるコンサートです。

今回は富澤裕氏を指揮者に迎え、フォーレ作曲「レクイエム」を演奏するほか、平成21年11月に逝去された小田原ゆかりの作曲家・石井勲さんをしのんで、同氏の作品集をお送りします。

時14:00~

場市民会館

費3,000円(全席自由)

チケット販売場所

小田原市民会館、井上楽器 ほか

因市民による小田原音楽フェスティバル実行委員会



日本の音楽会を牽引するとともに、小田原の音楽文化の向上に寄与した作曲家・石井勲さん

## 3/12日

### ㊦ コアジサシの郷づくり

申込 酒匂川水系保全協議会  
(環境保護課内) ☎33-1481

コアジサシが良好な環境のもとで子育てできるよう、繁殖地となる中州の整備などを行います。

時9:30~11:30

場酒匂川右岸JR鉄橋上流部

因シェルター作りなどの軽作業

講日本野鳥の会 西湘ブロック

申3月4日(金)までに。

## ①3/12日、②13日、③12日・13日

### ミュージック・フェスタ2011

県立生命の星・地球博物館

☎21-1515

県立生命の星・地球博物館の開館記念日を祝って、お祭りを催します。

場県立生命の星・地球博物館

①講演会「アカトンボはなぜ減ったのか? -最近のアカトンボ事情-」

童謡に歌われるように、日本人には身近な存在であるアカトンボ。近年各地でその急激な減少が報告されています。アカトンボの仲間の概要、最近のDNA研究から明らかになった進化のようす、各地におけるアカトンボの減少とその要因など、アカトンボの世界を多角的に紹介します。

時13:30~

②「怪人ネイチャーランドの挑戦」特別上映

人気のクイズ映像を上映します。

時10:00~11:20(各20分)

因「植物は変身の天才だ!」

「動物の足跡捜査隊」

「どうぶつ親子全員集合!」

③子ども自然科学ひろば

気軽に参加できる楽しいプログラムです。キミは何にチャレンジする?

時10:00~12:00、13:00~15:00

因「動物と仲良し!」

「マイクロな世界を記念撮影」

「植物ヘリコプターをつくろう」

「のぞいてみよう! ちっちゃな世界」

「マイクロな貝化石をさがそう」

「折り紙ひろば・恐竜をつくろう」

「実物岩石図鑑をつくろう」

「トンボパズルで遊ぼう」

「昔の入生田写真展」

「からくり箱の不思議」ほか

このほか、演奏会やパネル展示、農産物や民芸品の販売コーナーなどを用意しています。

# こども

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用 (記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み (期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主催  
 問問い合わせ

## わんぱくらんど 日曜日ふれあい動物園開催中

わんぱくらんど ☎24-3189

今年もうさぎ、あひるやその仲間たちがやってきました。元気でかわいい動物たちとなかよしになって、寒さを吹き飛ばそう。やぎやひつじも近くにくるよ。

日 3月13日までの毎週日曜日  
 10:00～11:30、13:30～15:00  
 場 ふれあい広場(動物舎前)  
 ※雨天中止。詳しくは、当日わんぱくらんどへお問い合わせください。

## 子ども映画会と金次郎のおはなし

尊徳記念館 ☎36-2381

楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。

日 2月26日(土)10:00～(開場9:50)  
 場 尊徳記念館  
 内 ①エジソン物語  
 ②したきりすずめ  
 ③金次郎のおはなし  
 定 60人・先着順



## 絵本のよみきかせ

■市立図書館 ☎24-1055  
 日 毎週土曜日 15:00～15:30  
 ■かもめ図書館 ☎49-7800  
 日 毎週土・日曜日15:00～15:30  
 毎月第2・4火曜日 10:30～11:00  
 ■けやき ☎33-1711  
 日 2月26日(土) 14:00～15:00

## 子育てひろば おだっこ

子育て支援課  
 ☎33-1923 ☎34-0223

親子で一緒に遊んだり、おしゃべりをしませんか。小田原女子短期大学が運営し色々な遊びなどを用意しています。

日 2月16日(水)、3月16日(水)  
 10:00～11:30  
 場 小田原女子短期大学  
 対 妊産婦とその子ども  
 費 200円  
 申 氏名・電話番号・妊産婦の別を書いて、ファクスで。

## ぴよぴよくらぶ

青少年課 ☎33-1723

ボランティアスタッフが楽しい体操や手遊び、季節の遊びを月替わりで用意しています。事前申し込み不要。はじめて参加するかたも大歓迎。

日 3月10日(木)10:00～11:30  
 (受付9:45～)  
 場 マロニエ  
 対 入園前のお子さんとそのご家族  
 費 50円(材料費)

## 図書館こども映画会

市立図書館 ☎24-1055  
 かもめ図書館 ☎49-7800

■市立図書館  
 ●3月19日(土)13:30～(開場13:10)  
 山ねずみロッキーチャック「つかまつりリスのチャタラー」(26分)  
 ■かもめ図書館  
 ●3月12日(土)14:00～(開場13:40)  
 むかしむかしもたろう(18分)、  
 笠地蔵(19分)  
 ●3月26日(土)14:00～(開場13:40)  
 小さなバイキングビッケ「大きな木馬の贈りもの」(23分)、  
 どじょこふなっこ(11分)

## よいこ名作劇場

けやき ☎33-1711

日 3月5日(土)【1回目】10:30～12:00  
 【2回目】13:30～15:00  
 場 けやき  
 内 ①どじょこふなっこ  
 ②はなたれこぞうさま  
 ③くまのおいしゃさん  
 定 各70人・先着順

## 子育て支援センター関連イベント

子育て支援課 ☎33-1448  
 マロニエ子育て支援センター ☎48-8698  
 いずみ子育て支援センター ☎37-9077  
 こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

●赤ちゃんデー  
 6か月までの乳児限定ひろばです。  
 日 ①2月18日(金)、3月18日(金)  
 13:00～15:00  
 ②3月4日(金)10:00～12:00  
 場 ①いずみ(助産師も参加します)  
 ②マロニエ

●マタニティひろば  
 助産師と妊婦の座談会です。乳児との触れ合いもできます。  
 日 2月18日(金)、3月18日(金)  
 14:30～16:00  
 場 いずみ

●絵本の読み聞かせ  
 おはなしたんぽぽによる絵本の読み聞かせやわらべ歌などです。  
 日 2月25日(金)10:00～10:30  
 場 マロニエ

●こゆるぎホットたいむ  
 似た育児環境のかたの座談会です。  
 日 2月25日(金)13:00～15:00  
 場 こゆるぎ  
 対 4月復帰のママとお子さん  
 申 こゆるぎへ電話で。

●初っぴ～バースデー  
 2、3月に1歳になる親子のひろばです。おはなしびっくりぼこによる手遊びなどもあります。  
 日 3月11日(金)13:00～15:00  
 場 こゆるぎ  
 申 こゆるぎへ電話で。

※申し込みが必要なものの以外は、直接会場にお越しください。  
 ※駐車場が込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。





# スポーツ

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用(記載のないものは無料)  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み(期限があるものは必着)  
 Eメール ホームページ 主主催  
 問問い合わせ

## トレーニングルーム利用者講習会 <3月分>

申込①小田原アリーナ ☎38-1144  
 申込②スポーツ会館 ☎23-2465

対高校生以上・予約制

- ①小田原アリーナ  
 日3月 6日(日)・26日(土)9:30~11:00  
 3月18日(金)18:30~20:00  
 定各日とも50人・先着順  
 日2月15日(火)9:00~  
 ②スポーツ会館  
 日3月9日(水)・19日(土)18:30~19:30

## 小田原アリーナの行事予定 <2月15日~3月14日>

小田原アリーナ ☎38-1144

2月19日(土)	スポーツ少年団 サッカー交流会
20日(日)	Fリーグ
26日(土)	神奈川 フットサルフェスティバル
27日(日)	西湘地区インディアカ大会
3月 6日(日)	関東都県対抗インドア テニス大会(ソフトテニス)
12日(土)	県家庭婦人バレーボール大会
13日(日)	尊徳マラソン

## 柔・剣道新規会員募集

申込 スポーツ会館 ☎23-2465

- 登録料(保険料含む)  
 ○一般2,600円  
 ○少年(小学1年生~中学3年生)  
 1,600円  
 ●使用料(月額)  
 ○一般2,000円  
 ○少年1,300円  
 日3月31日(木)までに。

## 学校体育館の利用登録

スポーツ課 ☎38-1148

平成23年度に市内小・中学校体育館の一般開放利用(スポーツ開放)を希望する団体(新規・更新とも)は、小田原アリーナで手続きしてください。  
 期2月15日(火)~27日(日)  
 対市内在住・在学・在勤10人以上の団体(代表者は成人)  
 日申請書に必要事項を書いて、利用する学校長の意見を付し、登録証(更新のみ)と会員名簿を持って直接。

## おだわら駅伝競走大会の結果

スポーツ課 ☎38-1149

1月16日に開催された「おだわら駅伝競走大会」の結果は、次のとおりです。

- 地区対抗の部  
 優勝:酒匂、2位:国府津、3位:東富水、  
 4位:下府中、5位:豊川、6位:富水  
 ●事業所対抗の部  
 優勝:富士フィルム小田原A、2位:  
 富士ゼロックス、3位:小田原警察署、  
 4位:富士フィルム小田原C、5位:  
 富士フィルム小田原B、6位:日立コンピュータ機器

## 湘南ベルマーレを応援しよう!

スポーツ課 ☎38-1149

日3月 6日(日) 対ファジアーノ岡山  
 3月20日(日) 対大分トリニータ  
 いずれも13:00~

場平塚競技場

※詳しくはホームページで。

☎ <http://www.bellmare.co.jp/>

**Bellmare**



## 市民体操「おだわら百彩」 講習会

申込 健康づくり課 ☎47-0820

メダカやみかん、お猿のかごやなど小田原をイメージできる動きと、“なんば”の動きを取り入れた市民体操の講習会です。

日場

- 2月15日(火)、3月3日(木)  
 14:00~15:30 いそしぎ  
 ●3月11日(金)  
 10:00~11:30 小田原アリーナ

定各日とも20人・先着順

持体操のできる服装、室内履き、飲み物

## 小田原球場の一般開放

小田原球場 ☎42-5511

小田原球場をより多くのかたに利用していただくため、2月から12月までの第2日曜日を一般のかたに開放します。

日利用前月の1日から10日までに直接。  
 ※大会などにより日程の変更があります。  
 詳しくは、お問い合わせください。

## 小田原ガイド協会企画ガイド

申込 小田原ガイド協会 ☎22-8800

- ①根府川史跡とおかめ桜観賞  
 日3月9日(水)10:00~14:00  
 場根府川駅前  
 ②長興山紹太寺のしだれ桜と周辺の史跡をめぐる  
 日3月28日(月)、30日(水)9:30~14:30  
 場入生田駅前  
 ③街かど博物館めぐり  
 日4月8日(金)10:00~15:00  
 場小田原駅東口二宮金次郎像前  
 ④箱根湯本の見どころを歩く  
 日4月20日(水)9:30~15:00  
 場箱根湯本駅正面口階段下

※詳しくは、各実施日の約1か月前からお問い合わせください。

## ウォーキングタウン小田原・ 市民ウォーク 『根府川おかめ桜と歴史散策』

申込 観光課 ☎33-1521

日3月5日(土)9:00~12:00

集合 根府川駅前 8:45

対根府川駅~寺山神社~岩泉寺~  
 釈迦堂~根府川関所~人車鉄道・  
 根府川駅跡~きのこ苑お山の  
 たいしょう~離れのやど星ヶ山  
 ※健脚向き。

対60人・先着順

案内 小田原ガイド協会



# 健康

健康カレンダーとあわせてご覧ください。  
**保健センター（健康づくり課）**  
 ☎47-0820

**記号一覧** 日日時 期期間 時時間  
 場場所 内内容 対対象 定定員  
 費費用（記載のないものは無料）  
 持持ち物 出出演 交交通 任任期  
 選選考 額支給額・謝礼 講講師  
 申申し込み（期限があるものは必着）  
 Eメール ホームページ 主主催  
 問問い合わせ

## 休日・夜間急患診療カレンダー

場 保健センター  
 ※保険証をお忘れなく！

**● 休日診療**  
 受付 8:30～11:30（歯科9:00～）  
 13:00～15:30

	内科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
2月20日(日)	○	○	○	○	○
27日(日)	○	○	○	—	○
3月 6日(日)	○	○	○	○	○
13日(日)	○	○	○	—	○

**● 準夜間診療＜内科・小児科＞**  
 受付 平日19:00～22:00  
 土・日曜日、祝日  
 18:00～22:00

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823  
 休日急患歯科診療所 ☎47-0825  
 休日・夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

**● 重症の場合は24時間いつでも**  
 消防署 ☎49-0119

**● 市立病院の夜間診療**  
 毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療 ☎34-3175

## 献血

冬場は血液が不足します。皆さんのご協力をお願いします。

**● ダイナシティ・イースト**  
 2月20日(日)・27日(日)、  
 3月13日(日)  
 10:00～12:00、  
 13:00～16:00

**● 北條ポケットパーク**  
 3月10日(木)  
 10:30～12:00、  
 13:00～16:00

## 3月の健診・相談などの予定

● 赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成22年11月生 8・15・24日
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成21年8月生 2・11・17日
2歳児歯科健診	平成21年2月生 1・18日
3歳児健診	平成19年8月生 4・10・16日
いきいき親子 育児相談	保健センター3日 市役所10日
親子心理 カウンセリング	就学前の親子 (電話申込制)

**● 大人のための相談**  
 すこやか健康相談（電話申込制）  
 3月7日(月)午前・18日(金)午後

## 健康増進教室～口腔衛生～

**「カラダの健康はお口から！  
 歯科講演会&口腔ケア術」**  
 むし歯や歯周病は、心疾患や糖尿病などの全身疾患を引き起こしたり、悪化させたりする可能性があります。今回は、歯科医師によるむし歯や歯周病と全身疾患の関係についてのご講演、歯科衛生士による口の中を清潔にする口腔ケア術を学んでいきます。  
**日** 2月16日(水)13:30～15:30  
 （受付13:00～）  
**場** 保健センター  
**対** 市内在住のかた  
**持** 筆記用具  
**講** 小田原歯科医師会 高木秀介さん  
 小田原地域歯科衛生士会 歯科衛生士  
**申** 当日までに電話で。

## がん集団検診（電話申込制）

ほかの日程や時間・内容などについては健康カレンダーをご覧ください。

**● 乳がん・子宮がん集団検診**  
 ○3月16日(水) 保健センター

**● 胃がん集団検診**  
 ○2月20日(日) 保健センター  
 ○3月 4日(金) 市役所車庫棟前  
 ○3月16日(水) 保健センター

## ママパパ学級

出産は育児のスタートです。産後の育児に向けて、親になる心と育児技術を学びます。

- ① 食育準備コース**  
 妊産婦と胎児・乳児の栄養のお話。妊婦のための「らくらく！調理実習」。  
**日** 3月14日(月)9:30～12:00  
**対** 初妊婦  
**費** 500円（調理実習費）
- ② ママのための！体の準備コース**  
 妊娠・出産と授乳のお話。  
**日** 3月22日(火)13:00～15:30  
**対** 初妊婦
- ③ パパのための！心の準備コース**  
 子育て応援講座見学と育児生活のお話、妊娠・出産・乳児のあやし方などの体験実習。  
**日** 3月24日(木)12:30～14:30  
**対** 初妊婦とパートナーのペア5組10人

**①～③ 共通**  
**場** 保健センター  
**申** 1週間前までに、電話で。

## 自殺予防キャンペーン実施

本市では、毎年40人前後の尊い命が自殺によって失われています。一人ひとりが、いきいきと輝いて暮らすことのできる社会を目指してキャンペーンを行います。この機会に、命の大切さについて考えてみませんか。

**期** 3月7日(月)～11日(金)  
**場** 市役所  
**対** 自殺予防関連の資料や「命の大切さ」啓発に関する標語入選作品の展示

## ● ママパパ子育て知恵袋メール ●

妊婦さんから2歳までのお子さんをお持ちのかたに、おばあちゃんのお孫さんの知恵袋のようなメールマガジンをママとパパそれぞれに、保健センターの保健師からお届けします。申し込みは、専用アドレスに空メールを。

**E** email@mmz.city.odawara.kanagawa.jp

