



## 第43回 小田原梅まつり

問 観光協会 ☎22-5002 期 2月2日(土)～3月3日(日)

場 曾我梅林・城址公園 他

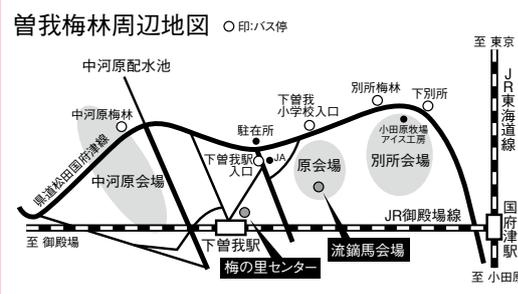
約35,000本もの白梅が咲き誇る「曾我梅林」を中心に、期間中さまざまなイベントが行われます。

※ 日程など、詳しくは2ページをご覧ください。

※ 開花時期により、会期を変更する場合があります。

● 電車でお越しのかたへ

最寄駅のJR御殿場線下曾我駅では、toica(トイカ)・Suica(スイカ)・PASMO(パスモ)などのICカードのご利用はできません。あらかじめ出発駅で往復切符をお買い求めください。



● 土・日曜日、祝日は会場周辺が大変混雑します。なるべく公共交通機関をご利用ください。

# 小田原梅まつり開催中の行事

申込 観光協会 ☎22-5002 観光課 ☎33-1521

## <曾我梅林>

(※)・・・天候不良の場合、中止

月	日	行事	時間	場所
2月	2日(土)	開園式	10:00~11:00	梅の里センター
		俳句大会	10:00~	
	3日(日)	寿獅子舞	13:15~13:35	別所会場(※)
			14:15~14:35	中河原会場(※)
	3日(日)	子どもたちの民舞と太鼓	11:00~11:30	別所会場(※)
			14:00~14:30	中河原会場(※)
	10日(日)	寿獅子舞	13:00~	別所会場(※)
			13:15~13:35	中河原会場(※)
	11日(祝)	流鏝馬(12:00~北條太鼓)	13:00~14:30	原会場(雨天時17日に延期)
	14日(木)	積善会看護専門学校による健康相談	10:00~15:30	梅の里センター
	16日(土)	梅の里ジュニアコーラス	11:00~	別所会場(※)
			11:30~	中河原会場(※)
		梅干しの種とばし大会	13:00~	中河原会場(雨天時23日に延期)
			14:00~	別所会場(※)
		しもそが五郎十郎市(下曾我商工振興会)	10:00~16:00	梅の里センター 駐車場
	17日(日)	琴と尺八の合奏	11:00~11:30	別所会場(※)
			13:00~13:30	中河原会場(※)
		寿獅子舞	13:15~13:35	別所会場(※)
14:15~14:35			中河原会場(※)	
小田原ちようちん踊り		13:40~14:00	別所会場(※)	
	14:40~15:00	中河原会場(※)		
24日(日)	寿獅子舞	13:15~13:35	別所会場(※)	
		14:15~14:35	中河原会場(※)	
3月	3日(日)	寿獅子舞	13:40~14:00	別所会場(※)
			14:40~15:00	中河原会場(※)

## <小田原城址公園・市民会館>

月	日	行事	時間	場所
2月	4日(月)	立春青空句会	10:00~11:00	本丸広場
	17日(日)	俳句大会	10:00~16:00	市民会館
	22日(金)~24日(日)	菓子展示会	10:00~17:00	市民会館

## <小田原梅品評会(梅干の部展示)>

期 2月2日(土)~3月3日(日)9:00~17:00  
場 梅の里センター

## <絵画コンクール>

曾我梅林、小田原城址公園、辻村植物公園、小田原フラワーガーデンの梅を題材とした絵画を募集します。出品方法など、詳しくは、観光協会(☎22-5002)にお問い合わせください。

対 市内の小・中学生

## <NPO法人小田原ガイド協会による観光案内>

梅園と史跡めぐり  
日 2月2日~3月3日の土・日曜日(2月3日(日)を除く)  
9:00~10:40に随時出発  
集合 下曾我駅前

▼流鏝馬



## いこいの森行き直通臨時バス

伊豆箱根バス(株)小田原営業所  
☎34-0333  
わんぱくらんど ☎24-3189

辻村植物公園の観梅時期に合わせ、箱根登山バスの定期運行に加えて、いこいの森への直通臨時バスを運行します。

期 2月2日~24日の土・日曜日、祝日  
発車場所と時刻

【行き】小田原駅西口発  
10:45、13:00、15:20  
【帰り】いこいの森発  
11:10、13:25、15:45

## 文化財防火デー ~1月22日(火)消防訓練~

文化財課 ☎33-1714

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に世界最古の木造建造物 法隆寺金堂の壁画が焼失したことを契機に昭和30年に定められました。市でも、この時期に消防訓練や指導を行っており、今年は1月22日(火)に小田原文学館で訓練を行います。日頃から「防火防災」の意識を高めましょう。



## 猫の飼い方マナー啓発看板の貸し出しについて

環境保護課 ☎33-1484

猫の飼い方マナー啓発看板を貸し出します。ご希望のかたは、環境保護課にて、手続きをお願いします。

### <看板の記載内容>

ネコによる迷惑をなくしましょう。エサや糞尿の後始末、繁殖制限を行い、ご近所に、ご迷惑をかけないようにお願いします。ネコを絶対に捨てないでください。法律で禁止されています。責任を持って飼ってください。小田原市

## 小田原市社会を明るくする運動 中学生作文コンテスト

人権・男女共同参画課 ☎33-1755

202点の応募作品の中から入賞者が決定しました。(敬称略)

最優秀賞  
中尾 翠 (城北中3年)  
優秀賞  
渡邊 望 (白山中2年)  
知念美涼 (城南中3年)  
津田春乃 (城南中3年)  
山科友子 (城北中3年)

## 塔ノ峰青少年の家 宿舎の利用中止について

青少年課 ☎33-1723

今年4月から、塔ノ峰青少年の家の施設のうち、宿舎の利用ができなくなります。4月以降に施設の利用を計画する際にはご注意ください。なお、バンガロー、テント、講堂、野外炊事場など、宿舎以外の施設については、引き続き利用できます。施設の利用・予約など、詳しくは、お問い合わせください。

## ペットはマナーを守って 飼いましょう

環境保護課 ☎33-1484

- 犬のふんへの苦情が、多く寄せられています。散歩中に犬がふんをしたら、必ず持ち帰りましょう。
- 猫のトラブルや被害も増えています。敷地内にふんやおしっこをされた、車を傷つけられたなど多くの苦情が寄せられています。猫を交通事故や病気の感染から守るためにも、室内で飼うことをお勧めします。

# お知らせ

## けやき臨時休館

けやき ☎33-1881

☎1月28日(月)・29日(火)

28日(月)は定期休館日、29日(火)は非常用電源装置の更新工事を行うため、終日臨時休館となります。

国府津学習館や分館は、29日(火)は平常どおり開館します。

## 住宅・土地統計調査の準備にご協力ください

総務課 ☎33-1295

総務省統計局の「住宅・土地統計調査」が全国一斉に10月1日に実施されます。この調査は総務省統計局が選定した地域内にある住宅などに関する実態を調べ、国・地方の住生活環境向上のための基礎資料を得ることを目的にしています。調査の準備のため、1月中旬から2月上旬にかけて統計調査指導員が対象地区内を巡回します。

## 固定資産税の変更

資産税課 ☎33-1371(家屋評価係)  
☎33-1365(土地評価係)

土地や建物に変更が生じた場合は、来年度の税額が変わる可能性がありますのでご連絡ください。

- 建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合、または増築した場合
- 土地・建物の使い方を変更した場合(例)畑から駐車場に変更した 店舗から住宅に変更した など

## 1月の納税

納付関係…市税総務課 ☎33-1345  
課税内容…市民税課 ☎33-1351

1月31日(木)は、個人市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納税してください。

なお、口座振替をご利用のかたは納期限の前日、1月30日(水)までに預貯金残高をご確認ください。

※土・日曜日、祝日の納税には、マロニ工住民窓口、アークロード市民窓口、またはコンビニエンスストアをご利用ください。

## 小田原市議会12月定例会

総務課 ☎33-1291

審議された主な内容や議案などは、行政情報センター(市役所4階)、支所・連絡所で、また、詳しい審議の内容は、2月上旬配布の「市議会だより」をご覧ください。

- 専決処分<sup>せんけつしぶん</sup>の報告について(事故賠償4件)
- 専決処分の承認について(平成24年度一般会計補正予算)

### 平成24年度補正予算

- 一般会計補正予算
- 天守閣事業特別会計補正予算
- 下水道事業特別会計補正予算
- 国民健康保険事業特別会計補正予算
- 宿泊等施設事業特別会計補正予算
- 公共用地先行取得事業特別会計補正予算
- 水道事業会計補正予算

### 新たに制定した条例

- 新型インフルエンザ等対策本部条例
- 指定地域密着型サービスに関する基準等を定める条例
- 指定地域密着型介護予防サービスに関する基準等を定める条例
- 小規模水道及び小規模受水槽水道における安全で衛生的な飲料水の確保に関する条例
- 一般廃棄物処理施設の技術管理者の資格を定める条例
- 商業者等の地域貢献に関する条例
- 工場立地法第4条の2第2項の規定による準則を定める条例
- 道路構造等の基準を定める条例
- 河川管理施設等の構造の基準を定める条例
- 布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準を定める条例

### 一部を改正した条例など

- 附属機関設置条例及び非常勤の特別職職員の報酬等に関する条例
- 職員の特殊勤務手当に関する条例
- 手数料条例 ●市税条例
- 国民健康保険条例
- 地区計画の区域内における建築物に係る制限に関する条例及び地区計画形態意匠条例
- 都市公園条例 ●下水道条例
- 消防本部等設置条例及び火災予防条例
- 議会会議規則

### 予算・条例以外

- 財産の処分について(宿泊等施設(栄町四丁目、寿町四丁目及び久野の共同住宅等を除く))
- 乃美香津子さん、間中俊雄さん、三川真由美さん、杉山喬彦さん、岩本貫治さん<sup>いんげん</sup>を人権擁護委員に推薦
- 県民のいのちと暮らしを守る県単独補助金・負担金と県有施設の継続を求める意見書

## 12月補正予算の概要

財政課 ☎33-1312

### 一般会計補正予算(専決処分)の概要

- 衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査費の計上(6,071万7千円追加)。11月16日に衆議院が解散したことに伴い、衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査を執行する必要が生じ、特に緊急を要したため専決処分としました。

### 12月補正予算の概要

- 一般会計補正予算(11億2,638万8千円追加)
  - 天守閣事業特別会計補正予算(485万2千円追加)
  - 下水道事業特別会計補正予算(3,567万円追加)
  - 国民健康保険事業特別会計補正予算(2億4,946万5千円追加)
  - 宿泊等施設事業特別会計補正予算(7,655万円減額)
  - 公共用地先行取得事業特別会計補正予算(2億2,310万円追加)
  - 水道事業会計補正予算(4,900万円追加)
- この結果、全会計の予算額は、1,387億5,460万円となりました。補正予算の主な内容は、次のとおりです。

### 【一般会計】

- 支給対象者の増加などに伴う障害福祉サービス費や生活保護費などの増額
- 認知症高齢者グループホーム整備と小規模多機能型居宅介護拠点整備、障がい者グループホーム等設置に対する補助金の計上

### 【国民健康保険事業特別会計】

- 高齢化の進展などによる医療費の増加に伴う保険給付費の増額

### 【宿泊等施設事業特別会計】

- ヒルトン小田原リゾート&スパの売却に伴う宿泊施設等貸付収入の減額、宿泊等施設整備基金積立金の減額
- また、「寄附者一覧」のとおりご寄附をいただきましたので、そのご意思を生かせるように、各基金に積み立て、事業費を計上しました。

### 【寄附者一覧】(敬称略)

- ふるさと文化基金寄附金(7万3,054円)  
○鈴乃会 鈴木二三子
- 防災対策基金寄附金(50万円) ○匿名
- 社会福祉基金寄附金(108万8,674円)  
○佐藤昇吾 ○廣澤孝
- 明治大学校友会小田原地域支部
- 小田原陶芸同好会
- 障害者福祉費寄附金(10万円) ○匿名
- 保健衛生総務費寄附金(90万円)  
○(社)小田原歯科医師会
- ふるさとみどり基金寄附金(35万3,221円)  
○(社)神奈川県宅地建物取引業協会小田原支部 ○(株)山安

## 所得税と市・県民税の申告は期間内にお早めに

所得税…小田原税務署 ☎35-4511(自動音声によるご案内)  
市県民税…市民税課 ☎33-1351~3

申告が必要な場合は、期間内に早めの申告をお願いします。なお、小田原税務署では平日以外にも、2月24日(日)と3月3日(日)に確定申告書作成のアドバイス、用紙の配布、受け付けなどを行います(電話による相談は行っていません)。

### <所得税の確定申告>

**期** 2月18日(月)~3月15日(金) ※土・日曜日を除く。

なお、作成済みの申告書は、1月4日(金)からの提出を受け付けています(土・日曜日、祝日を除く)。

**場** 小田原税務署(申告書の記載がお済みの場合は郵送でも可)

### ●確定申告が必要な場合

① 事業所得や不動産所得などがあるかたで、平成24年中の所得金額の合計額が、扶養控除などの各種所得控除の合計額を超えるかた

② 給与所得者で、

- 平成24年中の給与収入が2,000万円を超えるかた
- 給与所得の他に20万円を超える所得があるかた
- 2か所以上から給与を受けているかた

③ 不動産やゴルフ会員権などの資産を譲渡したかた など

### ●確定申告の受け付け

- 所得税の確定申告は、税務署で受け付けます。
- 還付申告などは、2月18日(月)から3月14日(木)まで市役所(2階展示・広報ロビー)でも受け付けます。なお、青色申告、譲渡所得・事業所得・不動産所得または退職所得がある申告、亡くなったかたの確定申告、雑損控除・住宅借入金などの特別控除を受ける申告、平成23年分以前の確定申告などの場合は、税務署での受け付けとなります。

※2月27日(水)~3月1日(金)の3日間は、市役所での受け付けはしていません。

### ●申告時のご注意

- 申告書や収支内訳書の記載できるところは、事前に記載してください。
- 昨年の申告書の控えをお持ちください。
- 医療費控除を受けられるかたは、必ず事前に領収書の合計額を計算してください。
- 国民年金保険料などの社会保険料控除の領収書などをお持ちください。

### ●所得税・事業税・市県民税の申告相談

**日** 2月5日(火) 9:30~12:00(受付11:00まで)  
13:00~16:00(受付15:00まで)

**場** マロニエ3階マロニエホール

### ●税理士会主催の小規模納税者無料相談

**日** 2月6日(水) 9:30~12:00(受付11:00まで)  
13:00~16:00(受付15:00まで)

**場** マロニエ3階マロニエホール

### ●納税

所得税は、3月15日(金)までに税務署またはお近くの金融機関で納めてください。

### <市・県民税の申告>

**期** 2月18日(月)~3月14日(木)8:30~16:30 ※土・日曜日を除く。

**場** 市役所2階展示・広報ロビー

※2月27日(水)~3月1日(金)と上記の期間以外は、市民税課で受け付けます。

### ●申告が必要な場合

① 平成25年1月1日現在小田原市に住所があり、平成24年中に所得があったかた(税務署に確定申告をしたかたは、市・県民税申告は不要です)

② 収入がなく、家族などの税金上の扶養になっていないかた

③ 市外に住んでいるが、市内に事務所や家屋敷があるかた

④ その他、申告書の送付を受けたかた

**持** 申告書、印鑑、所得の明細書(源泉徴収票または雇用主の給与支払明細書、収支の明細書など)、所得から差し引かれる各種控除の領収書

※送られてきた申告書は、同封の「申告書の書き方」を参考に、ご自身で記載してください。

### ●市・県民税の出張申告相談

月	日	時間	会場
2月	19日(火)	9:00~11:00	片浦支所1階会議室
	20日(水)	9:00~11:00	曾我みのり館会議室
		13:00~16:00	梅の里センター1階A・B会議室
	21日(木)	9:00~11:00	いずみ2階いずみホール
		13:00~16:00	
	22日(金)	9:00~11:00	上府支所分館講堂
		13:00~16:00	豊川支所分館会議室
	25日(月)	9:00~11:00	尊徳記念館3階研修室302
	26日(火)	9:00~11:00	大窪支所1階会議室
		13:00~16:00	
27日(水)	9:00~11:00	※ マロニエ3階集会室301	
28日(木)	13:00~16:00		
3月	4日(月)	9:00~11:00	橋支所分館会議室

※マロニエでは、混雑解消のため対象地区を設定します。

月	日	対象地区
2月	27日(水)	下府中地区
	28日(木)	国府津地区
3月	1日(金)	酒匂地区

### ●扶養控除は正しく

年末調整で扶養控除を受けている家族のかたにパート収入や保険の満期などがある場合は、収入金額などについて再度確認してください。誤りがある場合は、確定申告が必要になります。

## e-Taxを利用されるかたへ 電子証明書発行・更新について

申込 戸籍住民課 ☎33-1386

公的個人認証サービスの電子証明書の発行・更新手続きの電話予約を行っています。確定申告直前の1月15日~3月12日の毎週火曜日は時間を拡大し、18:40まで予約による電子証明書の手続きを受け付けますのでご利用ください。手続きに必要なものなど、ご不明な点はお問い合わせください。

## 「納付済額のお知らせ」の送付

保険課 ☎33-1832

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の平成24年分の「納付済額のお知らせ」を1月18日(金)にお送りします。

# お知らせ

## 償却資産(固定資産税)の申告は1月31日(木)までに

資産税課 ☎33-1361

償却資産をお持ちの法人や個人のかたは申告が必要です。

申告期間間近は混雑が予想されますので、早めに申告してください。

**対** 土地・家屋以外の資産で、1月1日現在、事業用に所有している構築物・建物附属設備・機械・装置・船舶・運搬具(自動車税・軽自動車税の対象資産は除く)・工具・器具・備品 など

※ 下水道除害施設の特例率が、平成24年4月取得分から、市税条例で4分の3になりました。その他の特例は、資産税課までお問い合わせください。

※ インターネットを利用した電子申告サービス(eLTAX)による申告受付を始めました。詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

**示** <http://www.eltax.jp/>

## 事業主のかたへ

市民税課 ☎33-1354

●平成25年度給与支払報告書の提出期限  
平成24年分の給与支払報告書の提出期限は1月31日(木)です。

給与支払報告書は、金額にかかわらず、受給者の平成25年1月1日現在の住所所在地である市町村へ、お早めに提出してください(パート・アルバイト、退職者も含む)。

●退職手当等の市・県民税の計算方法の変更

平成25年1月1日以後に支払われるべき退職手当等について、市・県民税を計算する際に税額の10%を控除する措置が廃止されました。

また、勤続年数が5年以内の法人役員などに支払われるべき退職手当等については、退職所得控除額を控除した残額の2分の1を退職所得として課税する措置が廃止されました。

※「平成25年1月1日以後に支払われるべき退職手当等」とは、一般的に退職日が平成25年1月1日以後となる場合の退職手当等をいいます。

## 公的年金の特例水準の解消と年金生活者支援給付金制度

**問** 厚生労働省年金局事業管理課

☎03-3595-2811

保険課 ☎33-1867

平成24年11月26日に、「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」と「年金生活者支援給付金の支給に関する法律」が公布されました。

①平成11年～13年の間に、物価が下落したにもかかわらず、特例的に据え置いていた国民年金、厚生年金、共済年金の各年金額を、平成25年度と平成26年度の年金額について、物価変動率または名目手取り賃金変動率を基準とする改正と併せて、1.0%の適正化が図られるよう改定する措置が講じられます。

②公的年金等の収入金額と一定の所得の合計額が一定基準以下の高齢・障害・遺族年金受給者に、年金受給者からの認定の請求に基づき、保険料納付済み期間と保険料免除期間などを基礎とした、年金生活者支援給付金を支給する制度が創設されました。なお、給付基準額は月額5千円であり、この給付金は非課税です。

施行日 ①平成25年10月1日

②改正消費税法施行日

(平成27年10月1日)

## 年末たすけあい義援金を配分

社会福祉協議会 ☎35-4000

福祉政策課 ☎33-1861

市内在住で身体障害者手帳(18歳未満に限定)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたを在宅介護しているかたに配分します(ただし、昨年末に配分を受けたかたは除きます)。

**期** 1月15日(火)～31日(木)8:30～17:15  
※土・日曜日を除く。

**対** 次の①～③のいずれかに該当するかた

①次の両方の要件を満たすかた

- 身体障害のお子さんの年齢が平成24年11月1日現在で満18歳未満
- お子さんの身体障害の等級が1級または2級

②知的障害の程度がA1またはA2

③精神障害の等級が1級

**持** 手帳の写し、印鑑

**申** 社会福祉センターへ直接。

## 公的年金所得者のかたへ

市民税課 ☎33-1351

公的年金等の収入額が400万円以下でそれ以外の所得が20万円以下の場合、確定申告をする必要がなくなりました。

しかし、医療費、生命保険、寡婦など源泉徴収票に含まれない控除を追加される場合は、市・県民税申告が必要になりますので、次のものを持って、市役所市民税課で申告をしてください(すでに確定申告または市・県民税申告が済んでいるかたは必要ありません)。

- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 公的年金等の源泉徴収票
- 必要に応じて…医療費の領収書、生命保険料の控除証明書、地震保険料の控除証明書 など

※申告をされないと昨年と比較して市・県民税が増額になる場合があります。

## 高齢年金に復興特別所得税を課税

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

小田原年金事務所 ☎22-1391

小田原税務署 ☎35-4511

保険課 ☎33-1867

平成25年1月から、東日本大震災の復興財源に充当するため、所得税に対し2.1%の復興特別所得税が課税されます。

このため、高齢年金額が158万円(65歳未満のかたは105万円)以上のかたは、2月15日(金)支給分(1月分以後が対象)から、差し引き支給額が年金1万円当たり10.5円減額になります。また、厚生年金基金と国民年金基金の年金も、年金1万円当たり15.75円減額になります。なお、国民年金のみのかた、または障害年金、遺族年金のかたは、復興特別所得税による減額はありせん。

**問** 復興特別所得税

→小田原税務署

高齢厚生年金の支給額

→ねんきんダイヤル、小田原年金事務所

各種基金の年金

→各基金

共済年金

→各共済組合

## 国民年金保険料の口座振替前納

**問** 小田原年金事務所 ☎22-1391 保険課 ☎33-1867

国民年金保険料を4月に1年分または半年分前納される場合、口座振替にすると納付書による納付より割引額が多くお得です。期間内にお申し込みください。

**申** 2月28日(木)までに、口座振替を希望する口座の預金通帳、金融機関届け印、年金手帳を持って、希望する金融機関またはお近くの年金事務所へ直接。

# お知らせ

## 新就学児童・生徒の保護者の皆さんへ

教育指導課 ☎33-1682

- 4月に入学する児童・生徒  
小学校:平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた  
中学校:平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれのかた
- 就学通知書は、住民基本台帳(住民記録)をもとに1月末までに郵送しますので、入学式にお持ちください。
- 引っ越しなどで住民異動の届け出をしていないご家庭は、戸籍住民課、マロニエ、いすみ、支所・連絡所(窓口コーナーを除く)で至急手続きをしてください。
- 私立や国・県立の学校へ入学するかたは、教育委員会への届け出が必要です。入学決定後、入学する学校の入学承諾書を持って、お早めに教育指導課にお越しください。

## 小田原地下街再生事業市民説明会

市街地整備課 ☎33-1596  
産業政策課 ☎33-1512

小田原地下街再生事業について市民の皆さんにご理解を深めていただくため、市民説明会を開きます。

- ①日 2月13日(水)19:00～21:00  
場 市民会館6階第7会議室
- ②日 2月14日(木)19:00～21:00  
場 マロニエ3階集会室301

## 土砂災害警戒区域等の指定

問 神奈川県西土木事務所小田原土木センター河川砂防第二課 ☎34-4141  
建設政策課 ☎33-1529

県は平成24年12月21日(金)に荻窪、久野、府川、清水新田の32渓流を土砂災害警戒区域等に指定しました。詳細位置は県ホームページをご覧ください。

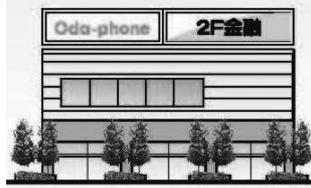
また、前川、国府津5丁目の土地所有者等を対象とした土砂災害防止法の指定に向けた説明会を行います。

- 日 2月7日(木)19:00～
- 場 前羽福祉館(前川391)

## 看板の設置には許可が必要です

都市計画課 ☎33-1593

店舗などの看板、広告塔、広告板など広告物の設置には、一定のものを除き屋外広告物条例の許可が必要です。一度、お店の看板などの許可について確認してください。ご不明な点は、お問い合わせください。



## 既存宅地開発許可制度の廃止

開発審査課 ☎33-1442

市街化調整区域における既存宅地開発許可制度が、平成26年11月28日(金)に終了します。

この制度を利用して建物を建てる予定のあるかたは、制度の終了までに許可を取得する必要があります。手続きには2～3か月かかりますので、お早めに手続きを済ませてください。ご不明な点は、お問い合わせください。

## 水洗化工事費(下水道接続工事費)補助金

下水道総務課 ☎33-1616

快適な暮らしと水環境を守るため、新たに下水道が整備された区域のかたには、下水道への接続工事をお願いしています。市税や下水道受益者負担金に滞納がなく、既存住宅のかたで、供用開始(下水道が使えるようになった日)から3年以内に下水道に接続されると、補助金が受けられます。

補助対象	補助金額
供用開始から1年以内	5万円
供用開始から2年以内	2万円
供用開始から3年以内	1万円

※ 合併浄化槽からの切り替え

上記に加え、7万円の補助金が受けられます。

ただし、平成26年3月31日までは、供用開始から3年を過ぎていても、建築後7年以内であれば、7万円の補助金が受けられます。

※ アパートなどの集合住宅

供用開始後の年数に関係なく、1戸につき1万円の補助金が受けられます。

## 気になる年金記録、再確認キャンペーン

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
小田原年金事務所 ☎22-1391  
保険課 ☎33-1867

日本年金機構では、年金記録問題の解決に取り組んでいますが、未統合記録は全国にまだ約2,240万件残っています。ご自身の年金権を確保するため、もう一度年金記録をご確認ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。かたは、ねんきんダイヤルまたは小田原年金事務所にお問い合わせください。

## 市立病院の診療体制

市立病院 医事課 ☎34-3175

初診または過去3か月間に受診のないかたが、次の診療科で受診するときは、開業医などからの紹介状が必要です。

- 内科 ● 総合診療科
  - 心身医療科(要予約)
  - 耳鼻いんこう科 ● 整形外科
  - 心臓血管外科(要予約)
  - 泌尿器科(かかりつけ医があるかた)
- 紹介状がなくても受診できる科に、紹介状がなく初めて受診されるときには、非紹介患者初診料(1,630円)がかかります。

## 小田原市高齢者緊急短期入所ベッド確保事業

問 高齢福祉課 ☎33-1875

市では、在宅の高齢者が緊急かつやむを得ない事由により、在宅生活が困難になった場合に備え、緊急利用に対応できる短期入所ベッド(1床)を確保し、速やかに介護保険のショートステイサービスを利用できるよう体制を整備しています。利用にあたっては、市または、担当のケアマネジャーにご相談ください。

対 市内在住の要介護・要支援認定者のうち、次に該当する場合に確保してあるベッドを利用できます。ただし、入院加療が必要なかたなどは利用できません。

- ① 介護者の急病や事故など
- ② 葬祭など緊急かつやむを得ない介護者の事情により介護するかたがない場合
- ③ 虐待などにより、居宅生活の継続が困難な場合
- ④ 震災などにより、居宅生活の継続が困難な場合

※ 利用料は、通常の介護保険のサービス利用時と同様です。担当のケアマネジャー、または利用する施設にご確認ください。

# 募集

## 第6回読書活動推進講演会 「子育てに絵本を」 ～子ども達に生きる力を～

申込 かもめ図書館 ☎49-7800

日 2月8日(金) 13:30～15:30

場 かもめ図書館1階子どもクラブ室

定 40人・申込先着順

講 和光大学非常勤講師 山崎翠さん

申 直接または電話で。

## 「女性の視点で考える地震に 対する減災セミナー～私の減災 シートを作ろう～」

申込 人権・男女共同参画課 ☎33-1725

いつかやろうと思っても実際はなかなか取り組めない減災。シート作りを通じてあなたの身の回りを見直し、今日からの実践につなげましょう。

日 2月21日(木) 13:30～15:30

場 けやき2階大会議室

対 市内在住のかた30人・申込先着順

講 東京YWCA 池上三喜子さん

主 女性団体代表者会議

## 食品衛生責任者講習会

問 小田原保健福祉事務所食品衛生課

☎32-8000(内線3283)

健康づくり課 ☎47-0820

食品衛生責任者のかたは次のいずれかで受講してください。

① 1月29日(火) 保健センター

② 2月18日(月) けやき

①②共通

時 14:00～15:00

対 平成24年4月1日以降に講習会を受講していないかた

持 食品衛生責任者手帳、筆記用具

## 認知症を知る講座

申込 高齢福祉課 ☎33-1864

認知症は、誰にでも起こりうる病気です。症状を知り認知症のかたやそのご家族を温かく見守りましょう。

日 ① 1月25日(金) 10:00～12:00、

② 2月9日(土) 14:00～16:00

場 ① 根府川公民館(根府川99)

② おだわら女性プラザ CHAT茶っと  
(栄町1-14-41)

対 市内在住・在勤・在学のかた30人・申込先着順

申 ① 1月24日(木)、② 2月8日(金)まで。

## 家族介護教室

申込 高齢福祉課 ☎33-1864

介護に関する基礎的な知識や技術について学ぶ講座です。3月までは、原則毎月第1水曜日に開きます。

日 2月6日(水) 13:30～15:30

場 マロニエ2階集会室202

内 「介護技術について学びましょう！  
～食事介助編～」

対 家庭で高齢者の介護をされているご家族25人・申込先着順

申 2月5日(火)までに、直接または電話で。

## 家庭教育講演会「子どもの総合学 力を育てる家庭教育のあり方」

申込 生涯学習課 ☎33-1721

教育指導課 ☎33-1730

課題解決力や家庭における生活習慣による学力の向上について、家庭や地域でどのような取り組みができるかを学びます。

日 2月5日(火) 14:00～15:30

場 けやき2階大会議室

対 小・中学生の保護者120人・申込先着順  
※ 託児あり(事前申込制)。

講 早稲田大学大学院教職研究科教授  
田中博之さん

## 食育に関する講演会

健康づくり課 ☎47-0820

日 2月23日(土) 10:30～12:00

場 音羽プラザビル2階多目的ホール  
(栄町1-14-41)

内 「身近な食材を考える トマトについて」

定 30人・申込先着順

講 カゴメ株式会社総合研究所  
主任研究員 稲熊隆博さん

申 小田原食生活研究会会長 鈴木益江  
(☎22-2272、FAX22-2224)に電話  
またはファクスで。

## 介護ボランティア講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

福祉政策課 ☎33-1861

福祉施設などに入居されている高齢者と交流するボランティアの育成講座です。

日 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)

3月6日(水) 10:00～12:00

施設体験 2月25日(月)～3月1日(金)の  
いずれか1日(全5回)

場 社会福祉センター他

内 車いす介助方法、傾聴講義、家族講話

対 20人・申込先着順

費 26円(保険料)

## 要約筆記入門講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

福祉政策課 ☎33-1861

聴覚障がい者のコミュニケーションの一つ「要約筆記」について学ぶ講座です。

日 2月16日(土)・23日(土)、3月2日(土)

13:30～15:30(全3回)

場 社会福祉センター

対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)  
20人・申込先着順

講 要約筆記サークルこゆるぎ

申 社会福祉協議会へ電話で。

## 介護予防のための食生活講習会

申込 高齢福祉課 ☎33-1825

いつまでも元気で過ごすために、毎日の食事は大切です。知っておきたい栄養についての講話やゲームをします。

日 2月13日(水) 10:00～12:00

場 西湘老人ホーム(早川853)

内 「食で生き生き！栄養教室」

対 市内在住のおおむね65歳以上のかた  
20人・申込先着順

講 管理栄養士

## 「農の学校2013」参加者

問 曾我みのり館 ☎42-5320  
農政課 ☎33-1494

田んぼ、畑、果樹、ハーブの学校で、一緒に土に触れる楽しさを味わいましょう。

日 4月から開始

場 曾我地区他

費 コース別に5,000円から

申 3月5日(火)までに、NPO法人小田原食とみどり(☎080-5385-0465)へ電話で。※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホ <http://shoku-midori.or.jp/>

## 手作り味噌体験教室

申込 農政課 ☎33-1494

小田原産大豆を使って、味噌を作りませんか。味噌約4kg持ち帰りできます。

日 ①2月16日(土)10:00~12:00、  
②3月16日(土)10:00~12:00

※ ①2月9日(土)②3月9日(土)10:00~11:00市役所正面玄関前にて、事前に大豆の配布、費用を集めます。

場 けやき4階調理実習室

定 30人・申込先着順 費 3,000円

持 エプロン、三角巾

講 夢みるみどりの探検隊

## CHAT茶々と文化祭作品

申込 おだわら女性プラザ ☎22-3719  
人権・男女共同参画課 ☎33-1725

おだわら女性プラザでは、趣味で作った手作り作品を集めて、文化祭を開きます。1人ではなかなかできなくても、みんな一緒なら大丈夫。ここで出品する作品を募集します。

申 2月26日(火)15:00までに。

※文化祭は3月26日から4月9日に開きます。

## 古い雛人形を調査しています

問 清閑亭 ☎22-2834  
文化政策課 ☎33-1709

清閑亭では、雛まつりを開催するにあたり、古い雛人形の有無を調査しています。江戸から昭和の初めぐらいまでの雛人形をお持ちでご協力いただけるかたは、清閑亭までご連絡ください。

## 動く市政教室一般申込

申込 広報広聴課 ☎33-1263

大型バスで公共施設を見学します。

日 ①1月31日(木)9:00~15:00  
②2月15日(金)9:00~15:00

場 ①国立印刷局(リニューアルしました)、フラワーガーデン、環境事業センター  
②尊徳記念館、フラワーガーデン(梅まつり開催中)、県立生命の星・地球博物館(ウメ子の骨格標本展示中)

対 市内在住、18歳以上で2~5人以上のグループ・申込先着順 定 各日30人

持 弁当 申 1月22日(火)までに。

## 小田原街なか起業家塾

申込 おだわら街なか起業家支援センター  
☎23-6660  
産業政策課 ☎33-1555

日 ①2月16日(土)②23日(土)、③3月2日(土)④9日(土)10:00~16:00(全4回)

場 市民会館5階第1会議室

内 ①起業するための心構え  
②起業準備のノウハウ  
③顧客を創るマーケティング手法  
④資金調達の知識・IT活用法

定 20人・申込先着順

## ミュージアム・リレー第185走

申込 ①フラワーガーデン ☎34-2814  
申込 ②③尊徳記念館 ☎36-2381

①フラワーガーデン

200種480本の梅の花が咲く梅園と、メイン施設の「トロピカルドーム」のガイドツアー、人気のイベント「ミラクルフルーツ体験」などを行います。

時 10:00~11:40

費 200円

②すどう美術館(堀之内373☎36-0740)

開催中の大沢昌助、難波田龍起、菅創吉などの作品展を鑑賞しながら、現代美術の見方を館長が解説します。

時 13:00~14:00

③尊徳記念館と周辺史跡見学

二宮尊徳の生涯と事績の紹介の他、尊徳生家、捨苗栽培地跡、善栄寺(菩提寺)などを見学します。

時 14:30~16:00

日 2月6日(水)

定 ①20人②30人③50人(申込先着順)

申 ①は2月3日(日)までにフラワーガーデンへ、②③は1月30日(水)までに尊徳記念館へ。

※ ①②③は個別での参加可。

## 神奈川県若年者就職支援プログラム「直前対策！面接徹底練習セミナー」

申込 若年者就職支援プログラム事業事務局  
☎0120-234-024(平日9:30~17:00)・FAX 0120-234-064  
産業政策課 ☎33-1514

就職で重要視される面接について1日じっくり学びます。

日 2月5日(火)10:00~17:00

場 市民会館6階第6・7会議室

対 30歳代までのかた25人・申込先着順

申 2月4日(月)までに。

## 西湘地区就職面接会

問 小田原公共職業安定所 ☎23-8609  
小田原箱根商工会議所 ☎23-1811  
産業政策課 ☎33-1514

企業の人事担当者による説明、面接を行います。就職を希望されるかたの参加をお待ちしています。

求人企業数 20社(予定)

日 2月7日(木)13:00~16:00  
(受付12:30~15:00)

場 市民会館3階小ホール

対 一般求職者(高校生含む)

持 履歴書(複数枚)

## かながわ若者就職支援センター「若者のための働き方相談」

申込 産業政策課 ☎33-1514

就職活動の悩みや不安に、キャリアカウンセラーがアドバイスをします。応募書類の添削や面接練習も可能です。

※求人の紹介はしません。

日 2月1日(金) ①10:00~②11:00~  
③13:00~④14:00~⑤15:00~  
⑥16:00~(1人1時間程度)

場 市役所

対 30歳代までのかた6人・申込先着順

申 直接または電話で。

## 県立西部総合職業技術校 4月生後期募集

問 西部総合職業技術校開校準備事務局  
(県庁内) ☎045-210-5709  
産業政策課 ☎33-1514

選考日 2月17日(日)

対 職業に必要な知識、技術・技能を習得して、職業に就こうという意思があるかた

申 2月4日(月)までに県内ハローワークまたは産業政策課にある入校申込書に必要な事項を書いて郵送または直接。

※ハローワークでの事前手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

# 募集

## 個別支援員、スタディ・サポート・スタッフ、少人数学級指導スタッフの登録者

教育指導課 ☎33-1684

登録者は、面接後、必要に応じて学校に派遣します。

### ①個別支援員

さまざまな課題を持つ児童・生徒に対して、車いすなどの移動の補助、集団活動に入るための援助、食事や排泄の援助など、個別の支援をします。

### ②スタディ・サポート・スタッフ

小学1・2年生を対象に、教師とともに児童の学習や給食・清掃の指導など、子どもたちが充実した学校生活を送れるよう支援します。

### ③少人数学級指導スタッフ

少人数またはチーム・ティーチングによって児童が学習内容を確実に身につけるための学習指導をします。

**対** 教育に熱意のあるかた、**②③**は小学校や中学校などの教員免許のあるかた

#### 勤務条件

原則として、授業のある日に1年間継続して勤務

- ① 1日5.5時間程度
- ② 1日4時間程度
- ③ 1日6時間程度

**申** 2月22日(金)までに、履歴書を直接または郵送で。

※ 詳しくは、お問い合わせください。

## 公立保育園臨時保育士の登録

**申込** 保育課 ☎33-1455

選考のうえ、必要になり次第任用します。

**対** 保育士資格をお持ちのかた

#### 勤務条件

常勤：週5日勤務  
(ローテーション勤務有り)

非常勤：週3～4日勤務、または週5日  
短時間勤務(7:30～12:30  
または14:00～19:00など)

**額** 常勤：時給970円、非常勤：時給900円

**申** 保育課または市ホームページにある  
申込書に書いて、直接または郵送で。

## 成年後見制度講演会

NPO法人小田原生活応援センター

☎30-1234

高齢福祉課 ☎33-1864

認知症などにより判断能力に不安があるかたの財産や権利を守るための「成年後見制度」について理解を深めましょう。

**日** 2月5日(火) 13:30～(13:00開場)

**場** けやき2階ホール

**内** 第1部：講談で学ぶ成年後見制度

第2部：講演「成年後見制度について」

**定** 300人・当日先着順

**講** 講談師 神田織音さん

東京大学政策ビジョン研究センター

宮内康二さん

**主** 社会福祉法人小田原福祉会

## 市立病院職員(臨時)

**申込** 経営管理課 ☎34-3175

### ①助産師・看護師

**対** 当該資格をお持ちのかた

#### 勤務条件

- ① 外来 日勤、夜勤(週5日勤務)
  - ② 病棟 二交替制(週5日勤務)
  - ③ 夜勤専従 夜勤のみ
- ※ 勤務時間は、応相談。

**額** 1,720円～1,800円/時

※ 夜間勤務手当、社会保険など有り。

### ②看護補助員

**勤務内容** 看護師の補助業務、病棟の患者給食の配膳、シーツ交換など

**交替制勤務** ① 7:00～15:45  
② 10:00～18:45  
③ 14:15～23:00

**額** 1,110円～/時

**待遇** 当院臨時職員の規定による

### ①②共通事項

**選考** 書類審査・面接

## 芸術文化創造センター 設計者選定委員会公募市民

文化政策課 ☎33-1702

芸術文化創造センター設計者の選定は、専門家を交えた設計者選定委員会での審査を行い、3月に最優秀者を決定します。この委員会に公募市民として参加していただくかたを募集します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

**任** 平成25年3月まで

**対** 市内在住・在勤・在学のかた2人程度

**選** 書類審査、小論文、面接

**申** 1月31日(木)までに、文化政策課、タウンセンター、支所・連絡所、市民会館、市ホームページにある募集要項を確認のうえ、応募用紙と小論文を直接または郵送で。

※ 合否は、2月上旬に応募者に直接、連絡します。

### 市民ホールから芸術文化創造センターへ

市民ホールは、単なる市民会館の建て替えではなく、芸術文化活動を通じた小田原の創造的な活動の源泉として、地域の活性化と発展に貢献していく、芸術文化創造の拠点であることから、これまでの「市民ホール」という呼び方から施設の目指す方向性にふさわしい「芸術文化創造センター」としていきます。

## パブリックコメント(市民意見)の募集

総務課 ☎33-1293

次の規則などの策定にあたり、市民のかたの意見を募集します。規則などの素案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、支所・連絡所、窓口コーナーなどで配布するほか、市ホームページに掲載します。意見提出期間内に直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームでご意見をお寄せください。また、これらの案件のほか、パブリックコメントを募集している場合がありますので、市ホームページをご覧ください。

規則などの案の題名	意見提出期間	担当課・係
小田原市芸術文化創造センター(市民ホール)管理運営基本計画の策定	1月15日(火)～2月14日(木)	文化政策課市民ホール建設係 ☎33-1702
(仮称)小田原市水道法施行細則等の制定	1月21日(月)～2月20日(水)	環境保護課公害対策係 ☎33-1482
都市計画法に基づく許認可基準等の一部改正	1月21日(月)～2月20日(水)	開発審査課調査係 ☎33-1441

# 相談

## 若年性認知症講演会

**問** 小田原保健福祉事務所 ☎ 32-8000  
 高齢福祉課 ☎ 33-1864

認知症の人でも誰でも安心して暮らせる  
 まちづくりについて一緒に考えましょう。

**日** 2月22日(金) 13:30~16:30

**場** 県小田原合同庁舎3階E・F会議室

**対** 市内在住・在勤・在学のかた120人・当  
 日先着順

## 住宅賃貸トラブル予防相談 ~敷金・更新料・原状回復など~

地域安全課 ☎ 33-1383

県行政書士会の専門相談員による無料  
 電話相談を行います。なお、すでに争い  
 ごとになっている契約内容など、紛争に  
 係わる相談はお受けできません。

**期** 3月31日までの毎週火・土曜日  
 13:00~16:00

※ 相談時間は1回30分以内。

**問** 県行政書士会(☎ 045-641-9171)

## 創業相談・経営相談(2月)

**申込** おだわら街なか起業家支援センター  
 ☎ 23-6660

産業政策課 ☎ 33-1555

起業家支援センターの専門職員による創  
 業や経営に関する無料相談を行います。  
 ※ 事前予約制。

**日** 2日(土)10:00~16:00

13日(水)・27日(水)11:00~17:00

14日(木)・28日(木)17:00~21:00

※ 上記以外の日時でも受付中。

**場** おだわら街なか起業家支援センター  
 (栄町3-15-11 吹田ビル2階)

## 各種相談

秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

### ● 市民相談(2月) 地域安全課 ☎ 33-1383

**場** 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般	離婚、相続、多重債務など日常生活上の軽易な問題に関する相談	月~金曜日	9:00~11:00 13:00~16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩みごとに関する相談	毎週月曜日	13:00~15:30
法律(予約制)	離婚、相続、多重債務などの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30~15:30
人権擁護	嫌がらせ・名誉き損・プライバシーの侵害などに関する相談	12日(火)	13:00~15:00
登記	相続・贈与などの登記手続きに関する相談	14日(木)	13:30~15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談	19日(火)	13:30~15:30
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	21日(木)	13:30~16:00
宅地建物取引	不動産の売買など取引に関する相談	28日(木)	13:30~15:30

**場** マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などに関する相談	16日(土)	14:00~16:00
------	----------------------------	--------	-------------

### ● その他の相談

消費生活相談 地域安全課 ☎ 33-1383 消費生活センター ☎ 33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなどをご相談ください。電話でもお受けします。 <b>日</b> 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~12:00、13:00~16:00 <b>場</b> 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) <b>対</b> 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学のかた
県の消費生活相談 かながわ中央消費生活センター ☎ 045-311-0999	<b>日</b> 月~金曜日 9:30~19:00 土・日曜日、祝日 9:30~16:30 <b>場</b> 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2(かながわ県民センター内)
農地活用相談 市街地整備課 ☎ 33-1592 ☎ FAX 33-1659 JAかながわ西湘 ☎ 47-8176	市街化区域内農地の抱えている問題や将来の活用などをご相談ください。 最寄りのJAにて担当職員が随時相談をお受けします。 電話、ファクスでの問い合わせもできます。
建築等紛争相談 都市政策課 ☎ 33-1307	中高層建築物などの建築などにより生じる日照や通風、工事中の振動・騒音など、生活環境 への影響に関する紛争の相談を、紛争相談員がお受けします。 <b>日</b> 毎週木曜日(祝日を除く) 10:00~16:00(要予約) <b>場</b> 市役所
建築物などのデザイン相談 都市計画課 ☎ 33-1573	建築物、工作物、広告物などのデザイン、色彩、緑化などについて、市民の皆さんからの相談を、街 づくり景観アドバイザーがお受けします。建築などをお考えの際には、お気軽にお問い合わせ ください。※ 建築や色彩などの専門家がアドバイスをします。実際の設計などは行いません。
分譲マンション管理相談 市街地整備課 ☎ 33-1592	分譲マンションの管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直し やその他日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士がお受けします。 <b>日</b> 毎月第2金曜日 13:30~16:30(予約制)※ 1月のみ18日(金)。 <b>場</b> 市民相談室(市役所2階) <b>対</b> 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者のかた
女性相談 人権・男女共同参画課 ☎ 33-1737	夫や親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします。 <b>日</b> 月・水・木・金曜日 9:30~11:30、13:00~16:30(面接は要予約) <b>場</b> 市役所 ※ 全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎ 0570-0-55210
児童相談 子育て政策課 ☎ 33-1454	子育てについてのさまざまな悩みを児童相談員がお受けします。 <b>日</b> 月・火・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~16:30 <b>場</b> 市役所 ※ 予防接種、離乳食、授乳については、健康づくり課(保健センター☎ 47-0820)にお問 い合わせください。
青少年相談 青少年相談センター ☎ 23-1482	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校などさまざまな問題で悩む子ども、若者(30代 まで)やその保護者からの相談、また、青少年の健全育成を図るための相談をお受けします。 <b>日</b> 毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00 <b>場</b> 青少年相談センター(元県立小田原城内高校の北側)

# イベント

- ①開催中～1/20(日)
- ②1/22(火)～2/11(祝)
- ③2/9(土)～3/3(日)
- ④2/13(水)～3/3(日)

## フラワーガーデンイベント

フラワーガーデン ☎34-2814

### ①探検隊の写真展

フラワーガーデンのアロア・ウッド探検隊員が、冒険中にトイカメラで撮りためた写真を展示します。ちょっと不思議な世界をご覧ください。

出展 アロア・ウッド探検隊

### ②墨遊展

にじみやかすれ、墨の濃淡で表現された水墨画の展示会です。

出展 墨遊会

### ③小田原フラワーガーデン梅まつり

早咲きから遅咲きまで、約200品種480本の梅が咲き誇ります。期間中の週末には、梅茶・焼き餅のサービス、なつかしおもちゃ体験、梅園ガイドツアー、梅の枝を使った草木染め体験など、梅を楽しむ催しがあります。

### ④ふしぎな花倶楽部

花だけでなく、野菜も使ったちょっと変わった押し花作品の展示会です。

出展 ふしぎな花倶楽部

### ①～④共通

時 9:00～17:00(②のみ、22日は12:00～、11日は15:00まで)

詳しくは、ちらしまたはホームページをご覧ください。

ホ <http://www.seibu-la.co.jp/odawarafg/>

## 1/19(土)

### 果実品評会と即売会

かながわ西湘農業協同組合

☎38-0135

農政課 ☎33-1494

冬の果実、みかん、キウイフルーツ、いちごの品評会と即売会を行います。

時 展示 10:00～12:00

展示品の販売 12:00～15:00

※即売会は10:00～15:00まで。

場 ダイナシティウエスト

ロビンソン小田原店

## 1/28(月)～2/22(金)

### 小学生による二宮尊徳学習展

教育指導課 ☎33-1684

郷土小田原の歴史や文化に触れ、郷土をより理解し愛する心を育てようと、市内全小学校で、二宮尊徳翁について学習しました。

その成果を展示発表します。

場 市役所2階市民ロビー

## 1/30(水)

### 生(いき)ごみ堆肥化講演会

環境政策課 ☎33-1471

1月の生(いき)ごみサロンでは、小田原ふるさと大使の白井貴子さんに、ご自身の生ごみ堆肥化の取り組みをお話ししていただきます。事前の申し込みは不要です。

時 14:00～15:30

場 マロニエ2階集会室 202



▲白井貴子さん

## ①2/2(土)～3/3(日)

## ②3/5(火)～11(月)

### 小田原梅品評会(梅干の部) 出品作品

梅の里センター ☎42-5321

1月に開いた品評会の出品作品を展示、販売します。ぜひ、ご覧ください。

#### ①展示

場 梅の里センター

#### ②販売

場 農産物直売所朝ドレファ～ミ♪

※水曜定休。

## 2/3(日)

### わんぱくらんど de 宝探し

申込 わんぱくらんど ☎24-3189

家族で、アスレチックや広場でのゲームなどによるオリエンテーリングを行います。※協賛企業より景品があります。

時 9:00～13:00 場 わんぱくらんど

定 市内在住の親子150組・申込先着順

費 1人200円(保険料など)

申 1月16日(水)から、直接またはファクス(FAX 21-3189)、ホームページから。

ホ <http://www.odawara-park.com/>

## ①2/3(日)

## ②2/9(土)

### いこいの森関連イベント

申込 いこいの森 ☎24-3785

#### ①きつつき木工教室「ヒノキの電子時計」

香り豊かで木目がきれいなヒノキを使って好きな形の時計を作りましょう。

時 ①9:30～、②13:30～

場 木工芸体験教室「きつつき」

定 各5組(小学生以下は保護者同伴で)・申込先着順

費 1,500円(別途、駐車場料金500円)

申 1月27日(日)までに。

#### ②森林体験(広葉樹林整備)とナンカレー

いこいの森園内の広葉樹林で活動します。お昼にはナンを粉から作り焼き、いこいの森特製カレーと食べましょう。

時 9:00～15:00

場 いこいの森

定 30人・申込先着順

※各グループに保護者1人以上です。申し込み状況により増やす場合もあります。

費 500円(別途、駐車場料金500円)

持 飲み物、着替え、履き慣れた靴

## セピア色の写真展2013 —伸びる小田原、変わる小田原—

市立図書館 ☎24-1055

毎年好評の「セピア色の写真展」を今年も開きます。

昭和20～30年代の人々の生活を収録したスライド「小田原よいとこ」を紹介し、高度成長で大きく変わる小田原のようすを写真でお楽しみください。

●期 2月4日(月)～2月17日(日)

時 9:00～17:00

場 かもめ図書館2階集会室

●期 3月21日(木)～3月29日(金)

場 市役所2階市民ロビー



▲象のウメ子(昭和30年代に撮影)

2/2(土)

### かもめ図書館ファミリー映画会

かもめ図書館 ☎49-7800

時 14:00～(開場13:30)

内 「森は生きている」

(1956年・49分)

吹雪の中、森に咲くマツユキ草を探しに行く少女の物語。北国のファンタジー。

定 120人・当日先着順

※ 上映日は、駐車場が込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

2/3(日)

### 「おだわら自然楽校」基礎編第5回「体験活動プログラムづくり」

問 青少年課 ☎33-1736

子どもを対象とした体験活動のプログラムづくりをグループワーク形式で学びます。

時 9:00～16:00

場 市役所7階大会議室

対 青少年育成・体験活動に関心のある高校生以上のかた30人・申込先着順

費 1,000円

講 国立赤城青年交流の家 高瀬宏樹さん

1②2/3(日)

32/2(土)・3日(日)

### 板橋周辺 歴史的建造物リレー 第6走「古稀庵の余光」

申込 郷土文化館 ☎23-1377

山縣有朋が営んだ古稀庵に焦点を当てます。山縣自筆の書き込みなどで知られる「山縣公御文庫」(図書館所蔵)の特別公開も行います。

①講話「山縣有朋と古稀庵」

時 13:00～14:30 場 内野邸

講 青山学院大学教授 鈴木博之さん

②見学会

時 14:30～15:30

場 内野邸、古稀庵など

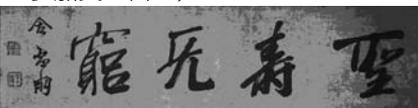
定 ①②30人・申込み先着順

費 300円

③資料特別公開「山縣公御文庫」

時 10:00～15:30 場 内野邸

費 150円(内野邸観覧料①②参加者は参加費に含む)



▲山縣有朋の書「聖寿無窮」

主 板橋秋の交流会実行委員会

2/12(火)

### 小田原少年院施設見学会

申込 小田原少年院 ☎34-8148

人権・男女共同参画課 ☎33-1725

少年院教育の実情や少年たちの生活のようすについて理解を深めていただくことを目的とした、施設見学を行います。

時 13:30～15:00

場 小田原少年院

対 市内在住の20歳以上のかた30人・申込先着順

持 免許証など住所・氏名が確認できるもの

2/14(木)

### 思春期セミナー 「知ってほしい 思春期のこころ」

問 NPO法人じんかれん

☎045-821-8796

障がい福祉課 ☎33-1467

思春期に発症しやすいこころの問題や、いじめ、不登校などについて学びましょう。こころの悩み相談も行います。

時 13:30～16:00

(相談は、10:00～15:00)

場 市民会館6階 定 170人・申込先着順

2/16(土)

### 男性のための料理教室

申込 水産海浜課 ☎22-9227

魚を使った初心者向け料理を学びます。

時 10:00～13:00

場 保健センター2階調理実習室

対 28人・申込先着順

費 500円(材料費など)

持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、食器用布巾2枚、台布巾1枚

申 1月16日(休)9:00から。

2/17(日)

### 自然環境シンポジウム ～とりもどせ! 清流 酒匂川～

問 生命の星・地球博物館 ☎21-1515

環境保護課 ☎33-1481

時 13:00～16:30

場 県立生命の星・地球博物館

申 氏名・住所・連絡先・参加人数を書いて、酒匂川水系の環境を考える会(FAX 22-9591)にファクスで。

主 酒匂川水系の環境を考える会、県立生命の星・地球博物館

2/17(日)

### 第40回相模人形芝居大会

相模人形芝居連合会事務局

(厚木市教育委員会文化財保護課)

☎046-225-2509

文化財課 ☎33-1714

国や県の重要無形民俗文化財である相模人形芝居5座と人形芝居のルーツ徳島県の「平成座」による公演です。

時 開演12:00

場 厚木市文化会館小ホール

内 下中座、平成座公演 他



3/9(土)

### 男女共同参画社会づくり啓発講演会 スプリングトーク 『パパを楽しもう!～みんなの育児参画で社会が変わる～』

申込 人権・男女共同参画課 ☎33-1725

時 13:30～15:30

場 けやき2階ホール

内 パパの育児参加の極意や、家庭、地域、職場における男女共同参画とは何かを楽しく伝授します。子育て中でないかたも大歓迎。「自分らしく生きる」ヒントを見つけましょう。

対 市内在住の子育て中のパパ、ママその他子育てを応援したいかたどなたでも。

定 200人・申込先着順

※ 託児(2歳以上就学前まで)を希望するかたは、2月28日(休)までに事前に予約してください。

【スプリングトーク・プレセミナー】

●「パパ、出番ですよ!

トーク&絵本ライブ」

日 2月16日(土)13:30～15:00

場 マロニエ3階集会所301

内 パパの育児参加について、絵本の読み聞かせの実践を通して学びます。

対 市内在住の子育て中のかた30人・申込先着順

※ 託児(2歳以上就学前まで)を希望するかたは、2月8日(金)までに事前に予約してください。

※ 両日とも、講師は NPO法人ファザーリング・ジャパン 安藤哲也さん



▲安藤哲也さん

# イベント

- ①開催中～1/28(月)
- ②1/17(木)・24(木)
- ③2/3(日)、④2/17(日)

## 清閑亭イベント

申 清閑亭 ☎22-2834  
文化政策課 ☎33-1709  
場 清閑亭(南町1-5-73)  
11:00～16:00開館 ※火曜休館。

①北川純 アート展『薔薇～蔵の中～』  
お堀端商店街の上空を「風船アート」で飾っている北川さんのアート展です。  
時 11:00～16:00



▶各部屋には小さい薔薇の作品も飾ります

②「清閑亭に飾るつるし雛」づくり隊  
2月10日から開催の雛まつり。清閑亭に飾るつるし雛と一緒に作りましょう。1日のみの参加も可。詳しくは、お問い合わせください。



◀蔵に飾られたつるし雛

③坂の上の雲ツアー  
2月1日山縣有朋、2月4日秋山真之、ともに小田原で亡くなった2人をしてのび、日露戦争関係者のゆかりの地を巡ります。お昼は海軍レシピによるカレーを用意します。  
時 10:00～14:30  
集合 箱根板橋駅  
定 40人・申込先着順  
費 2,500円(海軍カレー付き)

④雛まつりヴァイオリンコンサート  
和の空間でお雛様を眺めながら聴く、ヴァイオリニスト白井英治さんのコンサートです。雛まつりにちなんだ曲も演奏します。  
時 13:30～15:30  
定 40人・申込先着順  
費 3,000円(茶葉付き)  
出 東邦音楽大学特任教授 白井英治さん



◀昨年のコンサートのようす

## 月例イベント

### おだわら女性プラザ CHAT茶と

人権・男女共同参画課 ☎33-1725  
時 10:00～17:00(展示最終日は15:00まで) ※月曜休館。  
場 音羽プラザビル2階(栄町1-14-41)

●展示  
「災害に強い私になるための一歩～日常生活の中にある防災の知恵～」ママバッグに何を加えたら、子どもと自分自身の命を守れるか、考えましょう。

期 1月29日(火)～2月7日(休)  
主 おだわら子ども防災  
○展示に興味を持ったかたの「交流会」さらしを使った抱っことおんぶの練習です。どなたでも参加できます。  
日 1月29日(火)11:00～14:00  
持 さらし  
申 おだわら子ども防災(okb@goo.jp)にメールで。

●おだわら女性プラザ9周年アニバーサリー  
期 1月17日(木)～26日(土)  
内 9年を振り返るパネル展を開きます。フェアトレードコーヒーのおもてなしもあります。バスカードを書いて、みんなで祝いましょう。

### 二宮尊徳生家のいろいろ燻蒸

尊徳記念館 ☎36-2381  
毎月第2・第4土曜日、神奈川県指定重要文化財二宮尊徳生家の保全のため、いろりに火を入れて、けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろいろクラブのメンバーが生家の由来や周辺の史跡などについても説明します。  
日 1月26日(土)、2月9日(土)  
9:00～11:30 ※見学自由。  
場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

### かもめ名画座 (協力:かもめ図書館フレンズ)

かもめ図書館 ☎49-7800  
思い出の映画をお楽しみください。  
日 2月15日(金)14:00～(開場13:40)  
定 120人・当日先着順  
内 「女相続人」(1949年・字幕・115分)  
監督 ウィリアム・ワイラー  
出演 オリヴィア・デ・ハヴィランド  
モンゴメリー・クリフト  
※1月18日(金)は「或る夜の出来事」を上映。

### 小田原フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814  
●朝市(売り切れ次第終了)  
日 毎週日曜日 10:00～15:00  
●みどりの相談所  
日 毎月第3日曜日 10:00～11:30  
●トロピカルドームガイドツアー  
日 毎月第2日曜日 13:30～  
費 小・中学生100円  
高校生以上200円

### 小田原・港の朝市

事務局 ☎22-4475  
水産海浜課 ☎22-9227  
その日の朝に水揚げされた新鮮な魚や、干物、練り製品、新鮮農産物・季節の花など地場産品をそろえています。  
日 1月19日(土)・26日(土)  
2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)  
※漁獲が少ない時期のため販売中止の可能性があります。  
[鮮魚] 9:00～売り切れまで  
[その他] 7:00～10:00  
場 小田原漁港(早川)

### 昼のミニコンサート

文化政策課 ☎33-1703  
日 1月30日(火)12:20～12:40  
場 市役所2階談話ロビー  
出 こゆるぎハーモニカくらぶ  
曲目 小田原メドレー・あゝ小田原城・クラリネットこわしちゃった・鉄腕アトム・みかんの花咲く丘・ルンバマリネラ  
※出演者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101  
●西武園(F I)場外  
1月23日(水)～24日(木)  
●梅花賞典レース(F II)  
1月25日(金)～27日(日)  
※25日(金)は西武園F I 全R 併売。  
※26日(土)～27日(日)は京王閣記念全R 併売。  
●京王閣記念(G III)場外  
1月28日(月)～29日(火)  
●四日市記念(G III)場外  
1月31日(木)～2月1日(金)  
●小田原コロナワールド杯(F II)  
2月2日(土)～4日(月)  
※2日(土)～3日(日)は四日市記念全R 併売。  
●全日本選抜(G I)場外:松山  
2月11日(祝) ※最終日のみ発売。

# こども

## 絵本のよみきかせ

- 市立図書館 ☎24-1055  
日 毎週土曜日 15:00~15:30
- かもめ図書館 ☎49-7800  
日 毎週土・日曜日 15:00~15:30  
毎月第2・第4火曜日 10:30~11:00
- けやき図書室 ☎33-1871  
日 1月26日(土)、2月9日(土)  
14:00~15:00

## 図書館こども映画会

市立図書館 ☎24-1055  
かもめ図書館 ☎49-7800

- 市立図書館  
日 2月16日(土) 13:30~(開場13:10)  
内「木こりときんのおの」「にんぎょひめ」「一休さん」(33分)
- かもめ図書館  
日 1月26日(土) 14:00~(開場13:40)  
内「いのししうりっこの冒険」(22分)  
日 2月9日(土) 14:00~(開場13:40)  
内「すてきなコンサートくまのおいしゃさん」(23分)「ミッキーマウスのバレンタインデー」(9分)

## 子ども映画会と金次郎のおはなし

尊徳記念館 ☎36-2381

楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。

日 1月26日(土) 10:00~11:00(開場9:50)

場 尊徳記念館  
内 「つるのふえ」「へび女房」「金次郎のおはなし」

定 60人・当日先着順



▲県立小田原城北工業高校デザイン科 曾根 英絵さん

## よいこ名作劇場

けやき ☎33-1871

日 2月2日(土)

- ① 10:30~12:00
- ② 13:30~15:00

場 けやき3階視聴覚室

内 ①「雪渡り」「榎の木モック」「魔法のじゅうたん」  
②「日本一短い母への手紙」「雪渡り」

定 各70人・当日先着順

## 親子のコミュニケーション講座 ~「怒らず」「伝える」しつけの方法~

申込 青少年相談センター ☎23-1481

親子のよりよい関係作りを目指して、ビデオを見たり実演しながら、ゆっくり楽しく学びあいます。3回とも同じ内容です。

- 日 ①2月5日(火) 9:30~11:30  
②2月28日(木) 9:30~11:30  
③3月25日(月) 9:30~11:30

場 青少年相談センター(城山4-2-11)

対 小学生以下の子どもの保護者

定 各回10人・申込先着順

申 前日までに。

## ぴよぴよくらぶ

子育て政策課 ☎33-1874

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。初めてのかたも大歓迎です。事前申し込みは不要です。

日 2月7日(木) 10:00~11:30  
(受付9:45~)

場 マロニエ

内 雪合戦をしよう!!

対 入園前のお子さんとそのご家族

費 1家族100円(材料費)

問 ぴよぴよくらぶ・椎野(☎090-6108-8783)。

## 動物ふれあいイベント

- ①事業協会(こども遊園地) ☎22-3417  
観光課 ☎23-1373
- ②③わんぱくらんど ☎24-3189

### ①城址公園ふれあい動物園

かわいい子ブタとポニー、うさぎたちと楽しく触れ合いましょ。

日 2月10日(日)、3月10日(日)  
10:00~11:30、13:30~15:30

場 小田原城址公園、こども遊園地内広場

### ②日曜日限定・ふれあい動物園

うさぎやモルモットなどの小動物と触れ合うことができます。

日 2月10日・17日・24日、  
3月3日・10日  
10:00~11:30、13:30~15:00

場 わんぱくらんどふれあい広場  
(動物舎前)

### ③モルモットふれあいコーナー

モルモットをだっこできます。

日 1月11日(金)~3月22日(金)までの休園日を除く平日 13:30~14:30

場 わんぱくらんどふれあい広場  
(動物舎前)

### ①~③共通

雨・雪天中止。詳しくは、当日こども遊園地、わんぱくらんどにお問い合わせください。

## 子育て支援センター 関連イベント

子育て政策課 ☎33-1874  
マロニエ子育て支援センター ☎48-8698  
おだびよ子育て支援センター ☎34-6181  
いずみ子育て支援センター ☎37-9077  
こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

### ●妊婦さんの集いの場

妊娠中のかたが集まって、出産や子育てについて気軽にお話をします。

- 日 ①1月18日(金) 14:30~16:00  
②1月25日(金) 10:00~11:00  
③2月 6日(木) 10:00~12:00

場 ①いずみ、②おだびよ、③マロニエ  
費 ③のみ200円

申 ②③は各センターに電話で。

※ ①③は助産師が参加する時間があり、相談や乳児と交流もできます。

### ●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。

- 日 ①1月18日(金) 13:00~15:00  
②2月 6日(木) 10:00~12:00  
③2月14日(木) 10:00~11:45

場 ①いずみ、②マロニエ、③おだびよ

### ●小児科医師による相談日

- 日 2月4日(月)  
①10:00~12:00  
②13:30~15:30

場 ①マロニエ、②おだびよ

### ●すくすくデー

満1歳になるまでの子とママの会です。

日 2月8日(金) 13:00~15:00

場 こゆるぎ

定 15組

申 こゆるぎへ電話で。

※ 初参加のかた優先。

### ●ヨチヨチデー

7~11か月までの乳児限定のひろばです。

日 2月12日(火) 10:00~12:00

場 マロニエ

### ●マリンバコンサート

マリンバの演奏でみんな楽しく歌いましょう!

日 2月19日(火) 11:00~11:30

場 マロニエ

出 鈴木あさみ

※ 申し込みが必要なもの以外は、直接会場にお越しください。

# スポーツ

## 卓球教室～丁寧な指導が人気～

申込 体育協会 ☎38-3310

日 2月5日～19日の毎週火・木曜日  
18:30～20:30(全5回)

場 小田原アリーナ

対 県西地域2市8町に在住の小学生または50歳以上のかた30人・申込先着順  
※小学生は保護者同伴。

費 2,500円(傷害保険料含む)

申 1月30日(火)までに。

## 小田原アリーナの主な行事予定 ＜1月15日～2月14日＞

小田原アリーナ ☎38-1144

1月19日(土) 27日(日)	Fリーグ
1月26日(土)	ヨーラ杯ラージボール オープン卓球大会
2月11日(祝)	県シニアバドミントン 選手権大会

※ イベント開催時は、一般利用ができません。  
いこともあります。

## 生涯学習情報

### ～キャンパスおだわらコーナー～

キャンパスおだわら事務局 ☎33-1890  
けやき ☎33-1871

#### 【学習講座】

● きらめき☆おだわら塾フェスティバル  
日 2月2日(土)・3日(日)10:00～15:00

場 マロニエ

● キラッと輝く！ママ・パパ講座

いざという時に役立つ子育て講座です。詳しくは、公共施設にあるちらしをご覧ください。

日 2月18日(月)・26日(火)、3月5日(火)・  
11日(月)10:00～12:00

※ 4回連続講座ですが、1回だけでも受けられます。

場 けやき4階第2会議室 他

#### 【学習情報】

「キャンパスおだわら情報誌」は学習講座の情報が満載です！ホームページと併せて皆さんの学びにご活用ください。



ホ <http://www.campusodawara.jp/>

クリック

キャンパスおだわら

検索

## トレーニングルーム利用者講習会 ＜2月分＞

申込 ①小田原アリーナ ☎38-1144

申込 ②スポーツ会館 ☎23-2465

対 高校生以上・予約制

①小田原アリーナ

日 毎週火曜日9:30～10:30

毎週水曜日19:00～20:00

毎週月・日曜日14:00～15:00

定 各日30人・申込先着順

申 1月15日(火)9:00から。

②スポーツ会館

日 2月2日(土)・20日(水)18:30～19:30

2月13日(水)14:00～15:00

## 学校体育館の利用登録

スポーツ課 ☎38-1148

平成25年度に市内小・中学校体育館の一般開放利用(スポーツ開放)を希望する団体(新規、更新とも)は、小田原アリーナで手続きしてください。

期 2月12日(火)～24日(日)

対 市内在住・在学・在勤10人以上の団体(代表者は成人であること)

申 申請書に必要事項を書いて、利用する学校長の意見をつけて、登録証(更新のみ)と会員名簿を持って直接。

## 小田原アリーナ各種教室

小田原アリーナ ☎38-1144

①運動教室

1月初旬からヨガ、ピラティス、ジャズダンスなど約50教室を開きます。

②文化教室

書道(大人・子ども)、着付け、アロマなど約10教室を開きます。

①②共通

定 25人・申込先着順

※ 随時受け付けを行っています。日程、教室の種類など、詳しくは、お問い合わせください。

## 健康増進教室～栄養教室～

申込 健康づくり課 ☎47-0820

カロリーコントロールについて、講話や調理実習を通じて一緒に学びましょう。

日 2月15日(金)9:30～12:00

(受付9:00～)

場 保健センター2階調理実習室

対 市内在住の65歳未満のかた20人・申込先着順

費 500円

持 三角巾、エプロン、食器拭き用タオル、手拭きタオル、電卓、筆記用具

申 2月7日(木)までに。

## おだわら駅伝競走大会

体育協会 ☎38-3310

開催に伴い、選手通過時間前後には交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。また、事故防止のため車による伴走は絶対におやめください。

日 1月27日(日)8:20スタート

コース 全7区間(30.6km)

市役所(8:20)～小田原駅西口～飯泉橋～巡礼街道～国府津学習館前～中河原交差点～小田原球場前～報徳橋～螢田駅前～環境事業センター前～ミクニ前～市役所(10:00頃)

## ノルディックウォーキング ～曾我梅林を楽しもう～

申込 体育協会 ☎38-3310

ポール(ストック)を使った歩行運動です。ポールは貸し出します。

日 2月23日(土)

集合 国府津駅9:30

解散 下曾我駅14:00頃

コース 霊峰富士・曾我梅林を眺めながらの散策(約8km)

対 市内在住の20歳以上のかた20人・申込先着順

費 2,000円(傷害保険料含む)

申 1月31日(木)までに。

## シェイプアップトレーニング教室 (冬コース)～健康的にボディシェイプ～

申込 体育協会 ☎38-3310

日 2月6日～27日の毎週水曜日

10:00～11:30(全4回)

場 小田原アリーナ

対 市内在住・在勤の20～60歳までの女性40人・申込先着順

費 1人2,000円(傷害保険料含む)

申 1月15日(火)～31日(木)までに。

※ 託児を希望するかたは、申し込み時にお知らせください。

(2歳以上就学前まで20人・申込先着順)

## 市民体操「おだわら百彩」講習会

健康づくり課 ☎47-0820

メダカやみかん、お猿のかごやなど、小田原をイメージできる動きと、「なんば」の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」の講習会を開催します。

①いそしぎ

日 1月24日(木)14:00～15:30

②アリーナ

日 2月4日(月)10:00～11:30

①②共通

定 20人・申込先着順

持 室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装

# 健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。  
保健センター(健康づくり課)  
☎47-0820

## 2月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

### ●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成24年10月生 20・22・28日
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成23年7月生 1・6・19日
2歳児歯科健診	平成23年1月生 12・27日
3歳児健診	平成21年7月生 5・15・21日
いきいき親子 育児相談	保健センター7日 小田原アリーナ14日
親子心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

### ●大人のための相談

すこやか健康相談(電話申込制)

☎2月21日(木)午前

### ●禁煙チャレンジ

たばこは必ずやめられます。保健師が面接や電話などで禁煙チャレンジを応援します。電話でお問い合わせください。

## ママパパ子育て知恵袋メール

妊娠してから2歳になるまで、月齢に合わせた子育てに関するミニ情報や、イベント情報をお届けします。パパ用・ママ用で、内容が異なります。



☑申し込み用URLまたは上記の二次元バーコードから登録してください。

📍 <https://www.city.odawara.kanagawa.jp/mmz/>

## 予防接種を受けましょう ＜麻しん風しん(MR)＞

麻しん風しん予防接種は2回接種となりました。従来の1回接種のかたを対象に平成25年3月までの特別措置として3期・4期が追加接種できます。

☑取扱医療機関(健康カレンダーをご覧ください)

期	対象
第1期	1歳から2歳未満
第2期	平成18年4月2日～19年4月1日生まれのかた
第3期	平成11年4月2日～12年4月1日生まれのかた
第4期	平成6年4月2日～7年4月1日生まれのかた

## はつらつ健康相談(予約不要)

血管年齢測定、体脂肪測定、血圧測定、健康・栄養相談などを行います。

●☎1月18日(金)9:30～11:30

☑早川公民館

●☎2月8日(金)13:30～15:30

☑保健センター

## がん検診を受けましょう

小田原市の死亡原因の第1位は「がん」です。がん検診を受け、早期発見・早期治療につなげていくことで、がんから命を守ることができます。特定の年齢のかたにがん検診などを無料で受診できるクーポン券をお送りしています。

## がん集団検診(電話申込制)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

### ①胃がん集団検診

☎☑1月16日(水)保健センター

☎☑2月15日(金)保健センター

### ②子宮頸がん検診

☎☑1月20日(日)保健センター

### ③乳がん(マンモグラフィ併用検診)、子宮頸がん集団検診

☎☑1月30日(水)保健センター

☎☑2月16日(土)保健センター

## 食育コラム 一人一人ができること ～寒い冬も高血圧予防を～

高血圧予防には食塩をとりすぎないことが重要です。その上でカリウムやマグネシウムなどのミネラルを含む「はばのり」や「わかめ」などの海産物や、カルシウムが豊富な小松菜などをとるにすると血圧の上昇が抑えられます。これらの食材でお鍋やおみそ汁を作り、すりおろしたしょうがを加えてみましょう。みそや醤油などの調味料を少なめにしてもおいしく、血行が良くなるので、寒い冬の高血圧予防に有効です。

## ママパパ学級

### ①産後・育児クラス

☎☎1月27日(日)9:20～11:30

☑赤ちゃんと生活・産後の話・母乳の話、沐浴実習・育児体験など

☑妊婦6か月(20週)以降の妊婦さんとパートナー

☑☎1月25日(金)までに電話で。

### ②講座クラス

☎☎2月4日(月)13:20～15:30

☑小児科医の話・妊産婦さんと家族のための栄養、歯科、たばこの話など

☑妊婦中のかた

☑☎2月1日(金)までに電話で。

### ①②共通

☑☑保健センター2階集団検診室

☑☑母子健康手帳・筆記用具

①のみ エプロン・手拭きタオル

## 献血

### ●ダイナシティイースト

1月19日(土)・27日(日)

2月2日(土)・9日(土)・11日(祝)

10:00～12:00、13:00～16:00

### ●市役所

1月23日(水)、24日(木)

10:00～12:00、13:00～15:30

### ●準夜間診療＜内科・小児科＞

受付 平日 19:00～22:00

土・日曜日、祝日 18:00～22:00

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823

休日急患歯科診療所 ☎47-0825

休日・夜間急患調剤薬局 ☎47-0826

### ●重症の場合は24時間いつでも

消防署 ☎49-0119

### ●毎日、夜間の急患診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療

市立病院 ☎34-3175

## 休日・夜間急患診療 カレンダー

☑保健センター ☑保険証

### ●休日診療

受付 8:30～11:30(歯科9:00～)  
13:00～15:30

	内科	小児科	耳鼻 咽喉科	眼科	歯科
1月20日(日)	○	○	○	○	○
27日(日)	○	○	○	—	○
2月 3日(日)	○	○	○	○	○
2月10日(日)	○	○	○	—	○
11日(祝)	○	○	○	○	○

広報小田原くらしのガイド

🌸おだわらいふ

【発行】小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪300番地 市役所総合案内 ☎0465-33-1300  
【編集】企画部広報広聴課 ☎0465-33-1261・FAX 0465-32-4640 ©小田原市 2013・1

ON AIR 情報

FMおだわらいふ 78.7MHz

●From Odawara-City ●防災一口メモ  
毎週月～金曜日 1日2回好評放送中

twitterやFacebookでも情報発信中!



twitter(@Odawara\_City)  
ホームページのトピックスや重要情報などをツイート。



twitter(@odawara\_promo)  
Facebook(小田原シティプロモーション)  
小田原の旬で魅力的な話題を発信中。

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康