



絆を大切に、未来にはばたく「西さがみ」を歩こう！

## 第15回 城下町おだわら ツーデーマーチ

日 11月16日(土)・17日(日) ※雨天決行。

[15日(金)はプレウォークの「せっかくコース」を開催]

豊かな歴史や文化、海・山・川といった自然を満喫できる晩秋の西さがみ路を、ゆっくり歩きながら堪能してください！

※コースは2ページをご覧ください。

※当日、健康な状態で参加できるかた

※小学生以下は保護者など責任者の同伴が必要。

### 費①事前申込

- 個人申込 一般1,500円  
小・中学生100円、未就学児無料
- 団体申込(10人以上の参加で適用)  
1人あたり 一般1,300円  
小・中学生100円、未就学児無料

### ②当日申込

一般2,000円、小・中学生100円、未就学児無料

※1日参加、2日間参加でも同額。

※未就学児は無料ですが、保険適用のため申し込みは必要です。

※申し込み後の参加取り消し、不参加の場合、参加費は返金しません。

※参加申込書に必要事項を記入のうえ、次の方法(ただし、インターネットを利用する場合は、登録サイトの方法)で参加費をお支払いください。参加申込書は、小田原アリーナ、市役所、支所・連絡所などにあります。

### ①事前申込[9月2日(月)~10月31日(木)]

- ・振り込み(郵便振替) ※個人申込のみ。
- ・郵送(現金書留)
- ・小田原アリーナ、市役所、タウンセンター、支所・連絡所、アークロード市民窓口に直接
- ・インターネット <https://jtbssports.jp/>

### ②当日申込

・各コースのスタート会場へ直接 ※個人申込のみ。

※10月4日(金)までに申し込みをされたかたは、大会ガイドブックに名前が掲載されます。

※同時開催の「街コン」、「歩育コース」の申し込みは、市ホームページをご覧ください。

### 参加者記念品など

大会ガイドブック(一般参加者のみ)、記念品(一般参加者のみ)、大会ゼッケン、コース地図、大会バッジ、オリジナルタオルを贈呈。



# 第15回 城下町おだわらツデーマーチコース

城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局 (小田原アリーナ内) ☎ 38-1198

今年も幅広い世代の皆さんに楽しんでいただけるよう、魅力あふれるコースを用意しました。同時企画として、16日(土)には、6kmのファミリーコースを使用した「街コン」を、17日(日)には、小さいお子さんがいらっしゃるご家族を対象とした、楽しく歩ける「歩育コース」もあります！

1日目

## 11月16日(土) 計5コース+街コン

### 箱根コース◆20km



### 小田原

30km: 相模湾を見下ろす国府津・曾我山コース (健脚向き)  
 20km: 川の風感じる富士見散策コース  
 10km: 偉人の足跡・まちなかコース  
 6km: ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース  
 街コン: 6kmのファミリーコースを歩いた後、万葉の湯でパーティーを楽しみましょう！

### 箱根

◎20km: 天下の嶮をいく旧街道箱根路コース (健脚向き)

### 小田原コース◆30km・20km・10km・6km



2日目

## 11月17日(日) 計5コース+歩育コース

### 真鶴・湯河原コース◆20km



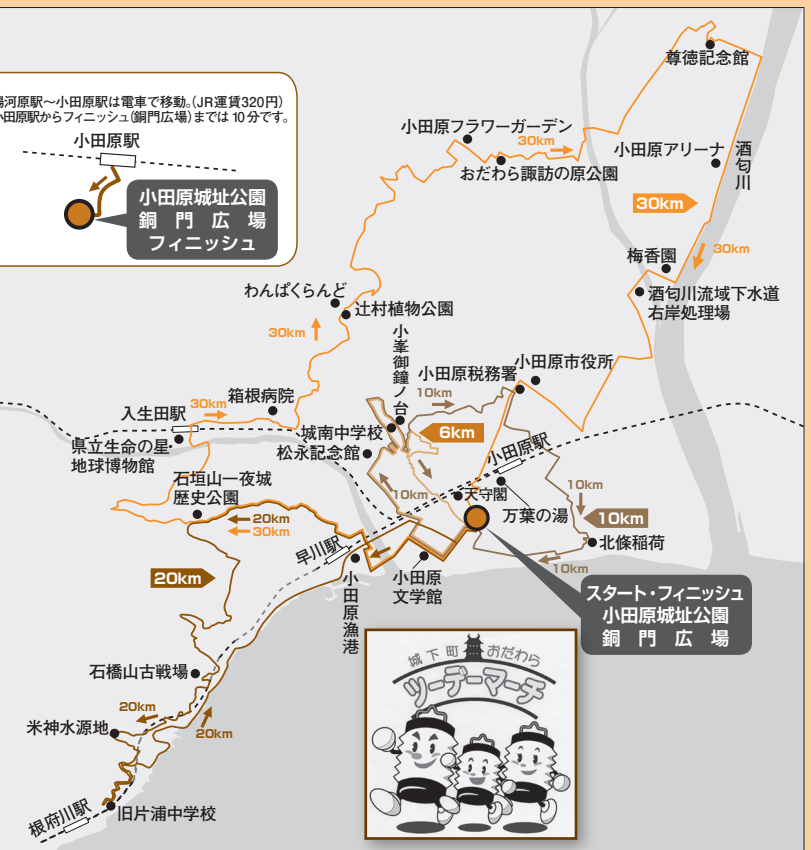
### 小田原

◎30km: 二宮尊徳を訪ねる雄大な西部丘陵コース (健脚向き)  
 ◎20km: 太閤一夜城と潮騒の早川片浦コース (健脚向き)  
 10km: 戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース  
 6km: 学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース  
 歩育コース: 与えられたミッションをクリアしながら家族で城址公園内を歩く、レクリエーション要素のたくさん詰まったコース (2km程度・先着100組の定員制)

### 真鶴・湯河原

20km: 潮風薫る真鶴岬とみかん香る湯河原幕山コース (健脚向き)  
 ※◎印は、「美しい日本の歩きたくなるみち500選」認定コースです。  
 ※各市町会場をスタートし、小田原城址公園銅門広場をフィニッシュとする (フィニッシュはいずれも12:00~16:00)。

### 小田原コース◆30km・20km・10km・6km



お知らせ

募集

相談

イベント

こと

スポーツ

健康

# お知らせ

## 市街地整備アドバイザー派遣

市街地整備課 ☎ 33-1592

街なかにおいて、まちづくり推進のために、自主的に土地の共同化や有効活用により、市街地再開発事業などについての協議や検討を行おうとする団体に、必要に応じて市街地整備アドバイザーを派遣しています。

詳しくは、お問い合わせください。

## 小船森土地区画整理地内の住宅地販売

小船森土地区画整理(株) ☎ 43-4755

市街地整備課 ☎ 33-1592

販売箇所はホームページおよび現地でご覧になれます。詳しくは、小船森土地区画整理(株)にお問い合わせください。

面積 130㎡(約39坪)

～338㎡(約102坪)

価格 1,420万円～3,550万円

交通 国府津駅または二宮駅下車、

バス約11分、徒歩2分

☎ <http://www.obune-tochi.com/>

## 屋上に太陽光発電設備などの設置を検討されているかたへ

都市計画課 ☎ 33-1571

建築物の屋上に設置する太陽光発電設備などは、建築物の高さに算入されます。小田原都市計画高度地区の変更を行い、平成25年7月8日から、既存建築物の屋上に太陽光発電設備などを設置し、高度地区の高さ制限を超える場合、周辺の市街地環境の維持に支障がないものについては、手続きをすることにより設置が可能となりました。

詳しくは、都市計画課にご相談ください。

## 看板の設置には許可が必要です

都市計画課 ☎ 33-1593

店舗などの看板、広告塔、広告板など広告物の設置には、一定のものを除き屋外広告物条例の許可が必要です。

一度、お店の看板などの許可について確認してください。

ご不明な点は、お問い合わせください。



## 8月30日(金)～9月5日(木)は建築物防災週間

建築指導課 ☎ 33-1433

東日本大震災では、甚大な被害がありました。本市でも、東海地震や神奈川県西部地震の発生が心配されています。

市では、多くのかたが利用する建築物を対象に、避難施設などの安全点検や、耐震診断・耐震改修などの普及・啓発を行います。

皆さんもお住まいの建築物について、防災対策の再確認をしてみましょう。

## 耐震診断と耐震改修工事を補助

建築指導課 ☎ 33-1433

住宅の耐震診断と耐震改修工事の費用の一部を補助します。市民のかたが所有し、居住する住宅で、次の条件の全てに該当する場合は、事前に申請してください。

①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(昭和56年6月1日以後に増築されたものを除く)

②平屋・2階建て

③木造在来軸組工法

## 下水道に雨水を流さないでください

下水道総務課 ☎ 33-1616

下水道に流せるのは、トイレ、台所や風呂などの汚水のみで、雨水は流せません。下水道に雨水が流れ込むと、大雨の時に下水道管に流れる水量が増え、道路上のマンホールから汚水があふれ出すおそれがあります。

ご家庭の排水設備を確認し、「汚水は下水道」「雨水は水路」のルールを守り、下水道を大切に使用してください。

## 固定資産税の変更

資産税課 ☎ 33-1371 (家屋評価係)

☎ 33-1365 (土地評価係)

土地や建物の用途・形状に変更が生じた場合は、来年度の税額が変わる可能性がありますのでご連絡ください。

●建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合、または増築した場合

●土地・建物の使い方を変更した場合(例)畑から駐車場に変更した、店舗から住宅に変更したなど

## 8月の納税

納付関係…市税総務課 ☎ 33-1345

課税内容…市民税課 ☎ 33-1351

8月は、個人市民税・県民税(第2期)の納期です。納期限(9月2日(月))までに納税してください。

なお、口座振替をご利用のかたは納期限の前日、9月1日(日)までに預貯金残高をご確認ください。

※土・日曜日、祝日の納税には、マロニエ住民窓口・アークロード市民窓口、またはコンビニエンスストアをご利用ください。

## 市議会9月定例会

議会総務課 ☎ 33-1761

9月定例会は、9月2日(月)から10月7日(月)まで開かれる予定です。

主な会議

9月 2日(月)	本会議(補正予算並びにその他議案一括上程、提案説明)
9月 5日(木)	本会議(質疑、各常任委員会付託、請願・陳情付託)
9月 6日(金)	建設経済常任委員会
9月 9日(月)	厚生文教常任委員会
9月10日(火)	総務常任委員会
9月13日(金)	本会議(各常任委員長審査結果報告・採決、請願・陳情審査結果報告・採決、一般質問)
9月17日(火)	本会議(一般質問)
9月18日(水)	本会議(一般質問)
9月19日(木)	本会議(一般質問、決算認定案(一般・特別・企業)一括上程、提案説明、質疑、決算特別委員会設置、付託)
9月19日(木)～10月 4日(金)	この間で、決算特別委員会を開催予定
10月 7日(月)	本会議(決算特別委員長審査結果報告、採決)

※本会議、各常任委員会は10:00開会予定。

※会議の日程・時間などは、変更になることもあります。

※本会議の傍聴受付は、9:30から開始します。開催日当日に直接市役所4階傍聴受付にお越しください。

※一般質問通告一覧を9月11日(水)頃から支所・連絡所、図書館で配布しますのでご利用ください。

※本会議の中継や各常任委員会の審議事項は、市議会ホームページをご覧ください。

☎ <http://www.city.odawara.kanagawa.jp/citycouncil/>

# お知らせ

## 山林をお持ちの皆さんへ

県西地域県政総合センター 森林保全課  
☎83-5111(内線324)

神奈川県では、山を元気にするため、山の手入れに関するさまざまな支援制度があります。皆さんがお持ちの山林に、適した制度をご提案します。

詳しくは、お問い合わせください。

☎農政課

## 城址公園の桜を植え替え

観光課城址公園係 ☎23-1373

昨年に引き続き、来園者の安全確保のため、樹勢の回復が見込めなくなった桜の植え替えを行います。

お堀端通りと、三の丸小学校前お堀側の桜10本程度を8月下旬に撤去し、小田原白梅ライオンズクラブからご寄附をいただく苗木を11月に植栽する予定です。

## 赤十字社員増強運動(募金活動)の結果

福祉政策課 ☎33-1861

5月に行った日本赤十字社による赤十字社員増強運動(募金活動)で、皆さんにご協力いただいた赤十字活動資金は、22,962,888円になりました。お寄せいただいた活動資金は、日本赤十字社を通じて災害救援活動の他、血液・医療事業、ボランティア活動など地域に根ざしたさまざまな活動に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

## 身体障がい者対象の自動車運転免許の無料講習

身体障害者運転能力開発訓練センター(東園自動車教習所)

☎048-481-2711 FAX 048-481-6578

身体障がい者が自動車運転免許を取得して就職しようとする場合、埼玉県新座市の上記施設で運転教習を無料で受けることができます。条件など詳しくは、お問い合わせください。

※検定料など一部実費負担あり。

☎障がい福祉課

## 国民年金保険料は追納しましょう

小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料の免除や猶予を受けたかたのうち、就職などにより保険料が納付できるようになったかたは、国民年金保険料の追納の申し出をしましょう。

追納は、本来の納期限から10年以内の間において可能ですが、納期限から2年以内の追納なら、加算金が発生せずお得です。※詳しくは、小田原年金事務所までお問い合わせください。

☎保険課

## 60歳以上で年金を受給されていないかたへ

☎日本年金機構ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

小田原年金事務所 ☎22-1391

60歳以上で年金を受給されていないかたが、住所や氏名を変更した場合は、小田原年金事務所へ住所・氏名の変更届を提出してください。

※任意加入者と厚生年金被保険者のかたは、この手続きは不要です。

☎保険課

## 東京電力福島第一原子力発電所の事故を理由とする国民年金保険料の免除期間延長

☎ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

小田原年金事務所 ☎22-1391

福島第一原発の事故に伴い、避難指示・屋内退避指示を受けた市町村に平成23年3月11日時点で住所を有していたかたは、申請により国民年金保険料の免除または学生納付特例の審査をするとき、所得の審査をしません。

●対象期間

保険料免除・若年者納付猶予

平成25年7月～平成26年6月分

学生納付特例

平成25年4月～平成26年3月分

●対象市町村

田村市 南相馬市 伊達郡川俣町

双葉郡広野町 双葉郡楢葉町

双葉郡富岡町 双葉郡川内村

双葉郡大熊町 双葉郡双葉町

双葉郡浪江町 双葉郡葛尾村

相馬郡飯館村(以上12市町村)

申請の手続きについては住民登録のある市町村役場、または小田原年金事務所へお問い合わせください。

☎保険課

## 熱中症にご注意ください!

健康づくり課 ☎47-0820

熱中症の発生は、7～8月がピークです。熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことで起こります。

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしたり、暑さを感じていなくても、扇風機やエアコンを使うように心掛けましょう。

## 食中毒警報発令中

小田原保健福祉事務所 ☎32-8000(代)

夏は食中毒が発生しやすい時期です。

食品に食中毒菌がついていても肉眼では分からないうえ、食品中で食中毒菌が増えても、ほとんどの場合、におい、味、色などは変わりません。

食中毒を予防するため、調理や食事の前には手を洗い、調理した食品は早めに食べましょう。また、加熱調理をする食品は中心までよく火を通し、特に肉類は生で食べないようにしましょう。

☎健康づくり課

## 児童扶養手当の現況届を受付中

子育て政策課 ☎33-1453

児童扶養手当を受けているかた、認定を受け支給停止となっているかたの現況届を受け付けています。

現況届の提出がないと、手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に手続きをしてください。

☎期 8月30日(金)まで

月・水・木・金曜日8:30～17:00

火曜日は、18:45まで延長。

☎場 市役所2階展示・広報ロビー

※8月25日(日)のみ、休日の受け付けを行います。時間は、8:30～17:00です。

※児童扶養手当停止適用除外届を提出するかたは、併せて期間内に手続きをしてください。

※必要書類は状況に応じて異なります。また、公的年金を受けている場合や、児童福祉施設に児童が入所している場合は、手当を受けられないことがあります。



## Jアラート全国一斉情報伝達訓練に伴う防災行政無線放送

防災対策課 ☎33-1855

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴い、防災行政無線の放送を行います。

日 9月11日(水)

11:00、11:30の2回(予定)

内「これは試験放送です」3回繰り返し  
「こちらは防災おだわらです」  
チャイム

※防災メール、FMおだわらなども同じ内容の訓練を行います。

## 市農業委員会委員選挙立候補予定者説明会 <投・開票日は9月8日(日)>

選挙管理委員会事務局 ☎33-1742

9月8日(日)執行の市農業委員会委員選挙に立候補されるかたへの事前説明会を行います。当日は、出納責任者(予定者)の説明も併せて行います。

日 8月27日(火)10:00~

場 けやき4階第2会議室

持 印鑑(認印)

※出席者は候補者1人につき3人まで。

※資料、用紙などは当日配布します。

## 農地有効利用希望者の登録

農業委員会事務局 ☎33-1745

農地の賃借・売買を希望するかたは登録してください。相互の意向に応じて仲介をします。遊休農地に困っているかた、耕作地を拡大したいかたは、ぜひ登録してください。なお、利用権の設定による賃借は、期間満了後、離作料を支払うことなく所有者に農地が返還されます。

申 9月30日(月)までに、農業委員会事務局または、JAかながわ西湘各支店に直接。  
※農地を買うまたは借りるには、農家資格が必要です。

## 行政提案型協働事業の実施事業決定

地域政策課 ☎33-1458

行政提案型協働事業は、市民活動団体と行政が対等の立場で役割分担し、双方の責任において事業を実施する制度で、地域課題の効果的な解決と市民ニーズに合った公共サービスの提供につなげていくことを目的としています。

市では、以下の提案団体と協定を締結し、事業を実施します。

- 落書き消去活動支援事業  
団体名:まちをきれいにする会

## ヒルトン小田原リゾート&スパ 婚礼優待のご紹介

企画政策課 ☎33-1379

市民優待3つの特典

- ①挙式料10%割引
  - ②レンタル衣装20%割引
  - ③列席者の宿泊20~30%割引(GW、お盆、年末年始などの特定期間は除く)
- 申 ヒルトン小田原リゾート&スパ(ブライダル専用☎29-0922)に電話で。  
※挙式申し込みまでに身分証明書(運転免許証、住基カード(写真付き)、健康保険証など)を提示してください。

## 住宅・土地統計調査にご協力を

総務課 ☎33-1295

総務省統計局の「住宅・土地統計調査」が全国一斉に10月1日に実施されます。

この調査は住宅と世帯の居住状況などを調べ、国・地方の住生活環境向上のための基礎資料を得るために行います。

対 総務省が選定した対象地域内の住宅・世帯

方法 8月中旬~10月下旬まで調査員が対象地域を巡回するとともに、選定世帯を訪問して調査書類を配布・回収します。

## 久野霊園行き 直通臨時バスの運行

問 箱根登山バス(株) ☎35-1271

みどり公園課 ☎33-1586

お彼岸の時期に合わせて久野霊園への直通臨時バスが運行します。

日 9月20日(金)~23日(祝)

発車場所と時刻

【行き】小田原駅西口発 9:00~15:00  
(1時間毎) ※12:00発は運休。

【帰り】久野霊園発 9:30~15:30  
(1時間毎) ※12:30発は運休。

費(片道)大人600円、小人350円

## 法務局サービスコーナーの 窓口利用時間

横浜地方法務局西湘二宮支局  
☎0463-70-1102

横浜地方法務局小田原市役所サービスコーナーは、9月2日(月)より12:00~13:00もご利用いただけます。

なお、取扱業務は各種証明書の発行業務のみで、登記申請、相談などは、西湘二宮支局へお問い合わせください。

利用時間 9:00~16:30

場 市役所7階

関 管財契約課

## ~小田原市人権施策推進指針から~ <女性の人権>

男女平等の理念は日本国憲法に位置づけられていますが、「男だから女だから」といった男女の役割を固定的にとらえる意識はまだ根強く残っており、家庭や職場などでさまざまな男女差別を生む要因になっています。また、親しい異性からの暴力・暴言やセクハラなども、女性の人権に関する重大な問題のひとつです。男性と女性が対等なパートナーとして、共に生き生き暮らせる社会を築きましょう。

## 中小企業退職金共済制度 ~中小企業事業主のみなさんへ~

独勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業従業員のための退職金制度です。

- 掛金の一部を国が助成します。
  - 掛金は全額非課税、手数料不要です。
  - 外部積立型なので管理が簡単です。
  - パートや家族従業員も加入できます。
- 詳しくは「中退共」ホームページをご覧ください。

中退共 検索 クリック

関 産業政策課

## 野生のサルに注意

環境保護課 ☎33-1481

市内には大窪、久野地区などを生活拠点とするS群(約20頭)と片浦、早川地区などを拠点とするH群(約40頭)という野生のサルが生息しており、餌を探するため、市街地にも出没することがあります。サルを目撃したときは環境保護課までご連絡ください。

■次のことにご注意ください。

- ①サルに近寄らない。
- ②サルと目を合わせない(目が合ったときは、背中を見せず後ずさりする)。
- ③餌を与えない。
- ④餌になるようなものを戸外に置かない。

■サルの監視・追い払い

市ではサルが市街地に入らないよう、猟友会に監視・追い払いを委託しています。また、市ホームページでは平日毎日サルの情報を更新しています。

## イノシシ・シカの銃器による駆除

農政課 ☎33-1494

農作物に被害を及ぼすイノシシ、シカを、猟友会が銃器で駆除します。

日 9月14日(土)~10月13日(日)

場 小田原市内の山間部

問 小田原市鳥獣被害防止対策協議会事務局・JAかながわ西湘(☎47-8183)

# 募集

## 動く市政教室 団体申込

申込 広報広聴課 ☎33-1263

自治会やPTA、サークルなどの市内の団体を対象とした公共施設見学会です。

日 10月4日(金)・9日(水)・10日(木)・17日(水)・18日(金)・23日(水)  
11月14日(水)・15日(金)・20日(水)・21日(木)・28日(水)  
12月5日(水)・12日(水)・18日(水)・19日(水)

対 20～40人の市内で活動している団体  
申 希望日を第3希望日まで選び、8月20日(水)12:00までに、直接または電話で。申込終了後、第1希望日から過去の参加実績を基に決定します。

### 抽選会

希望日に同じ実績の団体が重複した場合は、次の抽選会で決定します。

日 8月21日(水)10:00～  
場 市役所3階広報広聴課

※ 抽選会終了後、日程に空きがある場合は、先着順で受け付けます。



## 家庭教育研修大会

教育指導課 ☎33-1682

小学校音楽教科書編集者の小宮路敏さんを講師に迎え、「さあ、子どもと共に生きよう」をテーマにした講演会です。どなたでもご参加できます。当日、直接会場にお越しください。

日 9月12日(木)10:00～11:30  
場 マロニエ3階マロニエホール  
講 小宮路敏さん(慈恵看護専門学校講師)  
主 小田原私立幼稚園協会

## DV気づき講座「自分を大切にすること」

申込 かながわ女性センター ☎0466-27-2111(内線545)

身近に起こりうるDVの定義や背景、心やからだへの影響について説明します。

日 9月5日(水)14:00～16:00  
場 県小田原合同庁舎  
対 女性30人・申込先着順  
※ 2歳から就学前の子の託児あり。  
申 8月29日(木)までに。  
関 人権・男女共同参画課

## 手話入門講座(初心者向け)

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

①日 9月18日～10月30日の各水曜日 18:30～20:00(全7回)  
定 15人・申込先着順  
講 市手話通訳者 中村美智子さん  
②日 10月1日～29日の各火曜日 10:00～12:00(全5回)  
定 20人・申込先着順  
講 手話サークルたんぼぼ  
①②共通  
場 社会福祉センター  
関 福祉政策課

## 録音ボランティア養成基礎講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

目の不自由な方のために録音テープを作成する知識と技術を学ぶ講座です。

日 9月10日～11月12日の各火曜日 10:00～12:00(全10回)  
場 社会福祉センター  
対 60歳くらいまででボランティアに関心のあるかた20人・申込先着順  
費 700円(テキスト代)  
講 小田原録音奉仕会  
関 福祉政策課

## 地域密着型サービス事業者

介護保険課 ☎33-1876

平成26年度までに新たに開設する地域密着型サービス事業所の整備事業者を募集します。

① 小規模多機能型居宅介護(1箇所・第2圏域)  
② 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(1箇所・第5圏域)  
申 9月9日(月)～24日(火)  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 要介護認定調査員

介護保険課 ☎33-1877

要介護認定申請者宅などへの訪問調査を行う調査員を募集します。

勤務日 月～金曜日の希望する日(週3日以上)9:00～16:00  
対 保健師、看護師または介護支援専門員として就業経験のあるかた・若干名  
額 1日10,000円、半日5,000円  
※ 交通費込み。  
詳しくは、お問い合わせください。

## 市立桜井保育園臨時職員

申込 保育課 ☎33-1455

臨時保育士と臨時調理員を募集します。

対 保育士は、保育士資格をお持ちのかた  
勤務条件  
常勤保育士 週5日勤務(ローテーション勤務有り)  
非常勤調理員 週5日短時間勤務(8:30～12:30)  
期 10月1日(火)から  
額 常勤保育士 時給990円  
非常勤調理員 時給860円  
申 9月10日(火)までに。

## パブリックコメント(市民意見)の募集

総務課 ☎33-1293

次の条例などの策定にあたり、市民の意見を募集します。条例などの素案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、支所・連絡所、窓口コーナーなどで配布する他、市ホームページに掲載します。また、この案件の他にも、パブリックコメントを募集している場合がありますので、市ホームページをご覧ください。

申 意見提出期間内に担当課まで直接、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームで。

条例などの案の題名	意見提出期間	担当課・係
(仮称)小田原市風致地区条例等の制定	9月2日(月)～10月1日(火)	都市計画課都市計画係 ☎33-1571

## おだわら自然楽校基礎編(第4回)「リーダーシップトレーニング」

申込 青少年課 ☎33-1731

子どもたちの状況を把握し、理解し、モチベーションを高めることなど、子どもと関わるうえで必要なコミュニケーション術を学びます。

日 9月7日(土)9:30～16:00  
場 市役所7階大会議室  
対 青少年育成、体験活動に関心のある高校生以上のかた30人・申込先着順  
費 1,000円  
申 8月30日(金)までに。



## 「わたしと年金」エッセイ

日本年金機構 ☎03-5344-1100

「わたしと年金」をテーマにした、日本語で1,000～2,000字のエッセイを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

**対** 一般、学生・生徒(中学生以上)

**申** 9月20日(金)までに、郵送またはメールで。メールは当日18:00まで。  
〒168-8505 杉並区高井戸西3-5-24  
日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当

**E** watashito-nenkin@nenkin.go.jp

**関** 保険課

## ～認知症の介護者を支援する会～ 「おだわら家族会」のお誘い

**申込** 高齢福祉課 ☎33-1864

介護の悩みや困りごとを一緒に考えます。

**日** ①9月10日(火)、②10月8日(火)

③11月12日(火)、④12月10日(火)

各日とも10:00～12:00

**場** 小田原保健福祉事務所集団活動室、  
④のみ「潤生園やすらぎの家南鴨宮」

**内** ①「口の中のケアのポイント」

②「本人・家族もみんなでピクニック」

③④「交流会」

**共催** 小田原保健福祉事務所保健予防課

## 65歳からの筋トレ教室

**申込** 高齢福祉課 ☎33-1825

### ①いそしぎ・マシン教室

個人の状態に合わせた個別指導です。

**日** 10月2日～12月19日の週2回程度

※ 選考後、事前面談があります。

### ②いそしぎ・ストレッチ教室

体を動かすことが苦手な方、初めて運動教室を体験するかたにお勧めです。

**日** 10月2日～12月19日の毎週月曜日11:45～13:00

※ 選考後、事前面談があります。

### ③アリーナ・ストレッチ教室

楽しくストレッチや筋トレを行います。

**日** 10月1日～12月26日の毎週火・木曜日10:30～12:00

### ①～③共通

**場** 各タイトルの場所で行います。

**対** 市内在住の体力に自信がない65歳以上のかた20人・多数選考

**費** 1,500円(保険料)

**申** 8月30日(金)までに。

※ 医師から運動を止められているかた、要介護などの認定を受けているかたは参加できません。

## 高齢者よい歯のコンクール

**申込** 小田原歯科医師会事務局 ☎49-1311

「8020運動」の一環として、自分の歯で食べ、健康な生活をしているかたを表彰します。

**日** 9月19日(木)9:30～11:30

**場** 保健センター

**対** 小田原市・真鶴町・湯河原町に在住の70歳以上で自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいて、歯が20本以上あるかた

**申** 9月13日(金)までに。

**関** 健康づくり課

## お口の健康教室 お口の健康はからだの健康

**申込** 高齢福祉課 ☎33-1825

お口の正しいお手入れ方法を身につけ、いつまでも元気に過ごしましょう。

**日** 9月25日、10月23日、11月6日

12月4日の各水曜日13:30～15:30  
※ 4回で1コース。

**場** マロニエ

**講** 歯科医師・歯科衛生士

**対** 市内在住で要介護などの認定を受けていない65歳以上のかた20人程度・申込先着順

## 家族介護教室

**申込** 高齢福祉課 ☎33-1864

介護に関する基礎的な知識や技術について学ぶ講座です。1回のみ参加も可。

**日** ①8月20日(火)「介護技術①」

②9月18日(木)「介護技術②」

各日とも10:00～12:00

**場** けやき

**対** 家庭で高齢者の介護をされているご家族25人・申込先着順

**申** 前日までに、直接または電話で。

## 認知症を知る講座

**申込** 高齢福祉課 ☎33-1864

認知症は、いったん正常に発達した知能が低下した状態をいい、誰にでも起こりうる病気です。症状を知り認知症のかたやそのご家族を温かく見守りましょう。

**日** ①8月22日(木)10:00～12:00

②9月10日(火)14:00～16:00

**場** ①けやき、②いすみ

**対** 市内在住・在勤・在学のかた30人・申込先着順 ※受講後、認知症サポーターとしてリングをお渡しします。

**申** 前日までに。

## 炎症性腸疾患栄養管理講習会

**申込** 小田原保健福祉事務所 保健福祉課 ☎32-8000(代)

**日** 10月2日(火)13:30～16:00

**場** 県小田原合同庁舎3階E・F会議室

※ 車でのご来場はご遠慮ください。

**対** 炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)の患者とご家族など

**持** 筆記用具

**講** 社会保険中央総合病院  
栄養指導専門員 斎藤恵子さん

**申** 9月25日(火)までに。

**関** 健康づくり課

## 脳と体の若返り塾

**申込** 高齢福祉課 ☎33-1825

指先を使った物づくり、体操などを組み合わせ、認知症を予防します。

**日** ①9月24日～12月10日(月3回程度  
火曜日に実施)

②9月26日～12月12日(月3回程度  
木曜日に実施)

③9月30日～1月27日(月3回程度月  
曜日に実施)

いずれも10:00～11:45、全12回。

**場** ①西湘老人ホーム、②前羽福祉館、  
③梅の里センター

**①～③共通**

**対** 市内在住で要介護などの認定を受けていない65歳以上のかた30人・申込先着順

**申** 8月30日(金)までに。

## 小田原ガイド協会企画ガイド

**申込** 小田原ガイド協会 ☎22-8800

市内の名所・旧跡を巡り、季節の風景を楽しみましょう。

①戦国時代 日本一の大外郭を巡る～小田原北条氏の遺構を見る～(約8km)

**日** 9月19日(木)9:30～15:00

**集合** 小田原駅西口三省堂前

②二宮金次郎の里めぐり～稲穂めぐる富士百景を歩きましょう～(約5km)

**日** 9月28日(土)10:00～14:00

**集合** 栢山駅前

③明治・大正期の政財界人の別荘を訪ねて(7km)

**日** 10月6日(日)9:30～15:00

**集合** 小田原駅東口2階二宮金次郎像前

**費** ①②各500円(資料代他)

③600円(資料代・入園料他)

**定** ①②各60人、③80人・申込先着順

**申** 開催日の約1か月前から電話で。

**関** 観光課

# 募集

## よみきかせ体験をしましょう

申込 かもめ図書館 ☎ 49-7800

本を読む楽しさを広げよう!

日 ①9月7日(土)・②8日(日)

各日とも13:30~15:30

場 かもめ図書館

対 市内在住の小学4~6年生、

各日3人・申込先着順

申 8月15日(木)9:00から直接または電話で。

## バードゴルフ講習会

申込 いこいの森 ☎ 24-3785

バードゴルフ協会の指導を受けてコースで練習します。昼食にはバーベキューで懇親を深めましょう。

日 9月14日(出)9:00~13:00

場 いこいの森

定 小学5年生以上30人・申込先着順  
(小学生は保護者同伴)

費 1,000円 ※ 駐車場料金別途500円。

※ バードゴルフ場は1セット400円で、開園日はいつでも利用できます。10月には、大会があります。

## 男性のための料理教室

申込 水産海浜課 ☎ 22-9227

魚を使った初心者向けの料理教室です。

日 9月21日(土)10:00~13:00

場 保健センター2階調理室

定 28人・申込先着順 費 500円(材料代他)

持 筆記用具、エプロン、三角巾、スリッパ、布巾2枚、台布巾1枚

講 小田原さかな普及の会

申 8月16日(金)8:30から。

## 小田原市卸売市場審議会委員

水産海浜課 ☎ 22-9227

青果・水産の卸売市場の整備計画や運営について審議していただけます。

期 平成25年11月(予定)から2年間

対 市内在住・在勤・在学の20歳以上で、平日昼間の会議に出席できるかた2人

額 1回の会議出席で10,000円

申 9月13日(金)(必着)までに、水産海浜課、支所・連絡所、市ホームページにある応募用紙に必要事項を書き、直接、郵送、またはメールで。

〒250-0021 早川1-10-1

水産海浜課

E [suisan@city.odawara.kanagawa.jp](mailto:suisan@city.odawara.kanagawa.jp)

## 糖尿病予防のための健康増進教室

申込 健康づくり課 ☎ 47-0820

講話と実技を通じて、糖尿病予防について一緒に学びましょう。

### ①栄養教室

「あなたの未来を変えるかも!?おいしく健康に!バランスよく食べよう」

日 9月13日(金)9:30~12:00

(受付9:15~)

場 保健センター2階調理実習室

費 500円

持 三角巾、エプロン、食器拭き用布巾、手拭き用タオル、電卓、筆記用具

### ②運動教室

「脂肪を燃やして、代謝アップ」

日 10月3日(休)9:30~12:00

(受付9:00~)

場 いそしぎ2階体育室

持 タオル、飲み物、室内用の運動靴、筆記用具、運動のできる服装

講 健康運動指導士 岡田直美さん

### ①②共通

対 市内在住の70歳未満のかた30人・申込先着順

申 ①9月6日(金)までに、②10月2日(水)までに。

## かながわ若者就職支援センター「若者のための働き方相談」

申込 産業政策課 ☎ 33-1514

就職活動の悩みや不安に、キャリアカウンセラーがアドバイスをします。応募書類の添削や面接練習もできます。

※ 求人紹介はしません。

日 9月6日(金)①10:00~、②11:00~、

③13:00~、④14:00~、⑤15:00~、

⑥16:00~(1人1時間程度)

場 市役所

対 30歳代までのかた6人・申込先着順

申 直接または電話で。

## 西湘地区大学等就職面接会

問 小田原公共職業安定所 ☎ 23-8609

小田原箱根商工会議所 ☎ 23-1811

産業政策課 ☎ 33-1514

市内および近隣企業の人事担当者による説明・面接を行います。求人企業は、35社を予定しています。

日 8月30日(金)13:00~16:00

(受付12:30~15:30)

場 小田原アリーナサブアリーナ

対 来春大学・短期大学などの卒業予定者、同既卒者で卒業後おおむね3年以内のかた

## 西湘地区障害者就職面接会

申込 小田原公共職業安定所

☎ 23-8609 FAX 22-7529

日 10月4日(金)13:00~16:00

(開場12:30)

場 小田原アリーナメインアリーナ

内 近隣企業と複数面接ができます。

対 仕事を探している障がい者のかた

持 障害者手帳(本体およびコピー数枚)・履歴書(数枚)

申 9月20日(金)までに電話またはファクスで。

関 産業政策課

## 街かど博物館ツアー参加者

申込 産業政策課 ☎ 33-1511

小田原屈指の「名匠」を訪ね、近代小田原・政財界人や文人墨客がこよなく愛した優雅・悠々の板橋を巡ります。

日 9月18日(水)9:30~15:30

コース 早川駅⇒ひもの博物館⇒寄木ギャラリー⇒昼食(早川港)⇒木地挽き・ろくろ工房⇒とうふ工房など⇒板橋駅

費 2,100円(体験費用、保険料など)

※ 昼食代は別途実費負担有り。

申 9月13日(金)までに。

## 生涯学習情報 ~キャンパスおだわらコーナー~

キャンパスおだわら事務局

☎ 33-1890

けやき ☎ 33-1871

### 【学習講座】

公開講座「小田原城をめぐる戦国群像」

約百年にわたって難攻不落を誇った小田原城をめぐる、数多くの名将の活躍とその足跡をたどります。

日 9月21日(土)14:00~16:00

場 けやき2階ホール

講 小和田哲男さん(静岡大学名誉教授)

詳しくは、情報誌や公共施設にあるちらし、ホームページをご覧ください。

ホ <http://www.campusodawara.jp/>

### 【学習情報】

講座情報満載の「キャンパスおだわら情報誌」をぜひご活用ください。

### 【学習相談窓口】

● けやき

☎ 35-5300/33-1711

時 9:00~17:00

※ 第4月曜日と年末年始を除く。

● まなびの相談室(マロニ工内)

☎ 47-3002 日 水曜日9:00~16:00

※ マロニ工休館日を除く。





## 「松永記念館茶会」参加団体

申込 郷土文化館 ☎23-1377

近代小田原三茶人ゆかりの場所で、お茶席を設けてみませんか。

※流派は問いません。

日 11月3日(祝)10:00~15:00

場 松永記念館

席数 屋内席4席、野点2席程度(予定)

対 お茶に親しまれているグループ・多数抽選

申 9月15日(日)までに。

## 伝統の職人技を未来へつなぐ「職人学校」講座－棟梁編受講者

申込 郷土文化館 ☎23-1377

清閑亭や老櫓荘などの、職人たちが伝統の技を駆使して仕上げた魅力あふれる木造建築を修理する職人が減っています。伝統の技を未来に伝えるため、「職人学校」(全5回)を開講します。第1回は棟梁編です。

日 9月1日(日)10:00~15:00

場 内野邸(板橋602)

内 ①講義「近代建築から現代建築へ」(10:00~)

②実技「修理技術の手法」(13:00~)

対 職人および職人

志望のかた。一

般のかた(学生可)

は実技は見学のみに

各30人・申込先着順

費 各1,000円

講 ①松本高広さん(松本社寺建設)

②内田幸夫さん(内田工務店)



▲老櫓荘

## 植物観察会

環境保護課 ☎33-1481

植物に興味・関心を持っている児童・生徒、一般のかたのための観察会です。

①真鶴三ツ石海岸

ハマグルマ・磯の生物

日 9月14日(土)9:00~15:00

集合 真鶴駅

②小涌谷・浅間山方面

日 10月19日(土)8:50~16:00

集合 小田原駅東口

※路線バスを利用します。

定 各回20人

費 100円 ※②は別途路線バスの料金がかかります。

申 開催日の約1か月前から、小田原の植物研究会・小宮(☎42-2278)に電話で。

## 小田原俳句協会 秋の吟行

俳句協会・村場 ☎35-1018

早川漁港周辺を各自吟行して、2句を当日12:30までに会場に持参してください。

日 9月3日(火)13:00~16:00

場 早川公民館

費 500円(お茶代など) 持 昼食

申 8月24日(土)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・「秋季雑詠」1句を書いて郵送で。

〒258-0113 山北町山北2848  
金子方 中山妙子 宛て

関 文化政策課

## 第40回尊徳祭俳句大会の作品

問 俳句大会事務局・新井 ☎83-2165  
尊徳記念館 ☎36-2381

10月27日(日)に開催する尊徳祭俳句大会の参加作品を募集します。

「尊徳忌」(秋の季語とする)・「鬮雲」を兼題に、各1句で1組として投句ください。

費 1組につき1,000円(投句料)

申 9月25日(火)までに、便箋または尊徳記念館にある応募用紙に書いて郵送で。

〒258-0017 大井町西大井137-14  
大会事務局 新井たか志 宛て

## 第60回記念市民文化祭オープニング事業 未来をひらく「ビックリ!体験ひろば」

文化政策課 ☎33-1706 FAX 33-1526

市民文化祭60回を記念して、市民会館で楽しいワークショップを開きます。

日 9月28日(土)・29日(日)10:00~16:00

場 市民会館3階小ホール 他

・煎茶道体験コーナー

・タピボン刺繍(毛糸刺繍)

・トーンチャイムを鳴らしてみる

・親子で日本舞踊体験

・あなたもヴァイオリニスト

・いろいろなもので字を書く

・あなたもマジシャン

・大きな遊園地の絵を描く

・「能」初心者ワークショップ

・みんなで創ろう! トーテムポール

・現代いけばなを楽しむ 他

<関連イベント>

①「アートハットをつくろう!おだわら・コドモ・アート vol.5」

簡単に作れる材料でいろいろな形の世界で1つだけの帽子を作りましょう。

日 9月28日(土)10:00~16:00の間

場 市民会館1階ロビー 定 50組程度・申込先着順

申 9月27日(金)までに住所・氏名・電話番号・参加人数を文化政策課に電話、ファクスまたはメールで。

E bunka@city.odawara.kanagawa.jp

## 第60回記念市民文化祭作品

文化政策課 ☎33-1706

市民からの作品を広く募集します。

①俳句大会 作品

日 10月5日(土)10:00~17:00

費 1,000円(軽食含む)

申 当日12:00までに秋季雑詠の俳句(2句)をけやき2階大会議室に持参

問 小田原俳句協会 片岡(☎34-0041)

②書道展 作品

受付 9月22日(日)14:00~15:00

市民会館5階第3会議室

搬入 10月8日(火)9:00~11:00

けやき2階ロビー

出品料 一般4,000円・高校生無料

問 小田原書道連盟 山本(☎36-5891)

③西相展 作品

受付 10月12日(土)13:00~17:00

市民会館

出品料 3,000円

※詳しくは、市内画材店や事務局にある公募要綱をご確認ください。

問 西相美術協会 田嶋(☎37-8543)

④写真展 作品

受付 10月5日(土)13:00~16:00

けやき3階視聴覚室に持参

問 県西写真連盟 神原(☎62-8301)

詳しくは、各団体にお問い合わせください。

# 相談

## ひとり親家庭、または離婚前のかたの養育費・就業相談会

(一財)神奈川県母子寡婦福祉連絡協議会  
☎0466-27-2111(内線525)火~日曜日

女性相談員がひとり親家庭、離婚前のかたの養育費・就業などの相談をお受けします。(約50分) ※事前予約が必要です。

☎8月27日(火)10:00~16:00

☎場 けやき ☎関 子育て政策課

## 創業相談・経営相談(9月)

☎申込 おだわら街なか起業家支援センター ☎23-6660

起業家支援センターの専門職員や中小企業診断士による創業や経営に関する無料相談を行います。

☎日7日(土)10:00~16:00

11日(水)・25日(水)11:00~17:00

12日(木)・26日(木)17:00~21:00

※上記以外の日時でも受付中。

☎場 おだわら街なか起業家支援センター  
(栄町3-15-11 吹田ビル2階)

☎関 産業政策課

## 国・県・市による合同行政相談所の開設

地域安全課 ☎33-1383

国の行政について苦情や意見、要望があるかたはお気軽にご相談ください。また、当日は人権擁護委員、民生・児童委員、土地家屋調査士による相談も受け付けます。

☎日9月19日(木)13:00~16:00

(受付~15:30) ☎場 市役所

☎内 道路、交通安全、環境衛生、国税、登記、年金、相続、マンション管理、人権問題、心配ごとなど

## 各種相談

秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

### ● 市民相談(9月) 地域安全課 ☎33-1383

☎場 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般	離婚、相続、多重債務など日常生活上の軽易な問題に関する相談	月~金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩みごとに関する相談	毎週月曜日	13:30~15:30
法律(予約制)	離婚、相続、多重債務などの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30~16:00
人権擁護	嫌がらせ・名誉き損・プライバシーの侵害などに関する相談	10日(火)	13:30~15:30
登記	相続・贈与などの登記手続きに関する相談	12日(木)	13:30~15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談	17日(火)	13:30~15:30
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	19日(木)	13:30~15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引に関する相談	26日(木)	13:30~15:30

☎場 マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などに関する相談	14日(土)	14:00~16:00
------	----------------------------	--------	-------------

### ● その他の相談

消費生活相談 消費生活センター ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなどをご相談ください。電話でもお受けします。 ☎日 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~12:00、13:00~16:00 ☎場 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) ☎対 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学のかた
県の消費生活相談 かながわ中央消費生活センター ☎045-311-0999	☎日 月~金曜日 9:30~19:00 土・日曜日、祝日 9:30~16:30 ☎場 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2(かながわ県民センター内)
県の出張労働相談 かながわ労働センター 湘南支所 ☎0463-22-2711(代)	働くかたのいろいろな悩みに、県職員がお答えします。お電話でもお受けします。 ☎日 毎週水曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 ☎場 小田原合同庁舎1階(☎32-8000(代))
建築等紛争相談 都市政策課 ☎33-1307	中高層建築物などの建築などにより生じる日照や通風、工事中の振動・騒音など、生活環境への影響に関する紛争の相談を、紛争相談員がお受けします。 ☎日 毎週木曜日(祝日を除く)10:00~16:00(要予約) ☎場 市役所
建築物などのデザイン相談 都市計画課 ☎33-1573	建築物、工作物、広告物などのデザイン、色彩、緑化などについて、市民の皆さんからの相談を、街づくり景観アドバイザーがお受けします。建築などをお考えの際には、お気軽にお問い合わせください。※建築や色彩などの専門家がアドバイスをします。実際の設計などは行いません。
分譲マンション管理相談 都市政策課 ☎33-1307	分譲マンションの管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直しやその他日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士がお受けします。 ☎日 毎月第2金曜日13:30~16:30(予約制) ☎場 市民相談室(市役所2階) ☎対 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者のかた
女性相談 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	夫や親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします。 ☎日 月・水・木・金曜日 9:30~11:30、13:00~16:30(面接は要予約) ☎場 人権・男女共同参画課 ※全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎0570-0-55210
児童相談 子育て政策課 ☎33-1454	子育てについてのさまざまな悩みを児童相談員がお受けします。 ☎日 月・火・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~16:30 ☎場 子育て政策課 ※予防接種、離乳食、授乳については、健康づくり課(保健センター☎47-0820)にお問い合わせください。
青少年相談 青少年相談センター ☎23-1482	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人関係などの問題で悩む子ども、若者(30代まで)やその保護者からの相談をお受けします。 ☎日 毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 ☎場 青少年相談センター(城山4-2-11・元県立小田原城内高校の北側)



# イベント

8/17(土)・18(日)

## 夏休みの工作 竹でおもちゃを作って遊ぼう!

わんぱくらんど ☎24-3189

竹馬、水鉄砲、楽器などを自由に工作して遊びます。

時 10:00～15:00 ※雨天中止。

場 あおぞら広場

## 清閑亭イベント

申込 清閑亭 ☎22-2834

場 清閑亭(南町1-5-73)

11:00～16:00開館 ※火曜休館。

①8月23日(金)

医食同源・水中ウォークツアー

御幸の浜プールで水中ウォーク後、清閑亭で平野鉄也さんが作る中華料理を楽しみます。

時 9:30～14:00

対 50歳以上の健康なかた20人・申込先着順

費 2,500円(プール代・昼食代他)

持 水着、タオル

②8月24日(土)

「八重の桜」鶴ヶ城開戦日に合わせて昨年『八重の生涯』を執筆した作家・新井恵美子さんの講演会を行います。

時 13:30～15:30

定 50人・申込先着順

費 2,000円(茶菓付き)

▲新井恵美子



③9月3日(火)

第2回湘南邸園交流スケッチ会

宮ノ下富士屋ホテルの自然庭園などでスケッチ会を開きます。後日清閑亭で展覧会を開きます。

時 9:30～13:00

集合 宮ノ下富士屋ホテル入口階段下

定 20人・申込先着順

費 2,500円(ケーキセット付き)

講 北川純さん(アーティスト)

持 昼食、飲み物、スケッチ道具

④9月9日(月)

9月邸園交流かふえ

「学んでガッテン学芸員講座④」

テーマは「石垣山と早川石丁場群～秀吉と家康～築城の技～」です。

時 14:00～16:00

定 30人・申込先着順

費 500円(交流会飲み物、菓子代)

講 市文化財課学芸員

関 文化政策課

8/17(土)・18(日)

## いこいの森「森と木に包まれる夏まつり」

農政課 ☎33-1491

親子木工教室(小田原林青会)、森の市(DIY材・端材の販売)、「木のジャングルジム」などイベントが盛り沢山です。いこいの森で夏の思い出を作りましょう。

時 10:00～15:00

※一部を除き、申込不要。詳しくは、市ホームページまたは「森と木に包まれる月間」のフェイスブックをご覧ください。

ホ <https://www.facebook.com/forest.and.wood>

8/18(日)

## 一夜城ヨロイツカファーム 夏まつり

農政課 ☎33-1494

一夜城ヨロイツカファームで、夏まつりを開きます。茶店や地元農業者、商業者による模擬店が出店します。

日没後は、竹筒のろうそくの明かりで、幻想的な空間を楽しめます。

時 10:00～20:00

場 一夜城ヨロイツカファーム  
(早川1352-110)

8/20(火)

## 尊徳学習相談会 「金次郎さんのことを聞いてみよう」

尊徳記念館 ☎36-2381

郷土の偉人二宮金次郎(尊徳)について、小学生の皆さんの質問に分かりやすくお答えします。

時 13:00～15:00(随時受け付け)

場 尊徳記念館

対 小学生

8/20(火)

## ダンスワークショップ(基礎編)

文化政策課 ☎33-1706 FAX 33-1526

簡単な動きで、音楽に合わせて踊ります。

時 18:30～20:30(受付18:00～)

場 市民会館3階小ホール

対 中学生以上30人・申込先着順

講 田畑真希さん(タバマ企画)

申 8月19日(月)までに住所・氏名・年齢・電話・参加人数を電話、ファクスまたはメールで。

E [bunka@city.odawara.kanagawa.jp](mailto:bunka@city.odawara.kanagawa.jp)

8/24(土)

## アイス工房まつり

農政課 ☎33-1494

時 10:30～13:00 ※荒天中止。

場 小田原牧場アイス工房(曾我別所194)

内 ●アイス工房ジェラート特価販売

●無料バターづくり体験(限定100人)

●疑似搾乳体験

●仔牛ふれあい体験

※仔牛と自由にふれあえます。



8/24(土)～27(火)

## 小田原競輪開設64周年記念 「北条早雲杯争奪戦」(GⅢ)

事業課 ☎23-1101

年に一度のビッグレース、「北条早雲杯争奪戦」。8月27日(火)には加藤茶さんが来場します。期間中10:00(開門)には先着1,200人にオリジナルタオルをプレゼント。詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホ <http://www.odawarakeirin.com/>



▲加藤茶

8/25(日)

## はじめての酒まんじゅう作り

農政課 ☎33-1494

天然酵母を使った酒まんじゅうを作ります。

時 10:00～13:00

場 梅の里センター1階体験加工室

定 20人・申込先着順

費 大人1,000円、小学生以下500円

申 8月20日(火)までにJ V トータルライフサービス・小田原食とみどりまで電話(☎080-5385-0465)で。

ホ <http://www.shoku-midori.or.jp/>

8/28(水)

## 果実品評会と即売会

JAかながわ西湘 ☎38-0135

農政課 ☎33-1494

初秋の果実、ナシ、イチジクとハウスみかんの品評会です。出品物の即売会や、摘果みかんジュースづくり体験など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

時 出品物展示 10:00～12:00

販売 10:00～15:00

※出品物販売は、12:00～15:00。

場 ダイナシティウエスト(西武小田原店)

# イベント

①8/24(土)、②8/31(土)

## おだわら国際交流ラウンジ ティーサロン

文化政策課 ☎33-1703

### ①ネパール実態報告展

講演とDVD鑑賞によりネパールの文化や生活を知り、海外支援について一緒に考えましょう。

時 12:00～15:20

費 300円(資料・飲み物代)

主 ネパール教育支援の会/NESA

### ②タイ王国を知ろう

タイのティータイムを楽しみながら、タイの文化を学びましょう。

時 13:30～15:30

費 300円(飲食代)

主 原田スダラさん(セリーパーブ代表)

### ①②共通

場 おだわら国際交流ラウンジ

9/7(土)

## 『緩和ケアってなあに』 ～第4回 市民公開講座～

医事課 ☎34-3175

ホスピスや緩和ケアという言葉をご存知ですか。現在、がんは死亡原因の第1位です。患者さんやご家族が希望する場所で、自分らしく生きるための方法や情報をパネル、劇や合唱などで紹介します。

時 13:00～16:00

場 ダイナシティウエスト(西武小田原店) 1階キャニオンステージ

9/7(土)～10/6(日)

## 上田菊明の世界 一足柄刺繍の技と美

郷土文化館 ☎23-1377

小田原で盛んだった刺繍の技法を基に、用布や糸にぼかし染めを施し、芯肉に綿糸を入れる立体的で独自の表現の「足柄刺繍」を紹介します。

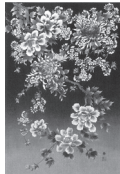
時 9:00～17:00

場 松永記念館・別館

費 300円

(大学生以下無料)

「巡る季節 Part I」



9/14(土)～9/23(祝)

## 第8回小田原もあ展 三次元の蟻は垣根を超える vol.2

問 寄木ギャラリーツユキ ☎22-5995  
産業政策課 ☎33-1515

時 10:00～18:00(最終日は16:00まで)

場 寄木ギャラリーツユキ(早川2-2-15)

内 「ものづくり・デザイン・アート」の工芸品(寄木細工・小田原漆器・鋳物・ガラスなど)と現代アートのコラボ展示。

ホ <http://monodukuridezainart.blogspot.jp/>

9/16(祝)

## 板橋周辺歴史的建造物リレー第1走 「建築としての内野邸」

申込 郷土文化館 ☎23-1377

●講演「建築としての内野邸」

時 13:30～15:00

講 羽生修二さん(東海大学工学部教授)

●施設見学会

時 15:00～16:00

場 内野邸(板橋602)

定 30人・申込先着順

主 板橋秋の交流会実行委員会

9/1(日)

## ときめき国際学校帰国報告会

文化政策課 ☎33-1703

オーストラリア・マンリー市との交流に参加した中学・高校生による報告会です。パネル展も開きます。

時 13:30～15:00

場 ダイナシティウエストキャニオン

【活動報告パネル展】

期 9月1日(日)～

6日(金)



9/7(土)・8(日)

## 親子のための ファミリー・ミュージカル 「ピノキオまたは白雪姫の悲劇」

文化政策課 ☎33-1709

宮本亜門演出の親子向けミュージカルがやってきます。いたずら好きのピノキオが、さまざまな童話の主人公たちを巻き込み、不思議の世界へ。果たしてピノキオは人間の子どもになれるのでしょうか。

時 各日 14:00開演(13:30開場)

場 けやき2階ホール

費 3,000円(大人)

1,500円(4歳以上高校生以下)

※全席自由(3歳以下有料託児有り)。

販売場所

有隣堂小田原ラスカ店、伊勢治書店ダイナシティウエスト店・本店、市民会館事務所、平井書店、ちえのわハウス 他

出 小此木麻里、池田有希子、

中野順一朗 他

演出・脚色 宮本亜門

音楽 深沢桂子

振付 福島桂子



▲宮本亜門

9/21(土)～23(祝)

## 内野邸・松永記念館連携企画 上田菊明の足柄刺繍

郷土文化館 ☎23-1377

上田菊明さんの帯と野草小額の作品を展示します。和洋折衷の特徴ある意匠が取り入れられた貴重な歴史的建造物の見学もお楽しみください。

時 10:00～15:30

場 内野邸(板橋602)

費 150円(内野邸入館料)

主 板橋まちなみファクトリー



9/28(土)

## 松永記念館 庭園呈茶

生涯学習課 ☎33-1721

近代数寄茶の興隆を促した松永安左エ門(耳庵)ゆかりの松永記念館でお抹茶はいかがですか。小田原茶道連盟表千家による呈茶席です。草花の美しい庭園で秋のひとつときをお楽しみください。

時 10:00～(無くなり次第終了)

場 松永記念館

費 500円

9/7(土)

## 関東大震災90年記念講演会 「震災を伝える-写真と版画-」

申込 郷土文化館 ☎23-1377

関東大震災から90年を迎え、改めて小田原の震災を振り返るとともに、写真と版画を題材に、震災情報を伝えるという視点で講演を行います。

時 13:30～15:00

場 市民会館 定 60人・申込先着順

講 北原糸子さん(国立歴史民俗博物館客員教授)



9/23(祝)

## かもめコンサート 永井李枝ピアノリサイタル

申込 かもめ図書館 ☎49-7800

問 文化政策課 ☎33-1709

かもめ図書館に寄贈された故石井歡さん(作曲家)愛用のピアノを活用し、小田原ゆかりの若手演奏家によるコンサートを開きます。未来を担う若き演奏家の奏でる音色をお楽しみください。

時 16:00開演(15:45開場)

17:00終演予定

場 かもめ図書館2階視聴覚ホール

定 100人・申込先着順

出 永井李枝(ピアノ)

内 ショパン～祖国への思い～

※公共交通機関をご利用ください。



▲永井李枝

## フラワーガーデンイベント

フラワーガーデン ☎34-2814

①開催中～8月25日(日)

第3回こどもイラストコンクール

出品された全作品を展示室に展示し、ご来園の皆さんの投票により各賞を決定します。賞の発表は8月28日(水)で、本人に直接通知する他、当園ホームページに掲載します。



▲受賞盾と記念品

②開催中～9月8日(日)

踊る噴水

時 10:00～12:00、  
13:00～15:00

夏の風物詩「踊る噴水」を今年も実施します(悪天候の場合は中止)。ルールを守って、楽しく遊びましょう。

- 素足でのご利用はご遠慮ください。
- 水着などを着てご利用ください。



③9月11日(水)～23日(祝)

ハワイアンリボンレイ展示会

ホノルルのリボンレイスタジオ HOKU CRAFTの公認インストラクターによるリボンレイの展示会です。本場の技術をご覧ください。

出展 HOKU CRAFT

ホ <http://www.seibu-la.co.jp/odawarafg/>

## 月例イベント

### おだわら女性プラザ CHAT茶っど

人権・男女共同参画課 ☎33-1725

時 10:00～17:00(展示最終日は15:00まで) ※月曜休館。

場 音羽プラザビル2階(栄町1-14-41)

●「学びの道程(みちのり)展」

～小田原女性史研究会活動記録～

期 8月17日(土)～25日(日)

内 30周年記念誌「学びの道程」の刊行にあたり30年の学習の記録、講演会の資料や小田原で活躍した女性たちの人生を紹介する展示です。

主 小田原女性史研究会

●おだわら魅力アップ虹の会活動の歩み展

期 9月1日(日)～8日(日)

内 家庭内にある手ぬぐいなどを再利用してできる、防災グッズの紹介をします。

<体験講座>

簡単にできる防災グッズを作ります。

日 9月3日(火)10:30～15:00

定 8人 持 裁縫道具

費 1,500円(材料費)

主 おだわら魅力アップ虹の会

●展示「絵手紙大好き、ワイワイ仲間たち」

期 9月12日(木)～18日(水)

主 たんぽぽの会

### 昼のミニコンサート

文化政策課 ☎33-1706

平和都市宣言20周年を記念したピアノの名曲コンサート。

日 8月28日(水)12:20～12:40

場 市役所2階談話ロビー

出 三尋木美香

曲目 チャイコフスキー「舟歌」(「四季より」)、ベートーヴェン「告別」、ショパン「夜想曲」(映画「戦場のピアニスト」主題歌)

※出演者を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### かもめ名画座

(協力:かもめ図書館フレンズ)

かもめ図書館 ☎49-7800

思い出の映画をお楽しみください。

日 9月20日(金)13:30～(開場13:10)

内 「地下室のメロディー」

(1963年・121分)

監督 アンリ・ヴェルヌイユ

出演 アラン・ドロン

ジャン・ギャバン

定 120人・当日先着順

※8月16日(金)は「父と暮せば」を上映。

### 小田原フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

●朝市(売り切れ次第終了)

日 毎週日曜日 10:00～15:00

●なるほど園芸教室

日 毎月第3日曜日 10:30～11:30

大坪孝之さんによる園芸講座を開催します。8月のテーマは「秋バラのための剪定」です。ご家庭の植物の相談は「みどりの相談所」(11:30～12:00)で受け付けます。※当日受け付けで予約不要です。

### 小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

●小田原競輪開設64周年記念

「北条早雲杯争奪戦」(GⅢ)

8月24日(土)～27日(火)

●岐阜記念(GⅢ)場外

8月31日(土)～9月3日(火)

●立川(FI)場外

9月4日(水)～6日(金)

●オールスター(GI)場外:京王閣

9月12日(木)～16日(祝)

# こども

## 絵本のおよみきかせ

- 市立図書館 ☎24-1055  
日 毎週土曜日 15:00~15:30
- かもめ図書館 ☎49-7800  
日 毎週土・日曜日 15:00~15:30  
毎月第2・第4火曜日 10:30~11:00
- けやき図書室 ☎33-1871  
日 8月24日(土)・9月14日(土)  
14:00~15:00

## 図書館こども映画会

- 市立図書館 ☎24-1055  
かもめ図書館 ☎49-7800
- 市立図書館  
日 9月21日(土) 14:00~(開場 13:40)  
内 「赤毛のアン」(30分)
- かもめ図書館  
日 8月24日(土) 14:00~(開場 13:40)  
内 「アーサー王物語」(50分)  
日 9月14日(土) 14:00~(開場 13:40)  
内 「くまのプーさん プーさんと大あらし」(30分)

## よいこ名作劇場

- けやき ☎33-1871
- 日 9月14日(土) 10:30~12:00  
場 けやき3階視聴覚室  
内 「花さき山」  
「こぎつねコンとこだぬきポン」  
「くまの子ウーフ ~ウーフはおしっこでできてるか?~」  
定 70人・当日先着順

## ママパパ学級

- 申込 健康づくり課 ☎47-0820
- 講義や実習などを通じて、妊婦・出産・育児について学ぶ講座です。
- ①お産準備クラス  
日 8月29日(木) 13:20~15:30  
内 助産師の話、妊婦ジャケット体験
- ②子育てクラス  
日 9月2日(月) 13:20~15:30  
内 沐浴実習・赤ちゃんのお着替え体験、先輩家族の話
- ①②共通  
場 保健センター2階集団検診室  
対 妊娠6か月(20週)以降の妊婦さんとパートナー  
持 母子健康手帳・筆記用具  
②のみエプロン、手拭きタオルも。  
申 ①前日までに、②8月30日(金)までに。

## 子ども映画会と金次郎のおはなし

- 尊徳記念館 ☎36-2381
- 楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。
- 日 8月24日(土)  
10:00~11:00  
(開場9:50)
- 場 尊徳記念館
- 内 「どうぶつ絵本・虫の仲間たち」  
「ハローキティのふしぎなみずうみ」  
「金次郎のおはなし」
- 定 60人・当日先着順



▲県立小田原城北工業  
高校デザイン科  
小田原 達郎さん

## ぴよぴよくらぶ

- 子育て政策課 ☎33-1874
- 親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。初めてのかたも大歓迎です。事前申し込みは不要です。
- 日 9月5日(木) 10:00~11:30  
(受付9:45~)
- 場 マロニエ
- 内 「お月様だ、うさぎになってあそぼう」
- 対 入園前のお子さんとそのご家族
- 費 1家族100円(材料費)
- 問 ぴよぴよくらぶ・椎野  
(☎090-6108-8783)

## 親子のコミュニケーション講座 ~「怒らず」「伝える」しつけの方法~

- 申込 青少年相談センター ☎23-1481
- しつけの悩みを解決するヒントが満載の親子関係をよくするプログラムを用いた楽しい講座です。
- 日 ①8月28日(水) 9:30~11:30  
②9月26日(木) 9:30~11:30
- 場 青少年相談センター(城山4-2-11)
- 内 ①効果的なほめ方  
②問題を事前に防ぐ方法
- 対 小学生以下の子どもを持つ保護者  
各回10人・申込先着順
- 申 前日までに。

## ママパパ子育て知恵袋メール

- 健康づくり課 ☎47-0820
- 妊娠されてから2歳になるまで月齢にあわせた子育てに関するミニ情報をお届けします。イベント情報の紹介などもあります。ぜひ登録ください。
- ママ用・パパ用で内容が異なります。
- 申し込み用URLまたは二次元バーコードから登録してください。
- ホ <https://www.city.odawara.kanagawa.jp/mmz/>



## 子育て支援センター 関連イベント

- 子育て政策課 ☎33-1874
- マロニエ子育て支援センター ☎48-8698
- おだぴよ子育て支援センター ☎34-6181
- いずみ子育て支援センター ☎37-9077
- こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

### ●妊婦さんの集いの場

- 妊婦さんが集まって、出産や子育てについて気軽にお話をします。
- 日 ①8月16日(金) 14:30~16:00  
②8月23日(金) 10:30~11:15
- 場 ①いずみ、②おだぴよ
- 申 ②はセンターに電話で。
- ※ ①は助産師が参加する時間があり、相談や乳児と交流もできます。

### ●赤ちゃんデー

- 6か月までの乳児限定ひろばです。
- 日 ①8月16日(金) 13:00~15:00  
②9月 4日(水) 10:00~12:00  
③9月12日(木) 10:00~11:45
- 場 ①いずみ、②マロニエ、③おだぴよ

### ●すくすくデー

- 0歳児とママの会です。上の子も一緒に参加できます。
- 日 9月13日(金) 13:00~15:00
- 場 こゆるぎ 定 15組
- 申 こゆるぎへ電話で。

### ●ヨチヨチデー

- 7~11か月までの乳児限定のひろばです。
- 日 8月20日(火) 10:00~12:00
- 場 マロニエ

### ●こゆるぎホッとたいむ

- 1歳児のママのおしゃべり会です。きょうだいも一緒に参加できます。
- 日 8月23日(金) 13:00~15:00
- 場 こゆるぎ 定 10組
- 申 こゆるぎへ電話で。

### ●夏のおたのしみ会

- おはなしびっくりぼこさんによる楽しいイベントです。
- 日 8月20日(火) 10:30~11:15
- 場 おだぴよ 定 20組
- 申 おだぴよへ電話で。

### ●専門職相談日

- ①助産師  
日 8月20日(火) 13:30~14:30
- ②臨床心理士  
日 8月28日(水) 10:00~12:00
- ③小児科医師  
日 9月5日(木) 10:00~12:00
- ④小児科医師  
日 9月5日(木) 13:00~15:00
- ⑤栄養士  
日 9月10日(火) 10:00~12:00
- 場 ②③⑤マロニエ、①④おだぴよ
- ※ 申し込みが必要なもの以外は、直接会場にお越しください。



# スポーツ

## トレーニングルーム

小田原アリーナ ☎38-1144

ストレッチポールや、バランスボールを使った運動やコアトレーニングを紹介しています。ぜひご利用ください。

※トレーニングルームのご利用は、事前にトレーニングルーム利用者講習会を受講してください。

## トレーニングルーム利用者講習会 <9月分>

申込①小田原アリーナ ☎38-1144

申込②スポーツ会館 ☎23-2465

対 高校生以上・予約制

### ①小田原アリーナ

日 毎週火曜日 14:00~15:00  
 毎週水曜日 11:00~12:00  
 毎週木曜日 19:00~20:00  
 毎週日曜日 11:00~12:00

定 各日30人・申込先着順

### ②スポーツ会館

日 9月11日(水)・28日(土)  
 18:30~19:30

## 小田原アリーナの主な行事予定 <8月15日~9月14日>

小田原アリーナ ☎38-1144

8月15日(木)	富樫杯バスケットボール大会
8月17日(土)	県西ブロック中学校バスケットボール審判講習会
8月18日(日) 9月8日(日)	フリーグ
8月19日(月) ~22日(木)	全国定時制通信制バドミントン大会
8月23日(金)	高体連剣道1年生大会 男子団体・女子個人戦
8月24日(土)	小田原地区クラス別個人卓球大会
8月25日(日)	県マーチングコンテスト
8月27日(火)	県西ブロック中学校バスケットボール実技講習会
8月30日(金)	小田原市ドッジボール大会
9月1日(日)	小田原市ソフトバレーボール大会
9月6日(金)	秋季関東レディースバドミントン県予選会
9月14日(土)	小田原地区秋季クラス別団体卓球大会

※ イベント開催時は、一般利用ができません。

## テニスガーデンテニス教室

小田原テニスガーデン ☎37-4712

週1回、月4回のプロコーチによる月謝制硬式テニススクールです。火曜から金曜まで40クラス(ジュニア~女子上級)を開講中です。8月末までは無料体験レッスンを開講しています。詳しくは、小田原テニスガーデンにお問い合わせください。

費 ジュニア 月4回 5,250円  
 一般平日 月4回 7,350円  
 一般ナイター 月4回 8,400円

## 市民体操「おだわら百彩」講習会

健康づくり課 ☎47-0820

めだかやみかん、お猿のかごやなど、小田原をイメージできる動きと、なんばの動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」の講習会を開きます。

### ①いそしぎ

日 8月23日(金)14:00~15:30

### ②小田原アリーナ

日 9月10日(火)10:00~11:30

定 各20人・申込先着順

持 室内履き、飲み物、タオル

※ 体操のできる服装でお越しください。

## 赤ちゃんダービー参加者大募集

体育協会 ☎38-3310

『おだわらスポーツ&レクリエーションフェスティバル』の中で、今年も赤ちゃんダービーを行います。ハイハイでも走ってでも参加することができます。元気いっぱいゴールを目指しましょう。

日 9月22日(日)

A・Bクラス 10:00~12:00

C・Dクラス 13:00~14:30

場 小田原アリーナ

対	Aクラス	ハイハイできる子~1歳6か月未満
	Bクラス	1歳6か月以上2歳未満
	Cクラス	2歳以上2歳6か月未満
	Dクラス	2歳6か月以上3歳未満

各クラス100人・申込先着順

費 1人500円

申 8月15日(木)~30日(金)の平日9:00~17:00に小田原アリーナ体育協会事務局まで参加料を添えて直接。

※ 詳しくは、体育協会ホームページをご覧ください。

ホ <http://www.odawara-taikyo.or.jp/>

関 スポーツ課



## やさしいフラダンス教室

~初心者大歓迎!~

体育協会 ☎38-3310

日 9月5日~10月3日の毎週木曜日  
 12:00~13:00(全5回)

場 小田原アリーナ

対 20歳以上の女性20人・申込先着順

費 3,000円(傷害保険料含む)

※ 初回に集金します。

申 8月15日(木)~30日(金)に電話で。

関 スポーツ課

## 小田原球場の主な行事予定 <8月15日~9月14日>

小田原球場 ☎42-5511

8月17日(土)	小田原地方官公庁親睦野球大会
8月18日(日) 31日(土)	リトルシニア南関東支部秋季大会
8月22日(木)	高校野球秋季西湘地区予選(予備日含む)
9月1日(日)	酒匂アマチュア野球連盟夏季大会
9月7日(土) 8日(日)	神奈川県高等学校秋季県大会
9月12日(木)	三宗務所ソフトボール大会
9月14日(土)	第58回湘南八都市対抗軟式野球大会

※ 大会開催時は、一般利用ができません。詳しくは、小田原球場にお問い合わせください。

## 小田原アリーナの各種教室

小田原アリーナ ☎38-1144

運動教室	内容・対象・費用など
キッズストリートダンス	対 年長~小学2年生 費 3,500円
ジュニアストリートダンス	対 小学3~6年生 費 3,500円
親子でダンス	対 3歳~小学生の子どもとお母さん 費 4,000円
ケアコンディショニング	内 触覚ボール(別途2,000円必要)を使用し身体機能を改善 費 5,000円
バレエピラティス	内 美しくしなやかな身体づくり 費 5,000円
美ウォーク	内 骨盤体操やストレッチ 費 5,000円

※ その他にも充実したプログラムをご用意しています。また「文化教室」も実施しています。

各教室の日程、費用など詳しい内容については、小田原アリーナのホームページをご覧ください。電話でもお問い合わせください。

# 健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。  
保健センター(健康づくり課)  
☎47-0820

## 献血

- ダイナシティイースト  
8月18日(日)・25日(日)・31日(土)  
9月1日(日)・7日(土)  
10:00~12:00、13:00~16:00

## 9月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

### ●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成25年5月生 12・18・27日
8~9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成24年2月生 3・13・19日
2歳児歯科健診	平成23年8月生 17・24日
3歳児健診	平成22年2月生 6・10・20日
いきいき親子 育児相談	保健センター11日
親子心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

- 大人のための相談  
すこやか健康相談(電話申込制)  
☎8月27日(火)午前
- 禁煙チャレンジ  
保健師があなたの禁煙をサポートします。まずは、お電話でお問い合わせください。

## はつらつ健康相談(予約不要)

血管年齢測定、体脂肪測定、血圧測定、健康・栄養相談などを行います。

☎9月4日(水)9:30~11:30  
場 第11区公民館(栄町4-9-28)

## 4・5歳児の尿検査

対 幼稚園・保育園に通園していない4・5歳児(平成19年10月2日生~平成21年10月1日生)

回収 9月13日(金)8:30~10:00までに保健センター、市役所5階子育て政策課、支所・連絡所、窓口コーナー、マロニエ、いずみ、アークロードのいずれかへ直接持参。

結果 10月中旬頃に郵送予定。

申 8月28日(水)までに電話で。後日、採尿容器をお送りします。

## がん集団検診(電話申込制)

時間・内容など詳しい内容については、健康カレンダーをご覧ください。

- 胃がん集団検診  
9月 5日(木)保健センター  
9月10日(火)小田原アリーナ駐車場  
9月14日(土)保健センター  
9月21日(土)保健センター  
9月26日(木)国府津学習館  
9月27日(金)梅の里センター
- 乳がん(マンモグラフィ併用検診)子宮頸がん集団検診  
9月 9日(月)保健センター  
9月23日(水)市役所7階大会議室

## 無料口腔がん検診

口腔がんは口の中のあらゆる場所に発生します。早期発見・早期治療のために、口腔がん検診を受けましょう。

☎10月17日(木)13:00~17:00  
場 休日急患歯科診療所(保健センター内)  
定 32人・多数抽選  
申 9月7日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・口腔がん検診希望と記入し、下記へ郵送またはファクスで。  
〒250-0875 南鴨宮2-27-19  
小田原歯科医師会事務局  
(☎49-1311、FAX 0120-744-118)

## 食育コラム

### ~妊娠中の食量~

小田原市の低出生体重児の出生率は、平成21・22年ともに10%を超え、全国平均(9.6%)より高い状況です。妊娠前の体格が「やせ」「普通」の妊婦さんの体重増加が7kg未満の場合には、低出生体重児を出産するリスクが高くなるといわれています。妊娠中期は、いつもの食事プラス250kcal(例: サラダ1皿+納豆1パック+みかん1つ)、妊娠後期はプラス450kcal(例: 妊娠中期+おにぎり1つ+ヨーグルト1パック)を意識して、エネルギーをしっかり取りましょう。

## 前立腺がん検診を受けましょう

### 前立腺がんの主な症状

・尿が出にくい ・残尿感 ・血尿が出る  
前立腺がんは、50歳頃から発症する可能性が高くなります。ご家族に前立腺がんにかかった人がいるとさらに注意が必要です。取扱医療機関での採血検査により、前立腺がん検診を受けることができます。今年度から50歳以上が対象となりましたのでぜひ受診しましょう。

## 子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種勧奨の一時見合わせについて

市では、小学6年生から高校1年生相当の女子に対し、子宮頸がん予防ワクチン(HPV)の定期予防接種を実施していますが、適切な情報が提供できるまでの間、接種の積極的な案内・勧め(接種勧奨)を一時見合わせることにしました。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性とリスクをご理解いただいたうえで受けてください。子宮頸がん予防ワクチンに関する情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>

## 休日・夜間急患診療カレンダー

場 保健センター 持 保険証

- 休日診療  
受付 8:30~11:30(歯科9:00~)  
13:00~15:30

	内科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
8月15日(木)	—	—	—	—	○
16日(金)	—	—	—	—	○
18日(日)	○	○	○	○	○
25日(日)	○	○	○	—	○
9月 1日(日)	○	○	○	○	○
8日(日)	○	○	○	—	○
15日(日)	○	○	○	○	○

- 準夜間診療<内科・小児科>  
受付 平日 19:00~22:00  
土・日曜日、祝日 18:00~22:00  
休日・夜間急患診療所 ☎47-0823  
休日急患歯科診療所 ☎47-0825  
休日・夜間急患薬局 ☎47-0826
- 重症の場合は24時間いつでも  
消防署 ☎49-0119
- 毎日、夜間の急患診療  
毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療  
市立病院 ☎34-3175

## おだわらいふ

広報小田原くらしのガイド

毎月15日発行 No.1089

7月1日現在 小田原市の人口 196,258人 79,544世帯  
広報小田原は、資源保護のため再生紙を使用しています。

【発行】小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪300番地 市役所総合案内 ☎0465-33-1300  
【編集】企画部広報広聴課 ☎0465-33-1261・FAX 0465-32-4640 ©小田原市 2013・8

ON AIR 情報

FMおだわらいふ 78.7MHz

●From Odawara-City ●防災一口メモ  
毎週月~金曜日 1日2回好評放送中

twitterやFacebookでも情報発信中!

twitter(@Odawara\_City)  
ホームページのトピックスや重要情報などをツイート。

twitter(@odawara\_promo)  
Facebook(小田原シティプロモーション)  
小田原の旬で魅力的な話題を発信中。