

# おだわらいふ

くらしのガイド City of Odawara Public Relations

## 第17回

# 城下町おだわら ツーデーマーチ

ID P18034

日 11月21日(土)・22日(日)

問 ● 申し込み(エントリー)に関する問い合わせ

城下町おだわらツーデーマーチ  
エントリー事務局(スポーツエントリー内)  
☎0120-711-951(フリーダイヤル)

受付時間 10:00~17:30  
(土・日曜日、祝日を除く)

● 大会に関する問い合わせ

城下町おだわらツーデーマーチ  
実行委員会事務局  
☎38-1198

受付時間 8:30~17:00  
(土・日曜日、祝日を除く)

絆<sup>きずな</sup>を大切に、  
未来にはばたく  
「西さがみ」を歩こう!

※コース、申込方法など、詳しくは2・3ページをご覧ください。



がんばろう  
小田原・箱根!  
みんなで箱根を  
応援しよう!



## 同時開催



21日(土)には、6kmコースを使用した小田原コンの婚活イベント「歩婚<sup>あひこん</sup>」と、一部のコースで小田原市商店街連合会青年部によるおもてなしがあります。22日(日)には、小さいお子さんとその家族を対象とした、楽しく歩ける歩育<sup>ほいく</sup>「キッズお城探検ウォーク」があります。

## 婚活イベント 「歩婚」 参加者募集!



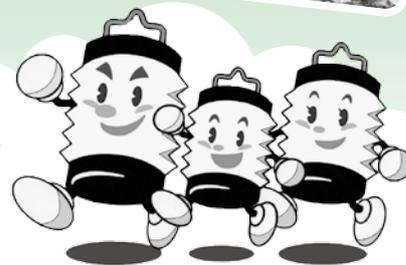
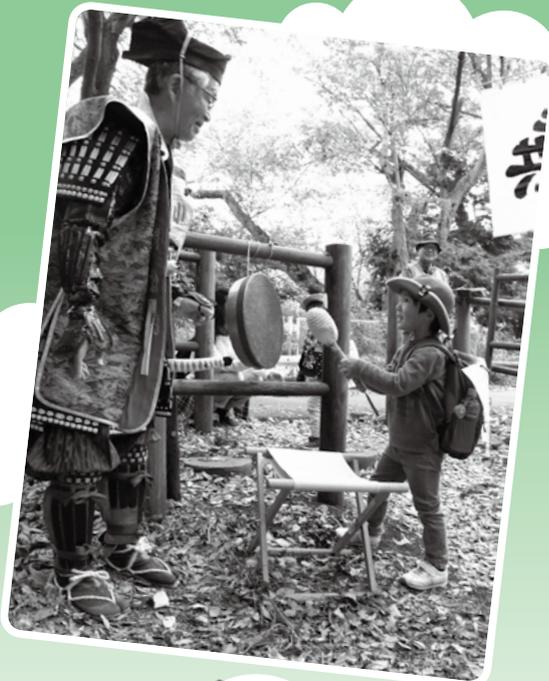
日 11月21日(土)11:00~16:30(受付10:00~) 場 城址公園銅門広場<sup>あかがら</sup>  
内 ツーデーマーチ6kmコースに参加、市内飲食店での婚活パーティー  
対 25~39歳の独身男女計50人・申込先着順  
費 男性8,000円、女性4,000円  
申 9月1日(火)からホームページの申込フォームで。  
ホ <http://www.odakon.com/>  
問 小田原コン実行委員会(☎080-3549-1240)

第17回

# 城下町おだわら ツーデーマーチ

11月21日(土)・22日(日) ※雨天決行。

20日(金)はプレウォークで、「北原白秋の散歩道」をテーマとした約10kmの「せっかくコース」を開催。



えっさほい  
ファミリー

えっさパパ、ほいくん、えっさママ



対当日、健康な状態で参加できる人

※小学生以下は、保護者など責任者の同伴が必要。

## 費①事前申し込み

- 個人  
一般1,500円、小・中学生100円、未就学児無料
- 団体(10人以上の参加で適用)  
1人当たり  
一般1,300円、小・中学生100円、未就学児無料

## ②当日申し込み

一般2,000円、小・中学生100円、未就学児無料

※どちらか1日の参加でも、2日間の参加でも同額です。

※未就学児は無料ですが、保険適用のため申し込みは必要です。

※本人の事情による参加取り消し、不参加の場合、参加費は返金しません。

※せっかくコース 300円(土・日曜日のどちらか、または両日参加する人のみ参加可能)

## 申①事前申し込み[9月1日(火)~11月4日(水)]

- 電話  
城下町おだわらツーデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内)  
☎0570-550-846(申し込み専用)  
受付時間10:00~17:30(土・日曜日、祝日を除く)
- ファクス ☎0120-37-8434(ファクス専用申込書)
- 払込み(郵便局)
- 郵送(現金書留)
- 直接(小田原アリーナ、市役所5階文化政策課、タウンセンター、支所・連絡所、アークロード市民窓口)
- インターネット  
🌐<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61198>  
参加申込書に必要事項を書き、参加費を添えて(ただし、インターネットを利用する場合は、登録サイトの方法による)

## ②当日申し込み

- 各コースのスタート会場へ直接(受付時間はコースごとに異なります)。

※10月8日(木)までに申し込みをした人は、大会ガイドブックに名前が掲載されます。

### 《参加者記念品など》

大会ガイドブック(一般参加者のみ)、  
記念品(一般参加者のみ)、  
大会ゼッケン、コース地図、大会バッジ



お知らせ

募集

相談

イベント

はじめ

スポーツ

健康

# 1日目 11月21日(土)

## 計5コース + 小田原コン「歩婚」

### ●箱根コース



### ●小田原コース

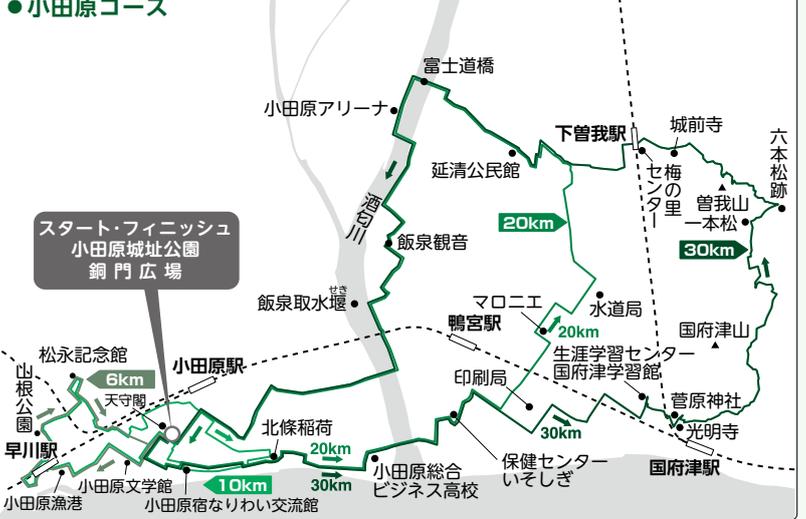
- 30km: 相模湾を見下ろす国府津・曾我山コース(健脚向き)
- 20km: 川の風感じる富士見散策コース
- 10km: 偉人の足跡・まちなかコース
- 6km: ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース

### ●箱根コース

- 20km: 天下の嶮をいく旧街道箱根路コース(健脚向き)

**歩婚:** 6kmコースを歩き、その後のパーティーですてきな出会いを! 一緒に歩くから自然と仲良くなり、カップル多数成立!

### ●小田原コース



お知らせ  
募集  
相談

# 2日目 11月22日(日)

## 計5コース + 「歩育コース」



### ●小田原コース

- 30km: 二宮尊徳を訪ねる雄大な西部丘陵コース(健脚向き)
- 20km: 太閤一夜城と潮騒の早川・片浦コース(健脚向き)
- 10km: 戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース
- 6km: 学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース

### ●真鶴・湯河原コース

- 20km: 潮風薫る真鶴岬とみかん香る湯河原幕山コース(健脚向き)

**歩育コース:** 与えられたミッションをクリアしながら、家族で城址公園内を歩く、レクリエーション要素のたくさん詰まったコース(2km程度・先着100組)

### ●小田原コース



イベント  
こども  
スポーツ  
健康

# お知らせ

## マロニエ臨時休館

☎P18567 地域政策課 ☎49-9191  
マロニエ住民窓口 ☎47-7000

電気の法定点検のため、9月26日(土)は、全館(子育て支援センター、児童プラザラッコ、図書室も含む)休館します。これに伴い、住民票・印鑑登録証明書の交付や公金の収納もお休みします。お急ぎの人は、アークロード市民窓口をご利用ください。

## 市議会9月定例会

☎P18067 議会総務課 ☎33-1761

9月定例会は、9月1日(火)から10月5日(月)まで開かれる予定です。

### 主な会議

9月 1日(火)	本会議(補正予算並びにその他議案一括上程、提案説明)
9月 4日(金)	本会議(質疑、各常任委員会付託、請願・陳情付託)、広報広聴常任委員会
9月 7日(月)	総務常任委員会
9月 8日(火)	厚生文教常任委員会
9月 9日(水)	建設経済常任委員会
9月14日(月)	本会議(各常任委員長審査結果報告・採決、請願・陳情審査結果報告・採決、一般質問)
9月15日(火)	本会議(一般質問)
9月16日(水)	本会議(一般質問)
9月17日(木)	本会議(一般質問、決算認定案(一般・特別・企業)一括上程、提案説明、質疑、決算特別委員会設置、付託)、決算特別委員会(全体説明、各分科会へ議案送付)、広報広聴常任委員会
9月18日(金)～10月2日(金)	決算特別委員会を開催予定
10月 5日(月)	本会議(決算特別委員長審査結果報告、質疑、討論、採決)

※本会議、各常任委員会(広報広聴常任委員会を除く)は10:00開会予定。

※広報広聴常任委員会は、本会議散会后に開会予定。

※会議の日程・時間などは、変更になることもあります。

※本会議の傍聴受け付けは、当日9:30から市役所4階傍聴受付で、各委員会の傍聴受け付けは、開会の30分前から市役所3階議会事務局前で開始します。

※一般質問通告一覧を9月8日(火)頃から支所・連絡所、図書館で配布しますのでご利用ください。

※本会議の中継や各常任委員会の審議事項は、市議会ホームページをご覧ください。

## 城山陸上競技場の改修に関する説明会について

☎P18641 企画政策課 ☎33-1315

「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会」と「ラグビーワールドカップ2019」が日本で開催されます。これを契機に、本市における一層のスポーツ振興と地域活性化を図るため、平成29年4月の城山陸上競技場リニューアルオープンに向けた改修内容などを説明します。

☎8月30日(日)19:00～20:00  
(受付18:45～)

☎場 市役所7階大会議室

## 「横浜弁護士会人権賞」候補者の推薦

横浜弁護士会「人権賞」係 ☎045-211-7705

本賞は、神奈川県内で人権侵害に対する救済活動、人権思想の普及・確立のための活動、その他人権擁護のための活動をされた個人・団体を表彰するものです。人権賞にふさわしい個人または団体を推薦してください。

**推薦方法** 横浜弁護士会に電話して「推薦書」を入手し、8月31日(月)までに、横浜弁護士会に郵送または直接。

〒231-0021 横浜市中区日本大通9  
☎関 人権・男女共同参画課

## 市総合防災訓練

☎P15765 防災対策課 ☎33-1856

桜井地区で自主防災組織、防災関係機関、行政機関による防災訓練を行います。



### 総合防災訓練(発災シナリオ型)

☎8月30日(日)9:00～11:30

☎場 県立小田原城北工業高等学校

☎☎1 情報受伝達

☎2 要配慮者避難

☎3 消火および応急救護

☎4 救出救助、医療救護、緊急支援要請、ライフライン点検・復旧、道路啓開など

参加予定人数:約1,000人

訓練想定:神奈川県西部地震

協力団体:32団体

※桜井地区の防災行政無線で訓練情報を放送します。

(訓練開始) 7:15頃

※ご家庭で非常時持出品や避難場所、避難経路の確認をしましょう。

※災害時の家族間の連絡方法を話し合っておきましょう。

## 住宅の耐震化に係る費用を補助

☎P12506 建築指導課 ☎33-1433

住宅の耐震化(診断、設計・工事監理、改修)に係る費用の一部を補助します。次の条件の全てに該当する場合は、事前に申請してください。

①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(昭和56年6月1日以後に増築されたものを除く)

②平屋・2階建て ③木造在来軸組工法

●木造住宅無料耐震相談会

☎8月26日(水)10:00～12:00

☎場 市民会館

## 建築防災週間

☎P16726 建築指導課 ☎33-1433

東日本大震災では、甚大な被害がありました。本市でも、東海地震や神奈川県西部地震の発生が心配されています。市では多くの人が利用する建築物を対象に、避難施設などの安全点検や耐震診断・耐震改修などの普及・啓発を行います。皆さんもお住まいの建築物について、防災や耐震対策の再確認をしましょう。

☎9月1日(火)～7日(月)

## 固定資産税の変更

☎P18577

資産税課土地評価係 ☎33-1365

家屋評価係 ☎33-1371

土地や建物の用途・形状に変更が生じた場合は、来年度の税額が変わる可能性がありますので、ご連絡ください。

●土地・建物の使い方を変更した場合

例)畑から駐車場に変更した、店舗から住宅に変更した など

●建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合、または増築した場合

## 8月の納税

☎P07488

納付…市税総務課 ☎33-1345

課税内容…市民税課 ☎33-1351

8月31日(月)は、個人市民税・県民税(第2期)の納期限です。期限までに納めてください。

☎口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。

※土・日曜日、祝日の納税は、マロニエ住民窓口・アークロード市民窓口、コンビニエンスストアをご利用ください。ただし、納付書が必要です。

## 景観法・景観条例に基づく届け出

回P01754 都市計画課 ☎33-1573

一定規模以上または重点区域内の建築物や工作物の外観に係る工事(塗り替えを含む)を行うときは、あらかじめ景観法・景観条例に基づく届け出が必要です。

また、届け出が不要であっても、景観計画への配慮をお願いします。色彩については推奨色がありますので、ご相談ください。

※一部区域では、一定条件を満たす場合、工事費の一部を助成する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 看板許可の更新手続きを忘れずに

回P01756 都市計画課 ☎33-1593

店舗の看板などの設置には、屋外広告物条例の許可が必要です。

また、許可を受けた後、一定期間を経過するものは、更新手続きが必要となります。いま一度、許可内容をご確認ください。

なお、9月は更新月に当たります。

該当する人は更新手続きを忘れないようご注意ください。



## 中小企業退職金共済制度

～中小企業事業主のみなさんへ～

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業従業員のための退職金制度です。

- 掛け金の一部を国が助成します。
  - 掛け金は全額非課税、手数料不要です。
  - 外部積立型なので管理が簡単です。
  - パートや家族従業員も加入できます。
- 詳しくは、「中退共」ホームページをご覧ください。

関産業政策課

## 西湘地区大学等就職面接会

回小田原公共職業安定所 ☎23-8609

小田原箱根商工会議所 ☎23-1811

回P08279 産業政策課 ☎33-1514

市内および近隣地域の企業の人事担当者による説明・面接を行います。※予約不要。

回8月27日(木) 13:00～16:00

(受付12:30～)※入退場自由。

場小田原アリーナサブアリーナ

対来春、大学など(大学院・大学・短大・高専・専修学校)の卒業予定者および大学など卒業後3年以内の人

参加企業数 50社(予定)

市役所への郵便物 記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、〒250-8555 小田原市〇〇課(室)で届きます。

## 小田原城址公園の桜(ソメイヨシノ)の植え替えを行います

回P10881 観光課城址公園係 ☎23-1373

城址公園の一部の桜は、「大きな異常・被害がある」と診断されたため、植え替えが必要となっています。

倒木などによる事故を防ぐため、樹勢の回復が見込めなくなったお堀端通りと、三の丸小学校前お堀側の桜9本程度を8月中に撤去し、11月頃に小田原白梅ライオンズクラブから苗木5本の寄附をいただき、植え替える予定です。

※雨、天などで予定を変更する場合有り。

## 農地有効利用希望者の登録

農業委員会事務局 ☎33-1748

農地の賃借・売買を希望する人は登録してください。相互の意向に応じて仲介します。遊休農地に困っている人、耕作地を拡大したい人は、ぜひ登録してください。なお、利用権の設定による賃借は、期間満了後、離作料を支払うことなく所有者に農地が返還されます。

回9月30日(水)までに、農業委員会事務局

または、JAかながわ西湘各支店に直接。  
※農地を買う、または借りるには、農家資格が必要です。

## オリーブ事業の説明会

回P15549 農政課 ☎33-1494

オリーブの産地化を目指し、オリーブ栽培の普及事業について説明します。オリーブ栽培に興味がある人は、ぜひご参加ください。

回①8月24日(月) 13:30～14:30

②8月27日(木) 13:30～14:30

場①梅の里センター2階大会議室

②市役所6階602会議室

回オリーブ栽培の普及について、苗木を購入するときの補助制度など

## 動物はマナーを守って飼いましょう!

回P02508 環境保護課 ☎33-1484

●犬のふんへの苦情が多く寄せられています。散歩中に犬がふんをしたら、必ず持ち帰りましょう。

●猫のトラブルや被害も増えています。餌は置いたままにせず、食べ終わったらすぐに片付けたり、餌場の近くにはトイレを設けて、こまめに清掃するなど、近隣の環境美化に気を配りましょう。また、猫のためにも、室内で飼うことをお勧めします。

## 久野霊園行き直通臨時バスの運行

箱根登山バス(株)小田原営業所

☎35-1271

みどり公園課 ☎33-1586

お彼岸の時期に合わせて、久野霊園への直通臨時バスを運行します。

回9月20日(日)～23日(祝)

発車場所と時刻(平成27年7月改正)

【行き】小田原駅西口発

9:00、10:20、11:40、13:50、15:10

【帰り】久野霊園発

9:50、11:10、12:30、14:40、16:00

料金(片道) 大人650円、小人350円

## 野良猫の去勢・不妊手術費補助金

回P18563 環境保護課 ☎33-1481

9月1日(火)から、野良猫を飼養する場合の去勢・不妊手術費の一部補助を始めます。

対象者は、市内在住で20歳以上の人などの条件がありますので、事前に環境保護課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

補助金上限額 オス2,000円

メス3,000円

## 野生のサルに注意

回P02386 環境保護課 ☎33-1481

市内には大窪、久野地区などを生活拠点とするS群(約20頭)と片浦、早川地区などを拠点とするH群(約40頭)という野生のサルが生息しています。夏から秋にかけては餌を探するため、サルの行動範囲が広くなり、市街地にも出没することがあります。サルを目撃したときは、環境保護課までご連絡ください。

●サルによる被害をなくすための注意点

①サルに近寄らない

②サルと目を合わせない(目が合ったときは、背中を見せず後ずさりする)

③餌を与えない

④餌になるようなものを戸外に置かない

●サルの監視・追い払い

市ではサルが市街地に入らないよう、猟友会に監視・追い払いを委託しています。また、市ホームページでは平日の毎日、サルの情報を更新しています。

## 農産物の放射性物質濃度検査

回P16351 農政課 ☎33-1494

県が市内の原乳の放射性セシウムを検査し、検出限界値未満で、安全が確認されました。

(食品衛生法上の基準値:50ベクレル/kg)

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

# お知らせ

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

しごと

スポーツ

健康

## イノシシ・シカの銃器による駆除

農政課 ☎33-1494

農作物に被害を及ぼすイノシシ、シカを、猟友会が銃器で駆除します。

期 9月12日(土)～10月12日(祝)

場 小田原市内の山間部

目 小田原市鳥獣被害防止対策協議会

## 市立病院からのお知らせ

医事課 ☎34-3175

### ● 検診科の一時休止

☎P17072

検診科の医師の退職に伴い、代わりの医師を確保できるまで、一時的に検診科受診希望者の受け入れを休止しています。

### ● 里帰り分べん受け入れの休止

☎P15484

現在、当院での分べんを希望される人が多いため、里帰り分べんの新規受け入れを一時休止しています。

### ● 保険証の確認について

厚生労働省が定めた規則により、次の時期に「保険証の提示」をお願いしています。適正な保険請求を行うために、ご理解とご協力をお願いします。

- ① 初診日、② 毎月初めの受診日、
- ③ 保険証の切り替え時、
- ④ 負担割合の変更があったとき

### ● 診療体制について

初診または過去3か月間受診されていない人が、次の診療科を受診する場合は、開業医などからの紹介状が必要です。

※内科、総合診療科、整形外科、耳鼻咽喉科、婦人科、リハビリ科、心身医療科(要予約・毎週火曜日の認知症外来は紹介状不要)、心臓血管外科(要予約)、泌尿器科(他にかかりつけ医のあるとき)

※紹介状がなくても受診できる科に、紹介状なく初めて受診する場合は、非紹介患者初診料(1,720円)がかかります。

## 献血

### ● ダイナシティイースト

☎ 8月22日(土)・30日(日)、9月13日(日)  
10:00～12:00、13:00～16:00

### ● フレスポ小田原シティーモール

☎ 8月30日(日)  
10:00～12:00、13:30～16:00

## 身体障がい者対象の自動車運転免許の無料教習

身体障害者運転能力開発訓練センター  
(東園自動車教習所)  
☎048-481-2711 ☎048-481-6578

身体障がい者が自動車運転免許を取得して就職しようとする場合、運転教習を無料で受けることができます。条件など詳しくは、お問い合わせください。

※検定料など一部実費負担有り。

☎ 障がい福祉課

## 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!

日本年金機構専用電話窓口  
☎0120-818211 (通話料無料)

日本年金機構が、次のような行為をすることは一切ありません。

- ① 電話やメールで連絡する
  - ② お金やキャッシュカードを要求する
  - ③ ATMの操作をお願いする
- ご相談は、日本年金機構専用電話窓口まで。

☎ 保険課

## 国民年金の保険料免除・納付猶予

小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料を納めることが困難な人は、保険料免除または納付猶予の申請ができます。また、免除などの期間は最大2年1か月遡って申請できます。希望される人は早めに申請してください。

手続き窓口 小田原年金事務所、保険課  
(市役所2階1A窓口)

☎ 年金手帳、印鑑(本人申請の場合不要)、離職票または雇用保険受給資格者証の写し、該当年度の所得証明書(他市町村から転入された人のみ)

## 国民年金保険料は追納しましょう

小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料の免除や猶予を受けた人のうち、就職などにより保険料が納付できるようになった人は、国民年金保険料の追納を申し出ましょう。

追納は本来の納期限から10年以内の期間で可能ですが、納期限から2年以内の追納の場合は、加算金が発生しません。

※詳しくは、年金事務所までお問い合わせください。

☎ 保険課

## 児童扶養手当の現況届を受け付け中

☎P15785 子育て政策課 ☎33-1453

児童扶養手当を受けている人、認定を受け支給停止となっている人の現況届を受け付けています。

現況届を提出しないと、手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に手続きをしてください。

期 8月31日(月)までの月～金曜日

時 8:30～17:00(火曜日は、18:45まで)

場 市役所2階談話ロビー

※8月30日(日)8:30～17:00のみ、休日の受け付けを行います。

※児童扶養手当停止適用除外届を提出する人は、併せて期間内に手続きをしてください。

※必要書類は状況によって異なります。また、児童福祉施設に児童が入所している場合は、手当を受けられないことがあります。

※市県民税の申告が済んでいない人は、事前に市民税課(市役所2階9番窓口)で申告してください(月～金曜日8:30～17:15)。

## 生涯学習情報

～キャンパスおだわらコーナー～

キャンパスおだわら事務局 ☎33-1890  
生涯学習課(けやき) ☎33-1871

### 【学習情報】

“知って備える防災力”歴史災害史に学ぶ  
「日本の歴史災害－救済と復興の課題」

過去に起きた自然災害の歴史を知り、災害が起きた後の救済と復興という課題を軸に何が問題となるかを、小田原地方に関係する具体的災害を事例として取り上げる公開講座です。

☎ 9月26日(土) 14:00～16:00

場 けやき2階大会議室

定 50人・多数抽選

講 北原糸子さん(立命館大学歴史都市防災研究所研究員)

☎ 9月10日(木)までに、①～③のいずれかの方法で。

① けやきへ電話

② 生涯学習相談窓口(けやき2階)へ直接

③ 市ホームページの「電子申請システム」から

スマートフォンからの電子申請は、こちらの二次元バーコードで。



☎ <http://www.campusodawara.jp/>

# 募集

## 行政提案型協働事業の 事業企画提案

☎P18566 地域政策課 ☎33-1458

「行政提案型協働事業」は、行政が提示した事業テーマに基づき、市民活動団体の皆さんから事業企画の提案を受け、適切な役割分担のもと、双方の責任において協働で事業を実施する制度です。今回は、次の事業テーマについて、事業企画提案を公募します。

①耐震化推奨訪問事業

②野良猫対策事業

☎8月17日(月)～9月15日(火)に、申請書類を直接。

※詳しくは、地域政策課、市民活動サポートセンター、市内公共施設、市ホームページにある「応募の手引き」をご覧ください。

※個別の事業については、平成28年度事業として提案するものであり、今後、予算審査などがあるため、実施が確定しているものではありません。

## 小田原ガイド協会企画ガイド

☎P18566 小田原ガイド協会 ☎22-8800

市内の名所・旧跡を巡る、企画ガイドです。

①古地図片手に小田原城下の旧町名碑めぐり(約6km)

☎9月27日(日)9:00～15:00

集合 小田原駅西口三省堂前

②先祖が小田原城主に仕えていた文学者たち(約5km)

☎10月24日(土)9:30～15:00

集合 小田原駅西口三省堂前

定員①80人(中学生以上)、②60人・申込先着順

費用各500円

☎開催日の約1か月前から。

☎観光課

## 小田原ちようちん募集中!

文化政策課 ☎33-1756

9月26日(土)に小田原アリーナで開催される音楽イベント「小田原イズム2015」で会場装飾用に使用する小田原ちようちんを募集しています。

※ちようちんはイベント終了後に返却。詳しくは、ホームページで。

☎http://www.odawaraizm.com

## 世界一長い板かまぼこ作り 挑戦メンバー

県西地域県政総合センター企画調整課  
☎32-8903 ☎32-8111

皆で力を合わせて、世界一長い板かまぼこを作りましょう。誰でも参加できます(未就学児は保護者同伴でご参加ください)。

☎10月4日(日)10:00～

☎蒲鉾会館前(本町3丁目)

☎9月18日(金)までに、住所・氏名・年齢・連絡先を電話、または専用申込用紙に書いてファクスで。

☎産業政策課

## 旬の地魚を使った料理教室

☎P18562 ☎P18562 水産海浜課 ☎22-9227

初心者大歓迎の女性対象の料理教室です。

☎9月12日(土)10:00～13:00

☎保健センター2階調理実習室

定員28人・申込先着順

費用500円

☎筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚

☎小田原さかな普及の会

☎8月17日(月)8:30から。



## サバイバル飯ごう炊さん

☎P18566 森林組合 ☎35-2706

いろいろな方法で火をおこして、火の扱い方を学びましょう。保護者もまき割りをして飯ごうでご飯を炊いて、カレーを食べましょう。

☎8月20日(木)9:00～13:30

☎いこいの森

定員30人・申込先着順

費用800円(保険料込み)、未就学児300円

☎軍手、長袖、長ズボン

※グループごとに保護者1人以上参加。

※駐車場料金別途510円。

## 梅干・梅ジャムを使ったスイーツ教室

☎P18566 JVトータルライフサービス・小田原食とみどり ☎080-5385-0465

小田原産の梅干しと米粉で「小田原梅どら焼き作り」にチャレンジしましょう。

☎9月22日(休)10:00～12:30

☎梅の里センター1階体験加工室

定員14人・申込先着順(親子参加可・申し込みが8人未満の場合、中止)

費用2,000円 ☎三角巾、エプロン、手拭き

☎9月4日(金)までに、電話またはホームページから。

☎http://shoku-midori.or.jp ☎農政課

## 「いい夫婦の日」に婚姻届を提出 する人へ～特別イベントを開催!～

☎P18297 ☎P18297 広報広聴課 ☎33-1263

11月22日(日)の「いい夫婦の日」に、婚姻届を提出する二人の門出をお祝いします。

当日は婚姻届を特設会場で受領し、市長から『結婚記念証(当日限定)』を贈呈。その他、各種イベントや、オープンカフェでテーマに沿って市長と自由に語り合う懇談会「まちカフェ」を開催。一生の記念に、ぜひご参加ください。



☎11月22日(日)12:00～14:30

☎場 フラワーガーデン

☎内 ●特設会場で婚姻届の受領

●バラ園での記念撮影

●ローズポプリ・スープ作り体験

●市長から『結婚記念証』の贈呈

●新婚さんと市長の「まちカフェ」

☎対 いい夫婦の日により本市へ婚姻届を提出するカップル10組・申込先着順

☎8月17日(月)～10月14日(水)に、広報広聴課にお二人の住所・氏名・電話番号を直接、電話、または市ホームページで。

## 動く市政教室

☎P18566 広報広聴課 ☎33-1263

公共施設をバスで回り、市政への理解を深め、意見をいただくための見学会です。

①個人募集(☎P18583)

「環境とエネルギー」をテーマに、本市の太陽光発電屋根貸し事業や、ゴミ焼却熱を利用した取り組みなどを学びます。

☎10月15日(木)9:30～15:30

☎場 曾我みのり館⇒フラワーガーデン⇒環境事業センター

☎対 市内在住・在勤・在学の人30人・申込先着順

☎10月2日(金)までに、電話または直接。

※申し込みが10人未満の場合、中止有り。

②団体申込(☎P18580)

☎10月1日(木)・7日(水)・8日(木)・21日(水)・22日(木)・28日(水)、

11月4日(水)・5日(木)・11日(水)・18日(水)・19日(木)、

12月3日(木)・10日(木)・17日(木)

☎対 自治会、PTA、サークル、市民活動団体など20～40人の団体

☎希望日を第2希望日まで選び、9月4日(金)12:00までに、電話または直接。

※申し込み多数の場合は、9月7日(月)に抽選会を実施。見学場所は、本市の定める市内施設からの選択となります。

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

# 募集

## 認知症サポーター養成講座 ～認知症を知る(基礎編)～

IDP18188 申込 高齢介護課 ☎33-1864

認知症サポーターは、できる範囲で認知症の人をサポートする人です。認知症の症状について、家族や自分のためにも学びましょう。

受講後、認知症サポーターの証であるオレンジリングを渡します。



▲オレンジリング

日 ①8月26日(水)、②9月6日(日)

各日とも10:00～12:00

場 ①いそしぎ、②西湘ケアホームえん(飯泉1070-1)

対 市内在住・在勤・在学の人各30人・申込先着順

持 筆記用具

講 市キャラバン・メイト

申 ①前日までに、②9月4日(金)までに、直接または電話で。

## 65歳からの筋トレ教室

IDP03393 申込 高齢介護課 ☎33-1826

### ①いそしぎマシン教室

トレーニングマシンなどを利用した個人指導です。

日 10月5日(月)～12月18日(金)の週2回

### ②いそしぎストレッチ教室

ストレッチの他、ヨガ、太極拳のような体の使い方などを学びます。

日 10月5日～12月14日の毎週月曜日 11:45～13:00

### ③アリーナマシン教室

トレーニングマシンを利用して行います。

日 10月5日～12月23日の毎週月・水曜日 10:00～11:30、13:30～15:00

※どちらかの時間を選べます。

### ④アリーナストレッチ教室

楽しくストレッチや筋トレを行います。

日 10月1日～12月22日の毎週火・木曜日 10:00～11:15

### ①～④共通

場 各タイトルの場所

対 市内在住の65歳以上の人・多数選考

定 ①②各20人、③④各30人

費 各1,500円(保険料) 申 8月31日(月)までに。

※日程の他に、個人面談・体力測定有り。

※医師から運動を止められている人は参加できません。

## 家族介護教室

IDP18184 申込 高齢介護課 ☎33-1864

介護に関する基礎的な知識や技術について学ぶ講座です。1回だけの参加も可。

日 ①8月25日(火)「介護技術①食事」

②9月30日(水)「介護技術②排泄」

各日とも10:00～12:00

場 けやき

対 家庭で高齢者を介護している家族25人・申込先着順

申 前日までに、直接または電話で。

## 認知症の介護者を支援する会 「おだわら家族会」のお誘い

IDP18187 申込 高齢介護課 ☎33-1864

介護の悩みや困り事を一緒に考えます。

日 ①8月21日(金)、②9月18日(金)

③10月16日(金)

各日とも10:00～12:00

場 けやき

対 交流会

対 認知症高齢者などを介護している家族

申 前日までに、直接または電話で。

## 要約筆記者養成講習会

IDP18652 申込 障がい福祉課 ☎33-1467

聴覚障がい者へ情報を届ける方法などを学びます。

日 10月7日～11月25日の毎週水曜日

13:30～15:30(全8回)

場 おだわら総合医療福祉会館1階会議室 A、B

対 20歳以上の人・15人程度

申 9月10日(木)までに。

## 家庭教育研修大会

小田原私立幼稚園協会 ☎47-4251

「これでいいの私の子育て!」をテーマにした講演会です。

どなたでも参加できます。直接、会場にお越しください。

日 9月15日(火) 10:00～11:30

場 けやき2階ホール

講 平山許江さん(文京学院大学教授)

※公共交通機関をご利用ください。

関 教育指導課

## 植物観察会

申込 小田原の植物研究会(小宮) ☎090-3596-7872

日 ①9月12日(土) 9:00～15:00

②10月17日(土) 9:00～15:00

場 ①富水地区内の水田 集合富水駅

②飯泉取水堰・飯泉観音

集合小田原駅東口

定 各20人・申込先着順

費 各100円(保険料)

※②は別途バス料金が必要。

申 開催日の約1か月前から。

関 環境保護課

## 手話入門講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

初心者を対象にした手話講座です。挨拶や自己紹介など基本的な手話を学び、耳の不自由な人への理解を深めましょう。手話サークルの聴覚障がい者と一緒に手話を学ぶ手話講座です。

日 10月6日～11月10日の毎週水曜日(祝日を除く) 10:00～12:00(全5回)

場 おだわら総合医療福祉会館

定 15人・申込先着順

講 手話サークルたんぼぼ

関 福祉政策課

## パブリックコメント(市民意見)の募集

IDP04405 総務課 ☎33-1293

次の計画の策定にあたり、市民の意見を募集します。計画の案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、支所・連絡所、窓口コーナーなどで配布する他、市ホームページに掲載します。また、この案件の他にも、パブリックコメントを募集している場合がありますので、市ホームページをご覧ください。

申 意見提出期間内に担当課まで直接、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームで。

計画の案の題名	担当課・係	意見提出期間
小田原市消防計画	広域調整課広域調整係 ☎49-4420	実施中～9月14日(月)

## こども列車「ゆめのなかよし号」 ヘッドマークコンテスト

わんぱくらんど管理事務所 ☎24-3189

こども列車「ゆめのなかよし号」の先頭マークの絵を募集します。優秀賞受賞者(1人)の絵が、ヘッドマークになります。



期9月12日(土)～27日(日)

9:30～15:30 ※休園日を除く。

場冒険の丘駅・エントランス駅受付

対小学生以下

※発表・表彰は10月3日(土)に行います。

## 養蜂体験!みつばちのヒミツ

申込 フラワーガーデン ☎34-2814

フラワーガーデンで飼育しているミツバチの生態について観察します。また、採蜜作業を体験し、取れたての蜂蜜を試食します。

日9月22日(休)13:00～16:00

対小学1～6年生15人・申込先着順

費1,800円

講渡辺恭平さん(県立生命の星・地球博物館学芸員)

申8月22日(土)9:00から。



## 第62回小田原市民文化祭作品

回P18670 文化政策課 ☎33-1709

市民の皆様から作品を広く募集します。

### ①書道展作品

受付 9月20日(日)13:30～14:30

市民会館5階第3会議室

搬入 10月6日(火)9:00～11:00

けやき2階ロビー

費一般4,000円・高校生無料

講小田原書道連盟・杉山(☎34-6352)

### ②西相展作品(第80回記念)

受付・搬入 10月24日(土)13:00～16:00

市民会館2階展示室(日本画・彫塑)、3階小ホール(洋画)

費3,000円

※詳しくは、市内画材店や事務局にある公募要綱をご確認ください。

講西相美術協会・澤岬(☎080-6570-3860)

### ③写真展作品

受付・搬入 10月3日(土)13:00～16:00

けやき3階視聴覚室

講県西写真連盟・石塚(☎090-3437-5477)

### ④アンデパンダン展(無審査の公募展)

費1小間1,500円 申8月21日(金)まで。

搬入 10月2日(金)9:30～12:00

講小田原文化芸術協会(☎090-8846-7842)

※詳しくは、各団体にお問い合わせください。

市役所への郵便物 記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、  
「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。

## こどあそさぽーとと土曜日事業 「ぬらし絵を描こう」

申込 こどあそさぽーと(小島)  
☎080-9875-5122

水で濡らした画用紙に、絵の具を落とし  
て絵を描いてみましょう。色と色が重なり  
合い、新たな色彩が広がります。

日9月5日(土)14:45～17:45

場久野区民会館

対小学生15人・申込先着順 費700円

講篠裕子さん(アトスペーススネムの森主宰)

申8月28日(金)までに。

関青少年課

## 県西部地域若者サポートス テーション「パソコン講座」

申込 県西部地域若者サポートステー  
ション ☎32-4115

これから仕事を探そうと考えている15  
～39歳までの人を対象に、就職に役立つ  
パソコン講座を開催します。なお、受講に  
は事前予約とサポートステーションへの  
登録が必要です。

日8月27日(木)・28日(金)9:30～16:00

場小田原合同庁舎3階3D会議室

定12人・申込先着順

関青少年相談センター(青少年課)

## 公立保育園臨時保育士

回P02014 保育課 ☎33-1455

### 勤務条件

常勤 週5日勤務  
(ローテーション勤務有り)

非常勤 週3～4日勤務、または週5日  
短時間勤務

場早川保育園、桜井保育園

対保育士資格をお持ちの人

額常勤 時給1,000円 非常勤 時給930円

申保育課または市ホームページにある申  
込書に必要事項を書いて、直接または  
郵送で。

## 市立病院職員(平成27年度)

経営管理課 ☎34-3175

### ①助産師、看護師(回P18673)

試験日 9月13日(日)

### ②薬剤師、理学療法士(回P18672)

試験日 1次試験 10月18日(日)

2次試験 指定日(平日)

※対象や試験科目は、ホームページをご  
覧いただくかお問い合わせください。

申①9月7日(月)、②10月13日(火)ま  
でに、所定の申込書と必要書類を直接ま  
たは郵送で。

〒250-8555 市立病院経営管理課

## 第42回尊徳祭俳句大会作品

大会事務局・新井 ☎83-2165

10月25日(日)に尊徳記念館で行われる  
尊徳祭俳句大会に向け、作品を募集しま  
す。「尊徳忌(秋の季語とする)・「数字詠  
み込む秋季雑詠」を兼題に、各1句で1組  
として投句ください。

費1組につき1,000円(投句料)

申9月25日(金)までに、大会事務局・新井  
に郵送で。

〒258-0017 大井町西大井137-14

大会事務局・新井

関尊徳記念館

## 放課後児童クラブ支援員

回P18646 青少年課 ☎33-1731

勤務時間 月～金曜日の放課後～18:30  
土曜日8:00～18:30(交替制)

勤務日数 週3日～(応相談)

場市内24小学校区の放課後児童クラブ

対放課後児童クラブでの児童の指導とク  
ラブ施設の管理など

額時給890円(別途交通費実費支給)

申電話連絡後、履歴書を持って青少年課  
へ直接。随時受け付けます。

※詳しくは、お問い合わせください。

## 「CHAT茶々と文化祭～みんな の手作り作品展」作品

申込 おだわら女性プラザ ☎22-3719

持ち寄り作品展のため、個人展の開催に  
自信がないという人でも安心して出品で  
きます。日頃の成果を発表しましょう。

申9月30日(水)までに。

### CHAT茶々と文化祭

期10月20日(火)～11月4日(水)

関人権・男女共同参画課

## 布の絵本づくり講習会

回P18509 かもめ図書館 ☎49-7800

布と刺しゅう糸で、触って楽しいぬくも  
りのある布絵本を作りましょう。

日9月11日～10月2日の毎週金曜日  
9:30～12:00(全4回)

場かもめ図書館2階創作室

対市内に在住・在勤・在学で全日程に参加  
できる人(以前に受講された人も可)  
20人・申込先着順 費2,000円

関手づくり布えほん・布おもちゃぐるー  
ぷ「ぷっぷ」

申8月15日(土)9:00から、電話または直接。

託児 2歳～就学前(予約制・おやつ代1回  
100円)

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

# 相談

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

横浜地方方法務局西湘二宮支局  
☎0463-70-1102

期 9月7日(月)～13日(日)

時 8:30～19:00

(12日・13日は10:00～17:00)

全国統一ナビダイヤル ☎0570-003-110

関 人権・男女共同参画課

## くらしの豆知識 不審な電話勧誘にご注意を!

地域安全課 ☎33-1775

突然、「外国通貨に興味はありますか」「社債を購入しませんか」などと、電話があり、なぜ知らない事業者から勧誘されるのか不審だという相談が寄せられています。不審な電話は相手にせずきっぱりと断り、電話を切りましょう。おかしいと思ったら、消費生活センター(☎33-1777)にご相談ください。

## かながわ若者就職支援センター 「若者のための働き方相談」

申込 産業政策課 ☎33-1514

就職活動の悩みや不安に、キャリアカウンセラーがアドバイスをします。応募書類の添削や面接練習もできます。

※求人紹介はしません。

日 9月4日(金) ①10:00～、②11:00～、

③13:00～、④14:00～、⑤15:00～、

⑥16:00～(1人1時間程度)

場 市役所

対 30歳代までの人6人・申込先着順

甲 直接または電話で。

## 各種相談

秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

### ●市民相談(9月) 地域安全課 ☎33-1383

場 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般	離婚、相続、多重債務など日常生活上の軽易な問題に関する相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩みごとに関する相談	毎週月曜日	13:30～15:30
法律(予約制)	離婚、相続、多重債務などの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30～16:00
人権擁護	嫌がらせ・名誉き損・プライバシーの侵害などに関する相談	8日(火)	13:30～15:30
登記	相続・贈与などの登記手続きに関する相談	10日(木)	13:30～15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談(6人・当日先着順)	15日(火)	13:30～15:30
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	17日(木)	13:30～15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引に関する相談	24日(木)	13:30～15:30

場 マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などに関する相談	19日(土)	14:00～16:00
------	----------------------------	--------	-------------

### ●その他の相談

消費生活相談 消費生活センター ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話でもお受けします。 日 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 場 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) 対 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人
県の消費生活相談 かながわ中央消費生活センター ☎045-311-0999	日 月～金曜日 9:30～19:00 土・日曜日、祝日 9:30～16:30 場 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2(かながわ県民センター内)
県の出張労働相談 かながわ労働センター湘南支所 ☎0463-22-2711(代)	働く人のいろいろな悩みに、県職員がお答えします。電話でもお受けします。 日 毎週水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場 小田原合同庁舎1階(☎32-8000(代)) ●弁護士労働相談 日 9月9日(水) 14:00～17:00(予約制)
建築等紛争相談 都市政策課 ☎33-1307	中高層建築物の建築などにより生じる日照や通風、工事中の振動・騒音など、生活環境への影響に関する紛争の相談を、紛争相談員がお受けします。 日 毎月第2・4木曜日(祝日を除く) 10:00～16:00(予約制) 場 市役所
建築物などのデザイン相談 都市計画課 ☎33-1573	小田原の地域ごとの特性を活かした景観を形成するため、建築物、工作物、広告物などのデザイン、色彩、緑化などについて、相談をお受けします。なお、設計などは行いません。 ※必要に応じ、専門家がアドバイスをします。
分譲マンション管理相談 都市政策課 ☎33-1307	分譲マンションの管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直しやその他日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士がお受けします。 日 毎月第2金曜日(祝日を除く) 13:30～16:30(予約制) 場 市役所2階市民相談室 対 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者
女性相談 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします。 日 月・水・木・金曜日 9:30～11:30、13:00～16:30 場 市役所5階人権・男女共同参画課 ※全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 ここにでんわ 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎0570-0-55210
児童相談 子育て政策課 ☎33-1454	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)を児童相談員がお受けします。 日 月・火・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30 ※予防接種、離乳食、授乳については、健康づくり課(保健センター☎47-0820)にお問い合わせください。
青少年相談 青少年相談センター ☎23-1482	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30歳代まで)やその保護者からの相談をお受けします。 日 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場 青少年相談センター(城山4-2-11)

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

イベント

スポーツ

健康

# イベント

## せいしん 清閑亭イベント

申込 清閑亭 ☎22-2834

場 清閑亭(南町1-5-73)

11:00~16:00開館 ※火曜休館。

### ①アール・ド・ヴィーヴル4人展at清閑亭

アートを通じて地域と障がいのある人々をつなぐ作品展です。

期 開催中~8月23日(日)



### ②お掃除&論語の素読会

床や柱、お庭の掃除後、「論語」の素読、短歌俳句を学習。親子参加も歓迎。

日 8月23日(日)  
9:30~11:00

定 20人・申込制  
費 200円  
講 岩越豊雄さん



### ③現代美術展小田原ビエンナーレ2015

首都圏を中心に活動する現代アーティストが、市内10数か所で展開するビエンナーレ。清閑亭は蔵ギャラリーで開催。

日 8月26日(水)~  
9月7日(月)



### ④学んでガッテン学芸員講座②

今月のテーマは「風摩(小太郎)の記憶」です。※交流会有り。

日 8月29日(土) 13:30~15:00

定 40人・申込制  
費 500円(交流会茶菓代)  
講 市文化政策課学芸員  
※同日、30日風魔まつり開催。



## ①8/22(土)、②9/12(土)

### 大人も子どももプレイパークで遊ぼう!(市民提案型協働事業)

日 P15474 子育て政策課 ☎33-1874

子どもが思い切り遊べるように禁止事項を少なくした新しい遊び場です。汚れてもよい服装で来てください。

時 10:00~16:00

場 ①南鴨宮富士見公園  
②海匂浜公園

問 pp@seisho 戸田(☎31-1787)

※参加自由・小雨決行。



## 8/25(火)~29(土)

### おだわら国際交流ラウンジ ティーサロン「ネパール写真展」

日 P18601 文化政策課 ☎33-1703

4月25日に発生した大地震で、8千人以上の死傷者と甚大な被害を受けたネパールの、ふだんの社会と文化を紹介する写真展です。

時 9:00~21:00(土曜日は17:00まで)

場 おだわら国際交流ラウンジ  
主 ネパール教育支援の会 NESA

## 8/28(金)

### 農産物品評会と即売会

JAかながわ西湘 ☎38-0135

ナシ、イチジク、ハウスみかんの品評会です。出品物の即売会などを行います。

時 展示 11:00~13:00

販売 13:00~15:00

※販売は、なくなり次第終了。

場 ハルネ小田原  
関 農政課

## 8/29(土)~9/1(火)

### 「北条早雲杯争奪戦(GⅢ)」

事業課 ☎23-1101

年に1度の競輪ビッグレース!毎日、開門時(10:00)にはちんどん屋が出迎え、オリジナルタオルをプレゼント(先着1,200人)。

関 有名選手トークショー、フラショー、選手に挑戦コーナーなど(日替わり)  
詳しくは、ホームページをご覧ください。

日 <http://www.odawarakeirin.com/>



## 9/1(火)

### 全国の学生がまちづくりを提案

都市計画課 ☎33-1573

建築や都市づくりを学ぶ学生たちが、「学生と地域との連携によるシャレットワークショップ」(8月28日(金)から連日まちを歩き、議論します)の中で考えた、中心市街地の将来像の提案を発表します。また、小田原の街なみパネル展(景観計画から10年の歩み)も同時開催します。

時 14:30~

場 ハルネ小田原ハルネ広場

## 9/5(土)

### おだわら国際交流ラウンジ ティーサロン「エルサルバドル」

日 P18604 申込 文化政策課 ☎33-1703

「エルサルバドル」の民族舞踊の実演や世界遺産マヤ遺跡、『星の王子さま』との関係について紹介するイベントです。

時 14:00~15:30

場 おだわら国際交流ラウンジ

定 25人・申込先着順

費 500円(飲食代)

主 志村幸恵さん

## 9/6(日)

### 二宮金次郎生誕地記念講演会

申込 二宮金次郎生誕地記念講演会開催実行委員会(二宮) ☎080-1144-6019

二宮尊徳の遺徳を偲びつつ、各分野の専門研究者の講演です。

時 13:00~17:00

場 けやき2階ホール

定 445人・申込先着順

講 大藤修さん(東北大学名誉教授)、  
桐原健真さん(金城学院大学准教授)、  
二宮康裕さん(二宮総本家当主)

申 電話またはメールで。

日 [ddswm169@ybb.ne.jp](mailto:ddswm169@ybb.ne.jp)

関 尊徳記念館

### 第3回忍者の里「風魔まつり」 ~忍者諸君集結せよ!!~

観光協会 ☎22-5002

戦国時代に小田原北条氏を陰で支え続けた忍者「風魔一党」を、多くの人に知ってもらうためのまつりです。

新たに天下一忍者決定戦を実施します。

日 8月29日(土)・30日(日)

10:30~16:30 ※雨天中止。

場 城址公園二の丸広場 他

関 忍者パフォーマンス、忍者道場(手裏剣・吹き矢・弓矢・迷路・空中滑降など)、忍者衣装貸し出し、乗馬体験、出店など

日 <http://www.odawara-kankou.com/>

関 観光課



お知らせ

募集

相談

イベント

いごも

スポーツ

健康

# イベント

市ホームページのサイト内検索に「」を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

いづも

スポーツ

健康

## 生誕140年松永安左エ門(耳庵)イベント

回P18621 申込 郷土文化館 ☎23-1377  
申込 清閑亭 ☎22-2834

電気事業再編成を成し遂げた実業家、また、茶人・耳庵としても知られた松永安左エ門(1875～1971)。NHKでドラマ化(9月19日(土)放送予定)も決まり、いま改めて注目されています。



▲松永安左エ門(杉山吉良さん撮影)

### ●特別展「生誕140年 松永安左エ門」

回9月1日(火)～27日(日)9:00～17:00

場松永記念館 費500円

### 【ギャラリートーク】

担当学芸員が展示の解説をします。

回①9月5日(土)②9月27日(日)  
13:30～14:10

定各20人・申込先着順(要観覧料)

### 【施設見学会】

「もっと知りたい!松永記念館」  
庭園や老樺荘の見どころをご案内。

回9月20日(日)10:00～11:30

定20人・申込先着順

講郷土文化館職員

### ●松永安左エ門(耳庵)をめぐるまち歩き&講演会

回9月12日(土)

①まちあるき 時10:00～12:30

松永翁がこよなく愛した老舗柏又の鰻弁当を楽しめるまち歩きです。

集合 清閑亭 解散 松永記念館

定20人・申込先着順 費4,300円

②講演会 時14:00～16:30

松永翁の人的魅力を語り合います。

場秋葉山量堂院・本堂

定80人・申込先着順

※①または②のみの申し込み可。

講定村隆久さん(香岐松永安左エ門記念館)、浜田和政さん(小田原市松永記念館)

### ●講演会「松永耳庵と老樺荘の日々」

回9月19日(土)13:30～15:30

場清閑亭 定40人・申込先着順

費2,000円(茶菓子代)

講新井恵美子さん(作家)



申込ギャラリートークと施設見学会は郷土文化館、他は清閑亭まで。

9/12(土)

## ノーマライゼーション啓発フォーラム(市民提案型協働事業)

申込 NPO法人サポートKAZE  
☎090-4941-8459

「コミュニケーションを考える」をテーマに、障がいのある人の社会参加を推進し、人のつながりと支え合いのまちづくりを目指して開催します。

時13:30～

場けやき3階視聴覚室

定50人・申込先着順 関障がい福祉課

9/20(日)

## 松永記念館 庭園呈茶

回P18620 郷土文化館 ☎23-1377

数寄茶人・松永耳庵ゆかりの庭園を眺めながら、お抹茶を楽しむひとときを。

時10:00～15:00

(茶菓が無くなり次第終了)

場松永記念館  
烏薬亭

費500円(茶菓子付き)

呈茶 小田原茶道連盟・裏千家



9/26(土)

## 夏フェス!小田原イズム2015

文化政策課 ☎33-1756

藍坊主、ソライアオをはじめ、総勢60組を超えるアーティストが集結する、小田原史上最大の音楽イベントです。

※チケット好評発売中。

場小田原アリーナ

場小田原イズム公式サイト

http://www.odawaraizm.com



9/26(土)

## おだわら自然楽校基礎編 第3回「磯遊び中級編」

回P18125 申込 青少年課 ☎33-1731

磯に生息する生物について学び、子どもたちに説明できる知識を習得します。

時9:30～16:30

場三ツ石海岸、ケープ真鶴

対青少年育成、体験活動に関心のある高校生以上の人30人・申込先着順

費1,000円

申9月4日(金)までに。

9/27(日)

## かもめコンサート若き演奏家シリーズ

回P18565 申込 かもめ図書館 ☎49-7800  
文化政策課 ☎33-1706

作曲家・故石井歡さん遺愛のピアノによるコンサート。

時16:00～17:00(開場15:30)

場かもめ図書館2階視聴覚ホール

定100人・申込先着順

出 柏木かさねさん(ヴァイオリン)、  
渡辺啓介さん(ピアノ)



10/1(土)

## 健康増進教室～健康ウォーキング～

回P18644 申込 健康づくり課 ☎47-0820

時9:30～11:30(受付9:00～)

場いそぎ2階体育室

対市内在住の70歳未満で運動習慣のない人、運動を始めようと思っている人30人・申込先着順

持 タオル、飲み物、室内用の運動靴、筆記用具、運動ができる服装

講 田所直美さん(健康運動指導士)

申前日までに。

10/12(祝)

## 脳血管疾患予防プロジェクト

回P18645 申込 健康づくり課  
☎47-0820 FAX47-0830

本市は脳血管疾患で亡くなる人が県下19市でワースト1です。脳血管疾患を防ぐためにできることを、一緒に考えましょう。

時14:00～16:00(受付13:30～)

場市民会館大ホール 定1,000人

### 講演会

講 小澤優樹さん(小田原医師会理事)  
瀧澤俊也さん(東海大学医学部付属病院教授)

### シンポジウム

「小田原の食」で健康に(仮)

コーディネーター

渡邊清治さん(小田原医師会副会長)

シンポジスト

加藤憲一(小田原市長(予定))

石井久喜さん(はなまる農園代表)

古川孝昭さん(魚國商店代表取締役)

加治佐卓さん(籠常商店)

共催 小田原医師会

10/15(木)

### 健康増進教室 脂質異常症予防講演会

回P18647 申込 健康づくり課 ☎47-0820

医師の講話を聞いて脂質異常症予防について学びましょう。

時 13:30~15:00(受付13:00~)

場 保健センター3階大会議室

対 市内在住の人

持 筆記用具

講 荒川宏さん(小田原医師会医師)

申 当日午前中までに。

### フラワーガーデンのイベント

フラワーガーデン ☎34-2814

#### ① 踊る噴水

フラワーガーデンの夏の風物詩「踊る噴水」を今年も実施しています!ルールを守って、お楽しみください。

- ・素足でのご利用はご遠慮ください。
- ・水着、もしくは水遊び用パンツをご利用ください。

期 開催中~9月6日(日)

時 10:00~12:00、13:00~15:00

※悪天候の場合は中止します。

#### ② 第5回こどもイラストコンクール

画材・画用紙は貸し出します。出品された全作品を展示室に展示し、来園の皆さんの投票で各賞を決定します。

賞の発表は8月23日(日)に、本人に直接通知し、ホームページに掲載します。



回 開催中~8月22日(土)

#### ③ ハワイアンリボンレイ展示会

ホノルルのリボンレイスタジオの公認インストラクターによる展示会。9月13日(日)には、リボンレイのチャーム作りのイベントも開催します。

回 9月1日(火)~15日(火)

出展 HOKU CRAFT

#### ④ ティランジア(エアープランツ)即売会

NHK趣味の園芸でもおなじみの、ティランジア生産者藤川史雄さんが、丹精込めて育てた珍しい植物が並びます。

期 9月1日(火)~30日(水)

(23日(祝)は藤川さんによる植え付けとトークイベントも開催)

http://www.seibu-la.co.jp/odawarafg/

市役所への郵便物 記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、〒250-8555 小田原市〇〇課(室)で届きます。

### 月例イベント

#### おだわら女性プラザCHAT茶<sup>チャット</sup>と

人権・男女共同参画課 ☎33-1725

時 10:00~17:00(最終日は15:00まで)

※月曜休館。

場 音羽プラザビル2階(栄町1-14-41)

● いっしょにお花を生けませんか展  
子どもの生け花作品を展示します。

回 8月22日(土)13:00~23日(日)

【生け花体験】※事前申し込み。

対 小中高生(大人も可) 費 500円

申 お堀端地区伝統文化いけばなこども教室・加藤(☎090-4750-4137)に電話で。

#### ● 夏休み親子手づくり教室

① 8月25日(火)「グルーデコ」

② 8月26日(水)「ポンポンヘアゴム」

③ 8月29日(土)「巾着作り」

④ 8月30日(日)「レーザー小物」

時 10:30~12:30

定 各5組・申込先着順

費 ① 大人1,000円、子ども500円

② 500円、③ 600円、④ 1,000円

申 人権・男女共同参画課に電話で。

#### ● がん征圧月間展

期 9月2日(水)~18日(金)

内 「女性に多く発症するがん」をテーマとしたパネル展示

申 健康づくり課

### わんぱくらんど

わんぱくらんど管理事務所 ☎24-3189

#### ● 竹細工教室

昔懐かしい遊び、竹とんぼやぶんぶんゴマを作り、芝生広場で遊びましょう。

回 毎週土・日曜日、祝日

※実施しない日もあります。詳しくは、お問い合わせください。

時 9:30~12:00、13:00~15:00

場 エントランス広場

費 400円(材料費)

### フラワーガーデン

小田原フラワーガーデン ☎34-2814

#### ● 朝市(売切次第終了)

回 毎週日曜日10:00~15:00

#### ● なるほど園芸講座(大坪孝之さん)

回 毎月第3日曜日10:30~11:30

8月のテーマは「秋バラのための剪定」です。家庭の園芸相談は、「みどりの相談所」で。



### 上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

#### ● 親子であおぞら工作室

木の実や枝、廃材などの材料と道具を使い、自由に工作を楽しみましょう。

期 開催中~8月30日(日) ※雨天中止。

※夏休み期間は毎週土・日曜日に開催。(通常は第1・3日曜日)

時 10:00~15:00 場 親水広場

対 小学生以下(保護者同伴)

#### ● カミイチ(かみふなかクラフト市)

手作りのクラフト品を中心に出品。

回 8月22日(土)16:00~20:30

※悪天候中止。

※夏季限定で夕方から開催します。

申 <https://www.facebook.com/kamiichi2012>

### 二宮尊徳生家のいろいろ燻蒸

尊徳記念館 ☎36-2381

二宮尊徳生家のいろいろに火を入れて、けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろいろクラブのメンバーが生家の由来などについて説明します。 ※見学自由。

回 8月22日(土)、9月12日(土)

9:00~11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

### 屋のミニコンサート

文化政策課 ☎33-1706

回 8月26日(水)  
12:20~12:40

場 市役所2階

市民ロビー

申 榎本遼也さん

(ピアノ)

曲目 ピアノソナタ第8番(悲愴)作品13(作曲:ベートーベン)

※出演者を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

● 小田原競輪開設66周年記念「北条早雲杯争奪戦」(GⅢ)

8月29日(土)~9月1日(火)

● 神奈川新聞社杯(FⅠ)

9月8日(火)~10日(木)

※10日(木)は岐阜記念(GⅢ)全R併売。

● 岐阜記念(GⅢ)

9月11日(金)~13日(日)

# こども

## よいこ名作劇場

IDP18209 けやき ☎33-1871

日 9月5日(土)  
10:30~12:00、13:30~15:00

場 けやき3階視聴覚室

内 「あれはだれ?」  
「わらしべ長者」  
「花の木村と盗人たち」

定 70人・当日先着順

## IDP00955 絵本のよみきかせ

●市立図書館 ☎24-1055

日 毎週土曜日 15:00~15:30

●かもめ図書館 ☎49-7800

日 毎週土・日曜日 15:00~15:30

毎月第2・第4火曜日 10:30~11:00

●けやき ☎33-1871

日 9月12日(土) 14:00~15:00

場 けやき3階図書室



## ママパパ学級

IDP01994 申込 健康づくり課 ☎47-0820

妊娠・出産・育児について学ぶ講座です。

●【赤ちゃんとの生活 その2】

日 9月13日(日) 9:20~11:30

場 保健センター

内 沐浴・お着替え体験、出産後のこころの変化、泣いたときの対処法

対 20週以降の妊婦とそのパートナー 24組(妊婦のみも可)・申込先着順

持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手拭きタオル

申 9月11日(金)までに。

## IDP00981 図書館こども映画会

●市立図書館 ☎24-1055

日 9月19日(土) 14:00~(開場13:40)

内 「いたちのこもりうた」、「おれたち、ともだち!」シリーズ あしたもともだち(32分)

●かもめ図書館 ☎49-7800

日 8月22日(土) 14:00~(開場13:40)

内 「きもだめしのぼん」、「百目のあずきとき」(30分)

日 9月12日(土) 14:00~(開場13:40)

内 「モチモチの木」、「おれたち、ともだち!」シリーズ ともだちや(33分)

## 子ども映画会と金次郎のおはなし

IDP07859 尊徳記念館 ☎36-2381

楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。

日 8月22日(土)  
10:00~10:45  
(開場9:50)

場 尊徳記念館

内 ●映画

「ぶんぶく茶釜」  
「三年寝太郎」

●金次郎のおはなし

定 60人・当日先着順



▲県立小田原城北工業高校デザイン科 日沖百花さん

## ぴよぴよくらぶ

IDP03637 子育て政策課 ☎33-1874

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。初めての人も大歓迎です。直接会場にお越しください。

日 9月3日(木) 10:00~11:30  
(受付9:45~)

場 マロニエ

内 お水でちゃぼちゃぼ!

対 入園前のお子さんとそのご家族

費 子ども1人100円(材料費)

場 ぴよぴよくらぶ・椎野

(☎090-6108-8783)



## 4・5歳児の尿検査

IDP18692 健康づくり課 ☎47-0820

対 幼稚園・保育園に通園していない4・5歳児(平成21年10月2日~23年10月1日生)

申 8月27日(木)までに電話で。  
(採尿容器をお送りします)

回収方法 9月11日(金)8:30~10:00に、保健センター、子育て政策課(市役所5階)、タウンセンター、支所・連絡所または窓口コーナーに直接。

結果 10月中旬頃に郵送予定

## ママパパ子育て知恵袋メール

IDP07313 健康づくり課 ☎47-0820

妊娠してから2歳になるまで、子育てに関する情報をお届けします。イベント情報の紹介などもあります。

まだ登録していない人は、ぜひこの機会にご登録ください!ママ用・パパ用で内容が異なります。

申 市ホームページまたは二次元バーコードから登録してください。



## IDP02036 子育て支援センター 関連イベント

子育て政策課 ☎33-1874  
マロニエ子育て支援センター ☎48-8698  
おだぴよ子育て支援センター ☎34-6181  
いずみ子育て支援センター ☎37-9077  
こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

### ●妊婦さんの集いの場

妊婦さんが集まって、出産や子育てについて気軽にお話をします。

日 ①8月21日(金) 14:30~16:00

②8月26日(水) 10:30~11:15

場 ①いずみ、②おだぴよ

※①は、助産師が参加するので、一緒にお話をすることができます。

### ●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。

日 ①8月21日(金) 13:00~15:00

②9月10日(木) 10:00~11:45

場 ①いずみ、②おだぴよ

### ●赤ちゃんデー(すくすくデー)

0歳児とママの会です。上の子も一緒に参加できます。妊婦さんもどうぞ。

日 9月11日(金) 10:00~11:00

場 こゆるぎ

定 15組

申 こゆるぎへ電話で。

### ●ヨチヨチデー

7~11か月の乳児限定ひろばです。

日 9月8日(火)

10:00~12:00

場 マロニエ



### ●こゆるぎミニお誕生会

8月・9月生まれの子のお誕生会です。成長の記念に手形スタンプを押しましょう。

日 9月4日(金) 10:30~11:00

場 こゆるぎ

### ●専門職相談日

①小児科医師

日 8月17日(月)、9月14日(月)

10:00~12:00

②小児科医師

日 8月17日(月)、9月14日(月)

13:30~15:30

③臨床心理士

日 9月2日(水) 10:00~12:00

④栄養士

日 8月26日(水)、9月10日(木)

10:00~12:00

場 ①③④ マロニエ、②おだぴよ

※申し込みが必要なものの以外は、直接会場にお越しください。

市ホームページのサイト内検索にIDを入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

お知らせ

募集

相談

イベント

イベント

スポーツ

健康

# スポーツ

## こども体操教室

申込 スポーツ会館 ☎23-2465

運動が苦手な子どもを対象とした内容です。みんなで楽しく運動しましょう。

### ①ちびっ子体操教室

日 9月16日～11月11日の水曜日  
15:30～16:30(全8回)  
※9月23日(祝)は除く。

対 平成21年4月2日～23年4月1日生まれの幼児35人・申込先着順

### ②とび箱鉄棒教室

日 9月18日～11月6日の金曜日16:00～17:00(全8回)

対 小学校1～3年生の児童35人・申込先着順

### ①②共通

場 小田原スポーツ会館

費 5,300円(保険料含む)

申 9月6日(日)までに、直接、電話、またはホームページにある申込フォームで。

ホ <http://odawara-jigyo-kyokai.jp/sports/>

## 小田原アリーナの主な行事予定 (8月15日～9月14日)

小田原アリーナ ☎38-1144

8月16日(日)	県一年生大会(剣道)
8月17日(月)～20日(木)	第17回全国高等学校定時制通信制バドミントン大会
8月21日(金)	小田原市ドッジボール大会
8月23日(日)	バドミントンフェスティバル
8月25日(火)	平成27年度バスケットボール審判研修会
8月27日(木)	平成27年度バスケットボール実技講習会 大学等就職面接会
8月29日(土)	神奈川県中学校バスケットボール地区選抜交歓会
8月30日(日)	第26回神奈川県マーチングコンテスト 第14回神奈川県小学校バンドフェスティバル
9月 2日(水)～4日(金)	在日朝鮮学生中央体育大会(バスケットボール)
9月 6日(日)	Fリーグ
9月 8日(火)	秋季関東大会予選会(バドミントン)
9月12日(土)	第34回バレーボール交流大会
9月13日(日)	J.D.B.A(ドッジボール協会)全日本選手権

※イベント開催時は、一般利用ができないこともあります

## プロが教えるフットサル教室 ～個人技テクニックのスキルアップ～

申込 体育協会 ☎38-3310

日 9月7日・14日、10月5日・19日、11月2日・9日・16日・30日の月曜日17:00～19:00(全8回)

場 小田原アリーナメインアリーナ

対 サッカー経験のある小学3～6年生50人・申込先着順

費 6,000円(傷害保険料含む)

講 湘南ベルマーレ選手

申 8月31日(月)までに。

## はじめてのスポーツ吹矢教室 ～腹式呼吸で矢を飛ばし、心も体も爽快～

申込 体育協会 ☎38-3310

日 9月30日～10月28日の水曜日  
14:00～16:00(全5回)

場 小田原アリーナサブアリーナ

対 50歳以上

費 1,500円(傷害保険料含む)

申 8月17日(月)～9月18日(金)に。



## 市民体操「おだわら百彩」講習会

日P12433 申込 健康づくり課 ☎47-0820

めだかやみかん、お猿のかごやなど、小田原をイメージできる動きと、「なんば」の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」の講習会を開催します。

### ①いそしぎ

日 8月26日(水) 14:00～15:30

### ②小田原アリーナ

日 9月9日(水) 10:00～11:30

定 各日20人・申込先着順

持 室内履き、飲み物、タオル

※体操ができる服装でお越しください。

## トレーニングルーム利用者講習会 (9月分)

申込 ①小田原アリーナ ☎38-1144

申込 ②スポーツ会館 ☎23-2465

対 高校生以上

### ①小田原アリーナ

日 毎週火曜日 14:00～15:00

毎週水・日曜日 11:00～12:00

毎週木曜日 19:00～20:00

定 各日30人・申込先着順

### ②スポーツ会館

日 9月2日(水)、12日(土) 18:30～19:30  
9月23日(祝) 14:00～15:00

## 城山陸上競技場ランニング教室

小田原アリーナ ☎38-1144

第3期ランニング教室の受け付けを開始しています。マラソンを始めたい人、マラソンを始めたが練習方法がわからない人を対象に、マラソン経験豊富な講師が親切丁寧に指導します。

ホ <http://odawaraarena.main.jp/>

## 小田原球場の主な行事予定 (8月15日～9月14日)

小田原球場 ☎42-5511

8月20日(木)～24日(月)	高校野球秋季西湘地区予選
8月30日(日)	酒匂アマチュア野球連盟夏季大会
9月 5日(土)～6日(日)	神奈川県高等学校秋季県大会
9月12日(土)	リトルシニア南関東秋季大会
9月13日(日)	一般開放日

※大会開催時は、一般利用ができないこともあります。

## 第2回かながわパラスポーツフェスタ 2015

県政策局総務室 ☎045-210-3027  
企画政策課 ☎33-1379

ゴールボール女子金メダリスト浦田理恵さんをお招きして体を動かすノウハウを学びます。パラリンピック競技体験など、皆で楽しめるイベントです。

パラリンピック競技の面白さを伝えます!

日 9月20日(日) 13:00～16:00

場 小田原アリーナ

内 ●浦田理恵さんトークショー

●パラリンピック競技の体験コーナー  
(ゴールボール、車いすバスケットボール、ボッチャ)

持 室内履き、運動ができる服装、タオル、飲み物

日 神奈川県

## テニスガーデンテニス教室開催案内 テニスガーデン ☎37-4712

週1回、月4回の月謝制の硬式テニススクールです。テニスを始めたい人、テニスを楽しみたい人、試合に勝ちたい人を対象とした47クラスを開講しています。体験レッスンも受け付けています。

ホ <http://odawaraarena.main.jp/>

# 健康

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

はしも

スポーツ

健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。  
 ☎P17430 保健センター(健康づくり課)  
 ☎47-0820

## 9月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

### ●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成27年5月生 17・29日
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成26年2月生 3・9・18日
2歳児歯科健診	平成25年8月生 8・16日
3歳児健診	平成24年2月生 2・11・15日
いきいき親子育児相談	保健センター1日
親子心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

### ●禁煙チャレンジ

保健師があなたの禁煙を応援します。  
 まずは電話でお問い合わせください。

## はつらつ健康相談(予約不要)

血管年齢測定、体脂肪測定、血圧測定、健康・栄養相談などを行います。

午前の日(9:30～11:30)

☎9月2日(水)第11区公民館

## すこやか健康相談(電話申込制)

生活習慣病やその他の健康に関する相談に保健師・栄養士がお答えします。

☎8月26日(水)午前  
 9月17日(木)午後

## 健診についてのお知らせ

5月より、扇町の医療法人高見澤クリニックで、市の実施する健診の取り扱いを開始しました。

**実施内容** 8～9か月児健康診査  
**実施日** 月・火・土曜日の午後のみ  
 ※予約不要。

## 病院移転のお知らせ

5月29日より、やまざき小児科医院が移転しました。

**移転先住所** 小田原市高田309-1  
**電話番号** 変更なし(☎41-1150)

## 無料口腔がん検診

☎10月1日(木)13:00～17:00  
 ☎休日急患歯科診療所(保健センター内)  
**定** 32人・多数抽選  
**申** 9月1日(火)までに、小田原歯科医師会事務局に住所・氏名・年齢・電話番号・口腔がん検診希望と書いて、郵便はがきまたはファクス(☎49-1551)で。  
 〒250-0875 南鴨宮2-27-19

## 高齢者よい歯のコンクール

**申込** 小田原歯科医師会事務局 ☎49-1311  
 “8020運動”の一環として自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を対象に、「高齢者よい歯のコンクール」を実施します。  
**日** 9月10日(木)9:30～  
**場** 保健センター3階大会議室  
**対** 小田原市・真鶴町・湯河原町に在住の70歳以上で、自分の歯で食べ健康な生活を営んでいて、歯が20本以上ある人  
**申** 8月28日(金)までに。  
**関** 健康づくり課

## みんなの食育

### ～保健師(健康づくり課)の考える食育～

食育は、生涯にわたって心身ともに健康でいきいきと過ごすために、あらゆる世代に必要です。ライフステージごとに、できることから食育に取り組みましょう。

**妊娠・授乳期** お母さんは幸せに食べる  
 ことそれが赤ちゃんの栄養に♪

**乳幼児期** 赤ちゃんの生活リズムは食事  
 リズムから

**学童期** 多くの食体験や家庭での食育を

**思春期** しっかり食べてカッコいい自分に!

**成人期** 生活習慣病予防は食生活から

**高齢期** 健康寿命の鍵は食べられること♪

## がん集団検診(電話申込制)

### ●胃がん集団検診

9月 9日(水)	保健センター
9月15日(火)	小田原アリーナ駐車場
9月19日(土)	保健センター

### ●乳がん(マンモグラフィ併用検診)、子宮頸がん集団検診

9月 6日(日)	保健センター
----------	--------

## 「認知症をにんちしよう!」 ～今日から始める認知症対策～

公益社団法人小田原薬剤師会  
 ☎23-2658

認知症はもはや他人事では済まない時代がやってきます。認知症についての正しい基礎知識と、今日からできる対策について学びましょう!

**日** 9月13日(日)13:30～15:00  
 (受付13:00～) ※事前申し込み不要。

**場** 保健センター3階大研修室  
**講** 武井和夫さん(武井内科医院院長)  
**関** 健康づくり課

## 休日・夜間急患診療カレンダー

	内科(※)	小児科(※)	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
8月15日(土)	—	—	—	—	○
16日(日)	○	○	○	○	○
23日(日)	○	○	○	—	○
30日(日)	○	○	○	○	○
9月6日(日)	○	○	○	○	○
13日(日)	○	○	○	—	○

●休日診療(日中)  
**受付** 8:30～11:30  
 (歯科9:00～)  
 13:00～15:30

●準夜間診療 **受付** 平日 19:00～22:00  
 ※内科・小児科のみ。 土・日曜日、祝日 18:00～22:00

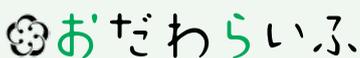
●連絡先  
 休日・夜間急患診療所 ☎47-0823  
 休日急患歯科診療所(日中のみ) ☎47-0825  
 休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

●休日・夜間の急患への病院案内 消防署 ☎49-0119

●毎日、夜間の急患診療 毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療  
 市立病院 ☎34-3175

広報小田原くらしのガイド

毎月15日発行 No.1137



7月1日現在 小田原市の人口 194,374人 80,770世帯  
 広報小田原は、資源保護のため再生紙を使用しています。

【発行】小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪 300 番地 市役所総合案内 ☎0465-33-1300  
 【編集】企画部広報広聴課 ☎0465-33-1261・☎0465-32-4640 ©小田原市 2015・8

ON AIR 情報



●From Odawara-City ●防災一口メモ  
 毎週月～金曜日 1日2回好評放送中

twitterやFacebookでも情報発信中!



twitter(@Odawara\_City)  
 Facebook(小田原市)  
 ホームページのトピックスや募集情報などを発信中。



twitter(@odawara\_promo)  
 Facebook(小田原シティプロモーション)  
 小田原の旬で魅力的な話題を発信中。