

おだわらいふ、

2015
11
NOVEMBER
15日号

くらしのガイド City of Odawara Public Relations



フ
ラ
ワ
ー
ガ
ー
デ
ン

秋
の
イ
ベ
ン
ト

秋の味覚イベント

秋の味覚を楽しむイベントが盛りだくさん。人気のバンブーパン作りは、3日間実施します!21日(土)は、プチ軽トラ市を開催。キッチンカーや地元の農作物が並びます。22日(日)は、お米の菓子「ポン菓子」作りを実演。先着100人に無料配布します。

期 11月21日(土)~23日(祝)

※雨天中止。

秋のローズフェスタ

秋バラの開花に伴い、ローズソフト、ローズケーキ、ローズドリンクなどを限定販売します。期間中は、バラの香り・花の形お楽しみシート、バラの人気投票などを設置。秋は昼夜の気温の寒暖差で、色濃く薫り高いバラが楽しめます。美しい秋バラをご堪能ください。

期開催中~11月23日(祝)

※期間中は、バスを増やして運行。

「まちカフェ
~いい夫婦の日
未来を語ろう!~」

11月22日(日)に婚姻届を提出する夫婦(事前申し込み)や、来場者を対象に、市民と市長の懇談会「まちカフェ」を開催します。

問 広報広聴課 ☎33-1263 日 11月22日(日)13:30~

押し葉絵展示会

木の葉や花で制作した絵画の展示。

期 11月17日(火)~29日(日)

時 9:00~17:00

(29日(日)は15:00まで)

出展 押し葉絵風の会

クリスマスフェスタ

天然木で、幸せを呼ぶ妖精「トントウ」を作ります。クリスマスリース・キャンドル・ミニツリーなど、クリスマスを彩る工作や、ルミナス・クワイヤーによるゴスペルコンサートも開催。

近隣の保育園・幼稚園の園児が制作した「みんなで作るクリスマスツリー」も展示。エントランスに、本物のモミの木が並びます。

期 12月5日(土)~25日(金)



詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 フラワーガーデン ☎34-2814

ホ <http://www.seibu-la.co.jp/odawarafg/>



お知らせ

市ホームページのサイト内検索に☞を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

しごと

スポーツ

健康

小田原地方交通安全総ぐるみ大会と交通安全ポスターコンクール入賞者

地域安全課 ☎33-1396

交通事故を防止し、交通安全意識の啓発を図るため、「小田原地方交通安全総ぐるみ大会」を開催します。日頃、交通安全活動にご尽力いただいている皆さんや交通安全ポスターコンクール入賞者の表彰、小田原総合ビジネス高等学校の吹奏楽部による演奏を行います。

☎11月25日(水) 17:00~18:30

場小田原アリーナ(サブアリーナ)

● ☎P19203 交通安全ポスターコンクール入賞者(敬称略)

○市長賞

椎野 亜弥(矢作小6年)

○警察署長賞

古澤 翔吾(国府津中3年)

○交通安全協会賞

千葉 信喜(足柄小2年)

○安全運転管理者会長賞

稲葉 桃佳(町田小1年)

○教育委員会教育長賞

竹縄 葵泉(新玉小1年)

市内の小・中学校から266点の作品が寄せられ、この他、優秀賞9人、優良賞19人が選ばれました。

【入賞作品展(33点)】

期 12月11日(金) 12:00~21日(月) 12:00

場 市役所2階市民ロビー



▲市長賞作品

マイナンバーを騙る詐欺に注意

戸籍住民課 ☎33-1504

市内で詐欺と思われる電話がかかっています。市役所職員や郵便局員を名乗り「マイナンバーの通知の受け取りに手数料がかかる」などと電話をかけているものです。マイナンバーの通知は郵便局から書留で郵送され、手数料などがかかることはありません。

今後、マイナンバー制度関連の詐欺の電話や訪問などに十分ご注意ください。

平成27年度9月補正予算の概要(追加議案)

☎P19140 財政課 ☎33-1312

● 一般会計補正予算

(1億4,495万4千円追加)

この結果、全会計の予算額は、1,554億2,800万7千円となりました。

主な内容は、次のとおりです。

【一般会計】

・ふるさと寄附金の見込額が予算を上回ったことによる関連事業費の追加

市議会12月定例会

☎P17242 議会総務課 ☎33-1761

12月定例会は、11月26日(木)から12月16日(水)まで開かれる予定です。

主な会議

11月26日(木)	本会議(補正予算並びにその他議案一括上程、提案説明)
12月 1日(火)	本会議(質疑、各常任委員会付託、請願・陳情付託)、広報広聴常任委員会
12月 2日(水)	総務常任委員会
12月 3日(木)	厚生文教常任委員会
12月 4日(金)	建設経済常任委員会
12月10日(木)	本会議(各常任委員長審査結果報告・質疑、討論、採決、請願・陳情審査結果報告・質疑、討論、採決、一般質問)
12月11日(金)	本会議(一般質問)
12月14日(月)	本会議(一般質問)
12月15日(火)	本会議(一般質問)
12月16日(水)	本会議(一般質問)

※本会議、各常任委員会(広報広聴常任委員会を除く)は10:00開会予定。

※広報広聴常任委員会は本会議散会後に開会予定。

※会議の日程・時間などは、変更になることもあります。

※本会議の傍聴受け付けは、9:30から市役所4階傍聴受付で開始します。

※各委員会の傍聴受け付けは、開会の30分前から市役所3階議会事務局前で開始します。

※一般質問通告一覧を12月3日(木)頃から支所・連絡所、図書館で配布しますのでご利用ください。

※本会議の中継や各常任委員会の審査事項などは、市議会ホームページをご覧ください。

閉館のお知らせ

①地域政策課 ☎33-1458

②人権・男女共同参画課 ☎33-1725

③文化政策課 ☎33-1703

おだわら市民交流センターが11月28日(土)に開設するにあたり、次の3施設を閉館します。

①おだわら市民活動サポートセンター

11月27日(金)まで(21日から一部機能縮小)

②おだわら女性プラザ

11月20日(金)まで

③おだわら国際交流ラウンジ

11月20日(金)まで

水道料金審議会を開催しています

☎P18898 営業課 ☎41-1202

水道局では、「強靱」「安全」「持続」を3つの理想像として、平成27年3月に「おだわら水道ビジョン」を改定しました。

このビジョンに基づき、現在、小田原市水道料金審議会を設置し、今後の水道料金の在り方を検討しています。

今年度、これまで5回の審議会を開催しており、議事録や今後の開催予定などの各種情報を随時掲載しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

女性活躍推進法が施行されます

神奈川労働局雇用均等室

☎045-211-7380

301人以上の労働者を雇用する企業は、平成28年4月1日までに、①自社の女性の活躍状況の把握・課題分析、②行動計画の策定・神奈川労働局への届出・社内周知・外部公表、③自社の女性の活躍に関する情報の公表を行うことが義務づけられます(300人以下の企業は努力義務)。

詳しくは、厚生労働省のホームページ(女性活躍推進法特集ページ)をご覧ください。

☎産業政策課

Jアラート全国一斉情報伝達訓練に伴う防災行政無線放送

防災対策課 ☎33-1855

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴い、防災行政無線の放送を行います。

☎11月25日(水) 11:00(予定)

☎上りチャイム音

「これは、テストです。」3回繰り返し

「こちらは、防災おだわらです。」

下りチャイム音

※防災メール、FMおだわらなどでも同じ内容の訓練を行います。

12月4日(金)～10日(木)は人権週間 ～人権相談を行っています～

人権・男女共同参画課 ☎33-1755

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、名誉き損やプライバシーの侵害などの人権相談を行います。

☎毎月第2火曜日13:30～15:30

📍市役所

※横浜地方法務局西湘二宮支局では、毎週水曜日9:00～16:00に相談を受け付けています。

人権ポスターコンクール入賞作品

人権・男女共同参画課 ☎33-1755

市内小学生による人権ポスターコンクールを行い、お互いが相手の立場を思いやる心の大切さを訴える作品が278点寄せられました。(敬称略)

金賞 香川 陽向(豊川小6年)

銀賞 林 夏希(町田小6年)

銅賞 野村 芽生(豊川小6年)

銅賞 富澤 さくら(桜井小5年)

この他、佳作に11人が選ばれました。

【人権ポスターコンクール入賞作品展】

人権週間中、入賞作品などを展示します。

📅12月4日(金)13:00～10日(木)12:00

📍市役所2階市民ロビー



▲金賞作品

臨時福祉給付金・子育て世帯 臨時特例給付金申請期限

●臨時福祉給付金

臨時福祉給付金コールセンター

☎0570-001-257

申請期限 12月28日(月)(消印有効)

申請がお済みでない人は、早めに申請書を提出してください。

ご不明な点は、お問い合わせください。

📍福祉政策課

●子育て世帯臨時特例給付金

子育て政策課 ☎33-1453

申請期限 12月1日(火)(消印有効)

申請がお済みでない人は、期日までに市役所(子育て政策課)か、お近くの支所・連絡所へ提出いただくか、子育て政策課まで郵送してください。

自立更生者市長表彰

障がい福祉課 ☎33-1467

自立更生者として、瀬戸雅男さんが選ばれ、10月25日に西湘地区体育センターで表彰されました。



交通遺児世帯の人は登録申請を

社会福祉協議会 ☎35-4000

市内の交通遺児世帯に対して、県社会福祉協議会などと連携して支援を行っています。交通遺児世帯の登録がお済みでない人はご連絡ください。

支援内容 見舞金や激励金などの贈呈、コンサートや親子交流会へのご案内など

☒交通事故により、20歳未満の子の父または母が死亡し、交通遺児世帯として登録された世帯

📍福祉政策課

バスdeおでかけプロジェクト

📍P14865 都市政策課 ☎33-1307

中里地区周辺の道路混雑の緩和と二酸化炭素排出量の削減、おでかけの機会を作り健康増進を図るため、バス会社とダイナシティ内の店舗の連携による、モデル事業を実施しています。

バス無料乗車券を手に入れ、バスに乗っておでかけしましょう!

配布方法

ダイナシティ内の店舗(一部対象外あり)で、1日2,000円(税込)以上の買い物をした人に、バス無料乗車券を配布。※2,000円ごとに1枚(最大4枚まで)。

📅12月31日(木)まで

※配布総数に達し次第終了。

📍ダイナシティイースト1階イートヨーカドーサービスカウンターまたはウエスト1階インフォメーション
※各場所1日150枚・当日先着順。

利用方法

📅平成28年1月31日(日)まで

※1枚につき1回限り有効。

☒「ダイナシティ」または「小田原東郵便局前」バス停で乗車または下車する場合のみ有効

市立小・中学校の学区指定変更手続きについて

📍P07136

教育指導課 ☎33-1682

小田原市教育委員会では、児童生徒の住民登録地に基づき就学すべき学校の指定をしていますが、次の条件に該当する人は、指定された学校以外の学校に入学することができます。

学校を変更する場合は所定の手続きが必要ですので、ご相談ください。

対象者	条件	期間
・平成28年度に中学校に入学する生徒	小学校時に1年以上の活動実績がある場合、希望する部活動が指定された中学校になければ、その部活動がある自宅に最も近い中学校に入学できる。	中学校卒業まで
・平成28年度に小学校に入学する児童 ・平成28年度中に転入・転居してきた小学生	指定された小学校までの通学距離が2km以上ある場合、自宅に最も近い小学校に入学(通学)できる。	小学校卒業まで
・平成28年度に小学校・中学校に入学または在学する児童・生徒	両親などが共働きにより、登校前および下校後に児童生徒の養育が困難な場合、預かる者の居住する学区の小学校・中学校へ入学できる。	学年末まで(毎年度申請が必要)
	自宅のある学区の外に店舗などを経営していて、そこが下校後の児童生徒の生活圏である場合、店舗などがある学区の小学校・中学校へ入学できる。	学年末まで(毎年度申請が必要)

※「転居したが、以前の学校に通学したい」、「転居をする予定のため、あらかじめ転居先の学校に通学したい」などの場合も、一定の条件を満たせば学校を変更することができますので、ご相談ください。

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

お知らせ

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

しごと

スポーツ

健康

11月は不法投棄撲滅強化月間

環境事業センター ☎34-7325

●不法投棄は犯罪です!

最近、ダンボールや衣類・雑誌など、引っ越しなどの際に排出される家庭ごみの不法投棄が多くなっています。また、テレビや冷蔵庫などの家電を1台だけ道路に置くといったものも目立ちます。少量でも、不法投棄は犯罪です。

●不法投棄には、大変重い罰則が科せられます。

○5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併せて科されます。

○会社が関わった場合には、会社にも3億円以下の罰金が科せられます。不法投棄をしているところを見たら、すぐに警察に連絡してください。

市では、不法投棄防止のため、パトロールを実施し、不法投棄でお困りの人には、啓発用看板を貸し出しています。「不法投棄をさせない環境づくり」に、ご協力をお願いします。

納税窓口の休日開設

☎P19272 市税総務課 ☎33-1345

納税窓口を次のとおり開設します。市税の納付や納税相談にご利用ください。電話での相談もお受けします。

☎12月5日(土)・6日(日)
9:00~16:00

☎市役所2階市税総務課(7番窓口)

※市役所正面玄関から入ることはできません。けやき通り側の通用口(守衛室脇)からお入りください。

11月の納税

☎P07488

納付関係…市税総務課 ☎33-1345
課税内容…資産税課 ☎33-1361

11月30日(月)は、固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。期限までに納めてください。

口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。

※土・日曜日、祝日の納税は、マロニエ住民窓口・アークロード市民窓口、コンビニエンスストアをご利用ください。ただし、納付書が必要です。

看板許可の更新手続きを忘れずに

☎P01756 都市計画課 ☎33-1593

店舗の看板などの設置には、小田原市屋外広告物条例による許可が必要です。また、許可を受けた後、一定の期間経過するものは、更新手続きが必要となりますので、許可内容の確認をお願いします。なお、12月は更新月に当たります。該当する人は更新手続きを忘れないようご注意ください。



景観法・景観条例に基づく届け出

☎P01754 都市計画課 ☎33-1573

一定規模以上または重点区域内の建築物や工作物の外観に係る工事(塗り替えを含む)を行うときは、あらかじめ景観法・景観条例に基づく届け出が必要です。また、届け出が不要であっても、景観計画への配慮をお願いします。色彩については推奨色がありますので、ご相談ください。

※一部区域では、一定条件を満たす場合、工事費の一部を助成する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

地区計画区域の建築行為などの届け出

☎P13999 都市計画課 ☎33-1571

地区計画は、その地区の特性にふさわしい良好な街づくりを誘導する制度です。区域内では建築物の屋根や外壁の色、他、塀の材質や高さなどを基準に適合させる必要があります。建築行為だけでなく、外構工事や屋根・外壁を塗り替える際にも制限の内容を確認し、着手前に届け出てください。

地区計画に適合しない場合には、改善をお願いします。

地区名 成田・桑原、小船森、羽根尾、中里、三の丸、板橋、城山三丁目、下堀、緑城山

※城山三丁目、下堀、緑城山地区では、形態意匠条例に基づく申請も必要です。

制限内容

建築物(用途、容積率、敷地面積の最低限度、壁面の位置、高さ、屋根や外壁の色)、建築設備の位置、塀(垣・柵)の構造、高さ、色)、自動販売機の色、屋外広告物、立体駐車場の外観など

※詳しい場所や制限の内容は、市ホームページ、または窓口でご確認ください。

住宅の耐震化に係る費用を補助

☎P12506 建築指導課 ☎33-1433

住宅の耐震化に係る費用の一部を補助します。次の条件の全てに該当する場合は、事前に申請してください。

①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(昭和56年6月1日以後に増築されたものを除く)

②平屋・2階建て

③木造在来軸組工法

【木造住宅無料耐震相談会】

☎12月2日(水) 10:00~12:00

☎マロニエ

バリアフリー・省エネ・耐震改修住宅への固定資産税の軽減

資産税課 ☎33-1371

① ☎P12651 バリアフリー改修住宅

平成28年3月31日までに、一定のバリアフリー改修工事を行った賃貸を除く住宅(平成19年1月1日以前建築に限る)は、翌年度分の固定資産税(100㎡分まで)の3分の1が減額されます。65歳以上の人、介護保険の要介護または要支援の認定を受けている人、障がいのある人が住んでいる住宅が対象。

② ☎P12650 省エネ改修住宅

平成28年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った賃貸を除く住宅(平成20年1月1日以前建築に限る)は、翌年度分の固定資産税(120㎡分まで)の3分の1が減額されます。

※①との併用も可。

③ ☎P12644 耐震改修住宅

平成27年12月31日までに、現行基準に適合する耐震改修工事を行った住宅(昭和57年1月1日以前建築に限る)は、原則翌年度の固定資産税(120㎡分まで)の2分の1が減額されます。

①~③共通

☎費用が50万円を超える改修工事

※工事完了後3か月以内に該当工事の領収書などの提出が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

井戸水を使用して公共下水道に接続されている人へ

下水道総務課 ☎33-1616

世帯人員数や井戸水を使用する設備に変更があった場合、また、井戸水の使用を中止した場合には届け出が必要となります。届け出がないと、下水道使用料の変更や中止ができませんので、速やかに届け出てください。

合併処理浄化槽整備補助金

☎P18575 環境保護課 ☎33-1483

合併処理浄化槽転換費用の一部を補助します。

☑ 下水道事業計画区域外(市街化調整区域など)で、平成28年3月31日までに、単独処理浄化槽または、くみ取りトイレから合併処理浄化槽に転換する人(建築確認申請を伴わないもの)

額	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円

子ども・若者育成支援強調月間

青少年相談センター ☎23-1481

内閣府では、子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的に、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定め、さまざまな悩みや問題を抱えている子ども・若者を支援する諸事業、各種活動を集中的に実施します。※青少年相談センターでは、子ども・若者に関する相談をお受けしています。

「地球にやさしいまち」 絵画・ポスターコンクールの表彰者

環境政策課 ☎33-1472

おだわらスマートシティプロジェクトによる「地球にやさしいまち」絵画・ポスターコンクールに、県西2市8町に在住・在学する小・中学生から101点の作品が寄せられ、11月3日のおだわらスマートシティフェアで表彰を行いました。

入賞者(敬称略)

- **小田原市長賞**
国府津小2年 杉崎 侑実
白鷺中1年 三嶋 菜夏
- **おだわらスマートシティプロジェクト会長賞**
国府津小5年 杉崎 佳奈
鴨宮中3年 下村 菜々子
- **株式会社ダイナシティ賞**
足柄小1年 原 美優
橋中1年 橋本 風宇
- **小田原報徳自動車株式会社賞**
東富水小6年 平井 太郎
橋中1年 富田 真桜
- **小田原ガス株式会社賞**
曾我小3年 星野 杏奈
橋中1年 川上 音
- **株式会社鈴廣蒲鉾本店賞**
足柄小3年 市川 美羽
橋中3年 添田 萌瑛
- **さがみ信用金庫賞**
東富水小1年 泰田 梓
橋中1年 佐々木 郁海
- **ほうとくエネルギー株式会社賞**
三の丸小6年 杉山 未佳
橋中1年 瀧本 凜
- **株式会社小田原百貨店賞**
国府津小6年 米山 なずな
鴨宮中2年 古川 祥
- **株式会社ミクニ賞**
足柄小3年 渡邊 凜
鴨宮中2年 山口 千莉



▲市長賞 小学生の部作品

第65回児童生徒科学展覧会・足柄下郡生徒科学展覧会 特別賞入賞者

教育指導課 ☎33-1730

出品点数329点(小学校229点、中学校100点)。

身近なものをテーマにし、長期にわたって観察・実験したものが多く、その成果を十分に発揮した力作ばかりでした。(敬称略)

【小学校特別賞入賞作品】

〈教育長賞〉

作品名	学校名	研究者氏名・学年
セミの研究	足柄	高橋 和希・6年
ジャガイモの皮の色素は共有されるかな?	久野	尾崎誠太郎・6年
消しゴムの研究～よく消せる 消しゴムのひみつ～	東富水	近藤 友揮・4年
つめの不思議 ～からだの不思議・謎解きシリーズPart2～	矢作	仲野 美優・6年
もっともっと走れ! ポンポン船パート3	報徳	廣川凜太郎・6年

〈小学校長会長賞〉

作品名	学校名	研究者氏名・学年
メダカの変色実験	三の丸	水貝 恵麻・4年
ミルククラウンのメカニズム研究	足柄	梅澤 拓実・6年
山王川(久野川)の水質の状態について	芦子	永埜 宏明・6年
布に付けたよごれを落とす実験	報徳	福原 功大・6年
酒匂川の旅	富士見	柏木 麻子・6年

【中学校特別賞入賞作品】

〈教育長賞〉

作品名	学校名	研究者氏名・学年
進め!だんごむし ダンゴムシの謎に迫る 3	白山	久保茉莉子・3年
落花生の葉の就眠運動 Part4 ～就眠運動をずらすには～	酒匂	小嶋 美穂・3年
風力発電の研究	泉	奥津 拓真・1年
郷土の地質	城北	江原 広翼・1年
寒天大研究! ～寒天の基本的な性質、濃度によるちがいについて～	真鶴	大澤 実玖・3年

〈教育研究会賞〉

作品名	学校名	研究者氏名・学年
音を知って『コントロール』する	白鷺	平井 智子・3年
効率的な発電方法	白鷺	高梨 祐実・2年
植物の力を探る～観葉植物の不思議～ パート3	千代	川野あゆみ・3年
受動歩行ロボット～安定な歩行条件の探索～	酒匂	奥山 遥・3年
土に関する災害の仕組みと土の仕組み	湯河原	飛田勝之助・2年

農産物の放射性物質濃度検査

農政課 ☎33-1494

県がみかん、生しいたけの放射性セシウムを検査したところ、検出限界値未満で安全が確認されました。(食品衛生法上の基準値:100ベクレル/kg)

お知らせ

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

しごと

スポーツ

健康

介護予防・日常生活支援総合事業への移行についての説明会

高齢介護課 ☎33-1825

次のとおり説明会を開催します。参加を希望する場合は、事前に高齢介護課にお申し込みください。

日時	場所	定員
11月19日(木) 10:00~12:00	国府津学習館	35人
11月20日(金) 14:00~16:00	尊徳記念館	40人
11月21日(土) 10:00~12:00	けやき	120人
11月21日(土) 14:00~16:00	おだわら総合医療福祉会館	20人
11月22日(日) 10:00~12:00	大窪分館	20人
11月24日(火) 14:00~16:00	前羽福祉館	30人
11月28日(土) 10:00~12:00	梅の里センター	150人

11月は「ねんきん月間」

☎日本年金機構 ☎0570-05-1165
小田原年金事務所 ☎22-1391
保険課 ☎33-1867

- **年金加入歴の確認**
ねんきん定期便やねんきんネットを、ぜひご利用ください。
☎ http://www.nenkin.go.jp/n_net/
- **後納制度の開始**
過去5年以内に納め忘れた保険料を納付できる制度です。老齢年金受給者は利用できません。利用には、申し込みが必要です。
専用ダイヤル ☎0570-011-050
- **控除証明書の発送**
年内に納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告のため、11月に日本年金機構から送られます。
※10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された場合は、平成28年2月上旬に送付されます。
- **免除制度や納付猶予制度のご案内**
保険料を未納のままにすると、年金が受給できない場合があります。納付が困難なときは、ご相談ください。

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」の送付

☎P03448・P11445 保険課 ☎33-1834

確定申告や市県民税申告などの際に、社会保険料控除の資料として利用できる平成27年分の「納付済額のお知らせ」を1月下旬にお送りします。

ご家族などの保険料を納めた場合は、実際に納めた人が社会保険料控除として申告できます。

※年間を通じ、全額特別徴収(年金からの天引き)で納めている人は、日本年金機構などの年金支払者から届く「公的年金等の源泉徴収票」をご利用ください。特別徴収(年金からの天引き)で納めている人については、本人の申告にしか控除の適用がされません。

※年末調整の時期には「納付済額のお知らせ」はお送りしません。納付書で納めている人はお手元の領収書で、口座振替で納めている人は通帳で納付日を確認し、1年間の納付額を計算して申告してください。

※年末調整や確定申告の際、「納付済額のお知らせ」や各保険料の領収書などの添付は必要ありません。

市立病院からのお知らせ

医事課 ☎34-3175

- **☎P17072 検診科の一時休止**
検診科医師の退職に伴い、現在検診科受診希望者の受け入れを一時休止しています。
- **☎P15484 里帰り分べん受け入れの一時休止**
当院での分べんを希望される人が多いため、現在里帰り分べんの新規受け入れを一時休止しています。
- **☎P00435 保険証の確認について**
当院では、厚生労働省が定めた規則により、次の時期に「保険証の提示」をお願いしています。
①初診時 ②毎月初めの受診時
③保険証の切り替え時
④負担割合の変更時
- **☎P00435 診療体制について**
初診または過去3か月間受診されていない人が、次の診療科を受診する場合は、開業医などからの紹介状が必要です。内科、総合診療科、整形外科、耳鼻咽喉科、婦人科、リハビリ科、心身医療科(要予約)、心臓血管外科(要予約)、泌尿器科(他にかかりつけ医のあるとき)
※紹介状がなくても受診できる科に、紹介状がなく初めて受診する場合は、非紹介患者初診料(1,720円)がかかります。

ヒルトン小田原リゾート&スパ バーデゾーンリニューアル

ヒルトン小田原リゾート&スパ ☎29-1000

市民優待も実施しているヒルトン小田原リゾート&スパのバーデゾーンが、平成28年3月にリニューアルオープンします。これに伴う改装のため、次の期間、施設が閉鎖されます。

期 平成28年1月4日(月)~3月21日(休)
☑ バーデゾーン(プール、サウナ)
※その他施設は、平常どおり営業します。
☎ 企画政策課

人間ドック助成(国民健康保険)

☎P18005 保険課 ☎33-1835

場 市役所2階保険課

☑ 4月1日時点で市の国民健康保険に加入している、40歳から74歳までの人で、人間ドック(特定健診の受診項目を満たしているもの)を受診した人

☑ 人間ドック受診結果表、領収書、特定健診受診券、印鑑(スタンプ印不可)、世帯主の口座情報の分かるもの(通帳など)

☑ 自己負担額の1/2(上限1万円)

※支所などでは手続きできません。
※特定健診受診券を紛失した人は、健康づくり課(☎47-0820)に連絡して、あらかじめ再交付を受けてください。

※既に特定健診を受診した人、世帯の保険料に滞納がある人、受診日より前に国保を脱退した人は、助成を受けられません。

※受診結果は、統計資料として国へ報告する他、市の分析・統計、特定保健指導と保健事業に活用します。その他の用途には使いません。

特定健診を受けましょう!

保険課 ☎33-1845
健康づくり課 ☎47-0820

特定健診とは、4月1日時点で市の国民健康保険に加入している、40歳から74歳までの人を対象とした健康診断です。身長、体重、腹囲などの基本的項目から、心電図や血液検査など詳細な検査まで受けられ、健康管理に役立てることができます。対象者には5月末にオレンジ色の封筒で受診案内を送付していますので、ご確認ください。

特定健診では、通常15,000円程度の健康診断を2,000円で受けることができます。70歳以上の人、非課税世帯の人は無料です。

募集

要介護認定調査員

回P18922 高齢介護課 ☎33-1872

要介護認定申請者宅などへの訪問調査を行います。

回月～金曜日9:00～16:00

※応相談(週3日以上)。

対保健師、看護師または介護支援専門員として就業経験のある人若干名

関1日10,000円(交通費込み)

第42回精神保健福祉「県民の集い」 (神奈川県精神障害者家族住民交流事業)

NPO法人じんかれん

☎045-821-8796 FAX045-821-8469

回12月4日(金)12:30～16:00

場市民会館3階小ホール

内式典、講演、意見交換会

講演「障害者権利条約は精神障害者と家族の生活にどのような変化をもたらすか」

関野澤和弘さん(毎日新聞論説委員)

関障がい福祉課

生涯学習情報

～キャンパスおだわらコーナー～

キャンパスおだわら事務局 ☎33-1890
生涯学習課(けやき) ☎33-1871

●キャンパスおだわら人材バンク事業 協働実施団体募集

専門知識を生かして活動するボランティア講師の登録や活用を行う人材バンク事業を、市と協働で実施する市民活動団体を募集します。

回11月16日(月)～12月11日(金)に、申請書類をけやきに直接。

※詳しくは、けやき、市内公共施設、市ホームページにある「応募要領」をご覧ください。

※平成28年度事業として募集するものです。今後、予算審査などがあるため、実施が確定しているものではありません。

【学習相談窓口】

●けやき ☎33-1711

回9:00～17:00

※第4月曜日と年末年始を除く。

●まなびの相談室(マロニエ内)

☎47-3002

回水曜日9:00～16:00

※マロニエ休館日を除く。

回<http://www.campusodawara.jp/>

家族介護者交流会

申込 高齢介護課 ☎33-1864

介護の悩みを話しましょう。一人で抱え込まず、専門の人に相談しましょう。

回①11月29日(日)、②12月19日(土)
10:00～12:00

場①いずみ2階集会室201

②市民会館5階第1会議室

対家庭で高齢者などを介護している家族20人

回①11月27日(金)までに、②前日までに直接または電話で。

共催 公益社団法人神奈川県介護福祉士会

家族介護教室開催のご案内

回P18184 申込 高齢介護課 ☎33-1864

介護に関する基礎的な知識や技術について学ぶ講座です。1回のみ参加も可。

回①12月3日(木)「認知症について」

②平成28年1月8日(金)「福祉用具について」

③平成28年2月4日(木)「介護技術①食事」

時10:00～12:00 場マロニエ

対家庭で高齢者を介護している家族25人・申込先着順

回各前日までに、直接または電話で。

65歳からの筋トレ教室

回P03393 申込 高齢介護課 ☎33-1826

①いそしぎ マシン教室

個々の状態に合わせ、トレーニングマシンなどを利用した個人指導です。

回平成28年1月4日～3月24日の週2回
定20人

※日程の他に、個人面談・体力測定有り。

②いそしぎ ストレッチ教室

ストレッチの他、ヨガ、太極拳のような体の使い方などを学びます。体を動かすことが苦手な人にお勧めです。

回平成28年1月4日～3月14日の月曜日11:45～13:00
定20人

※日程の他に、個人面談・体力測定有り。

③アリーナ ストレッチ教室

楽しくストレッチや筋トレを行います。

回平成28年1月5日～3月31日の火・木曜日10:00～11:15
定30人

※個人面談・体力測定有り。

①～③共通

場各タイトルの場所で行います。

対市内在住の65歳以上・多数選考

費1,500円(保険料)

回11月30日(月)までに。

※医師から運動を止められている人は参加できません。

「おだわら家族会」のお誘い ～認知症の介護者を支援する会～

回P18187 申込 高齢介護課 ☎33-1864

同じ立場にある介護者が語り合い、介護の悩みや困り事などを一緒に考え、励まし合う会です。

回①11月20日(金)、②12月18日(金)
10:00～12:00

場けやき

内各日とも交流会

対認知症高齢者などを介護している家族

回各前日までに、直接または電話で。

認知症サポーター養成講座 ～認知症を知る(基礎編)～

回P18188 申込 高齢介護課 ☎33-1864

認知症サポーターとは、できる範囲で認知症の人をサポートする人です。認知症の症状について、学びましょう。

回①11月25日(水)

②平成28年1月28日(木)

10:00～12:00

場①いずみ、②国府津学習館

対市内在住・在勤・在学の人20人・申込先着順

持筆記用具 関市キャラバン・メイト

回各前日までに、直接または電話で。

傾聴ボランティア講座

申込 社会福祉協議会 ☎35-4000

丁寧に耳を傾けて話を聴く「傾聴」を学び、高齢者の皆さんと交流するボランティアの育成の講座です。

回平成28年1月13日～2月3日の水曜日
10:00～12:00(全4回)

場おだわら総合医療福祉会館4階

対ボランティア活動を希望する人40人・申込先着順

関鈴木しげさん(NPO法人シニアライフセラピー研究所理事長)

関福祉政策課

過剰債務、多重債務相談会・講座

公益社団法人 県社会福祉士会

☎045-317-2045 FAX045-317-2046

回12月23日(祝)

①弁護士、司法書士による相談会10:00～12:00、②講座14:00～16:00

場市民会館6階第7会議室

定①4人、②90人

関②上村政行さん(司法書士)

回公益社団法人神奈川県社会福祉士会事務局に電話、ファクスまたはホームページで。

回<http://www.kacsw.or.jp/> 関生活支援課

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

募集

市ホームページのサイトの検索に「」を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

平成28年度市民活動応援補助金

☎P19271 地域政策課 ☎33-1458

市民活動応援補助金は、市民活動(営利目的でない市民の自主的かつ公益的な活動)を市内で行い、今後も継続する見込みのある3人以上の市民(住民登録は問いません)で構成する非営利団体に対し、補助金を交付する制度です。

対象事業

スタートアップコース(上限10万円)

ステップアップコース(プランを選択)

- プランA 対象事業費の70%で20万円を上限
- プランB 対象事業費の50%で30万円を上限

☎申請書類を書いて、平成28年1月15日(金)までに直接。

※できるだけ、事前にご相談ください。

※交付事業は小田原市市民活動推進委員会の審査結果をもとに、市長が予算の範囲内で決定します。

※詳しくは、地域政策課、市内公共施設にある「平成28年度市民活動応援補助金応募の手引き」をご覧ください。

消費者問題シンポジウムIN小田原

内閣府消費者委員会

☎03-3507-8855 FAX03-3507-9989

消費者委員会の委員が地方の消費者、関係団体、事業者などの声を直接聴き、問題の解決に取り組むため開催します。

☎12月12日(土)13:30~16:30

場おだわら市民交流センターUMECŌ

☎①基調講演「消費者被害と消費者行政の在り方」

☎河上正二さん(消費者委員会委員長・東京大学大学院教授)

②報告「神奈川における消費者被害救済・予防」

報告者 武井共夫さん(弁護士)

③パネルディスカッション

コーディネーター

消費者委員会委員

パネリスト

神奈川県消費生活課長、かながわ中央消費生活センター消費生活相談員、NPO法人消費者支援かながわ代表、消費者庁総務課職員、武井共夫弁護士

☎100人・申込先着順

☎ファクスまたは消費者委員会ホームページから。

☎http://www.cao.go.jp/consumer/ 関地域安全課

読み聞かせ講座 「心を育てる親子の読み聞かせ」

☎P19219 申込かもめ図書館 ☎49-7800

☎12月8日(火)13:00~14:00

場かもめ図書館

☎20人・申込先着順

※お子さんも一緒に参加できます。

☎上甲知子さん(絵本講師)

☎11月15日(日)9:00から、直接または電話で。

読書活動推進講演会 「世代をつなぐ児童文学 -怪異の時空と平和への願い-」

☎P19233 申込かもめ図書館 ☎49-7800

☎12月13日(日)13:00~14:30

場かもめ図書館

※公共交通機関をご利用ください。

☎60人・申込先着順

☎馬見塚昭久さん

(小田原短期大学講師)

☎11月15日(日)9:00から、直接または電話で。

「シニア★バンク」の登録について

☎P19039 企画政策課 ☎33-1315

「元気・活力のあるシニア世代(おおむね60歳以上)」と「シニア世代の活躍の場・いきがづくりの場」をつなげる基盤となる「シニア★バンク」を立ち上げました。

「外に出て活動したいと思うシニア」と「活躍の場・いきがづくりの場」の登録を受け付けています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒

自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

①推薦試験

試験日 平成28年1月9日(土)~11日(祝)の指定する1日

②一般試験

試験日 平成28年1月23日(土)

☎男性で中学校を卒業した(見込み含む)17歳未満の人

※①は中学校長の推薦などが別途必要。

☎自衛隊小田原地域事務所

(栄町1-14-9 NTビル3階)

☎総務課

おだわら自然楽校特別編第3回 「ネイチャーゲームを体験しよう」

☎P19254 申込青少年課 ☎33-1731

自然の持つ不思議なことや、知っておくと役に立つ知識を、いくつかのネイチャーゲームを通じて楽しみながら学びます。

☎12月12日(土)9:30~16:30

場足柄ふれあいの村

☎青少年育成、体験活動に関心のある高校生以上30人・申込先着順

費1,000円

☎11月30日(月)までに。

小田原ガイド協会企画ガイド

☎小田原ガイド協会 ☎22-8800

市内の名所・旧跡を巡る、季節の風景を楽しむ、企画ガイドを開催します。

①燃え立つ紅葉の早川・板橋界隈散策(約5km)

☎11月29日(日)9:30~15:00

集合 JR早川駅前

②みかんを食べて史跡散策~800余年の時代を超え源平合戦の地を偲ぶ~(約8km)

☎12月5日(土)9:30~15:00

集合 JR根府川駅前

☎①②とも60人・申込先着順

費①750円(内野郎、古稀庵の内覧料含む)②500円

☎観光課

いこいの森関連イベント

☎いこいの森 ☎24-3785

●森ヨガ

いこいの森の森林の中でヨガをして、心身ともにリフレッシュしましょう。昼食付きです。

☎12月2日(水)10:30~13:30

場いこいの森

☎30人・申込先着順

費1,000円(昼食、保険料込み)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

●ミニ門松作り

お正月のお飾りにも使える、手のひらサイズのミニ門松を作りましょう!

☎12月20日(日)

時①9:00~、②13:30~

場いこいの森

☎各5組・申込先着順

費800円(体験料、材料費込み)

☎http://odawara-ikoi.com/

※駐車場料金別途510円。

地域子育て支援拠点等事業者

☎P19331 子育て政策課 ☎33-1874

子育て支援センター、ファミリー・サポート・センターの運営事業者を公募します。運営事業者は選定委員会で決定されます。応募要領などは子育て政策課窓口(5階)で配布、市ホームページに掲載します。

応募要領などの配布

11月16日(月)～12月11日(金)

☎ 11月16日(月)～12月11日(金)17:00までに、子育て政策課(5階)に直接または郵送で。

公立保育園臨時保育士

☎P02014 保育課 ☎33-1455

勤務条件

常勤 週5日勤務
(ローテーション勤務有り)

非常勤 週3～4日勤務、または週5日短時間勤務

☎ 早川保育園、桜井保育園

☎ 保育士資格をお持ちの人

☎ **常勤** 時給1,000円、**非常勤** 時給930円

☎ 保育課または市ホームページにある申込書に必要事項を書いて、直接または郵送で。

里親講座

～あなたも里親になりませんか～

☎ 小田原児童相談所 ☎32-8000(代)

☎ 12月9日(水)10:00～12:00

☎ 児童養護施設ゆりかご園
(酒匂2-41-39)

☎ ①里親制度の説明

②里親体験談の発表

③施設見学(希望者)

☎ 50人・申込先着順

☎ 12月4日(金)までに。

☎ 子育て政策課

市立病院臨時職員

経営管理課 ☎34-3175

電話で受け付け後、面接を行います。

① ☎P14474 薬剤師

☎ 当該資格をお持ちの人

勤務条件 月～金曜日の8:30～17:15

☎ 調剤室での調剤業務、院外処方せん
の発行 他

☎ 時給1,800円～

② ☎P11454 臨床検査技師

☎ 当該資格をお持ちの人

※内視鏡検査経験があればなお可。

勤務条件 月～金曜日の8:30～17:15

☎ 病院内における受診者の生化学検査業務と一般検査業務

☎ 時給1,500円～

③ ☎P09103 助産師・看護師

☎ 当該資格をお持ちの人

勤務条件 日勤、夜勤、二交替制または夜勤専従

☎ 時給1,720円～

※夜間勤務手当・夜間看護手当有り
(夜勤1回につき9,810円～)。

④ ☎P10407 看護補助員

☎ 看護師の補助業務、病棟の患者給食の配膳など

勤務条件 日勤、早番、夜番、夜勤

☎ 時給1,100円～

※夜間勤務手当・夜間看護補助手当有り
(夜勤1回につき5,360円～)。

※介護福祉士の有資格者は加給。

⑤ ☎P14455 メディカルアシスタント

(医師事務作業補助者)

☎ 基本的なパソコン操作のできる人

勤務条件 日勤(平日週5日勤務)

※時間外勤務、シフト勤務、
雇用後に院内研修有り。

☎ 外来での医師事務補助、証明書などの医療関係書類の作成補助など

☎ 時給950円～

※入職後3か月は905円。

共通 待遇 当院臨時職員の規定による

平成27年度家庭教育講演会

☎P19269 ☎生涯学習課 ☎33-1721

ユーモアにあふれ、パワフルな講演で定評のある、教育アドバイザーの西野学さんを講師にお迎えし、今の子どもの傾向から具体的に役に立つしつけなどについてお話しします。

☎ 12月15日(火)14:00～16:00

☎ けやき2階大会議室

☎ 親として、今の子どもにしたいこと

☎ 小・中学生の保護者、一般100人・申込先着順 ☎ 12月10日(木)までに。

市長と話そう「まちカフェ」参加者

☎P19243 ☎広報広聴課 ☎33-1263

今月28日(土)にオープンする「おだわら市民交流センター」で、市民と市長の懇談会「まちカフェ」を開催します。

「新たな活動拠点で、さまざまつながりを持つ」をテーマに、お茶を飲みながら、市長と気軽に意見交換しましょう。

☎ 12月22日(火)17:20～18:20

☎ おだわら市民交流センターUMECO

☎ 20人・申込先着順

☎ 12月15日(火)までに、直接または電話で。

動く市政教室

☎ 広報広聴課 ☎33-1263

公共施設をバスで回り、市政への理解を深め、ご意見をいただく施設見学会です。

① ☎P19241 個人募集

「災害への備えを知ろう」

箱根火山の噴火のメカニズムと災害への備えを学びます。

☎ 12月11日(金)9:00～15:00

☎ 水道局(高田浄水場)⇒消防本部⇒温泉地学研究所

☎ 市内在住・在勤・在学の人30人・申込先着順

☎ 持 昼食、飲み物

☎ 11月30日(月)までに、電話または直接。

② ☎P19242 団体申込

☎ 平成28年1月28日(木)、2月10日(水)・18日(木)、3月3日(木)・10日(木)・16日(水)

☎ 自治会、PTA、サークル、市民活動団体など20～40人の団体

☎ 希望日を第2希望日まで選び、12月4日(金)12:00までに、電話または直接。

※申し込み多数の場合は、12月7日(月)に実施する抽選会で決定します。

※見学場所は、原則として本市の定める市内施設からの選択となります。

パブリックコメント(市民意見)の募集

☎P04405 総務課 ☎33-1293

次の規則の策定にあたり、市民の意見を募集します。規則の案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、支所・連絡所、窓口コーナーなどで配布する他、市ホームページに掲載します。また、この案件の他にも、パブリックコメントを募集している場合がありますので、市ホームページをご覧ください。

☎ 意見提出期間内に担当課まで直接、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームで。

規則の案の題名	担当課・係	意見提出期間
消防法等施行細則の一部改正	予防課危険物係 ☎49-4431	11月16日(月) ～12月15日(火)

市役所への郵便物 記事に指定がある場合を除き、各記事の担当部署へ郵送する場合は、
〒250-8555 小田原市〇〇課(室)で届きます。

相談

市ホームページのサイト内検索に☞を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

こども

スポーツ

健康

くらしの豆知識～機能性食品制度の開始～

地域安全課 ☎33-1775

「おなかの調子を整えます」「脂肪の吸収をおだやかにします」など、特定の保健の目的が期待できるという食品の機能性を、より分かりやすく表示できるようになりました。表示をよく確認し、商品を選ぶようにしましょう。

「女性の人権ホットライン」強化週間

横浜地方法務局人権擁護課
☎045-641-7926

女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員および法務局職員が、次の期間、通常の時間を延長して相談を受け付けます。

- ☎ 11月16日(月)～22日(日)
- ☎ 平日8:30～19:00
- ☎ 土・日曜日10:00～17:00
- ☎ 専用ナビダイヤル(☎0570-070-810)
- ☎ 人権・男女共同参画課

かながわ若者就職支援センター 「若者のための働き方相談」

☎ 産業政策課 ☎33-1514

就職活動の悩みや不安に、キャリアカウンセラーがアドバイスをします。応募書類の添削や面接練習もできます。

- ※求人紹介はしません。
- ☎ 12月4日(金) ①10:00～、②11:00～、③13:00～、④14:00～、⑤15:00～、⑥16:00～(1人1時間程度)
- ☎ 市役所
- ☎ 30歳代までの人6人・申込先着順
- ☎ 直接または電話で。

各種相談

秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

● 市民相談(12月) 地域安全課 ☎33-1383

☎ 市役所2階(土・日曜日、祝日を除く)

一般	離婚、相続、多重債務など日常生活上の軽易な問題に関する相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩みごとに関する相談	毎週月曜日	13:30～15:30
法律(予約制)	離婚、相続、多重債務などの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30～16:00
人権擁護	嫌がらせ・名誉き損・プライバシーの侵害などに関する相談	8日(火)	13:30～15:30
登記	相続・贈与などの登記手続きに関する相談	10日(木)	13:30～15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談(6人・当日先着順)	15日(火)	13:30～15:30
行政苦情	国・県・市への要望や苦情	17日(木)	13:30～15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引に関する相談	24日(木)	13:30～15:30

☎ マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などに関する相談	19日(土)	14:00～16:00
------	----------------------------	--------	-------------

● その他の相談

消費生活相談 消費生活センター ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話でもお受けします。 ☎ 月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00、13:00～16:00 ☎ 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) ☎ 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人
県の消費生活相談 かながわ中央消費生活センター ☎045-311-0999	☎ 月～金曜日9:30～19:00 土・日曜日、祝日9:30～16:30 ☎ 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2(かながわ県民センター内)
県の出張労働相談 かながわ労働センター湘南支所 ☎0463-22-2711(代)	働く人のいろいろな悩み、県職員がお答えします。電話でもお受けします。 ☎ 毎週水曜日(祝日を除く)9:00～12:00、13:00～17:00 ☎ 小田原合同庁舎1階 県民の声・相談室(☎32-8000(代))
建築等紛争相談 都市政策課 ☎33-1307	中高層建築物の建築などにより生じる日照や通風、工事中の振動・騒音など、生活環境への影響に関する紛争の相談を、紛争相談員がお受けします。 ☎ 毎月第2・4木曜日(祝日を除く)10:00～16:00(予約制) ☎ 市役所
建築物などのデザイン相談 都市計画課 ☎33-1573	小田原の地域ごとの特性を活かした景観を形成するため、建築物、工作物、広告物などのデザイン、色彩、緑化などについて、相談をお受けします。なお、設計などは行いません。 ※必要に応じ、専門家がアドバイスをします。
分譲マンション管理相談 都市政策課 ☎33-1307	分譲マンションの管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直しやその他日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士がお受けします。 ☎ 毎月第2金曜日(祝日を除く)13:30～16:30(予約制) ☎ 市役所2階市民相談室 ☎ 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者
女性相談 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします。 ☎ 月・水・木・金曜日9:30～11:30、13:00～16:30 ☎ 市役所5階人権・男女共同参画課 ※全国共通ナビダイヤルでも対応しています。 ☎ 内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎0570-0-55210
児童相談 子育て政策課 ☎33-1454	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)を児童相談員がお受けします。 ☎ 月・火・木・金曜日9:00～12:00、13:00～16:30 ※予防接種、離乳食、授乳については、健康づくり課(保健センター☎47-0820)にお問い合わせください。
青少年相談 青少年相談センター ☎23-1482	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30歳代まで)やその保護者からの相談をお受けします。 ☎ 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00、13:00～17:00 ☎ 青少年相談センター(城山4-2-11)

イベント

落ち葉のプール

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

落ち葉を集めてプールみたいに遊びます。

期 落ち葉がなくなるまでの土・日曜日、祝日

時 10:00～16:00

場 上府中公園チビッコアスレチック内

☎ <http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

11/23祝

こども文庫まつり

かもめ図書館 ☎49-7800

場 かもめ図書館

内 ●年齢別読み聞かせ 14:00～14:40
乳幼児、園児、小学校低学年、小学校高学年の4つに分かれます。

●折紙あそび 14:45～15:05

●大型紙芝居 15:10～15:30

対 乳幼児～小学生

☎ おだわら文庫連絡会

☎ おだわら文庫連絡会・山崎 ☎83-3896

11/27金～29日

第34回小学生の税の書道展

青色申告会 ☎24-2613

県西地域2市8町の小学生の書道展です。

●展示

時 9:00～18:00(最終日は17:00まで)

場 市民会館1階・3階ロビー、3階小ホール

●表彰式

日 11月29日(日) 10:00～
(市内小学生分は12:30～)

場 市民会館大ホール

関 市税総務課

11/20金～23祝

雑木囃子 十周年特別展 TRAD TO THE FUTURE

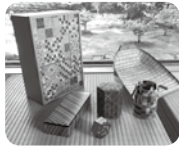
☎P19231 郷土文化館 ☎23-1377

古くから木製品の生産が盛んだった板橋地区。杵木細工を手掛ける若手グループ「雑木囃子」の作品を、板橋の老櫓荘で展示します。

時 9:00～16:30

場 松永記念館・老櫓荘

☎ 板橋秋の交流会実行委員会



11/23祝

竹の子祭

竹の子祭実行委員会 ☎32-7740

時 10:00～14:00 ※雨天決行。

場 竹の子学園敷地内(府川1752-5)

※相模沼田駅より無料送迎有り。

内 バザー、手芸品販売、陶芸販売、陶芸体験、農産物販売、パン工房出店、各種模擬店、ゲーム、スタンプラリー、アトラクションなど

関 障がい福祉課

11/28土

松永記念館 庭園呈茶

☎P19213 郷土文化館 ☎23-1377

近代数寄茶人・松永耳庵の居宅・老櫓荘(登録有形文化財)で、お抹茶をどうぞ。紅葉の美しい季節、錦秋のひとつときをお楽しみください。

時 10:00～15:00(茶菓がなくなり次第終了)

場 松永記念館・老櫓荘

費 500円(茶菓付き)

呈茶 小田原茶道連盟・表千家



11/22日～12/17木

第3回西湘地区 アーティスト イン レジデンス

すどう美術館 ☎36-0740

海外と日本の芸術家11人が、小田原に滞在しながら作品を制作します。

期間中は制作公開をはじめ、コンサートや芸術家によるシンポジウム、ワークショップが行われます。制作した作品はすどう美術館と市民会館で展示されます。

●制作公開

期 11月22日(日)～27日(金)

時 14:00～17:00

場 尊徳記念館3階研修室
体験実習室

●展示

①すどう美術館

期 12月1日(火)～10日(木)

時 11:00～18:00 ※月曜休館。

②市民会館

期 12月12日(土)～17日(木)

時 10:00～17:00 ※月曜休館。

場 市民会館2階展示室

※ワークショップなど関連企画については、ホームページやチラシをご覧ください。

☎ <http://www.sudoh-art.com/>

関 文化政策課



小田原秋のまち歩き観光キャンペーン

☎P19249

秋のまち歩き観光キャンペーン実行委員会

(事務局 観光課) ☎33-1521

秋も小田原は素敵です。

紅葉で彩る秋の小田原を、より満喫していただくために、抽選で小田原アイテムが当たるスタンプラリーを実施中です。

歴史ある小田原城を中心に、近代の財政界人が過ごした「邸園」、宿場町の伝統となりわいに触れる「街かど博物館」など、全34か所から5つのスタンプを集めて、郵送または投函場所で応募してください。

この機会に、秋のまち歩きをお楽しみください!

期 12月13日(日)まで



マップ&台紙配布場所

- 小田原駅観光案内所
- 小田原城址公園二の丸観光案内所
- 小田原地下街「ハルネ小田原」街かど案内所
- スタンプ設置施設・店舗(34か所)

台紙投函場所

- 小田原宿なりわい交流館
- 小田原城址公園二の丸観光案内所
- 小田原地下街「ハルネ小田原」街かど案内所
- 郵送 ※郵送の場合は、12月21日(月)まで。



お知らせ

募集

相談

イベント

いごも

スポーツ

健康

イベント

11/29日

育てる喜びを味わおう! ～麦の種まき体験～

夢みるみどりの探検隊 ☎36-3604

麦の種まきをしましょう!参加自由です。直接会場にお越しください。※小雨決行。
時 9:00～ 場 フラワーガーデン前の畑
持 作業しやすい服装、飲み物 園 農政課

11/29日

おだわら・コドモ・アートVol.11 動物のお面をつくろう@軽トラ市

文化政策課 ☎33-1706

おだわら・コドモ・アートが小田原まちなか軽トラ市に出張します!親子で動物のお面を作って、かぶって軽トラ市を楽しみましょう。事前申し込みは不要です。



時 10:00～13:30

場 小田原まちなか軽トラ市会場
(銀座通り南街区)

対 小学生以上

(小学4年生以下は要保護者同伴)

講 三ツ山一志さん(造形家・横浜市民ギャラリー 主席エデュケーター)

わんぱくの日

わんぱくらんど ☎24-3189

初企画の「わんぱくの日」は、駐車場や一部有料施設が無料になります。ぜひ、遊びに来てください。

日 12月5日(土)

時 9:00～16:30 ※雨天中止。

内 まつぼっくりのツリー作り、ミニ門松作り、竹とんぼ作り、凧作り、クイズラリーなど

※一部材料費がかかります。

わんぱくらんど駐車場無料開放 (平日のみ期間限定)

期 12月1日(火)～平成28年2月26日(金)までの3か月間

※冬休み期間中の12月25日(金)、平成28年1月5日(火)～7日(木)と、土・日曜日、祝日は通常どおり510円の駐車料金がかります。

12/3日

街かど博物館体験ツアー

IDP16761 申込 NPO法人小田原まちづくり
り応援団 ☎22-2834

小田原に古くから栄えた産業文化を現代に伝える「街かど博物館」を中心に、市内の名所を巡るウォーキングツアーです。

●箱根板橋の紅葉狩りと街かど博物館めぐり

時 10:00～15:00

集合 箱根登山鉄道
箱根板橋駅改札前

解散 小田原城二の丸
観光案内所前

行程 秋葉山量覚院、松永記念館、とうふ工房(下田豆腐店)、梅万資料館(欄干橋ちん里う) 他

定 30人・申込先着順

費 2,800円(昼食代込み)

申 11月26日(木)までに。

園 産業政策課



12/5日

青少年と育成者のつどい ～中学生の主張発表～

青少年課 ☎33-1731

日常生活から社会問題まで、中学生が自分の視点でさまざまな問題を考え、感じたことを発表します。

時 9:30～12:00 場 マロニエ3階ホール

内 第1部 中学生の主張発表

第2部 善行青少年など表彰式

対 青少年健全育成に関心のある人300人
※事前申し込み不要。

12/12日

「冬鳥の探鳥会」

申込 環境保護課 ☎33-1481

渡ってきたばかりの冬鳥や、狩川に生息する野鳥を観察します。

時 9:00～11:30 ※雨天中止。

集合 蛍田駅8:50

定 30人・申込先着順

持 ボールペン、お持ちの人は双眼鏡、歩きやすい服装

講 日本野鳥の会神奈川支部西湘ブロック

申 12月9日(水)までに。

清閑亭イベント

申込 清閑亭 ☎22-2834

場 清閑亭(南町1-5-73)

11:00～16:00開館 ※火曜休館。

①学んでガッテン学芸員講座②

「川崎長太郎—私小説を生きる」

小田原文学館で開催中の特別展に合わせ、お話を伺います。講座後に交流会があります。

日 11月19日(木)

13:30～15:00

場 小田原文学館

定 40人・申込制

費 500円(茶菓代)

講 市立図書館学芸員



②秋も三線コンサート「赤花 唄会」

ゆったりと沖縄民謡を聴いて南国気分。

日 11月21日(土)

14:00～16:00

定 40人・申込制

費 2,000円(茶菓付き)

講 吉田和恵さん

(南ぬ花三線クラブ)



③邸園スケッチ会

～板橋・松永記念館を描く～

紅葉を愛でながら一緒にスケッチを楽しみましょう。

日 11月28日(土)

10:00～15:00

定 25人・申込制

費 1,000円

(茶菓付き)



④隠れた紅葉のスポット三邸園(清閑亭・松永記念館・古稀庵)を巡る観楓会

三邸園と周辺の紅葉を愛でつつ、特選菓子も味わう二度おいしい観楓会です。

日 ①11月29日(日)

②12月6日(日)

13:30～16:00

定 各40人・申込制

費 ①②各2,000円

(茶菓付き)



⑤清閑亭閑話会⑦～あの店この人に聞く～

天守閣摩利支天像の展示空間に懸ける技と熱意。芹澤棟梁の仕事と心意気についてお話を聞きます。

日 12月19日(土)

13:00～15:00

定 40人・申込制

費 1,000円(茶菓付き)

講 芹澤毅さん(せりざわ

たけし工務店社長)



12/12(土)

第34回県西地区障害者文化事業
～つなごうみんなの心～

県立中井やまゆり園 ☎81-0288
障がい福祉課 ☎33-1467

時 9:30～15:00

場 マロニエ3階ホール・301集会室

内 ●てつどう大好き作品展

- 「キラッとひかれ!わたしのアート第4回県西地区アート作品コンクール」
- 楽器演奏・ダンスのアトラクション
- 手作り製品販売など

12/23(祝)

お正月のお飾りづくり教室

申込 尊徳記念館 ☎36-2381

お正月用のお飾りを自分で作ってみましょう。親子や大人だけでも参加できます。

時 13:00～16:00

場 尊徳記念館3階講堂

対 小学4年生以上40人・申込先着順

費 1,100円(材料費)

申 12月4日(金)までに、直接または電話で。

12/24(木)

環境保全講演会
～酒匂川の水害と流域環境～

回 P19236 申込 酒匂川水系保全協議会
事務局(環境保護課内) ☎33-1481

酒匂川の水害の歴史とそれに伴う流域環境の変化を学びます。

時 10:00～11:30

場 市役所7階大会議室

定 40人

講 新井進さん(酒匂川ネットワーク会議)

12/13(日)

曾我山みかん狩り

申込 JVトータルライフサービス・小田原
食とみどり ☎080-5385-0465

親子でみかん狩りを楽しみましょう。みかんのおみやげ、昼食付き。

時 10:00～13:00

集合 曾我みのり館第2駐車場

定 30人・申込先着順

費 大人800円、子ども500円

申 12月7日(月)までに。

関 農政課

12/19(土)

ハープとフルートのコンサート
マロニエ クリスマスチャリティ

申込 マロニエ総合案内 ☎47-1515

クラシックなど、さまざまなジャンルの演奏をお楽しみください。

時 14:00～15:00

場 マロニエ3階集会室301

定 90人・申込先着順(事前申し込み)

申 11月19日(木)から、直接または電話で。

※募金箱を設置します。集まった募金は日本赤十字社東日本大震災義援金に寄附します。

場 小田原市事業協会

関 地域政策課

クリスマスイルミネーション

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

夜の府中公園を色とりどりのイルミネーションで装飾します。

回 12月5日(土)～25日(金)

16:30～21:00

場 <http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

月例イベント

昼のミニコンサート

文化政策課 ☎33-1706

ヴァイオリンとピアノの名曲達
～秋色～

回 11月25日(水) 12:20～12:40

場 市役所2階談話ロビー

出 山本絵理さん(ピアノ)

遠藤百合さん(ヴァイオリン)



曲目 メヌエット(作曲:ベートーベン)、悲愴(作曲:ベートーベン)、里の秋(作曲:海沼実)

※出演者を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

●朝市(売り切れ次第終了)

回 毎週日曜日 10:00～15:00

上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

●親子であおぞら工作室

木の実や枝、廃材などの材料と道具を使い、自由に工作を楽しみましょう。

回 毎月第1・3日曜日 ※雨天中止。

※冬期(12月～2月)はお休みします。

時 10:00～16:00 場 親水広場

対 小学生以下(保護者同伴)

場 <http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

●カミイチ(かみふなかクラフト市)

手作りのクラフト品を中心に出店。

回 11月28日(土) ※荒天中止。

時 10:00～16:00

場 <https://www.facebook.com/kamiichi2012>

かもめ名画座

(協力:かもめ図書館フレンズ)

かもめ図書館 ☎49-7800

思い出の映画をお楽しみください。

回 12月18日(金) 13:30～(開場13:10)

対 「美女と野獣」(1946年・93分・字幕)

監督 ジャン・コクトー

出演 ジャン・マレー、ジョゼット・デイ

定 120人・当日先着順

※11月20日(金)は「泥棒成金」を上映。

二宮尊徳生家のいろいろ燻蒸

尊徳記念館 ☎36-2381

二宮尊徳生家のいろいろに火を入れて、けむり燻蒸を行います。二宮尊徳いろいろクラブのメンバーが、生家の由来や周辺の史跡などについて説明します。
※見学自由。

回 11月28日(土)、12月12日(土)
9:00～11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

わんぱくらんど竹細工教室

わんぱくらんど管理事務所 ☎24-3189

昔懐かしい遊び、竹とんぼやぶんぶんゴマを作って、芝生広場で遊びましょう。

回 毎週土・日曜日

9:30～12:00、13:00～15:00

※実施しない日もあります。

場 エントランス広場

費 400円(材料費)

小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

●競輪祭(GⅠ)場外:小倉

回 11月20日(金)～23日(祝)

●スポーツニッポン新聞社杯・サテライト横浜カップ(FⅠ)

回 12月2日(水)～4日(金)

●佐世保記念(GⅢ)場外

回 12月5日(土)～8日(火)

こども

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

イベント

スポーツ

健康

☑P00955 絵本のおよみかせ

- 市立図書館 ☎24-1055
☑毎週土曜日15:00~15:30
- かもめ図書館 ☎49-7800
☑毎週土・日曜日15:00~15:30
☑毎月第2・4火曜日10:30~11:00
- けやき ☎33-1871
☑12月12日(土)14:00~15:00
場 けやき3階図書室

よみかせ冬のおたのしみ会

- ☑P19232 かもめ図書館 ☎49-7800
よみかせボランティアの皆さんによる、参加自由の親子で楽しめる「おたのしみ会」です。
☑12月5日(土)
幼児(3歳くらい~)向け14:00~14:30
小学生向け 15:00~15:40
場 かもめ図書館
☑カードあそび、大型えほん、絵まきもの、大型紙しばい、パネルシアター、おはなし、エプロンシアター
☑すずの会、ピーターパン

☑P00981 図書館こども映画会

- 市立図書館 ☎24-1055
☑12月5日(土)14:00~(開場13:40)
☑「すてきなコンサート くまのおいしゃさん」(23分)
- かもめ図書館 ☎49-7800
☑11月28日(土)14:00~(開場13:40)
☑ふるさと再生日本の昔ばなし「花さか爺さん」他(24分)
☑12月12日(土)14:00~(開場13:40)
☑「いたちのこもりうた」(19分)

子ども映画会と金次郎のおはなし

☑P07859 尊徳記念館 ☎36-2381

楽しい映画のあとに、金次郎についてのやさしいお話があります。

☑11月28日(土)
10:00~10:45
(開場9:50)

場 尊徳記念館
☑●映画「食わず女房」
「ふるやのもり」

●金次郎のおはなし
定60人・当日先着順

▲県立小田原城北工業高校デザイン科 磯野皓夜さん



おだたんひろば

子育て政策課 ☎33-1874
小田原短期大学 ☎22-1303

親子で一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しみましょう。小田原短期大学が運営し、いろいろな遊びなどを用意しています。

☑11月25日(水)、12月9日(水)
10:00~11:30

場 小田原短期大学体育館
☑未就園児とその保護者
持 体育館で使用する上履き

よいこ名作劇場

☑P18209 けやき ☎33-1871

☑12月5日(土)
10:30~12:00、13:30~15:00

場 けやき3階視聴覚室
☑「ミッキーマウスとゆかいな仲間たち」、「大造じいさんとがん」、「3丁目物語冬『クリスマス・イブ』のなぞ」
定 各70人・当日先着順

☑P02036 子育て支援センター関連イベント

子育て政策課 ☎33-1874
マロニエ子育て支援センター ☎48-8698
おだぴよ子育て支援センター ☎34-6181
いずみ子育て支援センター ☎37-9077
こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

●妊婦さんの集いの場

妊婦さんが集まって、出産や子育てについて気軽にお話をします。

☑①11月20日(金)14:30~16:00
②11月24日(火)14:00~15:00
③12月11日(金)14:00~15:30

場 ①いずみ、②おだぴよ、③マロニエ
※助産師が参加する時間があり、一緒にお話をすることができます。

●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。

☑①11月20日(金)13:00~15:00
②11月26日(木)10:00~12:00
③12月10日(木)10:00~11:45

場 ①いずみ、②マロニエ、③おだぴよ

●赤ちゃんデー(すくすくデー)

0歳児とママの会です。上の子ども一緒に参加できます。妊婦さんもどうぞ。

☑12月11日(金)10:00~11:00

場 こゆるぎ 定15組
申 こゆるぎへ電話で。

●こゆるぎホッとたいむ

親御さんと同居のママのおしゃべり会です。親子で一緒に参加できます。

☑11月27日(金)14:00~15:00

場 こゆるぎ 定15組
申 こゆるぎへ電話で。

ぴよぴよくらぶ

☑P03637 子育て政策課 ☎33-1874

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。初めての人も大歓迎です。直接会場にお越しください。

☑12月3日(木)10:00~11:30
(受付9:45~) 場 マロニエ

☑あわてんぼうのサンタクロースがやってきた

☑入園前のお子さんとそのご家族
費 子ども1人100円(材料費)

問 ぴよぴよくらぶ 椎野
(☎090-6108-8783)



市立図書館こどもクラブ 「星の子クラブ」参加者募集

☑P00969 申込 市立図書館 ☎24-1055

☑11月29日(日)10:30~12:00

☑「ステンシルでオリジナルマグネットを作ろう!」

☑市内在住の小学生10人・申込先着順
講 小室とも子さん

申 直接または電話で。

●ヨチヨチデー

7~11か月の乳児限定ひろばです。

☑12月8日(火)10:00~12:00
場 マロニエ

●こゆるぎクリスマス会

クリスマスソングに合わせて親子の触れ合い遊び。マジックスクリーンも作ります。

☑12月3日(木)10:30~11:10
場 こゆるぎ

●家族で行こう!マロニエひろば

ママは旬の地魚を使った料理教室、パパとぼく&わたしはひろばでお楽しみ会。

☑11月28日(土)10:00~13:00
場 マロニエ ☑1歳半~3歳未満の子ども
費 500円

●専門職相談日

①小児科医師

☑11月16日(月)10:00~12:00

②小児科医師

☑11月16日(月)13:30~15:30

③栄養士

☑11月30日(月)10:00~12:00

④臨床心理士

☑12月2日(水)10:00~12:00

場 ①③④マロニエ、②おだぴよ

※申し込みが必要なもの以外は、直接会場にお越しください。



スポーツ

小田原アリーナの各種教室

小田原アリーナ ☎38-1144

健康運動教室

平成27年度第3期健康運動教室(約50教室)を開講しています。第3期より、新たに6教室が加わりました。

①プリエバレエ教室

☎月曜日 16:00~17:00

☎年中~小学6年生

②正しい姿勢&セルフケア

☎火曜日 11:30~12:30

③キッズヒップホップ

☎火曜日 16:30~17:20

☎年中~小学2年生

④ジュニアヒップホップ

☎火曜日 17:30~18:30

☎金曜日 17:00~18:00

☎小学3~6年生

⑤Re:スタイル

☎木曜日 20:00~21:00

⑥骨盤ウォーキングでダイエット

☎土曜日 11:15~12:15

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎<http://odawaraarena.main.jp/>

城山陸上競技場ランニング教室

小田原アリーナ ☎38-1144

マラソンを始めたい人、マラソンを始めたいけれど練習方法が分からない人を対象に、講師が丁寧に指導します。

☎11月14日・28日、12月5日・12日・19日の土曜日 17:00~18:15(全5回)

☎3,750円(本教室全5回)

※1回体験1,000円。

☎運動ができる服装、ランニングシューズ、タオル、飲み物など

☎<http://odawaraarena.main.jp/>

小田原球場の主な行事予定 (11月15日~12月14日)

小田原球場 ☎42-5511

11月15日(日)	一般開放日
11月21日(土)~23日(祝)	南関東支部1年生大会
12月 5日(土)	シグマ精器野球教室
12月 6日(日)	一般開放日
12月13日(日)	横浜DeNAベイスターズ野球教室

※大会開催時は、一般利用ができないこともあります。

小田原アリーナの主な行事予定 (11月15日~12月14日)

小田原アリーナ ☎38-1144

11月15日(日)	こゆるぎ杯・袖ヶ浦杯争奪全国中学校剣道大会
11月21日(土)22日(日)	Fリーグ2015/2016シーズン小田原セントラル
11月23日(祝)	神奈川県スポーツ推進委員研修会
11月25日(水)	第50回小田原地方交通安全総ぐるみ大会
11月28日(土)	第14回ヨーラ杯ラージボール大会(卓球)
11月29日(日)	第29回小田原市インディアカ総合大会
12月 4日(金)5日(土)	手作りの会(雑貨販売)
12月 6日(日)	平成27年度神奈川県9人制バレーボール一般男女選手権大会
12月12日(土)	第43回小田原地区総合バスケットボール祭
12月13日(日)	神奈川県オープンドッジ大会 第34回富水地区インディアカ大会

※イベント開催時は、一般利用ができないこともあります。

トレーニングルーム利用者講習会 (12月分)

申込①小田原アリーナ ☎38-1144

申込②スポーツ会館 ☎23-2465

☎高校生以上

①小田原アリーナ

☎毎週月・日曜日 11:00~12:00

☎毎週火曜日 19:00~20:00

☎毎週金曜日 14:00~15:00

※12月27日(日)を除く。

☎各日30人・申込先着順

②スポーツ会館

☎12月2日(水)・12日(土) 18:30~19:30

テニスガーデンテニス教室

テニスガーデン ☎37-4712

週1回、月4回の月謝制の硬式テニススクールです。

試合に勝てない人、もっと勝ちたい人を対象としたメンズ、レディーストーナメントクラスを開講しています。また、ジュニアクラスは育成クラスを強化。

テニスを始めたい人、テニスを楽しみたい人も参加できる45クラスを開講中。体験レッスンも随時受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

☎<http://odawaraarena.main.jp/>

市民体操「おだわら百彩」講習会

申込健康づくり課 ☎47-0820

めだかやみかん、お猿のかごやなど、小田原をイメージできる動きと、「なんば」の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」の講習会を開催します。

①いそしぎ

☎11月25日(水) 14:00~15:30

②小田原アリーナ

☎12月9日(水) 10:00~11:30

☎各20人・申込先着順

☎室内履き、飲み物、タオル

※体操ができる服装でお越しください。

市民フットサルまつり ~湘南ベルマーレを応援しよう~

体育協会 ☎38-3310

身近で見られるプロスポーツのフットサルを体感してみましょ。

☎11月22日(日) 9:00~

☎場小田原アリーナ

☎9:00~世代間交流フットサルゲーム

バブルサッカー体験

(リフティング大会有り)

14:30~湘南ベルマーレVSすみだ

16:30~ベルマーレ選手交流会

サイン会と握手会

※2市8町在住の中中学生以下の人は、競技するスポーツの「公式戦ユニフォーム」を着て来場すると、無料で観戦できます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎<http://www.odawara-taikyo.or.jp/>

こども体操教室

申込スポーツ会館 ☎23-2465

運動が苦手な子どもを対象とした内容です。皆で楽しく運動しましょう。

①ちびっ子体操教室

☎平成28年1月13日~3月2日の水曜日 15:30~16:30(全8回)

☎平成21年4月2日~平成23年4月1日 生まれの幼児35人・申込先着順

②とび箱鉄棒教室

☎平成28年1月15日~3月4日の金曜日 16:00~17:00(全8回)

☎小学1~3年生の児童35人・申込先着順

①②共通

☎場小田原スポーツ会館

☎費5,300円(保険料含む)

☎12月26日(土)までに、直接、電話、またはホームページにある申込フォームで。

☎<http://odawara-jigyo-kyokai.jp/sports/>

お知らせ

募集

相談

イベント

いごも

スポーツ

健康

健康

市ホームページのサイト内検索に☑を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

お知らせ

募集

相談

イベント

はしも

スポーツ

健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。
☎P17430 保健センター(健康づくり課)
☎47-0820

12月の健康診査などの予定

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

●赤ちゃんのための健診・相談など

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	平成27年8月生 11・22日
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成26年5月生 4・9・17日
2歳児歯科健診	平成25年11月生 2・14日
3歳児健診	平成24年5月生 10・15・18日
いきいき親子育児相談	保健センター1日
親子心理相談	就学前の親子 (電話予約制)

●禁煙チャレンジ

保健師があなたの禁煙を応援します。
まずは電話でお問い合わせください。

予防接種について

久野の近藤整形外科クリニックで、高齢者インフルエンザ予防接種の取り扱いを開始しました。
☎近藤整形外科クリニック(☎35-7055)

健診・予防接種について

栄町のあやクリニックで、市の実施する健診・予防接種の取り扱いを開始しました。
実施内容 高齢者インフルエンザ予防接種、特定健診、長寿健診、乳がん検診(視触診のみ)
☎あやクリニック(☎21-0592)

休日・夜間急患診療カレンダー

	内科(※)	小児科(※)	耳鼻咽喉科	眼科	歯科
場保健センター	○	○	○	○	○
☎健康保険証	○	○	○	—	○
●休日診療(日中)	○	○	○	○	○
受付 8:30～11:30 (歯科9:00～)	○	○	○	—	○
13:00～15:30	○	○	○	—	○

献血

- ダイナシティイースト
☎11月21日(土)・23日(祝)・29日(日)
12月6日(日)・12日(土)
10:00～12:00、13:30～16:00
- フレスポ小田原シティーモール
☎11月22日(日)
10:00～12:00、13:30～16:00

がん集団検診(電話申込制)

●胃がん集団検診

11月20日(金)	保健センター
11月26日(木)	国府津学習館
12月11日(金)	保健センター

●乳がん(マンモグラフィ併用検診)、子宮頸がん集団検診

12月17日(木)	小田原アリーナ
平成28年1月17日(日)	保健センター

病院・診療所の相談は 小田原医師会地域医療連携室へ

小田原医師会地域医療連携室 ☎47-0833

各医療機関の診療時間・休診日や、健診・検査を行う医療機関などを案内します。
インフルエンザの予防接種を行う医療機関についても、お問い合わせください。

☎毎週月～土曜日(日曜日、祝日、年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～17:00

☎<http://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/>

(健康診断・認知症・禁煙・予防接種・在宅医療の実施医療機関一覧を掲載)

医師による電話医療相談の受付(無料)

☎13:30～14:30

※都合により前後することがあります。

大腸がん検診、受けていますか?

日本人の2人に1人がかかるといわれているがん。中でも、大腸がんは男女ともに多く、また、女性は死亡率が最も高いがんです。

40歳以上の人は、大腸がんの早期発見ができれば、入院・手術にかかる医療費の軽減や、仕事・生活への影響も少なくなります。

1年に1度、あなたとあなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう。

はつらつ健康相談(予約不要)

血管年齢測定、体脂肪測定、血圧測定、健康・栄養相談などを行います。

●午前の日(9:30～11:30)

☎11月24日(火)けやき2階大会議室
12月1日(火)いずみ2階いずみホール

すこやか健康相談(電話申込制)

脂質異常症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、その他の健康に関する相談に保健師・栄養士がお答えします。

☎11月19日(木)午後
12月17日(木)午前

☎P01994 ママパパ学級

妊婦さんとパートナーが、講義やグループワーク、実習を通じて、妊娠・出産・育児について学ぶ講座です。

【妊娠中の過ごし方】

☎12月16日(水)13:20～15:30

場保健センター

☎こころとからだの変化、栄養の話、分べんの流れ

☎妊婦とパートナー(妊婦のみも可)

☎母子健康手帳、筆記用具

☎前日までに、電話で。

●準夜間診療 受付 平日 19:00～22:00
※内科・小児科のみ。 土・日曜日、祝日 18:00～22:00

●連絡先 休日・夜間急患診療所 ☎47-0823
休日急患歯科診療所(日中のみ) ☎47-0825
休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

●休日・夜間の急患への病院案内 消防署 ☎49-0119

●毎日、夜間の急患診療 毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療市立病院 ☎34-3175

広報小田原くらしのガイド

毎月15日発行 No.1143

おだわらいふ

10月1日現在 小田原市の人口 194,109人 80,877世帯
広報小田原は、資源保護のため再生紙を使用しています。

【発行】小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪 300 番地 市役所総合案内 ☎0465-33-1300

【編集】企画部広報広聴課 ☎0465-33-1261・☎0465-32-4640 ©小田原市 2015・11

ON AIR 情報

FMおだわらいふ 78.7MHz

●From Odawara-City ●防災一口メモ
毎週月～金曜日 1日2回好評放送中

twitterやFacebookでも情報発信中!

twitter(@Odawara_City)
Facebook(小田原市)
ホームページのトピックスや募集情報などを発信中。

twitter(@odawara_promo)
Facebook(小田原シティプロモーション)
小田原の旬で魅力的な話題を発信中。