

私が地域の相談役 民生委員・児童委員



P2 脳血管疾患を避け 歯周病は、脳梗塞を招く!?

P4 自分のために、誰かのために 踏み出そう市民活動への第一歩

P6 平成27年度決算 小田原市の財政状況

脳血管疾患を防げ

歯周病は、

脳梗塞を招く!?!

全身に悪影響を及ぼすという歯周病。

広報6月1日号の「健康だより」では

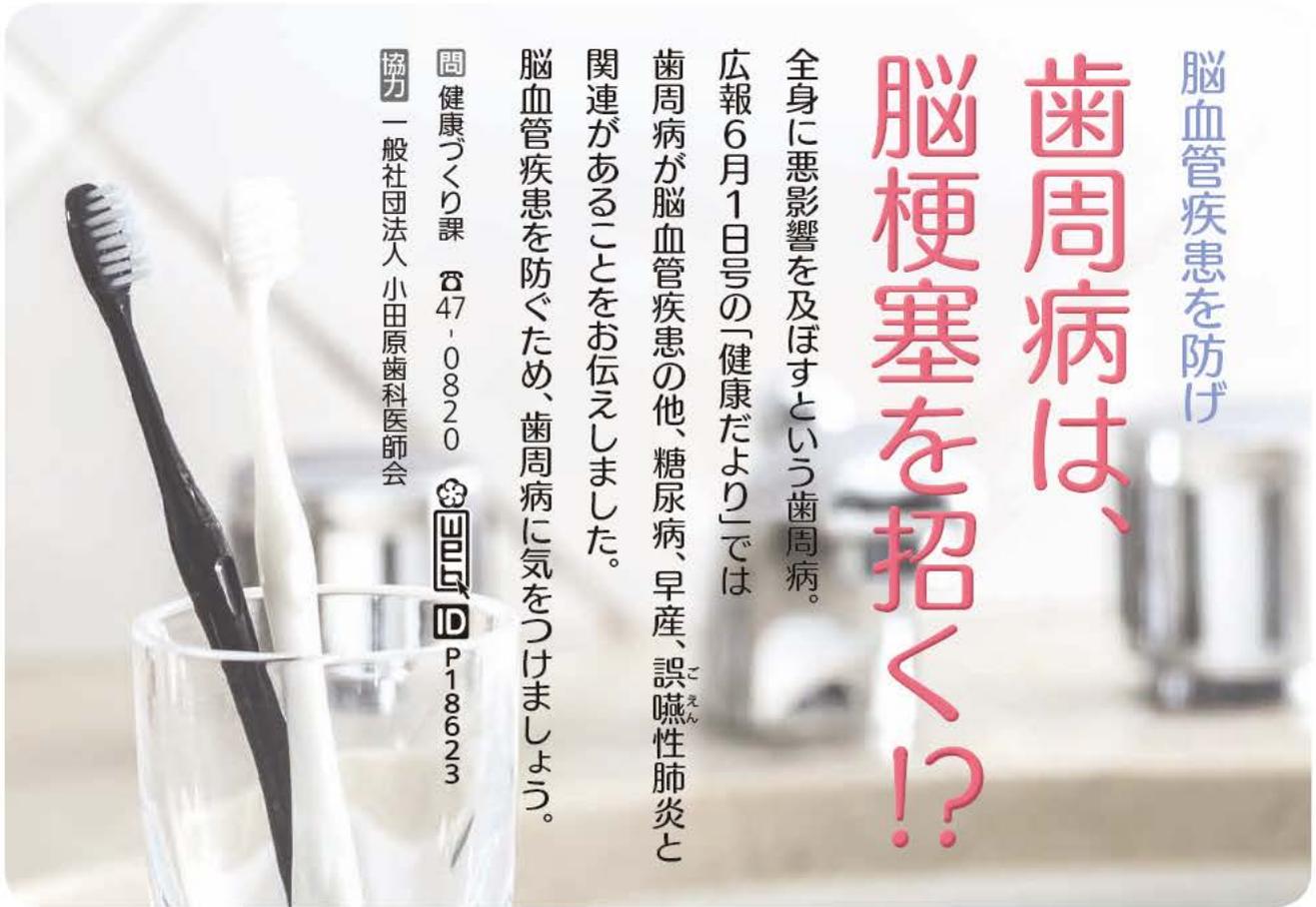
歯周病が脳血管疾患の他、糖尿病、早産、誤嚥性肺炎と

関連があることをお伝えしました。

脳血管疾患を防ぐため、歯周病に気をつけましょう。

健康づくり課 ☎47・08220  P18623

協力 一般社団法人 小田原歯科医師会



認知度は13・9パーセント

歯周病と 脳血管疾患の関係

今年、市が行ったアンケート結果では、歯周病と生活習慣病に関連があることを知っている人は、53・3パーセント。しかし、生活習慣病のうち、脳血管疾患との関連を知っている人は13・9パーセントでした。

歯周病と脳血管疾患に深い関係があることは、あまり知られていないようです。

あなたは大丈夫？

歯周疾患の状況

市が行っている「成人歯科健診」の受診結果からは、87・3パーセント（※1）の人が、歯肉に何らかの問題を抱えていることが分かります。厚生労働省が全国的に実施した調査（※2）でも、約8割が歯周疾患にかかっていたことから、市の状況は全国の状態と近いといえます。

また、市内の40歳代の歯周疾患率は59・7パーセントで、県平均の24・7パーセントより、大幅に高くなっています（※3）。

※1 平成23〜27年の5年間の成人

歯科健診（40歳・45歳・50歳・

55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳が対象）の平均。

※2 平成23年に30〜64歳を対象に実施。

※3 平成23年度県民歯科保健実態調査。

2・8倍リスクが高まる

なぜ、脳血管疾患と 関係がある？

「日本臨床歯周病学会」では、歯周病の人は歯周病でない人よりも、2・8倍脳血管疾患になりやすいとしています。脳血管疾患は、脳出血と脳梗塞に大別できますが、歯周病の影響を受けやすいのは、脳梗塞といわれています。

脳梗塞は、動脈硬化が進み、血液の通り道が狭くなることで、脳の血管が詰まる病気です。歯周病により炎症が起こっている歯肉から、歯周病菌などの炎症性因子が血流に入ると、動脈硬化を進行させる一因となります。

歯周病は、「歯磨きをしない」「間食が多い」などの悪い生活習慣と、体の免疫力の低下などで悪化します。正しい歯磨きで歯周病を予防し、脳血管疾患などを防ぎましょう。

自分のために、誰かのために

踏み出そう市民活動への

第一歩

小田原には、さまざまな市民活動とその活動を支援する制度があります。

「誰かのために何かしたい」「ボランティア活動をしたい」そんな思いを形にするため、市民活動に参加してみませんか。

☎ 地域政策課 ☎ 33・1458 UMECO ☎ 24・6611

市民活動を始めたいときは迷ったらUMECOへ！

おだわら市民交流センター UMECOでは、ボランティアの募集や市民活動団体の情報を提供したり、市民活動を知るための講座を開いたりしています。また、UMECOのホームページでも、さまざまな情報をお知らせしています。

☞ <http://umeco.info/>

小田原市社会福祉協議会ボランティアセンターにも行こう！

福祉ボランティアをしたい人、頼み

たい人の相談を受け付けています。また、手話・傾聴などの「福祉ボランティア講座」も開催しています。

☎ 小田原市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 35・4000

災害ボランティアに興味がある人へ

☎ 防災対策課 ☎ 33・1856
準備・心得・マナーなどを学ぶ講座を2月に開催します。
日時などは順次、市ホームページなどでお知らせします。

☎ 小田原市社会福祉協議会、西湘災害ボランティアネットワーク

高校生ボランティアグループ



会長 小清水万里奈さん

副会長 藤澤杏樹さん

パレットの注

小清水 毎月第2日曜日にUMECOに集まり、活動の企画や準備をしています。

藤澤 海岸清掃やスイーツ教室を主催しています。UMECO事業の「ティーサロン」を手伝ったり、他の団体の活動にも参加したりするんですよ。

小清水 土・日曜日中心の活動なので、勉強や部活動と両立しやすいです。

パレットに参加したきっかけは？

小清水 中学1年生のとき、藤澤さんと一緒に「夏休みボランティア体験学

夏休みボランティア体験学習とは

夏休みに、市民活動に参加できます。小学生以上を対象とし、毎年7月頃、UMECOで参加者を募集しています。

今年度は32の市民活動団体が協力し、延べ312人が参加。海岸の清掃、農園や森林での作業、福祉施設での介助などを体験しました。

ました。清掃だったらハードルも高くないと感じ、軽い気持ちでした。
藤澤 毎年参加するうちに、パレットに入って、活動したいと思うようになりました。



小・中学生向けの書道教室やスクールボランティア活動で、書道の普及を図るとともに、人と社会のつながりを作っています。

事業例 書道指導者育成による書道の普及事業・社会貢献事業(書道指導者育成協会)



元気なシニア世代が、耕作放棄地を再生させ、湘南ゴールドなどの柑橘を栽培しています。

事業例 SNOAみかん農園プロジェクト(シニアネットワークおだわら&あしがら)

市民活動を広げたいときは
市民活動応援補助金
市民活動を資金面で応援する制度。今年度は9団体に交付しました。

NPOマネジメント講座
NPOとは何か、どう立ち上げるのかなどを学べます。午後は県の相談会(無料・予約制)があります。

日時 2月8日(水)午前10時〜正午
場所 UMECO
受講料 5000円
申込 UMECOに直接



子どもが主役の居場所づくりを目的とした団体「pp@seisho」と市が協働で、誰もが自由に過ごせる遊び場を提供しています。

事業例 プレイパーク事業
園子育て政策課 ☎33・1874

提案型協働事業
地域の課題解決や新たな市民サービスの創出のため、市民活動団体と市が協働で取り組む事業。今年度は市民提案型5事業、行政提案型2事業を実施しています。

平成29年度事業を募集中
募集締切日 平成29年1月16日(月)まで
応募先 地域政策課に直接
詳しくは、地域政策課、市内公共施設で配布している「平成29年度市民活動応援補助金応募の手引き」をご確認ください。市ホームページからダウンロードもできます。
☎0476-211478



藤澤 メンバーで公園を掃除していただくと、地域の人が声をかけてくださり、その後、一緒に清掃イベントができました。私たちの活動がつながり、広がったことを実感し、うれしかったです。

小清水 視野が広がりました。学校が違う仲間や、いろいろな活動をしている人と出会う中で、自分が変わっていくのを感じます。例えば、活動で海外の人と交流する中で、もっとコミュニケーションを取りたいと思い、英語の勉強も頑張るようになりました。



メンバー募集中
パレットでは、一緒に活動するメンバーを募集中。高校生であれば、誰でも参加できます。興味のある人は、UMECOに直接ご連絡ください。

藤澤 「小田原では、こんなにいろいろな団体が活動してるんだ！」と驚きました。パレットに入っていないかったら、気づかなかったことです。これからもボランティアの輪を広げる活動をしていきたいです。

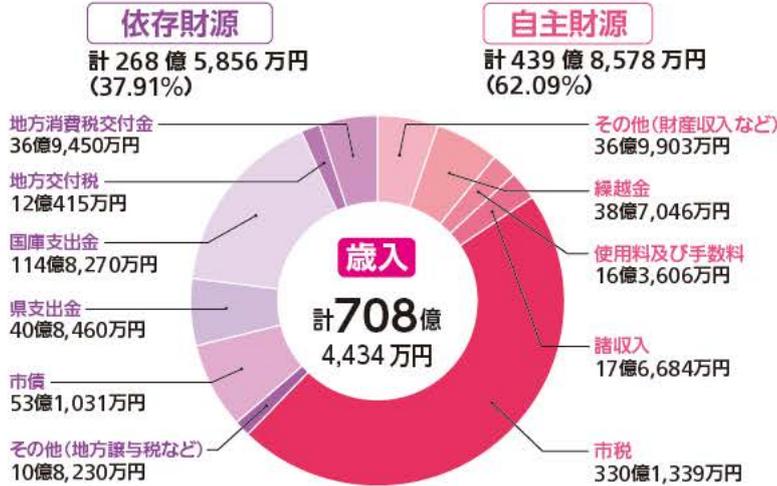
パレットに興味のある高校生にメッセージを。
藤澤 パレットでは、自分たちで企画すれば、やりたいことがいろいろできます。何かを始めるきっかけになればうれしいです。

小清水 学校では得られないものがあると思います。ボランティアが初めての人も大丈夫。ぜひ、見学に来てみてください。

小田原市の財政状況

市の事業は、市民の皆さんが納める税金や、国・県からの支出金などによって行われています。今後、人口減少による税収減や、高齢者の増加による社会保障費増が見込まれます。将来の財政負担を考え、事業の優先順位づけや効果的な財源配分など、収入と支出のバランスに配慮した財政運営に努めています。

問 財政課 ☎33-1312 P21486



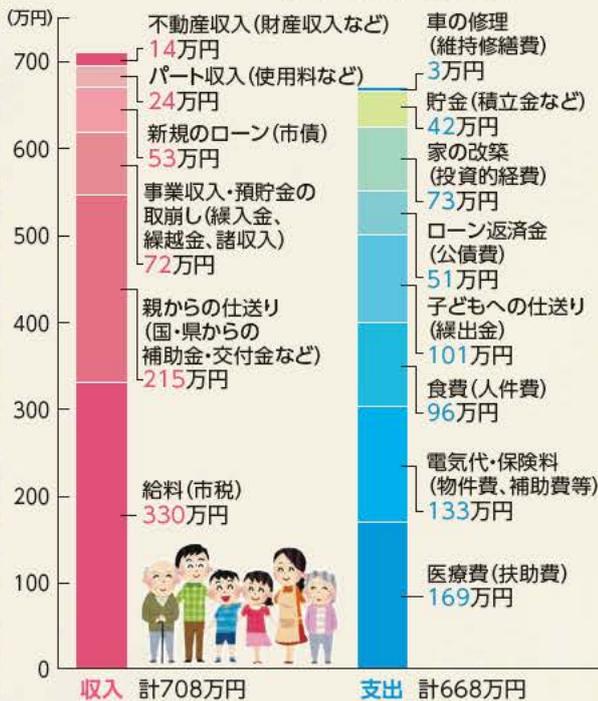
平成27年度一般会計決算
 歳入が約708億4434万円、歳出が約667億7524万円で、歳入歳出差引額は、約40億6910万円の黒字となりました。また、歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越す財源を除いた実質収支額は約38億8432万円で、前年度の実質収支額を除いた単年度収支額についても、約3億6477万円の黒字となりました。

市税はほぼ前年度並みの収入額で、地方消費税交付金が約14億円の増額、財産収入と繰入金が宿泊施設の売却などにより約22億円の増額となった一方、国庫支出金と市債は大型事業の終了などにより約21.8億円の減額となり、総額で約14億円の増額となりました。

家計簿に置き換えてみると…

収入と支出の構成

1年間の家計の収入と支出を、一般会計決算額の1万分の1とすると、次のようになります。



平成27年度特別会計・企業会計の決算状況

一般会計とは別に、特定の収入で特定の事業を行う12の特別会計と、特定事業の収益を財源に運営する2つの企業会計があります。

	会計名	収入済額	支出済額	収支差引額
特別会計	競輪	126億265万円	122億3,183万円	3億7,082万円
	天守閣	4億8,263万円	4億3,428万円	4,835万円
	下水道	86億2,074万円	78億3,835万円	7億8,239万円
	国民健康保険	259億1,511万円	253億5,558万円	5億5,953万円
	国民健康保険診療施設	2,745万円	2,733万円	12万円
	公設地方卸売市場	1億3,731万円	1億3,148万円	583万円
	介護保険	138億9,653万円	135億7,227万円	3億2,426万円
	宿泊等施設	2億6,273万円	2億6,273万円	0円
	後期高齢者医療	38億3,031万円	37億7,625万円	5,406万円
	公共用地先行取得	2,642万円	2,642万円	0円
	広域消防	39億7,462万円	39億7,462万円	0円
	地下街	3億1,050万円	2億8,551万円	2,499万円
特別会計 計	700億8,700万円	679億1,665万円	21億7,035万円	
企業会計	水道	28億2,692万円	26億8,529万円	1億4,163万円
	病院	120億8,086万円	124億5,116万円	△3億7,030万円
	企業会計 計	149億778万円	151億3,645万円	△2億2,867万円

※収入済額には、法令などの基準に基づく一般会計からの繰入金などを含まず。
 ※宿泊等施設事業特別会計は、平成27年12月14日に廃止となっています。

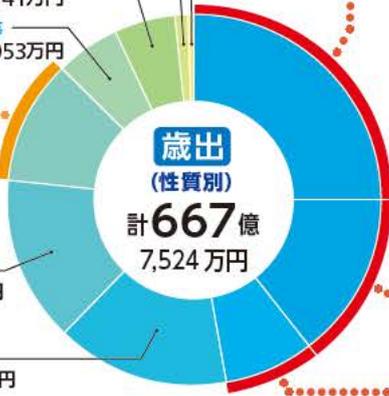
投資的経費

73億1,704万円

道路や学校、庁舎などの公共施設を建設・改修するための経費。

- 維持補修費 2億5,803万円
- 貸付金 7億500万円
- 積立金 34億5,141万円
- 補助費等 37億7,053万円

- 物件費 95億3,200万円
- 繰出金 101億3,046万円



義務的経費

扶助費

168億6,720万円

生活保護や高齢者・障がい者の福祉サービスなどの経費。社会情勢に応じた福祉政策に伴い、年々増加しています。

人件費

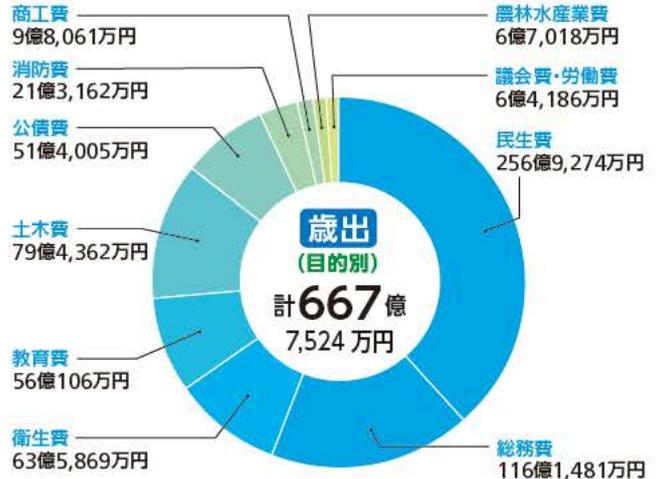
96億352万円

職員の給与や議員・各種委員の報酬などの経費。

公債費

51億4,005万円

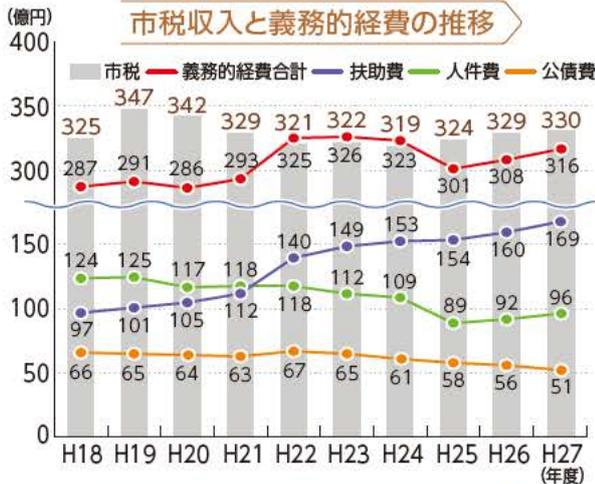
公共施設を建設・改修する場合などに借り入れた市債を返済するための経費。



投資的経費が大型事業の終了により約16.5億円の減額、公債費が市債残高の減少により約5億円の減額となった一方、扶助費は保育給付費の増加などにより約9億円の増額となっています。また、スポーツ振興・教育環境改善基金の創設や財政調整基金への積立てにより、積立金が約25億円の増額となりました。

総務費がスポーツ振興・教育環境改善基金の創設などにより約19億円の増額、教育費が生涯学習センター本館耐震改修事業などにより約5.8億円の増額となった一方、土木費は大型事業の終了などにより約11億円の減額となり、総額で約12億円の増額となりました。

市税収入と義務的経費の推移



市債と財政調整基金残高の推移



市民1人当たり市債残高 560,306円
市民1人当たり財政調整基金残高 28,717円

市民1人にいくら使われているの?

皆さんが納める税金のうち、市民税、固定資産税、市たばこ税などは、防災対策や福祉の充実など、さまざまな事業に使われています。また、使い道が限定された目的税として、都市計画税は都市計画事業などに、入湯税は観光振興などに使われています。

市民1人当たりの納税額 169,733円
市民1人当たりの支出額 343,314円

福祉や子育て環境の充実(民生費)	132,095円
防災対策、住民登録や市庁舎の維持管理など(総務費)	59,715円
借入金の返済(公債費)	26,427円
道路や公園の整備、まちづくり(土木費)	40,841円
健康や医療対策、ごみ処理など(衛生費)	32,692円
学校教育、スポーツ・生涯学習施設の整備、文化財の保護など(教育費)	28,797円
消防活動(消防費)	10,959円
商工業、観光の振興(商工費)	5,042円
農業、林業、水産業の振興(農林水産業費)	3,446円
議会の運営、労働対策(議会費・労働費)	3,300円

※平成28年1月1日現在の住民基本台帳人口194,502人で計算。

民生委員・児童委員名簿

問 福祉政策課 ☎33-1863

☎33-1863



☎33-1863 P03588

12月1日からの民生委員・児童委員（区域担当272人、主任児童委員50人）が決まりました。任期は3年です。

民生委員・児童委員は、地域の福祉問題の最も身近な相談相手です。

プライバシーは尊重され、秘密は守られますので、気軽に相談してください。相談は、電話や訪問で受け付けています。

地区名	担当	氏名	電話	
東富水	蛸田駅前・蓮正寺住宅	カ石 雄二		
	蛸田中央	湯川 光子		
	霞ノ瀬・狩川	秋山 壽子		
	蛸生会-1	福山 妙子		
	蛸田・蛸生会-2	星野 優子		
	飯田岡東	浅野 千秋		
	中曾根-1	穂田 広		
	中曾根-2	川井 妙子		
	中曾根-3	鈴木 範子		
	堀之内東	佐藤 親雄		
	堀之内中	岩崎 正伸		
	堀之内西	川上 早苗		
	主任児童委員	保田 浩子		
	主任児童委員	原島 幸子		
	富水	飯田岡本村	橋本 尚信	
飯田岡若宮		高橋 しのぶ		
飯田岡飯中		内田 敬子		
飯田岡橋		山崎 豊		
柳新田		杉之岡 美夏		
小台		市川 昭雄子		
池田		中野 桂子		
新屋-1		薄井 洋子		
新屋-2		鏡和田 健治		
府川		加藤 安憲		
久所		井上 奈美子		
仲沢		古藤田 憲正		
北ノ窪-1		岩永 銀雄		
北ノ窪-2		飯田和 悦子		
上清水新田		里見 あや子		
下清水新田	12月1日現在未定			
久野	穴部-1	立木 綾子		
	穴部-2	山室 里枝		
	穴部新田	小林 財子		
	主任児童委員	柳井 由美子		
	主任児童委員	大井川 昌代		
	宮本-1	湯川 由美子		
	宮本-2	久保寺 征一		
	宮本-3	宇野 英子		
	坂下-1	鈴木 俊夫		
	坂下-2	松浦 正		
	京福台・北久保	太田 文隆		
	下宿-1	泉田 八重子		
	下宿-2	辻 美智子		
	中宿	高山 勝		
	星山	掬川 光美		
中久野	黒田 豊			
大窪	留場・坊所	杉崎 光男		
	三国・欠ノ上	櫻井 保武		
	舟原・諏訪原・和留沢	山木 常秀		
	サニータウン	岡部 清作		
	主任児童委員	武田 和美		
	主任児童委員	田中 由香里		
	58区	大森 邦子		
	59区-1	日下部 久美子		
	59区-2	川村 とし		
	60区-1	石原 陽子		
	60区-2	佐藤 敏子		
	61区-1	小林 美由紀		
	61区-2	城所 小百合		
	62区-1	秋山 美代子		
	62区-2	清水 裕子		
63区	松本 百合子			
64区	大木 しげ子			
主任児童委員	山田 信子			
主任児童委員	川向 由起子			
早川	木地挽-1	山本 加幸		
	木地挽-2	鈴木 裕子		
	木地挽-3-1	12月1日現在未定		
	木地挽-3-2	小野 利枝		
	木地挽-4	市川 幸子		
	早稲田	12月1日現在未定		
	向口	青木 典子		
	西組	青木 勝		
	中組	青木 祐伸		
	東組	鈴木 規子		
	主任児童委員	相原 久花		
	主任児童委員	佐藤 直美		
	山王	山王松原	池田 信彦	
		山王西	12月1日現在未定	
		山王東	岡本 晴江	
網一色	70区-1	12月1日現在未定		
	70区-2	岩田 隆一		
	70区-3	濱花 保子		

地区名	担当	氏名	電話	
山王	網一色-1	12月1日現在未定		
	網一色-2	椎野 泰幸		
	主任児童委員	柴田 千賀子		
	主任児童委員	古江 淳子		
	下堀(東)	吉田 好男		
	下堀(西)	毛利 進		
	中里1区-1A	尾崎 隆広		
	中里1区-1B	12月1日現在未定		
	中里1区-2	安藤 清美		
	中里2区-1	須田 田鶴子		
	中里2区-2	前田 道代		
	矢作(下)	星崎 幸雄		
	矢作(上)	12月1日現在未定		
	下府中	鴨宮2区-1	新田 孝子	
	鴨宮2区-2	添田 菊江		
鴨宮3区	長澤 光子			
鴨宮4区-1	12月1日現在未定			
鴨宮4区-2	伊藤 一男			
鴨宮5区-1	白石 和久			
鴨宮5区-2	宮崎 由美子			
大道	山田 徹夫			
主任児童委員	大塚 聡子			
主任児童委員	島田 美千代			
富士見	南鴨宮1区	香坂 功喜		
	南鴨宮2区-1	諸石 友子		
	南鴨宮2区-2	柏木 弘子		
	南鴨宮3区-1	12月1日現在未定		
	南鴨宮3区-2	12月1日現在未定		
	南鴨宮4区	清藤 秀子		
	南鴨宮5区	工藤 澄子		
	主任児童委員	石川 芳雄		
	主任児童委員	宮田 奈美		
	寺下	鈴木 洋子		
	高河原-1	小倉 由美子		
	高河原-2	鈴木 日出男		
	河原庭	秋山 恵美子		
	西之庭・新屋敷	荻野 祐子		
	浅原	青木 信子		
柳町・清流荘	邊見 直美			
東栢山学校前(東)	窪田 きみ			
東栢山学校前(西)	長崎 民夫			
東栢山城北-1	中村 誉江			
東栢山城北-2	小泉 美智代			
東栢山道下	小澤 治枝			
東栢山中の町	若林 とも子			
東栢山道上(東)	二宮 正隆			
東栢山道上(西)	塩月 幸江			
西栢山(東)	木村 哲郎			
西栢山(西)	安藤 邦子			
弥生-1	宮田 恵			
弥生-2	小玉 光子			
主任児童委員	村橋 紀子			
主任児童委員	高橋 ひとみ			
桜井	飯泉1区西	12月1日現在未定		
	飯泉1区北	山室 秀子		
	飯泉1区南	山口 佐智子		
	飯泉2区-1	八森 綾子		
	飯泉2区-2	瀬戸 千恵子		
	飯泉3区北	片倉 静江		
	飯泉3区南	浅見 敏恵		
	東成田(下)-1	椎野 伊津子		
	東成田(下)-2	榎村 美佐江		
	東成田(上)・成和	杉浦 薫		
	西成田	村山 洋子		
	桑原-1	相馬 誠子		
	桑原-2・富士見	岡本 美代子		
	主任児童委員	水野 秀子		
	主任児童委員	山室 悦子		
豊川	高田別堀西	田代 宏明		
	高田別堀南	長谷川 トキ子		
	高田別堀東	高野 昭芳		
	上千代-1	内藤 勝吉		
	上千代-2	田邊 淳子		
	上原	伊藤 まり子		
	下千代	小塩 千恵		
	永塚-1	鈴木 三千代		
	永塚-2	矢吹 信子		
	東大友	宇佐美 功		
	西大友	飯倉 正利		
	延清	及川 泰子		
	主任児童委員	松本 奈緒美		
	主任児童委員	和田 とし江		
	下曾我	曾我原	佐宗 昌子	

地区名	担当	氏名	電話
下曾我	曾我谷津	佐宗 修二	
	曾我岸・曾我山岸	望月 さつき	
	曾我別所	中村 成美	
	曾我神戸	穂坂 ひろみ	
	主任児童委員	穂坂 好美	
	主任児童委員	中村 久美子	
	国府津	国府津1区・2区	小澤 良一
国府津3区・4区		古谷 雅弘	
国府津5区・6区		荒川 隆	
国府津7区		和田 佳子	
国府津8区		木村 和子	
国府津9区		大川 紀江	
国府津10区-1		海野 茂	
国府津10区-2		岸 治恵	
国府津11区-1		石田 幸宏	
国府津11区-2		藤山 久代	
国府津11区-3		佐藤 和久	
国府津12区-1		下川 恵三子	
国府津12区-2		伊與田 幸雄	
国府津15区-1・19区		高橋 裕	
国府津15区-2		折金 典男	
国府津16区	堀村 逸郎		
国府津18区	岩沢 好子		
主任児童委員	関 水奈子		
主任児童委員	矢島 ケイ子		
酒匂	酒匂1区-1	徳光 えり	
	酒匂1区-2・17区	内田 理佐	
	酒匂2区・4区	萩原 好太郎	
	酒匂3区・13区	磯崎 一子	
	酒匂5区・15区	金森 優子	
	酒匂6区	安藤 恒	
	酒匂7区・14区	久保田 哲夫	
	酒匂8区-1	二見 裕美	
	酒匂8区-2	西村 由美	
	酒匂9区・10区	日下部 透	
	酒匂11区-1	二見 昭	
	酒匂11区-2・16区	大野 旨代	
	酒匂12区-1	海野 みどり	
	酒匂12区-2	五十嵐 尚美	
	小八幡1区-1・2区-2	佐々木 順子	
小八幡1区-2・2区-1	市川 好江		
小八幡3区・4区	鈴木 修一		
小八幡5区・6区	塩海 幸清		
小八幡8区	片瀬 清		
小八幡9区	川井 朋子		
小八幡10区	上原 雪代		
主任児童委員	鈴木 かおり		
主任児童委員	高橋 美智子		
片浦	石橋	脇山 麻里子	
	米神	松本 公子	
	根府川	山本 由美子	
	江之浦	押田 道子	
	主任児童委員	中島 由香	
主任児童委員	江森 真奈		
曾我	上曾我・曾我大沢	関野 晃弘	
	中河原・明月・山岸	山元 重治	
	下大井	竹見 信子	
	鬼柳	12月1日現在未定	
	春木	市川 美江	
龍場	倉島 テツヨ		
花里	長谷川 美津子		
主任児童委員	長田 さゆり		
主任児童委員	佐藤 由美		
橋南	西・JRアパート	椎野 尚	
	中宿	本部 久子	
	向原	佐藤 美博	
	町屋	野地 百合子	
	押切・羽根尾	峯尾 眞理	
主任児童委員	石塚 智恵子		
主任児童委員	峯尾 由紀子		
橋北	中村原1区・住宅	富山 サダ子	
	中村原2区	藪田 勝	
	中村原3区・6区・7区	吉田 信明	
	小船1区	阿部 芳夫	
	小船2区・山西	石塚 ミドリ	
	小竹(下・坂呂・打越・脇)	秋澤 輝義	
	明沢	12月1日現在未定	
	上町・沼代	眞壁 孝兒	
	橋団地一般住宅	阿藤 繁子	
	橋団地共同・若葉台	渡利 孝道	
	さつきが丘・湘南橋台	日下部 修一	
	主任児童委員	内田 佳織	
	主任児童委員	村上 由利江	

至誠・市政

「6年めのフクシマにて」

小田原市長 加藤 憲一

東日本大震災から6年めとなった今年は、小田原市長として福島を訪ねる機会が例年以上に多くありました。7月、避難解除となった南相馬市・小高地区の市民活動拠点を訪問。併せて、報徳のご縁でつながる飯館村・浪江町・大熊町の各首長を訪問。10月、報徳ゆかりの市町村が集う「第22回全国報徳サミット南相馬市大会」に参加。職員を派遣して3年めとなる浪江町の合併60年記念式典に出席。いわき市で開催された「中核市サミット」へ参加。11月、全国市長会の呼びかけによる福島第一原発視察。福島市で開催された「第1回世界ご当地エネルギー会議」にパネリストとして参加。

市長就任後、同じ地域にこれだけ足を運んだのは初めて。それには、やはり必然があったと思います。福島第一原発の事故から5年が経過し、避難指示が解除、あるいは解除の見通しとなって、被災地のおかれたステージが大きく変わりつつあり、どのようにサポートできるか見極める必要があること。原発事故への対応として大きく進んできた自然エネルギーの取り組みが世界的に大きなうねりとなり、国内でも実践が育って、その連携が加速していること。この国の地方都市をめぐる状況の中で都市制度に見直しを加えられ、一定以上の人口を擁する中核市規模の基礎自治体のさらなる進化が望まれていること。さまざまに山積する地域課題の解決に、報徳の訓えが今こそ生きるとの共通認識が高まっていること……。それらが、同じ時期に重なってきたのでしょうか。

放射能汚染という苛酷な状況を乗り越えて故郷に戻ろうとしている被災地の皆さんへの支援を継続することは言うまでもありませんが、それ以上に、「フクシマ」が私たちに示している大切なことを、小田原における地域づくりや市政運営にしっかりと活かさねばならないと、度重なる訪問を経て強く感じています。

清浄な空気・水・食を与えてくれる健やかな大地。支え合い励まし合える地域コミュニティ。いのちを支えるうえで必要な要素(食、エネルギー、ケアなど)の自給と、そのための知恵や技術、文化の継承。郷土を愛するたくさんの人たち。そうしたものを守り育てることこそ、同時代に「フクシマ」を分かち合った私たちの最重要テーマだと思うのです。

地区名	担当	氏名	電話		
緑	1区-1	相川 佳子	[REDACTED]		
	1区-2	大野 直美			
	2区-1	降旗 美知子			
	2区-2	奥村 由子			
	3区	山口 正隆			
	浦町	茂原 千里			
	4区	小野 邦枝			
	5区	眞壁 洋善			
	竹花	高野 博幸			
	銀座	日比野 敬子			
主任児童委員	池田 法枝	12月1日現在未定			
主任児童委員					
新玉	台宿	12月1日現在未定	[REDACTED]		
	大工町	守屋 利彦			
	9区	中山 佳子			
	10区	矢澤 恭子			
	11-1区	小山 正子			
	11-2区	12月1日現在未定			
	12区	中島 秀子			
	13区	山口 実			
	14区	村山 京子			
	主任児童委員	長谷部 寛子			
主任児童委員	山崎 由起子				
万年	15区	古幡 ますみ	[REDACTED]		
	16区	石黒 美佐子			
	17区	星野 啓子			
	18区	石田 玲子			
	19区	高橋 二三代			
	20区-1	泰田 幸枝			
	20区-2	宮本 純			
	主任児童委員	山田 昭子			
	主任児童委員	和田 真理			
	幸	21区-1		田近 公榮	[REDACTED]
21区-2		加藤 祥子			
22区		山口 多美子			
23区		磯崎 佳子			
24区		安藤 由記子			
25区		長能 富士子			
26区		石井 則子			
27区-1		辻本 靖子			
27区-2		朝見 美子			
主任児童委員		儀保 康美			
主任児童委員	相田 春子				
十字	28区	小峯 正嗣	[REDACTED]		
	29区	小野 美代子			
	30区	岡田 ヒロ子			
	31区	本多 孝			
	32区-1	中津川 真基子			
	32区-2	泉 千草			
	主任児童委員	西村 三奈枝			
	主任児童委員	樋口 美智代			
	足柄	33区・セントラルハイツ		瀬戸 昌子	[REDACTED]
		34区		神馬 純江	
35区		山岸 勝			
36区-1		出野 正一			
36区-2		田中 静江			
36区-3		高橋 裕子			
37区-1		田代 美枝子			
37区-2		野島 千津子			
主任児童委員		松本 浩			
主任児童委員		青柿 節子			
芦子	寺町-1	山口 亘子	[REDACTED]		
	寺町-2	外崎 由美子			
	荻窪-1	濱崎 政廣			
	荻窪-2	田中 里美			
	荻窪-3	穂田 恵美子			
	荻窪-4	高橋 俊雄			
	下谷津	高田 良子			
	中谷津	久保寺 佐千世			
	上谷津	藤田 容子			
	入谷津	岡田 健			
池上-1	市川 初江				
池上-2	堀川 清子				
主任児童委員	12月1日現在未定				
主任児童委員	杉崎 貴世				
二川	井細田1区-1	秋山 正徳	[REDACTED]		
	井細田1区-2	奥津 典子			
	43区-1	山田 泰彦			
	43区-2	永田 久美子			
	44区-1	長井 和子			
	44区-2	星崎 いくみ			
	44区-3	米山 みさ江			
	グリーンタウン	寺澤 民雄			
	主任児童委員	横山 孝之			
	主任児童委員	磯崎 英里			
東富水	蓮正寺第1南	上村 順一	[REDACTED]		
	蓮正寺第1北	津田 富美子			
	蓮正寺第2	飯田 恵子			
	蓮正寺第3	橋川 紀子			
	蓮正寺第4	磯崎 伸子			
蓮正寺第5	瀬戸 恵子				



ブラックベリームース
創薬工房 なかじま(堀之内243)
☎36-1267

鮮やかなブラックベリームースは、色合いも楽しめます。



小田原レモンのマドレーヌ
パティスリー ガロパン(成田294-3)
☎87-6544

レモンをたっぷり使って焼き上げ、食べごたえがあります。



小田原塩れーぬ

ちいさな森のスイーツ もくもく(西酒匂1-5-11)
☎43-9003

米粉とレモンをミックスし、さっぱりとした味を楽しめます。



米粉ロール

ケーキショップ スウィートベリー(下堀95-1)
☎43-8840

小田原産の米「きぬひかり」ともち米をブレンドし、ふわふわに仕上げました。



連載

おだわらスイーツ便り

温暖な気候に恵まれ、1年を通じて豊富な果物や野菜が取れる小田原。古くから「茶の湯文化」が発展し、多くの菓子職人が集う「まち」でした。

現在も、高い技術を持った菓子職人やパティシエが、おいしいスイーツを提供しています。平成26年2月から始まった「おだわらスイーツプレミアム」
ここでは、小田原の魅力が凝縮したスイーツを紹介します。

クリスマスにも
お薦め!
華やかなスイーツ

おだわらスイーツプレミアム
3つのこだわり

- ①「おだわらふる一つ(小田原地域で生産される果物、野菜)」を使用したスイーツであること
- ②器として「小田原地域の工芸品」を使用したスイーツであること ※飲食店での提供の場合。
- ③「手わざ」の感じられるスイーツであること

☎ 産業政策課 33-1511

おだわらスイーツプレミアム提供店連絡会(事務局)
☎ 20-9172



和田さん家の苺のタルト
檜の樹(曾比2209-1)
☎36-8838

下大井・和田農園の「大陸いちご」を
使って作りました。



パンナコッタ 湘南ゴールドのソース
ポルトイルキャンティ(早川1-6-5)
☎23-6220

湘南ゴールドのソースをかけ、
イタリアンテイストに仕上げました。



いも栗かぼちゃ

小田原おでん本店(浜町3-11-30)
☎20-0320

さつまいも・栗・かぼちゃを使い、
優しい味を表現しました。



こゆるぎ紅茶シフォン

「こゆるぎ紅茶」は、風味
がよく、爽やかで
ありながら濃厚な
味わいが特徴です。



「こゆるぎ紅茶」を提供する如春園
小倉友哉さん・純子さん(板橋在住)
7年前に都内か
ら移住し、担い手が
いない茶畑を借り、
お茶の栽培を始め
ました。手作業で
発酵まで行う「こゆ
るぎ紅茶」は、風味

カフェでスイーツを提供するようになり、改めて小田原の
果物や野菜のおいしさに魅かれています。梅やみかんは有名
ですが、はちみつや牛乳、茶葉などの品質も高いです。その
おいしさを広めたいと思い、スタッフ一同、素材のよさを生
かせるようなスイーツの創作に、日々研究を重ねています。
クリスマスシーズンは、香りのよい「こゆるぎ紅茶」を使っ
たシフォンケーキを用意しています。



カフェ 空
(城山2-27-12) ☎32-1099
安達優子さん

農産物のおいしさに魅了されて



ひよこのマーチ

小田原の新鮮な果物を使ったスイーツを
提供しています。小田原で生まれ育ったので、
「おだわらスイーツプレミアム」を市民だけ
でなく、市外の人にもお伝えすることが
できればうれしいです。
「ひよこのマーチ」には、石橋・鈴木農園
から仕入れた湘南ゴールドやニューサマーオ
レンジを使っています。



パティスリー プティ タ プティ
(蓮正寺133-1-103) ☎37-8580
パティシエシェフ 豊岡敬子さん

市外の人にも喜びを



チュラビスタ市×小田原市

海外姉妹都市提携35周年

アメリカ合衆国カリフォルニア州チュラビスタ市と小田原市。太平洋に面し、柑橘類が特産など、共通点が多いことから

昭和56年に姉妹都市となりました。以来35年間、交流を続けています。

続く、交流

市民訪問団

5年に一度、両市の市民訪問団が行き来しています。これまでにチュラビスタ市から94人が来日し、本市からは222人が訪問。今年は9月24日、26日に22人が本市を訪れ、小田原城見学やちようちん製作で交流を深めました。また、11月18日、20日に20人がチュラビスタ市を訪問しました。



25周年のときは、チュラビスタ市の市民訪問団が北條五代祭りに参加



35周年記念公式パーティー

両市長が共同宣言

9月25日に、両市長、小田原海外市民交流会会員、歴代の派遣青年、市民団体などが集い、35周年記念公式パーティーを開催。両市長は、今後、発展的に交流していくことを誓い、共同宣言に署名しました。

文化政策課 ☎33・1703
PO3261

チュラビスタ市

「チュラビスタ」とは、スペイン語で「美しい眺め」という意味。カリフォルニア州最南部の太平洋岸、ロサンゼルスから南へ190キロ余りのメキシコとの国境近くに位置する、人口約25万人の都市です。



経験を将来に生かす

18〜28歳の青年が交流

市民訪問団の他、「海外姉妹都市青年交流事業」として、毎年夏に18〜28歳の青年を互いに派遣。小田原海外市民交流会と市の共催で、これまでに122人を派遣し、78人を受け入れてきました。ホームステイや文化体験、ボランティア活動を通じて国際感覚を身につけ、相互理解や友好親善を深めています。

今夏、派遣された青年は菊地泉美さん、佐次遼太さん、細谷斗斗さん、渡会いくみさんの4人。8月9日〜21日までホームステイし、市議会でのスピーチや小学校でのボランティア体験しました。

この夏を振り返り、派遣青年から共通して挙げた言葉は、「人とのつな

がり」や「出会い」。細谷さんは、「未来へのパスポート」と表現し、「今回の交流で新しい経験や体験ができ、どこに行くにも必要なパスポートを取得しているような感覚でした。異なる文化やルーツを持つ人の日本に対する考えをもっと感じることができ、私の将来、未来に必ず生かせるものを得ることができた交流でした」と語ります。



平成28年度派遣青年

12月11日(日)～20日(火)

年末の交通事故防止運動

☎ 地域安全課 ☎ 33・1396

無事故で年末 笑顔で新年

年末は、交通量や飲酒の機会が増え、事故が起きやすくなります。

自動車・自転車でも外出するときは、周囲に気を配り、交通事故防止に努めましょう。

歩行者と自転車の交通事故防止

● 道路を通行しながら、携帯電話やスマートフォンを使うことは、大変危険です。事故を防ぐため「ながら歩き」「ながら運転」はやめましょう。

● 歩行者は、夜間の外出の際、明るい色の服を着たり、反射材を身に着けたりすることで、周囲に見えやすくなるようにしましょう。

● 夜間に自転車に乗るときは、ライトをつけ、反射材を活用しましょう。

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用

● 自動車に乗るときは、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。
● チャイルドシートは、子どもに合ったものを使いましょう。

☎ 戸籍住民課 ☎ 33・1386

乗る人に飲ませるあなたも 犯罪者

● 「このくらいなら」という軽い気持ちで悲惨な事故につながります。飲酒運転は、絶対にやめましょう。
● 忘年会などで飲酒するときは、自動車・自転車では出掛けないようにしましょう。
● 運転する人にお酒を提供したり、勧めたりするのはやめましょう。

交通安全キャンペーン

年末の交通事故防止運動に伴い、交通安全キャンペーンを実施します。交通安全を呼びかけながら、反射材などの交通安全グッズを配ります。

日時 12月15日(木)

午後3時～3時30分

場所 小田原駅東西自由連絡通路

アークロード



申請すると受け取れる

確定申告でも使える

マイナンバーカード

☎ 戸籍住民課 ☎ 33・1386

☎ P18178

マイナンバーカード

マイナンバーカードは、自分のマイナンバーを証明することができる。写真付きの公的な本人確認書類です。カードがあると、自宅のパソコンなどから確定申告(e-TAX)や行政手続きのオンライン申請などができます(カードリーダーなどが必要ですよ)。

カードの取得は任意で、交付申請をすると受け取ることができます。現時点で、初回交付手数料は無料。今後、用途が広がるマイナンバーカードを、この機会に申請しましょう。

申請方法について詳しくは、ホームページや通知カードに同封している案内冊子をご覧ください。戸籍住民課にお問い合わせください。

既に申請した人で、交付期限までの受け取りが難しい人や交付期限後に受け取りたい人、交付通知書(はがき)を紛失した人は、ご連絡ください。

確定申告(e-TAX)をする人は注意!

住民基本台帳カードの電子証明書は有効期限まで使うことができますが、有効期限を過ぎると電子証明書の更新はできず、マイナンバーカードを取得する必要があります。

マイナンバーカードの交付には、申請後1～2か月かかります。平成28年分の確定申告などに、マイナンバーカードを利用する場合は、早急に交付申請してください。

通知カードの保管期限は、12月末まで

マイナンバーが書かれている「通知カード」。まだ受け取っていない人の保管期限は、12月28日(水)までです。保管期限を過ぎると破棄するので、市役所戸籍住民課に取りに来てください。連絡をいただければ、簡易書留で郵送します。

持ち物 本人確認書類(免許証など)

保管期限が過ぎた平成29年1月以降に、通知カードが必要になった場合は、再発行の手続きが必要です。

再発行手数料 500円

持ち物 本人確認書類(免許証など)

ひのき

檜のハガキで手紙を送ろう! クリスマス Xmasカードを作ろう!

主催・問 NPO法人チルドリン
☎090-4536-6328(福田)

日時 12月4日(日)
午前10時～正午

内容 小田原のひのきを使ったワークショップ

講師 藤木紀子さん(アトリエチルドレン)

申込 当日受付 ※材料費がかかります。



からくりパズルマーケット

主催・問 小田原・箱根
「からくりパズル」を広める会
☎32-3631
(有)からくり企画内)

日時 12月10日(土)
午前11時～午後6時

内容 ・からくりパズルの展示・販売
・からくりパズル遊び名人による実演



2016 Winter Gospel stage in ハルネ

主催・問 FM小田原株式会社 ☎35-5150

日時 12月18日(日)①午後1時から②午後2時30分から

出演 One Bright Voice Choir

曲目 Joyful Joyful, Oh Happy Day など



HaRuNe Christmas Live -Sapin Melodie-

主催・問 FM小田原株式会社
☎35-5150

日時 12月23日(祝)
午後0時30分～2時30分

出演 白井貴子さん、
おだわらTAPキャラバン、
ルミナス・クワイヤー



白井貴子さん

ハルネギャラリー展示予定

交通安全ポスターコンクール入賞作品展 ～12月19日(月)
小田原どん 12月20日(火)～平成29年1月31日(火)

小田原地下街「ハルネ小田原」ホームページ <http://www.harune-odawara.com/>

会では、平成15年度から市民ボランティア参加型の植樹イベントなどを毎年行っています。「ハコネサンショウバウ」など地



植樹のようす

「ふるさとの森づくり運動実行委員会」では、市内で活動する「ふるさとの森づくり運動実行委員会」が、「国土緑化推進機構理事長賞」を受賞しました。

連載 今月の笑顔

植樹か らを
将来や環境
考 え

平成28年度 ふれあいの森林づくり表彰 国土緑化推進機構理事長賞 受賞



表敬訪問のようす
(ふるさとの森づくり運動
実行委員会会長 駿河 寛さん)

域種を含むさまざまな植樹を行い、小学生的の森林見学や民間企業の研修の場になっていること、植樹した木材がいこいの森のバンガローや小学校に配布される鉛筆などに活用されていることなどが評価されました。

会長である駿河寛さんは、「皆が汗を流しながら、将来のことを考える意義のある自然愛護活動ができたと思っています。子どもが大きくなったとき、「この木は自分が植えたものだ」と誇ってくれたらうれしい。今後は、市民が整備した森を訪れ、健康のためにウォーキングしたり、環境について考えたりしてほしい」と話します。

〈連載〉

知りたい！ 広めたい！ 地域自慢

20

みんなが「知りたい！」「広めたい！」地域の自慢を紹介します。

二川地区

東に酒匂川、西に山王川が流れ、この二つの川に挟まれていることが名前の由来となった二川地区。小田急線の足柄駅、大雄山線の井細田駅・五百羅漢駅があり、通勤・通学などに便利な地域です。

地域の祭り 小田原囃子の調べとともに

二川地区には、伝統のある祭りが数多くあります。9月に行われる井細田八幡神社の祭りでは、子ども神輿や山車が地区内を巡ります。また、神社の境内にある土俵では、小学生以下による相撲を奉納。男女を問わず行われている相撲は珍しく、子どもにとっても貴重な体験となっています。10月の白山神社の祭りでも、花車や神輿が地区内を回ります。多古公民館による出店や抽選会で、境内に人があふれます。井細田八幡神社や白山神社をはじめとする地域の祭りに、笛と太鼓の音色で花を添えるのが「小田原囃子」です。「小田原囃子多古保存会」では月に3回、子どもに小田原囃子を教え、伝統を受け継いでいます。



小田原囃子



子ども相撲

二川地区 自治会連合会会長



土屋桂一郎さん

二川地区では、井細田八幡神社・白山神社の祭礼だけでなく、足下地蔵の大祭、多古公民館の夏祭り、餅つき、足柄小PTAふれあい広場など、多くの行事が行われています。

行事は自治会だけでなく、氏子会や足柄小学校PTAなど多くの団体が協力し、開催されています。祭礼や夏祭りには多くの露店が並び、子どもからお年寄りまで、世代を超えて触れ合う場になっています。これからも、地域に伝わる文化や伝統行事を、地域ぐるみで後世に伝えていきます。そして、自治会と各種団体がさらに協力し合い、地域の輪を大切に、住みよい二川地区を目指していきます。

地域の人に愛される 「足下地蔵尊」

扇町商工振興会の一角にある西光寺の「足下地蔵尊」。名前の由来となったのは、左足を地面に下ろした姿のお地蔵さんです。お堂の中にあるため、ふだんは見ることはできませんが、1月の初地蔵、8月の大祭など、お堂が開帳された際に見ることができます。

ここに湧き出る水は「延命水」と呼ばれ、多くの人がくみに来るほど人気です。「お地蔵さんに見守られているこの水を飲んだ人が、健康で長生きできるように」という願いを込め、地域の人が名づけてきました。



延命水



延ばせ—健康寿命

脳血管疾患死亡率が高い小田原市。

あなたやあなたの家族を守るのは、暮らしの中のちょっとした心掛けです。ここでは、今日から生かせる予防法など、お役立ち情報をお届けします。

健康づくり課 ☎47-0820

健康応援レシピ

脳血管疾患を予防するためには、塩分を控えた料理を食べることが大切です。

野菜と豆腐のピリ辛煮

冬に不足しがちな栄養素がたっぷり入った料理。風邪の予防にもなります。カルシウムを多く含む小松菜と、ビタミンDを多く含むめじやエリンギを一緒に取ることで、カルシウムの吸収が高まります。



材料(4人分)

- ・にんにく(みじん切り) 1片
- ・豆板醤 小さじ1/4 ・ごま油 小さじ1
- ・豚肉(細切れ) 60g
- ・にんじん(いちょう切り) 40g
- ・水 1カップ
- ・赤みそ 大さじ1強
- ・みりん 小さじ1強
- ・日本酒 小さじ1
- ・白菜(2cm幅) 120g ・もやし 60g
- ・しめじ(小房に分ける) 20g
- ・エリンギ(短冊切り) 20g
- ・小松菜(2cm幅、ゆでる) 40g
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・木綿豆腐(2cm角) 300g

作り方

- ① ごま油でにんにくと豆板醤を炒める。香りが出たら豚肉を加える。豚肉に火が通ったらにんじんを入れ、さらに炒める。
- ② Aを入れて煮立て、白菜、もやし、しめじ、エリンギ、ゆでた小松菜を加えて煮る。
- ③ 木綿豆腐を入れてさらに煮込み、仕上げにしょうゆで味を調える。

第8通

「あれ?おかしいと思ったら

～身体の変調にいち早く気づいて～」

こんな症状があったら、迷わず救急車を

全国的に、救急車の出動件数が増えています。「むやみに救急車を呼ばないで」と聞いたことがある人も、多いかもしれません。

しかし、「このくらいで救急車を呼んではいけない・・・」と我慢していると、命に関わる可能性があります。

次のような症状が突然起きた場合は、脳血管疾患の可能性があります。迷わず救急車を呼び、受診してください。

- ・顔や手足の半身がしびれ、動かしづらい。
- ・ろれつが回らない。
- ・立っていられないほど急にふらつく。
- ・激しい頭痛が起こる。
- ・言葉が出てこなくなる。
- ・片方の目が見えなくなる。
- ・物が二重に見える。

救急車は地域の限られた救急資源



大切なのは、すぐに治療を受けること

脳血管疾患の症状は人によってさまざまですが、一番大切なことは、少しでも早く専門的な治療を受けることです。治療までにかかった時間によって、命が助かるかどうかにも影響します。また、このような症状が短時間で落ち着いても、脳血管疾患の前兆であることが多いので、そのままにせず医療機関を受診してください。

今回は...

「減塩応援生活～健康でおいしく食べよう～」をお届けします。



新しい小田原をイメージする市のブランドロゴとして、小田原の多様な素材を用いてデザインしています。

発行：小田原市 〒250-8555 小田原市荻窪300番地 市役所総合案内 ☎0465-33-1300
編集：企画部広報広聴課 ☎0465-33-1261 FAX0465-32-4640 ©小田原市2016・12
広報小田原は、資源保護のため再生紙を使用しています。

11月1日現在 小田原市の人口 193,326人 80,017世帯